



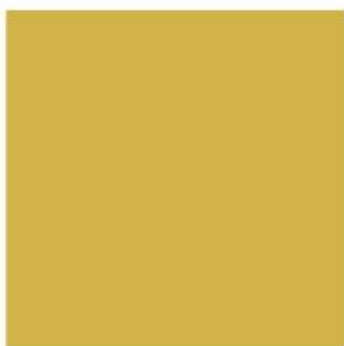
令和5年度  
奈良市・木津川市  
女性の就業支援事業



今のあなたにちょうどいい！

# 女性が輝く！お仕事のすべて

## ジャストフィットワークのススメ



# 働くことで自分の可能性を広げてみよう

## 「ジャストフィットワーク」という働き方

子育てに専念していた時期を経て、「そろそろ働きたいな」と思ったとき、現役で就業していた頃と現在の生活スタイルの変化に戸惑うこともあるでしょう。

子育てに専念していた期間を「ブランク」と捉えてしまったり、「何も成長していない」と感じてしまうことも。

でもそんなことはありません。人生の変化がもたらした新しい価値観、身についた力を生かせる職場はたくさんあります。ぜひ新しい自分と改めて向き合い、「いま」にジャストフィットした働き方（ワーク）を見つけてください。

### 《 1 》

ライフステージに合わせて働き方を変化させていく

### 《 2 》

新たな分野へのチャレンジで、自分の可能性の幅を広げる

### 《 3 》

勘に頼らず、信頼できる情報から最適な求人を選び取る

## ● 目次

P1 序章～働くことで自分の可能性を広げてみよう～

P3 奈良から始まるジャストフィットワーク

P4 「扶養の範囲」を確認しよう

P5 セミナー登壇者からのメッセージ  
(株)ママプロジェクトJapan 岩田かおりさん

P6 私たちのジャストフィットワーク

P9 履歴書のポイント～自己PRの書き方～

### 【求人一覧】

01 中村建設株式会社

02 地域情報ネットワーク株式会社

03 第一化工株式会社

04 株式会社路珈珈

05 株式会社ジンウテクノ

06 株式会社COMARU

07 奈良近鉄タクシー株式会社

08 ダイシン化工株式会社

09 株式会社風神

10 社会福祉法人ならやま会

11 株式会社アイリス

12 株式会社楓工務店



# 奈良から始まる ジャストフィットワーク

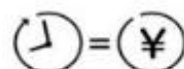
抱える「制約」は人それぞれ。だからこそ、短時間勤務・2～3日程度の少日数勤務・リモートワークなどを取り入れて、時間の制約がある女性でもやりがいを持って続けられる働き方（＝ジャストフィットワーク）が必要です。奈良市では、企業・女性たちそれぞれにとっての「ジャストフィットワーク」を提案します。



育児や介護などライフステージごとに働き方を変更できる仕事



時間にとらわれない仕事



短時間で正社員並みの成果を上げる仕事



短時間の仕事

「企業」と「私」にピッタリの働き方

**ジャストフィットワーク**



掛け持ちの仕事



場所にとらわれない仕事



事業の成長を楽しむ仕事



3年後に子どもが小学生に。  
今からスキルを身につけて3年後に時間を自由に使って仕事ができるようになりたい。



働きやすい環境があれば、  
今まで経験のない職種にチャレンジしたい！

# 「扶養の範囲」を確認しよう

「扶養の範囲」を希望する場合、あらかじめ確認しておきましょう。従業員規模によって段階的に社会保険の加入要件が変わるため、求人企業に確認するようにしましょう。

年収	控除	住民税	所得税	健康保険・厚生年金への加入	配偶者控除または配偶者特別控除
100万円以下		なし	なし	なし	最大値
100万円超		あり	なし	なし	最大値
103万円超		あり	あり	なし	最大値
106万円超		あり	あり	条件を満たす場合必要	最大値
130万円超		あり	あり	必要	最大値
150万円超		あり	あり	必要	段階的に減額
201万円超		あり	あり	必要	なし

現在は、社会保険加入者数101人以上の法人が対象ですが、2024年10月から「51人以上」の法人に適用拡大されます。

## POINT !

週30時間以上勤務

月額賃金が10万8,000円以上

週20時間以上勤務  
(雇用保険に加入している)

月額賃金が8万8,000円以上

時給1,100円、1日6時間、週4日勤務

現在(雇用保険のみ)

賃金 105,600円  
社会保険料 634円  
所得税 930円  
手取り 104,036円

(雇用保険)

2024年10月以降(社会保険加入)  
※社員51人以上の企業

賃金 105,600円  
社会保険料 16,296円  
所得税 180円  
手取り 89,124円

(雇用保険・健康保険・介護保険  
・厚生年金保険)

週20時間未満へ変更

時給1,100円、1日6.5時間、週3勤務

賃金 85,800円  
社会保険料 0円  
所得税 0円  
手取り 85,800円

労働時間を増やす

時給1,100円、1日7.5時間、週4勤務

賃金 132,000円  
社会保険料 20,972円  
所得税 1,340円  
手取り 109,688円

# 子育ても 楽しみながら 働く意義

奈良市女性の就業支援事業の女性向けセミナーにおいて「子どもの教育と私の生き方・働き方」というテーマで、(株)ママプロジェクトJapan代表の岩田かおりさんにご登壇いただきました。

皆さんにとって一番大切なものは何ですか。独身時代なら「趣味」「友達」「お洒落」「恋人」だった方も、出産を機会に価値観が変わり「子ども」「家族」「夫婦関係」「家」になっているかと思います。

