



あふれる 富雄丸山の謎、

終わらないロマン。

-第七次調査、ついに棺あらわる-

もくじ contents

写真：富雄丸山古墳の第七次調査の様子

4月22日は清掃デー

「雑がみ」は「ごみ」じゃない p6-7

4月から医師の働き方改革がスタート

上手な医療のかかり方 p8

奈良市は5年連続の転入超過

移住の最新情報。奈良市で暮らす p29

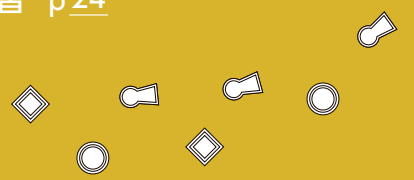
ならトピ p31

生活 p12 健康・子育て p14

シニア p16 募集・催し p17

スポーツ p18 文化情報 p19

生涯学習 p24



あふれる富雄丸山の謎、 終わらないロマン。



富雄丸山古墳の 軌跡

平成29年 第一次調査
直径109mの国内最
大の円墳と判明

令和元年 第二次調査
墳頂部で、中国製の青
銅鏡（斜縁神獸鏡）の
破片を、発掘体験に参
加する市民が発見

令和4年 第六次調査
国内最古で最大の蛇行
剣（下）と、甕龍文様
がある盾形銅鏡（左）
が出土



速報

第七次調査、 ついに棺あらわる

【問合せ】埋蔵文化財調査センター（☎0742・33・1821）

巨大な蛇行剣や類を見ない盾形銅鏡等が出土し、話題となった富雄丸山古墳。今回の第七次調査では、古墳の北東部に張り出した「造出し」にある、粘土槨を調査（発掘区位置図参照）し、極めて良好な保存状態の木棺が確認されました。ここには何が（誰が）眠っていたのか。これまでの調査を振り返りながら、新たな謎に迫ります。

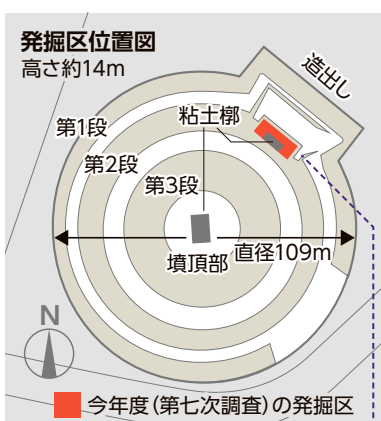
調査成果

- ・粘土槨の構築方法が判明
- ・全長約5.6m・幅約64〜70cmの木棺を発掘
- ・木棺内の一部が水銀朱で真っ赤に染まる
- ・木棺内から副葬品として鏡3面と豎櫛9個を発見

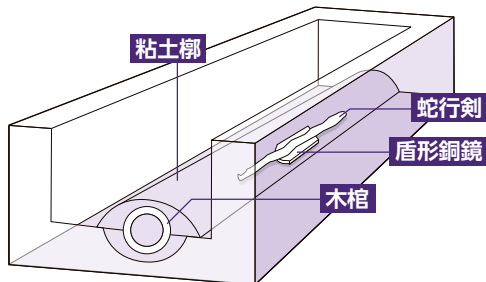
僕が生まれる前にできた古墳。どんなものだったんだろう？



人形埴輪のはにちゃん
（6世紀ごろ登場）



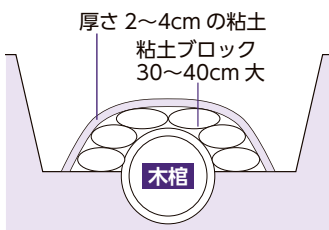
粘土槨と木棺等の配置関係



粘土槨

粘土槨とは、木棺を粘土で包み込んだ埋葬施設で、古墳時代の前期～中期に見られます。今回の調査では、今まで明らかになっていなかった構築方法が、初めて判明しました。

構築方法



粘土槨の断面図

- 1 古墳に墓穴を掘り、木棺の身(下部)が埋まる程度さらに掘る
- 2 薄く粘土を敷いた後、身を置き、遺骸や埋葬品を納めて蓋を閉める
- 3 粘土ブロックを2〜3段、木棺の両端から中央に向かって積みむ
- 4 厚さ2〜4cmの粘土を被せ、棒状の工具で押し広げる

実際の粘土槨



木棺

木棺とはその名の通り、木でできた棺のこと。木製のため時が経つと腐ってしまい、小さな断片しか残っていないことが多いのですが、今回は全体像が分かるくらいきれいな形で現存し、その構造が明らかになりました。

Q 木製の棺はどうしてきれいな形で発掘されたの？

理由1

周辺の土の保水力が高かったため、雑菌が繁殖しにくく腐食を防いだ

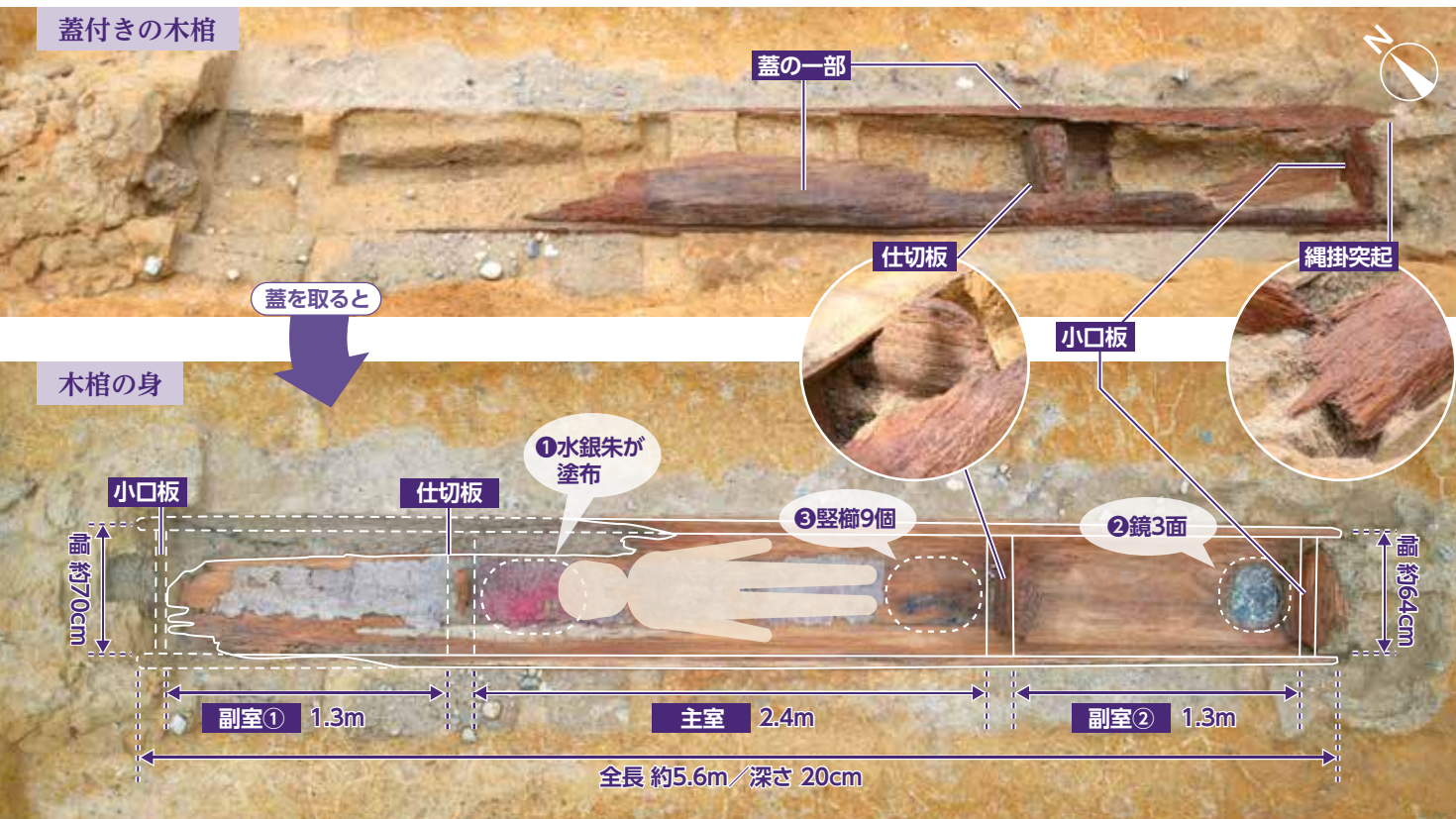
理由2

木棺のそばにあった、盾形銅鏡に含まれる銅の成分が、雨水によって木棺に染み込み、腐食を防いだ



盾形銅鏡が木棺を守っていたおかげだね

蓋付きの木棺



解説・用語説明

木棺の形…コウヤマキという針葉樹を縦に割り、くりぬいたわりたけだもつかん 割竹形木棺。蓋・身・小口板はコウヤマキで、仕切板のみスギで作製。蓋は全体の3分の1が残存

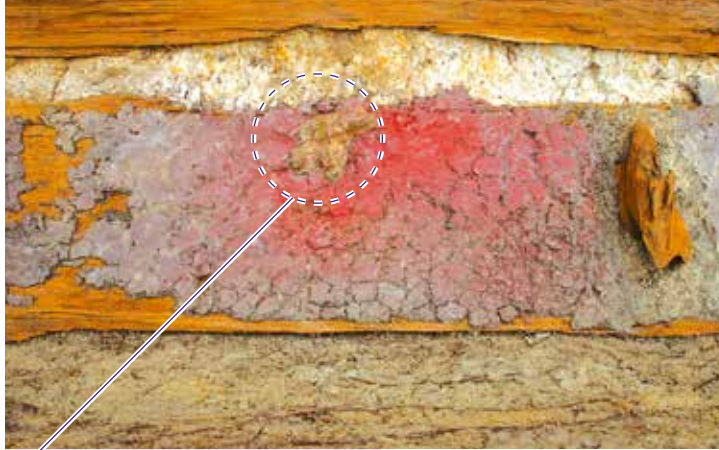
縄掛突起…石棺によく見られるこの突起。割竹形木棺では初めて確認されました

小口板・仕切板…共に片側(南西)のみ直立した形で発見。棺の両端を小口板で密封し、その内部空間が2枚の仕切板で3分割されていました

謎?

木棺内で発見された3つの謎。次のページで詳しく見ていきましょう

- 1 木棺内が一部赤い
- 2 3枚に重なる鏡
- 3 散らばる9個の櫛



朱 木棺内が一部赤い謎

主室の底面（遺骸の頭部付近）に広がる謎の朱色。これは古墳時代に行われていた風習「施朱」によるものだと考えられます。当時、赤色は呪術的に神聖なもので、生命の象徴とされました。遺骸に水銀朱を塗ることで魂を守り、また防腐の効果も見込んでいたのではないかとされています。

💡この部分に、骨の成分（リン）（化学物質）の反応があり、遺骸が存在したことがうかがえます。

鏡 3枚に重なる鏡の謎

副室2の南西端に3枚重ねて置かれていた青銅鏡。発掘者の顔が映るほど、鏡面がきれいに残っていました。どれも鏡面を上に向けているため、鏡背面の文様が確認できず、鏡式等は不明です（3月中の調査で、1枚ずつ取り上げ鏡式を確認）。

💡一般的には遺骸の全周や顔周りに、魔除けとして置かれることが多い鏡。これが3枚重ねられて、遺骸から離れた場所に納められていたのはなぜなのか。専門家の間でも謎が深まっています。

上から順に
1号鏡：直径 21.5cm
2号鏡：直径 19cm
3号鏡：直径 19.8cm

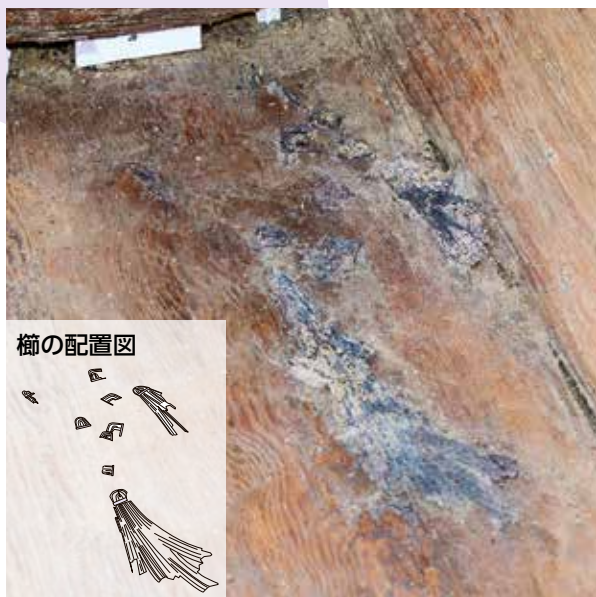
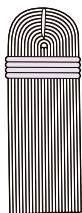


