



---

# 奈良市の健康医療【概要版】

令和 5 年度版

---

## 奈良市について

奈良市の位置



奈良市は、奈良県の北部に位置し、北は京都府、東は宇陀市、山添村、三重県伊賀市、南は天理市、大和郡山市、桜井市、西は生駒市と接しています。面積は276.94km<sup>2</sup>で、奈良県の総面積のほぼ7.5%を、人口は350,318人（令和5年4月1日現在）で奈良県の総人口の27.0%を占めています。本市の東部地域は集落が分散し緑豊かな自然に恵まれた地域、西部地域は京阪神のベッドタウンとして急速に都市化した地域という特徴があります。

奈良市は平成14年4月1日から全国で29番目の中核市となりました。中核市は、指定都市以外の都市で規模・能力が比較的大きな都市が指定され、保健所が処理する事務、民生行政、都市計画等及び環境保全行政に関する事務権限が都道府県から移譲されています。

### 奈良市の健康医療行政について

奈良市では、中核市移行に伴い平成14年4月1日から保健所を設置し、市内全域を所管区域としています。平成23年4月1日には、JR奈良駅西側に完成した奈良市保健所・教育総合センター（はぐくみセンター）へ移転し、市民にとって身近で便利な保健所として、また、健康危機管理の拠点として市民の健康と安全な生活を守るため、日々業務に取り組んでいます。

さらに、平成29年4月1日から、保健所の持つ専門性を生かした上で、今後の健康医療に関する様々な施策の推進を図るため、健康医療部を新設しました。健康医療部では、これまでの保健所業務に加え、市立奈良病院の管理や休日夜間応急診療所、東部地域の各診療所の運営も所管しています。

### 健康医療部

医療政策課

健康増進課

新型コロナウイルス  
ワクチン接種推進課

母子保健課

#### 保健所

保健・環境検査課

保健衛生課

保健予防課

# 医療政策課

医療政策課では、新型コロナウイルス感染症を含めた健康危機管理の企画調整や健康寿命の延伸のために必要となる施策の企画立案に向けた調査、受動喫煙対策に関する取組、熱中症予防啓発活動などの事業を実施しています。

また、市の中核医療機関となる市立奈良病院や、休日夜間応急診療所、休日歯科応急診療所、医療機関の少ない東部地域での保健医療サービスとして、5つの市立診療所の管理・運営を担当しています。

そのほか、市立看護専門学校を平成25年に開校し、地域保健の担い手としての看護師の養成にも力を入れています。



世界禁煙デー・禁煙週間啓発



市立奈良病院

## 【主な取り組み】

### 健康危機管理（新型コロナウイルス感染症対応）

令和4年度には、新型コロナウイルス感染の急拡大に伴う発熱外来への検査・受診の集中を緩和するため、重症化リスクが低い有症状者を対象に、奈良ドリームランド跡地において、抗原検査キットによるドライブスルー形式の検査を臨時で実施しました。検査を実施した8月3日から9月11日までで、4,736人が利用しました。

そのほか前年度に引き続き、自宅療養者向けの食料支援やパルスオキシメータの貸与、診療所での発熱外来の運営等を行いました。

令和5年5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症に移行したことに伴い、各種取組を随時終了する運びとなりました。

今後、感染状況の変化等により新たな対策等が必要になった際は、国や県の動向を踏まえ、速やかに体制を整えます。

# 健康増進課

健康増進課では、がん・脳卒中・糖尿病などといった、いわゆる生活習慣病の予防のための知識の普及や健康相談、疾患の早期発見・予防のための各種がん、歯周疾患、骨粗しょう症などの検診を行っています。

運動の習慣化をはじめとし、地域での健康づくりを推進していく人材、運動習慣づくり推進員の養成講座を実施し、9月以降「20日ならウォーク」を再開しました。

また、子ども及び成人を対象とした定期予防接種を実施しており、令和4年度はHPVワクチンのキャッチアップ接種を開始しました。



**20歳から40歳代の子宮頸がん増加中!**

早期のうちに治療すれば**90%以上**が治癒します!

