



2030年  
もっとエコで暮らしやすい  
未来のために

COOL CHOICE  
アイデアコンテスト

2023

おしえて

ECO キッズ!



もっと楽しく！  
ECOするハンドブック

# ECO キッズの みなさんへ

2020年以降の地球温暖化を防ぐための約束「パリ協定」では、世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を産業革命以前と比較

して2度未満にする(さらに、1.5度におさえる努力をする)こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。また、日本政府は温室効果ガスの排出を2050年までに実質ゼロとすることを2020年10月に宣言しました。

奈良市においても、2023年9月27日に奈良市議会にて「2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指し、市民や事業者と連携・協力をを行い、脱炭素社会の実現に向けて、全力で取り組む「奈良市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

ゼロカーボンシティの実現に向けて、身近に地球温暖化を考えてもらうきっかけづくりとして、今年度も子どもたちからエコアイデアを募集したところ、たくさんの応募をいただきました。

みなさんが考えてくれたエコアイデアやエコ発明、お家で取り組んでいるエピソードは、毎日の暮らしの中で気づき行動してくれた表れです。多くの人が同じように気づき、行動することができれば、世界を変えることにきっとつながると思います。みなさんにぜひお願いしたいです。このすばらしいアイデアを、本当に実現するよう取り組んでみませんか。すばらしい行動を、みんなに広めてみませんか。私も応援します。

奈良市長 仲川 けん



# ECO キッズ! ならの子ども

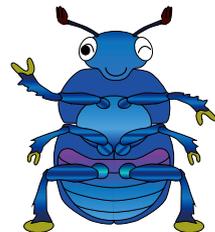


「ECO キッズ! ならの子ども」は、全小学校で3年生を対象に実施する環境教育プログラムです。

専門知識をもったNPO等を講師として小学校に派遣し、地球温暖化・省エネをテーマとした奈良市共通プログラムと、食べ物・森林・生き物・エネルギーのテーマ別の個別プログラムを組み合わせた講座を実施しています。

授業終了後の長期休暇に、省エネに取り組む「エコチャレンジシート」を配布し、各家庭で1週間の省エネを実践し、その結果を回収・集計、年度末にはエコキッズたちの減らしたCO<sub>2</sub>を算出し各校に報告するとともに各自を表彰しています。

奈良市環境キャラクター  
ルリセンテコガネのルリくん



「おしえて<sup>エコ</sup>キッズ！」は、奈良市の小学生の皆さんから「もっとエコでくらしやすい未来のために」エコアイデア・エコ発明 & おもしろエピソード<sup>ほしゅう</sup>を募集したコンテストです。

この冊子では、応募してもらった作品の中から優秀な作品をのせています。また、地球温暖化<sup>ちきゅうおんだんか</sup>のことや「ECO キッズ! ならの子ども」<sup>エコ</sup>でみなさんがどんなチャレンジをしたか、くらしの中でできるエコなこと、奈良市内で取り組んでいるエコなことなどを紹介しています。このハンドブックを読んで「もっと楽しく<sup>エコ</sup>する奈良」を目指しましょう！

## おしえてECOキッズ！応募内容

### ① エコアイデア・エコ発明

### ② おもしろエピソード

応募期間 2023年7月20日(木)～9月1日(金)

応募対象 奈良市内の学校に通う  
小学3～6年生

応募点数 各部門1点(計2点)まで

### 応募方法



画材(絵の具、クレヨン、色鉛筆等)は自由。  
スマホやパソコンを使ったイラストでもOK。



400字以内  
(作文用紙1枚程度)

### 選考結果

# 応募作品数：145

応募作品の中から、エコアイデア・エコ発明部門、おもしろエピソード部門の合計9作品が入賞作品、17作品が入選作品として選ばれました。

### 選考委員

「ECOキッズ! ならの子ども」講師(奈良市地球温暖化対策地域協議会、NPO法人奈良ストップ温暖化の会、NPO法人サークルおてんとさん、奈良市まほろばシェアリングネイチャーの会、近畿大学農学部学生団体 FeeLink、春日山原始林を未来へつなく会)、中澤静男(奈良教育大学教授、ESD・SDGsセンターセンター長)、瀬戸蘭美(奈良女子大学 理学部 化学生物環境学 環境科学コース 助教)、奈良市教育委員会学校教育課、奈良市環境政策課



