

なほら

Nara City
Community newspaper

しみんだより

3

平成30年(2018年)
No. 1168

月

特集

今、注目される「食の都、奈良」

2

～さらに「もう一食、もう一泊」のまちへ～

6 特殊詐欺被害に遭わないために

9 奈良市ポイント制度 健康増進強化月間
&祝! 市制120周年記念キャンペーン

17 狂犬病予防集台注射の
お知らせ

20 生涯学習

25 予防接種週間

8 奈良しみんだよりのロゴマークを募集

10 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント)

18 文化情報

22 健康

27 奈良市アートプロジェクト
古都祝奈良(ことほぐなら)

写真: 奈良公園の梅にとまるメジロ



奈良の食材を使い、奈良の風土を表現した
アコルドゥ
「akordu」川島宙シェフの一皿

今、注目される「食の都、奈良」

～さらに「もう一食、もう一泊」のまちへ～

国内有数の観光都市として知られている奈良市。

近年、本市を訪れる観光客数は増え続けていますが、さらに消費額を増やす施策の一つとして、本市で食事をし、さらには宿泊をしてもらう「もう一食、もう一泊」への取組を進めています。

そして今、世界の舞台で活躍し評価されている料理人たちが、

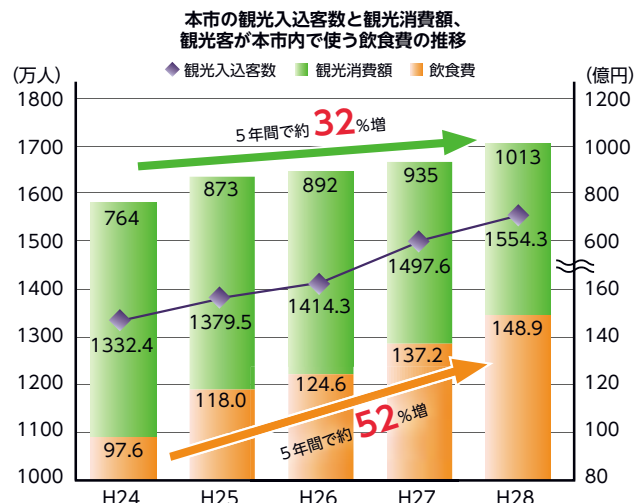
その腕を振るう場所に「奈良市」を選んでいきます。

今月号では、本市が選ばれている理由、そして「食の都」としての魅力の特集します。

「食」が担う本市の地域経済活性化

直近 5 年間で、本市を訪れた観光客数（観光入込客数）は、約 1332 万人から約 1554 万人へと、約 220 万人増加。観光消費額も約 764 億円から約 1013 億円へ約 32% 増、特に飲食費は約 98 億円から約 149 億円へと約 52% 伸びています。

近年、観光客が旅行で使う金額が増加傾向にあり、特に飲食費の伸びが大きいことから、観光都市にとって「食」の充実、地域経済活性化の大きな可能性を持っていると言えます。



フランスの美食ガイド「ゴ・エ・ミヨ」の「今年のシェフ賞」受賞。

奈良で「食」の活性化をめざす



かわしま ひろし

川島 宙 さん (アコルドゥ オーナーシェフ)

アコルドゥ

スペインの美食の町サン・セバスティアンにある、「世界のベストレストラン 50」でランク 3 位にも輝いた名店「ムガリッツ」での修行を経て、2008 年富雄で「akordu」をオープン。「土着と洗練」をコンセプトに、奈良の食材そのものの力を生かしながら、物語性の強い独自のモダン料理を提供。東大寺旧境内跡地へ移転後、奈良の風土をより色濃く反映した料理が評判を呼ぶ。食材の背景にある生産者の思いや時間への敬意が込められた料理で、多くの人を魅了し続けている。

歴史という「記憶」がある地だから
できる表現

店名の「アコルドゥ」はバスク語(※)で「記憶」という意味で、富雄での営業時は「冬の森」や「夏の家」というような「人間が持つ記憶」をテーマに料理を作っていました。奈良に来て、この地が描かれていた古事記や万葉集のエッセンスを料理に取り入れる中で、これらには「この世の森羅万象のすべて」が表現されていると改めて感じています。

そして、毎朝見る若草山の色一つとっても、季節の移ろいや天候によって見せるさまざまな表情に、はるか昔から連綿と続く時の流れが感じられ、料理にも深みや広がり加わります。「歴史」という、より大きく普遍的な意味での「記憶」をコンセプトに置くことができ、壮大な世界観の表現に挑戦できるきっかけをくれたのが、「奈良」という地です。



「良い食材」を作る「良い生産者」。
この地には「ポテンシャル」がある。

「日本各地を回り、その地の食材を使って料理をする」というテレビ番組

に出演し、改めて「奈良の生産者が仕事に真摯に向き合い、良いものを作っている」ことを実感しました。修行中のスペインで驚いたのは、例えば洋菓子店に行くとき、日本の都心部と比べ、並んでいる種類があまりに少ないことでした。旬の素材のものしかないのです。けれど大変おいしかった。食材の種類が少ないことよりも、「その季節、そこにある良いもの」を食べることが豊かだということに、生産者、料理人、そしてそこに暮らすすべての人が、心から誇りを持っていました。奈良で開業し、生産者の方との交流の中で、みなさんは同じ誇りを持ち、懸命に「その季節、そこにある良いもの」を作っているとわかりました。だから私は、作り手側の思いもすべて料理で伝えたい、と思っています。



自分の役、「地産地消」のその先へ。

レストランというのは人を幸せにしなければ意味がありません。それは自分、家族、お客様だけでなく生産者も含めてです。「地産地消」という言葉がありますが、「地元のもの

地元で消費する」ことがゴールではないと考えています。「地元の良いものが、地元だけでなく、市外、県外、国外で消費される」ことで一次産業者が生産を続けられる、生業として成り立つ、そして地域が活性化される、「地産地消」のその先にある「地産外消」に結びつけないといけないと思っています。

「良い生産者」がいて「良い食材」、そして「意味深い歴史」があるこの地は、非常に大きなポテンシャルがあります。「良い生産者」と「良い食材」が増えることで、「奈良の食」は大きく飛躍できると思っています。自分たちの生業として、「良い生産者」と共に成長し、その「良い食材」を使って「良い料理」を提供して「奈良の食」の素晴らしさを発信していく。それが私たち料理に携わる者のすべきこと、「役」だと考えています。



奈良の食を育んできた「多様性の文化」

かつての奈良では、積極的に海外に赴き、そこで得たものや情報を持ち帰り、自分たちの生活に取り入れてきた多様性の文化があります。漢字等に代表される書や社寺の建築等に色濃く残っていますが、食においても海を越えてこの地に渡り、今でも名産となっているものがあります。

海外に由来する奈良名産の食の一つ

大和茶

本市が誇る名産品、大和茶。奈良の寺院でも修行し、遣唐使として中国に派遣された弘法大師（空海）が、平安時代にその種子を持ち帰り栽培したと言われていています。今では緑茶のイメージですが、明治時代には紅茶が全国的に有名となりました。



「多様性」のまち、奈良を「ミシュラン2つ星」の感性が選んだ。

にしはら まさと つくも
西原 理人 さん (「白」料理長)

京都・軽井沢で修行後、ニューヨーク初の精進料理店「嘉日」で料理長を務める。「海外で表現する本物の日本料理」として、「ミシュラン NY」で2つ星を獲得。その後ロンドンで活躍した後、より根源的な日本料理をめざし、2015年に自身の感性を揺さぶった奈良で「白（つくも）」をオープン。奈良の歴史や文化を料理で味わえる店として、市内外の人が訪れる。



「他を受け入れる多様性」。奈良の懐の深さに惹かれて。京都で修行し海外で経験を積む中で、懐石料理のさらに深淵にある精進料理、日本食のより根源に向き合いたいと思うようになりました。久々に訪れた奈良では、薬師寺の仏像の台座にインド、中国、ペルシャといった大陸の文様が描かれているのを見て、この地に都があった当時、世界の文化を取り入れた「多様性」と、それらを日本文化として昇華させたことを目の当たりにし、感動しました。海外のものをそのまま受け入れるのではなく、必ずそこに日本人としての感性を入れて独自のものとして創造する「懐の深さ」。京都の食文化は美意識、完成度の高さは確かに素晴らしいのですが、自分が海外で見えたものをそのまま料理にするのではなく、自分の中から出てくる料理を作ったかっ私の思いと奈良の「多様性」がリンクし、「自

分が表現の場にしたいたいのは「こた」と確信した瞬間でした。

「豊かに食べる」文化、食でもメトロポリスだった奈良

奈良の食の魅力は二つあると思います。一つは「食材の良さ」。大和牛等の畜産物やヒノヒカリ等とはとても味が良く、積極的に奈良のものを使っており、毎月必ず奈良の食材を使い、奈良をイメージした一皿を考案しています。この地には「良い食材」が多くあります。もう一つは、古代の「豊かな食」。現在、全国各地の食材が得られる時代ですが、内陸に位置する奈良では、過去に「海のもの」を食べることは至難の業だったと思います。しかし、人々は塩でしめて保存性を高め、それらを食べる方法を編み出しました。豊かに食べるために試行錯誤をしてきたこの地は、政治や文化だけでなく「食」においても「メトロポリス」だったと思います。当店ではお造りを出しておらず、魚介類は酢でしめる等、必ず手間を加えています。新鮮なものでもアイデアを込めておいしく頂くことが、「豊かに食べる」奈良らしさだと思います。

守り続けられてきた歴史がこの店とこのまちの誇り

修二会や山焼き等の年中行事をテーマにし、「奈良にこだわった料



東大寺お水取りの「糊こぼし」を料理に仕立てた西原料理長の一品

理」を提供していると、地元の方に「奈良の良さとは何でしょうか」と聞かれることがよくあります。派手に着飾ることなく当時のままに脈々と守り続けられている奈良の文化は、東京から来た私も含め外から見れば大変魅力あるものですが、地元では生活に溶け込んだ当たり前の光景なのかもしれません。お水取り、修二会が戦時中にも続けられていたこと、おん祭という「お渡り式」だと思われがちですが、実は真夜中に肅々と言われる「遷幸の儀」があることなど、この店に来るようになってメニューの説明で知り、「奈良に住んでいることを誇りに思うようになった」と仰るお客様がいっぱいいます。奈良に惹かれ外からやってきた私の店が、料理で奈良の良さを伝えられているのだとすれば、非常に嬉しいです。

新たな「食」で輝く西部エリア

和食、洋食等とともに、今や日本の「食」のジャンルの一つとして定着している「ラーメン」。今、富雄駅周辺をはじめとする西部エリアでは、全国からファンが訪れる名店が集まっています。その名店の中から、全国的にもその名が知られる「ラーメン家 みつ葉」の代表 杉浦嘉和さんにお話を聞きました。



すぎうら よしかず
杉浦 嘉和さん
〔ラーメン家 みつ葉〕代表

飲食チェーン店から独立し、修行後に「ラーメン家みつ葉」を開店。2016年に行われた日本最大級のグルメサイトのラーメン全国ランキングで県内1位となるほか、雑誌社主催のランキング等でも複数の受賞歴がある。

やりたいことを表現できる世界

「なぜ「ラーメン」を選んだのですか。」

中華の枠にとらわれることなく、和風・洋風にもアレンジできて、それが「ラーメン」として受け入れられる「特別」で「面白い」ところに惹かれました。その「定形がなく自由度の高い世界」で自分のやりたいことを表現したいと思いました。

この店を支える

「当たり前前」のことを、当たり前前に。」

「一番大切にしていること」は何ですか。

「熱いものを熱く出す」。「店を清潔に保つ」。ごく当たり前のことをとにかく大事にしています。目新しいことばかりに注力し、基本的なことがおろそかになってしまったりはいたしません。店が軌道に乗るまでの間も、基本的なことをひたすら繰り返し、その中でよりおいしいラーメンを作るための研究をしていました。この店では、多くのお客さんとのつながりが生まれただけでなく、その中から当店の従業員になった人もいます。「当たり前前」のことを当たり前前がこの店を支えていると実感しています。

地域活性化の波を、このエリアからも。

「全国からファンが訪れたり、大手コンビニエンスストアとの企画商品を出されたりと、知名度が高くなった今でも県内2店舗のみの展開に留めているのはなぜですか。」

店を多く出すことは可能ですが、「質」を保つことが難しいんです。経営的な視点よりも、この店の味を守りたい。「本店と味が違う」と言われることは、お客さんの期待を裏切ることになると考えています。同じクオリティを維持するために、少数精鋭で2店舗を営業しています。

「有名店や人気店がこのエリアには集まっています。」「競争」「競合」の中で大変な部分もあるかと思うのですが。」

それよりも「共存」「共栄」ができる環境だと思います。昔に比べ、今は個人店のレベルがとて上がり、このエリアは質の高いラーメン店が多いです。目的の店の行列を待てないお客さんが、他の店に入ったとしてもおいしいラーメンが食べられる場所ですね。

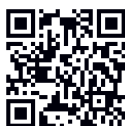
おいしいラーメン店が増え、食べる側のレベルも上がり、互いに高め合う環境ができていると思います。近隣店舗と協力してスタンプラリーを行う等、一人勝ちするのではなく、エリア全体で良い場所にする。そうすれば人が集まり、まち全体も活気づいていくのかなと思います。

「店として」だけでなく、「地域として」活性化する可能性を持っていますね。」

ラーメンファンは、全国どこからでも食べに来てくれます。そんな期待に応えるラーメンを作り続け、「奈良と言えば、ラーメン」、そんなムーブメントをこのエリアから起こせたらうれしいです。

