

奈良市役所東棟屋上広場

整うカラダ

YORI YOGA

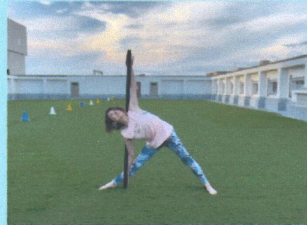
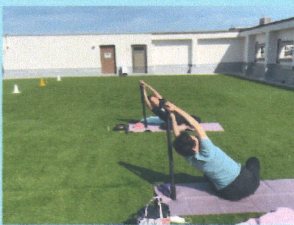
3/21 (木)

10:00~11:30

青空の下 開放感に包まれて
身体動かしてみませんか？

レッスン料 ¥1,500

ヨガ棒レンタル料 ¥ 300



年齢 身体の硬さ 初心者関係ありません
カッコいいポーズを取るのが
目的ではありません 身体を整えて
元気な体作りが目標です



QRコードを読み取り
スタンプを送信
してください
公式LINEに
認証されます。

☎ 090-5963-7798

mail : bond_house@icloud.com

公式LINE : <https://lin.ee/hy6SoOq3>