

# かけっこ教室第2弾

2日間のトレーニングで、かけっこが速くなる！！

お友達とみんなで楽しくトレーニング！！

正しい走り方、速く走れるようになるコツを、ラダートレーニング、ダッシュトレーニング、ステップトレーニングなどを通して楽しく学べる！！

※当日は現地集合で、保護者観覧可です。

日 時： 3/29(金)～3/30(土)

1部 15:00～16:00

2部 16:15～17:15

場 所： 平城第3近隣公園

料 金： 2,200円

対 象： 小学生

持ち物： 外履き靴、動きやすい服装、水分

定 員： 1部 20名 2部 20名

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

受 付： 2/23(金)開始

※雨天の場合、室内で行います。

