



令和6年度 奈良市の予算 未来成長力強化予算



もくじ contents

生活に関わる補助金・減税
補助金等のお知らせ p 8-9

補助金制度や5月の健康週間を紹介
あなたの健康、見直しませんか？ p 10-11

飼い主がいない猫をなくすために、6月から開始
野良猫の不妊去勢手術の負担金ゼロ p 29

写真：ささやきの小径（奈良公園） 撮影：西川 津義雄さん

生活 p 12 健康 p 13 子育て p 15

シニア p 17 しごと・募集・催し p 18

スポーツ・文化情報 p 22

生涯学習 p 26

ならトピ p 31



令和6年度 奈良市の 予算

今年度は「**未来成長力強化予算**」として、当初予算を編成しました。能登半島地震を受けて、防災力の向上やまちの強靱化に向けた事業に焦点を当てています。

また、まちへのこれまでの投資を生かしながら、誰もが自分らしく輝くことができ、「**今も未来も幸せに暮らすことができるまち**」を目指していきます。

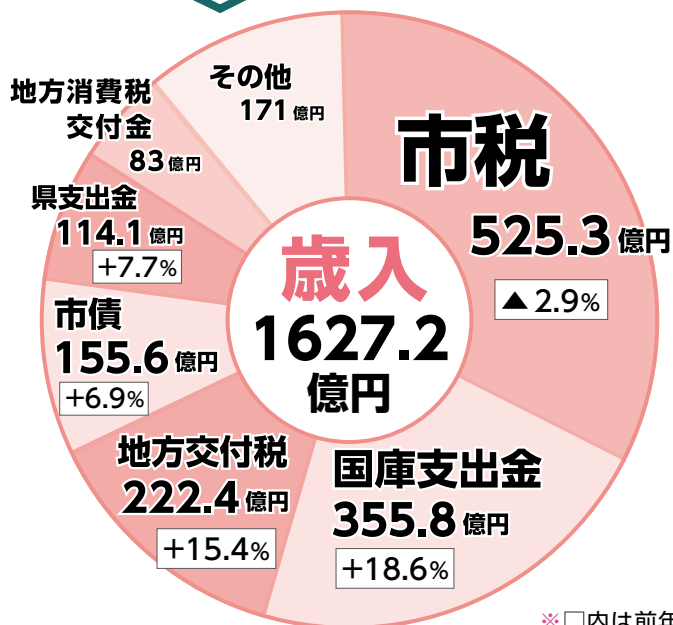
【問合せ】財政課 (☎ 0742-34-4720)

総額：2,726億9,493万円 <+4.8%> ※ < >内は前年度比

一般会計	特別会計	公営企業会計
福祉、教育、道路維持等を進める基本的な会計	特定の事業を行う6会計 (国民健康保険、介護保険等)	本市が経営する企業の3会計 (水道、下水道、市立病院)
1,627億2,211万円 <+8.5%>	828億6,850万円 <+0.6%>	271億432万円 <▲2.5%>

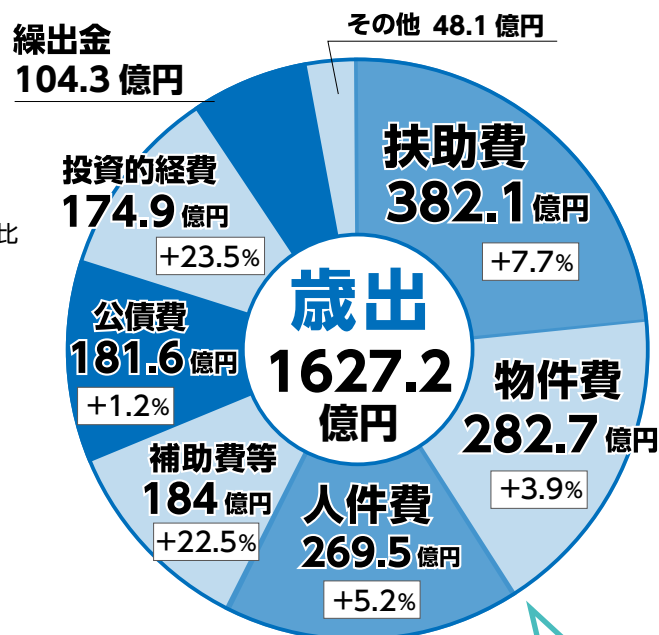
▶ 主な歳入の説明

市税	市民のみなさんが納める市民税や固定資産税等
国庫支出金	国から特定の使い道のために交付されるお金
地方交付税	財政状況等に応じ、国から地方自治体に交付されるお金
市債	国や金融機関等から借り入れるお金
県支出金	県から配分されるお金



▶ 主な歳出の説明

扶助費	生活困窮者や障害者、子育て世帯等の生活を社会全体で支えるための経費
物件費	光熱水費や委託料、その他の事務費等
人件費	市職員の給料や退職手当等
補助費等	公的団体への補助金や負担金等
公債費	借金の返済
投資的経費	道路、学校の建設等施設整備にかかる経費



扶助費・補助費等・投資的経費が増加しています

障害福祉のための経費や児童手当等の社会保障費が増加する他、定額減税に伴う減税しきれない人等への給付金事業や、ごみ処理施設の大規模改修等を実施します。

主要な施策の一部をお知らせします

担 各事業の担当課

次の5つに重点を置き、事業を進めます。

1 災害に強いまち

▶ 消防指令センターのシステム更新整備

11億2,307万円 担 消防局指令課

市民の有事に迅速に対応するため、新たな消防指令システムを、令和7年度までに生駒市と共同で更新整備します。



▶ 消防署へ自家給油取扱所の整備

5,800万円 担 消防局総務課

災害時に不足するガソリン等燃料の供給。災害対応車両や非常用発電設備等が稼働できるよう、北消防署に自家給油取扱所を整備します。

市消防局敷地内にある自家給油取扱所▶



▶ 小・中学校の体育館への防災用蓄電池の設置

2億70万円 担 教育施設課

太陽光パネルを設置している、避難所指定の小学校13校・中学校5校に、蓄電池を整備します。

▶ 福祉避難所へのポータブル非常電源の設置

150万円 担 障がい福祉課

市内5つの福祉センターに持ち出せる非常電源を設置し、停電時に障害者や高齢者等の要配慮者に電力を供給します。



▶ ロート第二アリーナ奈良・ ロート奈良第二武道場の空調等の整備

1億8,500万円 担 スポーツ振興課

広域避難場所のロート奈良鴻ノ池パーク。夏の熱中症対策に加え、今後の災害発生時を想定し、空調等の整備を行います。



大規模災害時の広域避難場所として、パーク内の施設を充実

▶ 鶴舞橋の耐震補強工事

1億9,000万円 担 道路インフラ保全課

災害時に緊急車両の通行や、緊急物資の輸送路となる鶴舞橋。国土交通省と連携し、耐震補強工事を行います。

また、隣接する鶴舞橋歩道橋の耐震補強工事も行います。



▶ 災害時救護所用の医療資材等の購入

1,787万円 担 医療政策課

災害時、市内で開設予定の救護所（休日夜間応急診療所等4か所）に、必要な医療品等を購入し、大規模災害時の医療救護活動の体制を整えます。

▶ ユニット型仮設トイレの購入

240万円 担 危機管理課

災害時にトイレが使用できない場合や、被災地支援の必要が生じた場合に備え、仮設トイレ10基を購入します。



2

子どもの成長を支えるまち

▶ 小・中学校へのエレベーター設置

6億730万円 **担** 教育施設課

階段で移動が困難な児童・生徒が在籍(入学予定者含む)する学校を中心に、学校内のバリアフリー化を進めます(今年度は小・中学校各3校に設置)。



▶ フードロス対策

コーディネーターの設置

480万円 **担** 子ども育成課

事業者や農家等で廃棄する予定の食品を、ひとり親世帯等の必要とする子育て世帯に無償で提供できるように、提供団体や食品の受け取り場所等の新規開拓を行うコーディネーターを、市フードバンクセンター内に設置します。



▶ 不登校児童生徒のサポート

「(仮称)バーチャルHOP」806万円 **担** 教育支援・相談課

不登校の児童・生徒に、個人に合った学習支援や居場所づくりができるよう、ウェブ上に学びの仮想空間を創設。子どもが自分の分身キャラクターを介して、ウェブ上で仲間との交流や学習を行います。

▶ 佐保小学校の建設事業

2億7,650万円 **担** 教育施設課

鼓阪小学校と佐保小学校を統合再編し、ICTを活用した学びができる新校舎等を、佐保小学校敷地内に令和9年度までに建設します(今年度は佐保小学校南校舎の解体撤去工事等を実施)。



▶ 出産直後の母子をケア **担** 母子保健課

・産婦健康診査助成：2,043万円 ・居宅訪問型の産後ケア：495万円
産後2週間・1か月で受ける産婦健康診査の受診費を最大5,000円まで助成します。また、産後すぐの母子を支えるため、助産師・保健師等が産婦を訪問し、育児不安の解消やフォローを行います。

3

脱炭素を実現していくまち

▶ 2050年ゼロカーボンの実現に向けた取り組み

- ・公共施設への太陽光発電設備の導入：2億2,175万円
- ・民間施設への再エネ導入等の補助：2億7,450万円

担 環境政策課

令和5年度に環境省の事業に採択された、市の再生可能エネルギー実装計画「めぐるNARA2027」。この計画に基づき、公共施設への率先した太陽光発電設備の設置や、宿泊施設等が太陽光発電設備や高効率の空調機器等を導入する費用の補助を行います。



▶ 雑がみ回収拠点の設置

350万円 **担** 廃棄物対策課

公共施設に雑がみ回収ボックスを追加設置し、雑がみのリサイクル率を向上させます。



▲公民館等に設置した雑がみ回収ボックス

▶ 農業経営者の育成

907万円 **担** 農政課

高齢化や新規参入の難しさ等による農業の労働力不足等の課題に対し、支援を行います。農業経営改善のプロによる講座の実施や、ハウス内の環境モニタリング・農業用ドローン等の「スマート農業用機械」の導入費用を一部補助します。

4 誰もが社会参加できるまち

▶ 鉄道駅のバリアフリー化

担 交通バリアフリー推進課

・JR 平城山駅のバリアフリー化：2,900万円

市内 15 駅中、唯一駅構内外ともにバリアフリー化されていない平城山駅。今後の具体的な整備方向を決めるため、必要な設計業務を行います。



改札・ホームへの動線が階段のみの平城山駅（外観と改札口）



・近鉄富雄駅のトイレ、近鉄尼ヶ辻駅のトイレ・ホームベンチの改修：3,060万円

▶ ノンステップバスの導入補助

6,000万円 担 交通バリアフリー推進課

市内の路線バス車両を、バリアフリーに対応した車両に更新する費用の一部を補助します。

▶ アピアランスケア支援事業

263万円 担 健康増進課

がん治療に伴う外見の変化を補完し、生活の質の向上に向けた医療用ウィッグや乳房補整具等の購入費用の一部を補助します（くわしくは 11 ページ）。



▶ 保護犬猫への支援 担 保健衛生課

・犬猫殺処分 ZERO プロジェクト：1,225万円

飼い主のいない猫の不妊去勢手術の費用を補助し、協力者の負担軽減と、猫の繁殖・保健所の収容数を減らします。



・はぐくみセンター地下犬舎の改修：4,100万円

成犬を長期収容する施設を改修し、スペースを確保します。



▶ 帯状疱疹^{ほうしん}の予防接種費用の助成

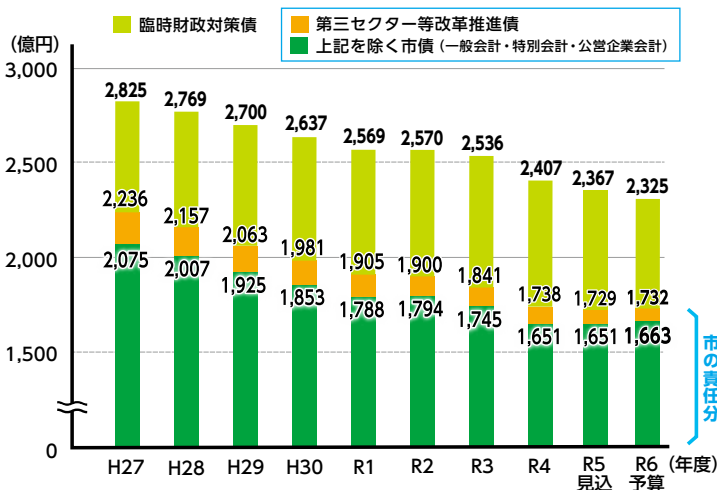
3,537万円 担 健康増進課

50 歳以上の市民に対し、帯状疱疹の発症や重症化を予防するワクチン接種費用の助成を行います。



市債（借金）残高の減少に努めています

10年間の市債残高の推移



令和 6 年度は、JR 新駅周辺の道路整備やごみ処理施設の改修、消防指令システムの更新等、今後の市民生活に直結する投資を行います。

そのため、後年度に地方交付税として国から全額措置される臨時財政対策債を除いた「**実質的な市の借金**」は、前年度から 3 億円増える見込みです。

市債には、施設の建設費用等を世代間で公平に負担してもらうもののほか、第三セクター等の負債を将来世代に先送りしないよう清算するための**第三セクター等改革推進債**、国の財源不足による地方交付税の不足分をいったん地方公共団体が肩代わりする**臨時財政対策債**があります。臨時財政対策債は、返済の全額が後年度、地方交付税で措置されます。

