

お腹を凹ます！メディカルサポート

お医者さんで
特定保健指導を受けよう！

無料

令和5年度 奈良市内特定保健指導動機付け支援実施医療機関一覧表【63医療機関】R6.2月現在

ご利用にあたって、必ずお読みください

医療機関により変更等ある場合があります。詳細は医療機関にお問い合わせください

- 特定保健指導は無料ですが、医師の判断により検査や治療が必要になった場合は、別途費用が発生します。
- ご利用時には、国民健康保険証・同封している特定保健指導利用券と受診結果通知表を必ずご持参ください。
特定保健指導利用券・受診結果通知表を紛失された場合は、国保年金課（☎0742-34-4736）までご連絡ください。
- 医療機関に受診中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかの確認をしてからご利用ください。
- 市外の実施医療機関については、奈良市のホームページでご確認ください。
- 実施医療機関以外に、健康増進課（☎0742-34-5129）または都祁保健センター（☎0743-82-0341）、月ヶ瀬健康相談室（☎0743-92-0480）でも個別支援が利用できます。お問い合わせください。

一覧表の見方

実施医療機関名	
アクセス	
所在地	
☎：電話番号	
支援方法	駐車場の有無
対応日時等	
医療機関からの メッセージ	

近鉄・JR奈良駅 帯解エリア	(医) 双福会伊藤医院	岩井内科クリニック	江川内科消化器科医院	
	永井町バス停から徒歩2分	近鉄新大宮駅から徒歩約8分	JR奈良駅から徒歩約10分	
	南永井町377-3	大宮町4-331-1	杉ヶ町11-2杉ヶ中町ビル1階	
	☎61-3677(要予約)	☎33-3006	☎24-9055(要予約)	
	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	
	診療時間に準ずる	要問合せ	診療時間に準ずる 自院での健診受診者のみ	
北山医院	国分医院	斎藤医院	(医) 岡谷会さくら診療所	
油阪橋商店街徒歩約5分	南方町バス停から徒歩約3分	佐保小学校バス停から徒歩約2分	八軒町バス停から徒歩約5分	
芝辻町1-9-5	南紀寺5-53-1	法蓮町969	南京終1-183-25	
☎33-6383(予約不要)	☎22-2266(予約不要)	☎26-5168(要予約)	☎50-1600(要予約)	
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	
要問合せ	自院での健診受診者のみ	月～金(木・祝日除く) 9:40～11:30 自院の患者さんのみ	月～金 9:00～17:00	
	生活指導・食事指導を医師が行っている		ライフスタイルに合わせて、何が出来るか一緒に考えていきましょう。運動施設を併設しており、運動体験もして頂けます。	
(一財) 沢井病院	(医) 須基内科医院	高井レディースクリニック	(医) 竹村内科医院	
JR奈良駅から徒歩約15分	大安寺バス停から徒歩約3分	JR奈良駅から徒歩約1分	近鉄奈良駅から徒歩約5分	
船橋町8	南京終町1-109-1	油阪町1-66	椿井町33	
☎23-3086(要予約)	☎61-5111(要予約)	☎26-0551(要予約)	☎22-4617(予約不要)	
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	
月～金 14:00～16:00 予約状況で相談可	診療時間に準ずる コロナワクチン接種済の方	平日 午前中	要問合せ	
病院食を担当している管理栄養士がわかりやすく指導しています。	食事療法(献立を利用して、総カロリーや脂肪、炭水化物などの比率を図る)、運動指導	食事と運動について個別的に指導します。	個別支援のため、一人一人にあった指導を行っています。	
(医) 谷掛整形外科診療所	(医) 田村医院	(医) つかもと整形外科	(医) 寺崎クリニック	
神殿町バス停から徒歩約1分	近鉄新大宮駅から徒歩約15分	近鉄奈良駅から徒歩約5分	近鉄奈良駅から徒歩約10分	
神殿町644-1	四路大路1-7-19	花芝町28 丸谷ビル1階	南城戸町67	
☎62-7577(要予約)	☎33-0635(要予約)	☎23-5680(予約不要)	☎22-5091(要予約)	
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	
平日 9:00～11:00	月～土 午前中	要問合せ	自院での健診受診者のみ	
医師が受ける人にふさわしい保健指導を実施します。	健康的な体作りをサポートします。			