人生にとって大切なものは、その時々で変わる上に、決め切れないぐらいてんこ盛り！人間は欲張りですね。

私は一番大切なものに「仕事」が入ることはなく、仕事に没頭した経験もなかったですが、人生の流れから今は起業していて、子どもたちに手が掛からなくなった今は仕事が欠かせません。

私は3人の子育て奮闘時期は、パート、派遣社員、専業主婦と働き方を工夫しました。仕事はサードプレイス感覚で、新たな挑戦ができる機会を持ちつつ、期間限定の子育てを存分に楽しむことができました。

無理をしすぎない働き方で、子どもの人生の節目（受験・卒業・入学）や人生のアップダウン（失恋・不登校）に余裕を持って子どもと心を通わせられた事が愛おしい思い出です。何より私を親として成長させてくれました。また、「良い大学に入り、一流企業に就職さえすれば安心」という考え方が通用しない時代に、親自身が自分の頭で考えて判断し行動する背中を見せられたのも良かったです。

今、子ども達は世界規模で夢を実現し始めていて、老後の楽しみも増えています。子育て中は仕事と家庭の両立で悩むものですが、他人に流されず自分なりの「ジャストフィットワーク」を探してみてくださいね！応援しています。



(株)ママプロジェクトJapan  
代表取締役 岩田かおりさん

ガミガミ言わなくても勉強する子に育てる！大人気「天才ノート」の著者。最小限の塾通いで、子ども3人は国立小→海外大や有名私大に合格。自己効力感を高め、主体性を引き出す工夫が散りばめられつつ、自分軸をしっかり持ちながら子どもと関わる姿は常に自然体。仕事も子育ても自分軸で生きる姿が、多くの親たちの共感を呼び、自治体や教育機関でのセミナーにも多数登壇。



# 私たちのジャストフィットワーク

「仕事と子育ての両立をどうする？」と悩む人も多いと思います。自分自身のスキルややりたい仕事内容、子どもの人数も年齢もみんなバラバラ。そして一人ひとりが理想とするライフスタイルも異なるので、答えは一つではありません。さまざまな先輩たちのケースを参考にしながら、長期的な視点で自分にとってのジャストフィットワークを考えていきましょう。

## Rさん（息子の中学受験に娘の習い事・・・在宅勤務を活用してジャストフィットワーク）



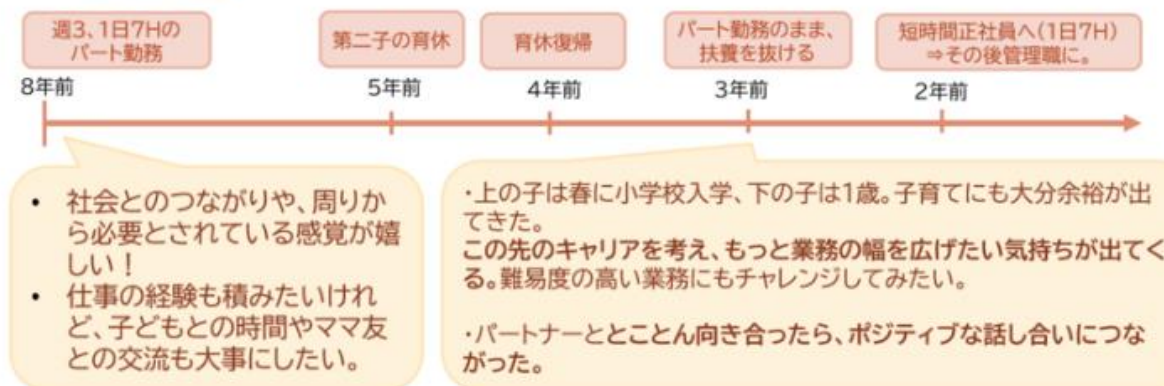
## Aさん（転職してジャストフィットワークへ！子どもとの時間も豊かになった。）



# 長期的な視点で働き方を考える

はじめの一步は小さくても、少しずつステップアップしていくことをイメージしながらキャリアビジョンを描いていきましょう。

パートから管理職になった女性のケースを紹介します。



## 【自分自身の成長のために意識していること】

- ✓やりたいことがあれば、自分にストッパーをかけずにまずやってみる（手を挙げる）。
- ✓スキル不足、時間が足りない、、、という懸念は一旦棚に置く。  
→壁にぶち当たった時は、まわりに遠慮せずに頼る。
- ✓社内のリソースをフル活用！そうすると、意外となんとかなる！  
→自分の今のスキルや能力でできることより少しレベルの高い業務にチャレンジする。  
→成長実感が得られる。視野が広がる。  
→学びの意欲が増す。仕事が楽しくなる。



社会保険労務士法人ワーク・イノベーション  
社会保険労務士 松浦満希子

夫の仕事の関係で地方転勤もあり、出産を機に専業主婦に。長女が1歳半の頃、パートで仕事をスタートし、第二子の育休復帰後、徐々に勤務時間を延ばし、正社員・マネージャーへ。リモートワークを中心に時間と場所に捉われない柔軟な働き方をしながら企業のコンサルティングやセミナー登壇、社員育成等、幅広く活躍している。





## 働いて忙しくなると子どもはかわいそう？

他者との関わりや家庭では味わえないたくさんの経験の機会を通じて、子どもたちは大きく成長します。

保育園、幼稚園、学校といった家庭以外の場は、子どもに対する関わりや遊びなどについて専門的な理解を持つ人がいる場です。同じ年頃の子供達と触れ合いながら、家庭にいただけでは得られない様々な経験を通じて、ものや人への興味が広がり、成長していくことができます。さらに、年齢の近い子どもとの関わりは、社会情緒的な発達への効果的な影響など成長発達に資する豊かな経験をもたらします。ママたちが一歩を踏み出すことによって、子どもたちもまた、新たな世界を広げるのです。



