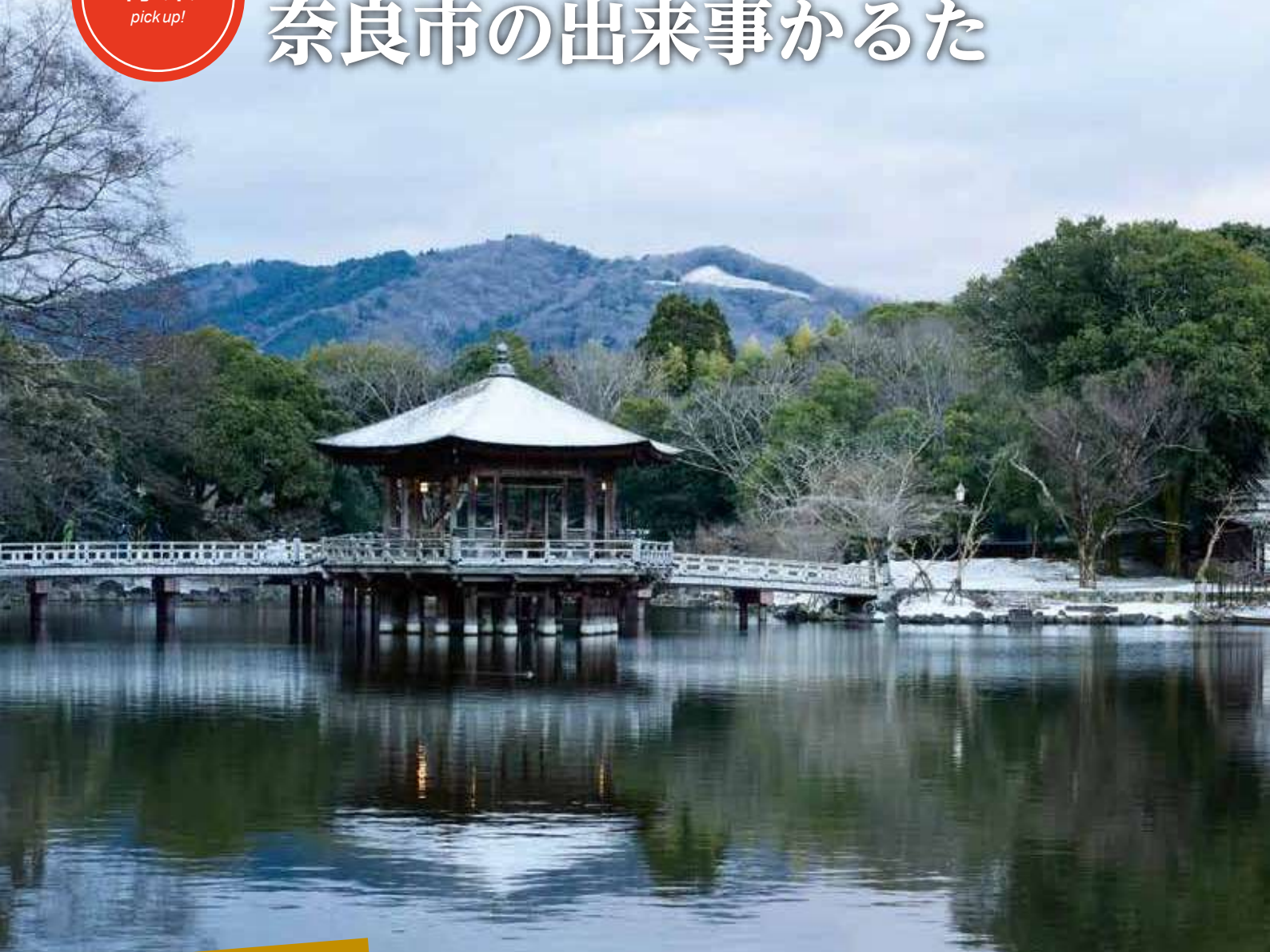


特集
pick up!

