



奈良市
21 健康づくり
<第3次>



奈良市
令和6年3月

◆◆◆ 目 次 ◆◆◆

第1章 奈良市 21 健康づくり<第3次>の策定にあたって

1. 計画策定の背景と趣旨	1
2. 計画の基本理念	1
3. 計画の位置づけ	2
4. 計画の推進体制	2
5. 計画の期間	3

第2章 市民の健康状況と課題

1. 保健統計から考察する市民の健康	4
2. 奈良市国民健康保険特定健康診査(40～74歳対象)及び後期高齢者 医療健康診査(75歳以上)等の結果から考察する生活習慣病の状況	13

第3章 「奈良市 21 健康づくり<第2次>」の評価と課題

1. 奈良市 21 健康づくり<第2次>の取り組みと評価	17
2. 奈良市 21 健康づくり<第2次>の目標達成状況	17
3. 取り組みの成果と課題	18

第4章 各領域の目標および指標と取り組み

1. 各領域の目標設定	20
2. 各領域の目標と行動目標	20
3. 各領域の取り組みと指標	22

第5章 ライフステージ別の健康づくり

1. 妊娠期・乳幼児期(0～5歳)	49
2. 学童期・思春期(6～19歳)	49
3. 青年期・壮年期・中年期(20～64歳)	50
4. 高齢期(65歳以上)	50

資料1:目標値一覧

資料2:用語解説