## 今でも大変なのに、仕事なんてできるの？

パートナーとしっかり話し合うこと、味方を作ること、仕事を楽しむことで、今よりもっと生活が豊かになるはず。

自分の時間が全く持てないくらい毎日が大変だと、仕事をするイメージも持てなくなるかもしれません。でも家事育児、全部自分一人で頑張っていませんか？夫婦で話し合うことはもちろん、家族以外のパートナーを見つけることも大切です。子どもが通う保育園や学校の先生や職場の仲間、さらには「人」だけでなく便利な家電やサービスもたくさんあります。自分自身の時間を充実させている実感を持ちながら日々が変化していくと、自然と人とのつながりや出会いが増え、今よりもっと豊かな毎日を送れるようになるでしょう。

「働く」ということは、単にお金を稼ぐための手段ではなく、自分の人生を輝かせるチャレンジにもなります。新しい挑戦の場をみつけてみましょう。

# 履歴書の自己PRはしっかり書こう！

履歴書と職務経歴書はセットで用意しますが、履歴書にもしっかり自己PRを書きましょう。採用担当はまず履歴書を確認して、ある程度の評価をした上で職務経歴書を見ます。

学歴・職歴だけでは見えづらい強みがあるはずです。家庭や地域活動といった仕事以外の取組みは職場での人間関係や仕事の姿勢にもつながる価値ある情報です。また、会社への思いをしっかりと表明することで、担当者の印象も大きく変わります。

The image shows a sample resume form. The form is divided into several sections. At the top left, there is a header for '履歴書' (Resume) with fields for '年 月 日 現在' (Year, Month, Day, Current). Below this are fields for 'ふりがな' (Name in kana), '姓' (Surname), and '名' (Given name). There are also fields for '年 月 日生 (漢 字)' (Date of birth in kanji), '性別' (Gender), 'ふりがな' (Name in kana), '電話番号' (Phone number), '居住区' (Residence area), '〒' (Postal code), 'ふりがな' (Name in kana), and '連絡先' (Contact information). Below these are two tables for '学歴・職歴 (各別にまとめて書く)' (Education and Work Experience). The first table has columns for '年' (Year), '月' (Month), and '学歴・職歴 (各別にまとめて書く)'. The second table has columns for '年' (Year), '月' (Month), and '学歴・職歴 (各別にまとめて書く)'. Below the second table is a section for '志望の動機、特技、好きな仕事、アビリティなど' (Reasons for applying, hobbies, favorite work, abilities, etc.), which is highlighted with a red box. Below this is a section for '本人希望記入欄 (志望動機、希望、希望職種、希望地、その他についての特長を記入してください)' (Area for applicant's input (reasons for applying, hopes, desired job, desired location, etc.)). At the bottom left, there is a note: '※「性別」欄：記載は任意です。非記載とすることも可能です。' (Note: The 'Gender' field: recording is optional. It is also possible to not record.)

動画でも解説しています！



# 自己PRで大切な視点

## 効率を追求する力

○人規模の会社で営業事務を担当。私が担当するまでは、営業が内勤作業を行い、数字管理もExcelで行っていました。そこで、営業管理システムを導入して、営業○人で、週○時間かかっていた業務を、私一人で○時間まで減らすことができました。また、退職後も、子どもの幼稚園のPTA役員を担当し、紙で管理していたものをやめデータ化したりスマホアプリを活用するなど、効率化を図りました。

## 正確性

営業が顧客に提出する数字にミスが無いよう責任を持ち、作業のすべてにチェックリストを作成し、チーム内でも共有を行うよう業務改善を行いました。従事していた○年間で、数字のミスをしたことがありません。また退職後も、子どもの幼稚園のPTA役員の仕事において、仕事で培った正確性を発揮し、会計係を1年間担当いたしました。