5 成長を加速するまち

▶ ロート奈良 鴻ノ池パークの整備

- 緑の丘・駐車場の整備：
2億7,500万円 **担** 都市政策課
企業版ふるさと納税を一部活用し、「緑の丘」を子どもの遊び場や利用者の憩いの場へと再整備します。また、「旧奈良監獄及び鴻ノ池運動公園エリア」の駐車場整備も実施します。
- ロートスタジアム奈良（野球場）の改修：1,400万円
- ランニングコースの整備：
8,100万円 **担** スポーツ振興課



令和5年度に一部完成したランニングコース（写真上）とランニングステーション（写真右）



夜間照明を備える3つのランニングコースの整備や、2031年国民スポーツ大会の会場となるロートスタジアム奈良を改修します（今年度は設計のみ実施）。

▶ 創業支援施設「BONCHI」の機能強化

- 4,300万円 **担** 産業政策課
多様化する働き方や起業家の支援を行うため、コワーキングスペースの拡充や空調設備の増設、シェアオフィスの設置を行います。



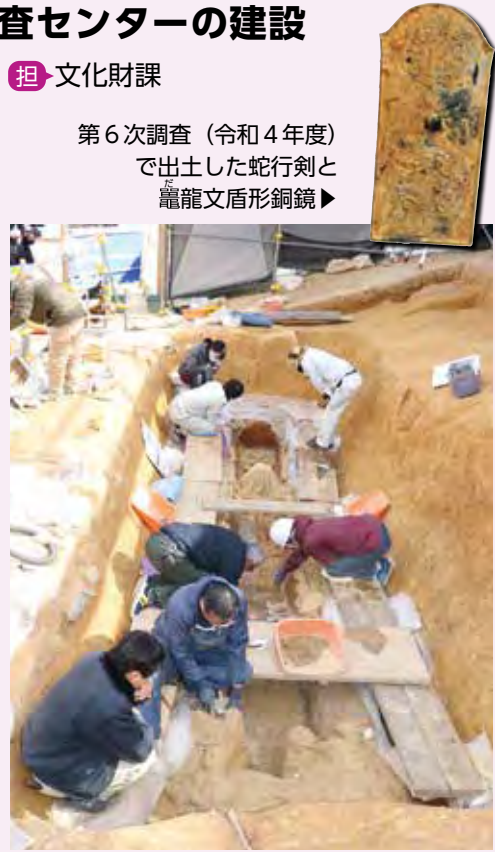
BONCHIのコワーキングスペース

▶ 埋蔵文化財調査センターの建設

1億500万円 **担** 文化財課

超一級の遺物が出土した富雄丸山古墳周辺に、これらの出土遺物を展示・公開できる新しいセンターを建設するため、設計に着手します。現在のセンターや史料保存館の老朽化を解消するだけでなく、新たな「道の駅・クロスウェイなかまち」とも相互に連携し、市西部地域への誘客促進と魅力の発信を目指します。

富雄丸山古墳第7次調査（木棺内の調査）の様子▶



第6次調査（令和4年度）で出土した蛇行剣と龍文盾形銅鏡▶

▶ 近鉄高の原駅前広場の再整備

7,030万円 **担** 都市政策課

住民・地域企業・行政が参画するプロジェクトチームで検討した、未来のまちのイメージ等の実現を目指し、駅前広場の再整備に向けた実施設計に着手します。

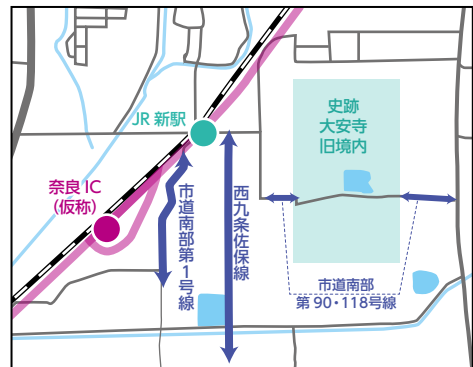


近鉄高の原駅前広場

▶ 八条・大安寺のまちづくり **担** 新駅まちづくり推進課

- 西九条佐保線の道路事業：11億1,360万円
- 市道南部第90・118号線の道路事業：7億3,955万円
- 市道南部第1号線道路事業：1,600万円

令和10年度に設置予定のJR新駅や、市内と関西国際空港を約1時間でつなぐ京奈和自動車道「奈良インターチェンジ（仮称）」を整備し、交通結節機能を生かしたまちづくりを進めます（今年度は、道路の新設や拡幅に伴う、用地買収や橋梁の工事を実施）。



奈良市は 観光都市として 進化を続けています

気温がぐっと上がり、大型連休が控える5月。
この機会に市内を巡り、
新たな魅力を発見してみませんか。

ポイントがたまる

加盟店での買い物 100 円につき1ポイントがたまり、1ポイント=1円で加盟店の支払いに使えます。

お得情報が届く

キャンペーンやお得なセール情報を配信。日々の買い物をもっとお得になります。

旬な情報が届く

買い物やイベント情報を配信しています。休日のお出かけに彩りを添えませんか。

随時加盟店も募集中

加盟店申込は
こちら▶



市の隠れた魅力をめぐるスタンプラリーも実施中。
ぜひ参加してください。

【問合せ】観光戦略課 (☎ 0742-34-4739)

みんなが使えるアプリ誕生 / ✨

奈良市公式アプリ

「SHIKA no ASHIATO」

をリリースしました



市内で使える
ご当地アプリ
「SHIKA no ASHIATO」。
アプリ片手に、ショッピングやまちの散策を楽しんでみませんか。

リリース記念

新規会員登録すると
抽選で **1,000人** に
500ポイントプレゼント
(6月30日まで)



ダウンロード
はこちらから
◀ App Store

Google
Play ▶



平城宮跡 朱雀門の扁額が 生まれ変わりました

【問合せ】文化財課 (☎ 0742-34-5369)

寄附総額：534万円

たくさんの支援、ありがとうございます /



(塗り直し前)

扁額再生の様子はこちら

再生を記念し、扁額の吊り降ろしや塗り直しの様子を収めた動画を作成しました。

視聴は
こちら▶



扁額再生の軌跡



①



②

① 昨年12月11日：扁額をクレーン車で吊り降ろし

② 昨年12月下旬～2月上旬：額面の塗り直し

③ 2月19日：扁額を再設置

あなたの家は大丈夫？ 耐震性を今一度 見直してみませんか



家の建築年月日を確認しましょう

旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）に基づき建築されたものは、過去の地震で大きな被害が出ており、耐震性不足の可能性があります。さまざまな建物がある中で、今回は木造戸建て住宅について、市の補助金を検討してみましょう。

1. 建物の耐震性を知ろう

耐震診断技術者が建物の外観・内観の調査から耐震診断を行い、建物の安全性を評価。

2. 耐震診断を行う

耐震診断技術者が建物の外観・内観の調査、壁量の計算等により、建物の安全性を上部構造評点により評価。

<住宅全体の上部構造評点>

- 1.5以上…倒壊しない
- 1.0以上～1.5未満…一応倒壊しない
- 0.7以上～1.0未満…倒壊する危険性がある
- 0.7未満…倒壊する可能性が高い

3. 耐震改修設計を行う

診断結果に基づき、耐震改修工事のための設計を実施。

4. 耐震改修工事を行う

設計に基づき、耐震改修工事を実施。

今年1月に発生した能登半島地震。大きな揺れによって建築物が倒壊し、命が失われるケースもありました。いざという時に備えて、自宅の耐震性の調査や地震対策のための改修を行いませんか。市では耐震診断や耐震改修等に関する補助を行っています。

〈対応する補助金〉

補助金は、診断・設計・工事契約前に、所有者と居住者の申請が必要です。昭和56年5月31日以前に建築された住宅が対象です（同年6月1日以降に増築した住宅は除く）。

1. 木造住宅無料耐震診断

耐震診断員（建築士）を派遣します。

※建築物の安全性の確認を目的とした診断です。耐震工事を行う際は、改めて詳細な調査に基づいた耐震診断と改修設計を行う必要があります

2. 戸建て住宅の耐震診断補助

【補助額】

耐震診断費用
× 3分の2
(千円未満切り捨て。
限度額は90,000円)



3. 木造住宅耐震改修設計補助

【補助額】 評点を1.0以上にする耐震改修設計費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は90,000円）

4. 木造住宅耐震改修工事補助

【補助額】 評点を1.0以上にする耐震改修工事費用×3分の1（千円未満切り捨て。限度額は500,000円）

■ その他各種補助金

いずれも診断・工事契約前に申請が必要です。

◎長屋住宅・共同住宅・

特定既存不適格建築物耐震診断補助

【補助額】 耐震診断費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は1,333,000円）

※床面積あたりの限度額あり。木造は精密診断に限る。木造の長屋住宅は一般診断法も可、限度額は1戸につき31,500円

◎土砂災害対策改修工事補助

土砂災害特別警戒区域（がけ地の崩落等の恐れのある区域）が指定される前に建築された住宅・建築物

【補助額】 土砂災害対策工事費用×100分の23（限度額は772,000円）

◎ブロック塀等撤去補助

地域防災計画で定める緊急輸送道路・避難路と、住宅等から避難所等へ至る不特定多数が利用する道路（建築基準法第42条に規定する道路に限る）に面し、高さ80cm以上あり、通行人の安全確保のため撤去が必要なブロック塀等

【補助額】 撤去工事に要した費用（8,000円/㎡上限）×2分の1（千円未満切り捨て。限度額は150,000円）

申 込 建築指導課に備え付けの申込用紙（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて同課へ。送付不可

問合せ 同課（☎0742-34-4750）

くわしくは
こちら▶



空き家の倒壊等防止のため、解体費用の一部を補助します

そのまま放置すれば倒壊の恐れがある、著しく危険な空家等（特定空家等）の解体費用の一部を補助します。

【対象物件】市が行う現地調査により「特定空家等」と判断されたもの

【補助金額】除却費の2分の1（上限30万円）

※予算に限りあり。申請前に必ず相談要

【問合せ】住宅課（☎0742-34-5175）

くわしくは
こちら▶



令和6年度 個人市・県民税の 定額減税があります

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和する一時的な措置として、個人市・県民税の特別控除（定額減税）が実施されます。

◆定額減税の対象者

合計所得金額が1,805万円以下（給与収入のみの場合は給与収入額2,000万円以下）で、所得割が課税される人。

◆定額減税額

次のアからウまでの合計額が減税されます。

ア 納税義務者（本人）：1万円

イ 控除対象配偶者※1（国外居住者を除く）：
1万円

ウ 扶養親族※2（国外居住者を除く）：
1人につき1万円

（例）控除対象配偶者と扶養親族（子2人）
がいる場合の定額減税額
1万円（本人）+ 1万円（控除対象配偶者）
+ 2万円（扶養親族2人）= 4万円

※1 本人と生計が同一の配偶者で、前年中の合計所得金額が48万円以下の人のうち、本人の前年の合計所得金額が1,000万円以下の場合の配偶者。国外居住者を除く

※2 本人と生計が同一の親族（配偶者・事業専従者を除く）で、前年中の合計所得金額が48万円以下の人。国外居住者を除く

◆定額減税の実施方法

（1）普通徴収（納付書や口座振替等）の場合

第1期分の税額から特別控除を行い、控除しきれない金額は第2期以降から順次控除を行います。

（2）公的年金等の雑所得の特別徴収（年金天引き）の場合

10月支払分の年金より天引きされる税額から特別控除を行い、控除しきれない金額は12月支払分以降から順次控除を行います。

（3）給与所得にかかる特別徴収（給与天引き）の場合

6月分の給与天引きを行わず、特別控除後の税額を11分割し、7月分から来年5月分で給与天引きを行います。

※定額減税対象外の人は通常の徴収方法

◆注意事項

- 個人市・県民税が非課税の人、均等割のみ課税の人は定額減税対象外です
- 定額減税の特別控除は、他の税額控除の額を控除した後の所得割額に適用します
- 「ふるさと納税の特例控除額の控除限度額」、「年金特別徴収の翌年度仮徴収税額（令和7年4月・6月・8月）」の算定基礎となる令和6年度分の所得割額は、定額減税前の所得割額で計算するため、影響はありません