## もくじ

- 3 おしえて<sup>エコ</sup>キッズ!  
入賞・入選作品
- 16 <sup>ちきゅうおんだんか</sup>  
地球温暖化を、  
とめよう
- 17 CO<sub>2</sub> は  
どこから？
- 18 エコチャレンジの  
結果
- 19 アナタならどうする？  
エコな行動
- 21 奈良市内での  
エコな取り組み

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エコな公園

小学 6 年

くろさわ

黒沢

み お

実生

エコアイデア  
エコ発明部門

最優秀賞

# 私は

エコな公園があったらいいなと思います。

例えば、遊具が発電機になってい  
ます。ブランコやシーソーで遊ぶだけで  
発電できたら、とても楽しいとも思  
います。

噴水も良いですが、水車があれば夏  
は涼しくて、水力発電もできそうです。  
水車のあるところに川もあれば、もっ  
と楽しいと思います。

メルヘンチックな風車もあるとい  
いなどと思います。風車の中では風力発電  
を使った面白いゲームで遊べます。

公園のすぐ横には大きな体育館が  
あって、雨が降っても遊べます。屋根  
には太陽光パネルがあります。

その公園で作った電気を使って、夜  
も運動場が使えたらいいなと思  
います。

電気使うとCO<sub>2</sub>が出るかもしれ  
ないので、木がたくさんあると木陰もあ  
るので、もっと素敵な公園になると思  
います。

審査員より

森があると生き物のすみかにもなるので、人にとっても多くの生き物にとってもいごちのいい公園で、しかも「エコな公園」になりそうです。こういう公園を世界中につくりたいですね。

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エコは学びのはじまり

小学6年 うちだ 内田 めいり 晴莉

おもしろ  
エピソード部門  
最優秀賞

# 今年

の夏は、私は初めて一人  
で留守番をする経験

をした。家族が多くて、いつも姉や兄が必ずいるのに一人。不安もあったけど、暑すぎてそれどころじゃなかった。私の家は昔建った家だから「部屋も広めで窓も大きい。風はとおるけどクーラーがききにくい。」とお母さんがいつも言いながら太陽の向きに合わせて、雨戸をしめるをくり返していたことを思い出し私も午前中は東の窓、昼前から夕方にかけて南側、3時くらいは西側の雨戸をしめるを心がけました。すると、案外部屋はずしくてクーラーがなくてもせんぷう機で毎日過ごせていました。おまけに太陽の動きや気温の上がり方の観察。雨戸の熱の伝わり方とか知ることまでできてエコにもつながり、学びのある夏になりました。

審査員より

大切なことに気づきましたね。昔の人はエアコンもなく生活の知恵で暑い夏も寒い冬も過ごしてきたのでしょうか。太陽の動きや気温の上がり方、雨戸の熱の伝わり方も知ることができて、次の新しい発明につながるかもしれませんね。

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：使う水をへらすチャレンジ

小学3年 <sup>ごとう</sup>後藤 <sup>あや</sup>綾

エコアイデア  
エコ発明部門  
優秀賞

1日目 $\frac{1}{22}$ 16:00 690.8m <sup>3</sup>	5.つうに 使った 3日間 せ、水 した 3日間 0.2m <sup>3</sup> せ、水!	1日目 $\frac{1}{25}$ 16:00 692.9m
2日目 $\frac{1}{23}$ 18:00 691.7m <sup>3</sup>		2日目 $\frac{1}{26}$ 16:00 693.6m
3日目 $\frac{1}{24}$ 17:00 692.2m <sup>3</sup>		3日目 $\frac{1}{27}$ 16:00 694.1m
合計 1.4m <sup>3</sup>	合計 1.2m <sup>3</sup>	