櫛 棺内に散らばる9個の櫛

主室の南東端（遺骸の足元付近）からは漆塗りの竖櫛が9個出土。竹製のため、腐食が進み欠損部分も多いですが、内2個は全形をよく留めています。竖櫛は装身具として、また魔除けとして納められたと言われています。

💡竖櫛とは

竹を細かく割り、それらを折り曲げ、1つにまとめて作った櫛。男女ともに髪飾りに使用



櫛の配置図



Q どうして魔除けに櫛？

Aこれには古事記の神話が関係しています。昔イザナギノミコトが、亡くなった妻・イザナミノミコトに会うため黄泉の国へ。暗闇の中で妻と会い、火で照らすと、目の前にモノノケと化した妻が。驚いて逃げるイザナギが、モノノケに投げつけた物が「櫛」。ここから、櫛が魔除けにも使われています。

コラム 古墳時代を振り返る

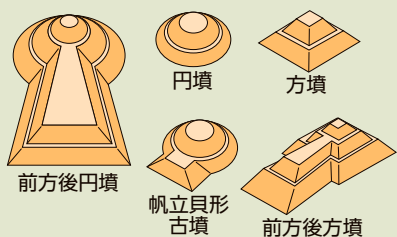
古墳時代は、前方後円墳が盛んに築造された3世紀半ば〜6世紀末頃。古墳を造るには、高度な技術や多くの労働力等が必要となったことから、ヤマト政権（政治連合）の権力の象徴とされました。

歴史上、当時の様子を知る手がかりが少なく、「空白の4世紀」「謎の4世紀」と言われる頃に作られたのが富雄丸山古墳。謎を解き明かす鍵が、今回の発見によって見つかるかもしれません。

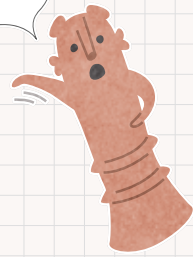
古墳時代の衣装



古墳の種類



比類ない副葬品に囲まれて眠る人物とは



「第1級の資料」として、今まで解明されていなかった粘土槨や木棺等の構造が明らかになった今回の調査。しかし同時に、謎も多く生まれました。長年調査に関わる専門家の1人であり、市埋蔵文化財調査センターの鐘方正樹に、独自の見解をたずねました。

Q 他の古墳の調査結果と比べて、特徴的な点がありますか？

A 当時日本で最大の蛇行剣・盾形銅鏡が木棺の外にあったにもかかわらず、中の副葬品が竖櫛・鏡のみで少なかったことですね。

Q 入庁以来、平城京に関する調査や古墳発掘等、数々の遺跡調査に携わり今年で38年を迎える。平成8年には中国の固原市で行った発掘調査に参加。「調査中に東口一マ金貨を発見したことは今でも忘れられない」と思いうる場面も。

Q なるほど。ある意味、木棺の内外からさまざまなもので強く守られていたのですね。

同古墳で過去に発掘された埴輪



A そうですね。よほどすごい人だったのでしょうか。

Q 所長はこの木棺内に、誰が埋葬されていたと思いますか？

A 前回の第六次調査で、男性を象徴する武器武具を模した蛇行剣・盾形銅鏡が発見されたため、我々は「男性が埋葬され、きつと中にも甲冑等、比類ない武具が入っているだろう」と思っていました。しかし、いざ掘り進めるとびっくり。想定していた副葬品は一切なく、鏡と竖櫛のみ。これらは化粧道具でありながら、呪術にも利用されています。

た。当時の祭祀を司る人に女性が多いことから、呪術等を得意とする女性ではないかと僕は考えています。また当時、同じ古墳に埋葬される者は、古墳の主と血縁関係にある者が多かったようです。それを含めて推察すると…

墳頂部に眠る当時の支配者(兄)が、政治を祈祷・呪術で支えてくれた亡き巫女(妹)の魂を守るため、大切にしていた蛇行剣・盾形銅鏡を供えたのかもしれないですね。

蛇行剣、

特別公開します

前回の調査で出土した、国内最大で最古の蛇行剣。この機会にぜひ。

3月30日(土)～4月7日(日)

※4月1日を除く

ところ

県立橿原考古学研究所
附属博物館(橿原市)

問合せ

同研究所
(☎0744・24・1101)

その他、

富雄丸山古墳の▼
「へ」をチェック



市埋蔵文化財調査センター
所長 鐘方正樹

入庁以来、平城京に関する調査や古墳発掘等、数々の遺跡調査に携わり今年で38年を迎える。平成8年には中国の固原市で行った発掘調査に参加。「調査中に東口一マ金貨を発見したことは今でも忘れられない」と思いうる場面も。





4月22日は清掃デー

「雑がみ」は「ごみ」じゃない

今月のごみ量レポート

令和5年度のごみ総搬入量 (2月末時点)

66,055.9 トン

〈前年度同月比：-2.1%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

4月22日は、清掃法の制定を記念した「清掃デー」です。私たちの身近でできる、ごみの分別・排出量の抑制を始め、このしみんだよりと一緒に配布する「雑がみ保管袋」や、新たに設置する「雑がみ回収ボックス」の活用方法を知り、ごみの分別を見直してみましょう。

「雑がみ」とは

新聞や雑誌、段ボール、牛乳パックと同じ、リサイクルできる紙類は、段ボール等の紙製品を作るための重要な材料です。令和4年度に家庭から排出された燃やせるごみのうち、5,700トン（全体の約13%）の

雑がみを含む古紙が排出され、焼却処分されました。市は、雑がみのリサイクルを推進するため、さまざまな取り組みを行っています。

◆取り組みその1

「雑がみ保管袋」を全戸配布

雑がみを「再生資源として排出する」意識向上のため作成。中に別の紙袋を入れ、繰り返し使用することを想定しています。また、分別を手助けするため、袋には雑がみの種類やリサイクルできない紙類を記載しています。



① 別の紙袋を中に入れる

② 中身のみ抜いて排出可

◆取り組みその2

「雑がみ回収ボックス」を27か所に設置

市内の下記施設に4月から設置します。

中 部：飛鳥公民館 生涯学習センター 春日公民館 済美地域ふれあい会館

若草公民館 中部公民館 三笠公民館 大安寺西地域ふれあい会館

南 部：南部公民館

西南部：伏見公民館 京西公民館 都跡公民館 平城公民館 西部公民館

富雄南公民館

西北部：登美ヶ丘公民館 登美ヶ丘南公民館 二名公民館 富雄公民館

北 部：平城西公民館 平城東公民館 朱雀地域ふれあい会館

東 部：田原公民館 柳生公民館 興東公民館 月ヶ瀬公民館 都祁公民館



▲雑がみ回収ボックス

【ボックスに入れてもよい品目】



- ★上記以外はボックスに入れないでください
(新聞、雑誌、ダンボールも**投入不可**)
- ★汚れやにおいが付着している場合は、「燃やせるごみ」に入れてください

【雑がみの出し方】

必ずひもでしぼるか、紙袋に入れて出してください
(バラバラにして出さないでください)。

- **紙ひもを使用する場合**
新聞紙や雑誌を出す時と同様に、ひもを十字にしてしぼる。



- **紙袋を使用する場合**
持ち手が紙以外のものは、その部位を取り除く。紙ひもで口をしぼり、中身がこぼれないようにする。



【ボックスを利用する際のお願い】

- ・雑がみは、**できるだけ地域の集団資源回収やドライブスルー型の古紙回収所等へ排出**してください。
それらと合わせて、ボックスを活用してください。
- ・利用者みなさんとの信頼のもとに成り立つボックスです。対象外のものはいれなくてください
- ・設置場所は、各施設に問合せてください
- ・ボックスの中身がいっぱいの場合は、各施設の職員へ



「雑がみ」について市ホームページでも解説。
◀くわしくはこちら

【問合せ】 廃棄物対策課 (☎ 0742-71-3001)

パブリックコメント 意見を募集します



新クリーンセンター施設整備基本計画 (案)

今後の人口減少等に伴うごみ量・ごみ質の変動や、最新の廃棄物処理技術の動向等を考慮しつつ、循環型社会の形成にふさわしい施設として、新クリーンセンター (地域エネルギーセンター (焼却施設)・リサイクルセンター) を整備するための計画を策定します。



【縦覧期間】 4月上旬以降 (予定) に、クリーンセンター建設推進課・総務課、各出張所・行政センターで縦覧可。市ホームページにも掲載

※縦覧時間は原則各場所の開庁日・時間に準じる

【対象】 市在住・在勤・在学の人。市内に事務所のある個人・法人・その他団体

【提出先・問合せ】 クリーンセンター建設推進課

(☎ 0742-34-5314 (FAX) 0742-34-5316 Eメール: cleancentersuishin@city.nara.lg.jp)

【意見書の提出方法】

FAX、Eメールに計画名、意見、住所、氏名、年齢、電話番号、法人その他団体は法人 (団体) 名、所在地、電話番号を書いて、縦覧期間の最終日必着で、下記送付先へ。直接持参、送付も可。電話不可。

※応募内容は住所、氏名、電話番号を除いて公開する場合あり。意見への個別対応不可

上手な医療のかかり方

市立奈良病院

いつでも、どこでも必要な医療が受けられる今の社会。医療従事者が健康で働き続ける環境を整え、今後も医療が地域で継続的に受けられるよう、4月から国主導で、「医師の働き方改革」が始まります。

実は、医療機関には役割があります

適切で効率的な医療サービスの提供は、患者のみさんの待ち時間短縮や医療費の節約、医療従事者の負担軽減につながります。



① 診療所

入院に至らない病気やけがの治療を実施。長期の薬の服用や検査が必要な病気の治療、予防接種、健康管理を担う。

② 急性期（高度急性期を含む）を担う病院

救急医療や手術等の高度な技術、医療機器が必要な病気・けがの治療・検査を実施。患者の「早期安定化」を目指す病院。

③ 回復期を担う病院

②での治療を終えた人等に、継続的な治療やリハビリを実施。在宅復帰を目指す病院。

④ 慢性期を担う病院

②での治療等で病状が安定したものの、長期の医療対応が必要な患者の入院に対応する病院。

Topic! 市立奈良病院は、6月から土曜日が「休診」になります

市立奈良病院は②に該当します。高度医療が必要な、他の医療機関からの紹介患者への医療の提供や、緊急手術が必要な人を受け入れる「地域医療支援病院」として、県が承認しています。

▶ 紹介状の無い人は初診時に、診療費に加えて**初診時選定療養費 7,700 円**の徴収が国の制度により義務付けられています。



普段から「かかりつけ医・薬局」を持ちましょう

自身の健康について、気軽に話せるかかりつけ医を持つことで、病気の早期発見につながります。他の医療機関の紹介を受けることもできます。まずは「奈良市医師会」「奈良県歯科医師会」「奈良市薬剤師会」等のホームページで、居住地周辺のかかりつけ医を検索してみましょう。

◆ 休日・夜間等に対応する市立応急診療所もあります

下の2つの応急診療所は、一般の診療所が空いていない日時の急病に対応します。応急的な診療のみ行うので翌日や休日明け、急変した際は、必ずかかりつけ医や医療機関を受診してください。



くわしくはこちら

救急車を呼ぶか、病院か迷う時は…

大人の症状は **「#7119」**
 子どもの症状は **「#8000」**

突然の高熱や容態の急変。救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったら、まずは県救急安心センター相談ダイヤルへ。24時間、相談員や看護師が電話でアドバイスします。応急手当方法等も伝えます。

休日夜間応急診療所
 (☎ 0742-34-1228)

休日歯科応急診療所
 (☎ 0742-33-4182)

柏木町 519 番地の 28

診療時間	日曜日、祝日：午前 10 時～午後 7 時（受付 午前 9 時半～午後 6 時）	日曜日、祝日：午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時（受付 午前 9 時半～午前 11 時半、午後 1 時～3 時半）
	土曜日：午後 3 時～7 時（受付 午後 2 時半～6 時）	
	夜間：午後 10 時～翌午前 6 時（受付 午後 9 時半～翌午前 5 時半）	



【問合せ】医療政策課 (☎ 0742-93-8392)

《市民税非課税世帯対象》

「支援給付金のお知らせ」

エネルギーや食料品の価格等の高騰による負担増を踏まえ、給付金を支給しています。



締切が迫っています



① 1世帯あたり7万円の 支援給付金

◆対象世帯

基準日(令和5年12月1日)に市に住民票がある、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

※世帯全員が、住民税均等割が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外

◆申請方法

対象世帯には、1月23日以降に確認書を発送しています。必要事項を記入し、**4月30日までに**返信用封筒で返送してください。

※対象世帯のうち、市住民税非課税世帯支援給付金(3万円)を受給した人には既に支給済です

③ 児童1人につき5万円の 加算給付金

◆対象世帯

①②の対象世帯のうち、18歳以下の子ども(世帯主を除く)がいる世帯

◆申請方法

①の支給を受けた世帯には、3月4日以降に振込通知書を発送しています。口座変更や支給を辞退する場合には、記載の期日までに連絡してください。②の対象世帯は、「10万円給付金確認書」に加算について記載しています。期日までに返送してください。