5年相対生存率\*

早期発見した場合 (早期)	95.7%
進行している場合 (晚期)	22.5%

20歳になったら、2年に1回子宮頸がん検診!

奈良市の子宮頸がん検診でお得に受診を!!

奈良市では、20歳以上の女性の方に、2年に1回子宮頸がん検診の検診券をお送りしています。奈良市の子宮頸がん検診については下記までお問い合わせください。

お問い合わせ:奈良市健康増進課 TEL0742-34-5129

\*子宮頸がんの原因は、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染です。  
 \*HPVは、一度でも感染すれば生涯に感染している可能性があります。  
 \*感染してもほとんどの場合は自然に治癒します。  
 \*しかし一部の人で感染が持続し、一定期間を経てがんになります。

**ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 (子宮頸がん予防ワクチン)**  
無料で接種できます

定期接種対象者: 小学6年生～ 高校1年生相当の女子

キャッチアップ接種対象者: 平成9年4月2日～ 平成18年4月1日生まれの子

接種方法: 登録医療機関にご予約のうえ、接種当日に母子健康手帳と健康保険証等本人確認ができる書類を持参して接種を受けてください。

【子宮頸がん】

- 1年間で新たに診断される人...約11,000人
- 1年間で亡くなる人...約2,900人
- 30歳までに治療で子宮を失う人...約1,000人

【HPV(ヒトパピローマウイルス)とワクチン】

子宮頸がんにかかるHPVの感染は、HPVワクチン接種で防ぐことができます。それにより**子宮頸がんの原因の50～90%を防ぎます**。オーストラリアはHPVワクチンの接種率が80%近くあり、2028年までに子宮頸がんが減少になると言われています。

詳細は奈良市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

お問い合わせ先:奈良市健康増進課 ☎0742-34-5129

## 【主な取り組み】

### SNS等を活用した啓発

Twitter や Instagram 等を活用し「女性の健康週間」「子ども予防接種週間」等の健康情報の啓発に加え、「誰でもできる!夏野菜一品料理」をテーマにレシピフォトコンテストを開催しました。また、「世界糖尿病デー」及び「いい歯の日」の啓発の一環として、奈良クラブ奈良市民デーに参加しました。対面型の講座の開催が困難なため、動画配信による講座「にこにこ奈良ごはん」を2回実施しました。

**今年自由研究はこれで決まり** 親子で!

日程: 令和4年 7月25日(月)

時間: 午後1時～3時

内容: 生活習慣とバッククッキングに関するお話

定員: 小学生とその保護者 50組100人

2時間目 家庭科  
バッククッキングってなに?

3時間目 体育  
「親子でからだを動かそう!」

申込締切日: 7月14日(木)

申込方法: 電子申請

詳しくは市ホームページ「にこにこ奈良ごはん」で検索またはQRコードでチェック!

オンラインで開催!

## 新型コロナウイルスワクチン接種推進課

新型コロナウイルスワクチン接種推進課では、接種に係る関係機関との連絡調整等を行い、新型コロナウイルスワクチンの接種体制を整備することで、新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。

### 【主な取り組み】

#### 新型コロナウイルスワクチンの接種



接種を希望する方に対して、新型コロナウイルスワクチンの接種を行っています。日本で接種が行われている新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、感染や重症化を予防する効果も確認されています。これらの効果は時間の経過とともに徐々に低下するため、感染拡大防止

及び重症化予防の観点から、追加接種を受けることができる体制を整備しています。

# 母子保健課

母子保健課では、子どもを安心して産み、ゆとりを持って育てることができるよう、妊娠判定検査や妊婦健康診査に対する公費負担、不妊治療に対するの助成金交付のほか、健康相談の実施や乳幼児の健康診査など様々な事業を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、幾つかの事業が中止となっていますが、産後の体調不良や育児不安を抱えた保護者へのサポートや、子どもの発達に対する相談への対応などを実施しています。