せ、水でした事！ 1 湯にねにお湯をためず、 シャワーのみ！ 2 トイレを小でながす。 3 なるべく水道をこまめにとめる。 4 じょうしきにたまった水を、花の 水やりを使う。	やってみて思ったこと いつもやっていないECOもやってみよう。 思えばできた。 少しのことでもECOにつながることに 分かった。 これからもECOをつづけていけたら いいなと思う。
---	--

審査員より

やってみることは、とても重要です。チャレンジしていく姿勢がとてもステキです。きちんとデータにしているのもいいです。

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：わが家の2大ECOプロジェクト

小学3年 <sup>たにもと</sup> 谷本 <sup>れん</sup> 廉

エコアイデア  
エコ発明部門  
優秀賞

①ソーラーパネルの活用

7月の電気の自給率は100%でした。  
あつい日はたとえ電気がたまりません。



②ヤサイを自給自足する

家の前に畑をかりてヤサイを育てています。  
自給自足で作ったヤサイはおいしいです。

にんじん  
たまご  
大根  
キャベツ  
アスパラ  
ブロッコリー  
トマト  
ピーマン  
オクラ  
アスパラ  
アスパラ  
アスパラ  
アスパラ



審査員より

私は借家に住んでいるのでソーラーパネルを利用しつつ自分で育てた野菜を食べて暮らすエコな生活にあこがれます。にんじんが自家栽培ならではの個性豊かな格好をしているのがとっても愛らしいですね！

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：奈良エコカード

小学4年 おがわ 小川 よしひろ 慶博

エコアイデア  
エコ発明部門  
優秀賞

ぼく

は、自動車がなくとも住めるように「奈良エコ

カード」を考えました。

奈良エコカードは、市内の鉄道やバスを使うと、かならず600ポイントがたまります。徒歩でも1km歩いたら600ポイントがたまるので、運動不足かい消にもつながると思いました。

たまったポイントは市内のお店で使えるのと、町のところどころに置かれたレンタル電動自転車を無料で使うことができます。(1ポイント＝1円)

この奈良エコカードを市内みんなの人に使ってもらうことで、自動車の利用をへらすことができ、公共交通機関の利用をふやせることで町の空気がきれいになると思います。

審査員より

奈良市には、70才以上の方が100円でバスに乗れるシルバーカードがあり、他の市の方からともうらやましがられています。もし、子どもも大人も歩くだけでポイントがたまれば、皆、がんばって歩くようになるでしょうね。

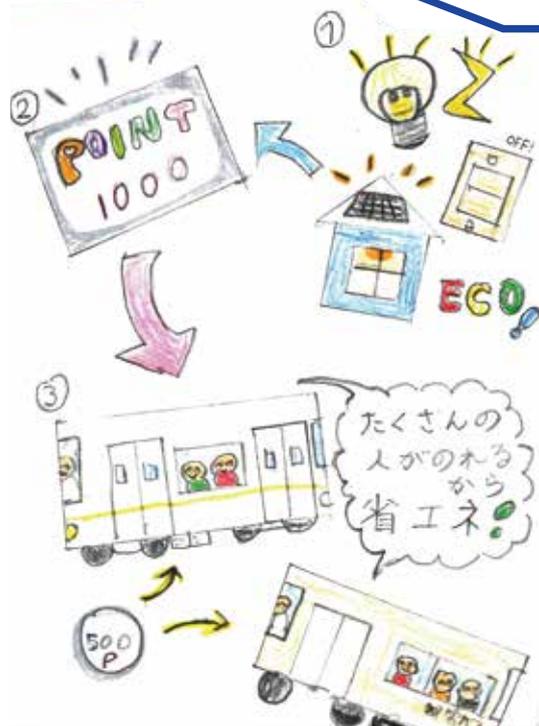
おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：省エネがんばりポイント制度