② 1世帯あたり10万円の 支援給付金

◆対象世帯

基準日(令和5年12月1日)に市に住民票がある、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯(①の世帯を除く)

※世帯全員が、住民税均等割が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外

◆申請方法

対象世帯には3月4日以降に確認書を発送しています。必要事項を記入し、**5月31日までに**返信用封筒で返送してください。

対象世帯にあてはまらない人へ ⚠

住民税の課税状況に変更があり、新たに①②の世帯に該当する人や、基準日以降に生まれた新生児や別世帯でも扶養している児童がいる人は、給付金の申請が可能な場合があるので、下記へ問合せてください。

問合せ・送付先

市住民税非課税世帯等 支援給付金事務センター

(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1)

 0120-333-024

国民年金のお知らせ

国民年金保険料の納付

令和6年度の 国民年金第1号被保険者保険料

月額 **16,980円**

(対象：自営業・学生等)

Point

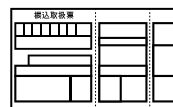
国民年金保険料と合わせて、月額400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢基礎年金が増額する制度があります。

希望者は国保年金課国民年金係へ（申込月から加入できます）

割引Point

▶納付方法は5つ

- ①納付書
- ②口座振替
- ③クレジットカード
- ④スマートフォンアプリ
- ⑤Pay-easy（ペイジー）



CARD

一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると割引があります。

割引には、前納（2年・1年・6か月）、当月末振替（早割）の4種類があります。

また、前納支払い時に口座振替を選択すると、さらに割引されます。

希望者は同係へ（申込・納付期限に注意）

学生納付特例制度

大学・専修学校等に在学中で、保険料の納付が難しい人へ

申請年度の前年の所得が一定以下の場合、申請することで、保険料の納付が猶予されます。将来の老齢年金や障害年金（病気・けがでの後遺症）等の受給資格を得るための重要な手続きです。

▶対象

20歳以上で、学校教育法で定める大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人（定時制・通信制・夜間学生も可）

▶申請期間

4月（または20歳に達した月）から翌年3月まで

※毎年度申請要

▶窓口での受付場所

- ・国保年金課国民年金係
- ・各出張所・行政センター

▶必要なもの

年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証か在学証明書（原本）



▶注意事項

- ①申請結果は、おおむね2～3か月後に日本年金機構から通知。それまでに納付の案内が届く場合あり
- ②猶予された保険料は、10年以内であれば追納（後から納めること）可。ただし、追納申込書の提出要。追納保険料は、学生納付特例を受けた年度から3年度目以降になると、当時の保険料に加算額が上乗せ
- ③会社を退職して学生となり申請を希望する人は、国民年金に加入する届と「雇用保険被保険者離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し要

Topic

マイナポータルから、下記の手続きの電子申請ができます



▶対象手続

- ①第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②保険料免除・納付猶予の申請
- ③学生納付特例の申請

くわしくは日本年金機構の電子申請ホームページへ▶



【問合せ】奈良年金事務所（☎ 0742-35-1371）※その他、くわしくは日本年金機構のホームページへ
国保年金課国民年金係（☎ 0742-34-4737）

ともにつくる、ひとつ先の奈良

奈良市役所で 一緒に 働きませんか？

【問合せ】人事課（☎ 0742-34-4821）



受け継がれてきた歴史や伝統を持ちながら、今なお新たな発見がある奈良市。1300年続くまちの良さを生かしつつ、新しい改革に挑戦する人を募集しています。

市職員を 募集 しています

正規職員だけでなく、任期付職員や会計年度任用職員等、働き方に応じた職種を幅広く募集しています。採用情報は市ホームページ等で随時更新しています。また、市公式 X（旧 Twitter）でも発信していますので、ぜひ登録してください。



◀市ホームページ
「奈良市職員採用」

市公式 X ▶
「奈良市職員採用担当」



Pick Up

働き続けたい 職場を めざしています

市は昨年4月に人材育成室を新設し、「働き続けたい職場」づくりに力を入れています。コロナ禍を経て働き方が多様化する今、職員のモチベーションや生産性の向上に、キャリアデザインやプライベートの充実が重要だと考えています。職員が公私問わず、最大限の力を発揮するための支援を紹介します。

令和7年度までに目指す指標

女性の管理職登用率：40% / 男性の育休取得率：100%

支援事例を紹介

自分ワンナップセミナー



第1回の様子

キャリアを考える研修を実施。第1回では、現役の職員が管理職になるまでの道のりを紹介しました。出産や子育て等、ライフイベントとの向き合い方も紹介しました。

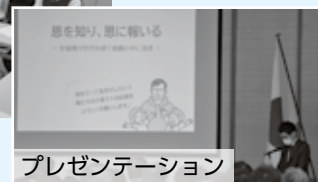
＼今年度は計5回開催 /

「キャリアデザイン理論」、
「クリエイティブになろう」等

男性育休を考えるワーキンググループ



グループ活動



プレゼンテーション

「もっといきいきと働き続けられる職場にしたい」という職員たちで結成。育児休業を取得した職員等が積極的に参加し、男性の育児休業取得のさらなる促進の方法を議論しました。活動の節目には、管理職へのプレゼンテーションも実施しました。

会計年度任用職員も 募集しています

「フレキシブルに働きたい」「ライフスタイルに合わせて働きたい」等の人も募集しています。

令和6年度の会計年度任用職員の募集はこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

市民のうごき

3月1日現在、()内は前月比

【総人口】 348,916人 (▲123人)

男性：162,982人 (▲66人)

女性：185,934人 (▲57人)

【世帯数】 167,667世帯 (+11世帯)

申込先は国、締切日は国、問合せ先は国と表記しています

生活

ごみ収集について

◆収集ボックスの新規購入・買い替えは事前連絡を形状等によっては、収集作業が円滑に行えないものがあるため、ボックスの購入・設置前に必ず連絡を。なお、設置費用は、利用者のみなさんで負担してください

◆引越し等で出る多量ごみは収集できません
事前予約の上で工場へ持ち込むか、市一般廃棄物収集運搬許可業者(有料)に処理を依頼してください

◆4月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	3日・17日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	10日・24日の水曜日
D・G	の地域	

※ゴールデンウィーク、連休中のごみ収集も、土・日曜日を除き通常どおり行います。A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社が武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

●回収課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、共同企業体 (☎63・2552)

●軽自動車税(全期分)の納期は5月15日(水)～31日(金)です

4月中(ゆうちょ銀行は4月中旬まで)に口座振替の手続きをすると、5月末に振替できます 国納税課 (☎34・4727)

市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方のため家の管理ができない等、空き

家に関する悩みがあれば、空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎0744・35・6211へ

◆空き家の相談がスマートフォンでも可能に

適正に管理されず、周囲へ悪影響を及ぼしている空き家に関する困りごとは、専用のフォームから相談できます

●国住宅課 (☎34・5175)

相談用フォームはこちら



女性のための法律相談(女性弁護士対応)

とき：毎月第3木曜日の午前10時～正午、午後1時～3時(1人30分、1週間前の午前9時から予約要) ▼ところ：市庁舎内相談室 電話で男女共同参画室 (☎81・3100) へ

4月1日から二名地域ふれあい会館が開館

住所：西登美ヶ丘五丁目3番9号 国地域づくり推進課 (☎34・4869)

口座振替による固定資産税・都市計画税の納付

国納税課 (☎34-4727)

納付は口座振替が便利です

一度申込みと指定の金融機関の口座から、納期限の日に自動引落しで納税ができます(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要)。

口座振替の再申込について

共有者の変更等により法務局で所有権の移転登記(相続登記等)をした場合は、口座振替の再申込が必要です。次年度の「固定資産税・都市計画税課税通知書」が届いてから手続きしてください(口座振替開始は第2期から。第1期は払込用紙で支払い)。

パターン①	納税義務者	口座登録名義
今年度	奈良 太郎 外1人	共有者の奈良 花子
次年度	奈良 花子	口座の引き継ぎなし
パターン②	納税義務者	口座登録名義
今年度	奈良 太郎 外12人	奈良 太郎
次年度	奈良 太郎 外5人	口座の引き継ぎなし

スマートフォンアプリでさらに便利に



納付期限内の払込用紙があれば、スマートフォンアプリから納税できます。



くわしくはこちら▶

LINE Pay FamiPay PayB
PayPay auPAY

- ※事前にアプリのダウンロードやチャージ、口座登録が必要です。チャージ金額や口座残高が不足している場合は納付できません
- ※1件の納付額が30万円を超える支払い(FamiPay 請求書支払いは10万円まで)、納期限が過ぎている場合は利用できません

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

浄化槽の使用について

浄化槽の使用を開始・廃止、管理者の変更をした時は次の報告書・届出書を30日以内に提出してください

浄化槽使用開始報告書

浄化槽の設置や住宅の新築等で使用を開始

浄化槽使用廃止届出書

下水道接続等で浄化槽の使用を廃止

浄化槽管理者変更報告書

住宅の購入や引越し等で浄化槽管理者を変更

◆年1回の法定検査を必ず受検してください

浄化槽法に基づく11条検査が義務付けられています。働きを維持するために、清掃・保守点検等の維持管理を必ず実施してください。くわしくは市ホームページへ
☎ 環境検査課 (☎ 93・8477)

LGBT法律相談 (弁護士対応) 予約要

レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー等、さまざまな性的指向や性自認のある人のための専門相談です。家族や

周囲の人からの相談も可。秘密厳守・匿名可

とき：毎月第4金曜日(祝日の場合は翌月第1金曜日) 午前10時～正午、午後1時～3時(1人30分) ▼ところ：市庁舎内相談室 申相談日1週間前の午前9時から共生社会推進課(☎34・4733)へ。定員に達し次第終了

農地の相続や転用の際の手続きについて

相続等で農業委員会の許可を受けずに農地の権利(所

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい...
そう感じるのは、DVかもしれません。
一人で悩まず、まずは相談してください。

市DV相談ダイヤル

☎ 93-3150

(市配偶者暴力相談支援センター)

【受付】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時
※祝日を除く。緊急時は警察へ

戸籍証明書の

広域交付が始まりました

全国各地の戸籍証明書(戸籍謄本等)が、以下の窓口で取得できるようになりました。
※附票や電子化されていない一部の戸籍を除く

取得できる窓口 (平日午前9時～午後4時45分)

※混雑状況による終了時間の変動あり

- ・市民課(市庁舎1階)
- ・市民サービスセンター
- ・西部出張所住民課
- ・北部出張所
- ・東部出張所
- ・都祁行政センター総務住民課
- ・月ヶ瀬行政センター総務住民課



▲コセキツネ

●対象

本人、配偶者、直系尊属・卑属のみ請求可。直接窓口で行ってください(郵送や代理人の請求は不可)

●持物

最新の氏名等が記載された、運転免許証やマイナンバーカード等の、顔写真付きの公的身分証明書

☎市民課 (☎ 34-4730)

春の交通安全県民運動

◆交通事故のない やすらぎの大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～

とき：4月6日(土)～15日(月)
▼内容：子どもを含む歩行者の道路交通環境の確

有権や賃借権等)を取得した場合、同委員会への届出が必要です。また、農地を農地以外のものに転用する場合、事前に許可要(市街化区域の農地の場合、届出要) 農委員会事務局 (☎34・4776)

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日

高齢歩行者の死亡事故が多発しています。次の点に注意しましょう

- ・着けようピカピカグッズ(反射材等)
- ・前照灯は早めに点灯
- ・歩行者に対する思いやりのある運転を

◆春の交通安全運動市民決起大会

とき：4月10日(水)午後1時半～3時 ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町)
☎危機管理課 (☎34・4930)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

健康

糖尿病相談窓口

とき：4月15日(月)・22日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人 ▼持物：あれば健診結果 甲電話で健康増進課(☎34・5129)へ

20日ならウオーク「春の奈良公園を散策」^{50P}

とき：4月20日(土)午前9時半集合、正午解散※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：県庁前奈良公園集合→浮見堂→春日野園地→東大寺→転害門→鴻ノ池→大佛鉄道記念公園(近鉄新大宮駅北側)解散(約7.0km) ▼費用：100円 ▼その他：皆勤賞あり 甲はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月16日

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

までに同課(☎34・3145)へ。市ホームページの電子申請も可 同課(☎34・5129)

臨床心理士による「このころの健康相談(予約要)」

気分の落ち込みや何となく憂うつ等、こころの不調はありませんか。一人で抱え込まず、相談してください とき：第2・第4月曜日の午後1時半～4時半 甲電話で保健予防課(☎93・8397)へ

子育て

日本脳炎予防接種開始(令和3年4月生まれ)

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等 ※市に住民登録がない人は接種不可 甲市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 同健康増進課(☎34・5129)