【問合せ】市民税課（☎0742-34-4958）

「令和6年分所得税の定額減税」
は国税庁ホームページへ▶



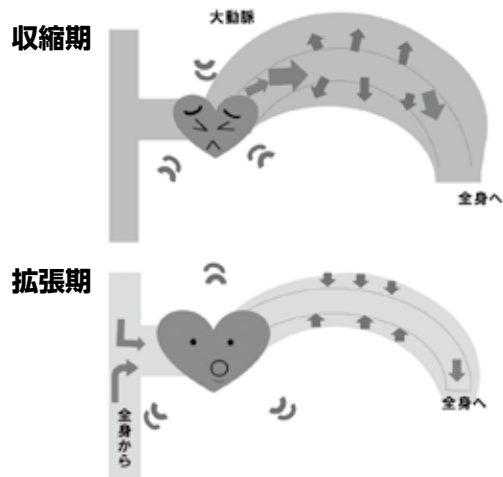


よく聞く「上の血压」 「下の血压」ってなあに？

5月17日は高血圧の日です。高血圧は日本では患者数が最も多い病気の1つ。ほとんどの人に自覚症状はありませんが、**放置すると動脈硬化が進行し、脳卒中や腎臓病等重大な病気のリスクとなります。**

家庭血圧の基準は「**上は135mmHg・下は85mmHg以下**」です。「**上の血圧（最高血圧）**」とは、心臓が収縮し血管に最も強い圧力をかける時の数値で、**収縮期血圧**といいます。また「**下の血圧（最低血圧）**」は、肺から戻った血液を溜めるために心臓が拡張した時、血管にかかる圧力の値で、**拡張期血圧**といいます。

日頃から血圧を測定し、自身の血圧を把握しましょう。



これを機に血圧測定・記録を
日課にしましょう
正しい血圧の測り方等、くわしくはこちら▶



**5月31日(金)まで、はぐくみセンターで
高血圧予防・改善のパネル展示も開催中**

13日(月)～17日(金)は
市庁舎1階でも行っています

未接種の
65歳の人
対象

肺炎の予防接種費用を助成します。

日本人の死因として5番目に多く、特に65歳以上の高齢者に多く見られる肺炎。原因菌として最も多いのが肺炎球菌です。成人用肺炎球菌の**ワクチン**を接種すると5年以上は抗体の働きが高い状態が保たれます。



注意

接種歴のある人が再度接種を受けると全額自己負担。
接種歴が不明な人は、必ず接種前に健康増進課へ問合せてください。

対象

接種当日、市に住民登録のある人で
①満65歳の人（66歳の誕生日の前日まで）
②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※②に該当する人と、入院中・入所中等でやむを得ず市外（県内）の登録医療機関で接種を希望する人は、健康増進課か都祁保健センター窓口で事前手続要
※県外接種を希望する場合は、健康増進課のみ申請手続可。医療機関に提出する依頼書のみ発行。費用は全額自己負担

費用

自己負担額 3,000円

※生活保護世帯か中国残留邦人等支援給付の受給世帯に属する人で、事前に保護課で保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付に係る証明書の交付を受け、接種当日に持参した場合、接種料金は免除

持物

健康保険証等、
本人確認ができる書類

申込

電話で市内登録医療機関へ
※市からの個別通知はなし

あなたの健康

見直しませんか？

補助金制度や
5月の健康週間を
まとめて
お知らせします。

【このページの間合せ】

●禁煙について：
医療政策課

(☎ 0742-93-8392)

●その他について：
健康増進課

(〒 630-8122 三条本町

13-1 はぐくみセンター

3階 ☎ 0742-34-5129)



がん治療による外見の変化、

補完費用を助成します。(アピアランスケア支援事業)

今年度から、がん治療による外見の変化から生まれる不安・悩みを軽減し、生活の質の向上につなげるサポートとして、医療全頭用ウィッグや乳房補整具等の費用の一部を助成します。

補助対象	補助額	
申請時、 市に住民登録があり、 がんの治療を 受けた人が 現在治療中の人	①全頭用ウィッグ	購入費用の2分の1 (千円未満切り捨て)
	②乳房補整具	
	③その他の補整具等 ※くわしくは問合せ ください	【上限】2万円 ※③のみ1万円

申込

市ホームページの申込フォームか、健康増進課窓口で、購入日(令和6年4月1日以降)の翌日から1年以内に申込。送付も可。

くわしくは
こちら▶



自分のため・周りのために

禁煙 始めませんか？

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。長年たばこを吸っているそのあなた。禁煙に遅すぎるということはありません。チャレンジしてみませんか。

喫煙は、脳卒中や心臓病、糖尿病等、さまざまな生活習慣病を引き起こすほか、多くのがんの原因になることも分かっています。また、周りの人の健康面から考えると、受動喫煙や「三次喫煙(サードハンドスモーク)」についても意識することが大切です。三次喫煙とは、たばこの煙が消えた後、喫煙者の髪の毛や衣類等に付着した有害物質を吸入することをいいます。喫煙者と同じ部屋で過ごす時間が長い乳幼児等に対し、影響が懸念されています。

新型たばこ(加熱式・電子たばこ)も、有害物質や発がん性物質等を発生させるものがあると報告されているので注意が必要です。

受動喫煙との関係が 確実な病気

- ・脳卒中
- ・虚血性心疾患
- ・肺がん
- ・乳幼児突然死症候群

ぜひ利用してください

市は市薬剤師会と共同で、気軽に禁煙相談ができる取り組みを実施しています

くわしくは
こちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

4月1日現在、()内は前月比

【総人口】348,285人 (▲631人)

男性：162,659人 (▲323人)

女性：185,626人 (▲308人)

【世帯数】167,787世帯 (+120世帯)

申込先は、**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

生活

ごみ収集について

◆排出は当日午前7時半まで
◆収集場所付近に駐車しないでください

積み込む際に飛び散るごみや汚水等で車を汚すおそれがあるため、収集できないことがあります。残ったごみの処理は、集積場所の利用者で行ってください

5月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	1日・15日
B・E	の地域	29日の水曜日
C・H	火・金曜日	8日・22日の水曜日
D・G	の地域	

※5月3日(祝)・6日(休)も通常どおり収集。A～Dは市、Eは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の区域。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

国収集課 (☎71・3012) 市清美公社 (☎33・8782) 武田環境・大和清掃共同企業体 (☎63・252)

市・県民税(第1期・全期分)の納期

納期：6月17日(月)～7月1日(月) ※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です

国納税課 (☎34・4727)

アプリ利用の納付はこちら



令和6年度(令和5年分)課税(非課税)・所得証明書の発行

発行予定日・対象：5月13日(月)・給与所得者等で勤務先

ごみ減量コラム vol.56

生まれ変わる。小型家電



現在、市内23か所に小型家電回収ボックスを設置しています。ボックスには、35cm×20cmの投入口を設けており、ここに入る大きさのヘアドライヤー等の家電製品や、ゲーム機、携帯電話等を投入できます。

実は、小型家電にはさまざまな金属が使われています。中には、電気自動車のモーター等にも使われる「レアメタル」という希少な金属もあり、リサイクルすることで有効資源を活用しています。昨年度は、みなさんのおかげで約110トンの使用済み小型家電が回収できました(工場の分別回収含む)。これからも市役所への来庁時、スーパーでのお買い物の際等に、ぜひ利用してください。

くわしくはこちら▶



今月のごみ量レポート

令和5年度の可燃ごみ総搬入量 (3月末時点)：

71,726.1 トン

〈前年度同月比：-2.5%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国廃棄物対策課 (☎71-3001)

軽自動車税(種別割)の障害者減免の申請は5月31日(金)まで

身体障害者手帳等所持者が所有する軽自動車等の税金は、市の基準に該当する場合は、申請により減免できます(1人につき1台) ※普通自動車等で既に減免を受けた人を除く。障害の程度により減免できない場合があります。車両乗り換えの場合は、新たに申請要

国市民税課 (☎34・4958)

自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトでも納付可。必ず納期限までに納付してください

国自動車税・県自動車税事務所 (☎0743・510081)、軽自動車税・課税は市民税課 (☎34・4958)、納付は納税課 (☎34・4727)

地方税お支払サイト▶



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター 2 階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施します

市内全域の防災スピーカーの放送と防災情報メールの配信、緊急告知ラジオが自動起動します。緊急速報メール(エリアメール)の配信はなし

とき：5月22日(水)、8月28日(水)、11月20日(水)、来年2月12日(水)午前11時。4回

放送内容：上りチャイム音。「これはJアラートのテストです。」×3回、「こちらはぼうさい奈良市です。」下りチャイム音 閩危機管理課(☎34・4930)

自動応答録音機能付き電話等、特殊詐欺等防止対策機器購入費を補助

対象：65歳以上の人 ▼ 補助額：購入費の2分の1 ※上限1万円、1世帯1台まで。購入前に申請要、予算額に達し次第終了 閩危機管理課(☎34・4930)

4月から道路損傷等通報システムで、カーブミラーの不具合も投稿可能に

閩道路維持課(☎34・5387)

くわしくはこちら▶



市DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)

相談ダイヤル(☎93・3150) ▼とき：月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時 ※祝日を除く。緊急時は警察へ

健康

糖尿病相談窓口

とき：5月13日(月)・20日(月)・27日(月)、6月3日(月)・10日(月) 午前10時半～午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導 ※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課(☎34・5129)へ

マイナンバーカードがあればとっても便利！ マルチコピー機で10円で証明書が取得できます

昨年1月から、コンビニエンスストア等の証明書交付サービスを一律10円に引き下げています。スーパーマーケット等、利用できる場所を拡充しながら、来年3月末まで引き続き実施中です。

対象の証明書

Table with columns: 種類, 交付手数料(1通あたり) [窓口, マルチコピー機], 取得できる人. Includes rows for 住民票の写し, 印鑑登録証明書, 課税(非課税)証明書, 戸籍全部(個人)事項証明書, 戸籍附票の写し.

他市町村に住民登録・本籍がある人は、その市町村の手数料がかかります。

利用できる場所

全国の

- コンビニエンスストア (セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ等)
イオン、マックスバリュ、オークワ等の店舗

に設置されたマルチコピー機(多機能端末)

※コピー機の設置がない、非対応のコピー機設置の店舗では交付不可

NEWS

市庁舎1階の市民課前や西部・北部出張所、都祁行政センター、東寺林連絡所にも端末を設置予定です。

必要な物

- マイナンバーカード
暗証番号※

※カード交付時に設定した、利用者証明用電子証明書の4桁の数字

利用時間

午前6時半～午後11時

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

利用者の声



普段は西部出張所まで足を運んでますが、近くのコンビニで10円で取得できました。

市内のコンビニで住民票を取得

即日交付できない場合も。よくある質問はこちら▶



【問合せ】市民課(☎34-4730)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

集団リハビリ教室

とき：6月～来年3月末の水曜日 午後2時～4時(午後1時受付・体調確認)。30回
 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：脳卒中の後遺症等で身体機能に障害がある人5人
 費用：1回500円 申はがき、FAXに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月13日までに同センター(〒630-8031 柏木町5-1-9 番地の5) ☎33・7876 FAX33・5800)へ募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選

腸管出血性大腸菌感染症(O-157等)を防ごう

◆感染症の特徴・感染経路
 レバー等の食肉を生や加熱不足で食べる。トイレやタオルの共用等で感染。潜伏期間は3～8日間。体内でペロ毒素を作り、腎臓や脳等に重い障害を起こす
 ◆予防
 ・食肉等は十分に加熱(菌は肉の中心温度が75℃、1分間で死滅)。生肉の調理は食べる箸と分ける
 ・調理前後やトイレの後には必ず手を洗う。器具はこまめに

洗浄・消毒し、調理した食品は早めに食べる

◆パネル展示

とき・ところ：5月7日(火)～10日(金)・市庁舎1階連絡通路、20日(月)～24日(金)はぐくみセンター1階
 保健予防課(☎93・8397)、保健衛生課(☎93・8395)

はぐくみセンター健康講座
 ～いつでもどこでも健康の花を咲かせよう～ part2

とき：6月7日(金)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼内容：安全に運動を続けるための実践法 ▼講師：理学療法士の阪東美可子さん ▼定員：60人。在勤・在学も可
 ▼持物：水分補給できる物、タオル、動きやすい服装・靴 申込フォームか、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月15日必着で同センター管理室(〒630-8122 三条本町13-1) ☎34・2303)へ。1人1通限り。多い場合は抽選

申込フォームはこちら▼



患者や家族の思いを知ってみませんか
 毎年5月23日は「難病の日」

難病とは、発病原因が明らかでなく、治療法が確立しない希少な疾病のことです。長期の療養を必要とすることから、患者やその家族に大きな経済的・精神的負担を強めます。難病患者には、寝たきりの人や薬で症状を抑えて働いている人、見た目には分からない人等、さまざまな人がいます。この機会に考えてみませんか。

◆指定難病が追加されました

指定難病とは、国の法律に基づいて医療費助成の対象となる難病のことです。現在338の疾病があり、4月から新たに3疾患※が追加されました。

※MECP2 重複症候群、線毛機能不全症候群(カルタゲナー症候群を含む)、TRPV4 異常症

くわしくはこちら▶



◆難病に関するポスター展示

5月13日(月)～17日(金)・はぐくみセンター1階
 5月20日(月)～24日(金)・市庁舎1階連絡通路

◆相談窓口

保健予防課では、指定難病に関する医療費助成や療養生活上の相談を電話、面談等で行っています。

問 同課 (☎93-8397)