こばやし むつた  
小学4年 小林 睦太

エコアイデア  
エコ発明部門  
優秀賞



- 節電をするとお得になるシステムがあるといいな...と思い考えました。

① 使った電気代を毎月申しする。

② 前月と比べて、省エネになった分が、「省エネがんばりポイント」になる。

③ 「省エネがんばりポイント」は、電車やバスなどの公共交通機関に乗る時に使うことができる。

審査員より

日常生活のエコの意識を高め、それがエコな公共交通機関の利用につながるいいアイデアですね！

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エコパークでみんな笑顔に！

小学6年 津田 樹希

エコアイデア  
エコ発明部門  
優秀賞

放置されている空き家や空き地を活用して木を植えたり太陽光パネルを設置して発電する。



審査員より

社会問題となっていてマイナスイメージのある空き家や空き地を活用した、太陽光発電やリサイクルショップ、地産地消の野菜づくり等のエコアイデアは、ぜひ実現していただきたいですね。

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：給食は、のこさず食べる。

小学3年 <sup>きのした</sup>木下 <sup>るいと</sup>瑠斗

おもしろ  
エピソード部門  
優秀賞

# ぼく

の学校では、毎年、給食の  
一週間完食調べがある。

それで、2年生の時に、全学級で2  
位に、なれた。

高学年のクラスもいる中、賞状を、  
もらえて、うれしかった。

その時に、どうやってクラスの給食  
の、のこりをへらしたかというとまず、  
あまり食べない子は、先におかずやご  
はんを、へらしに行く。食べれる子は、  
多めに、おかずを、入れたり、おかわ  
りを、して、給食の、のこりを、へら  
した。

ぼくは、食べることが大すきで、給  
食を、のこしたことは、ない。いつも  
おかわりを、いっぱいしている。その  
時も、できるだけいっぱい食べた。そ  
れがエコに、つながっていたんだなと  
思った。

みんなで、きょうりよくすることが  
大事と思った。

#### 審査員より

学級対抗で給食の一週間完食調べ、面白い取り組みですね。2年生のとき全学級で2位になれたのは、素晴らしい！あまり食べられない子は事前に給食を減らして、たくさん食べられる子はおかわりできる手法は、エコの視点からもみんなが困らないシステムだと思いました。

おしえて  
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：わたしのいえのエコ

ひがしなか あや  
小学3年 東中 彩

おもしろ  
エピソード部門  
優秀賞

わたし

の家では、な  
るべく一つの

へやです。すごすようにしています。

そうすること、なつはエアコンを、  
冬はだんぼうを使う台数をへらすこと  
ができます。

すると、でんきだいやガスだいが安  
くなってお母さんたちは助かるし、か  
ぞくでいっしょにすごす時間がふえて  
かぞくとおしゃべりする時間がふえて  
たのしいし、ちきゅうのかんきょうに  
もやさしいとおもいます。