## 面接でこんなことを聞かれたらどうする？



これまでの職務経歴は？（経験が浅い・・・）

× 事務の仕事はひと通り覚えました！

○ 事務職として、月○件以上の請求書対応をしていました。不明点があってもまず自分で調べ、取引先ともコミュニケーションを取りながらミスのない仕事を心がけました。

未経験OK

平日のみ

正社員登用

交通費支給

車通勤OK

研修あり

働き方変更

# 中村建設株式会社

## 家族が暮らすこの街を支える会社で

大学・学校・病院・住居・商業施設など、創業から70年奈良を中心として地元で愛される建設会社です

福祉事業として始まった障害者雇用のためのイチゴ農園  
職員のアイデアで様々な形で商品化され、ふるさと納税の返礼品にも

人の厚みが会社の厚み

困っている人がいるとすぐ動いてしまう、そんな人が多いです  
災害支援や社会貢献も積極的に行っています

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

仕事に慣れるまでは  
週20時間以内のパート

自信がいたら管理者を  
めざしキャリアアップ

子どもが小さいので  
短時間の在宅勤務

在宅と出勤を合わせてより  
高度な仕事にもチャレンジ



### 募集要項

パート ▶ いちご工場

パート ▶ 施工管理

#### 業務内容

いちご工場の苗管理（追い土、葉摘み等）  
収穫、納品・発送業務、設備関係のメンテナンス  
（大きないちごを作るため丁寧に管理しています）

勤務時間 収穫日 7:30～ 3～6時間程度  
苗管理 8:30～ 3～6時間程度

給与・賞与 時給 940円

福利厚生 年間を通していちごを食べられます！  
車通勤も可能！

社会保険 労災・雇用保険・健康保険・厚生年金（契約時間に応じて加入）

#### 業務内容

CADを使って施工図作成。図面作成にあたっての  
共有、打ち合わせ

勤務時間 8:30～ 3～6時間程度

給与・賞与 時給 940円

福利厚生 新人教育をしっかり行います。

中村建設株式会社

求人票はこちら⇒

勤務地：奈良市三条大路1丁目1番48号  
TEL：0742-33-1001  
求人お問い合わせ：採用担当 曾我部

従業員数：56名（男49名 女7名）  
社会保険：週30時間以上の勤務から加入



未経験OK

平日のみ

時間帯固定

交通費支給

車通勤OK

研修あり

正社員登用



# 地域情報ネットワーク株式会社

働き方変更



わたしたちが  
つくっています

## ことまま

奈良の子育てを  
もっと楽しく

## ことまま

新生活をどうのよま  
4のアイデア



## マイタウン 奈良

奈良の暮らしに  
役立つ情報



女性が働きやすく活躍できる職場を目指しています  
入社するスタッフの9割が、編集やライターのお仕事未経験  
業務を少しずつステップアップしています



仕事を通して、地域の方々との交流が広がるとともに、  
新しい奈良の情報にいち早く触れることができます！

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

子育て時期は  
パートで勤務開始

家庭環境の変化で正社員  
や短時間正社員へ

イベント情報の記事作  
成や掲載の許可どり

自分で企画したものを  
取材、記事に！



パート

### 編集・ライター



## 募集要項

業務内容

情報紙に掲載する記事や広告の編集/企画/ライティング/  
校正作業/写真撮影等

勤務時間

基本時間9:30~16:00

慣れたら業務の進み具合や締切等に合わせて柔軟に変更可能

給与・賞与

時給 970~1,100円

福利厚生

入社3ヶ月後から福利厚生制度を利用可能（宿泊利用補助手  
当、出産祝い・入学祝い金、レジャー施設コンサート等イ  
ベント、全国共通食事券割引購入等）

社会保険

労災・雇用保険・健康保険・厚生年金  
（契約時間に応じて加入）

求人票はこちら ↓

地域情報ネットワーク株式会社

ハローワーク求人番号：29010-01672641

勤務地：奈良市奈良市法蓮町986-2

従業員数：

TEL：0742-27-1061

13名（男2名 女11名）正社員9名 パート4名

求人お問い合わせ：採用担当 若林

社会保険：週30時間以上の勤務から加入



未経験OK

正社員登用

交通費支給

車通勤OK

研修あり

# モノづくりの会社を支える生産管理事務と企画営業

## IKAKO 第一化工株式会社



皆さんの生活の中にある、あれも



これも

そんなものまで!

私たちが支えています



プラスチック製品製造・加工会社の現場を支える  
生産管理事務および、製品の企画営業を大募集!



生産管理事務はパソコン業務の経験があればOK!  
社内の研修・引継ぎ・サポート体制はしっかり  
作っているので、生産管理未経験でも問題ありません。



企画営業は新規開拓ではなく、顧客からのニーズをしっかり聞き取り  
社内メンバーとすり合わせる仕事です。資料作成等もあります。



未経験で正社員  
スタート

ジャストフィット  
ワーク

こんな働き方もできる!

経験を積んで自分で  
仕事を組み立てられる



正社員

生産管理事務

### 募集要項

正社員

企画営業

#### 業務内容

製品の生産計画や作業員割り当て等を行うPC  
事務業務です。PC業務経験があれば一から丁寧  
に指導するので安心です。

勤務時間 8:00~17:00 (休憩60分)  
※残業は月10H程度と少ないです

休日 原則土日※月1日土曜出社あり

給与・賞与 月給 170,000円~195,000円  
※別途1日200円の食事手当あり  
賞与 夏冬2回

社会保険 労災・雇用保険・健康保険・厚生年金 (契約時間に応じて加入)

#### 業務内容

午前中は社内調整および事務業務、午後は得  
意先回り (平均2~3社) が中心のルート営  
業です。顧客訪問は社用車を利用します。

勤務時間 8:30~17:30 (休憩60分)  
※残業は月10H程度と少ないです

休日 原則土日※月1日土曜出社あり

給与・賞与 月給 185,000円~210,000円  
※別途1日200円の食事手当あり  
賞与 夏冬2回

## 第一化工株式会社

求人票はこちら⇒

勤務地: 奈良市西九条町5丁目4番9号  
TEL: 0742-50-2222  
求人お問い合わせ: 採用担当 植盛

従業員数: 200名 (男117名 女83名)  
正社員 183名 パート 17名  
社会保険: 週20時間以上の勤務から加入



未経験OK

平日のみ

時間帯固定

交通費支給

在宅勤務OK

研修あり

正社員登用

働き方変更



# 自由な働き方も、自己成長も。 どちらも叶えられるステージがあります

コーヒーを通して「幸せの輪を広げる」ことをミッションに、時代と共に変化しながらコーヒーを中心に食を通じた事業を幅広く展開しています。

短時間パート社員、短時間正社員、フルタイム正社員と3つの働き方があります。自分に合った働き方をしながらスキルアップもしたい、事業の成長も楽しみたい方、ぜひお気軽にお話を聞きにきて下さい♪

温かくも、前向きで努力家。そして目標達成に向け、チャレンジを続ける。そんなメンバーが多く活躍しています。20名ほどの組織ですが、このフェーズだからできることがたくさんあります。