20日ならウオーク「あおによしコース」50P求

とき：5月20日(月)午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：近鉄西ノ京駅集合、大池、薬師寺、唐招提寺、垂仁天皇陵、喜光寺、菅原神社、西大寺東門前公園解散(約7.0km) ▼費用：100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月16日までに同課(FAX34・3145)

健康講座「知っているようで知らない緑内障のお話」

とき：5月31日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：永田眼科常勤医師で高槻赤十字病院非常勤医師の植木麻理さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 問 同センター(☎33・7876)

臨床心理士等による「心の健康相談(予約要)」

最近気分の落ち込みがある、何となく憂鬱等、こころの不調はありませんか。一人で抱え込まず相談してください ▼とき：5月13日(月)・27日(月)午後1時半～4時半 申 電話で保健予防課(☎93・8397)へ



申込フォームはこちら▼

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日: 午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター 2 階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診 (6 月)

申込は電話か FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間:

5 月 1 日 午前 8 時半～20 日 午後 5 時 15 分

◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
6/5 (水)	西部図書館	各 10 人
10:15 ~ 10:45		
6/7 (金) 6/19 (水) 6/28 (金)	はぐくみセンター	各 33 人
6/10 (月) 6/17 (月)	北部出張所	各 10 人
9:45 ~ 10:15		
6/11 (火)	登美ヶ丘公民館	26 人
6/12 (水) 6/21 (金)	コープおしくま	27 人
6/24 (月)	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	27 人

◆ 肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
6/17 (月)	はぐくみセンター	60 人

胃がん検診: 胃部エックス線検査
(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診: 胸部エックス線検査
(結核の判定も含まれます)

【費用】 1,500 円
(胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)

※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は
600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】 受診日当日、市に住民登録のある
40 歳以上の人

※妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去
5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏
症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、
前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺
がん検診は可) は対象外

※授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限
り。当日の体調や問診により、受診できない場合あり

くわしくは
こちら▶



☎健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)

風しん抗体検査事業

妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群が起る可能性があります

受付期間: 5 月 1 日 (水) ~ 来
年 1 月 31 日 (金) ▼対象:
検査日に市に住民登録があ
る人で、妊娠を希望してい
る人か、風しんの抗体価が
低い (H I 法 16 倍以下か E
I A 法 8.0 未満) 妊婦の配
偶者等の同居家族 ※過去に抗
体検査を受検済や 2 回予防
接種済、検査で確定診断を
受けた既往歴がある、現在

妊娠している人は除く。申
込方法は市ホームページに
掲載 閩保健予防課 (☎ 93・
8397)

**6 月 1 日 ~ 7 日は HIV
検査普及週間です (検査
予約要)**

◆ HIV の即日検査

とき: 第 1・3 月曜日の午
後 1 時半 ~ 3 時 ※結果は当日
説明 ▼ところ: はぐくみセ
ンター 4 階
◆ 性感染症 (HIV・梅毒・
肝炎) 検査
とき: 第 1・3 月曜日の午
後 1 時半 ~ 3 時 ※結果は原

則 1 週間後に来所説明 ▼と
ころ: はぐくみセンター 4 階

◆ 夜間 HIV の即日検査

とき: 6 月 7 日 (金) 午後 5 時
半 ~ 7 時まで受付 ▼ところ
: はぐくみセンター 4 階

◆ パネル展示

とき: 6 月 3 日 (月) ~ 7 日
(金) ▼ところ: 市庁舎 1 階正
面玄関ホール、はぐくみセ
ンター 1 階
☎ 電話で保健予防課 (☎ 93・
8397) へ

子育て

日本脳炎予防接種開始 (令 和 3 年 5 月生まれ)

接種対象期間: 3 ~ 7 歳
6 か月になる前日 ▼接種
方法: 初回接種は 1 ~ 4 週
間の間隔を空け、追加接種
は 2 回目から 1 年後に実
施 ▼持物: 予診票綴り、母
子健康手帳、健康保険証等
※市に住民登録がない人は
接種不可 ☎市ホームペー
ジ掲載の予防接種登録医療
機関へ予約 閩健康増進課
(☎ 34・5129)

折り紙であそぼう「はら
ぺこあおむし」を作る

とき: 5 月 25 日 (土) 午前 9
時半 ~ 11 時半 ▼ところ:
東之阪児童館 (川上町) ▼
講師: おりがみの輪 ▼定
員: 中学生以下の人 15 人 ※
未就学児は保護者同伴要
☎ 申込フォームか電話 (☎
27・8263) で同館へ。直
接来館も可。定員に達し次
第終了

申込はこちら▶

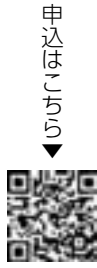


生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**歯っぴいフェスティバル
(6月4日～10日は歯と口の健康週間)**

① 歯科健診・相談② フッ化物塗布 (申込要)

とき：6月9日(日)午前10時～10時半・11時～11時半(各30分) ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：① 幼児・成人② 中学生以下各120人 ▼その他：自分の指模型作り、子どもパネルシアター等の入場自由のイベントあり ③ 申込フォームから5月17日までに申込。定員に達し次第終了 ④ 母子保健課 (☎34・1978)



妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆ 令和4年5月生まれのの子のむし歯予防のフッ化物塗布
とき：5月17日(金)午前9時半～10時・10時半～11時(各30分) ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診と歯みがき指導、フッ化物塗布 ▼定員：各25人 ▼

持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル ⑤ 5月14日

◆ パパママサロン

とき：5月17日(金)午前10時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：助産師・保健師による赤ちゃんや育児の話、沐浴実習等

◆ 定員：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー10組 ▼持物：母子健康手帳 ⑥ 5月10日

◆ 1歳0か月児歯びか教室 (むし歯予防)

とき：5月21日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼定員：令和5年2月～5月生まれの子(第1子)と保護者24組 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシまたは口拭きガーゼ ⑦ 5月16日

◆ 5か月児ばくばく教室 (離乳食)

とき：5月22日(水)午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼定員：令和5年12月生まれの子(第1子)と保護者32組 ▼

持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ⑧ 5月17日

◆ マタニティー歯っぴいチェック

とき：5月23日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容

：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者のみ) ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル ⑨ 5月16日

⑩ 電話で各締切日までに母子保健課 (☎34・1978)へ

妊産婦乳幼児健康相談

◆ はぐくみセンター3階

・ 電話・来所相談(保健師・助産師・予約要)

とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は午前9時～午後4時 ▼持物：母子健康手帳・バスカード ⑪ 電話で母子保健課 (☎34・1978)へ

◆ 都祁保健センター

・ 電話・来所相談(保健師・栄養士)
とき：平日の午前8時半～午後5時15分

・ 巡回相談(保健師)

とき	ところ
5月16日(木) 午前9時～11時	柳生こども園(柳生下町)
5月22日(水) 午前10時～11時半	田原公民館(茗荷町)
5月24日(金) 午前10時～正午	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)

▼持物：母子健康手帳

⑫ 都祁保健センター (☎0743・82・0341)

◆ 月ヶ瀬健康相談室

・ 電話・来所相談(保健師・予約要)

とき：平日の午前9時～午後4時半 ⑬ 月ヶ瀬健康相談室 (☎0743・92・0480)

話してもどうせ分かってもらえない
私が頑張るしかない

知っていますか。ヤングケアラー

本来大人がするような家事や、家族の世話等をする子ども「ヤングケアラー」。責任や負担の重さで、勉強や友人関係等に影響が出ることがあります。

●いつでも相談してください

誰にも話せず悩む子ども・若者が周りにいるかもしれません。気になることがあれば、子育て相談課へ

受付時間 平日の午前9時～午後5時

⑭ 同課 (☎34-4804 Eメール：kosodateouen@city.nara.lg.jp)

里親制度説明会 (里セツ)

とき：5月20日(月)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 ⑮ 電話で里親センターなら (☎0743・85・5567)へ ⑯ 子ども支援課 (☎93・6595)

予防接種予診票綴りを4月下旬に発送しています (令和6年3月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ ⑰ 同課 (☎34・5129)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

乳幼児の健診

Table with 3 columns: 健診名(対象), とき, ところ. Rows include 4か月児健診, 10か月児健診, 1歳7か月児健診, 3歳6か月児健診.

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」

とき：5月20日(月)・27日(月)・6月3日(月)・10日(月)午後1時半～3時半。4回。場所：はぐくみセンター2階。内容：赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同

士で交流 ▼対象：生後2ヶ月～5か月(令和5年11月21日～令和6年3月20日生まれ)の第1子と母親15組 ▼費用：初回のみ千円(テキスト代) 申電話かFAX、Eメールに住所、保護者の氏名・年齢、子どもの氏名・性別・生年月日、電話番号を書いて、5月10日までに子育て広場そらいろ(☎ 93・9029 Eメール：sorairo.msnet@gmail.com)へ。多い場合は抽選

子育てサークルを支援します

乳幼児(保育所や幼稚園等に在籍中の子を除く)と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等を行うサークルに、活動経費の一部を補助(条件あり)

補助額：補助対象経費の2分の1(千円未満切り捨て。限度額3万円。食費・プレゼント代等を除く) 申請書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、5月31日までに子ども育成課(Eメール：kodomokusei@city.nara.lg.jp)へ。持参、送付も

可※子育てサークル登録票も提出要(補助申請なしでも登録可) 閏同課(☎ 34・5042)

くわしくはこちら



児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額を改定

4月分から次のように変わります※所得制限あり

Table showing childcare allowance amounts for 1 child, 2 children, 3 children, and special childcare allowance (1st and 2nd grade).

ファミリー・サポート・センター(予約要)

◆説明会

とき：①5月21日(火)②6月1日(土)午前10時～11時 場所：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書 ①5月20日②5月30日

◆スキルアップ講座「救急講習(幼児安全法)」

とき：5月24日(金)午後1時～4時 場所：はぐくみセンター2階 ▼対象：援助・両方会員とその登録希望者 ▼持物：筆記用具 ⑤5月20日

申電話でファミリーサポートセンター(☎ 34・3305)へ

シニア

各福祉センター年間教室のお知らせ

①シルバークォーラスがやき(健康づくり)

6月～来年2月(8月は休止) 東福祉センター(法蓮町) とき：第3金曜日の午前10時～11時半

西福祉センター(百楽園二丁目) とき：第1金曜日の午前10時～11時半

北福祉センター(石京二丁目) とき：第1金曜日の午後1時半～3時

南福祉センター(南永井町) とき：第3金曜日の午後1時半～3時

定員：各40人程度 ▼費用：4千円(8回分) ⑤5月21日

②東・西福祉センターいきいき体操教室 50P長

6月～10月 東福祉センター(法蓮町) とき：第2金曜日の午前10時～11時

西福祉センター(百楽園二丁目) とき：第2金曜日の午前10時～11時

内容：認知症予防等の体操やストレッチ ▼定員：各70人程度 ▼講師：市運動習慣づくり推進員協議会指導員 ⑤5月31日

申電話で各締切日までに希望の福祉センターへ。直接来館も可

東福祉センター(☎ 24・3151)、西福祉センター(☎ 41・3151)、北福祉センター(☎ 71・3501)、南福祉センター(☎ 62・3730)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

結核住民検診

とき：5月18日(土)午前10時
 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の人12人 申電：5月1日～17日に保健予防課(☎93・8397)へ

70歳以上くまほろば健康ウォーク

◆風薫る平城宮跡を巡る ※市ポイント対象外
 とき：5月29日(水)午前9時半～正午 ※雨天決行。警報発令時は中止 ▼コース：近鉄大和西大寺駅南側集合く平城宮跡資料館く大極殿く遺構展示館く大極門(南門)く朱雀門前解散 ▼定員：70歳以上の人100人 ▼費用：3000円 ▼持物：動きやすい服装・靴、タオル、お茶等 申5月1日午前8時半～22日午後5時15分に電話で長寿福祉課(☎34・4952)へ。定員に達し次第終了

西福祉センター

〒631-024 百楽園二丁目9-13
 ☎41・3151 FAX41・3150

なるほど！かんたん！スマホ教室(6回コース)

とき：5月22日(水)・29日(水)、6月12日(水)・19日(水)、7月10日(水)・24日(水)午後2時～4時 ▼内容：NTTドコモ認定講師によるスマートフォン教室 ▼定員：60歳以上の初心者16人 申5月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり
 一般向：第4号(般若寺)、第18号(五条山) ※事故住宅子育て世帯向：第2号(東之阪)、第4号(般若寺)2戸、第9号(紀寺)
 母子・父子世帯向：第9号(紀寺)
 (紀寺) 心身障害者向(車いす常用者用)：第4号(般若寺)

◆募集住宅(随時)

定期募集とは別に入居者募集の場合あり ※くわしくは市ホームページへ 申住宅課窓口へ。入居者が決まり次第終了
 問同課(☎34・5174)

サポーターズ会議(はぐはぐ祭り2024企画・運営会議) 参加メンバー募集

とき：5月～12月(8月、11月は除く)の第3火曜日の午後6時～7時半 ▼対象：市内で活動する市民公益団体の関係者・個人。在勤・在学も可 ▼定員：10人 申電話かFAX、Eメールに氏名、団体名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、5月14日午後5時までにボランティアインフォメーションセンター(☎93・8435 FAX34・2336 Eメール：volunt-info@city.nara.jp)へ。多い場合は抽選