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診(令和6年1月生まれ)	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診(令和5年7月生まれ)	満10か月になった日から11か月になる前日まで	市内指定医療機関
1歳7か月児健診(令和4年9月生まれ)	5月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(日)(日時は問診票に記載)	中央保健センター(はぐくみセンター2階)
3歳6か月児健診(令和2年10月生まれ)	5月14日(火)・21日(火)・28日(火)(日時は問診票に記載)	中央保健センター(はぐくみセンター2階)

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は4月に送付。4月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ同課(☎34・1978)

予防接種予診票綴りを3月下旬に発送しています(令和6年2月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ同課(☎34・5129)

継続利用には再登録が必要です
なら子どもサポートネット

子どもの安全を守るため、不審者情報等をメールで配信するシステムです。現在の登録情報は3月末で削除されるので、引き続き利用するためには、再登録を行ってください(3月1日以降の新規登録者は再登録不要)。

※迷惑メール対策等、メールの受信設定をしている場合、受信できないことがあります

登録方法

右の二次元コードから登録用サイトにアクセスし、必要事項を入力してください。



同いじめ防止生徒指導課(☎34-4863)

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階 電話・来所相談(保健師) 助産師：予約要 とき：平日の午前8時半～午後5時15分(助産師は平日の午前9時～午後3時) 甲電話で母子保健課(☎34・1978)へ

都祁保健センター

電話・来所相談(保健師) 助産師：予約要 とき：平日の午前8時半～午後5時15分 同都祁保健センター(☎0743・82・0341)

月ヶ瀬健康相談室

電話・来所相談(保健師) 助産師：予約要 とき：平日の午前9時～午後4時半 同月ヶ瀬健康相談室(☎0743・92・0480)

里親制度説明会(里セツ)

とき：4月20日(土)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼内容：「里親」という家族のカタチを説明 甲電話で児童家庭支援センターてんり(☎0743・85・5567)へ 同子ども支援課(☎93・6595)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診 (5月)

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

4月1日午前8時半～19日午後5時15分

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員	
5/9 (木) 5/15 (木) 5/20 (月) 5/27 (月)	はぐくみセンター	各 33 人	
5/13 (月)	9:15 ~ 9:45	北部出張所	各 10 人
	9:45 ~ 10:15		
5/14 (火)	9:30 ~ 10:30	登美ヶ丘公民館	26 人
5/16 (木)	9:15 ~ 10:15	都跡公民館	27 人
5/22 (水)	9:15 ~ 10:15	コープおしくま	27 人
5/23 (木)	9:45 ~ 10:15	西部図書館	各 10 人
	10:15 ~ 10:45		
5/28 (火)	9:15 ~ 10:15	富雄公民館	27 人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員	
5/14 (火)	14:00 ~ 14:30	西部図書館	各 20 人
	14:30 ~ 15:00		

胃がん検診：胃部エックス線検査

(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診：胸部エックス線検査

(結核の判定も含まれます)

【費用】 1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)

※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】 受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人

※妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可) は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

くわしくはこちら▶



健康増進課 (☎ 34-5129 ☎ 34-3145)

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科健診

◆1歳0か月児歯びか教室

とき：4月16日(火)午前10時～11時

▼ところ：はぐくみセンター2階

▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習

▼定員：令和5年1月～4月生まれの子(第1子)と保護者24組

▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ

☎ 4月11日

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

とき：4月17日(水)午前10時～11時15分

▼ところ：はぐくみセンター2階

◆プレマサロン

とき：4月19日(金)午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター2階

▼内容：助産師・保健師による赤ちゃんや育児の話、妊婦同士の交流

▼定員：開催日妊娠22～32週未満の初妊婦20人

▼持物：母子健康手帳

☎ 4月12日

はぐくみセンター2階

▼定員：令和5年11月生まれの子(第1子)と保護者32組

▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票

に同封の離乳食リーフレット等

☎ 4月12日

◆マタニティー歯つびい

チェック

とき：4月25日(木)午前9時～11時半

▼ところ：はぐくみセンター2階

▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者のみ)

▼定員：開催日妊娠16～32週未満の人28人

▼持物：母子健康手帳、タオル

☎ 4月18日

◆令和4年4月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布

とき：4月26日(金)午前9時半～10時・10時半～11時

▼ところ：中央保健センター(はぐくみセンター2階)

◆40歳からのママ育サロン

とき：5月24日(金)午前10時～11時半

▼ところ：はぐくみセンター2階

▼内容：助産師と「お産について話そう」、保健師・助産師からの講話、母親同士の交流、個別相談

▼定員：40歳以上の初妊産婦で、妊婦は開催日に妊娠32週未満、産婦は子どもが1歳未満の人15組

▼持物：母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物

☎ 5月17日

▼定員：各25人

▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル

☎ 4月23日

申電話で各締切日までに母子保健課(☎ 34・1978)へ。多い場合は別の日で受付



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き
(令和6年1月～3月分)

保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保育等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要で、給付認定の手続きや対象施設、請求方法等は市ホームページへ

申請期間：4月19日(金)～30日(火)※令和5年12月以前の利用分もあわせて申請可(請求権は2年間) ▼

申請方法：保育所・幼稚園課へ送付。持参も可※私立幼稚園・認定こども園の利用は、園への提出が可能な場合あり。くわしくは各園に確認要 **園同課** (☎34・5086)

こんにちは赤ちゃん訪問
(生後4か月未満の乳児向け)

◆**育児の心配事がある家庭**
(助産師か保健師の訪問)

対象：母乳育児等を相談したい人か出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人 **申**電話で母子保健課 (☎34・19978) へ。母子

健康手帳と同時交付の緑色のはがきの送付も可

◆**特に心配事がない家庭**

市が委託する訪問員が電話連絡し、訪問します **園**子育て相談課 (☎34・4804)

ファミリー・サポート・センター説明会(予約要)

育児の援助を受けたい人
と行いたい人が会員(依頼・援助・両方)として登録し、助け合いを行う組織です

とき：①4月23日(火)②5月11日(土)午前10時～11時

▼**ところ**：はぐくみセンター2階 ▼**対象**：依頼会員への登録希望者 ▼**持物**：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書 **申**①4月22日②5月9日 **申**電話でファミリー・サポート・センター (☎34・3305) へ



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

小・中学生の就学援助
申請が始まります

経済的に困窮する家庭に
学用品・給食費等の一部を援助します。

【対象】 令和6年度市民税所得割額の合計が表以下の市内の世帯、児童扶養手当受給世帯(家計急変の場合は相談要)

※昨年度を受給世帯は、自動的に今年度の審査を行うので、申請不要。新小学1年生がいる場合は申請要

子どもの数	基準額 (令和6年度市民税所得割額)
1人	31,300円
2人	52,600円
3人	73,900円

●**子どもの数について**

- 令和6年1月1日現在で、16歳未満(平成20年1月2日以降生まれ)の子どもの数。平成17年1月2日～平成20年1月1日生まれば1人11,100円を加算
- 4人以上は、1人増ごとに21,300円を加算
- 扶養親族の年齢・人数は令和5年12月31日現在で判定。住宅借入金等特別・寄付金・配当・外国税額控除、株式譲渡、令和6年度税制改正による特別控除適用前の額で判定

申4月15日～6月28日に教育総務課へ送付か、通帳を持参のうえ、同課、各出張所・行政センター・市立学校へ。申請書は上記に備え付けのものか、市ホームページからダウンロード可。オンライン申請も可

申請書はこちら▶



園教育総務課 (☎34-5337)

シニア

結核住民健診

市の結核患者の6割以上が80歳以上の人です。自分や周りの人のために年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう

とき：4月20日(土)午前10時

▼**ところ**：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼**定員**：65歳以上の人10人 **申**電話で4月1日～19日に保健予防課 (☎93・8397) へ

西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

◆**暮らしのお困り事相談**

とき：5月10日(金)午後1時半～3時 ▼**内容**：コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部の行政書士による遺言・相続等の相談会。女性相談員の対応も可 ▼**定員**：60歳以上の人とその家族5組 **申**前日までに電話か直接同センターへ

善意銀行1月分(敬称略)

- 【一般】** 高原秀郎(菅原町) 8,245円 ▶ 森田新治(法華寺町) 600万円 ▶ 帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科藤原ゼミ一同 30,180円
- 【指定】** 福山義孝(上深川町) 10万円 ▶ 西畑隆(都祁相河町) 10万円

園市社会福祉協議会 (☎93-3100)

募集

高校生観光特派員を募集

市内の伝統行事やイベントについて学び、その魅力をInstagramやX(旧Twitter)等で発信する特派員を募集します。頻度や方法は自由
任期：高校等の在学期間中 ▼定員：20人 申 応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を書いて、5月7日までに観光戦略課へ。多い場合は抽選 同課(☎34・4739)

催し

きたまち奈良八重桜巡り

とき：4月24日(水)午後1時半 ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャールホール(登大路町) ▼内容：伊勢大輔の歌で有名な奈良八重桜ゆかりの地をガイドと歩く ▼定員：100人 ▼費用：300円 申 往復はがき、Eメール(sakura@kitamachi.info)に住所、氏名、電話番号を書いて

て、旧鍋屋交番きたまち案内所(〒630-8284半田横町37-12)へ 同所(☎23・1928)

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ) 午前9時～ 4月28日(日)、5月4日(祝)、12日(日)、18日(土) 午後1時半～ 4月21日(日)、27日(土)、5月3日(祝)、5日(祝)、11日(土)、19日(日)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

午前9時～ 4月21日(日)、27日(土)、5月3日(祝)、5日(祝)、11日(土)、19日(日) 午後1時半～ 4月28日(日)、29日(祝)、5月4日(祝)、6日(祝)、12日(日)

③救命入門コース90分

午前9時～ 4月29日(祝)、5月6日(祝) 午後1時半～ 5月18日(土)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼定員：①

②中学生以上 ③小学校高学年以上の人各20人程度 ④電話で各開催日の10日前までに消防局救急課(☎35・1106)へ

くわくわいはぐくみ



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5-20・1917

①やさしい短歌く春

とき：4月13日(土)午後2時～3時 ▼内容：季節の名歌を読み、短歌を作る ▼

講師：歌人・ヤママユの会の喜多隆子さん ▼定員：8人

②歌人・前登志夫「樹の歌」展 とき：4月5日(金)～30日(火)午前9時～午後5時 ▼内容：日本を代表する歌人の歌を木の写真や解説付きで展示

③町家講座 日本の家を知るシリーズ「和室って、なに？」 とき：4月21日(日)午後2時～3時半 ▼内容：和室についてのお話 ▼講師：関西大学教授の岡絵理子さん ▼定員：25人

④こいのぼり青空ペインティング とき：4月27日(土)午後2時～雨天時は翌日開催 ▼内容：大きなこいのぼりを作成

☎電話かEメール(nigiwain.0ie@gmail.com)にて ①③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

募集 市の生涯学習や児童福祉に取り組んでみませんか

市生涯学習財団では、生涯学習・社会教育や児童福祉推進に取り組んでいます。今回は、財団の運営や事業の公正、公益法人運営の適正を図るため、審議・助言をする評議員を募集します。

- 募集人数 2人。20歳以上で、生涯学習・児童福祉に関心があり、年2回程度開催する会議に出席可能な人
- 任期 令和6年6月頃～令和10年5月頃
- 募集案内 4月2日から同財団事務局で応募用紙等を配布。同財団ホームページにも掲載

応募手続

FAXかEメールで、応募用紙に小論文(テーマ「地域共生社会の実現に向け奈良市生涯学習財団に期待すること」、様式自由、800字程度)を添えて、4月19日必着で同財団事務局へ。送付可

- 1次選考：書類選考(応募用紙・小論文)
- 2次選考：個人面接(1次選考を通過した人のみ)

※選考結果は応募者全員に通知。応募書類の返却なし

同財団事務局(〒630-8357 杉ヶ町23番地 ☎26-5600 FAX 26-5602 Eメール：manabu@manabunara.jp)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎71-2444

陶芸教室(湯呑み・皿等)

とき: 5月8日～7月10日の
原則毎週水曜日 午後1時半～
4時、6月19日(水)午前10時半～
午後5時。8回 ▼定員: 16人。
在勤も可 ▼費用: 1万5千円

スワッグとブーケ教室

とき: 5月12日、26日の毎週
日曜日 午前10時～正午。3
回 ▼定員: 15人。在勤も可 ▼
費用: 9600円

心と体のアロマテラピー講座

とき: 5月8日(水)・22日(水)午
後1時半～3時。2回 ▼内容
: 香りの効能や使い方の基本
を知る ▼定員: 15人。在勤も
可 ▼費用: 4千円

申往復はがき、Eメール

(yaku@wellby-nara.or.jp)
に教室名、郵便番号、住所、氏
名、性別、電話番号、勤務
先を書いて、4月16日必着
で同センターへ。各教室に
1人1通限り。多い場合は
抽選

申込はこちら▼



なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1-1
☎27-0003 (月曜日休館)

◆企画展「日本伝統工芸近

畿展-1-奈良2024」展

とき: 5月22日(水)～6月
2日(日)午前10時～午後6時
(入館は午後5時半まで。最
終日は午後4時まで) ▼内
容: 第53回日本伝統工芸近
畿展の受賞者や市近隣在住
の作家を中心に38点の作品
を展示予定