ふるさと納税で奈良の名産を後押し！

ふるさと納税のお礼の品として、奈良の名産品や名店の料理等を多数取り揃えています。本特集で取材した一部の店舗のメニューや奈良の名産「古都華」等も用意しています。くわしくは、市ホームページか、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」か「楽天市場ふるさと納税」のサイトにぜひアクセスしてみてください！



▲ふるさと納税の情報はこちらから！

左：ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」奈良市のページ

右：「楽天市場ふるさと納税」奈良市のページ



▲日本一糖度の高い奈良のイチゴ「古都華」

【問合せ】 広報戦略課 (☎0742-34-4710)

近年、突然自宅に電話をかけてきたり、はがきやメールを送付した後に、さまざまな嘘の理由を付けてお金やキャッシュカード等をだまし取る「特殊詐欺」の被害が急増しています。今回は、警察から市民のみなさんに対して、特殊詐欺の手口、被害の発生状況、どうすれば被害を防ぐことができるかについて説明します。



△ 特殊詐欺の手口

オレオレ詐欺 息子や警察官等になりすまし電話をかけてきて、「会社の金を使い込んでしまった」「浮気をして相手を妊娠させてしまった」「あなたの口座が詐欺事件で使われている」等と、お金が必要な理由や預金を引き出す口実を付けて、お金をだまし取る手口です

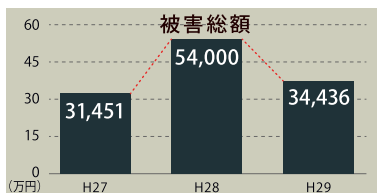
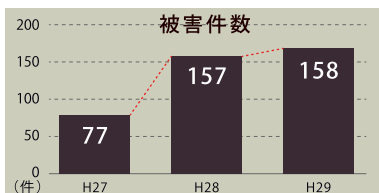
架空請求詐欺 はがきやメールで「インターネットサイト利用料金が未納」「有料サイトに登録されました」「支払わないと裁判手続きとなる」等と、身に覚えのない料金を請求し、お金をだまし取る手口です

融資保証金詐欺 実際には融資するつもりもないのに「誰でも簡単審査で融資可能」「担保不要」等と融資の申し込みを募集し、申し込むと「融資額の〇〇%を保証金として振り込んでください」と要求し、お金をだまし取る手口です

還付金等詐欺 市役所や年金事務所職員を名乗り、「医療費を払いすぎているので還付します」「一部未払いの年金を受け取ってください」等と、お金が返ってくることを説明し、ATMに行かせて機械を操作させ、逆にお金を振り込ませる手口です

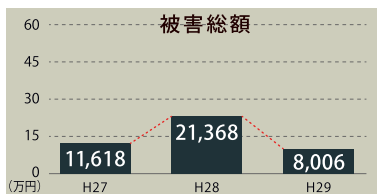
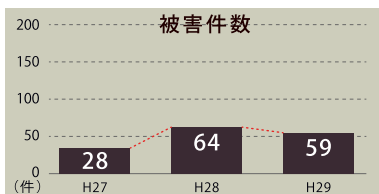
△ 被害発生状況

奈良県内



県全体では、被害件数が平成28年に157件と急増し、平成29年も158件発生しています。被害総額も、平成28年に約5億4,000万円と急増しています

奈良市内



市内でも同じ傾向があり、平成28年に64件・約2億1,400万円の被害、平成29年に59件・約8,000万円の被害が発生しています

△ 最近発生の多い手口

キャッシュカードの回収 金融機関職員を名乗り「キャッシュカードを交換するので回収する」と言って、職員を装った犯人が自宅へキャッシュカードを受け取りに来るという手口。金融機関がカードを預かったり暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません！電話でお金の話が出れば必ず詐欺を疑って、すぐに家族や警察に相談してください

架空請求のはがき 県内で、架空請求のはがきが届いたという相談が多数寄せられています。はがきに記載されている問合せ先に電話すると、個人情報聞き出されたり、「今日中に支払わないと法的手続きに移行します」「お金は後で戻ってくるので一旦支払ってください」等と言われ言葉巧みにだまされたりする人もいます。身に覚えのない請求は連絡を取らないようにしましょう

特殊詐欺被害に遭わないために

△ 被害に遭わないために…

電話でお金の話が出れば、必ず詐欺を疑ってください！

合言葉「電話口お金の話それは詐欺！」

❶ オレオレ詐欺犯人は「オレオレ」とは言わない！

犯人は名簿を入手しているので「オレオレ」とは言わず、自ら息子等の名前を名乗ることが多いです。声の違いをごまかすため、咳やがらがら声で「風邪をひいた」と言ってきます。「風邪をひいた」は詐欺の入り口！

❷ 犯人はとても親切です！

市役所職員や警察、銀行職員になりすました詐欺も多く発生しています。犯人はまるで本当の職員のように親切な説明をするため、被害者はつい信じてしまうのです。犯人は演技のプロです！

❸ 犯人はすぐにはお金の話をしないこともあります！

最初は息子になりすまして「風邪をひいた」「電話番号が変わった」と言うだけで一旦電話を切ることもあります。最初にお金の話が出てこなければ被害者は「特殊詐欺」と疑わず、信じてしまいやすいのです。犯人は何回かに分けて電話を掛けてきます！

❹ 一番の防犯対策は「電話を取らないこと」

振り込め詐欺は自宅で平穩に過ごしている時に、突然襲いかかる犯罪です。被害に遭わないための一番の防犯対策は、自宅にいても留守番電話にすることです！
犯人と話をすれば被害に遭う危険があります！

△ 問合せ

奈良警察署 (☎ 0742-20-0110) 奈良西警察署 (☎ 0742-49-0110)
天理警察署 (☎ 0743-62-0110)



◆奈良市消費生活センター（市役所内）でも相談を受け付けています (☎ 0742-34-4895)

お詫びと訂正

ならしみんだより2月号において、左記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

特集「奈良市制120周年記念 マンガでたどる奈良市のあゆみ」

3ページ3コマ目
再建した市庁舎の写真が誤っていました。

(正)



(誤)



3ページ7コマ目
近鉄高の原駅を指定する丸の位置が誤ってました。

(正)



(誤)



8ページ「市・県民税と所得税の申告」

「公的年金等を受給している人の申告」1行目

(正) 公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は確定申告が不要ですが(以下略)

(誤) 公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得の金額が20万円以下の人は確定申告が不要ですが(以下略)

(問合せ) 市民税課 (☎ 0742・34・4973)

(問合せ) 広報戦略課 (☎ 0742・34・4710)

4ページ1コマ目 キャラクターのセリフ

(正) 市庁舎の建物の形は、座禅を組んでいる姿を表してるんだって！
(誤) 市庁舎の建物の形は、大仏が座っている姿を表してるんだって！

「ならしみんだより」のロゴマークを募集



市制 120 周年を迎え、広報紙をリニューアルするにあたり、
ロゴタイプ(文字)とシンボルマーク(図)を市民のみなさんから公募します。

【締切】5月1日(火)午後5時必着

【募集内容】広報紙「ならしみんだより」のロゴタイプ(文字)とシンボルマーク(図)。「ならしみんだより」または「奈良しみんだより」の文字を必ず入れること。シンボルマークのみの応募は不可

【応募方法】市ホームページに掲載の応募用紙に記入し、作品と合わせて、広報戦略課(renewal@city.nara.lg.jp)にEメールまたは送付

【採用作品】最優秀賞(採用作品)1点(賞状、奈良市産米10kg、奈良県産のお茶「大和茶」を贈呈)

【その他】優秀作10点を奈良市が選出。その中から最優秀賞をならしみんだより上で市民投票し決定します。最優秀賞は、ならしみんだより9月号で発表※入賞者本人には事前に通知。募集内容や応募方法等、くわしくは市ホームページに掲載

【問合せ】広報戦略課(☎0742-34-4710)



【募集内容の例】



ならしみんだより

シンボルマーク
(図)

ロゴタイプ
(文字)

※ロゴタイプは必須

【現在のロゴマーク】

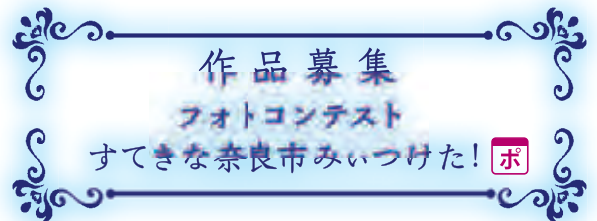


3月のおすすめイベント



とき…2月18日(日)~3月31日(土) ▶内容…観梅時期に月ヶ瀬の茶屋や飲食施設等12店舗が「月ヶ瀬うどん」を提供。地域が梅の幸福に包まれるこの時期。大切な人と一緒に、お腹も満たす散歩をしてみませんか

※「月ヶ瀬うどん」とは月ヶ瀬産の梅や茶を使ったうどんのことで、今回は梅を使ったうどんが勢揃いです ▶問合せ…月ヶ瀬活性化協議会事務局(月ヶ瀬行政センター内) ☎0743-92-0131



募集作品…「奈良市で暮らす魅力」を、あなたならではの切り口で表現した風景・場所・暮らし等の写真。市内で撮影されたもの ▶締切…3月16日(金)午後5時 ▶審査方法…3月24日(土)・25日(日)に開催される「マイホームフェスタ(なら100年会館)」の来場者による一般投票等で受賞作品を選定。受賞作品は、後日、市ホームページやSNS等で公表します ▶申込…奈良市ポイント運営事務局HP内応募フォームから申込。募集要領は市HPに掲載 ▶問合せ…奈良ブランド推進課(☎0742-34-5172) ※奈良市ポイント2倍対象外事業

なら子どもサポートネット

【問合せ】いじめ防止生徒指導課(☎0742-34-4863)

子どもの安全確保に関して、不審者情報や登下校時刻等をメール配信

【登録方法】

- ①登録用サイト(<http://supportnet.naracity.ed.jp>)にアクセス(右記QRコードでも可)
- ②必要事項を入力



【注意】

- ◆現在の登録は3月末に削除されます。引き続き配信を希望する場合は3月1日以降に新規登録してください。
- ◆メールの受信制限(迷惑メール等の対策)をされている方は受信できない場合があります。

＝奈良市ポイント制度＝

健康増進強化月間& 祝！市制120周年 記念キャンペーン！

健康増進強化月間事業

スポーツボランティア養成講座特別講演

「夢をあきらめない」に参加 **100ポイント×2進呈！**



とき…3月12日(月)午前10時～正午 ▶ところ…はぐくみセンター3階大会議室(三条本町) ▶定員…80人。スポーツ経験の有無は問いません。在勤・在学も可 ▶講師…北京オリンピックシンクロ競技日本代表の石黒由美子さん ▶申込…電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月5日までにボランティアインフォメーションセンター(〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742-93-8435 FAX 0742-34-2336)へ。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡

クリーンウォーキング in 鴻ノ池に参加

300ポイント進呈！

とき…3月21日(祝)午前9時～10時半 ▶ところ…奈良電力鴻ノ池パーク(法蓮佐保山四丁目) ▶持物…動きやすい服装。軍手や火ばさみ等がある人は持参 ▶問合せ…スポーツ振興課(☎0742-34-5376)

ウォーキンググループに登録 **500ポイント進呈！**

対象…市内で活動していて、5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキングを開催しているウォーキンググループの会員 ▶問合せ…健康増進課(☎0742-34-5129)

家で読まなくなった絵本を

ボランティアインフォメーションセンターへ持参

1冊につき20ポイント×2進呈！

遊ばなくなったプラレールやトミカを

ボランティアインフォメーションセンターへ持参

5～100ポイント×2進呈！

【問合せ】協働推進課(☎0742-34-5193)

その他のポイント2倍対象事業は各ページに掲載(3月中開催分に限る)

【ポイント2倍！対象外事業】

胃がんリスク検診(ABC検診) / SmaNARA 6ヶ月チャレンジ / 1日8000歩以上で健康づくり

【問合せ】健康増進課

歩数計でななまるウォーキング / ななまる運転免許証自主返納支援事業 / まほろば健康ウォーク

【問合せ】長寿福祉課(☎0742-34-5439)

加盟店スタンプラリー

【問合せ】ポイント運営事務局(☎0742-34-8111)

※ポイント対象事業の参加当日にカードを忘れた場合、ポイントがつかないので注意してください

※ポイントは、交通系ICカード(PiTaPa、ICOCA等)のチャージにはなりません

120周年を記念し、3月1日～31日の期間中に実施されるポイント対象事業に参加すると、1人1回に限り120ポイント進呈！(4月末までに自動付与)
この機会に積極的に外へ出て運動やボランティア活動等に参加することで「健康寿命」を伸ばしましょう！

3月中は加盟店での利用でも2倍！
ポイント利用数が多い
加盟店TOP 10 (平成29年度)



① ゆららの湯 (押熊店)

押熊町 ☎0742-40-1126



② ゆららの湯 (奈良店)

八条五丁目 ☎0742-30-1126



③ イオカビューティーショップ(奈良店)

小西町 ☎0742-26-2235

◀4位▶ ビッグ・ナラ (本店)

東木辻町 ☎0742-24-2081

◀5位▶ イオカビューティーショップ (富雄店)

富雄元町一丁目 ☎0742-43-3111

◀6位▶ 萬春堂 (本店)

三条栄町 ☎0742-33-6935

◀7位▶ スポーツゼビオ (奈良店)

西九条町 ☎0742-64-5722

◀8位▶ 洋菓子のバイカル (学園前店)

