

出張相談のご案内

職員の方向けの勉強会として ご活用ください！

当センターが委嘱している雇用管理コンサルタントや人材育成コンサルタント、ヘルスカウンセラーが事業所にお伺いして、無料で下記内容の相談会を行います。

ひとつの事業所内だけでなく、地域事業所が集まっての勉強会としても是非ご活用ください。

コンサルタント：医師、臨床心理士、社会保険労務士、経営コンサルタント、キャリアコンサルタント等

★ 次のテーマからお選びください。

- 1** **メンタルマネジメント研修(2時間研修)** 自分のこころをコントロールし、緊張やストレスに強く、機嫌よく生きるスタンスを身につけましょう
- 2** **自分の考え方のクセを知る(1時間研修)** 自分の考え方のクセを知って、自分の気持ちを楽にする考え方、受け止め方を学びます
- 3** **メンタル不調を理解する(1時間研修)** メンタルヘルス不調を正しく理解し、メンタル不調者への対応と予防について学びます
- 4** **ストレスマネジメント(1時間研修)** ストレスを正しく理解し、リラクゼーションなど上手なストレス対処法を身につけましょう
- 5** **感情労働と共感疲労** 対人援助業務で疲れなために、感情労働によって起きる問題点と対処法について学びます
- 6** **感染症の予防と対策** 介護現場で発生しやすい感染症、食中毒を中心に集団感染の予防、発生時の対応等学びます
- 7** **介護現場の腰痛予防対策** 腰痛発生のメカニズムを知り、介護労働者の腰痛予防について学びます
- 8** **承認力を高める** 上司、部下、同僚の相互間の承認力の向上を図り、モチベーションアップや信頼関係を築きます。
- 9** **介護職場の報連相** 業務遂行の基本[報告・連絡・相談]を学びます。指示・伝達と報告・連絡・相談の受け方を学びます。
- 10** **ハラスメントの防止と対応** パワハラ・セクハラについて正しい理解と予防対策。ハラスメントのない明るい職場づくりを目指します
- 11** **介護職場の労務管理** リーダーが知っておきたい労働基準法等の労務管理の基本について学びます

健康確保

人材育成

雇用管理

- 申込方法：裏面の申込書をFAXにてお申し込みください。
- 委嘱しているコンサルタントと日程を調整が必要ですので、ご希望の日時を変更する場合があります。
- 原則として平日の開催(夕方以降の開催は要相談)で、1回につき1～2時間程度で実施いたします。
- 受講者の方には講習終了後に簡単なアンケートの記入をお願いしております。
- 当センター予算の都合上、実施できない場合がありますので、予めご了承下さい。

令和6年2月改訂

お問い合わせ
お申し込み先



(公財)介護労働安定センター奈良支部 TEL 0742-35-2701

出張相談 申込書



0742-35-2707

介護労働安定センター 奈良支部

受付印

申込日 令和 年 月 日

事業所名			
所在地	〒		
代表者名		担当者名	
連絡先	〔電話〕		〔ファックス〕
	〔e-mail〕		

テーマ	(ご希望のテーマをご記入ください。)		
実施場所			
受講人数 (予定)			
希望日時	第1希望	令和 年 月 日	: ~ : 頃
	第2希望	令和 年 月 日	: ~ : 頃
	第3希望	令和 年 月 日	: ~ : 頃

(コンサルタント・ヘルスカウンセラーとの日程調整が必要になりますので、ご希望日時を変更させていただく場合があります)

◆ お問い合わせ・お申し込み先

(公財) 介護労働安定センター奈良支部

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目266-1 三和大宮ビル2F

TEL 0742-35-2701 / FAX 0742-35-2707