◆4月1日(月)は臨時開館。
5月8日(水)・9日(木)・21
日(火)は臨時休館

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27-0169 (月曜日休館)

◆特別陳列 ならまち歳時記

「奈良の桜 植桜楓之碑」

とき: 4月2日(火)～28日
(日) ▼内容: 幕末の奈良奉
行川路聖謨が桜や楓の植樹
を発案し、町の人々が協力
したことを記念して建てら
れた石碑の拓本等を展示

◆館蔵史料特別公開 興福
寺絵図

とき: 4月2日(火)～28日
(日) ▼内容: 江戸時代に描

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第495回】心と身体がととのう瞑想を体験!
～ならまちで話題の薬膳料理処～

【とき】4月20日(土)午後3時～5時

【ところ】大和薬食処

ならやま茶館(南市町)

【定員】10人

【第496回】大和野菜のイタリアン&四川料理
～料理の奥にある大切なこと～

【とき】4月21日(日)午前11時～午後1時

【ところ】大和野菜イタリア料理&

四川料理ナチュラ(学園北一丁目)

【定員】20人 【費用】1,000円

申往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月10日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

☎「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

かれた興福寺の境内図や地誌で周辺を紹介

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93-0029

①森のムツレ教室 ②スト
ローバレー ③フリールフサ
レ

とき: 5月19日(日)、午前
10時～午後3時 ※雨天決
行、荒天中止 ▼内容: ①

春の草花「クロロフィルさ
んのお仕事」 ②春のさと
やま実験室「クロロフィル
物語」 ▼定員: ①0歳～
年長園児の親子20組 ②小学

1～3年生25人 ③小学4～
6年生20人 申同センター
ホームページから電子申請

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23-4820

◆館内展示替えのため4月
1日(月)～6日(土)は臨時休
館

スポーツ

初心者向け華道教室(法
華寺御流)

とき: 5月23日(木)～来年2
月の木曜日 午後1時～4

時。16回 ▼ところ: ロー
ト奈良武道場(法蓮佐保山
四丁目) ▼定員: 15人
▼費用: 1万円(材料費別)
申往復はがき、Eメール
に、教室名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、性別、電話
番号を書いて、4月15日必着
で市総合財団(〒630-8108 法蓮
佐保山四丁目1-2) ロー
ト奈良武道場 Eメール: bu-
do-school@joy.ocn.ne.
jp)へ。返信用はがき持参の
上、直接申込も可。多い場
合は抽選。Eメールは受信
設定に注意 ☎同武道場(☎
26-1060)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①4月13日(土)午後2時・松本山雅FC
②4月24日(水)午後7時・サンフレッチェ広島③5月3日(祝)午後2時・FC今治 ▼と
ころ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼
チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 同クラブ(☎93・3815 火～金曜日の午前9時～午後6時)



バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき：4月20日(土)午後5時・21日(日)午後2時 ▼対戦相手：愛媛オレンジバイキングス ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 同チーム(☎20・

1800 火～金曜日の午前10時～午後5時)



県民スポーツ大会(水泳競技会) 市予選会は5月5日(祝)に開催します

申込締切を4月10日まで延長します。大会の概要等はしみんだより3月号20ページで確認してください 同市水泳連盟理事長の上阪功さん(☎090・8369・1151)

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SCチケット e イープラス 楽天チケット L

応募締切が迫っています 奈良市生活応援 プレミアム付商品券 2024

当選者に、13,000円分の商品券1セットを1万円で販売します。奈良市で4月から新生活を始められる人もぜひ応募してください(応募が多い場合は抽選)。



【応募方法・期間】

4月15日までに専用ホームページから申込

※インターネット環境がない人は、はがきに必要事項を書いて4月11日まで(消印有効)に下記送付先へ。はがき・切手代は応募者が負担



【注意事項】

- ・購入は1世帯3セットまで。当選者には「購入引換券」を送付。商品券の使用期限は8月31日まで
- ・くわしくはしみんだより3月号7ページへ

送付先・問合せ 同商品券事務局

〒630-8241 高天町 38-3 近鉄高天ビル3階

同コールセンター (担当課：産業政策課)

☎ 0120-768-221

〈午前9時～午後5時

4月15日まで。土・日曜日、祝日も対応〉

INEチケット ▼販売：同なら一〇〇年会館・販売初日は電話(☎34・0111) Web(nara.100 Online Ticket)のみ 友友の会特典あり 同チケットぴあ 同ローソンチケット CN プレイガイド

【各館の休館日】特に記載がない場合は、4月15日(月)・22日(月)・30日(火)、5月7日(火)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：4月19日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：フルート・クラリネット・ピアノトリオ(市国際音楽交流協議会会員) 同文化振興課(☎34・4942)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22・9811

◆アン・ジュン「重力へ」方向と座標

とき：4月6日(土)～6月30日(日)(第2・4土曜日午後2時から作品解説あり) ▼内容：アメリカで美術を学び、現在はソウルを拠点に

世界的に活動する女性写真家の作品を紹介

◆入江泰吉「塔のある風景」

とき：4月6日(土)～6月30日(日)(第2・4土曜日午後2時から作品解説あり) ▼内容：奈良を象徴する風景を約40点の作品で紹介 【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71-5747

◆高の原音楽芸術協会定期演奏会

とき：4月27日(土)午後2時
▼出演：宮崎朋子さん(ピアノ)、中西誠さん(ピアノ)、山之内悠子さん(バイオリン)、瀬戸山修三さん(テノール) ▼費用：1500円。全席自由、未就学児入場不可。☎電話かEメールに氏名、電話番号を書いて、4月26日までに同協会の成瀬さん(☎090・2437・1429 Eメール:takanohara.music@gmail.com)へ。📄発売中

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脳戸町3 ☎24・4111

◆源氏礼賛・高木厚人展

とき：4月20日(土)～7月15日(祝) ▼内容：同館館長の高木厚人さんの大東文化大学教授退任の記念展として、源氏物語をテーマとした作品を集めて紹介

◆ギャラリートーク

とき：4月20日(土)午後2時 ▼講師：館長の高木厚

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

人さん ☎往復はがき、E

メール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月12日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「華邨の書に学ぶ」作品解説会

とき：4月13日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：4月27日(土)～5月6日(休) ▼内容：墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に書道体験

◆費用

一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障害者(手帳要)と介護者は無料

◆展示替えのため、4月16日(火)～19日(金)は臨時休館

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

◆しまじろうコンサート2024

夏公演『しまじろうとわくわくドーナツフェスティバル』

とき：7月7日(日)午後2時半～3時10分 ▼費用：全席指定3480円 ▼チケット：📄📄📄 4月25日午前10時発売開始※3歳未満は膝上鑑賞可。席が必要な

満は膝上鑑賞可。席が必要な

なら バリアフリーの種 vol.3

市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって、助け合い暮らししていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。コラムを通して、4月から義務化される「合理的配慮」等をお知らせします。

～身体障害者補助犬法の義務～

補助犬とは、法に基づき認定された、目や耳、手足に障害のある人の生活を手伝う盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。同伴の受け入れは法で義務化されています。



補助犬利用者(ユーザー)が来場した際は…

- ① 犬だからと受け入れ拒否をしない。他の来場者に受け入れ義務や補助犬の行動管理等はユーザーの責任で行うことを説明。アレルギー等に備え、座席の配置を配慮する。
- ② 補助犬が通路をふさぐ、周囲をかき回る等の際は、ユーザーにはっきりと伝える。
- ③ 補助犬の同伴時でもユーザーの困りごとを見かけたら、筆談や声かけでコミュニケーションをとる。

参照：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」
障がい福祉課 (☎34-4593 FAX 34-5080)

場合有料 同コンサートお客様窓口(☎0120・988・883)

◆夏休みファミリコンサートwith大阪交響楽団

とき：7月28日(日)午後2時 ▼費用：全席指定。一般1500円、高校生以下千円(当日各500円増) ▼その他：3歳未満は膝上鑑賞可。席が必要な場合有料。

リズムあそび、指揮者体験あり ▼チケット：📄📄📄 4月13日午前9時発売開始。📄

◆たのしいリトミック教室

参加者募集
とき：5月～7月(前期)

6回)の木曜日①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分③いずれでも可 ▼講師：リトミック上級指導資格保持者の金井佳子さん ▼定員：1・2歳児(受講開始初日時点)とその保護者各15組程度 ▼費用：保護者1人と子ども1人…6千円、保護者1人と子ども2人…9千円 ☎往復はがきに、講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月20日必着で同館へ。同館ホームページ応募フォームからも可。多い場合は抽選

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-083-1 ☎24・0808 FAX 24・0807

◆二十四節気書画展～日本の四季を味わう～(入場自由)

とき：4月3日(水)～5月12日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

ならまちセンター

〒 630 8362 東寺林町 38 ☎ 27・1151

市総合財団とコールドック

Kちゃんとうれいな仲間たち
マルシェ

とき：4月27日(土)午前11時～午後4時
▼内容：飲食の模擬店や各種文化・スポーツ (モルック等) の体験

入江泰吉旧居

〒 630 8208 水門町 49-2 ☎ FAX 27・1689

入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：4月21日(日)午後2時～4時
▼内容：初心者向けの俳句作りと添削
▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん
▼定員：10人
▼費用：千円
【締】4月13日

万葉の花を訪ねて～センダン編～

とき：4月28日(日)午後2時～3時半
▼内容：「あふち」とも呼ばれるセンダンについてのミニレクチャーと散策
▼講師：旧居コーディネーター
▼定員：20人
▼費用：500円
【締】4月20日
☎ 電話か FAX、Eメール

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■県警察安全・安心アプリーナポリス (県警公式)

県警察からのお知らせの他、マップ、ちかみ対策、防犯ブザー等の機能あり。くわしくは県警察ホームページへ
■ 県警察本部 生活安全企画課 (☎ 23・0110)

■4月1日から民法の嫡出推定制度が新しくなります

婚姻の解消等の日から300日以内でも、母が再婚した後に生まれた子は、再婚後の夫の子と推定されます。夫だけでなく、子や母も嫡出否認の訴えができ、期間も3年になります。また、女性の再婚禁止期間は廃止しました
■ 奈良地方法務局戸籍課 (☎ 23・5570)

■相続した土地・建物の相続登記を行います

所有者不明土地の解消のため、4月1日から相続登記の申請が義務化されました。正当な理由なく違反すると、過料が科せられる場合があります
■ 奈良地方法務局登記部門 (☎ 23・5230)

■6月開講のハロートレーニング (公的職業訓練)

募集期間：4月1日(月)～30日(火)
▼ところ：ポリテクセンター奈良 (橿原市)
▼訓練科：①住宅リ

■奈良日中友好学院中国語講座

とき：4月1日(月)～来々3月下旬
▼ところ：中部公民館 (上三条町)、西部公民館 (学園南三丁目)、西

フォーム技術科②住環境コーディネート科③金属加工技術科 (企業実習付)
②はビジネススキル講習
付 ▼期間：6月5日(水)～11月26日(火)
③12月24日(火)
▼定員：①16人②③各10人程度
▼費用：要
■ 同センター (☎ 0744・22・5226)

■シルバー人材センター入会説明会 (60歳以上対象)

とき・ところ：①4月12日(金) 中部公民館 (上三条町) ②16日(火) 北部会館 (右京一丁目) ③17日(水) 西部公民館 (学園南三丁目) ④25日(木) 県人権センター (大安寺一丁目) 午前9時半～11時半
☎ 電話で同人材センター (☎ 50・4004) へ

大寺教室 (西大寺東町一丁目)、伏見公民館 (青野町二丁目)
▼費用：要
■ 同事務局 (☎ 090・3277・0513)

STOP! 特殊詐欺編 「投資詐欺に注意」
防犯コラム 22
LINE 内の、投資名目の詐欺で高額な被害が発生しています。投資サイト内で利益が出たことで、更に投資を促される手口です。

◆60代男性、ひでおさん(仮名)のケース
ある日突然、投資目的の LINE グループへの招待メッセージが。グループに参加すると A さんから何度も投資を勧めるメッセージが届き、ひでおさんが投資に興味を持つようになると、

A Bさんの指示に従って、あるサイトに口座を開設し、投資すると儲かるよ。

とメッセージが。Aさんの言う通り利益が出たひでおさんは、その後も投資を続け、投資額は高額に。儲かったお金を引き出そうとするもできず、弁護士に相談したことで数千万円の被害に遭ったことが分かりました。

- 防犯のポイント
- 「儲かる」等のうまい話は、詐欺を疑って、家族や警察に相談してください
 - SNS を利用する人は、知らない人からメッセージが届かないよう設定するか、見ないように注意しましょう

電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)
■ 危機管理課 (☎ 34-4930)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■尾花 de キネマ4月「葬送のカーネーション」