(医) 西脇クリニック	はらだ医院	(医) 松井医院	まほろばクリニック
高畑バス停から徒歩約5分	田中町バス停から徒歩約2分	三条添川町バス停から徒歩約1分	奈良阪バス停から徒歩約5分
東紀寺町2-7-13	紀寺町607	三条松町19-4	奈良阪町2271-3
☎27-3033(要予約)	☎22-6817(要予約)	☎35-1310(予約不要)	☎25-2211(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
月～土(木除く)午前中	月、火、金	要問合せ	自院での健診受診者のみ
保健指導の達成を目指して親切に指導をしています。	漢方専門医の医師が、食事療法、運動療法とともに、全面的にサポートさせていただきます。		
(医) 三谷医院	(医) 薬慈会 らくじクリニック		
北神殿バス停から徒歩約10分	JR奈良駅から徒歩約15分		
神殿町171-4	南新町19-1 南新町ビル1階		
☎61-5057(要予約)	☎26-4165(要予約)		
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり		
要問合せ	月～金 9:00～12:00		
患者さんに応じた保健指導を心がけています。			
いずみクリニック	(医) 植松クリニック	門野医院	
近鉄大和西大寺駅から徒歩約3分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約5分	近鉄大和西大寺駅から南へ10分	
西大寺国見町1-1 西大寺近鉄ビル1階	西大寺南町2-6	西大寺国見町2-3-17	
☎52-2601(要予約)	☎45-7501(要予約)	☎48-9267(要予約)	
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	
診療時間内	月・水	要問合せ	
医師が運動療法、食事療法を指導し、スタッフ全員で応援します。	アルコール依存症治療を行っています。		
西大寺セントラル クリニック	しらやま医院	鈴木内科クリニック	(医) 田北クリニック
近鉄大和西大寺駅から徒歩約8分	近鉄尼ヶ辻駅から徒歩約2分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約4分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約7分
菅原東2-20-13	尼辻中町10-27	西大寺本町5-8	佐紀町2ならファミリー別館3号館2階
☎49-7523(予約不要)	☎35-1788(要予約)	☎33-3786(要予約)	☎36-5551(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
要問合せ	要問合せ	要問合せ	月～日(木除く) 9:30～13:00 16:00～18:30
辰巳内科医院	(医) 中岡内科クリニック	奈良市総合医療検査センター (メディカルなら)	ひらのレディースクリニック
近鉄西の京駅から徒歩約5分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約1分	柏木町バス停から徒歩約5分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約2分
六条1-3-39	西大寺東町2-1-63サンワシティ西大寺3階	柏木町519-5	西大寺南町5-26TKビル西大寺SOUTH 4階
☎46-9330(予約不要)	☎32-3800(要予約)	☎33-7876(要予約)	☎52-0500(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
要問合せ	その時の状況で相談可	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00	要問合せ
	目標達成に向けて丁寧に一緒に考えます。	保健師、管理栄養士、健康運動指導士等の専門スタッフが個別に支援をいたします。土曜も予約可。基本的に対面での面談、ICT利用も可能。	担当医師が直接支援(サポート)します!