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

子どもが小さいうちは  
週20時間以内のパート

子どもの手が離れたら  
短時間正社員や正社員  
にキャリアアップ！

未経験だからしっかり  
サポート！対面で教わって  
補助的業務からスタート

業務に慣れてきたら、在宅  
勤務と出社を組み合わせた  
働き方もOK！



## 募集要項

パート 経理総務

パート ECサイト運営

業務内容

管理部門での経理総務  
日常仕訳、月次決算、  
銀行とのやりとりなど

業務内容

通販事業部でのECサイト  
運営業務。楽天市場など  
のECサイトの運営、  
WEBマーケティング、商  
品登録など

勤務時間

週3日・1日5時間～OK  
※お休みの曜日もご希望に応じて相談可

給与・賞与

時給 1,000円～  
※経験やスキルに応じて決定

福利厚生

ドリンク無料、資格取得補助、正社員（短時間正社員）登用など

社会保険

労災・雇用保険・健康保険・厚生年金（契約時間に応じて加入）

パートの他に短時間正社員（1日6～7時間）・正社員の働き方も選択OK

株式会社路珈珈

求人票はこちら⇒

勤務地：奈良市三碓7-29-1  
TEL：0742-93-4433  
求人お問い合わせ：採用担当 平栗

従業員数：  
21名（男5名 女16名）正社員16名 パート5名  
社会保険：週30時間以上の勤務から加入



未経験OK

平日のみ

時間帯自由

交通費支給

働き方変更

正社員登用



心と身体に優しい「毎日食べたくなる」お店で  
オープニングスタッフから働き始めませんか？

近鉄奈良駅から徒歩1分！2024年2月始動の飲食店です

週1日だけ、1日3時間でもOK！急なお休みにも対応可！  
これから少しずつ働き始めようという方にぴったりのお仕事です

ステップアップの機会を設けています。  
セントラルキッチンを作って店舗を拡大予定です。成長度合いと希望により、店舗を運営するリーダーへのステップアップも可能です

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

子どもがいても  
働きやすい時間帯

子どもの成長に  
応じて時間を増やす

ホールスタッフ  
から始めたい

時間帯を区切った  
店舗リーダーに  
キャリアアップ！



## 募集要項

パート

ホール  
スタッフ

業務内容

生産者の顔が見える食材の力を最大限に引き出した、心と体に優しい「お弁当販売」「ランチ」提供（ホールスタッフ）を募集します。

勤務時間

シフト制  
※平日の9時～13時、10時～15時など、短い時間で週1日～3日の勤務もOK

給与・賞与

時給 1,000円～ ※土日祝勤務の場合は、時給UP  
賞与の可能性あり ※パート勤務も、業績により賞与を出す方針です！

社会保険

労災・雇用保険・健康保険・厚生年金（契約時間に応じて加入）

カフェダイニング moon walk

求人票はこちら⇒

勤務地：奈良市高天町48第一森田ビルB1  
TEL：0742-81-9613  
求人お問い合わせ：採用担当 西原

運営企業 株式会社ジンウテクノ  
所在地 京都市南区吉祥院石原開町  
48番地1  
社会保険：週30時間以上の勤務から加入





自己裁量

研修あり

働き方変更

テレワーク

業務委託

正社員登用

未経験OK

# 株式会社COMARU



妊産婦のケアを取りこぼさない 産後うつや虐待をふせぎたい  
お母さんが本当に安心できる環境を作りたい そんな思いから生まれた会社です

『こんな看護があつたらいいな』がそこにある訪問看護ステーション まるまる  
専門職として常に知識および技術の研鑽を図り、質の高い『看護』『介護』『リハビリ』を提供しています。

前向きな考えを持っていて、自分の言葉や言動に責任を持てる  
自分の思いや価値観を強要せず、自分自身の心の状況を理解しようとする  
そんな仲間を探しています

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

業務委託という働き方  
時間・休日は  
自分の裁量で

少ない時間で、  
責任のある仕事を  
データ分析業務

業務委託の方を管理  
統括するような立場へ

データ分析からの  
気づきを新たなアプリ開発に  
つながる仕事へキャリアアップ！

## 業務委託 SNS投稿

### 業務内容

①Instagram 運用  
・投稿業務  
↳訪問看護に関する情報や、母子支援&発達障がいのお子さんをお抱えのお母さんにお子さんとの向き合い方などの発信を行ってまいります。  
※最大1日1投稿目安  
・投稿分析業務  
↳日々の投稿の閲覧数やパフォーマンスを分析し、投稿改善をまいります。

②X (旧Twitter) 運用  
・投稿業務  
↳訪問看護に関する情報の発信を行っていただきます。  
※最大1日3投稿目安  
・投稿分析業務  
↳日々の投稿の閲覧数やパフォーマンスを分析し、投稿改善をまいります。

### 勤務時間

柔軟に調整可能  
投稿に関してはSNS側で配信日の投稿設定可能なのでストックを作ってもらってれば毎日作らなくても大丈夫です。

### 報酬

1件 1,000円 (能力に応じて相談可)

### 福利厚生

チョコザップ会費無料

## 募集要項

## 業務委託 アンケート集計・データ分析

### 業務内容

一般企業向けに従業員のメンタルヘルスケアに関するアンケートを会社で収集するので、そちらのデータ整理から分析等を行っていただきます。  
[具体的な仕事内容]  
・アンケート結果のデータ整理  
・アンケート結果のデータを元に傾向の分析  
・結果のフィードバック  
・アフタフォローが必要な方へのメール連絡

### 勤務時間

柔軟に調整可能  
企業への提出期限の納期を守れば、自由な時間配分で働いていただけます。ご自身の都合に合わせて業務しやすくなっております。

### 報酬

時給 1,200円  
(納期や件数に応じて相談可)

### 福利厚生

チョコザップ会費無料

## 株式会社COMARU

求人票はこちら⇒

勤務地：訪問看護ステーションまるまる  
〒639-1123  
奈良県大和郡山市筒井町463-1 ふぁみーゆ筒井2階12号  
TEL:050-1807-4162

求人お問い合わせ：採用担当 鈴木  
従業員数：  
10名(女10名)正社員2名 パート8名



未経験OK

平日のみ

時間帯固定

交通費支給

車通勤OK

研修あり

正社員登用

働き方変更



NARA KINTETSU TAXI CO.,LTD.