学園北一丁目 ☎0742-44-8998

◀9位▶ 月ヶ瀬温泉ふれあい市場

月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0801

◀10位▶ 萬春堂 (阪奈菅原店)

菅原町 ☎0742-53-6677

登録者限定のお得な加盟店

ゆららの湯 (奈良店・押熊店) 通常価格より安い1回500ポイントで入浴できるスーパー銭湯

ところ…奈良店(八条五丁目)、押熊店(押熊町)

▶問合せ…ゆららの湯(奈良店・押熊店)

② ビッグ・ナラ (本店) 来店するごとに1ポイントがもらえる食品スーパー

ところ…東木辻町45-2 ▶問合せ…ビッグ・ナラ(本店)

③ R's hair ポイント制度登録者は全メニュー20%引き

ところ…二条町1-1-57 ▶問合せ…R's hair(☎0742-34-6000)

【問合せ】ポイント運営事務局(☎0742-34-8111)

お知らせ



暮らし 子育て スポーツ 講座 イベント

水道の手続き

転入・転出等で、水道・下水道の使用開始・中止、使用者・所有者変更、長期間使用を中止するとき等は、3〜4日前までに連絡して下さい(インターネットでの申込は7営業日前まで)。中止連絡がないと水道を使用しなくても基本料金がかかります(さかのぼっての中止不可)。連絡時は使用者番号か水栓番号が必要。水道料金・下水道使用料の請求は2か月遅れのため、中止の際は中止月を含めた複数月の精算となります※企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理会社に連絡してください

障害者就労施設で生産された授産品の展示販売

とき：2月26日(月)〜3月2日(金)
午前11時〜午後1時 ▼ところ：市役所正面玄関 ▼問合せ：障がい福祉課 (☎0742・34・4593)

第10回特別弔慰金の請求がまだの人へ

◆請求期間は4月2日まで
戦没者等の死亡当時の遺族で平成27年4月1日現在で公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給※請求手続きにはマイナン

市では点字版と音声版のしみんだよりを作っています【問合せ】障がい福祉課 (☎0742・34・4593)

公の施設の指定管理者(公募結果)

指定の期間は、平成30年4月1日から5年間です

- 施設名(指定管理者)：①自転車駐車場(ミデイ総合管理㈱) ②都祁交流センター(市総合財団) ③都祁体育館(市総合財団) ④西部会館市民ホール(日本環境マネジメント㈱) ⑤北部会館市民文化ホール(市総合財団) ⑥都祁生涯スポーツセンター4施設(市総合財団) ⑦月ヶ瀬福祉センター(市社会福祉協議会) ⑧都祁福祉センター(市社会福祉協議会) ⑨老人福祉センター(市社会福祉協議会) ⑩柳生の里観光施設(柳生観光協会) ⑪転書門前観光駐車場(ミデイ総合管理㈱) ⑫なら工藝館(市総合財団) ⑬黒髪山キャンプフィールド(黒髪山キャンプフィールド運営協議会) ▼所管課：①交通政策課 (☎0742・34・4719) ②都祁行政センター地域振興課 (☎0743・82・0201) ④文化振興課 (☎0742・

春季火災予防運動

3月1日(木)〜7日(水)

「火の用心 ことばを形に 習慣に」
(平成29年度全国統一防火標語)

◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント・3つの習慣・4つの対策

「3つの習慣」①寝たばこ禁止 ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用 ③ガスこんろ等のそばを離れるときは必ず火を消す
「4つの対策」①逃げ遅れ防止用に住宅用火災警報器を設置 ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災品を使用 ③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置 ④高齢者や身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

◆消火器や住宅用火災警報器等の悪質な訪問販売に注意
消防職員・消防団員が販売することとは絶対にありません
こんな業者には注意！
①「消防署から来ました」等と言って、公的機関の職員を装い無理やりに売りつける ②契約を急がせる ③契約内容を言わずに、高額な金額を請求する

住宅用火災警報器の維持管理

電池切れに注意し、定期的に作動確認をしましょう

- 【問合せ】中央消防署 (☎0742・22・7051) 南消防署 (☎0742・35・1149) 西消防署 (☎0742・45・7621) 北消防署 (☎0742・71・9119) 東消防署 (☎0743・82・0513) 消防局予防課 (☎0742・35・1192)

国民健康保険に加入のみなさんへ

8月から国民健康保険の保険証の様式が変わります。国民健康保険の県単位化に伴い、8月の一斉更新時から保険証の様式を変更します。7月末までは、現在持っている保険証を医療機関等の窓口に表示してください。新しい様式の保険証は7月下旬に簡易書留で送付予定です
【問合せ】国保年金課 (☎0742・34・4991)

ミニバイク・軽自動車等の変更手続

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車)を所有する人に課税されます。市外に転居、譲渡、廃棄したとき、盗難にあったときは、変更や廃車等の手続をしてください
【申告・手続場所】①原動機付自転車・小型特殊自動車：市役所市民税課 (☎0742・34・4958) ②四輪の軽自動車：軽自動車検査協会 (☎050・

3816・1845) ③二輪の軽自動車・軽自動車協会(☎0743・58・3700) ④二輪の小型自動車・奈良運輸支局(☎050・5540・2063)

土地・家屋縦覧制度について

◆土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

所有する土地や家屋の価格と、市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているか確認できます

〔土地価格等縦覧帳簿〕市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

〔家屋価格等縦覧帳簿〕市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

縦覧期間：4月2日(月)～5月1日(火)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▼ところ：資産税課

▼対象：市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要) ※土地の所有者は土地のみ、家屋の所有者は家屋のみ縦覧可 ▼持物：本人確認書類(運転免許証等)

◆固定資産課税台帳の閲覧

土地や家屋の価格や税額等が記載された課税台帳はいつでも閲覧可

ところ：資産税課、月ヶ瀬・都祁行政センター、西部・北部出張所

▼対象：所有者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要)、借地人・借家人(有料で土地、家屋を借りている人)、破産管財人等(資格を証明する書面が必要) ※借地人

空き家の相談はNPO法人空き家コンシェルジュ(市委託事業者)

(☎0744・35・6211)へ

はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧可(権利関係を示す書類が必要。閲覧は使用か収益の対象となる部分のみ) ▼費用：300円(縦覧期間中は無料) ▼持物：本人確認書類(運転免許証等)

※固定資産の価格(評価額)について、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨を公示した日(4月1日)から、納税通知書の交付を受けた日後3か月間に、固定資産評価審査委員会に対し、審査の申出可

〔問合せ〕資産税課(☎0742・34・4961)



農業振興地域農用地指定除外の手続きは4月中旬

農業振興地域内の農用地をやむを得ない理由で転用する計画のある人は、4月2日(月)～27日(金)に農林課備え付けの申出書で農用地区域除外の手続きをしてください(郵送不可)。

※必ずしも除外が保証されるわけではありません。必ず事前に農業委員会事務局に相談してください

〔申込〕農林課(☎0742・34・5142)



障害者・児 バス優待乗車証の更新

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全線(観光路線を除く)の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を持っている人には引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票(はが

き)を送付しますので、持参のうえ引き換えてください。記載の日時に来られない場合や新たに交付を希望する人は3月26日以降に障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ

子ども発達センター出張相談

とき：3月16日(金)①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分

▼ところ：西部公民館託児室(学園南三丁目) ▼対象：市内在住の0歳～就学前の子とその保護者 ▼申込：電話かFAX、Eメールで相談

申込シート(市ホームページに掲載)に必要な事項を書いて、同センターへ。後日センターから連絡 ▼問合せ：同センター療育相談室(☎0742・20・2100) FAX: 24・0780 Eメール: kodomohattatsus@city.nara.lg.jp



母子家庭等高等職業訓練促進給付金の事前相談

4月からの受給を希望する人は、必ず3月中に窓口で相談してください。

母子家庭の母か父子家庭の父が、対象資格取得のために養成機関で1年以上上修業する場合、「高等職業訓練促進給付金」が給付されます。所得制限あり

支給対象資格：看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士等

▼問合せ：子育て相談課(☎0742・34・4804)



養育費等相談・ひとり親家庭のための弁護士相談

◆養育費等相談
とき：3月13日(火)・22日(木)①午後1時②午後2時③午後3時

◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談
とき：3月17日(土)①午後1時半②午後2時③午後2時半④午後3時⑤午後3時半⑥午後4時 ▼ところ：スマイルセンター(西木辻町) ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人

【申込】要予約。その月の相談について毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに電話で同センター(☎0742・24・7624)へ。同一案件についての相談は原則1回限り

【問合せ】子育て相談課(☎0742・34・4804)



ファミリー・サポート・センター

◆説明会(要予約)
とき：①3月20日(火)午前10時～正午 ②4月7日(土)午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：電話で同センター(☎0742・34・3305)へ

3月15日(木)～4月2日(月)は国民健康保険料第3月期(第10期)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です



子ども(乳幼児)医療費受給資格証の更新

4月1日から新たに小・中学生になる人の資格証が更新されます(対象外の人は、引き続き現在の資格証を使ってください)

対象:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの子
※新しい資格証は、3月下旬に送付予定。届いたら、「子ども医療費受給資格証交付(更新)申請書」を書いて返送してください。対象となる子でまだ資格証を持っていない人は、すみやかに手続きしてください

◆助成制度の対象となる人

市在住で健康保険に加入している中学校卒業(15歳に達する日以降の最初の3月31日)までの人※心身障害者医療費助成制度、ひとり親家庭等医療費助成制度、生活保護を受けている人は対象外

【問合せ】子ども育成課(☎0742・34・5042)



勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 篠島町1-5-5 ☎0742・71・2444

パソコン二日教室 ▼とき:①4月7日(土)②14日(土)③21日(土)④28日(土)⑤5月5日(日)⑥12日(日)⑦19日(日)⑧26日(日) 各午後1時～5時 ▼定員:基本操作ができる人各15人。在勤も可 ▼費用:各2500円
書道教室 ▼とき:4月12日～8月23日の第2・4木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員:20人。在勤も可 ▼費用:3500円

ヨガ教室 ▼とき:4月12日～6月28日の原則毎週木曜日①午前9時15分～10時15分②午後1時15分～2時半。10回 ▼定員:各15人。在勤も可 ▼費用:各6千円

フラダンス教室 ①未経験者・初心者対象②KahaloとSocoのベーシックが出来る人
とき:4月12日～7月19日の原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。12回 ▼定員:各16人。在勤も可 ▼費用:①7200円②7千円

【申込】往復はがきに教室名(○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

認知症サポーター養成講座

とき:3月28日(水)午前10時～午前11時半 ▼ところ:市役所 ▼定員:50人 ▼申込:電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月23日までに福祉政策課(☎0742・34・5196)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎0742・27・0033

工芸制作体験教室(制作基礎技術を学ぶ) 陶芸教室 ▼とき:4月3日～12月11日の火曜日。15回 ▼費用:3万3千円。別途材料費千円程度
一刀彫教室 ▼とき:4月4日～来年2月20日の水曜日。16回 ▼費用:3万5200円。材料費2万2千円

彫塑造形(土から木へ)教室 ▼とき:4月5日～12月20日の木曜日。16回 ▼費用:3万5200円。材料費1万円

とんぼ玉教室 ▼とき:4月19日～来年2月28日の木曜日。午前10時～午後0時半。12回 ▼費用:2万6400円。別途材料費
奈良晒教室 ▼とき:4月6日～7月13日の金曜日。14回 ▼費用:3万8000円。材料費1万円

仏像彫刻教室 ▼とき:4月13日～12月14日の金曜日。18回 ▼費用:3万9600円。材料費5500円。道具代1万4500円
木工教室 ▼とき:4月7日～来年2月16日の土曜日。午前10時～午後1時。20回 ▼費用:4万4千円。材料費2万円。別途道具代1万円～1万5千円程度

漆教室 ▼とき:4月1日～来年2月10日の日曜日。10回 ▼費用:2万2千円。材料費1万2千円
金継ぎ教室 ▼とき:4月8日～12月16日の日曜日。6回 ▼費用:1万3200円。材料費2万円

【時間】午後1時半～4時半(とんぼ玉と木工教室は午前10時から)。日程終了後、生徒作品展を開催

【定員】各10人

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月13日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆工芸制作体験教室生徒作品展
とき:3月16日(金)～18日(日)午前10時半～午後4時半

4月からの福祉タクシー利用券を交付

対象:身体障害者手帳所持者で①下肢障害1・2級②体幹機能障害1・2

級③内部障害(心臓、じん臓、呼吸器等)1・2級④視覚障害1・2級の人と療育手帳A・A1・A2所持者 ▼申込:身体障害者手帳か療育手帳、印鑑を持って、3月12日以降に障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ



歩数計でななまるウォーキング

対象:70歳以上で、ななまるカード(優待乗車証・老春手帳)を持っている人30人(参加は年度内、1人につき一度) ▼実施期間:3月19日(月)～25日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施し、3月26日(月)に長寿福祉課へ返却 ▼ポイント数:3万歩以上5万歩未満50P、5万歩以上7万歩未満100P、7万歩以上200P ▼申込:往復はがきに、「歩数計申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月8日必着で同課(☎0742・34・5439)へ。多い場合は抽選



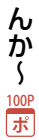
ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三本町3-1-1(ほくみセンター1階) ☎0742・93・8435 FAX0742・34・2336

◆ボランティア入門講座～楽しむ心とともに～
とき:3月24日(土)午後1時半～3時半 ▼定員:30人。在勤・在学も可 ▼申込:電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月17日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆親子ボランティア体験～親子でボランティア～

