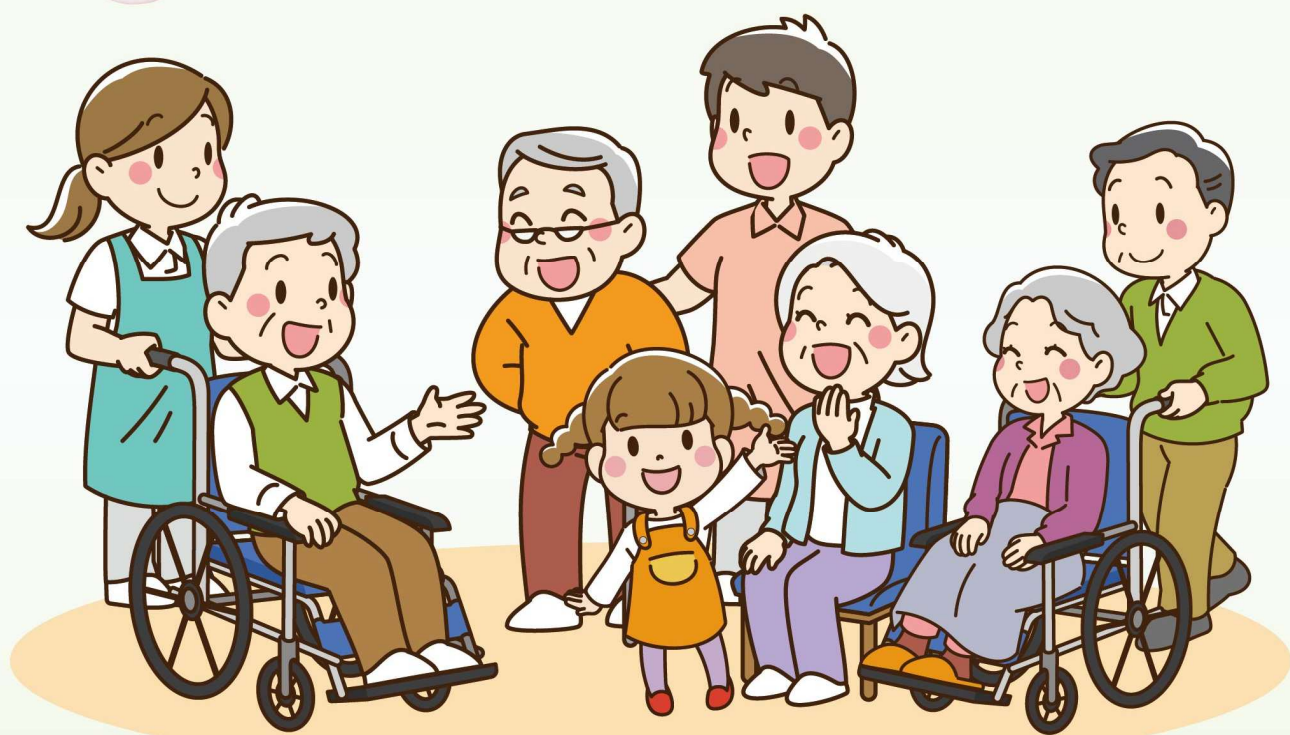


# 奈良市老人福祉計画 及び第9期介護保険事業計画

(令和6年度～令和8年度)



令和6年3月  
奈良市



## はじめに

我が国におきましては、生産年齢人口の減少が加速する中で、団塊世代が全て75歳以上の後期高齢者になる2025年から、団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年に向け、高齢者人口がピークを迎えることとなります。

奈良市におきましても同様に人口が推移し、今後生産年齢人口の減少に伴い、高齢化率は2040年に40%を上回ることが予測されています。

このような状況において、高齢者の尊厳の保持と自立生活を支援するため、可能な限り住み慣れた地域で誰もが自分らしくいきいきと安心して生活していける包括的な支援体制を整えることが必要になってまいります。そのためには、地域住民の皆さまや地域の多様な主体が「我が事」として参画していただき、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで、一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を構築していかなければなりません。

本市は将来像として『わたし』からはじめる『わたしたち』のまち奈良を掲げ、一人ひとりが「わたし」の人生をつくっていくように、互いにつながりを大切にして今と未来をともに作り出せるまちを目標としております。