奈良近鉄タクシー株式会社

# タクシードライバーって働きやすい!

会社の補助で二種免許が取れる! 一生の資格と技術が身につきます

女性ドライバーの働きやすさをとことん追求しています。きれいな本社には女性専用更衣室や休憩室あり。ママさんドライバーも増えています

## 安心の研修制度と保険

免許取得後も乗務開始前に2~3週間かけてじっくり研修。万々に備えての保険やリスク対策も万全です

こんな働き方もできる!  
ジャストフィット  
ワーク

運転に慣れるまでは週20時間以内のパート

自信がいたら時間を延ばしてしっかり勤務

こどもが小さいので平日昼間のみ勤務

手が離れてきたので正社員にチャレンジ! しっかり稼ぐ!



## パート ドライバー

## 募集要項

## 正社員 ドライバー

### 業務内容

ターミナル駅からの運行、配車による運行業務。  
※流し営業(自分で乗客を探す)は一切ありません。全車にカーナビが搭載されています。

### 業務内容

ターミナル駅からの運行、配車による運行業務。  
売上に応じた成果給があるので自分のペースでしっかり稼ぐことができます。

勤務時間 9:00~15:30 (休憩30分)

勤務時間 7:00~15:45 (休憩2時間)

給与・賞与 時給 936円+成果給

給与・賞与

月給 157,000円+成果給(5~20万円)

福利厚生 二種免許取得補助  
女性専用更衣室・休憩室あり

社会保険 労災・雇用保険・健康保険・厚生年金(契約時間に応じて加入)

## 奈良近鉄タクシー株式会社

求人票はこちら⇒

勤務地: 奈良県奈良市大安寺1-3-3  
TEL: 0742-62-1335  
求人お問い合わせ: 採用担当 松本

従業員数: 430名(男390名 女40名)  
正社員401名 パート24名  
社会保険: 週20時間以上の勤務から加入



未経験OK

平日のみ

時間帯自由

交通費支給

働き方変更

正社員登用

DAISHIN **ダイシン化工株式会社**

# おいしいものはみんなダイシン化工につつまれている



暮らしを支えるプラスチック容器の検査・梱包のお仕事です  
商品は軽い素材なので体力に自信がない方も安心

お仕事ブランクがあっても大丈夫！慣れるまでマンツーマンで丁寧に指導します  
40代～50代の方多数！専業主婦から働き始めて経験10年になる方もいます

お子さんの成長に合わせて働く時間や日数を変更できます！  
マイカー通勤もOKなので、子どもの送迎も安心です。

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

家事育児の隙間時間にお仕事

専業主婦時代が長くて  
仕事に不安が・・・  
一から経験を積みたい

子どもに手がかからなくなったら  
仕事を増やして収入UP！

自信がいたらリーダーへの  
ステップアップ・正社員転換もあり

## 募集要項

パート プラスチックの製造・検査・梱包

業務内容

コンビニやスーパー等で使用するお弁当類の容器（プラスチック製）を中心に  
製造する工場内での検査・梱包の業務

勤務時間

シフト制

※平日の日中4～5時間、週3～4日などの勤務もOK

給与・賞与

時給 966円～

※早朝や夕方以降の勤務の場合は、時給UP

※パートであっても役割に応じて昇給・手当・賞与（寸志）支給の可能性あり

社会保険

労災・雇用保険・健康保険・厚生年金（契約時間に応じて加入）

※社保加入レベルの方には入社祝い金3万円支給

ダイシン化工株式会社

求人票はこちら⇒

勤務地：奈良市杏町203番地の1  
TEL：0742-62-7951  
求人お問い合わせ：採用担当 福田

従業員数：  
173人（男98人 女75人）  
正社員 125人 パート 48人  
社会保険：週20時間以上の勤務から加入



未経験OK

平日のみ

時間帯固定

交通費支給

研修あり

正社員登用

# FUJIN Inc.



働き方変更

## 飲食業 = 長時間労働 & 休みにくい？ そのイメージ、私たちが払拭します！



奈良のご馳走を、より気軽に、より身近に。  
というコンセプトのもと、複数業態の飲食店を運営しています。

勤務日数、時間は、週2日・1日3時間から相談可♪  
「子どもが幼稚園に行っている間のみの勤務」  
「子どもの夏休み期間は、日数を減らして勤務」など、  
一人ひとりの希望に合わせた働き方が可能です。



接客が好きな方、料理が好きな方、人に喜んでもらうのが好きな方、  
ぜひ一度見学に来てみてください♪

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

子どもが小さいうちは  
昼間の短い時間で働く

子どもの成長に応じて  
時間を増やして働く

ホールスタッフで働く

・調理にもチャレンジ  
・正社員へキャリア  
アップの道も



パート

### ホール スタッフ



## 募集要項

業務内容

近鉄奈良駅出てすぐのロケーションにある、すき焼きと牛まぶしのお店「ももしき」でのホールスタッフです。  
子育て中のママも多数活躍中！家庭の事情などによる急なお休みにも、できる限り対応できる体制を整えているので、安心してお仕事スタートできます♪