ランテアの魅力に触れてみませんか



とき：①3月17日(土)午前8時半～9時半②3月31日(土)午後2時～3時

①秋篠川の河川清掃ボランティア(屋外活動) ②製本作業ボランティア(屋内活動) ▼定員：小学生以上の子どもで保護者同伴各10組。在勤・在学も可。①②両日参加も可 ▼申込



70歳以上くまほろば健康ウォーク

◆富雄川流域のミステリーに触れる

とき：3月22日(木)午前9時半～正午。雨天決行。警報発令時中止 ▼コース：近鉄富雄駅南側集合～添御縣坐神社～葛上神社等～靈山寺～砂茶屋バス停解散 ▼対象：70歳以上のななまるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者 ▼費用：200円 ▼持物：ななまるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイント

9 FAX 0742・34・1161 Eメール choujufukushi@city.nara.jp



防災センター

◆春休み特別企画

とき：3月24日(土)①防災体験(煙避難・地震)：午前9時半～正午②防災紙芝居：午前10時～正午③胸骨圧迫にチャレンジ：午前10時半～正午(9時半受付。先着20人) ▼その他：僕も私も消防隊員(消防車の前で記念撮影)、119番通報訓練、緊急地震速報、Q&Aコーナー等

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅱ)

とき：①3月14日(水)・25日(日)午後1時～4時②3月15日(木)午前9時半～午後0時半 ▼内容：心肺蘇生法、AEDの使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ



北福祉センター

◆スプリングコンサート

とき：3月21日(祝)午後1時半～2時半 ▼出演：あ☆るみか☆ぞ(木管アンサンブル) ▼対象：60歳以上の人とその家族



南福祉センター

◆みなみつながりコンサート

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です [問合せ] 生活衛生課 (0742・93・8395)

とき：①3月3日(土)②3月24日(土)午後1時半～2時半 ▼内容：①奈良教育大学ギターマンドリンクラブ

②クレージーSONS(歌唱) ▼対象：60歳以上の人とその家族。おむね3歳までの子どもとその保護者



西福祉センター

◆生活お困り事相談

とき：3月7日(水)午後1時半～3時 ▼内容：コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部の行政書士による相談会。遺言・相続等。女性相談員の対応も可 ▼対象：60歳以上の人とその家族

◆介護セミナー&相談会

とき：3月7日(水)午後1時半～3時半 ▼講師：在宅介護相談センターらくじ苑 ▼対象：60歳以上の人とその家族



東福祉センター

◆認知症予防講座(応用編) 20P 赤印

とき：3月17日(土)午後1時半～3時半 ▼対象：60歳以上の人とその家族等50人 ▼締切：3月10日

◆ボランティア公演「ジャズヒットパレード」(入場自由)

とき：3月21日(祝)午後1時半～2時半 ▼出演：県立医大軽音楽部

◆行政書士能勢修の無料よろず相談

とき：3月31日(土)午後1時半～4時半 ▼定員：60歳以上の人とその

家族6組(1組30分) ▼締切：3月17日

◆いきいき体操教室(講演と体操) 50P 赤印

とき：4月から来年3月の第2水曜日 午後1時半～2時半。月1回

▼講師：運推協会員 ▼定員：60歳以上の人100人 ▼締切：3月14日

【申込】各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



総合福祉センター

◆中途視覚障がい者の集い

とき：3月24日(土)午前10時10分～午後3時半 ▼内容：午前の部：「最新の白杖と石突」体験講座。午後の部：「かゆいところに手が届く」雑学講座 ▼定員：中途視覚障がい者(家族・支援者含む。在学・在勤も可)20組 ▼申込：電話かFAXに申込者氏名・同行者氏名・連絡先を書いて、3月15日までに同センターへ。直接も可。多い場合は抽選

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ【問合せ】生活衛生課 ☎0742・93・8395

奈良町からくりおもちゃ館
〒630-6338 陰陽町7
☎0742・26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「ずぼんぼ」を作ろう
とき：3月24日(土)午前10時～正午

▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：600円
申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、3月14日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

史料保存館
〒630-8337 藤戸町1-11
☎0742・27・0169

◆タイムトラベル奈良町～写真と地図でみる近代の奈良町～
とき：3月10日(土)午後1時～4時

▼ところ：奈良町にぎわいの家
ボランティアセンター
〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

◆市民交流サロン
とき：3月10日(土)午前10時～正午

▼内容：宮木健一さんによる国際支援ボランティアについて ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に氏名、連絡先を書いて、3月7日まで同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆親子に関わる「子育て支援ボランティア」養成講座
とき：3月15日(木)午後1時半～4時

時 ▼定員：30人。在勤・在学も可
▼申込：はがきかFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に氏名、住所、電話・FAX番号、年齢、性別、ボランティア活動経験の有無(有の場合は内容)を書いて、3月7日まで同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：事前に見学可。くわしくは同センターへ

奈良町にぎわいの家
〒630-8333 中新屋町5
☎0742・20・1917

①わが家にレコードがやってきた！
とき：3月11日(日)午後2時～3時半 ▼定員：40人

②にぎわい講話二人会
とき：3月18日(日)午後2時～3時半 ▼定員：50人 ▼費用：前売り2千円・当日2500円

③にぎわい歩き七口巡り
とき：3月31日(土)正午に同館集合、16時頃郡山駅解散。雨天の場合は4月7日(土)へ延期 ▼定員：15人 ▼費用：500円(施設見学料含む)

【申込】電話かEメール(nigiwainote@gmail.com)に、①～③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します
回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶

等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼3月の開催日時・場所：①7日(水)・コープおしくま(押熊町) ②14日(水)・コープ七条(七条西町) ③21日(祝)はぐくみセンター(三条本町) ④25日(日)市役所北側駐車場。午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 ▼問合せ：環境政策課 ☎0742・34・4591

ならやま屋内温水プール
〒631-0801 左京5丁目3-11
☎0742・71・0774 FAX 0742・71・0773

障がい者の部 ▼とき：4月13日～9月14日の毎週金曜日 ①午後1時半～2時20分 ②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：車いす不要の人①11人②16人

障がい児の部 ▼とき：4月13日～9月14日の毎週金曜日 午後4時55分～5時40分。20回 ▼定員：小学生の知的障がい児と保護者か介助者6組

【申込】同プール備え付けの用紙かFAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障害の等級、①②の別を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけ医と相談要

女性の部 ▼とき：4月11日～6月20日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各70人 ▼費用：1万2千円(65歳以上は6千円)
小学生の部 ▼とき：①小学1～3年生：4月13日～6月22日の毎週金曜日 午後3時55分～4時50分 ②小学4～6年生：4月11日～6月20日

日の毎週水曜日 午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：各70人 ▼費用：9千円
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①②の別を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書要

◆臨時休館のお知らせ
館内清掃・整備のため3月10日(土)～12日(月)は休館します

プロバスケットボール バンビシヤス奈良 100P 本

とき・対戦相手：4月7日(土)午後6時、8日(日)午後2時・秋田ノーザンハピネッツ ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同チーム ☎0742・20・1800 火・金曜日の午前10時～午後5時

ジュニア体操教室

期間：4月～来年2月で30回程度
▼ところ・時間：①佐保川小学校・土曜日の午前②右京小学校・土曜日の午後③大宮小学校・日曜日の午前
▼定員：各20人(小学1～6年生)
▼費用：2万円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者氏名、①～③の別を書いて、3月10日までに市体操協会の上西貴美代さん(〒630-2305 月ヶ瀬月瀬314 ☎0743・92・0405)へ。多い場合は抽選。1人1枚限り



スポーツ教室

ならでんアリーナ

ソフトテニス教室 ▼とき：4月10日から火曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：4800円

バドミントン教室(昼の部) ▼とき：4月10日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：4千円

バドミントン教室(小学生の部) ▼とき：4月10日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：3900円

バドミントン教室(夜の部) ▼とき：4月10日から火曜日の午後6時半～8時半。10回 ▼定員：25人 ▼費用：6500円

ならでん第二アリーナ

健康体操教室 ▼とき：4月10日から火曜日の午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性30人 ▼費用：3100円

卓球教室 ▼とき：4月12日から木曜日の午前9時半から11時半。10回 ▼定員：男女50人 ▼費用：4千円

ならでん第二武道場会議室

操体法教室 ▼とき：4月10日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛等の手入れ法 ▼定員：20人 ▼費用：3千円

ノルディックウォーキング教室 ▼とき：4月12日から木曜日の午前10時～正午。月4回程度 ▼対象：男女20人 ▼費用：1回500円(別途傷害保険料要)

【申込】往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は新学年と生年月日・保護者氏名)、性別、電話番号を書いて

保健所では、犬・猫の譲渡事業を行っています

【問合せ】

生活衛生課 (0742・93・8395)

て、3月15日必着でならでんアリーナ(〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-3 ☎0742・24・1501)へ。多い場合は抽選※用具のある人は持参



県民体育大会水泳予選会

とき：4月15日(日)午前9時～正午 ▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼参加資格：今年4月1日現在16歳以上で同大会(7月8日開催予定)に出場できる人 ▼競技種目：各年齢別で自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目の詳細は市ホームページかスポーツ振興課備え付けの実施要項に掲載 ▼申込：所定の申込書(市ホームページに掲載)かはがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目(エントリータイム)を書いて、3月23日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん(〒631-0044藤ノ木台一丁目8-28 ☎090・8369・1151)へ。1人1種目まで



奈良クラブJFL 1stステージ

200P ポ

◆ホーム開幕戦に行こう！「奈良市優待デー」

とき・対戦相手：3月11日(日)午後1時・テゲバジャール宮崎 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：当日券先着千人限定で特別優待価格で購入可。一般1500円→500円。高校生、大学生、シルバー1500円→200円

円※市内在住・在勤・在学の証明ができるもの(運転免許証、保険証など)を持参 ▼問合せ：同クラブ(☎0742・93・3815 火・金曜日の午前10時～午後5時)



武道、坐禅教室

ならでん武道場(法蓮佐保山四丁目)

剣道教室(①小学生基本の部) ▼とき：4月2日(月)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

剣道教室(②小学生上級の部) ▼とき：4月2日(月)から毎週月・火・木・金曜日の午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人(3級以上) ▼費用：1万円

剣道教室(③親子体験の部) ▼とき：4月7日・21日、5月19日・26日、6月9日・23日の土曜日 午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 ▼費用：2千円

剣道教室(④中学生以上の部) ▼とき：4月2日(月)から毎週月・火・木・金曜日の午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円

なぎなた教室 ▼とき：4月3日(火)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：年長以上20人 ▼費用：4千円

やり教室(宝蔵院流) ▼とき：4月7日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室 ▼とき：4月1日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

ならでん第二武道場(法蓮佐保山四丁目)

柔道教室(①小学生の部) ▼とき：4月3日(火)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

柔道教室(②親子体験の部) ▼とき：4月12日から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 ▼費用：3千円

柔道教室(③中学生以上の部) ▼とき：4月3日(火)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

柔道教室(④女性の部) ▼とき：4月10日から火曜日の午前10時～11時半。月2回 ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

ならでん弓道場(法蓮佐保山四丁目)

弓道教室(①中学生・高校生の部) ▼とき：4月2日(月)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部のない学校に在籍する中・高校生20人 ▼費用：6千円

弓道教室(②高校生以上の部) ▼とき：4月7日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分。剣道教室は別途傷害保険料が必要

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、新学年も)、性別、電話番号を書いて、3月15日必着で市総合財団(〒630-8108法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内)へ。多い場合は抽選 【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室はならでん武道場(☎0742・26・1060)。柔道・弓道教室はならでん第二武道場(☎0742・27・6163)



西部生涯スポーツセンター屋内温水プール
〒631-0052 中町4-8-60
☎ 0742-52-0100

◆スポーツ教室（4月～7月）各12回

時間：①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時半～2時半 ④午後2時40分～3時40分 ▼教室名（曜日と時間）・費用・定員：水中健康運動教室ウォーキング（月曜日①②③、火曜日①②③、金曜日①②③）・1万4400円・成人25人、やさしいストレッチング教室（水曜日③、金曜日③④）・6千円・成人40人、ダンベル&健康運動教室（体幹&有酸素運動）（月曜日②③、火曜日②③、水曜日④、金曜日①②※金曜日①のみ9時50分～10時50分）・成人女性20人・7200円

◆水泳教室（4月～7月）各12回

クラス：①上級②入門③18歳以上④園児・小学生（4～5歳児と小学1・2年生）⑤小学生（小学3～6年生 ※水曜日は中学3年生まで可） ▼とき：①水曜日午前10時～11時 ②水曜日午前11時～正午③⑤は月～金曜日③午後3時～4時（水曜日除く）④午後4時～5時⑤午後5時～6時 ▼定員：①③20人④⑤25人（④のみ水曜日は40人） ▼費用：各1万4400円

【申込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、スポーツ教室は教室、曜日、時間（第2希望まで）、水泳教室はクラス名、曜日（第2希望まで）、園名、学校名、新学年を書いて、3月13日必着で同センター屋内温水プールへ。多い場合は抽選。くわしくは同センターへ

もしもペットが迷子になってしまったときは、保健所までご連絡ください【問合せ】生活衛生課（☎0742-93-8395）

窓口の日曜臨時開庁・平日時間延長をします

転入・転出・転居届など住所変更の届け出や関連する手続きに利用してください

◆日曜臨時開庁

3月25日(日)、4月1日(日)午前9時～午後1時

◆平日時間延長

3月26日(月)～4月4日(水)午前8時半～午後7時

【日曜臨時開庁、平日時間延長時の市庁舎の出入り口】

北棟:北出入り口、中央棟:東出入り口の2か所のみとなります。正面出入り口は利用できませんのでご注意ください

【その他】

他の市町村・関係機関等への照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません

手続きに関する問い合わせは、各担当課へ

◎戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍に関する証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書等の交付、マイナンバー（個人番号）カード・通知カードの交付・申請受付