令和5年 奈良市の出来事かるた



も く じ contents

12月31日までに市内の全世帯へお届け予定
新しいハザードマップを配布します p6

産前産後のママや家族向け
子育て支援やイベント p26

古都奈良に早春を告げる伝統行事
若草山焼き p29

浮見堂の雪化粧 撮影：中村 公彦さん

生活 p10 健康 p12 子育て p13

シニア p15 募集・催し p16

スポーツ p18 文化情報 p19

生涯学習 p22



新年
おめでとーございませう
奈良市長 仲川げん



令和5年は新型コロナウイルス感染症の暗雲が晴れ、4年ぶりに観光都市としてのにぎわいを取り戻した年でした。「古都奈良の文化財」の世界遺産登録25周年等、国際的な出来事でもあったこの1年。海外からの観光客に向けた英語スローガン制定を足がかりに、大阪・関西万博を目指し、「日本のルーツ・奈良」に秘められた新たな魅力発信に注力いたしました。特に、富雄丸山古墳の歴史的発見は、古の奈良の技術力が、当時の世界水準を凌駕する可能性を示すものとなりました。

子どもセンター等の数年来に渡る大型事業が終了し、今後は腰を据えて、住みやすいまちとしてのブランド力を強化してまいります。子育て制度の拡充や進む企業誘致等により、近年は「共働き子育てしやすい街」としての注目も集めつつあります。今年はより一層、みなさまの期待を一身に背負い、力強く羽ばたく年にしてまいります。新しい年が市民のみなさまの幸多き一年となりますよう心からお祈りいたしまして、新年のご挨拶いたします。

令和5年

奈良市の 出来事 かるた

令和5年のできごとを
かるたで振り返ります

つ

つ

つ ついに出土
この古墳には誰眠る

全長2mを超える巨大な鉄剣と盾の形をした異形の銅鏡。比類ない副葬品に日本中がびっくり【1月25日】

け

け 牽引す奈良市独自のサポートで

保険適用の有無にかかわらず、市独自で不妊・不育治療費の補助を開始しました【1月1日】

ち

ち 注意して耳を澄まして下の匂さがし

小中一貫校になったならやま小中学校での初の「百人一首かるた大会」。白熱した競技が行われました【1月27日】

い

い 今すぐにとどまる手続きデジタルで

スマートフォン等から、各手続きにたどり着くことができる「奈良デジタル市役所」を開設しました【3月3日】

わ

わ 若人の新たな一歩 未来へと

二十歳を祝う会を開催。3457人が人生の節目を迎え、希望を胸に未来への一歩を踏み出しました【1月9日】

る

る 瑠璃色の光がともる奈良の夜

「なら瑠璃絵」の幻想的な瑠璃色の光が、冬の奈良を彩りました【2月8日〜14日】

む

む 胸躍る新芝コートで一戦を

多くのみなさんに愛用されるテニスコートの芝を一新。オープン時に公開試合も行われました【3月19日】

て

て 手短にマイナンバーで確定申告

毎年恒例の確定申告。マイナンバーカードによる簡単手続きを、藤高選手が体験しました【1月24日】

み

み ミヤクミヤクとつながる歴史創る未来

2025年開催の大阪・関西万博を、市はどう生かすか、各界の著名人や有識者とともに話し合いました【2月19日】

お

お オリジナルHOPPで伸ばす個性かな

自分に合った学び方を選択できる2つ目の公設フリースクール「HOPPあやめ池」を開設しました【4月1日】

謹んで新年のお喜びを
申し上げます

奈良市議会議長 北良晃



市民のみなさまにおかれましては、令和六年の新年を健やかに迎えのことと心よりお喜び申し上げます。また市議会に対し、日頃より温かいご支援と格別なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、さまざまな活動が再開し、この奈良のまちも以前のようなにぎわいを取り戻しつつあります。本年がみなさまにとりまして、昨年以上に明るい笑顔が多く見られるような年となるよう願うばかりでございます。