審査員より

家族と一緒にすごす時間は大切ですね。その時に何をするかも大事です。テレビを見たりするよりも、カードゲームやボードゲームをすると、楽しくもりあがりますね。



# エコアイデア・エコ発明部門



小学3年 おくなか こうたろう  
奥中 康太郎



小学3年 はしもと さゆな  
橋本 沙祐奈



小学3年 やまぐち りさこ  
山口 凜咲子



小学3年 のだ こうすけ  
野田 康介



# エコアイデア・エコ発明部門



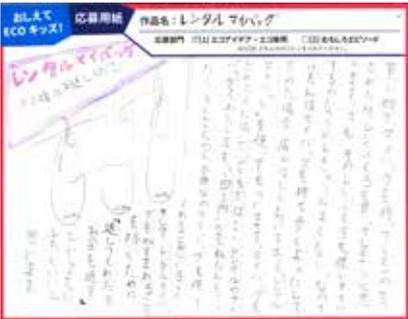
小学4年 はるき まほ  
春木 万穂



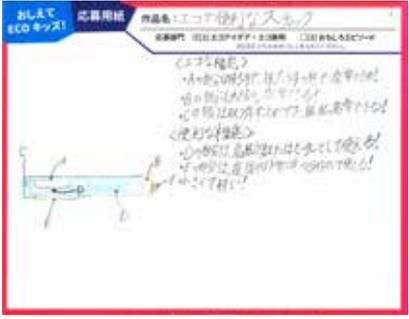
小学4年 みたに まさと  
三谷 将人



小学5年 かわむら みなこ  
川村 美菜子



小学5年 たかせ ゆいか  
高瀬 唯花



小学5年 たなか けいし  
田中 恵志



# エコアイデア・エコ発明部門



小学5年 つねみ みつき  
常深 観月



小学5年 にしお ありさ  
西尾 文莉沙



小学6年 せと ひさいちろう  
瀬渡 久一朗

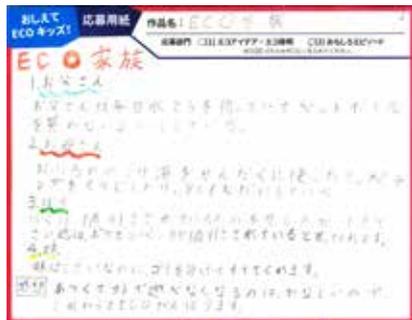


小学6年 おかむら はるき  
岡村 春輝

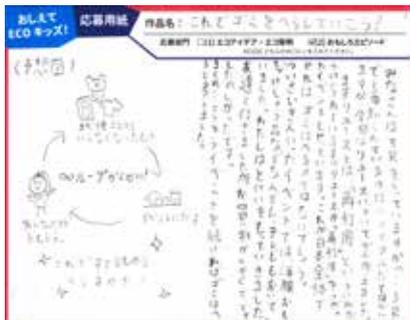


入選

## おもしろエピソード部門



小学3年 ままだ りく  
濱田 凌久



小学5年 まえの はづき  
前野 葉月



小学6年 いくら たかふみ  
井倉 崇文



## ECO キッズのみなさんありがとう

今年もたくさんのエピソードやアイデアの応募ありがとう！  
奈良でくらすみなさんが温暖化をとめるために効果的なのが、

- 車に乗るのを減らすこと（脱マイカー）
- 電気を使うのを減らす『省エネ』
- 自然エネルギーで電気をつくる『創エネ』

の3つです。みなさんが考えてくれたアイデアもこの3つに取り組むものが多く、中にはすでに研究・実用化が始まっているものもありますが、みなさんが自分自身で考えたということがとても大事です。

これからも楽しく豊かになるエコな暮らしについて、考えたり、行動してくださいね！

# ちきゅうおんだんか 地球温暖化を、 とめよう



地球は今、これまでにない暑さや強い台風など「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる生きもののちが危険にさらされたり、自然や家や食べものに大きな被害が出ています。

乗り物を動かしたり、電気をつくったりするために、ものを燃やすと、二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) が出ます。このCO<sub>2</sub>は、地球をあたたく保つ温室効果ガスの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温が上がってしまいます。これを地球温暖化(気候変動)といいます。たくさんの燃料を燃やしエネルギーを使って生活をするようになった人間のくらし方の変化が、地球温暖化のおもな原因です。

## ちきゅうおんだんか 地球温暖化になると…

北極や南極の氷がとけたり、氷河が減ったりしています。海の水が増えて(海面上昇)小さな島や低い土地が沈んでいます。このほかにサンゴ礁が白化したり、熱帯の病気(デング熱など)が日本でも増えたり、これまでにないいろんな影響が出てきています。