令和7年4月1日採用予定 市立一条高等学校の教員を募集

特色のある教育活動を行う、一条高等学校。活動を主導し、さらに魅力的な学校づくりを一緒に行える教員を募集します。

募集教科 国語 | 地歴公民 数学 | 理科

申教科によって受験資格(年齢等の制限あり)・試験内容等が異なります。市ホームページに掲載の募集要項等 ※を熟読し、手続きしてください。

※4月下旬に掲載予定

問教職員課(34-5299)

菊づくり講習会

とき・ところ：5月17日(金)・中部公民館(上三条町)、18日(土)・西部公民館(学園南三丁目) 午後1時半～3時 ▼定員：各20人 ▼費用：テキスト、苗菊の希望者には実費 申電話で5月10日までに観光戦略課(☎34・5135)へ。多い場合は抽選

催し

奈良きたまち近代建築巡り

とき：6月2日(日)午後1

くわしくはこちら▼





生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



特殊詐欺編 かた 「警察官を騙る電話」

警察官や検事を名乗り、現金1,000万円をだまし取る被害が発生しています。

◆60代女性、よし子さん (仮名) のケース
ある日突然、NTT ドコモの店員を名乗る人から



あなたの電話番号が犯罪に使われたので使えなくなります。警察に電話をつなぎます。

と電話が。その後、警察官を名乗る男から



暴力団の資金1,000万円があなたの口座に入金されています。捜査が終わるまで現金を押収するので、口座から現金を引き出し、自宅ポストに入れてください

等と言われました。よしさんが指示に従い、現金をポストに入れたところ、だまし取られました。

防犯のポイント

- 警察官がカードや現金を預かることはありません。電話でお金のお話ができれば、家族や警察等に相談してください
- 在宅中の留守番電話の設定や、迷惑電話防止機能付きの電話機が有効です

電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

☎ 危機管理課 (☎ 34-4930)

応急手当定期講習

① 成人への手当講習180分 (普及)

〔午前の部〕 午前9時～

5月26日(日)、6月1日(土)・9日(日)・15日(土)・19日(水)

〔午後の部〕 午後1時半～

5月21日(火)・25日(土)、6月2日(日)・6日(木)・8日(土)

② 乳幼児への手当講習180分 (普及)

〔午前の部〕 午前9時～

5月21日(火)・25日(土)、6月2日(日)・6日(木)・16日(日)

〔午後の部〕 午後1時半～

5月26日(日)、6月1日(土)・9日(日)・15日(土)・19日(水)

③ 救命入門コース90分

〔午前の部〕 午前9時～

6月8日(土)

〔午後の部〕 午後1時半～

6月16日(日)

④ 上級救命コース8時間

〔午後の部〕 午後1時半～

5月28日(火)

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：①②中学生以上 ③小学校高学年以上。各20人程度 ④電話で各開催日の10日前までに消防局救急課(☎35・1106)へ

くわしくはこちら▶



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆ 手話奉仕員養成入門・基礎講座

① はじめてコース 100Pポ

とき：6月4日(火)・11日(火) 午前10時10分～午後0時10分。2回 ▼定員：未経験者50人。在勤・在学も可

② 入門コース

とき：6月18日～12月3日

日の毎週火曜日 午前10時10分～午後0時10分。24回 ▼定員：①を1回以上受講した人40人 ▼費用：3300円(テキスト代)

③ 手話奉仕員養成基礎講座

とき：6月4日～来年1月21日の毎週火曜日 午後1時40分～3時40分。32回 ▼定員：手話で簡単な日常会話ができ、おおむね1年市内で手話活動している人20人。在勤・在学も可 ▼費用：3300円(テキスト代)

◆ 親子体操教室～みんなでエクスサイズ～

とき：6月～来年3月の土曜日①午後1時40分～3時②午後3時15分～4時半。20回 ▼内容：リトミック、基礎体力をつけ楽しく体を動かす ▼対象：小学生以上の知的障害児・者とその家族 ④同館に備え付けの用紙かほか、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障害の等級、同伴の保護者・兄弟姉妹の氏名を書いて、5月26日必着で同館へ

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ 93-0029

① 森のムツレ教室 ② ストロバレ ③ フリールサレ

とき：6月16日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①小さな生き物たち ②梅雨を楽しむ ③探索一命の水たまり調べ ▼対象：①0歳～年長園児親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生20人 ④同センターホームページから電子申請

◆ ストレッチ体操
とき：6月～来年2月の原則第4水曜日 午前10時半～11時半。9回 ▼定員：18歳以上の障害者と健康者50人 ④同館に備え付けの用紙かほか、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障害の有無・種別・等級を書いて、6月20日必着で同館へ。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎71-24444

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務

とき：①6月8日～7月20日の原則毎週土曜日②6月9日～7月21日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 ▼内容：①タブ・簡易書き・作表・画像等②書式設定・関数・グラフ・データベース等の習得 ▼定員：基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

韓国語教室

①入門②初級Ⅰ③初級Ⅱ④初級Ⅲ⑤中級⑥講読・作文

とき：②③④⑤⑥6月13日～9月19日の原則毎週木曜日②午後6時～7時③午後6時半～7時半④午後7時40分～8時40分⑤午後7時15分～8時15分⑥6月14日～9月20日の原則毎週金曜日①午後7時15分～8時15分②午後6時～7時。各10回 ▼対象：①初心者②30時間学習者③韓国語検定5級程度④同検定4級程度⑤同検定4級以上⑥同検定3級以上 ▼定員：各10人。在勤も可 ▼費用：①②④⑤1万4782円③⑥1万5310円⑥1万3千円

ヨガ教室

とき：7月2日～9月10日の原則毎週火曜日 午前9時半～10時45分。9回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：7500円

椅子ヨガ教室

とき：6月12日～8月21日の原則毎週水曜日 午後1時半～2時45分。9回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：7500円

レザークラフト1日教室

①お札も入る小さいお財布②牛革スマホホルダーポーチ
とき：6月15日(土)午前9時半～正午②午後1時～5時 ▼内容：穴が空いたレザーキットで手縫い ▼定員：各6人。在勤も可 ▼費用：①5800円②7450円

おもてなしの英語初級教室

とき：6月12日～8月28日の原則毎週水曜日 午後7時～8時。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万3千円

④往復はがき、Eメール (yoku@wellby-nara.or.jp) に教室名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、5月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら▼



奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp



シンプルゆえに深い
丸眼鏡の世界
～ひとりひとりに合う眼鏡を～

【とき】5月25日(土)午後1時半～3時
【ところ】飛鳥公民館(紀寺町)
【定員】10人



奈良で楽しむ
チュニジアの食文化
～合言葉は「サッハ!」～

【とき】5月26日(日)午後3時～5時
【ところ】SAHHA(法蓮町)
【定員】12人 【費用】1,000円

④往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
⑤「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20-1917

①蔵展示企画「花しまい」町家に佇む娘たち」町屋劇写真展
とき：5月12日(日)～26日(日)午前9時～午後5時

②町家講座「奈良町のお茶室拝見その二」
とき：5月18日(土)午後2時～3時半 ▼内容：きたまちや高畑・紀寺にある茶室の特徴を写真とともに解説 ▼講師：EI建築設計事務所 徳本雅代さん ▼定員：25人

③嵯峨治彦馬頭琴コンサート

とき：5月25日(土)午後2時～3時半 ▼定員：50人 ▼費用：2500円(当日3千円)

④にぎわいの花咲かそうく6月6日いけばなの日によせて

とき：6月1日(土)・2日(日)午前9時～午後5時(1日は午前10時から公開生け込み。2日は午後4時まで) ▼内容：県華道会による生け花の全館展示

⑤生け花体験
とき：6月2日(日)午前10時半～正午 ▼講師：県華道会 ▼定員：10人 ▼費用：500円

⑥第10回「杜園語り」

とき：6月8日(土)午後2時～3時半 ▼内容：「芸三職・森川杜園」著者の大津昌昭さんによる明治時代の奈良博覧会と、一刀彫中興の祖・森川杜園の話、「言の葉の羽」による朗読

④電話かEメール(nigiwain.0ie@gmail.com)に、⑤の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒630-8122 三条本町13-1



奈良町からくりおもちゃ館
〒630-8338 陰陽町7
☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「猫とねずみ」を
作ろう

とき：5月25日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上の人16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：800円 ①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、5月14日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページから申込み可



くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町1339

◆自然と遊ぶ・自然に学ぶ「くろかみやま新発見」
とき：①5月26日(日)②6月23日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャン

プロフィール(奈良阪町) ▼
内容：①キャンププロフィール
探検、さつまいも苗植え、麦刈り②ネイチャーゲーム、どろんこ遊び、バームクーヘン作り ▼講師：ポリースカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼定員：小学生の人各40人 ▼費用：千円(教材費・保険料・食費等含む) ①専用の申込フォームから②5月10日③6月7日までに電子申請。多い場合は抽選 ④くろかみやま自然塾の鹿野さん(Eメール：osamu_s@qf6.so-net.ne.jp)

申込はこちら▼

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93・8435 FAX 34・2336

◆NPO設立運営相談会in奈良(予約要)

とき：毎月第3水曜日の午後2時～3時・3時半～4時半・5時～6時・6時半～7時半 ▼内容：NPO設立の諸手続き・会計・

税務・労務・事業企画・広報等の相談 ▼講師：市民活動サークルえんの磯野奈緒さん ▼対象：NPOの立ち上げを考えている人、市内のボランティア・NPO団体 ①電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.go.jp)に団体名、氏名(ふりがな)、希望日時、相談内容を書いて同センターへ。申込後折り返し連絡あり

◆ボランティア入門講座(集合型&オンライン型) 50P ①ボ
とき：5月25日(土)午後2時～3時半 ▼内容：楽しくボランティアを始めるコツ、市ボランティア登録制度の案内等 ▼定員：集合型：20人。在勤・在学も可、オンライン：制限なし ①集合型：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.go.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて5月18日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選、オンライン型：Eメールに集合型講座と同内容を書いて同日までに申込(講座名の後にオンライン受講希望の記載要)。後日受講招待メールを送信

BONCHI
〒630-8217 橋本町3-1
☎27・1111

◆LIFE PICNIC#5「生きる」をめぐる、ぐるぐる時間「交換と贈与」

とき：5月10日(金)午後7時～9時 ▼出演：哲学研究者の近内悠太さんと、エッセイ作家・MCのしまだあやさん ▼定員：40人 ▼費用：一般3千円、早割2500円、25歳以下の学生1500円※軽食付き ①同館専用ホームページから5月10日までに申込

くわしくはこちら▼



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169 (月曜日休館)

◆特別陳列 ならまち歳時記「新能」

とき：4月29日(祝)～5月26日(日) ▼内容：江戸・明治の薪能について展示
◆三条村野神絵馬
とき：5月28日(火)～6月23日(日) ▼内容：江戸時代

から続く三条町の野神参りに
について展示

◆館蔵史料特別公開 大和名所

とき：4月29日(月)～5月26日(日) ▼内容：明治36年
版行の市内等の名所を描いた錦絵風の風景図を紹介

◆昭和11年奈良観光市街地図
とき：5月28日(火)～6月23日(日) ▼内容：昭和初期の市内の観光名所や主な施設を俯瞰的に描いた市街地図を紹介
◆4月30日(火)、5月7日(火)は休館

善意銀行2月分(敬称略)

- 【一般】●吉中直人(都祁吐山町) わた菓子機・デジタルカメラ各1台
 - 木下寛(秋篠町) 10万円
 - 表千家青嵐会 代表 森埜加史 5万円
 - 【指定】森下昌明(都祁友田町) 10万円
- ☎市社会福祉協議会(☎93-3100)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①5月18日(土)午後2時・FC岐阜
②6月8日(土)午後6時・SC相模原 ▼ところ：ロフトフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 固同クラブ(☎93・3815 火～金曜日)の午前9時～午後6時)



第3回モルック鴻ノ池カッパ

とき：6月15日(土)午前9時半～午後1時 ▼ところ：ロフトフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) 正面付近 ▼定員：12チーム※1チーム小学生以上3～6人、最低8チーム参加で実施 ▼費用：1チーム2千円 ▼その他：予選後に決

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

勝トーナメント。1～3位チームにはトロフィー、全チームに参加賞あり 申復はがき、Eメールにチーム名、参加人数、参加者の氏名・性別・年齢、代表者の氏名(ふりがな)・住所、電話番号を書いて、5月12日必着で同競技場(〒630-8108 法蓮佐保山4丁目5-1) Eメール：konoikesports-school@alia.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参の上、直接来館も可。多い場合は抽選 固同競技場(☎22・0001)

屋外ソフトテニス教室

とき：6月22日からの毎週土・日曜日、祝日 午前9時半～11時。9回 ▼ところ：ロフト奈良テニスコート(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学3～6年生・中学生以上各30人 ▼費用：4500円 申往復はがき、Eメールに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、保護者氏名を書いて、5月15日必着でロフトアリーナ奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3) Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参の上、直接来館