【問合せ】市民課（☎0742-34-4730）、西部出張所住民課（☎0742-44-1001）、北部出張所（☎0742-71-1017）

◎市税の証明書の交付（一部除く）、原付の登録廃車

【問合せ】市民税課（☎0742-34-4958）

◎国民健康保険・国民年金（転入等に伴う）の手続き

【問合せ】国保年金課（国民健康保険：☎0742-34-4991 国民年金：☎0742-34-4737）

◎子ども・ひとり親家庭医療費助成、児童・児童扶養・特別児童扶養手当の手続き

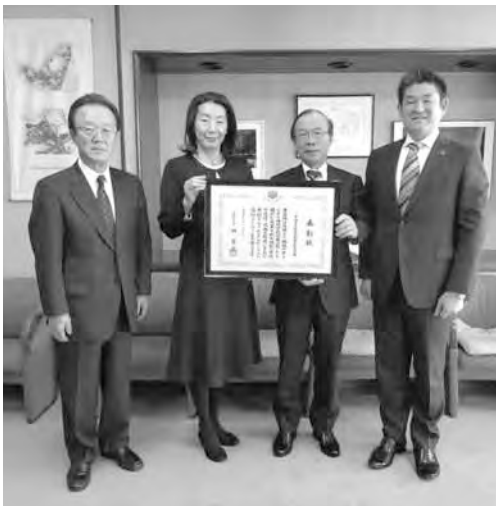
【問合せ】子ども育成課（☎0742-34-5042）※児童手当については同課分室（☎0742-34-5160）

◎転校・入学の手続き

【問合せ】教育総務課（☎0742-34-5337）

◎臨時開庁など全般に関すること

【問合せ】市民課（☎0742-34-4730）



京西中学校区地域教育協議会が
文部科学大臣表彰を受賞！

地域と学校が手を取り合い、人材や史跡を活かしながら子どもたちを見守ってきた活動が評価され「平成29年度地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣表彰」を受賞しました。

各中学校区に地域教育協議会が設置されて今年で10年目。市内全域で、地域と学校が連携・協働しながら、子どもの成長を支え、地域を創生する活動が活発に行われています。



☎ 地域に全戸配布している広報紙「京五通信」
【問合せ】地域教育課（☎0742-34-5366）

平成30年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の子犬は1年に1回狂犬病予防注射を受けましょう

4/4	10:10~10:50	佐保台地域ふれあい会館 (佐保台二丁目)
(水)	11:20~12:00	緑ヶ丘球場駐車場 (奈良阪町)
	13:45~14:05	北人権文化センター (川上町)
	14:35~15:25	ならでんアリーナ 駐車場 (法蓮佐保山四丁目)
4/6	10:40~11:00	精華連絡所駐車場 (高樋町)
(金)	11:30~12:00	南部公民館 (山町)
	13:45~14:05	市営住宅集会所人権交流センター (横井一丁目)
	14:35~15:15	東市連絡所 (古市町)
4/9	11:00~11:50	二名公民館駐車場 (学園赤松町)
(月)	13:35~14:25	西部公民館学園大和分館 (学園大和町一丁目)
	14:55~15:25	黒谷公園駐車場 (中町)
4/10	10:30~10:50	石打集落センター (月ヶ瀬石打)
(火)	11:20~12:00	月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)
	14:00~14:40	田原公民館 (茗荷町)
4/11	11:20~12:00	柳生公民館 (柳生町)
(水)	13:45~14:05	奈良県農協旧狭川出張所 (西狭川町)
	14:35~15:15	東部出張所 (大柳生町)
4/13	11:30~12:00	京西公民館平松分館 (平松一丁目)
(金)	13:45~14:25	京西公民館 (六条西一丁目)
	14:55~15:15	七条西町記念集会所 (七条西町一丁目)
4/16	10:00~10:50	ならまちセンター前広場 (東寺林町)
(月)	11:20~12:00	済美地域ふれあい会館 (南京終町)
	13:45~14:15	明治連絡所 (北永井町)
	14:45~15:05	春日公民館大安寺分館 (大安寺四丁目)
4/17	10:10~10:50	なかやま会館 (中山町)
(火)	11:20~12:00	平城公民館 (秋篠町)
	13:45~14:35	平城東公民館 (朱雀六丁目)
4/18	10:45~11:45	富雄南公民館 (中町)
(水)	13:30~14:30	西部生涯スポーツセンター (中町)
	15:15~15:45	南部生涯スポーツセンター (杏町)
4/20	10:00~10:30	みささぎ会館 (山陵町)
(金)	11:00~11:50	伏見連絡所 (西大寺芝町一丁目)
	13:35~14:25	伏見公民館あやめ池分館 (あやめ池南一丁目)
	14:55~15:35	学園朝日町・学園朝日元町公民館 (学園朝日町)
4/23	10:00~10:50	北部会館駐車場 (右京一丁目)
(月)	11:20~12:00	とみの里地域ふれあい会館 (中山町西二丁目)
	13:45~14:15	登美ヶ丘公民館駐車場 (中登美ヶ丘三丁目)
	14:55~15:45	富雄公民館駐車場 (鳥見町二丁目)
4/24	10:30~11:00	農畜産物処理加工施設駐車場 (針ヶ別所町)
(火)	11:30~12:00	都祁体育館 (都祁白石町)
	13:45~14:15	都祁福祉センター (藺生町)
	14:45~15:05	吐山公民館 (都祁吐山町)
4/25	11:00~11:40	都跡地域ふれあい会館 (四条大路五丁目)
(水)	13:25~14:15	市立休日夜間応急診療所 (柏木町)
	14:45~15:45	なら100年会館北側駐車場 (三条宮前町)

左記の日程で狂犬病予防集合注射を行います
※雨天時も実施

【費用】 集合注射 3,200円、登録 3,000円

【持物】 登録している人は狂犬病予防注射通知はがき(3枚綴り)、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色・マイクロチップの番号と埋込み日を書いたメモ用紙

🐾犬の状態によっては、注射できない場合があります

🐾犬は首輪・口輪等をしっかりとつけ、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください

🐾期間中に会場で注射を受けられない場合は、4~6月の間に動物病院で受けてください

🐾犬の登録は、狂犬病予防法で定められた犬の生涯に一度の大切な手続きです。未登録の犬は必ず登録してください。登録は、市保健所、各出張所・行政センター・連絡所の他、注射会場でも受け付けています

【問合せ】 生活衛生課 (☎0742-93-8395)

＝ごみ収集について＝

【燃やせないごみ】 透明・半透明の45リットル以下の袋にごみが完全にいった状態でしっかり結んで出してください。傘(パラソルは除く)のみ一部はみ出しても可。袋に入らないものや1袋でおおよそ5kgを超えるものは「大型ごみ」。なお、引越し等で多量のごみが出る場合は、事前予約した上で環境清美工場へ持込むか、奈良市一般廃棄物収集運搬許可業者に処理を依頼してください

【3月の燃やせないごみの収集日・収集区域】

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日の地域	14日・28日の水曜日
B・E		
C・H	火・金曜日の地域	7日・21日の水曜日
D・G		

※A~Dは奈良市の収集区域、E~Hは市清美公社の区域です。また、一部地域ではごみ収集の曜日が異なりますので、ホームページ等でご確認ください

【問合せ】 収集課 (☎0742-71-3012)、市清美公社 (☎0742-33-8782)



3月21日(祝)も通常どおりごみ収集を行います

休館日の記載がない文化施設の3月の休館日は5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)です。

奈良市美術館からのお知らせ

◆市民実技講座「写真講習会」奈良公園の桜と女性ポートレート」
 とき：4月1日(日)午前10時～午後3時。小雨決行 ▼講師：市美術家協会の後藤親郎さん他 ▼定員：高校生以上40人 ▼費用：2千円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月20日まで同館へ。1人1枚限り。多い場合は抽選

◆平成31年4月分施設使用申込受付
 一般向けの施設使用申込抽選会を行います

とき：4月6日(金)午前10時～ところ：市役所。施設使用料は当日支払可※二次受付は4月7日から開始
問合せ 同館(〒630-8012 二条大路南一丁目3-1) ☎0742-30-1510

◆入江泰吉記念奈良市写真美術館
 〒630-8301 高畑町600-1 ☎0742-22-9811

◆花の撮りかたワンポイントアドバイス(入場自由)
 とき：3月6日(火)～4月1日(日)(3月21日(祝)午後2時から解説)

◆杉岡華邨書道美術館
 〒630-8337 藤戸町3 ☎0742-24-4111

◆「大作に見る杉岡華邨の世界」作品解説会
 とき：3月10日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：3月17日(土)～21日(祝)午前9時～午後5時
費用 一般300円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(要手帳)と介護者は無料

◆音声館
 〒630-8355 鳴川町32-1 ☎0742-27-7700

◆イントランスコンサート
 とき：3月11日(日)午後2時～2時45分 ▼ゲスト：藤井武希さん(津軽三味線)

◆音声館子どもお茶教室 春の茶会
 とき：3月11日(日)①午後3時②午後3時半 ▼費用：200円

◆平成30年度音声館各教室募集
 いずれの教室も費用は年間分。初回一括納入

①子ども邦楽教室(いずれも年13回)
A 三味線 ▼とき：原則第1日曜日の午後1時～3時 ▼対象：小学1～6年生若十名 ▼費用：1万5400円
B 箏 ▼とき：原則第4土曜日の午前9時半～正午。60分 ▼対象：小学3～6年生若十名 ▼費用：1万5400円
C 尺八 ▼とき：毎月土曜日(1～2回)の午前10時～11時 ▼対象：小学3～6年生5人 ▼費用：1万4000円 各体験会：3月18日(日)午後4時～4時45分。参加費無料。申込は電話で前日までに同館へ

②子どもお茶教室(年13回) ▼とき：第1か第2日曜日の正午～午後3時 ▼対象：小学3～6年生10人 ▼費用：1万4000円

③子どもいけ花教室(年8回) ▼とき：指定の土曜日 午前10時～正午 ▼対象：小学3～6年生8人 ▼費用：受講料8千円、教材費9500円

◆申込 往復はがきに、各講座名、住所、氏名、新学年、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆ならまちわらべうた教室(いずれも年27回)
 (うたつてあそぼう) 各対象年齢は4月2日現在
A 1・2歳児クラス(親子) 25組 ▼とき：木曜日の午前9時半～11時半 ▼費用：2万4300円 体験会：3月15日(木)午前10時～11時。参加費3000円
B 3歳児クラス(子どものみ) 20人 ▼とき：水曜日の午前9時半～11時半 ▼費用：2万4300円 体験会：3月16日(金)午前10時～11時。参加費3000円
C 4・5歳児クラス(子どものみ) 20人 ▼とき：木曜日の午後3時～4時15分 ▼費用：1万8900円
D 小学生クラス(1～6年生) 40人 ▼とき：水曜日の午後3時半～4時45分 ▼費用：1万8900円

①(いきいき)大人クラス(年10回)
A いきいきクラス ▼とき：第4金曜日①午前10時半～正午②午後1時半～3時 ▼定員：50歳以上各90人 ▼費用：1万円
B 内容：懐メロ・童謡・唱歌等を歌う
C 大人クラス ▼とき：第2金曜日の午前10時～正午 ▼定員：20歳以上10人 ▼費用：1万円 ▼内容：奈良のわらべうたを実践を通して学ぶ

◆申込 往復はがきに、希望クラス名、住所、受講者氏名(ふりがな)、年齢、体験会(A)～(D)には生年月日、いきいきクラスは希望時間①②の別、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選※いずれの教室も定員に満たない場合は開催しないことがあります

◆なら100年会館IN NARA
 とき：6月23日(土)午後3時開演 ▼費用：S席4500円、A席4千円、未就学児入場不可 ▼チケット：百びろ、Shionチケットセンター、3月25日発売。友 ▼問合せ：奈良テレビ放送(☎0742-24-2958)

◆なら100年会館こどもお茶教室
 「ゆらゆら」(前期)
 とき：4月～9月の木曜日 午後2時～4時。全18回 ▼講師：大阪芸術大学講師の河田早紀さん他 ▼定員：18歳以上80人程度 ▼費用：1万円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆なら100年会館こどもお茶教室
 とき：4月～来年2月の月曜日 午後5時15分～6時45分(月3回程度) ▼講師：能楽シテ方金春流能楽師の金春康之さん ▼対象：小学2年生～6年生(保護者の送迎要) ▼費用：月2千円 ▼申込：往復は

◆なら100年会館こどもお茶教室
 とき：4月8日(日)午後6時 ▼費用：指定席・立見8千円、3歳未満入場不可、3歳以上有料 ▼チケット：百びろ、e 3月10日発売。友 ▼問合せ：SOGO OSAKA(☎06-6344-3326)

◆BUCKTICK2018 TOUR No.0
 とき：4月8日(日)午後6時 ▼費用：指定席・立見8千円、3歳未満入場不可、3歳以上有料 ▼チケット：百びろ、e 3月10日発売。友 ▼問合せ：SOGO OSAKA(☎06-6344-3326)

◆なら100年会館こどもお茶教室
 とき：4月～9月の木曜日 午後2時～4時。全18回 ▼講師：大阪芸術大学講師の河田早紀さん他 ▼定員：18歳以上80人程度 ▼費用：1万円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆なら100年会館こどもお茶教室
 とき：4月～来年2月の月曜日 午後5時15分～6時45分(月3回程度) ▼講師：能楽シテ方金春流能楽師の金春康之さん ▼対象：小学2年生～6年生(保護者の送迎要) ▼費用：月2千円 ▼申込：往復は

