


## 奈良市エンゼルサポート事業でできること・できないこと

原則として、家事支援は室内で日常的に行う家事が対象となり、非日常的（一時的）な家事は支援の対象外となります。

内容	○できること（例）	×できないこと（例）
食事の準備・ 片付け 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理</li> <li>・配膳</li> <li>・片付け</li> <li>・テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別な手間をかけて作る料理（お正月料理等）</li> <li>・家族以外への食事準備</li> <li>・来客の応接（飲食の手配等）</li> </ul>
掃除・ 整理整頓 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除（掃除機、モップかけなど）</li> <li>・トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡易な掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガスコンロ、シンク、エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸、窓等の掃除</li> <li>・年末等の大掃除</li> <li>・引っ越しの片付け</li> <li>・庭・バルコニーの掃除（植木の水やり、剪定、草むしり等）</li> <li>・大型家具の移動を伴う掃除</li> <li>・ペットの散歩や世話</li> </ul>
洗濯 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗濯機を回す</li> <li>・洗濯物を干す、取り込む、たたむ</li> <li>・タンス等への片付け</li> <li>・アイロンがけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別な手間をかけて行う洗濯（カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い等）</li> </ul>
生活必需品 の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な食材</li> <li>・日用品の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重量のあるもの（飲料水等の箱買い）</li> <li>・出産祝いのお返しの買い物</li> <li>・家具、電気器具等の購入</li> <li>・日常生活必需品以外の買い物</li> </ul>
その他 （調乳・沐浴 準備など）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粉ミルクの調乳、片付け</li> <li>・沐浴槽、着替えの服、オムツの準備と片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授乳</li> <li>・沐浴</li> <li>・ベビーベッド、乳児用玩具の組み立て、取り付け</li> </ul>

※申請者が在宅中のみ利用できます。

※駐車場の確保をお願いします。ご自宅に駐車スペースがない場合は、駐車料金の実費をご負担いただきます。

※こどもの送迎、子守りなどの育児支援は対象外となります。

※生活必需品の購入にかかる費用・交通費は利用者負担になります。

※利用日前日の午後5時以降の変更・キャンセルは、キャンセル料を負担していただきます。