そうした思いを実現していくため、このたび、令和6年度から8年度までの3年間を計画期間とする「奈良市老人福祉計画及び第9期介護保険事業計画」を策定いたしました。

本計画では、「住み慣れた地域で誰もが自分らしくいきいきと暮らせる安心と地域共生のまち『奈良』をめざして」を基本理念とし、地域の実情に応じて様々な地域資源を生かした介護サービスの基盤整備をすることにより市民の皆さまが協力し、支え合える地域共生社会の実現をめざしてまいります。

また、これまで以上に医療・介護・福祉の連携を促進する施策に取り組むことにより、必要なサービスを切れ目なく提供する体制を確保し、高齢者の健康増進や生活の質の向上につながるよう支援してまいります。

結びに、今回の計画策定にあたりまして、アンケート調査・パブリックコメント等で貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆さま、並びにご審議いただきました委員の皆さまに心から感謝申し上げます。

令和6年3月

奈良市長 仲川 けん





# 目 次

<b>第1章 計画策定にあたって</b> .....	<b>1</b>
1 第9期計画の基本的な考え方.....	1
2 計画の位置づけ及び他の計画との関係.....	3
3 計画の期間.....	4
4 奈良市のこれまでの計画の主な方向性.....	4
5 計画の策定体制.....	5
<b>第2章 奈良市の高齢者を取り巻く現状と課題</b> .....	<b>6</b>
1 人口・世帯の動向.....	6
2 要支援・要介護認定者の動向.....	11
3 介護サービスの利用状況.....	12
4 2040年の奈良市の姿（将来人口推計、認定者数推計）.....	15
5 高齢者の状況及び意向（アンケート結果より）.....	19
6 介護人材について（アンケート結果より）.....	29
7 高齢者のリスク状況について（アンケート結果より）.....	36
8 第8期計画の施策の状況と評価.....	48
9 次期計画に向けた奈良市の課題.....	66
<b>第3章 計画の基本的な考え方</b> .....	<b>69</b>
1 基本理念.....	69
2 推進施策.....	71
3 推進施策にあたっての基本的な視点.....	72
4 施策体系.....	73
<b>第4章 施策の展開</b> .....	<b>74</b>
推進施策1 生涯を通じた健康・生きがいづくり.....	74
〔1〕健康の保持・増進.....	74
〔2〕生きがいづくりへの支援.....	75
推進施策2 地域共生社会に向けた包括的な支援体制づくり.....	76
〔1〕高齢者の生活を総合的に支援する体制づくり.....	76
〔2〕地域福祉関係機関との連携体制.....	80
〔3〕地域包括支援センターの機能強化.....	80
〔4〕在宅医療・介護連携の推進.....	81
〔5〕認知症施策の充実.....	82
〔6〕災害や感染症にかかる体制整備.....	82

推進施策3 高齢者の尊厳への配慮と権利擁護の推進	84
〔1〕 高齢者虐待防止への取り組みの推進	84
〔2〕 高齢者の権利擁護の推進	84
推進施策4 適切な介護サービスの提供と質の向上	85
〔1〕 介護保険サービスの充実	85
〔2〕 サービスの質向上に向けた取り組み	88
〔3〕 介護人材の確保・業務効率化の取り組みの強化	89
〔4〕 介護保険制度の円滑持続可能な運営のための仕組みの充実	90

## 第5章 介護保険事業費の見込みと保険料の設定..... 92

1 介護保険事業費の見込み	92
（1） 介護保険事業費の見込み	92
（2） 地域支援事業費の見込み	94
（3） 介護保険事業に係る費用の見込み	94
（4） 保険給付などの財源構成	95
（5） 地域支援事業費の財源構成	95
2 第1号被保険者の介護保険料基準月額の設定	96
（1） 保険料収納必要額の見込み	96
（2） 第9期における介護保険料の設定	98
（3） 介護保険料の減免について	102
（4） 第2号被保険者の介護保険料	102
（5） 奈良市介護保険料額の推移	102

## 資料編 ..... 107

1 施策担当課対応一覧（令和5年4月1日時点）	107
2 奈良市高齢者保健福祉推進協議会開催要綱	108
3 奈良市高齢者保健福祉推進協議会 名簿	110
4 奈良市高齢者保健福祉推進協議会開催経緯	111
5 奈良市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会開催経緯	112
6 パブリックコメントの実施結果	112