## ひょうが ヒマラヤの氷河がとけている!

世界一高い山、エベレストのあるヒマラヤ山脈の氷河がとけて、減ってきています。この影響で、洪水が増えたり、川の水が枯れるなどが心配されています。



ヒマラヤ(東ネパール)のAX10氷河  
写真提供:名古屋大学環境学研究所・雪氷圏変動研究室

## 大きな台風などによる 災害がふえている

今年の夏も、35度をこえるもうれつな暑さが長く続いたり、台風や大雨で川があふれたり山がくずれて家が流されたりしました。

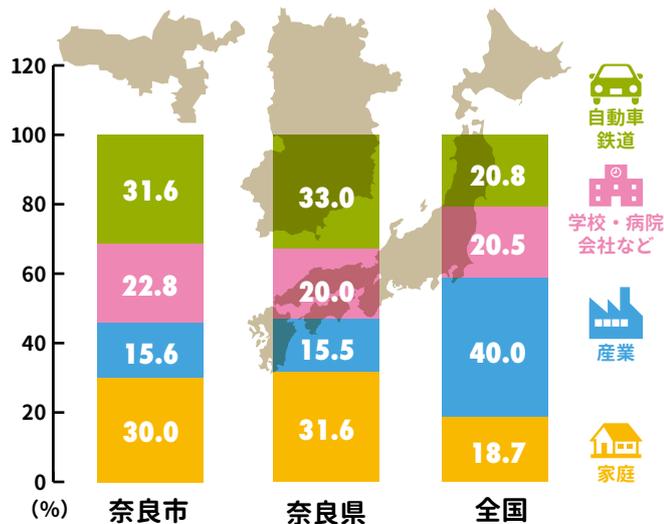


興東館柳生中学校の土砂くずれ

# CO<sub>2</sub> は どこから？

**奈良市**では、全国や奈良県とくらべて、家庭から出るCO<sub>2</sub>の割合が多くなっています。そのため、家庭での取り組みがとて効果的です。CO<sub>2</sub>を減らすには、わたしたちの日常の生活を見直し、家族といっしょに身のまわりのできることから始めましょう。

CO<sub>2</sub> を出している割合



参考：奈良市の環境（こども版）

家庭で CO<sub>2</sub> はどこから？



照明・家電が一番多く、次に自動車、暖房の順番。みんなの家はどうか？



エコを楽しく学んで  
おうちでチャレンジ!

奈良市環境キャラクター  
ルリセンチコガネのルリくん

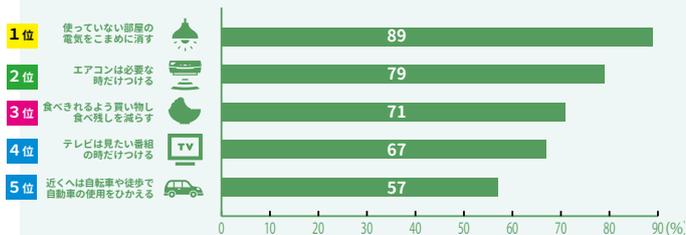
# エコチャレンジの結果

3年生エコの時に勉強する「ECOキッズ! ならの子ども」。かんきょう環境について学んだあとに、夏休みや冬休みにお家でエコする「エコチャレンジ」に取り組みます。みんながチャレンジして、これからどのくらい減らせるだろう?

## おしえて!いつものエコ

みんなが、いつもやっているエコなことはどんなことが、応募用紙にチェックを入れてもらい、84人の回答をいただきました。

### ふだんのエコの取組ランキング



参加家族  
(奈良市全体)

へらしたCO<sub>2</sub>



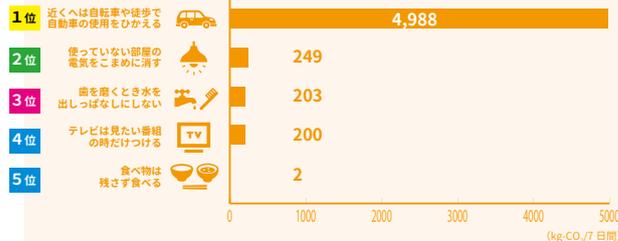
2,257



5.64t-CO<sub>2</sub>

### CO<sub>2</sub>をへらした量ランキング

2022年度に報告があった42校での結果を集計



ECOキッズは家族をまきこみ、「楽しいエコ」を広めます。エコチャレンジに取り組んだ子どもの家族からのコメント

毎日続けることで、“あたりまえ”にできるようになりました。家族全員でこれからも続けていきます!!