文化情報

も可。多い場合は抽選 固同競技場(☎24・1501)

〔チケット情報〕窓口のみの扱い：固奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール 固ならまちセンター 固音声館 学 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SNS チケット E イープラス 楽 楽天チケット L LINE チケット ▼販売：固なら一〇〇年会館・販売初日は電話(☎34・0111) Web(nara100online Ticket)のみ 友友の会特典あり 固チケットぴあ 固ローソンチケット 固CNプレイガイド [各館の休館日] 特に記載がない場合は、5月13日(月)・20日(月)・27日(月)、6月3日(月) ならまちセンターの一部施設の使用受付を再開します 現在停止している貸館受付を、6月1日(土)より再開します。対象施設等は問合せてください 固同センター(☎27・1151)

リニア通信

リニア看板・横断幕を新たに設置

市では、リニア中間駅誘致をより広くアピールするため、市内に看板や横断幕を掲げています。

この度新たに、市役所駐車場入口と近鉄学園前駅北側歩道橋、近鉄高の原駅改札前歩道橋に設置しました。ぜひ見つけてみてください。



固観光戦略課(☎34-5607)

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎FAX 27・1689

◆入江泰吉さんぽみち〜新緑の東大寺〜

とき：5月12日(日)午後2時～3時 ▼内容：入江泰吉作品が撮影された場所を巡る ▼講師：旧居コイデイナーター ▼定員：10人 ▼費用：300円 申 電話で5月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

◆入江泰吉と奈良ゆかりの人々〜白洲正子編〜

とき：5月26日(日)午後2時～3時 ▼内容：入江泰

吉と白洲正子の交友について ▼講師：旧居コイデイナーター ▼定員：20人 ▼費用：500円 申 電話、FAX、Eメール(〒etaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、5月18日までに同館へ。多い場合は抽選 [入館料] 200円(別途要)





市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒630-8122 三条本町13-1

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

山口朋子 詩の癒しの和楽器コンサート

とき：5月26日(日)午後2時
▼出演：山口朋子さん (箏・三絃)、山口箏山さん・実藤慎山さん (尺八)、糸朋社・朋の会会員他 ▼曲目：東風夜曲、風のモザイク、哀歌他 ▼費用：500円 ▼チケット：☎発売中。電話申込も可

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 船戸町3 ☎24・4111

「源氏礼讃・高木厚人展」 ①ギャラリートーク ②作品解説会

とき：①5月18日(土)②25日(土)午後2時 ▼講師：①同館館長の高木厚人さん ①のみ往復はがき、Eメール(odou@m3ken.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月10日必着で同館へ。多い場合は抽選
◆**筆書き体験コーナー**
とき：5月25日(土)・26日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わず、水で書

ける紙を使い手軽に書道体験

◆奈良教育大学古典文化研究会 連続文化講座＋ワークショップ

とき：①6月1日(土)②8日(土)③15日(土)午後2時 ▼内容：読む・知る・書くの3つのアプローチから源氏物語の魅力にせまる ①人間関係 ②藤原道長の漢詩 ③源氏物語を仮名で書く ▼講師：①同大学准教授の有馬義貴さん ②同大学教授の橋本昭典さん ③同大学准教授の北山聡佳さん 申往復はがき、FAX、Eメール(odou@m3ken.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて①5月25日②6月1日③8日必着で同館へ。多い場合は抽選
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条区前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

◆「ピアノの森」ピアノコンサート2024 SUMMER

高木竜馬

とき：8月24日(土)午後2時 ▼費用：全席指定。一般4500円、小学生2500円 ※未就学児入場不可 ▼チケット：☎e 発売中 同館(☎34・0111)

◆仮面ライダースーパーライイブ2024

とき：8月24日(土)午前10時半、午後2時 ▼費用：全席指定3700円(当日500円増) ※2歳以上有料、2歳未満膝上鑑賞可。席が必要な場合有料 ▼チケット：☎e 奈良テレビ放送 5月11日午前10時発売開始。友 同開放送局(☎24・2958)

◆キーウ・クラシック・バレエ

とき：11月3日(祝)午後2時 ▼費用：全席指定、前売5千円 ※3歳以下入場不可 ▼チケット：☎e オトノワ 6月5日午前10時発売開始。友

◆杉山清貴 acoustic solo tour 2024

とき：8月31日(土)午後2時 ▼費用：全席指定、前売7700円 ※未就学児入場不可 ▼チケット：☎e オトノワ 6月5日午前10時発売開始。友

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510 FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆第5回奈良市中学校美術部合同展「若鹿たちの美術」

とき：6月2日(日)～9日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで、9日は午後3時まで) ▼内容：市内中学校の美術部員による作品展示の他、美術部の活動紹介等 ▼その他：8日(土)午後1時半～3時に親子で楽しめるワークショップを開催

◆同展ボランティア募集(受付・監視等)

とき：6月2日(日)～9日(日)午前10時～午後1時半 ①午後1時半～5時半 ▼対象：文化、芸術に関心のある18歳以上の人 申同館ホームページ内の専用申込フォームか、☎e に備え付けの応募用紙に住所、氏名、電話番号、活動可能日・時間を書いて、5月17日必着で同館へ。FAXも可

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■7月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間：5月1日(水)～29日(水) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①住環境コーディネーター科 ②金属加工技術科(企業実習付) ③CAD/NC技術科 ④電気設備技術科 ▼訓練期間：7月1日～12月24日 ▼定員：①②各6人 ③15人 ④16人 ▼費用：要 同センター(☎0744・22・5226)

■世界遺産「古都奈良の文化財」25の謎を解く

とき：5月4日～6月30日(土・日曜日) 午前9時 ▼ところ：市総合観光案内所(三条本町) 閩なら観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■優良運転者を表彰します

内容：県交通安全協会各支部表彰、ベストドライバードライバー、緑十字銅章、近畿交通栄誉章 ▼申請期間：5月7日(火)～31日(金)午前8時半～正午、午後1時～4時 閩安協奈良支部(☎20・0110)、同奈良西支部(☎49・0110)、同天理支部(☎0743・62・0110)

■「歌声サロン」～繋げよう絆、もう一度歌の力で！～

とき：5月11日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼費用：要 閩和音の太田さん(☎090・3263・5363)

■日本風景写真協会奈良第一支部第22回写真展

とき：5月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時 ▼ところ：市美術館(二条大路南一丁目) 閩同支部長の宮崎さん(☎090・6820・0374)

■関西・歴史文化首都フォーラム in Nara

とき：5月16日(木)午後1時～7時 ▼ところ：奈良

公園バスターミナルレクチャーホール(登大路町) 他 閩同推進委員会・奈良実行委員会(☎20・7807)

■名阪国道リフレッシュ工事業

①小倉IC～五月橋IC上り線 ②山添IC上り線
とき：①5月20日(月)午前9時～6月28日(金)午前6時(終日1車線規制) ②5月27日(月)～31日(金)(出口封鎖) 閩国土交通省北勢国道事務所道路情報センター(☎0595・82・3937)

■オストメイト個別相談会

とき・ところ：①5月21日(火)市ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) ②25日(土)県社会福祉総合センター(橿原市) 午前9時～正午 閩日本オストメイト協会奈良支部(☎090・2110・5032)

■歌声フェスティバル2024

とき：5月22日(水)午後2時 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 閩歌声広場クローバーの会(☎090・6754・0268)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①5月22日(水)西部公民館(学園南三丁目) ②23日(木)中部公民館(上三条町) ③24日(金)北部会館(右京一丁目) ④28日(火)県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 甲電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■ホストファミリー募集説明会

とき：5月25日(土)午後1時～4時 ▼ところ：市ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) 甲5月24日までに国際交流ならふれあいの会(Eメール：nafu@nafu.jp)へ

■日本学士院公開講演会「チベット瞑想の一断面 牧象 図再考」「免疫の不思議」

とき：5月25日(土)午後1時～3時半 ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール(登大路町) ▼定員：会場…200人、オンライン…500人 甲同院ホームページ(htt p://www.japan-acad.go.jp/) から5月10日までに申

■講演 東原克行「近代建築の永遠性について」

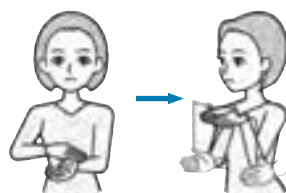
とき：5月26日(日)午後2時～4時 ▼ところ：奈良

手話は言語です～「健康」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

新語や流行語は、随時手話の研究機関がそれに合う手話単語を作り、発表しています。今後もこのコラムを通じ、新しい手話を広めていきます。

覚えてみよう！「病院」



- ①左手首を右手の親指と4指の指先ではさむ
- ②両手で四角い建物の形を描く

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」

閩障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

達 閩同院(☎03・3822・2101)
■奈良再発見・歴史と自然！
ロマンが眠る古墳コース

とき：5月26日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄平城駅南側出口集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 甲5月21日までにらなぎの玉尾さん(☎06・6726・4646)へ

■講演 東原克行「近代建築の永遠性について」

とき：5月26日(日)午後2時～4時 ▼ところ：奈良

公園バスターミナル(登大路町) ▼定員：300人 ▼費用：要 閩坂口紀代美記念館(☎23・2343)

■平城宮跡歴史文化講座「律令を読むー(律令)という史料」

とき：5月25日(土)午後2時40分～4時40分 ▼ところ：平城宮跡資料館(佐紀町) ▼定員：250人 ▼費用：要 甲専用ホームページから5月19日までに申込 閩平城宮跡サポートネットワーク(☎34・7713)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日:午前8時半~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

■奈良市音楽協会ミュージックフェスティバル'24

とき:6月2日(日)午後2時
▼ところ:なら一〇〇年會館(三条宮前町)
▼定員:400人 ▼費用:要
要 同協会の奥本さん(☎34・0730)

■平城宮跡いざない館歴史講座「平城京北辺坊をめぐる新発見」

とき:6月8日(土)午前10時半~正午 ▼ところ:同館(二条大路南三丁目) ▼定員:100人 ▼費用:要
申 電話で平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■山本隆子が永松圭子、岩坂富美子と紡ぐ世界の歌 日本心の歌(事前申込要 障害者割引有)

とき:6月8日(土)午後2時
▼ところ:北部會館市民文化ホール(右京一丁目) ▼定員:180人 ▼費用:要
申 6月6日まで日本の二十一世紀委員会の杉本さん(☎080・5320・6580)へ

■県経済倶楽部スマホ教室

とき:6月19日からの隔

週水曜日 午前9時半~正午。4回 ▼ところ:県経済倶楽部ビル(東向中町) ▼定員:20人 ▼費用:要
申 5月31日までに同倶楽部(☎23・3661)へ

■POAYパソコン教室「ワード基礎」講座

とき:6月20日からの毎週水曜日。8回 ▼ところ:はぐくみセンター1階 ▼定員:20人 ▼費用:要
申 5月30日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん(☎090・5891・0032)へ

■警察署の管轄区域の変更に ついて

3月28日から、奈良西警察署の管轄にある一部の住所地が奈良警察署の管轄に変更されています。各種届出や問合せに注意してください
☎奈良警察署(☎20・0110)、奈良西警察署(☎49・0110)

■身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)を貸与します

対象:盲導犬:視覚障害1級の人、介助犬:肢体不自

由1級か2級の人、聴導犬:聴覚障害2級の人 申 5月24日までに障がい福祉課(☎34・4593 ㊦34・5080)へ

■中途失明者・盲ろう者等生活訓練の指導員の派遣

対象:在宅の視覚障害1級か2級の人・盲ろう者 申 6月17日までに障がい福祉課(☎34・4593)へ

■特別支援学校の教育相談・学校見学会・体験学習①明日香②二階堂養護学校 表記の説明:(小) 小学部(中) 中学部(高) 高等部

とき:教育相談:①申込後、平日随時②(小)(高)平日(中)月・火・木・金曜日午前9時40分~11時40分、学校見学会:①5月末②(小)9月18日(水)27日(金)午前9時40分~11時40分(高)11月28日(木)午前中、体験学習:①(高)6月26日(水)午後1時20分~4時②(小)平日(中)月・火・木・金曜日の午前中(高)個別に随時実施 ▼

対象:①病弱教育対象の児童生徒とその保護者、教員②都祁地域に住む、知的障害のある児童生徒と保護者、教

員 閏①明日香養護学校(☎0744・54・3380) ②二階堂養護学校(☎0743・64・3081)

■重要土地等調査法に基づく注視区域の指定

近日、奈良送信所の周囲を注視区域に指定し、施行します。区域内の土地・建物で、防衛関係施設等の機能を阻害する行為がないか、内閣府が調査を行うことがあります 閏内閣府重要土地等調査法コールセンター(☎0570・001・125)

奈良市の魅力★ 発信します

第5代「NARA CITY コンシェルジュ」決定

奈良市のイメージアップを目的に、さまざまなイベントや行事に参加する3人が決定しました。



▲(写真左から)酒井美穂さん、吉本美咲さん、小野田百合さん

笑顔が素敵な3人!