◆なら100年会館こどもお茶教室
 とき：4月～9月の木曜日 午後2時～4時。全18回 ▼講師：大阪芸術大学講師の河田早紀さん他 ▼定員：18歳以上80人程度 ▼費用：1万円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆なら100年会館こどもお茶教室
 とき：4月～9月の木曜日 午後2時～4時。全18回 ▼講師：大阪芸術大学講師の河田早紀さん他 ▼定員：18歳以上80人程度 ▼費用：1万円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

チケット

なら100年会館…一般販売初日は電話予約およびweb予約のみ(発売初日の電話予約は午前9時から)
 (電話予約 ☎0742・34・0111) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。友なら100年館友の会特典あり
 電話での扱い(午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可) **び** チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999)
ロ ローソンチケット(問合せ ☎0570・000・777) **フ** CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

がきに、講座名、住所、保護者・子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢(学年)、電話番号を書いて、3月24日必着で同館へ

◆健康いきいき講座(前期)〈各講座4月〜9月 全17回〉

- ①なら100ヨガ ▼とき:月曜日①午前9時15分〜10時15分②午前10時25分〜11時25分③午前11時35分〜午後12時35分④いずれでも可 ▼講師:小野昌代さん
- ②なら100ソフトストレッチング ▼とき:水曜日①午前9時15分〜10時15分②午前10時25分〜11時25分③午前11時35分〜午後12時35分④いずれでも可 ▼講師:堀貴子さん
- ③なら100ピラティス ▼とき:水曜日①午後1時〜2時②午後2時10分〜3時10分③いずれでも可 ▼講師:和田里香さん

定員:各クラス18歳以上25人程度
 ▼費用:各クラス1万円 ▼申込:往復はがきに講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38 ☎0742・27・1151
◆ならまちいきいきフェスタ(入場自由)
 とき:3月17日(土)・18日(日)午前9時半〜午後6時頃 ▼内容:舞台発表・キッズダンス、フラダンス等

◆なかよしファミリー劇場(人形劇)
 とき:3月25日(日)①午前11時〜②午後1時半〜 ▼出演・演出:人形劇団ピピネラ「へっこきあねさが、よめにきて」、「ゴロゴロ」はなさか

じいさん」 ▼費用:3000円(3歳以上) ▼チケット:権藤さん(☎0742・43・6344)、同館へ

北部会館市民文化ホール

〒631 0805 右京一丁目1-14 ☎0742・71・5747

◆高の原音楽芸術協会定期演奏会

とき:4月29日(日)午後2時 ▼出演:ピアノ・高垣節さん、マリンバ・西川夏代さん、ソプラノ・五石恵美さん他 ▼費用:1500円 ※全席自由、未就学児入場不可(6か月〜未就学児の託児有。要申込。定員10人。費用500円) ▼チケット:同協会の成瀬さん(☎090・2437・1429 Eメール: takanohara.music@gmail.com)、3月1日発売

学園前ホール

〒631 0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎0742・51・2001

◆奈良に舞い降りた きらきらばし(バリアフリーコンサート)

とき:3月24日(土)午後2時開演 ▼出演:高橋晴子さん(うた)他 ▼定員:301人 ▼費用:一般1800円、中学生、高校生900円、3歳以上小学生500円(全席自由) ▼チケット:学 発売中

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1 ☎0742・24・0808 FAX0742・24・0807

◆名勝大乗院庭園文化館文化サロン
 資料展「旧大乗院庭園から出土した雪駄の尻鉄」
 とき:3月8日(木)〜4月1日(日)

講演会「旧大乗院庭園から出土した雪駄の尻鉄」
 とき:3月24日(土)午後2時〜3時半 ▼講師:奈良文化財研究所主任研究員の国武貞克さん ▼定員:30人 ▼費用:400円 ▼申込:往復はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、3月16日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

入江泰吉旧居

〒630 0206 水門町49-2 ☎FAX0742・27・1689

◆伝統行事と入江泰吉の花会式

とき:3月10日(土)午前11時〜正午 ▼内容:薬師寺花会式について語る ▼講師:薬師寺僧侶の高次喜勝さん ▼費用:500円 ▼定員:成人20人

入江泰吉旧居

とき:3月17日(土)午後2時〜4時 ▼内容:初心者向け俳句作りを指導、実作と添削 ▼講師:旧居コーディネーター(俳人協会幹事) ▼定員:成人10人 ▼費用:千円

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき:3月18日(日)午後2時〜3時 ▼講師:水門会会員の高島節二さん ▼定員:成人20人

◆入江泰吉の眼を歩く(要申込)

とき:3月18日(日)午前10時〜午後3時 ▼内容:入江の撮影地を訪ねて追体験。東大寺、春日大社、奈良公園を巡る ▼講師:奈良教育大学准教授の中澤静男さん ▼費用:500円 ▼定員:成人20人

◆ピンホールカメラ体験(要申込)

とき:3月21日(祝)午後2時〜4時 ▼内容:ピンホールカメラで東大寺境内を撮影、現像、プリント作り体験 ▼定員:成人5人 ▼費用:500円

【申込】電話かFAX、Eメール(irirai@nara100.com)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、3月11日必着で同館へ。多い場合は抽選

なら・あーと・スペース
市庁舎玄関ホール
「ベルフルール押花教室作品展」
 とき:3月19日(月)〜23日(金)午前9時〜午後5時 ▼問合せ:文化振興課(☎0742・34・4942)

その他のイベント

◆はぐくみコンサート(入場自由)
 とき:3月16日(金)午後0時半〜1時 ▼ところ:はぐくみセンター(三条本町) ▼内容:市国際音楽交流協議会会員の「キヤメル」によるサクソス、ヴァイオリン、ピアノ合奏 ▼問合せ:同センター管理課(☎0742・34・2303)

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。申込、チケットの表記がない場合は申込不要



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
♪メロディ・ アリス♪とあ そぼう!	親子でミュージックケアを楽しむ 3/17 10:00～11:00 ◎3歳～幼稚園児 と家族、11:10～12:00 ◎おおむね1～2 歳児と家族 入場自由	申込 不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
子どもも 大人も楽し めるぼかぼ か春のおは なし会	お話の読み聞かせを楽しむ 3/23 14:00～15:00 ◎お話を楽しめる人 入場自由	申込 不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
春のおとな の映画会	ジェームズ・ディーンの「エデンの東」を上映 3/18 14:00～16:00 ◎80人 ※内容は変更の場合あり	申込 不要

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
春色コン サート～歌 声響く午後 のひととき～	春にちなんだ名曲いっぱいコンサート 3/25 14:00～15:00 ◎入場自由(在勤・在学可)	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
ECOを知る ～環境教育 推進員って 何?～	環境教育推進員の活動を知り、環境教育につ いて話し合う 3/23 13:30～15:30 ◎成人15人(在勤・在学可) 場所:住まいと暮らしのぷらっとHOME(学 園南三丁目)	3/15
押し花アート を楽しむ	押し花を使ってオリジナルコースターと葉を作る 3/25 10:00～12:00 ◎小学生以上16人 ¥300円	3/17

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
作って食べ てお国を知 ろう!～イタ リア編～	イタリア出身の講師からイタリアの食文化や料 理を学ぶ 3/29 10:00～13:00 ◎18歳以上12人 ¥1,000円 ※託児可	3/22

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママたちの コミュニティ カフェ	助産師を交えたママたちのおしゃべりの場 講師:助産師の笹井絢子さん 3/16 10:00～12:00 ◎乳幼児と母親(母親だけの参加も可) 入場自由 ※午後からフリースペースあり	申込 不要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
城跡から 歴史を読む	立命文華会共催講座 講師:奈良大学教授の千田嘉博さん 3/17 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要
春休み 子ども映画 まつり	アニメ、ミュージカル絵巻「二月堂良弁杉」、 射的、綿菓子・ポップコーン(¥50円)等 3/23 13:00～15:30 ◎幼児～小学生と保護者 入場自由	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおか こども シアター	「花咲か爺さん」「さるかに合戦」等 3/27 14:00～15:00 ◎主に小学生 入場自由(在学可) ※飲み物持参	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
スマホを 使いこな そう!	貸出のスマートフォンを使って、基本操作、イ ンターネットやアプリの使い方を学ぶ 3/22 14:00～16:00 ◎60歳以上のスマートフォン所持者20人 20P 長	3/14

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城サロ ン～松永久 秀の実像に 迫る～	多聞城の魅力を再発見する講義と交流会 3/11 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
HAPPY! こども体験 day ☆俳句編☆	センター近くの桜を見ながら俳句を作る 3/28 10:00～12:00 ◎小学3～6年生15人(在学可)	3/22

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
みんないっ しょ赤ちゃん といっしょ 大集合!	地域まるごと交流会、ふれあいコンサート、 昔あそびコーナー、ダイナミックお絵かき コーナー、子育てグッズ交換会等 3/16 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西 公民館自主 グループ 学習発表会	コーラス、マジック、ダンス等の発表 3/17 13:00～16:00 ◎入場自由 場所:北部会館市民文化ホール(右京一丁目)	申込 不要

「生涯学習センター」・公民館の3月の休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・21日(祝)・26日(月)

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

車での来館は遠慮ください。

奈良ひとまち大学 ホームページ <http://nhmu.jp>

第289回 仏の道を歩むドイツ人僧侶
～仏教と私、そして興福寺のこと～
とき…3月24日(土)午前10時～正午 ▶ところ…興福寺(登大路町) ▶定員…30人 ▶費用…300円

第290回 「食べる」と「走る」の楽しい関係
～グルテンフリー&オーガニックのバル～
とき…3月24日(土)午前11時～午後2時 ▶ところ…Runner's BAR CORRER(福智院町) ▶定員…10人 ▶費用…1,800円

第291回 庭づくりを職業にしたわけ
～庭の仕事と茶の湯の愉しみについて～
とき…3月25日(日)午後1時半～3時半▶ところ…貸町家「木屋・KIYA」(紀寺町) ▶定員…15人 ▶費用…700円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同事務局へ。ホームページからも可。1枚に1人1授業限り。多い場合は抽選

【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600

善意銀行 12月分 敬称略

【一般】高円歌謡教室 10万3千803円 ▼匿名 5千円 ▼匿名 3万円 ▼奈良大学附属高等学校生徒会 15万9千97円 ▼真如苑 20万円 ▼奈良仏教徒・キリスト教徒有志一同 16万円 ▼飛鳥地区自治連合会 5万円

【指定】あやめ池公民館 1万2千53円 ▼ボーイスカウト奈良第2団 7万5千円 ▼ボーイスカウト奈良第18団 6万8千円

コミュニティ助成事業

公益社団法人奈良まちづくりセンターは自治総合センターから地域国際化推進のための宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、モンゴル建築関係者を招いて国際交流フォーラムを開催。両国の文化に対する理解を深め地域国際化推進に寄与しました

【問合せ】 観光戦略課(☎ 0742-34-4739)



4月1日からグリーンホールが登美ヶ丘公民館大ホール3になります

◆グリーンホール(登美ヶ丘公民館大ホール3)の使用は、4月1日使用申請分から有料になります

【使用料】 施設の床面積1㎡・1時間当たり4円10銭(光熱水費等を参考に算出)

区分	午前	午後	夜間
	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00
大ホール3	1,590円	2,120円	1,590円

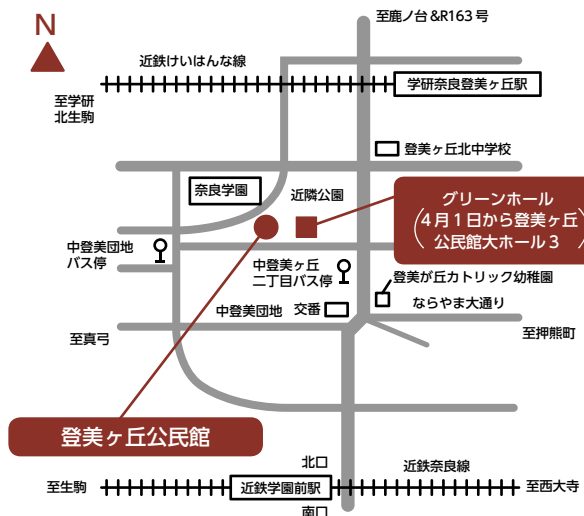
※使用者の過半数が市内在住・在勤・在学者以外の場合は、使用料が既定の2倍

◆申請日によって、申請場所・使用料が異なります

申請日	申請場所	使用料
3月31日まで	グリーンホール 中登美ヶ丘三丁目1994番地の10	無料
4月1日から	登美ヶ丘公民館 中登美ヶ丘三丁目4162番地の81	有料 (上記金額)

◆使用にあたっては、事前にグループ登録が必要です

【問合せ】 3月31日までの使用については、グリーンホール(☎ 0742-45-7407)へ。4月1日からの使用については、登美ヶ丘公民館(☎ 0742-43-7431)へ



生涯学習センターギャラリー展示案内

■水彩画風景スケッチ木曜会・金曜会合同展示会(風景スケッチ金曜会)

展示期間…3月13日(火)～18日(日)
展示時間…9:00～17:00
(13日は12:00から、18日は15:00まで)

■第1回 5-クラブ 合同写真展(5グループ写真クラブ)

展示期間…4月4日(水)～8日(日)
展示時間…9:00～17:00
(4日は12:00から、8日は16:00まで)