乳幼児向けの健康診査は、内容を一部変更し市内の登録医療機関及び登録歯科医療機関での個別方式で実施しています。

そのほか、個別での歯みがき指導・離乳食相談を実施しています。



## 【主な取り組み】

### 妊産婦・乳幼児支援

産後に、家族等から十分な育児等の支援が得られず、心身の不調や育児不安等を抱える母親とその子を対象に産科医療機関や助産所で育児相談や授乳相談を受けることができる産後ケア事業や、高齢初産婦特有の子育ての悩みに応じた適切な育児情報の提供、同世代の仲間づくりを行い育児不安の軽減を図ることを目的としたママ育サロンなどを実施し、妊産婦の支援を行っています。

また、乳幼児の成長・発達を見守り安心して子育てができるように個別の乳幼児相談、育児に関する教室、家庭訪問などを行っています。



産後ケア事業



ママ育サロン



乳幼児相談

# 保健所保健・環境検査課

保健・環境検査課では、食品衛生法に基づき、市内で流通・製造された食品中の添加物や細菌検査を実施しています（収去検査）。また、食中毒や感染症発生時には、食品や有症者の便などを検査します。

そのほか、市内の大気・水質といった環境関係の監視業務も実施しています。

また、騒音・悪臭などの公害の防止に関連する法律に基づき、公害に関する苦情の対応や、発生源となりうる工場・事業場への立ち入り検査を実施し、必要に応じて指導等を行っています。



大気の常時監視業務を行っている大気局  
（左：大気局外観 右：測定機器）



## 【主な取り組み】

### 収去検査



食品の搬入

#### 微生物

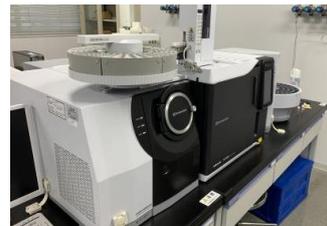
大腸菌群などの衛生指標菌や食中毒起因菌の検査を行っています(昨年度実績: 117 検体 475 項目)

#### 理化学

保存料や甘味料などの食品添加物の検査や野菜や茶の残留農薬の検査を行っています(昨年度実績: 46 検体 1,483 項目)



左：食品の前処理 右：培地への塗抹  
（微生物検査）



残留農薬の測定  
（理化学検査）

# 保健所保健衛生課

保健衛生課は、食品衛生係・生活衛生係・医事薬事係の3係で構成されています。食品衛生係では、飲食店の営業許可の受け付けや、現地へ赴いての監視指導を行っています。食中毒が発生したときは、疫学調査や試験検査を通じた原因究明を行います。

生活衛生係では、理美容所、旅館、公衆浴場などの生活衛生施設の許可・監視業務や、飼い主のいない犬・猫の引き取り・譲渡先探しを実施しています。

医事薬事係では、医療従事者の免許申請受理業務や、人口動態調査や国民健康・栄養調査の実施、医療施設の開設許可や監視業務、特定給食施設指導を担当しています。また、市民の方々からの医療安全相談にも対応しています。



市民フォーラム「健康食品ってなに～正しく上手な活用を～」



献血及び骨髄バンクドナー登録会

## 【主な取り組み】

### 犬・猫の譲渡、適正飼養の普及啓発

奈良市では、令和4年度も自然死・安楽死を除いて「犬猫殺処分ゼロ」を達成し、令和元年度から4年連続での達成となりました。これは行政のみだけでなく、市民や民間事業者、動物愛護団体等の方々との協力を得ながら保護犬保護猫の譲渡活動（計164頭を譲渡：令和4年度実績）などに取り組んできた結果であり、今後も殺処分ゼロを継続できるよう、取り組んでいきます。



犬猫パートナーシップ店での譲渡会の様子



保護猫

# 保健所保健予防課

保健予防課は、医療給付係・感染症係・精神保健難病係の3係で構成されています。

医療給付係では、難病の患者に対する医療助成のほか7種の医療費助成等の申請受付等を行っています。

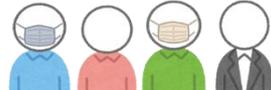
感染症係では、結核やエイズ、その他の感染症に対する対策として、予防知識の普及啓発や発生動向調査のほか、感染症発生時には疫学調査や患者の支援を行っています。