勤務時間

週2日・1日3時間～ ※お休みの曜日もご希望に応じて相談可

給与・賞与

時給1,000円～1,200円 ※頑張り次第で随時昇給あり

福利厚生

従業員割引あり、美味しいまかないあり  
正社員（または短時間正社員）登用あり

社会保険

労災・雇用保険・健康保険・厚生年金（契約時間に依りて加入）

## 株式会社風神

求人票はこちら⇒

勤務地：奈良市東向中町5-1  
TEL：0742-26-1008  
求人お問い合わせ：採用担当 鎌倉

従業員数：  
180名（男50名 女130名）  
正社員25名 パート155名  
社会保険：週30時間以上の勤務から加入



未経験OK

平日のみ

時間帯固定

交通費支給

車通勤OK

研修あり

正社員登用

働き方変更

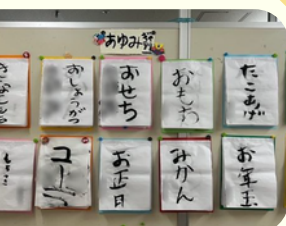
# 社会福祉法人 ならやま会

## 人との関わりを通じて成長できる

障がいの有無に関わらず社会・地域との交流を通じて、生きがいを発見できる施設をめざしています。

職員の働きやすさも真剣に考え、資格なし・未経験でも一步一步ステップアップしながらやりがいを感じられるキャリアパスを整備しています。

子育てに優しい企業の中でも特に優れている「プラチナくるみん」取得法人。細やかな配慮がたくさんあります。



こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

まずは週20時間以内のサポートスタッフ

スキルアップを目指して仕事の幅を広げる

こどもが小さいので平日昼間のみ勤務

早朝や夕食の介助など、時間帯を延ばしてキャリアアップ



### 募集要項

パート いずみ園 サポートスタッフ

パート 大和田園 サポートスタッフ

#### 業務内容

障害者支援施設における利用者さんの日中活動のサポート。創作活動や食事の見守りなど、手厚い職員体制で利用者さんにもゆったり寄り添えます。

#### 業務内容

日中支援型グループホームでの利用者さんのサポート。給食の盛り付け、温め、配膳、利用者さんの食事の見守りなど。1日2時間~でも可能です。

勤務時間 10:00~16:00

勤務時間 15:00~17:00

給与・賞与 時給 940円

給与・賞与 時給 940円(食事の温めのみ)  
時給 1,030円(入浴見守り等)

福利厚生 未経験者には正規職員がついてしっかりサポートしてくれます。

社会保険 労災・雇用保険・健康保険・厚生年金(契約時間に応じて加入)

## 社会福祉法人ならやま会

勤務地：いずみ園 奈良市奈良坂町249  
大和田 奈良市大和田32-1  
TEL：0742-255150  
求人お問い合わせ：採用担当 堀

従業員数：364名(いずみ園：常勤22名 非常勤15名 女性13名)  
(大和田：常勤7名 非常勤13名 女性9名)  
社会保険：週20時間以上の勤務から加入

求人票はこちら⇒



未経験OK

正社員登用

時間帯固定

交通費支給

車通勤OK

働き方変更



# アイリス 週1日からOK!

## おしゃべり好きな方大歓迎 自分らしく生きたい高齢者を 応援するお仕事です



リハビリ特化型デイサービスを運営する私たちは、可能な限り自宅で自立した日常生活を送れるように、がんばる高齢者を応援しています。グループ会社の鍼灸接骨院では、鍼灸治療や訪問の鍼灸・マッサージを行っています。経営者、管理者ともに30歳代で、社員も若年層が多く活気のある職場です

人とお話しするのが好きな方、人に喜んでもらうことに仕事のやりがいを感じる方、まずは見学にお越しください!



こんな働き方もできる!  
ジャストフィット  
ワーク

短時間の勤務で  
家庭との両立を重視

ライフステージの変化  
に合わせ勤務時間延長

未経験スタート  
移動介助等の業務から

資格を取得して  
キャリアアップ!



### 募集要項

パート

介護職員

パート

リハビリスタッフ

業務内容

デイサービス内でのリハビリ補助/移動介助/フロア見守りなど

業務内容

デイサービス内でのリハビリ業務(ストレッチ、可動域訓練など)  
※国家資格必須

給与・賞与

時給 1,090~1,200円  
※年2回賞与あり!

給与・賞与

時給 2,000円

勤務時間

9:00~16:30のうち3~6時間45分  
週1回、午前のみ・午後のみなどの勤務も可能です

社会保険

労災・雇用保険・健康保険・厚生年金(契約時間に応じて加入)



株式会社アイリス リハビリデイサービスアイリス

求人票はこちら⇒

勤務地: 奈良市法蓮町632-2  
TEL: 0742-77-7900  
求人お問い合わせ: 採用担当 伊藤

従業員数:  
28名(男8名 女20名) 正社員9名 パート19名  
社会保険: 週30時間以上の勤務から加入



未経験OK

平日のみ

時間帯固定

交通費支給

車通勤OK

研修あり

正社員登用



働き方変更

# 「もともと建設業に興味なかったけど楓工務店に決めた！」 ってどういうこと？！



GPTWジャパン主催の2021年版「働きがいのある会社」ランキングで、  
小規模部門ベストカンパニーに3年連続ランクイン  
お客様満足度は「人」がつくるもの。「人」こそ楓工務店の強みです！



平均年齢30歳前後。社員満足度94%！働き方も職場環境もフレッシュな感性であふれています。  
インテリアが好き。間取りを見るのが好き。人の喜ぶ顔が好き。きっかけはなんでもOK！  
私たちは「人柄採用」業界未経験から活躍している人がたくさんいます

社員が長く働けるように、この町の人が笑顔で暮らせるように。  
そんな思いで保育園も運営しています。社員は優先的に入園でき、保育料の補助もあります  
※入所状況は日々変わりますので詳細はお問い合わせください