多くの人から愛されるよう頑張りたいと抱負を語りました。

くわしくは こちらの動画から▶



閏観光戦略課(☎34-4739)



開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
キャンプ 初心者者 入門	キャンプの基礎知識を学ぶ 6/2、6/16 10:00～14:00 (2) ◎成人 10人 (在勤・在学も可) ¥1,500円 場所：あおはに満天ひろば(水間町)	5/22

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歴史文化 連続講座 「奈良へ」	西山厚さんとゲスト講師による講演と対談 5/25 大谷華代子さん、6/22 多川俊映さん、 7/20 山田法胤さん 10:00～12:00 (3) ◎成人 150人 ¥2,400円	5/14
茶粥・茶飯・ 奈良茶碗 一江戸から 広がった 「奈良茶」	立命文華会共催講座 講師：奈良民俗文化研究所代表の鹿谷勲さん 5/18 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要
奈良学 セミナー (前期)	6/2 齋木涼子さん、6/30 西山厚さん、 7/14 大河内智之さん、8/18 鹿谷勲さん 10:00～11:30 (4) ◎成人 250人 (在勤も可) ¥800円	5/22

月ヶ瀬公民館

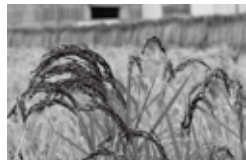
〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・ 月ヶ瀬 一梅干し	梅採り体験をして、梅干しを漬ける 6/19 10:45～14:00 ◎成人 15人 (在勤・在学も可) ¥1,200円	6/5

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

プチ田舎暮らし・都祁 一ゆったり古代米一 (全6回)



田植えから収穫まで、小規模
に、できるだけ手作業で、羽釜飯や案山子作り等を
楽しみながら、古代米や畔豆作りを楽しみましょう。

【とき】6月1日(土)9:30～11:30、7月6日(土)
9:30～12:30、8月3日(土)・11月9日(土)・
30日(土)9:30～12:00、12月14日(土)
11:00～14:00

【ところ】羽間農園(都祁南之庄町)

【講師】羽間農園代表の羽間一登さん

【定員】成人 10人 (在勤・在学も可)

【費用】2,000円 【締切】5月22日必着

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (すずらんの 里)	都祁吐山町のすずらん群生地と周辺の 史跡散策 5/25 9:30～15:00 ◎成人 20人 (在勤・在学も可) ※現地集合・解散	5/15
つげ体験 セミナー(春 季寄せ植え)	春の花を使って寄せ植えを楽しむ 5/26 13:30～15:00 ◎成人 20人 ¥1,500円 (在勤・在学も可)	5/16
作って おしゃべり (朴葉弁当)	朴葉弁当作りと交流会 6/15 13:30～15:00 ◎成人女性 20人 (在勤・在学も可) ¥500円	6/5

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
糞虫王子と 謎解き! 糞虫って なあに!?	糞虫をスライドで学び、奈良公園で観察する 5/25 9:30～12:00 ◎小学生と保護者 12組 (最大 26人) ※雨天時は、ならまち糞虫館展示見学 ¥大人 300円、子ども 100円	5/14
60代からの イキイキ 介護予防 フィットネス	健康体操と若返り脳トレで元気づくり 6/4、6/25 10:00～11:00 (2) ◎60歳以上 20人	5/21

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
知ると安心、 介護の備え	施設見学と介護申請の方法等を学ぶ 6/1 10:00～11:30 ◎成人 10人 (在勤・在学も可) 場所：あすならホーム西の京(六条二丁目)	5/21

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・興東 一燻製作り の時間一	真ホッケ・チーズの燻製作り 5/26 13:30～16:30 ◎成人 12人 (在勤・在学も可) ¥1,200円	5/15

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

古典文学講座(全5回)

「源氏物語」の有名な各帖を読み解きます

【とき】5月24日(金)、6月28日(金)、7月26日(金)、
9月27日(金)、10月25日(金) 10:00～11:30

【講師】同志社女子大学名誉教授の吉海直人さん

【定員】成人 100人

【費用】500円

【締切】5月15日必着



講座名	開催日・内容	締切
教養講座 ～2時間で わかる投資の あれこれ～	投資の基本や新NISA等、 今後の資金運用について学ぶ 講師：日本証券業協会の福井敏雄さん 6/1 10:00～12:00 ◎成人50人(在勤も可)	5/22
子ども パソコン講座 ～名前シール を作ろう～	文字入力や編集を学び、名前シールを作る 6/9 9:30～12:00 ◎小学3～6年生 18人 (在学も可) ¥200円	5/29
エクセル 2021 ～初・中級 編～	実用的な家計簿を作成する 6/13、6/20、6/27 9:30～11:30 (3) ◎エクセル操作ができる成人 18人 (在勤・在学も可) ¥1,600円	5/30

*パソコンは Windows11、Office2021 対応

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ ボディメンテ ナンス講座	呼吸法・心のストレッチ、ヨガ、チェア エクササイズで身体の状態を整える 6/1、6/15、6/29 14:00～15:30 (3) ◎成人 50人 (在勤・在学も可)	5/22
せいぶ 大人の学舎	主体的な学びを楽しみ交流を深める 6/8からの原則第2土曜(8月は休み) 原則 10:00～12:00 (8) ◎成人 60人 (在勤・在学も可) ¥500円	5/28

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。



平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
気軽に健康マーじゃん	初心者向けに健康麻雀の基礎を学ぶ 6/4、6/11、6/18 13:30～16:00 (3) ◎成人16人(在勤も可) ¥1,100円	5/21
出前公民館 in右京～映画編～	洋画「マディソン郡の橋」の上映 6/6 13:30～15:45 ◎成人(在勤も可) 場所：右京ふれあい会館(右京三丁目)	申込不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
花バチふやそう! ハチ宿つくろう!!	花バチの生態、生物多様性の話とハチ宿づくり体験 6/2 13:30～15:30 ◎小学生以上30人(在勤・在学も可) ※小学生は保護者同伴	5/21

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
昭和レトロを楽しむ会	認知症を予防する、想い出語りサロン 5月からの第4金曜(8月・9月・12月は休み) 13:30～15:00 (6) ◎65歳以上12人(在勤・在学も可)	5/16
de愛♪みあとサロン	コーラス、ヘルマンハーブの演奏、健康体操、交流会 5/26 13:00～16:00 ◎入場自由	申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
自分時間をたのしむ	講演会や体験型学習等と班活動を通じた交流 5/24からの原則第3金曜(8月は休み) 原則13:30～15:30(10) ◎成人30人 ¥500円	5/15

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
暮らしに役立つ美文字講座	筆ペンやボールペンを使い、文字をきれいに書くコツを学ぶ 5/22、5/29、6/5 10:30～12:00 (3) ◎成人10人(在勤・在学も可)	5/14

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インストラクターと巡る自然観察会	ルート奈良武道場～黒髪山キャンプフィールド周辺を巡る 6/13 10:00～12:00 ◎成人20人 ※現地集合・解散	5/30

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。



生涯学習財団ホームページ▶

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
すくすくタイム～親子でリトミック～	講師：日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん 5/24 10:30～11:20 ◎未就園児と保護者20組(2人1組)	5/14
いきいきサロン	5/17 ギターアンサンブルのコンサート、6/21 朗読劇、7/19 健康寿命のお話 13:30～15:00 ◎65歳以上	申込不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	さまざまなテーマの学習を楽しみ交流する 5/24からの原則第4金曜(8月は休み) 原則10:00～11:30(8) ◎65歳以上40人 ¥500円	5/14
女性セミナー	見識を深めながら楽しく仲間づくり 6/11からの原則第2火曜(8月は休み) 原則10:00～11:30(8) ◎成人女性40人 ¥500円	5/30

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
ジャズとラテン、そして、ちょっぴり歌謡曲	Jazz/Latin Fullband DADs&MAMMYsによるコンサート 6/2 14:00～15:00 ◎100人(在勤・在学も可) ※小学生以下は保護者同伴	5/21
みんなおいで!おはなしレストラン	楽しい絵本いっぱいのおはなし会 5/24、9/20、来年1/24 14:15～15:00 ◎未就学児と保護者、入場自由	申込不要
大人が楽しむ絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせと交流会 6/12 10:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学も可)	6/4

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名生涯学習セミナー	コンサート、ごみ減量キャラバン等 5/24からの原則第4金曜(8月は休み) 14:00～15:30(10) ◎65歳以上30人	5/14
サクサク描けるカラフル色鉛筆画	色鉛筆を使って好きな絵を描く 6/5、6/19、7/3、7/17、7/31 10:00～11:30(5) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥200円	5/24

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城生涯学習セミナー	健康、音楽、館外学習等テーマを決めて学ぶ 5/23からの第4木曜(8月・12月は休み) 原則10:00～12:00(9) ◎50歳以上30人(在勤も可)	5/15
多世代交流ひろば	子どもから大人まで、みんなでパラリンピック正式種目のボッチャに挑戦する 6/1 10:00～12:00 ◎小学生以上20人(在勤・在学も可)	5/22
へいじょう青空絵本のひろば	絵本の展示や読み聞かせ、魚釣りコーナー等 5/25 10:00～15:00 ◎未就学児～小学2年生と保護者、入場自由	申込不要
シニア映画会	映画「素晴らしきヒコキ野郎」の上映 5/31 13:30～15:50 ◎60歳以上(在勤も可)、入場自由 ※上映内容変更の場合あり	申込不要

市役所の組織が変わりました

令和6年度の組織図は



◎組織の新設・変更 4月から新設・変更した主な部署を紹介します。市ホームページに掲載▶

	組織名	場所	主な業務内容
新	危機管理課 総務係	市庁舎中央棟3階	防災に関する総合企画や推進、システムの導入、防災計画、防災会議や災害対策本部、その他緊急な災害等の対応等
新	資産管理課 資産活用係	市庁舎北棟5階	公有財産の処分
旧	納税課 ふるさと納税係	市庁舎東棟2階	市税の窓口収納業務、市税の口座振替
	新 納税課 ふるさと納税室	市庁舎中央棟5階	ふるさと納税の啓発及び推進、寄付の受付、返礼品
新	母子保健課 母子支援係	はぐくみセンター 3階	母子健康手帳の作成及び交付、生涯を通じた女性の健康支援

◎組織の廃止 下記の部署は3月末で廃止となりました。

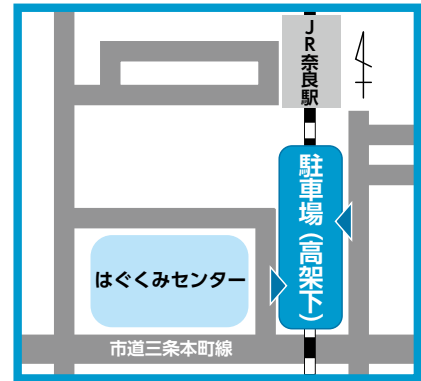
新型コロナウイルスワクチン接種推進課 マイナンバーカードセンター

【問合せ】 人事課
(☎0742-34-4821)

＼ JR 奈良駅付近の車利用者必見 /

はぐくみセンター駐車場の 駐車料金値下げを試行します

同センター利用者以外の人でも使える駐車場です。広く利用してもらえるよう、6月1日から駐車料金の値下げを試行します。



▲同センターに隣接

◎入庫した日に出庫する場合

入庫時間は午前7時半～午後9時。出庫は午前7時半～午後10時（12月29日～来年1月3日は除く）

区分	料金	
	現行	試行
センター利用者 (入庫した日に同センターを利用する人)	3時間以内：無料 3時間を超え7時間以内： 1時間毎に300円 7時間を超える：1,500円	3時間以内：無料 3時間を超え6時間以内： 1時間毎に300円 6時間を超える：1,000円
センター利用者 以外の人	1,500円 1時間以内の駐車場で 1,200円の値下げ	3時間以内：1時間毎に300円 3時間を超える：1,000円

◎入庫した日の翌日以後に出庫する場合

上記の表を適用した料金に、午前0時を超える毎に1,000円を加えた額
例) 入庫が午前10時、出庫が翌日午前10時：2,000円

【問合せ】
保健所・教育総合センター管理室
(☎0742-34-2303)



家に来る野良猫が可愛いから餌やりをしてしまう…近所に迷惑がかかっているがどうしていいかわからない…という人必見。

6月から

野良猫の不妊去勢手術の負担金がゼロになります

市では、生活環境を守り、動物を適正に飼養するため TNR 活動を支援し、地域から飼い主がない猫（野良猫）がいなくなることを目指しています。その取り組みの一環として、飼い主のいない猫の不妊去勢手術支援制度を変更します。

- ※ふるさと納税「犬猫殺処分 ZERO プロジェクト」の一環です
- ※5月末までは既存の補助金制度を運用

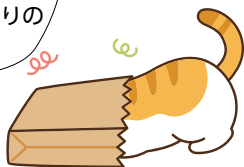
手術券の利用で負担金ゼロ

県獣医師会所属の指定動物病院で、手術費用が一律となり、市が全額助成します。動物病院窓口での支払いは不要です。

くわしくはこちら▶



生後2か月未満の自活できない猫で、母親による育児が行われていない場合のみ、保健所での引き取りの相談を受け付けます。



家に来る野良猫に餌を与えている人へ

野良猫に関わる責任としてできることがあります。

- ① 置き餌をしない
- ② 猫トイレの配慮（プランターに園芸用の土を入れて管理をする等）
- ③ 不妊去勢手術

利用方法

① 指定動物病院で手術予約をとる

- ※捕獲箱の貸出が可能な病院あり
- ※高齢者等で捕獲運搬のサポートが必要な場合は、事前に相談してください。TNR 活動サポーター（登録ボランティア）の支援が受けられる場合あり