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」とご記入ください

中央保健センターははぐくみセンターにあります。

今年度の成人用23価肺炎球菌予防接種の実施期間は3月31日(土)までです。希望者は、市内登録医療機関へ連絡してください



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
【問合せ】 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成29年12月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年6月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年8月生まれの子	4/12・19・26、5/10の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年9月生まれの子	4/10・17・24、5/8の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

乳幼児のための各種教室

5か月児はぐくみ教室(離乳食)

対象…平成29年11月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…4月11日(水)・25日(水)午前10時~11時半
 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等
 ▼定員…各日40人

1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

対象…平成29年4月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…4月10日(火)・24日(火)午前10時~11時 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成28年4月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき…4月20日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話、市ホームページ、FAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、3月23日までに健康増進課へ

日本脳炎予防接種開始(平成27年 月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう! 予防票綴りを確認してください
 接種対象期間…3歳~7歳6か月になる前日まで ▼接種方法…標準的に初回接種は1~4週間の間隔を

あけ、追加接種は2回目から1年後 ▼申込…市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予防票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。接種当日、市に住民登録がない人は受付不可 ※黒の消えないボールペンで予防票を記入 ▼問合せ…保健予防課

各種検診登録医療機関の変更

胃がん内視鏡検診
 削除…江崎内科外科医院(神功3-7-29) ☎0742-71-3336
【問合せ】 健康増進課

糖尿病相談窓口(管理栄養士等による相談・生活相談)

とき…3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) ①午後1時半 ②午後3時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…あれば健診結果 ▼申込…電話で健康増進課へ

20日ならウォーク

◆西ノ京から大和郡山市内を巡る運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 とき…3月20日(火)午前9時15分~正午。雨天中止(NTTテレドーム…前日午後6時以降 ☎0180-997-002) ▼コース…近鉄西ノ京駅集合~平城京西市跡~外堀緑地公園~

市立奈良病院公開講座

◆もしも、がんと言われたら…「緩和ケア」って?
 とき…3月24日(土)午前11時~正午 ▼ところ…同病院別館(東紀寺町一丁目) ▼講師…緩和ケア室長の岡島英二郎さん他 ▼定員…50人 ▼問合せ…同病院地域医療連携室(☎0742-24-1258)

妊婦のための教室・歯科健診

◆はじめてのママパソコン

(A)日程	(B)日程	内容(対象)
4/11(水)	5/9(水)	参加者の交流・先輩ママとの交流 ※初妊婦
4/14(土)	5/12(土)	沐浴体験・参加者の交流 ※初妊婦と夫

※教室開催日に妊娠22週~32週未満、2回コース
 とき…午前9時半~正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…各24組 ▼申込…電話、市ホームページからFAXに教室名、(A)(B)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、4月4日(日)5月2日までに健康増進課へ

◆マタニティー歯つぴいチェック
 対象…妊婦(おおむね教室開催日

胃・肺がん検診は、40歳以上の人を対象に5月～来年3月に実施します。くわしくは毎月のしみんだより、市ホームページに掲載

**特定不妊治療費・
一般不妊治療費等助成**

〈申請期限は3月末です〉

不妊に悩む方への特定治療支援事業・一般不妊治療費等助成事業は、治療を受けた年度中に申請してください。平成29年4月～平成30年3月末までの受診分は、原則3月末が申請期限です(3月末まで治療が継続する場合は、相談してください)。

くわしくは、しみんだより平成29年10月号24ページ、市ホームページにも掲載

【問合せ】健康増進課



肝炎ウイルス検査を受けましょう!

とき：3月12日(月)・26日(月)午前9時半～10時半 ▼ところ：保健所(三条本町) ▼対象：過去に大きな手術を受けた人、出産等で多量に出血した経験のある人、フィブリノゲン製剤の投与、輸血等を受けた可能性があり、一度も検査を受けたことのない人 ※職場等での受検予定がある人、過去に受検したことがある人は対象外 ▼内容：相談、血液検査



メディカルなら

〒630 8031 柏木町519-5
0742-33-7876 FAX 0742-33-5800

健康講座(入場自由)

夜間の頻尿と尿漏れについて

とき：3月23日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(メディカルなら東隣) ▼講師：平尾病院泌尿器科の後藤大輔さん ▼その他：手話通訳が必要な場合は3月13日までに同センターへFAXで申込

健康づくり教室(要申込)

災害時にも日常の食事を鍋ひとつでパククッキング

とき：3月30日(金)①午前9時半～10時50分 ②午後1時半～2時50分 ①②は同内容 ▼ところ：市総合医療センター(メディカルなら) ▼定員：各12人 ▼費用：615円 ▼申込：はがきかFAXに教室名、①②の別、住所、氏名(ふ

(結果については後日保健所で報告。結果説明は応相談) ▼申込：電話で保健予防課へ



3月の個別通知対象者(2月下旬に発送しています)

予診票綴り(平成30年1月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ ※黒の消えないボールペンで記入

日本脳炎第2期(平成21年1月生まれ)

案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可

【問合せ】保健予防課

運動習慣づくり スタート講座 50P 50P

◆新たな国民病!CKDを予防しよう

とき：3月5日(月)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できるもの ▼問合せ：健康増進課

結核住民検診

とき：3月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の15人 ▼申込：電話で3月1日～16日

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等を相談できます ※申込不要。母子健康手帳を持参 保健師による巡回相談

3月	
とき	ところ
6日(火)	登美ヶ丘公民館
7日(水)	京西公民館
8日(木)	田原公民館*
13日(火)	二名公民館二名分館
14日(水)	南部公民館
16日(金)	平城東公民館*
19日(月)	辰市ふれあい会館
23日(金)	佐保川ふれあい会館
27日(火)	都跡公民館
28日(水)	春日公民館*

時間：午前9時半～11時半(※は午前10時半～正午、*は午後1時半～3時半) ※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

※保健師の場合もあります

〈健康増進課(電話・来所相談)〉

とき：平日の午前9時～午後3時
【問合せ】健康増進課



【消費・賞味期限の違いを知って、
身近な食の循環を良くしよう】 (問合せ) 医療政策課
(☎ 0742-93-8392)

お店で買った食品には、袋か容器に消費期限が賞味期限が表示されています。未開封のまま、表示方法で保存した場合、その年月日まで「安全に食べられる期限」が消費期限(弁当・サンドイッチ等いたみやすい食品。この期限を過ぎただけ食べないこと)で、「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」が賞味期限(スナック菓子・カップめん等いたみにくい食品。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではない)です。この違いを知って家にある食品を確認し、お店での買い方を考えることが、健康を守り、食べ物の無駄の削減につながります。そして、奈良や地球の環境を守ることにもなります。(市民生活協同組合ならコープ)

市自殺対策市民研修会
「児童青年期の心理特性の理解～自殺予防のために～」
とき…3月16日(金)午後2時～4時 ▶ところ…市役所6階正庁 ▶講師…信貴山病院分院上野病院院長の平尾文雄さん ▶定員…約100人 ▶申込…電話かFAXで3月14日までに保健予防課(☎0742-93-8397 ㊟0742-34-2486)へ

毎年3月1日～8日は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすための健康づくりを支援しています

女性特有のガンが増えています

- 乳がんと子宮頸がんは検診で早期に見つけることができます。検診の受診票が届いたら、必ず受診してください(今年度の検診は2月末日までです。次年度は7月開始予定です)
- 乳がんは月1回の自己検診、子宮体がんは不正出血等の有無を確認し、気になる場合はすぐに医療機関を受診しましょう
- 喫煙はがんをはじめとするさまざまな病気に関係します。また、自分だけでなく、周囲の人や胎児への影響も大きいです。喫煙をやめたいと少しでも思ったら、サポートを受けて禁煙に取り組みましょう



しからくん ©奈良市観光協会

女性の健康週間に関する啓発パネル展示(チラシ配布等)

とき…2月26日(月)～3月2日(金) ▶ところ…市役所1階 連絡通路

【問合せ】健康増進課

3月1日(木)～7日(水)は子どもの予防接種週間です

4月からの入園・入学に備え、保護者の予防接種への関心を高めるとともに接種もれを見直すのに最適な時期です。きちんと予防接種は済んでいますか?今一度、母子健康手帳を見直し、接種歴を確認しましょう

奈良市が行う定期予防接種の標準スケジュール(参考)平成29年度版

予防接種名	接種時期 年齢	乳幼児期											幼児期					学童期						
		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳半	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳上		
ヒブ感染症	不活化	①	②	③									④											
小児肺炎球菌感染症	不活化	①	②	③									④											
B型肝炎	不活化	①	②				③																	
BCG	生					①																		
ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ	第1期(DPT-IPV) 四種混合		①	②	③								④											平成17年4月2日～平成18年4月1日生
	第2期(DT) 二種混合																							⑤11歳～13歳未満
麻疹風しん(MR)	生												①											平成23年4月2日～平成24年4月1日生
水痘	生												①	②										第2期:標準的接種年齢は小学4年生
日本脳炎(※)	不活化																							第1期:標準的接種年齢は3歳～①②③ 7歳6か月に至るまで ④9歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス	不活化																							標準的接種年齢は中学1年生 ①②③ 小6～高1相当の女子

※日本脳炎予防接種の経過措置対象者…①平成7年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれで、合計4回の接種を完了していない人は、特例措置として20歳の誕生日前日まで無料接種できます②平成19年4月2日生まれ～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満の間に第2期を接種。また、第1期不足分がある場合は、この時期に接種することができます

- 市から通知書は送付していません
- 市登録医療機関(市ホームページに掲載)に予約し、必ず母子健康手帳と健康保険証等を持参し接種してください(平成25年1月1日生まれ以降の人は、予約票綴りを必ず持参してください)
- 生ワクチンは27日以上、不活化ワクチンは6日以上あければ他の予防接種が可能です(ただし、同じ種類のワクチンを接種する場合は、それぞれ定められた接種間隔を守ってください)

【問合せ】保健予防課

予防接種の情報や相談ができる！ 予防接種暖話

保健予防課の職員が実際に会って
くわしく説明しています！



気軽に相談してください！

予防接種制度はここ数年で目まぐるしく変更されていますが、みなさんはどのように情報を入手していますか？
予防接種をすることで、感染症から個人の身を守り、さらに接種率が90%以上になると集団免疫効果はたらき、予防接種を受けたくても受けられない人を守ることもできます。
接種・未接種のメリットとデメリットを比べながら、正確な情報を知ることが大切です。

とき…平日午前9時半～午後5時(30分～1時間程度) ▶会場…申込者が用意(市内に限る) ▶対象…保護者、支援者、各保育および教育関係者、成人および高齢者施設等関係者。予防接種啓発活動の内容に興味のある個人と市民グループ(政治・宗教や営利目的の集まり、同事業の主旨に合わない場合は実施できません) ▶申込…電話か直接来所で、実施希望日の2～3か月前までに保健予防課へ。協議のうえ主旨が一致した場合は申請紙を提出



予防接種の基本について
予防接種の最新情報

VPD(ワクチンで防げる病気)について
予防接種の副反応等について等

予防接種をしないと、どうなるの？ 予防接種Q&A

ワクチンで防げる病気(VPD)には確実な治療法がありません。免疫力が十分に発達していない子どもたちがVPDにかかると、深刻な後遺症が残ったり、命を落としたりする恐れがあり、保護者の精神的・肉体的・経済的負担にもなります。ワクチンを接種すればVPDにならない、もしくはかかりにくくなります。

副反応が心配…接種しないほうが安全では？

ワクチン接種後の副反応の可能性はゼロではありません。ですが、重い疾患やアレルギー等がない健康な子どもに重大な副反応が出ることは極めてまれで、接種後数日には軽減する症状(局所症状：発赤・腫脹・痛み・硬結等、全身症状：発熱・発疹等)がほとんどです。接種せずに病気にかかり、重症化する確率の方が高くなります。

もし自分が受けなかったら、どんな影響がある？

自分はもちろん、周囲の人にもうつす可能性があります。特に、妊娠中の女性が麻しんや風しん、水痘やおたふくかぜにかかると、お腹の赤ちゃんに重大な影響を与えることもあります。

かかりつけ医って何？

普段の身体の状態を良く分かっているかかりつけ医を持つことで、子どもの状態の変化に気付いてもらえます。お母さんも気軽に相談できるかかりつけ医をつくりましょう。

【問合せ】保健予防課(☎0742-93-8397)

正しい知識を深め、不安を解消し、安心・納得して予防接種ができるように働きかけています



お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。

国・県・その他団体のお知らせ

自衛隊幹部候補生の募集

資格：一般：22歳以上26歳未満(大学院...)

友の会フェスティバル(子ども広場・家事家計や食事の講習・販売等)

とき：3月3日(土)午前10時～午後2時半

くらしとお金のFP教室

とき：①3月10日(土)②3月17日(土)③3月24日(土)

奈良自然塾・観察会「森林インストラクターと歩く三月の矢田丘陵」

とき：3月11日(日)午前9時15分集合～午後1時

なら・観光ボランティアガイドの会

①ガイドツアー「鹿寄せと東大寺」(約6回)

とき：3月11日までの毎週土・日曜日 午前8時半

起業家交流支援「奈良で開業する!」

とき：3月12日(月)午後7時～9時

福祉の就職総合フェア2018

とき：3月17日(土)午前10時半～午後3時半

駅マエフラフト 奈良ノ空カラ(現 代工芸の展示)

とき：4月1日(日)午前10時～午後6時

「おこと」と「尺八」の体験教室に参加し生演奏を聴いてみませんか!