とってもたくさん手伝ってくれたので助かりました。一緒に料理をして食べるといつもよりもっともったおしかったね。

一人ひとりができることは小さなものであったとしても世界の一員の大きな問題への第一歩としてたくさんの気付きがあったと思います。これからも我が家では続けていこうと話しています。

毎日、意識して取り組む事で、子どもの心の成長にもつながったように思いました。習い事も自分で徒歩で行こうと意識が変わりました。エコに取り組む事で、親が子どもを叱ったり、口うるさく言うことも減り、これもエコにつながってます(笑)

## アナタならどうする？ エコな行動



**ECO** キッズをふやすために、大学生がふだんの  
くらしの中のエコについて考える動画  
を作ったよ。ちきゅうおんだんか地球温暖化をふせぐために、あなたのできる  
ことはどんなことだろう。動画をみて考えてみよう。



動画

地球温暖化をふせぐために、  
わたしにできることは  
なんだろう



動画はこちら



【日常生活で】  
エコな工夫考えてみた！

すいとう  
水筒がこわれちゃったけど、わざわざ新しい水筒買うよりもお店でペットボトル買った方が楽だしそっちにしようかな～ちょっと待って！それって本当にいいことなのかな…？

フードロス  
みんなができることは  
何かな！？

めんどろ  
面倒くさがりでついつい給食をのこしてしまった3人の小学生。このことを博士に注意されてしまいます。博士の説明を受けて、これから自分たちはどうしていきべきか考えます。

今日から君は!!  
let's think 電気の使い方

気づいたらついつい長い時間タブレットを使ってしまっていることはないかな？タブレットだけでなく、自分の電気でんきの使い方を振り返ってみよう。

動画企画・制作：奈良教育大学ユネスコクラブ

## みんなができることを書こう

何ができるかな？  
もっとエコで  
くらしやすい未来のために

テレビ・ゲーム



見ていない時はスイッチを消す。時間を決めよう。

照明



使っていない部屋の電気はこまめに消す。

冷蔵庫



開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない。

電気ポット



寝るときなど、長時間使用しないときは電源プラグを抜く。

トイレ



暖房便座のフタを閉める。

水



歯みがきや顔を洗うときは水を出っぱなしにしない。

交通



出かけるときはバスや電車、自転車などを利用する。車を駐車・停車するときはエンジンを切る。

エアコン



服の脱ぎ着や使い方を工夫して減らそう。扇風機やうちわも使おう。室温を冷房 28℃、暖房は 20℃に。

ゴミ



マイバッグや水筒を持ち歩く。ゴミを減らす工夫。捨てる時は分別。

食品ロス



食べ切れるよう買い物し、食べ残しを減らす。

# 奈良市内での エコな取り組み

## 奈良市

内でもいろいろな取り組みがあります。2050年ゼロカーボンの実現に向けて、市役所が行っている取り組みや、市民が主体となる活動などさまざま。普段のくらしのなかで、ちょっとエコなことを選ぶ「COOL CHOICE = 賢い選択」をして、楽しくエコしよう！



## 奈良市役所の取り組み

市役所の中でも取り組んでいるし、市民みんながくらしの中でエコを取り入れやすいようサポートしているよ。



市役所で使っている自動車に天然ガス車や電気自動車などの低公害車を導入しています。また、市内各所に電気自動車用充電設備を設置しています。



小学校等の公共施設へ太陽光発電などを設置し、災害にも備えます。また宿泊施設等の民間施設へ太陽光発電や太陽熱利用、省エネ機器の設置費用の一部を補助しています。

また市役所全体の省エネ対策として、LED照明の導入や冷暖房の適正な温度調節などに取り組んでいます。

## 再エネ・省エネ



奈良市産米  
ちさんちしょう  
(地産地消)

市立学校の給食では奈良市産のお米を使用しています。奈良市産米をおいしく食べる日として「古都ならの日」を設定し、奈良の地場産物、古くから伝わる大和の伝統野菜や郷土料理を積極的に取り入れています。