精神保健難病係では、精神障害者やその家族からの相談に対応し、各々の家庭環境・社会環境に適した支援を実施するほか、自殺対策の一環として、こころの健康に対する相談対応や、自殺予防のための啓発事業を実施しています。また、難病患者や長期療養児、その家族の抱える不安に対する相談対応を通して、日常生活を支援しています。

## 【主な取り組み】

### 新型コロナウイルス感染症が5類に移行

新型コロナウイルス感染症の位置づけは、これまで、「新型インフルエンザ等感染症」でしたが、令和5年5月8日から「5類感染症」になりました。

<b>3密の回避</b> 一律に求めることはないが、流行期において、重症化リスクの高い人が3密を避けることは感染対策として有効 	<b>マスクの着用</b> 個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断へ。 	<b>手指衛生・換気</b> 一律に求めることはないが、感染対策として有効 
<b>療養期間</b> 発症後5日間は、外出を控えることを推奨 <b>マスクの着用</b> 10日間は、周りに移さないよう配慮。 <b>5日間</b>  <b>10日間</b> 	<b>自宅療養者への対応</b> 救急・外来・病床への影響を緩和するため、受診相談・体調急変時の相談機能の継続 <b>新型コロナ健康相談窓口を開設</b> 	<b>患者の発生動向等の把握</b> 定点当たり報告とは指定された定点医療機関が毎週月曜日から日曜日までの患者数を報告して、感染症の発生状況を把握 

### 新型コロナウイルス感染症における 奈良市自宅待機者フォローアップセンター

自宅で療養又は入院・入所までの待機している新型コロナウイルス感染症患者に対して、奈良市医師会に委託し、オンライン診療や往診を実施し、療養者への医療提供を円滑に行いました。また、同様に福祉施設内療養者に対しても実施しました。

令和4年1月7日に設置し、令和5年5月7日までに自宅待機・療養者延べ988人に対し診察を行いました。



## お問い合わせ先

部署・施設名	電話・FAX 番号	所在地
医療政策課	TEL : 0742-93-8392 FAX : 0742-34-2482	奈良市三条本町 13 番 1 号 奈良市保健所・教育総合センター (はぐくみセンター) 内
健康増進課	TEL : 0742-34-5129 FAX : 0742-34-3145	
新型コロナウイルス ワクチン接種推進課	TEL : 0120-340-112 FAX : 0742-34-5676	
母子保健課	TEL : 0742-34-1978 FAX : 0742-34-5155	
保健所 保健・環境検査課	TEL : 0742-93-8394 FAX : 0742-34-2483	
保健所 保健衛生課	TEL : 0742-93-8395 FAX : 0742-34-2485	
保健所 保健予防課	TEL : 0742-93-8397 FAX : 0742-34-2486	
看護専門学校	TEL : 0742-81-3301 FAX : 0742-81-3302	奈良市紀寺町 371 番地 2
市立奈良病院	TEL : 0742-24-1251 FAX : 0742-22-2478	奈良市東紀寺町一丁目 50 番 1 号
柳生診療所	TEL : 0742-94-0210	奈良市邑地町 2786 番地
田原診療所	TEL : 0742-81-0027	奈良市横田町 336 番地の 1
月ヶ瀬診療所	TEL : 0743-92-0030	奈良市月ヶ瀬尾山 2790 番地
都祁診療所	TEL : 0743-82-1411	奈良市都祁白石町 1084 番地
興東診療所	TEL : 0742-93-0130	奈良市大柳生町 4254 番地
休日夜間 応急診療所	TEL : 0742-34-1228	奈良市柏木町 519 番地の 28
休日歯科 応急診療所	TEL : 0742-33-4182	奈良市柏木町 519 番地の 28
総合医療 検査センター	TEL : 0742-33-7876	奈良市柏木町 519 番地の 5
都祁 保健センター	TEL : 0743-82-0341	奈良市都祁白石町 1084 番地

奈良市の健康医療（概要版）

発行 令和 6 年 3 月

編集 奈良市健康医療部医療政策課