とき：3月31日(土)体験教室：午前10時

なら筆まつり

とき：3月21日(祝)午前10時～午後3時

奈良日中友好学院講座 中国語(入門・初級・中級・二胡)

とき：4月～来年3月

剣聖の里 柳生さくら祭

とき：4月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時

50mダッシュユ選手権

とき：5月3日(祝)午前9時～午後4時

平城京天平祭の出店者・運営ボランティア募集

出店者(東市・西市)への出店

3月14日アラート全国一斉訓練

全国瞬時警報システム(アラート)を使用した全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

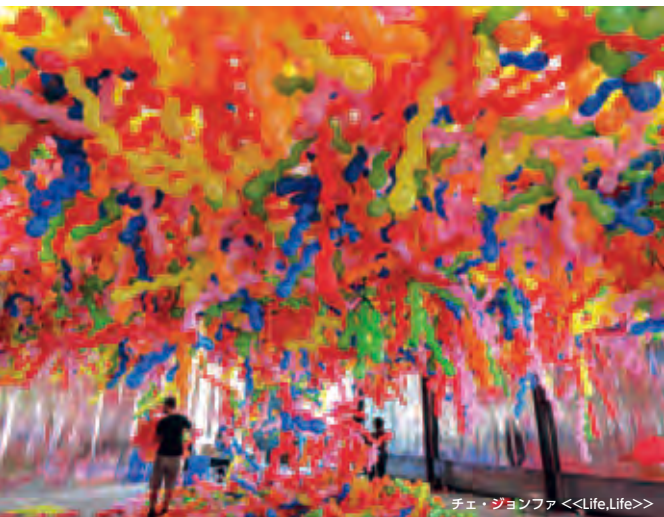
奈良韓国教育院韓国語講座受講生募集

募集期間：年中受付

自死遺族の相談

電話相談：①よりそいの会あかり/毎週火曜日

奈良市は 2016 年、「東アジア文化都市」として「古都奈良から多様性のアジアへ」をテーマにさまざまな事業を行いました。中でもコア期間の「古都祝奈良」と題したアートプロジェクトでは、世界に誇る文化遺産を舞台に、奈良が圧倒的な「場の力」を持つまちであることを内外に発信することができました。この成果を未来につなぐべく、アートプロジェクト「古都祝奈良」が再び動き出します。



美術部門 「花 Welcome」

韓国を拠点に国際的に活躍するチェ・ジョンファさんを招き、作品展示とワークショップ、アートディスカッションを行います。風船やザル、プラスチック容器などを用いて、奈良市役所やならまちセンターなどを美術作品へと変容させます。

チェ・ジョンファ 1961 年ソウル生まれ、同在住。ベネチア・ビエンナーレ 2005 では韓国館の代表に選ばれたほか、リバプールやシドニー、台北、リヨンなど世界中の芸術祭に参加している。また、平昌（ピョンチャン）パラリンピック冬季競技大会では、開会式・閉会式の美術監督を務める。近年参加の主な展覧会に、さいたまトリエンナーレ（2016）、ホノルル・ビエンナーレ（2017）、東アジア文化都市 2017 京都「アジア回廊現代美術展」（2017）などがある。



©Tae Kyun Wang

作品展示「花 Welcome」

【とき・ところ】 3月9日(金)～25日(日) 奈良市役所正面玄関ホール 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日休み）、ならまちセンター（東寺林町）午前9時～午後7時（月曜日、3月22日は休館） ※その他の会場は、市HPに掲載

ワークショップ「Happy Happy」

ワークショップ1 <申込不要。期間中に直接来場> とき…2月20日(火)～3月8日(休)午前10時～午後6時※月曜日は休み ▶ところ…ならまちセンター ▶内容…カラフルなザルや容器、ペットボトル、風船などをつないで市内各所に展示し、見慣れた景色を一変させます。※制作された作品は、3月9日～25日まで展示 ▶対象…子どもから大人まで（小学生以下は保護者同伴）

ワークショップ2 とき…3月25日(日)午後1時～3時 ▶ところ…ならまちセンター芝生広場※雨天時変更 ▶内容…大小さまざまなプラスチックのフタを自由に並べて、芝生広場の上に花を咲かせます ▶対象…市民（小学生以下は保護者同伴） ▶参加方法…当日午後0時45分に同館1階エントランスに集合

アートディスカッション「生生活活—生きることとアート」

とき…3月25日(日)午後4時～6時 ▶ところ…coto coto(ならまちセンター1階) ▶ゲスト…チェ・ジョンファさん、美術家・京都市立芸術大学教授の小山田徹さん、美術家・奈良県立大学専任講師の西尾美也さん（進行） ▶内容…今後の奈良におけるアートプロジェクトの可能性について、ゲストと参加者が一緒に語る ▶定員…中学生以上 20人 ▶費用…540円（ワンドリンク付） ▶申込…メールかほかはがき、FAXに「アートディスカッション申込」、希望者数、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月15日までに下記事務局へ ※当日の様子を YouTube 配信。市ホームページの「動画チャンネル」から視聴可。

演劇部門 青少年と創る演劇「ならのはこぶね」

とき…3月30日(金)午後2時開演（上演予定時間80分） ▶ところ…ならまちセンター市民ホール（東寺林町） ▶内容…オーディションで選ばれた中高生が、一昨年上演のオリジナル演劇「ならのはこぶね」に新しい演出を加えて上演 ▶申込…メールかほかはがき、FAXに「ならのはこぶね申込」、希望者数、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに下記事務局へ※入場ハガキを後日郵送。残席に余裕があれば当日券を会場にて発行



【申込・問合せ】 奈良市アートプロジェクト実行委員会事務局（奈良市文化振興課内）

〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4942 FAX0742-34-4728 Eメール：art@city.nara.lg.jp

木津川市と包括協定を締結 連携してまちづくり

1月12日、奈良市は京都府木津川市と「奈良市と木津川市との連携・協力に関する包括協定」を締結しました。

両市は歴史的・地理的なつながりが深く、住民も日常的に互いの市を往来するなど、ひとつの生活圏をつくっています。

互いの持つ資源や特性を生かしながら、公共施設の活用や災害対策、子育て、観光など、幅広い分野で連携・協力した取り組みを進めることで、双方の住民が将来にわたり、安心して暮らしていけるまちづくりをめざします。



締結式での仲川市長と河井木津川市長（右）

新たな家族との出会いの場 保護猫譲渡会を市で初開催

1月28日に、はぐくみセンターで保護した猫の譲渡会を行いました。

市では、保健所で保護された動物の飼い主募集を積極的に行っています。初の試みである今回の譲渡会は、ボランティア団体の協力のもと、譲渡に興味を持つ多くの人が訪れました。猫と触れあいながらケージに書かれた性格や特徴を熟読したり、職員に飼い方を相談したりする等、会場は真剣に引き取りを検討する人々と賑わい、譲渡の輪が広がるイベントとなりました。



保護動物譲渡に関する情報は生活衛生課（☎0742・93・8395）へ。市ホームページ・Facebook、生活衛生課「Twitter」でも情報を更新しています。

食べ物を必要とする 人への架け橋に

1月25日・26日に市職員対象に「フードドライブ」を試行しました。「フードドライブ」とは家庭で余っている食べ物を持ち寄り、それらをまとめて福祉団体や施設に寄付する活動です。

日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう、いわゆる「食品ロス」が年間約632万トンにも上る一方で、子どもの7人に1人が貧困状態にあり、特にひとり親家庭の貧困率は50%を超える現状があります。

市では「ともに支え合うまちづくり」をめざし、「食品ロス」を解消しながら、食品を必要としている人につなぐ架け橋となるように今回の「フードドライブ」を実施しました。集まった食品は県内初のフードバンクである「フードバンク奈良」に寄付しました。



▶市職員が家庭で余っている食品を持ち寄りました。

▶米やレトルト食品、菓子など多くの食べ物が集まりました。



市政情報番組「奈良ならならならTV」は、奈良テレビ放送で、毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中！

協力して、市民の健康寿命を伸ばす

1月30日に、市と全国健康保険協会（協会けんぽ）奈良支部は、「健康寿命延伸、予防医療にかかる連携協定」を結びました。高齢化が進む現在、市では生活の質を高めることを目的に、病気を未然に防ぐ「予防」に焦点を当てた健康施策を進めています。

今回の協定では、予防医療、健康づくりに関する取り組みについて、連携協力することで、地域全体の住民の健康寿命を伸ばすこと、また医療費の適正化を図ります。

- 今後、市と協会けんぽは以下の項目を協力して取り組んでいきます。
- ① データヘルスをはじめ科学的データに基づく地域および職域の健康課題の調査および分析
 - ② 生活習慣病の予防と早期治療勧奨および重症化予防
 - ③ 健康づくり（食事・運動等）



署名した協定書を見せる仲川市長と協会けんぽ奈良支部の河田支部長（右）

これからの10年の学びを考える 第7回交流の集い開催

2月3日に市役所正庁で、地域教育協議会の関係者・教職員・生徒・児童等があつまり「これまでの10年これからの10年・子どもの学び・おとなの学び」をテーマに交流しながら学びました。

午前の部は子どもの学びとして位置づけられ、各学校区で取り組まれている子ども体験プログラムが紹介されました。

午後の部では地域コーディネーターと学校の先生がこれからの10年を見据えた教育についての議論を交わしました。

▼大宮小学校で取り組まれている「ナンプレ！数字で遊ぼう」を体験する子ども達



市長コラム

Vol. 79



前回に引き続き教育改革についてお話しします。今こそ地域と連携した学校教育が市民権を得ていますが、

私が活動を始めた頃はまだ草創期。全国各地で教育コーディネーターと呼ばれる地域人材が立ち上がり、NPOやベンチャー企業など多様な形態で新しい教育の形を模索していました。実社会と教室とを繋ぐキャリア教育も一気に広がりました。

それから15年。身の回りのあらゆる物がインターネットと接続されるIoTや人工知能に象徴される、第4次産業革命の入り口に立つこれからの社会では、自律的に考え行動できる人材がますます必要とされます。それは同時に、いち早くルールや仕組みを作った者が圧倒的な力を持つ時代でもあります。昨今の仮想通貨問題を見ても明らかのように、そこに国境はありません。事前予測が不可能な時代を、しなやかに生き抜く「人間のベース」を築き上げる過程として、教育の役割にますます期待がかかります。

仲川けん



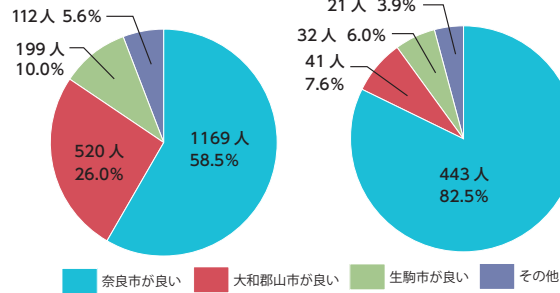
リニア新駅を奈良市に

奈良県内で世論調査を実施しました！

昨年12月に県民2,000人を対象とした「観光客誘致及び公共交通機関に関するアンケート調査」を実施。

◆リニア中央新幹線の新駅はどこに設置されると良いと思いますか？

①奈良県民全体の回答(奈良市民含む) ②奈良市民のみの回答



市内在住の8割以上が「リニア新駅は奈良市に設置されると良い」と回答。県全体を見ても、県内で誘致活動を行う自治体の中で、奈良市58%、大和郡山市26%、生駒市10%と最も高い支持を得ました。リニア新駅の設置場所を最終的に決定するのは事業主体のJR東海ですが、地元の意向として歓迎ムードが重要だと考えます。

奈良市内へのリニア新駅設置実現に向け、引き続き応援よろしくお願いいたします。

【問合せ】観光戦略課 ☎ 0742-34-5607

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(木) 修二会
(～14日本行・15日だったん帽 東大寺二月堂)
市立高等学校卒業式
- 2日(金) 行基會大祭(喜光寺)
- 3日(土) 二の午厄除祈願法要(慈眼寺)
初午厄除祈禱会(西大寺)
- 9日(金) 人形供養(正暦寺)
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 13日(火) 春日祭〈申祭〉(春日大社)
- 14日(水) 市立幼稚園・こども園卒園式
- 15日(木) 御田植神事(春日大社)
市立中学校卒業式
- 16日(金) 市立幼稚園・こども園終業式
- 17日(土) 市立小学校卒業式
子ども安全の日
- 20日(火) 市立高等学校終業式
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア(美化ボランティア)
- 21日(祝) 奈良筆まつり(菅原天満宮)
- 23日(金) 市立保育園卒園式
市立小・中学校終業式
- 25日(日) 修二会花会式(～31日 薬師寺)

※ 緑字は寺社等の年中行事

【問合せ】子育て相談課 ☎ 0742・34・4804 ※全文は市ホームページ

子どもの成長や親の思いには、実子でもそうでなくても、共通するところがありました

特別養子縁組をした後、息子が赤ちゃん返りをして困っていたことがあります(実子)を育てたことがある里親さんに話した時、「私も(自分が産んだ)子どもを育てるとき、同じようなことがあったよ」と言われてびっくりしました。それまで私は、養子だから子育てが難しいのではないかと思っていました。しかし、子どもを育てることは、実子・養子に関係なく、子どもの成長や親の思いには共通するところがあるということが、だんだんとわかってきました。

2歳で特別養子縁組をした息子はもうすぐ20歳になります。何があってもこの子の盾になろうと思っただけで育ってきました。将来、息子があなたか家庭を築けることを願っています。



家庭で暮らせなくなった子どもたちを育てている里親さんへインタビュー。今回は、もうすぐ20歳になる息子と2歳の時に特別養子縁組をして家族となった高橋さん(仮名)のお話です。

インタビュー全文はこちら▶



市立保育所等の臨時保育士・調理員を募集しています 【問合せ】こども園推進課 ☎ 0742・34・5493