② 市ホームページで手術券の交付申請をする

- ※保健衛生課窓口も可（事前相談要）

③ 保健衛生課窓口で手術券を受け取る （有効期間は交付後 30 日）

- ※申請受理後、手術までに2週間以上ある場合のみ送付で対応可

近年、市内で「地域猫活動」が活発に行われています。これは地域の住民グループが主体となって、不妊去勢手術や一定のルールに基づいた餌やり、トイレの管理等を行い、長期的な視点で、飼い主のいない猫を減らすための活動です。

新制度では、地域での前向きな取り組みを支援するため、自治会からの申請も受け付けます。ぜひ利用してください。



そもそも TNR 活動とは



TRAP（捕まえる）、NEUTER（不妊手術する）、RETURN（元の場所に戻す）の頭文字をとったもので、野良猫を望まない繁殖から守り、一代限りの命をまっとうしてもらうための活動です。

TNR 活動サポーターも募集しています



犬猫の譲渡相談受付中です



平日は毎日事前予約制で個別譲渡相談を行っています。ぜひ保健所に足を運んでください。

【問合せ】保健衛生課（☎ 0742-93-8395）※かけ間違いに注意

令和6年度 子どもの定期予防接種



【対 象】 接種時に市に住民登録がある人

【場 所】 市登録医療機関（市ホームページに掲載）※市外・県外で接種を希望する場合は、事前に手続き要

【問合せ】 健康増進課（☎ 0742-34-5129）

【持 物】 母子健康手帳、健康保険証等本人確認ができる書類、予防接種予診票綴り

※日本脳炎第2期・特例措置対象者、二種混合、ヒトパピローマウイルス感染症の予診票は医療機関に用意あり。転入、紛失等で予防接種予診票綴りがない場合は健康増進課へ問合せ要

至るまで・未満 = 誕生日の前日まで

予防接種名		対象者	標準的な対象年齢	接種回数	
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症)		生後2か月から 7歳6か月に至るまで	生後2～7か月	第1期	初回3回
			初回3回目終了後 6～18か月		追加1回
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) ※5種混合を接種済みの場合は接種不可		生後2か月から 7歳6か月に至るまで	生後2～12か月	第1期	初回3回
			初回3回目終了後 12～18か月		追加1回
ヒブ感染症 ※5種混合を接種済みの場合は接種不可		生後2か月から 5歳に至るまで	初回3回目終了後 12～18か月	接種開始年齢により 異なります	
小児肺炎球菌感染症					
B型肝炎		生後1歳に至るまで	生後2・3か月	初回2回	
			生後7～8か月	追加1回	
ロタウイルス	ロタリックス	出生6週0日後から 24週0日後まで	生後2か月～	2回	
	ロタテック	出生6週0日後から 32週0日後まで		3回	
BCG（結核）		1歳に至るまで	生後5～8か月	1回	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		11～13歳未満	小学6年生（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）	第2期	1回
水痘 (水ぼうそう)		1歳から3歳に至るまで ※既に水痘にかかったことがある人は対象外	1歳から1歳3か月までに初回接種を1回	2回	
			初回接種終了後 6か月から12か月までの間隔で1回		
麻疹・風しん（MR）		1歳から2歳に至るまで		1回	
		平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	年長児（就学前）	1回	
日本脳炎（※1）		生後6か月から 7歳6か月に至るまで	3歳	第1期	初回2回
			4歳		追加1回
		9～13歳未満	小学4年生（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）	第2期	1回
ヒトパピローマウイルス感染症（※2）		小学6年生～ 高校1年生相当の女子	中学1年生	ワクチン、年齢により異なります	

※1 平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳の誕生日前日までの人は、特例措置として無料で接種できます

※2 積極的勧奨を差し控えていたため、接種の機会を逃した平成9年4月2日生まれ～平成20年4月1日生まれの人はキャッチアップ接種対象者となり、来年3月31日まで接種ができます

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーと季節の星座たち ～さそり座のおはなし～」 【定員】各回40席	5月6日(休)以降の土・日曜日 ①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	
プチプチ☆クラフト「ペンシルバルーンで作ってあそぼう！」 【定員】4歳以上の人各回6人	5月11日(土) ①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分③午後2時10分～2時半	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」 【定員】40席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	5月31日(金) 午後6時半～7時10分	
プログラミング教室(初級) 「はじめてのスクラッチ～ふうせんゲームを作ろう!～」 【定員】小学1年生以上の人各回12人	6月1日(土) ①午前10時～11時②午後1時半～2時半	5月13日
おはなしの会「ふしぎなたいこ」	6月1日(土) 午前11時～11時半	申込不要
宇宙教室「ペンシルロケットを飛ばそう」 【定員】小学1年生以上の人18人【持物】1L紙パック2個	6月8日(土) 午前10時～11時半	5月20日
プチプチ☆マジック工作「ニージーかくれんぼ」 【定員】5歳以上の人各回12人	6月9日(日) ①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分③午後2時10分～2時半	当日受付
天体観察会「望遠鏡で上弦の月をみよう」 【定員】小学1年生以上の人15人 【場所】なら100年会館南側駐車場(三条宮前町) 予定 ※雨天・曇天時は中止	6月14日(金) 午後6時半～8時	5月27日
科学実験教室「回転の科学を学ぼう～コマのふしぎ～」 【定員】小学1年生以上の人18人	6月15日(土) 午前10時～11時半	
ロボット教室(初級)「レースカーを走らせよう」 【定員】5歳以上の人各回10人	6月16日(日) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
<p>【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選 【その他】当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。 プラネタリウムは団体利用可(申込要)。最新情報は市ホームページか直接問合せください</p>		



◀申込はこちら

【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎0742-36-0401)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

【問合せ】秘書広報課(☎0742-34-4710)

\\ 市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



はる 波留くん(2歳11か月)



りお 理央ちゃん(9か月)



はるきくん(8か月)



ねねちゃん(1歳6か月)



ゆうと 佑人くん(5か月)



すずなちゃん(10か月)

自慢の写真を「好きならフォト」に投稿
 まちの風景や食べ物、赤ちゃんの写真を募集
 しています
 くわしくはこちら▶



AI利用の新たな取り組み 「デジタル窓口総合案内」登場

市では、「書かない・待たない・行かなくてよい・迷わない」市役所を目指して、さまざまな取り組みを実施しています。3月18日から「迷わない窓口」の実現のため、AI&リモート総合案内を開始しました。「課の場所が分からず迷う」「庁舎内の案内を充実させてほしい」という来庁者の声から案内用の機器を設置。機械翻訳機能があるため、多言語対応が可能です。画面に触れて操作する他、案内キャラクターに話しかけると、音声で答えてくれます。また必要に応じて、北棟の総合案内職員がビデオ通話で場所の案内を行うことも可能です。来庁時に、スムーズに目的の場所へたどり着けるようになりました。ぜひ活用してください。

【写真】指でタッチしながら操作する様子。対応するキャラクターは、男性と女性が登場。



実物は大きかった 蛇行剣、初の一般公開



【写真右】 蛇行剣に見入る見学者たち
【写真左】 調査の軌跡をたどる展示も



令和4年12月、市西部に位置する富雄丸山古墳で行った第6次発掘調査。そこで発見され、国内最古・最大として注目を集めた蛇行剣を3月30日から4月7日まで、県立橿原考古学研究所附属博物館で一般公開しました。9日間で約1万5900人の人が訪れ、全国規模での関心の高さがうかがえました。

一般公開に訪れた、橿原市在住の親子は「実物の大きさに驚いた。また、3D画像は厚みが分かるほど鮮明で、技術の進歩を実感した。作業工程の展示も興味深かった」と話しました。

新たな視点で市の発展を 総勢67人が入庁しました

市は4月1日、市庁舎正庁で新規採用職員の採用発令式を行いました。天気に恵まれ、新規採用職員を歓迎するかにように市役所前の桜が咲き始めたこの日。一人一人が市政を担う公務員としての責任を自覚し、採用辞令を受けました。採用職員の1人は「市民のみなさんに寄り添いたい」と意気込みました。

仲川市長からは「デジタル社会で育った経験を生かし、業務の必要性を見直してほしい」と期待の言葉も。新規採用職員は現在、配属された部署で切磋琢磨し、それぞれの思いを胸に市の発展に取り組んでいます。

【写真上】 市の一員として意気込む職員たち
【写真左】 採用辞令を受け取る職員



「現代アート×伝統工芸」に興味のある大学生や高校生の皆さん

NARA ARTS BRIDGE

for Youth

で中国・寧波や韓国・済州の若者たちと文化交流をしませんか？

中国・寧波市、韓国・済州特別自治道とともに、高校生・大学生を対象とした国際文化交流プログラムを実施します。
今年度はアートを中心としたプログラムを展開。
海外の学生とコミュニケーションしたい人や、言葉が通じなくても伝わる表現を楽しみたい人等、ぜひ気軽に参加してください。

参加者募集

《7～10月開催》



プログラム

- ①参加者説明会
- ②奈良市での活動（全4回）
- ③日中韓青少年文化交流プログラムin奈良
- ④中国や韓国での特別プログラム（渡航費一部負担あり）
- ⑤成果報告会

応募資格

全プログラム（海外プログラム除く）に参加できる15歳以上25歳以下の人（中学生を除く）。在勤・在学も可

応募期間・方法

Eメールで、所定の応募用紙と志望理由書（800字程度）を、5月24日正午までに文化振興課（☎0742-34-4942 Eメール:culturecity-nara@city.nara.lg.jp）へ

※応募前に応募要項（市ホームページからもダウンロード可）を必ず確認してください



▲くわしくはこちら

5月の主な行事・市の催し

- 1日(水) けんびょうさい ひむろ 献氷祭 (氷室神社)
- 2日(木) しやうむ 聖武天皇祭 (東大寺)
- 3日(祝) さんりょうさい 山陵祭・献茶式(裏千家) (東大寺)
- 5日(祝) 子どもの日萬葉雅楽会 (春日大社 萬葉植物園)
- 8日(水) かんぶつえ 灌仏会花まつり (元興寺)
- 10日(金) けんちやさい 献茶祭 (春日大社)
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 15日(水) しゆこうさい しやうかろうじ 珠光忌 (称名寺)
- 17日(金) たまぎのおのう 薪御能 (・18日 春日大社・興福寺)
子ども安全の日
高血圧の日
- 19日(日) ちゆうこうきほんちゆうえ 中興忌梵網会うちわまき (唐招提寺)
ぼらえしき 菩提会式・えと祭り (靈山寺)
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 23日(木) 難病の日
- 28日(火) なりひらき ふたじじ 業平忌 (不退寺)
- 31日(金) 世界禁煙デー

※緑字は寺社年中行事



職員M 発案の簡単レシピ レモンシロップの 大和茶ゼリー



大和茶の生産が盛んな市東部地域。5月に新茶のシーズンを迎えます。この時期の薫り高いお茶を使って、爽やかなゼリーを作ってみませんか。

【作り方】(容器2～3個分)

- ①茶葉大さじ1に、沸騰後5分冷ました200mlのお湯を注ぎ、1分抽出する。
- ②水大さじ2に粉ゼラチン5gを振り入れ①に加える。
- ③②に、はちみつ小さじ2を加えて混ぜ、容器に注ぎ、冷蔵庫で3時間以上冷やし固める。
- ④砂糖とレモン果汁を各大さじ1、水大さじ2を鍋に入れ一煮立ちさせる。粗熱をとり③にかけて完成。

● 地産地消推進パンフレット

農家さんおすすめレシピを掲載しています。



◀くわしくは
こちら

● 大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募レシピは本コラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課 (☎0742-34-5142)

市長コラム

Vol. 139



新しい年度が始まりました。市役所正面の通称「南庭」では、これまで故障したまま

放置されていた噴水が取り除かれ、新たに市民の憩いの空間づくりが着々と進んでいます。昨年度にオープンした市役所屋上の子どもの遊び場に加えて、ビル群の多い大宮地区における「都会のオアシス」のような存在になればと思います。

デジタル社会の推進が国も地方も叫ばれる世の中ですが、実際に昨年度は、住民票の発行も約半数がコンビニでの交付となりました。これからは市役所に行かなくても、さまざまな手続きや相談等ができる時代になっていきます。その中で、改めて「市役所とは何をする場所なのか」が問われます。子どもからお年寄りまで、用事の有無に関わらず、誰もが気軽に立ち寄り、集い、交流できる新しい市役所像を築き上げたいと思います。みなさんのお越しを職員一同、心待ちにしています。

仲りね

一般広告

内容については、各広告主に
お問合せください。