とき：4月12日(金)午前11時・午後2時・5時・7時半、13日(土)午前11時・午後2時・5時、14日(日)午前11時・午後2時 ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼定員：各50人 ▼費用：要 岡同ホテルの中野さん(☎22・5151)

■関裕二講演会

とき：4月13日(土)午後2時～4時(午後1時半受付) ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼定員：80人 ▼費用：要 岡関裕二後援会(☎61・1059)

■①「遺言の日」②「憲法週間」記念無料法律相談

とき：①4月15日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 ②5月8日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼ところ：奈良弁護士会(中筋町) 電話で4月1日、①12日②26日に同会(☎22・2035)へ

■不動産無料相談会

とき：4月20日(土)午後1

時～4時 ▼ところ：南都商事4階(大宮町六丁目) 岡奈良不動産専門家協会(☎35・6363)

■奈良シネマクラブ①ウイ、シェフ!②第三夫人と髪飾り③テルアビブ・オン・ファイア

とき：①4月20日(土)午後7時・21日(日)午前9時40分 ②5月24日(金)午後7時・25日(土)午前9時40分 ③6月23日(日)午後7時・25日(火)午前9時40分 ▼ところ：西部会館(学園南三丁目) ▼費用：要 岡同クラブ事務局(☎0743・20・9672)

■アースデイ奈良2024～つなげよう、広げようアースデイのわ(輪・和・環)

とき：4月21日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：市ボランティアインフォメーションセンター(はぐくみセンター1階) 岡同実行委員会事務局(earthdaynara2007@gmail.com)

■きたまち茶論コンサート

とき：4月21日(日)午後2時～4時 ▼ところ：きたまち茶論北半田西町(北半田西町) ▼定員：各25人 ▼費用：要 申4月20日までに

手話は言語です～「健康」編～

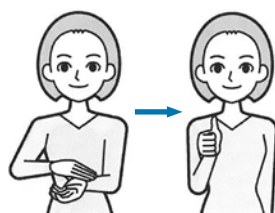
手話コラム vol.53

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

ろう者が医療機関を受診する時、医師や看護師と筆談等でやりとりすることがあります。文字によるコミュニケーションは情報不足が生じたり、ろう者によっては理解に時間がかかることもあります。そんな時に活躍するのが手話通訳者です。時には写真や模型で情報を補う等、内容が正確に伝わるよう臨機応変に対応します。

最近、医療機関でも簡単な手話ができる人が増え、理解が広まりつつあります。みなさんも手話を覚えて、安心して暮らせるまちを一緒に作りませんか。

覚えてみよう! 「医師」



- ①左手首を右手の親指と4指の指先ではさむ
- ②右手の親指を立て、胸前に置く

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典I」

岡障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

■ボランティアガイド「養成講座説明会」

とき：4月24日(水)午後1時半～4時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) 申4月20日までになら・観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)へ

■青丹会書展

とき：4月26日(金)～28日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：県産業会館(大和高田市) 岡同会の川代さん

■奈良公園へフジの花を観に行こう!

とき：4月28日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：東大寺南大門前(南側) 集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申4月23日までに「ならなぎ」の玉尾さん(☎06・6726・4646)へ

■劇団東演公演「獅子の見た夢」戦禍に生きた演劇人たち「観劇会」

とき：4月28日(日)午後4時半 ▼ところ：橿原文化

■山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト入選作品展示

とき：5月1日(水)～10日(金)午前9時～午後4時 ▼ところ：県護国神社(古市町) 岡同コンテスト委員長の廣瀬さん(☎090・7104・4626)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■平城宮ぐわらない館歴史講座
「太安萬侶の邸宅と奈良時代
のソナタ」

とき：5月11日(土)午前10
時半～正午 ▼ところ：同
館(二条大路南三丁目) ▼
定員：100人 ▼費用：
要 ①平城宮跡管理セン
ター (☎36・8780)へ

■令和6年度要約筆者養成
講座の選考会

とき：5月14日(火)午後1
時半 ▼定員：20人 ①5
月10日までに県聴覚障害者
支援センター (☎0744・21・
7880)へ

■劇団前進座公演「人情断」文
七元結」併演 歌舞伎教室」
観劇会

とき：6月2日(日)午後3
時・3日(月)午後2時 ▼と
ころ：DMG MORIやまと
郡山城ホール(大和郡山
市) ▼費用：要 ①5月25
日までに奈良演劇鑑賞会 (☎
49・0448)へ

■令和6年度音訳ボランティア
アの選考会・講習会

①所定の用紙で5月8日
までに県視覚障害者福祉セン
ター (☎0744・29・0123)へ

■Nara Toastmasters Club
英語の学びの心で響く話
し方(オンラインあり)

とき：毎月第2日曜日の
午後2時～4時半 ▼ところ
：西部公民館(学園南三
丁目) ▼費用：要 ①同
クラブ (Eメール：narat
mc2011@gmail.com)

■奈良シニア大学(体験受講
あり)

とき：毎週木曜日の午前
10時～午後3時 ▼ところ
：中部公民館(上三条町) ▼
費用：要 ①同大学 (☎81・
7372)

市動画チャンネルで魅力発信中

市政情報やイチオシのイベ
ント、ニュース等をYouTube
で公開しています。興味のある
話題をぜひ見つけてみてください。



動画の視聴はこちらから▶

①秘書広報課 (☎ 0742-93-3470)



学生 Web マガジン

春から市内の大学に
進学するみなさんへ

《Cheer Up for Students!》

を市ホームページで公開中

奈良の大学内外での学生生活が豊かになる、情報満載のWeb
マガジンができました。3人の大学生・大学院生ライターが、ワ
クワクする奈良での学生生活やおすすめ情報を、学生目線で企
画・執筆。大学生の1日の過ごし方や「ぶっちゃけ奈良トーク(座
談会)」等、学生のみなさんの新生活を後押しします。在学中
のみなさんにとっても、きっと新しい発見があります。
ぜひ閲覧してみてください。

Web マガジンはこちらから▶



奈良市学生ライターを紹介

第3代 NARA CITY コンシェルジュの活動や、ラジオ番組「阿
修羅三つ巴 Radio!」をならどっとFMで月2回放送する等、
普段から意欲的に奈良の魅力発信を行う3人です。

※学年は令和6年3月時点

わたなべ らら
渡辺 来良さん

同志社大学 4 回生
テーマは「食」。
「ららのならに美味
いものあり!」担当



むさし みう
武藏 未侑さん

奈良女子大学大学院
1 回生
テーマは「青春」。
「文武両道する奈良の学
生の生活に密着!」担当



にしむら えりな
西村 江里菜さん

奈良女子大学 4 回生
テーマは「学生」。
「奈良で活動するユ
ニークな先輩たちに
突撃!」担当



①秘書広報課 (☎ 0742-93-3470)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

奈良の木と出会う

奈良公園周辺を散策し、自然と環境について学びながら、身近に存在する巨木が持つ歴史や樹種について観察します。



【とき】4月24日(水)

10:00 ~ 14:30

【ところ】奈良公園周辺

(約4km) ※現地集合・解散

【講師】グリーンあすなら

(奈良巨樹・巨木の会) 代表の甲斐野幸一さん

【定員】健脚な成人30人(在勤も可)

【費用】500円 【締切】4月13日必着

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習セミナー	学習と受講生同士の交流 5/17からの第3金曜(8月は休み) 原則13:30~15:30(10) ◎成人70人(在勤も可)	5/1

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
リラックスヨガ	4/21、5/12 10:00~11:00(2) ◎成人20人(在勤も可)	4/12
広いホールでグランドピアノを弾いてみよう	5/25 10:00~15:00 ◎小学生以上5組(在勤・在学も可) ※1組1時間(最大5人)。申込時に希望時間帯を記入	5/9

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
奈良を知ろう! 奈良を巡ろう!	「地獄のお話」を講義と現地学習で学ぶ 4/25 講義 13:30~15:30、 5/16 白毫寺 13:20~16:00、 5/23 長岳寺 12:50~15:45(3) ◎成人20人 ¥900円	4/13
はつらつ体操	簡単なストレッチや筋トレで健康づくり 4/18から来年3/27の原則毎週木曜 9:00~9:30 ◎成人	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と美術鑑賞(通期)	大和文華館の学芸員による展示品の解説 5/9、6/13、7/25、8/22、9/12、11/14 10:30~12:00(6) ◎成人30人(在勤・在学も可) ¥4,140円 場所:大和文華館(学園南一丁目)	4/27

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
朝活! ラジオ体操	4/10~来年3/19の原則毎週水曜 9:00~9:30 ◎成人(在勤・在学も可) 入場自由	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥シネマシアター	懐かしの名画を観て楽しむ 4/11~来年3/13の第2木曜(8月は休み) 13:30~15:30 ◎おおむね70歳以上 入場自由	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
パン&おうちごはん	4/25、5/23、6/27、7/25 10:00~12:00か13:30~15:30(4) ◎成人各12人(申込時に希望時間帯を記入) ¥5,000円	4/10
春日健康づくり教室	4/23~12/24の第4火曜(8月は休み) 10:00~11:00 ◎成人 ¥1回100円	申込不要
春日女性学級	日常生活に役立つ知識の習得と仲間づくり 5/14からの原則第2火曜(8月・来年2月は休み)原則13:30~15:00(9) ◎成人女性30人 ¥2,000円	4/23

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
はつらつシニア会	5/9からの第2木曜(8月は休み) 13:30~15:00(10) ◎65歳以上30人	4/23
女性セミナー	生活に役立つ学びと仲間づくり 5/10からの原則第1金曜(8月は休み) 原則10:00~11:30(10) ◎成人女性40人 ¥500円	4/23

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
公民館の学びの扉を開こう!	公民館等の活用を最大限にいかすヒントを学ぶ 4/27 10:00~12:00 ◎成人70人(在勤も可)	4/16

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
がくえんまえサロン	音楽・健康・生活・文化等のテーマで学習 4/27、5/30、6/30、7/31、8/30、9/28、 10/31、11/30、12/20、来年1/29、3/4 13:30~15:00 ◎65歳以上 入場自由	申込不要
せいぶ男の料理教室	「Difference」オーナーシェフ藤本義章さんから料理を学ぶ 4/25、5/16 10:00~14:00(2) ◎成人男性20人(在勤・在学も可) ¥2,000円	4/16

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
子育ておはなし広場	絵本の読み聞かせ、リズム遊び、季節の行事等 4/18、5/19、6/6、9/8、10/3、11/7、 来年2/6、3/9 10:00~12:00 ◎おおむね0~3歳児と保護者 入場自由	申込不要
田原みんなのサロン	体操とおしゃべり交流会 4/19~来年3/14の原則第3金曜(8月・ 来年2月は休み)13:00~15:30 ◎成人(在勤・在学、未就学児の同伴も可) 入場自由	申込不要
プチ田舎暮らし・田原一ぼがしわ弁当	「ぼがしわ弁当」を作り、農家の食文化を学ぶ 5/9 9:30~12:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥500円	4/25

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。



平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
春から始めるシニアストレッチ	4/24からの第4水曜 14:00～15:30(6) ◎60歳以上25人 ¥600円	4/16
高の原タウンウォーク～佐保台編～	佐保台地区の散歩道を歩く 4/25 9:30～12:00 ◎成人20人 ※現地集合・解散	

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと子育て広場	フリースペースと手遊び、歌、おはなし会 4/20から来年3/15の第3土曜(8月は休み) 13:15～15:30 ◎おおむね0～3歳児と保護者 入場自由	申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠いきいきクラブ	健康学習や音楽等の学習と仲間づくり 5/10からの原則第1金曜(8月は休み) 原則13:30～15:30(10) ◎65歳以上60人 ¥1,000円	4/23

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生の名所散策	解説を聞きながら柳生の観光スポットを巡る(約5km) 4/24 9:00～12:00 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥350円	4/16

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インストラクターと巡る自然観察会	大仏鉄道記念公園から佐保川周辺を巡る 4/25 10:00～12:00 ◎成人20人 ※現地集合・解散	4/17
若草はつらつ健康サロン	3B体操、ミュージックケア、軽いストレッチ 4/26から来年3/28の原則第4金曜(8月は休み) 10:00～11:30 ◎おおむね65歳以上 入場自由	申込不要
若草うたごえサロン	講師：四ツ葉のクローバー 5/7から11/5の第1火曜(8月は休み) 10:00～11:30 ◎成人 入場自由	
若草シニアクラブ	毎月異なるテーマで学習する 5/16からの原則第3木曜(8月は休み) 13:30～15:30(10) ◎65歳以上30人	5/7
多聞城サロン	多聞城で囚われた人質の処遇や末路を学ぶ 5/19 10:00～11:30 ◎成人30人	5/9