こんな働き方もできる！  
ジャストフィット  
ワーク

子供が小さい内は  
週20時間以内のパート

子供の手が離れたら  
社員登用チャレンジ！

未経験からの  
スタート

丁寧な動画マニュアル完備  
スキルを磨いて手に職を！

パート 発注サポート事務

募集要項

パート おもてなし  
スタッフ

## 業務内容

施工管理スタッフの手が回らない所をサポートするお仕事です。住宅建築に必要な書類、保証書などをコピー・郵送・お客様へお渡しできるようにファイリングをしたり、施工途中の写真をお客様へお送りします。  
施工管理が記載した積算書から、工事で使う部材を発注書に転記し、発注をする業務もあります。パソコンのスキルがなくても、入力作業ができれば大丈夫！

## 勤務時間

週3日～ 9:00～17:00  
※勤務日数、お時間は応相談

## 給与・賞与

時給 950円～1,100円

## 福利厚生

運営保育園への優先入園・保育料補助・バリスタサーバー無料など

## 社会保険

労災・雇用保険・健康保険・厚生年金（契約時間に応じて加入）

## 業務内容

ご家族が打合せをしている間、お子様と一緒に遊んでいただき、「退屈」を「楽しい」にするお仕事です。  
お出迎え、お見送り、お子様のお相手、飲み物のご提供、打合せ後の片付け、簡単な事務作業（書類印刷、お菓子を小袋に入れるなど）をお願いします。

## 勤務時間

土・日・祝  
10:00～18:00

## 給与・賞与

時給 950円～  
1,100円

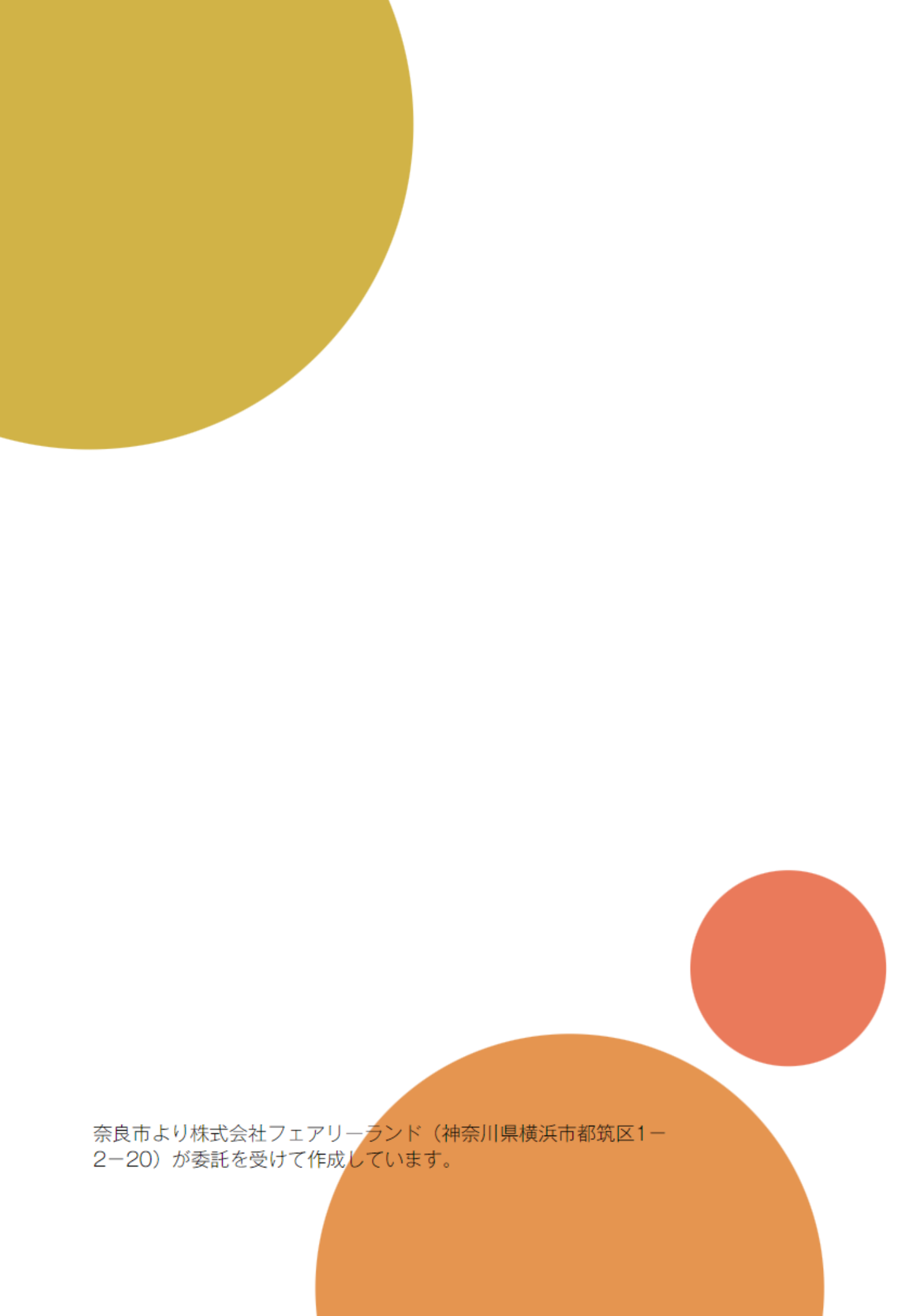
株式会社楓工務店

求人票はこちら⇒

勤務地：奈良県奈良市朱雀3丁目1-7  
採用問い合わせTEL：080-9874-8306  
求人お問い合わせ：採用担当 山代

従業員数：  
126名（男63名 女63名）  
正社員98名 パート28名  
社会保険：週20時間以上の勤務から加入





奈良市より株式会社フェアリーランド（神奈川県横浜市都筑区1-2-20）が委託を受けて作成しています。