市民共同  
発電所  
補助事業

自分たちの住むまちで、環境や防災・コミュニティを考える一つの手法として、再生可能エネルギーの発電所を作りたいと考える人たちが団体が、寄附などにより共同で発電所を建設・運営する取り組みに対して、費用の一部を補助しています。



環境  
ポイント

奈良市ポイント制度に環境ポイントを設け、エコチャレンジ（電気・ガスの削減）、宅配ボックスや雨水タンクの設置に対してポイントを付与しています。



## 市民の取り組み

奈良の<sup>ちいき</sup>地域のことを知り、食べること、ものを大切に使うこと、自然に親しむことなどを通じて、エコでくらしやすい未来を実現しよう！



奈良でとれた野菜を奈良で食べる、近くでとれたものを食べると、運んでくる時に出るCO<sub>2</sub>をへらすことができます。他にも、環境にやさしい農業で作られた野菜や、地域の特産を知って応援することで、カラダにもよくて、エコな取り組みになります。

### \* アースデイ奈良

毎年4月22日は、地球環境について考えるアースデイ（地球の日）。アースデイ奈良は、奈良公園を会場に地産地消の農産物等の販売などを通じて、環境について知り、体験するイベントとして毎年開催されています。



使う量をへらすこと（リデュース）、なんども使うこと（リユース）、別の形に変えて使うこと（リサイクル）、これを3R（スリーアール）といいます。資源を上手に使うことはとってもエコなことです。

### ◎ もったいない陶器市 <sup>とうきいち</sup>

いらなくなった陶磁器（食器）を回収し、再生陶器に生まれ変わらせる取り組み。奈良市内2か所に陶磁器製食器類の回収ボックスが設置されています。（NPO 法人関西ワンディッシュエイド協会）



### 📦 フードバンク



いま、日本では1年間に500万トンを超える食べものを捨てています。まだ食べられるものを集めて必要とする人に寄付するフードバンク活動が奈良市でも行われています。（フードバンク奈良、奈良市）

### 📦 リユース食器の活用

イベント時などに使い捨てでないリユース食器を貸し出し、利用してもらいます。（NPO 法人奈良ストップ温暖化の会）



エコなエネルギーは自然のチカラを使って、「自分のまちでつくって自分のまちでつかう」こと。太陽光発電だけでなく、太陽熱や小水力など、自然のエネルギーを使いませんか。



### エネルギーを<sup>ちいき</sup>地域でつくる



電気・ガスの自由化で奈良でも自然エネルギー等の電気を売る会社ができています。太陽の熱でお湯をつくる太陽熱温水器などをみんなのおうちに設置するために助成金を出すところもあります。（奈良県、一般財団法人再エネ協同基金など）



自然はくらしの大切な土台です。自然を大切に思う気持ちは、エコなくらしの基本です。

### 🌿 春山原始林 <sup>かすがやまげんしりん</sup>

奈良市民に最も身近な森「春山原始林」を未来世代へつないでいくために、原始林を守り、育み、親しんでもらうため、保全活動やエコツアーなどを行っています。（春山原始林を未来へつなぐ会）





# デコ活

くらしの中のエコろがけ

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの全体像・絵姿をご紹介しますとともに、国・自治体・企業・団体等で共に、国民・消費者の新しい暮らしを後押しします。

まずはここから！デコ活アクション

- デ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス テレワーク

「デコ活」って？

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む”デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。『デコ活』で暮らしを彩り豊かに！



「COOL CHOICE アイデアコンテスト おしえて ECO キッズ！ もっと楽しく ECO するハンドブック」

<https://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>

2023年12月発行

発行：奈良市

奈良市環境政策課

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL:0742-34-4591 FAX:0742-36-5466

執筆・編集：特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会  
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

制作・デザイン：BOKUNARA

参考文献：奈良市の環境（こども版）R4年版（奈良市発行）  
「おしえて！地球温暖化」（環境省発行）