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名きらめき体操春夏編	健康寿命を延ばす健康体操 4/23、5/28、6/25、7/23 10:00～11:00 ◎60歳以上 ¥1回100円	申込不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
ふしみ歌声ひろば	コーラスで楽しく仲間づくり 4/27、5/25、6/22 10:00～11:30(3) ◎成人60人	4/19
伏見女性フォーラム	さまざまな学習を通して楽しく仲間づくり 5/14からの原則第2火曜(8月・来年1月は休み) 10:00～11:30(9) ◎成人女性40人	4/23
伏見みやび学級	仲間づくりと健康維持をめざして集い学ぶ 5/15からの第3水曜(8月・来年1月は休み) 13:30～15:00(9) ◎65歳以上40人	4/25
たのしい絵本の時間	親子で絵本の読み聞かせや交流を楽しむ 4/26から来年3/14の原則第2金曜(8月は休み) 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

絵本の読書会

好きな絵本を持ち寄り、参加者同士で紹介し合いながら交流を深めます。

【とき】5月14日(火)10:00～11:30

【講師】絵本専門士の藤戸輝子さん

【定員】成人10人(在勤・在学可)

【締切】5月1日必着

【その他】託児可(6か月～就学前。事前申込要)



講座名	開催日・内容	締切
朝活！週一回公民館で健康づくり(前期)	動画を見ながらストレッチ、筋トレ、ラジオ体操 4/10から9/25の原則毎週水曜 9:30～10:00 ◎成人(在勤・在学可)	申込不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
シニアきらつとサロン	歌声サロンや健康体操を通して仲間づくり 4/12から来年3/14の第2金曜 14:00～15:00 ◎60歳以上 ¥奇数月のみ1回100円	申込不要
30分集中！朝活DVD体操	簡単なストレッチや筋トレで健康づくり 4/13から来年3/29の原則毎週土曜 9:30～10:00 ◎成人(在勤可)	申込不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶





＼新年度に向けて、／ 自身や子どもの健康について 考えましょう



— 4月9日は子宮の日 — 正しい知識で子宮頸がんを予防

子宮頸がんは、20・30歳代の女性に最も多いがんです。これはヒトパピローマウイルス（HPV）感染が原因で、一度でも性交渉の経験があれば感染の可能性があります。初期症状はありませんが、がんになる前の段階で早期に発見し治療すれば、多くは治療が望めます。

HPV ワクチンは、子宮頸がんを予防できる予防接種です。ただし、ワクチンのみでは完全な感染予防ができないため、20歳以上の女性は検診を2年に1回受けることが大切です（令和6年度は7月1日から検診開始予定）。



HPV ワクチンについて、
くわしくはこちら



子宮頸がんを中心とした子宮の病気や 予防法を展示しています

と き 4月8日(月)～12日(金)

と ころ 市庁舎1階連絡通路

おたふくかぜ予防接種の 費用を一部助成します



1～2歳の
子どもが対象

おたふくかぜの主な症状は、耳下腺の腫れと痛み、発熱です。まれに「感音性難聴」を起こすこともあり、有効な治療法がないため、予防接種が大切です。

対 象 接種当日、市内に住民登録のある1～2歳の人（2歳の誕生日前日まで）

※おたふくかぜにかかったことのある人は対象外。既に接種を受けた分の返金は不可

助成額 3,000円

実施場所 市協力医療機関（市ホームページに掲載）
※上記以外で接種する場合、返金等の助成は不可

申 込 市協力医療機関で申請書を記入し、接種料金から3,000円を引いた金額を支払い

※申請書は医療機関に備え付け。事前の手続きは不要

持 物 母子健康手帳、市内在住が証明できる本人確認書類

【注意】

おたふくかぜ予防接種は任意の予防接種です。

保護者の人は、予防接種による効果と

副反応について理解した上で、

子どもの接種を判断してください。

【問合せ】健康増進課（☎0742-34-5129）

人権について 考えてみませんか

【問合せ】 共生社会推進課 (☎ 0742-34-4733
FAX 0742-34-5304)



間違った情報に だまされない ために 【人権コラム】

名前や顔を知られず、情報発信できる「SNS」(ソーシャルネットワーキングサービス)。誰もが容易に使用できる反面、その匿名性を利用した誹謗・中傷やいじめ、確証のない情報発信等、人権を軽視した行為が大きな問題になっています。今年1月に発生した令和6年能登半島地震では、さまざまな情報が飛び交う中、被災地を混乱させた情報がありました。

ともに助け合える社会の実現のため、インターネット上で目にした情報をうのみにせず、正確性が判断できないものは発信元を確かめる・他の情報と比べる等、安易に情報を発信・拡散しないことが大切です。



オンライン講演 第36回「人権を確かめあう日」記念集会

「インターネットにおける人権侵害」 ～ネットで被害者にも加害者にもならないために～

豊富なデータや事実を基に、「スマホ社会の現状」「脱！スマホのトラブル」「子どもを危険から守るために」の3つの視点から、現代のインターネット社会の問題点を分かりやすく解説します。また、ネットトラブルの被害者になった場合の対処法も、合わせて解説します。



講師 情報文化総合研究所代表取締役の
佐藤佳弘さん

>>> インターネット上で被害者・加害者にならないための未然防止策や被害遭遇時の対応を、全国で講演

配信期間 5月11日(土)から1か月程度

※ YouTube で申込者のみに限定して配信。くわしくは市ホームページへ

申込 4月26日までに申込フォームから申込

その他 動画視聴時の通信料は、視聴者で負担。
視聴についての問合せは、共生社会推進課へ

申込はこちら▶



令和6年度「人権啓発ポスター」を募集します

県では、すべての人々が人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけ行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く「豊かな人権文化の創造」を目指しています。その意識を高める「人権啓発ポスター」を募集します。

対象 県在住・在学・在勤の小学生以上の人

部門 ポスター(四ツ切り画用紙で画材は自由)

※高校生以下の方は、必ず氏名(ふりがな)、学校名・学年(いずれも作品作成時)を明記。一般の方は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、ポスターの返却方法を明記。いずれも作品の裏に記入。応募点数は、1人1点



申込 ①市立学校の児童・生徒：6月21日までに学校経由で市共生社会推進課へ

②市立以外の学校の児童・生徒、一般：6月28日までに県人権施策課(〒630-8501 登大路町30番地 ☎0742-27-8719)へ

その他 審査発表は県ホームページで公開。県提出の作品のうち、入選作品は年度末に、それ以外は審査終了後に返却。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙(誌)、県ホームページ等に掲載。応募時の個人情報、審査、発表、展示、記念品送付のみに使用

市民スポーツ大会

春季大会

総合開会式は
午前8時から
5/12日

【ところ】ロートアリーナ奈良
(法蓮佐保山四丁目)

【問合せ】スポーツ振興課 (☎ 0742-34-5376)

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申込】実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、4月10

【実施要項・申込用紙】同課、各出張所・行政センター・連絡所に備え付け。市ホームページにも掲載

日必着で同課へ送付か持参。Eメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)も可※受信完了メールの送付はなし。電話・FAX不可

【競技名前の記号について】●の競技は種別ごとに日程が異なります。◆の競技は有料の種別もあります

陸上競技

	学校別	年齢別	オープン
男子	小学1～4年、5年、6年：100m、走幅跳 中学1～3年：100m、1,500m、走幅跳 中学共通：200m、400m、800m、3,000m、4×100mリレー、走高跳、砲丸投(4kg) 高校：100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6kg)	12～17歳、18～24歳、25～34歳、 35～44歳：100m、5,000m、 走幅跳、砲丸投(6kg) 45～54歳、55歳以上：100m、 5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)	高校・一般(男女)： 4×100mリレー、 150m、300m 中学生(男女)：100m ※学校別種目出場者は不可
	小学1～4年、5年、6年：100m、走幅跳 中学1～3年：100m、800m、走幅跳 中学共通：200m、1,500m、4×100mリレー、走高跳、砲丸投(2.7kg) 高校：100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)	12～17歳、18～24歳、 25～34歳、35歳以上： 100m、5,000m、走幅跳、 砲丸投(4kg)	小学生(男女)： 4×100mリレー ※学校・クラブチーム より各2チームまで

- ◆軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団
- ◆ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、中学
- ソフトテニス 【個人(ダブルス)】 高校男女、一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子：1部(50歳以上) / 2部(60歳以上) / 3部(70歳以上)、一般女子(35歳未満)、成年女子(50歳未満)、シニア女子：1部(50歳以上) / 2部(60歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、小学生(3年生以上) 【団体】 中学男女
- テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女
- ◆卓球 【個人】 一般(高校生含む)、小学生の各男女
- 【学校対抗】 中学生男女
- ハンドボール 一般、高校、中学の各男女
- ◆バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女
- ◆サッカー 一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学生年代のクラブチーム)、少年(小学生年代のクラブチーム)
- バドミントン 中学(1・2年、3年)、小学生の各男女
- 柔道 【個人】 一般(初段、二段以上、段外、女子(高校生以上))、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(2・3、4、5、6年生の部) 【団体】 一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生
- ◆剣道 【団体】 一般、高校・中学の各男女、小学生
- なぎなた 【演技】 小学生、中学生、高校生、大学生・一般の部 【試合】 団体戦(小学生、中学生、男子の部)
- 相撲 【個人】 一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年) 【団体】 一般、高校、中学
- 空手道 【組手】 成年、高校、中学の各男女、小学生(高学年・中学年・低学年・女子)、幼年の部 【形】 成年、高校、中学の男女、小学生(高学年・中学年・低学年)、幼年の部
- ◆少林寺拳法(5月6日(休)に開催) 【組演武】 少年(白黄、緑、茶黒)、中学、段外、初二段、三段以上 【団体】 一般、少年
- 【単独演武】 中学、一般(段外、有段)、少年(低学年、高学年)

- 体操 【新体操】 小学生(3～6年)、中学生 【体操】 男女初級(小学生)、男女中級(小・中学生)、男子上級(小・中学生)、女子上級(小・中学生) 【奨励種目】 体操競技(男女)
- アーチェリー(5月3日(祝)に開催) 成年、少年の男女
- ライフル射撃 一般、少年
- ◆ウエイトリフティング 【ウエイトリフティングの部】 スナッチ、ジャーク 【パワーリフティングの部】 スクワット、ベンチプレス、デットリフト
- ◆バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)
- 弓道 【団体・個人】 一般・高校の各男女(近的・遠的)
- ◆ボウリング 成年男女(18～49歳)、シニア男女(50歳以上)、ジュニア男女(18歳未満)。個人戦2部制(I部・II部)
- ◆ラグビーフットボール(5月11日(土)に開催) タグラグビー(小学生低学年・中学年・高学年)、12人制(中学)、15人制(高校、シニア)、7人制(大学・一般)
- 銃剣道 【個人】 一般、自衛隊
- ◆ゲートボール 一般
- ◆フェンシング 【個人】 一般・高校の各男女、小・中学生男女
- レクリエーション 【民踊】 【ニュースポーツ】 スカイクロス、ストラックアウト、ターゲットボードゴルフ、ラダーゲッター
- ◆グラウンド・ゴルフ(一般は当日受付) 小・中学生の部、一般の部(男女・老若混合)
- 太極拳(当日受付。5月14日(火)に西部公民館6階体育室A・Bで開催) 練功十八法、初心者講習他
- ホッケー(開催日時未定) 一般、少年A、少年B



Welcome to NARA!