福山医院	(医) 森田内科循環器科 クリニック	やまざきクリニック	(社医) 平和会吉田病院
尼ヶ辻駅から徒歩約0分	近鉄尼ヶ辻駅から徒歩8分 宝来3丁目バス停から徒歩約1分	佐紀町バス停から徒歩約1分	近鉄大和西大寺・あやめ池駅から徒歩約15分 送迎バスあり
尼辻中町11-3	宝来3-3-21	佐紀町2762-4	西大寺赤田町1-7-1
☎33-5135(予約不要)	☎47-5177(要予約)	☎34-3675(要予約)	☎45-4601
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
要問合せ	自院での健診受診者のみ 月・火・木・金・土 9:00~12:00	要問合せ	月~金(祝日除く) 14:00~16:00
患者さん一人一人の個性に応じた無理のない指導をします。	当院は循環器疾患を中心に外来診療を行っています。メタボ対策は将来の「生活の質」向上維持する為に大切なポイントです。一緒に対策を考えていきましょう。		
阿部クリニック	いしかわ心臓クリニック	(医) 社団秋篠会 今村糖尿病内科津田外科診療所	衛藤医院
近鉄学園前駅から徒歩約3分	近鉄富雄駅	秋篠三和町バス停から徒歩約1分	近鉄学園前駅から徒歩約1分
学園南1-2-20	富雄元町2丁目6-48 ライオンズプラザ富雄1F	秋篠新町269-4	学園南1-1-17
☎44-5155(要予約)	☎81-9500(要問合せ)	☎47-7082(予約不要)	☎43-2525(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
自院での健診受診者のみ	要問合せ	要問合せ	要問合せ
			医師自らどのような質問にも丁寧に答えます。
後藤医院	小山医院	斎藤医院	そめかわクリニック 内科・循環器内科
近鉄高の原駅から徒歩約10分 右京1丁目バス停から徒歩約1分	中山町西4丁目バス停から徒歩約2分	登美ヶ丘3丁目バス停から徒歩約5分	中山町西2丁目バス停から徒歩約2分
右京3-19-1	中山町西3-444-1	中登美ヶ丘2-1984-58	中山町西4-456-1 TSビル201
☎71-1180(要予約)	☎49-2205(予約不要)	☎44-3656(要予約)	☎51-9938
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
自院での健診受診者のみ 実施日は相談のうえ決定	自院での健診受診者のみ	自院での健診受診者のみ	木・土 9:00~12:00
			管理栄養士、循環器専門スタッフが生活、栄養の事をサポートさせていただきます
(医) 栄仁会 高の原すずらん内科	(医) 新生会 高の原中央病院	(医) 田中医院	(医) つじもとクリニック
近鉄高の原駅から徒歩約5分	近鉄高の原駅から徒歩約5分	近鉄学園前駅から徒歩約8分	近鉄学園前駅から徒歩約1分
右京1-3-4	右京1-3-3	百楽園2-1-1	学園北2-1-5 ローレルコート学園前レジデンス施設棟1階
☎95-6888(要予約)	☎71-7062(要予約)	☎44-6669(要予約)	☎51-7000
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
自院での健診受診者のみ 予約状況により相談可能	月~金 9:00~16:30	診察時間内	診察時間に準ずる
	健康な身体づくりに向けて、私たちと一緒に今出来る事を見つけていきましょう！		何でもお気軽にご相談ください
(社医) 平和会 とみお診療所	(医) 永野会 永野クリニック	奈良西部病院	平城園診療所
近鉄富雄駅から徒歩約7分	近鉄富雄駅から徒歩約12分	帝塚山大学前バス停から徒歩約1分	
三碓町2-1-6	鳥見町2-11-8	三碓町2143-1	秋篠町1567
☎45-7480	☎45-3550(要予約)	☎51-8700(要予約)	☎52-3820(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
自院での健診受診者のみ 月~金 9:00~16:00	自院での健診受診者のみ 月・火・水・金	月~金 13:00~16:00	診療時間と同じ
		Webサイトを介した保健指導を実施 インターネット環境があれば生活習慣改善の為に自己管理がどこでも利用可能です	

(社医) 松本快生会 西奈良中央病院		(医) 花本クリニック		医療法人ひかりクリニック		ファミリークリニック戸田	
近鉄学園前駅から徒歩約15分		西登美ヶ丘4丁目バス停から徒歩約0分		近鉄学園前駅から徒歩約2分			
鶴舞西町1-15		西登美ヶ丘3-18-3		学園前北1-8-8 カラビタビル5階		登美ヶ丘1-1-13	
☎43-8868		☎46-0731		☎51-0051		☎52-5500	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場なし	個別支援	駐車場あり
日・祝除く 9:00~16:00		要問合せ		火・金 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土 9:00~12:00 ※第1・3金曜 9:00~12:00/16:00~19:00		その時の状況で相談可 直接お問い合わせください	
「これならできる!続けられる!!」 と一緒にさがしてみませんか。		適切に指導しています。		あなたの「これならできる」を探 して管理栄養士、看護師、医師等 のオールひかりでサポートします			
森田診療所		森村医院		(医) やすい小児科医院		安田医院	
近鉄学園前駅から徒歩約2分		北秋篠バス停から徒歩約1分		近鉄富雄駅から徒歩約4分		中山町西2丁目バス停から徒歩約4分	
学園南1-2-1		秋篠町922		富雄元町1-12-1カサム富雄4階		中山町西2-1052-50	
☎45-0603(要予約)		☎45-4722(要予約)		☎43-2587(要予約)		☎47-0156(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
月・火・水・金・土 9:00~12:00		自院での健診受診者のみ 診察時間に準ずる		月~水・金(祝日除く) 9:00~12:00/16:00~19:00		自院での健診受診者のみ 月・火・木・金・土 9:00~11:00	
生活習慣病や健康に関すること何 でもご相談下さい。		動脈硬化の検査					
(医) クリニカ・ドンナ 洋子レディースクリニック		(医) よねだ内科クリニック					
学園大和町2丁目バス停から徒歩約1分		近鉄学園前駅から徒歩約15分					
学園大和町3-40-2		学園大和町6-1542-382					
☎51-1200(要予約)		☎48-7310(要予約)					
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり				
月~土		月~土診療時間内					
食事・運動指導と共に前向きの人生 になることを希望します。		栄養士による指導を行っておりま す					
月 ヶ 瀬	奈良市立月ヶ瀬診療所						
	尾山診療所バス停から徒歩約1分						
	月ヶ瀬尾山2790						
	☎(0743)92-0030(要予約)						
	個別支援	駐車場あり					
要問合せ							