奈良市は
5年連続
転入超過

移住の最新情報 奈良市で暮らす

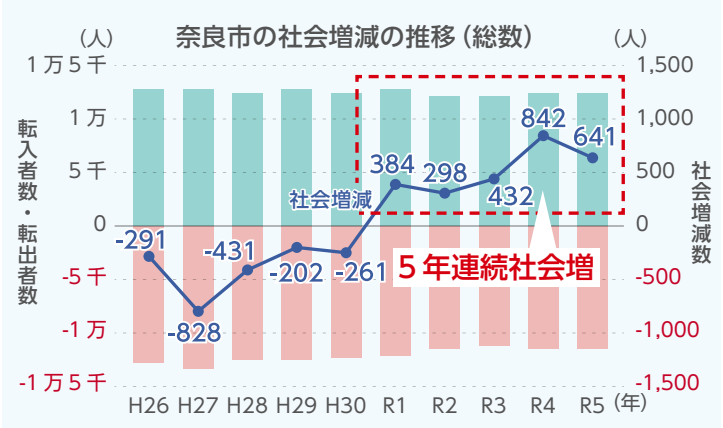


毎年約 12,000 人が転入する奈良市。「選ばれるまち・奈良市」の移住支援に関する最新情報をお知らせします。移住を検討している家族や親戚、知人にぜひ紹介してください。

【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-93-3470)

令和5年は**12,374**人が奈良市に転入市は5年連続転入超過(転出者より転入者が多い状態)で、令和4年は過去10年で最大の842人を記録しています。年少人口(0~14歳)の転入超過数は関西1位を達成し、「共働き子育てしやすい街ランキング2022」(*)では関西1位・全国6位に選ばれる等、子育て世帯に選ばれるまちとして注目されています。

※日経xwoman(クロスウーマン)
・日本経済新聞社(2022年実施)



移住ガイドブック 「ならりずむ。」をリニューアル

奈良市で暮らす魅力をたっぷりと詰め込んだ移住ガイドブック。前回の冊子から8ページ増量し、移住相談でよく寄せられる「知りたい情報」や「気になる点」を元に充実させました。

- ▶ 秘書広報課分室、各出張所・行政センター、市総合観光案内所等で配架
- ▶ 市ホームページ(右の二次元コード)や電話でも送付申込可



リニューアルポイント

- ① 市外からの移住者インタビューを掲載
- ② 移住者が行って良かった&行ってほしい「暮らしを豊かにするスポット」を紹介
- ③ 学生や次世代に届けたいまちの将来構想
- ④ 子育て・教育のサポート情報 等

奈良発のロックバンド

奈良市観光大使
THE ORAL CIGARETTES
(ジ・オーラル・シガレッツ)
山中 拓也さんの
スペシャルインタビューを掲載



▶ 3月に東京で移住説明会を開催 「NARA TRY SALON -奈良渡来茶論-」

奈良市へ移住を検討する関東圏在住者等が、東京の「奈良まほろば館」に36人集まり、市での暮らしを紹介しました。また、後半には奈良県出身者の交流会も開催。2拠点居住を案内しました。



当日の様子。参加者からは「貴重な情報が満載でした」との声も

▶ 移住検討者向けのサービスも

移住に関するさまざまな疑問や相談に、市在住の職員が対応する「オンライン移住相談」や「お試し移住支援制度」を実施しています。



くわしくは市ホームページへ▶





教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム 「ニジーロと季節の星座たち～おとめ座のおはなし～」 【定員】各40席	4月13日以降の毎週土・日曜日、祝日 ①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
おはなしの会「おいしいおかゆ」	4月20日(土) 午前11時～11時半	申込不要
ナイトプラネタリウム 「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」 【定員】40席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	4月26日(金) 午後6時半～7時10分	当日受付
プチプチ☆クラフト 「新聞紙でニジーロかぶとを作ろう」 【定員】5歳以上の人各回18人	4月27日(土) ①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 ③午後2時10分～2時半	申込不要
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」 【定員】5歳以上の人18人 【費用】500円 ※カッターナイフを使用	5月12日(日) 午前10時～正午	4月22日
宇宙教室「惑星モビールを作ろう」 【定員】小学1年生以上の人18人	5月18日(土) 午前10時～11時半	4月29日
ものづくり体験教室「版画を楽しもう」 【定員】5歳以上の人各回12人	5月19日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	4月29日
プログラミング教室(初級)「はじめてのプログラミング～おもしろ水族館を作ろう!～」 【定員】5歳以上の人各回12人	5月25日(土) ①午前10時～11時 ②午後1時半～2時半	5月6日
科学実験教室「ミラクル!カガクル! ～ペットボトル空気砲を作って実験!～」 【定員】5歳以上の人各回15人	5月26日(日) ①午前11時～11時40分 ②午後2時20分～3時	5月6日



教育センター こどもまつり

5月3日(祝)～5日(祝) プレイベント: 4月28日(日)・29日(祝)



講座名	とき	申込締切
こどもまつりプレイベント「サファリ列車でGO! ～大きなレイアウトでプラレールを走らせよう～」 ※個人のプラレール車両持ち込み可(1人につき1編成、 電池入り)	4月28日(日)・29日(祝) 午前9時～午後4時	申込不要
スペシャル映画上映※内容は後日、市ホームページに掲載 【定員】180人	5月3日(祝) 午後1時半～3時※受付は午後1時から	当日受付
プラネタリウム「ニジーロとさがそう! "いきもの"の星座」 【定員】各回40席	5月4日(祝)・5日(祝) ①午前10時40分～11時10分 ②午前11時40分 ～午後0時10分 ③午後1時半～2時	当日受付
工作「楽しく工作!ピョンピョンうさぎ・ピョンピョンがえる」	5月4日(祝)・5日(祝) 午前9時～午後4時	申込不要
おはなしの会「ももたろう」ほか	5月4日(祝) ①午前10時～10時20分 ②午前10時35分 ～10時55分 ③午前11時10分～11時半	申込不要
科学実験「電磁石で救出できるかな?」 【定員】5歳以上の人各回15人	5月4日(祝) ①午前10時40分～11時10分 ②午前11時40分 ～午後0時10分 ③午後2時10分～2時40分	4月15日
プログラミング「自分でかいた絵をうごかさう ～およげ! ゆかいな海のなかまたち～」 【定員】5歳以上の人各回18人	5月5日(祝) ①午前10時40分～11時10分 ②午前11時40分 ～午後0時10分 ③午後2時10分～2時40分	4月15日

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選

申込はこちら

【その他】特に記載のない場合、当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。

上記以外も開催あり。プラネタリウムは団体利用可(申込要)。

最新情報は市ホームページか直接問合せしてください



【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内) ☎0742-36-0401

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル

～たくさんの応募ありがとうございます～



今月号は、桜に負けないとびっきりの笑顔「エンジェルスマイル」を拡大版で紹介します。

【問合せ】秘書広報課
(☎0742-34-4710)



さわ
紗和ちゃん(8か月)



ひろくん(1歳5か月)



さやかちゃん(1歳1か月)



そらくん(5か月)



すいなちゃん(8か月)



れん
蓮くん(1歳)



たくみ
拓実くん(10か月)



あっくん(2歳8か月)



そうくん(1歳)



れいとくん(5か月)



かんだいくん(4か月)



りおんちゃん(1歳6か月)



かなと
奏仁くん(10か月)



りこちゃん(1歳4か月)



あっくん(7か月)



さくらちゃん(1歳1か月)



あおいくん(5か月)



ことはちゃん(10か月)

引き続き、好きならフォトでは、まちの風景や食べ物、赤ちゃんの写真を募集しています。

くわしくはこちら▶



NEW

Baby gramで お気に入りの1枚を



市庁舎1階に撮影スポットが誕生しました。出生届等で訪れた記念に、ぜひ撮影してみてください。

夜のフィールドを照らす灯
奈良の夜がより熱くなる



[写真右] 白熱するトレーニングマッチを照らす新設照明
[写真左] 奈良クラブとFC大阪の選手入場



ロートフィールド
奈良の夜間照明が1
月22日に完成しまし
た。これを記念し、2
月17日に市は完成セ
レモニーを開催。同日
には、奈良クラブ対
FC大阪のトレーニ
ングマッチが行われ、

新しい照明のもと、選手たちが熱い戦
いを繰り広げました。

今後は夏季の熱中症対策としての夜
間利用や、ナイトゲームと観光を組み
合わせたスポーツツーリズムによる経
済効果が期待されます。ぜひみなさん
も利用して下さい。

輪島塗を未来へつなぐ
輪島の漆職人による販売会

なら工芸館は、奈良の漆器作家の
杉村聡さんと協力し、2月20日、25
日の5日間、石川県の伝統工芸品「輪
島塗」の作品販売会を行いました。

今年1月に発生した能登半島地震
で、甚大な被害を受けた輪島市。輪
島塗を作る職人の自宅や工房も損壊
や火事に見舞われ、再開までに多く
の時間がかかる状況です。今回、4
人の職人らが奈良を訪問し、展示・
販売したところ、大勢の観光客や市
民の目に止まり、箸やお椀等100
点を上回る作品が購入されました。
購入を通じて、職人らを支援するだ
けでなく、美しい輪島塗の工芸品を
手に取り、支援の言葉を直接伝える
良い機会となりました。市民のみな
さんも、被災地の伝統工芸品や地域
産品を購入してみませんか。



[写真] 杉村さんと、夫が輪
島塗漆職人の吉田ひとみさ
ん。支援の輪が、輪島塗の将
来を支えると言う。同館の開
催後は、近鉄百貨店奈良店（西大寺東町）
で展示販売会が開催された。



山間部の課題解決の糸口に
ドローンで医薬品を配送

2月28日、市と3社※は東部地区
で「ドローンで医薬品を配送する実
証実験」を行いました。実験では、
地区唯一の調剤薬局の薬剤師がオン
ラインで処方薬の説明を行った後、
約1.4km離れた高齢者の自宅へ薬を配
送。体験者からは「高齢化が進み、
遠方の薬局の利用が難しくなるので、
ありがたい」という声も。今後もド
ローン等の先端技術を活用し、住み
続けられる地域づくりを目指します。



[写真右上] 薬をドローンで配送
[写真左上] 薬剤師がオンライン
で処方薬の説明
[写真左下] 薬を受け取り

※ KDDI スマートドローン、コミュニ
ティメディカル、NEXT DELIVERY



「ワークポート」が市内に進出決定

市では、都市部のIT・クリエイティブ企業に対し、市内へのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に取り組んでいます。市が2020年10月に創設した誘致に関する補助金の助成対象企業として、株式会社ワークポート（本社：東京都品川区）が1月4日に奈良支社を開設しました。

WORKPORT

転職希望者と採用企業のマッチングを行う転職エージェント。さまざまな要望の相談・支援を行う「転職コンシェルジュ（※1）」が、対面・オンラインや独自のITツール（※2）を活用し、奈良に最適化した人材紹介サービスを展開します。

※1 同社の登録商標

※2 オリジナル転職活動支援アプリ「eコンシェル」等

株式会社
ワークポート
奈良支社
（林小路町8番1
ニッセイ奈良若草
ビル5階 近鉄奈良
駅徒歩2分）



奈良支社の様子



奈良支社の入口



協定締結時の様子

同社が奈良市に 拠点を構えた 3つの理由

地域経済の発展に寄与

県内の転職・採用支援マーケットの拡大に合わせ、同社も人材採用を強化することで、現地における雇用創出に貢献

最適な転職・採用支援

県内で新規工場立地が進むことによる、製造系エンジニア等の専門人材の需要の高まりに対応

奈良の課題解決

県外就業率が高く、多くの企業が人材確保の課題を抱えている奈良。最適化した人材紹介サービスを展開する転職コンシェルジュが必要

1月23日、市は同社と立地協定を締結しました

市は、昨年度だけで3件の立地協定を締結しました。今後も市内への企業集積や、雇用機会の創出によって市内産業を活性化するため、積極的に誘致を進めていきます。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】 産業政策課 (☎ 0742-34-4741)

4月の主な行事・市の催し

- 1日(月) ひな会式 (～7日 法華寺)
- 5日(金) 水谷神社鎮花祭 (春日大社)
市立一条高等学校附属中学校入学式
- 8日(月) 仏生会 (東大寺・興福寺)
一切経法要 (白毫寺)
おたいまつ (修二会) (新薬師寺)
花まつり (不退寺)
市立学校園始業式
- 9日(火) 子宮の日
市立中学校・市立高等学校入学式
- 10日(水) 市立小学校入学式
- 11日(木) 人権を確かめあう日
市立幼稚園・こども園入園式
- 13日(土) 十三まいり (弘仁寺)
春の大茶盛式 (・14日 西大寺)
- 17日(水) 放生会 (興福寺)
子ども安全の日
- 19日(金) 饅頭祭 (林神社 (漢国神社内))
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(日) 弘法大師正御影供 (大安寺)
最勝会 (薬師寺)
小野小町忌 (帯解寺)
- 25日(木) 文殊会 (興福寺・般若寺)

※緑字は寺社
年中行事



職員N 発案の簡単レシピ ふわふわフレンチ トーストいちご添え



そのままでもおいしい奈良産いちご。フレンチトーストの上に、いちごとホイップクリームをあしらえば、ブッフェに出てくるようなデザート完成です。

【作り方】

- ①食パンを好みの大きさに切り、卵、牛乳、砂糖を混ぜた液に浸す
- ②フライパンにバターを溶かし、①を弱火で両面焼く
- ③いちご、ホイップクリームを好きなだけ飾れば完成。
シナモンシュガーをかけてもおいしい

●農家さんおすすめレシピを掲載

地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。ぜひおいしい「奈良の味わい」を楽しんでください。



閲覧は▲
こちら



●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募いただいたレシピは本コラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課 (☎0742-34-5142)

さて、先日は奈良市の公設フリースクールの一つである「HOPあやめ池」を視察しました。現在市内には、いわゆる不登校の小・中学生が約800名おり、特に中学生が約500名を占める状況です。不登校という点、登校することを絶対善とする価値観に陥りがちですが、集団で一斉に学ぶことが「たまたま合わない」だけで、勉強自体は嫌いではなく、むしろ自分流の学び方で力を身に付けていく生徒も多いとのこと。「みんなと一緒」の価値観に必要以上に思い悩むより、自分らしい人生を切り拓こうと一歩踏み出した勇氣にエールを！

仲分け



市長コラム

Vol. 138

新年度を迎えるにあたり、知人からも、家族の進学や成長を伝える便りが多く寄せられる季節になりました。街なかで入学式に向かう親子の姿を見かけると、一人で教室に入れずモジモジしていた私の、何十年前前の記憶が一瞬でよみがえるから不思議です。子どもたちにとってすてきな出会いと、生涯の思い出に残る時間を過ごして欲しいと思います。

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。