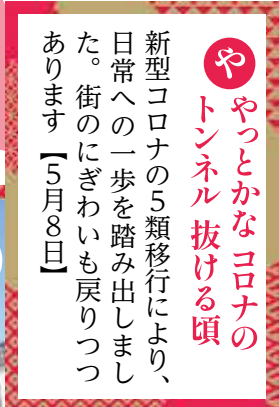
市議会といたしましても、奈良大学との連携事業のような新たな試みも積極的にいっつつ、何よりも第一に活発な議論と慎重な審議を重ね、引き続き市民生活の向上と住みよいまちづくりに向け、鋭意取り組んでまいります。

結びに、みなさまのご健勝とご多幸を祈念申し上げますとともに、変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



り リニューアル
ひろびろ駅前 西大寺

西大寺駅前広場の整備が完了しました。人々の憩いの場となり、にぎわいのある駅前空間になりました【4月1日】



や やつとかなコロナの
トンネル 抜ける頃

新型コロナウイルスの5類移行により、日常への一歩を踏み出しました。街のにぎわいも戻りつつあります【5月8日】



ほ

ほ 防災力ドローン飛行で
より高め

県内初、ドローンを活用した消防団情報収集部隊を創設。立ち入りが難しい事案で活用される予定です【4月1日】



も

も もう一度皆で愉しむ
ドレミファソ

旧神功小学校のグラウンドピアノをイオンモール高の原に贈呈し、誰もが楽しめるストリートピアノが誕生【6月30日】



に

に にこやかに奈良の
魅力を広げます

奈良の親善交流等を行う「NARACITY」コンシェルジュ。奈良愛あふれる3人です【4月4日】



あ

あ 明日担う子育て世帯
どっと来る

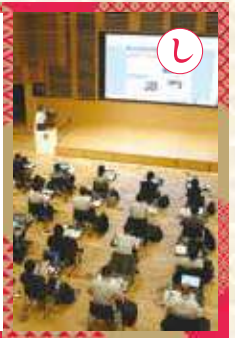
総務省の「住民基本台帳人口移動報告2022」で、市の年少人口の転入超過数が関西1位に【6月30日】



ま

ま 街駆けるアシスト
自転車補助します

電動アシスト自転車や、自転車乗車用ヘルメットの購入費補助を行い、利用を促進しました【8月1日】



し

し 人材を育ててまちの
課題解く

大和ハウス工業、事業構想大学院大学と連携し、地域課題解決に向けた、人材育成プロジェクトが発足【6月23日】



ら

ら 来庁の
課題を探る調査隊

市民のみなさんが来庁せずにできる手続きがないか、職員が窓口を体験・調査しました【7月20日・27日】



ろ

ろ ロウソクの灯り
照らす浴衣姿

なら燈花会は4年ぶりに通常規模で開催。11月には世界遺産登録25周年を記念し、メモリアル燈花会も【8月5日・14日】

奈良市 出来事 かるた

Old History,
New Discovery.

う 海を越え
轟く英語スローガン
海外からの観光客に、古都奈良の新たな魅力を英語で発信するスローガンを制定しました
【7月30日】



か 鍵は森
循環資源を考える
林業や山林経営に興味のある人に向けて、自伐型林業を学ぶイベントを開催しました
【9月17日】

れ 連携し次代に続く
まちづくり
ペットボトルの水平リサイクルに関する協定を締結。循環型社会のまちづくりを進めています
【8月28日】



そ 空に舞う新たな
スポーツ幕上がる
ロードスケートボードパーク奈良がオープン。初心者から上級者まで楽しめるエリアを整備しました
【9月24日】

と トライアル跳ねる屋上
にっこりキッズ
市庁舎東棟の屋上をこども広場として開放。トライアルサウディングによるイベントも実施しています
【9月1日】



ね 熱帯びて
奈良の保護猫人気者
市公式LINEで発信する保護猫が話題に。動物愛護フェスティバルには多くの人が訪れました
【9月30日】

さ 斎苑で大事な人に
思い馳せ
「奈良市斎苑 旅立ちの杜」で、クラシックライブを開催。ライブ直後には平和の祈りをささげました
【8月6日】



せ 精一杯頑張る学生
応援の輪
奈良で挑戦する学生と応援する団体の交流会を開催。学生と社会人が、熱い想いを交わしました
【9月1日】



ゆ 夢に見た
キッズパークが完成だ
市こどもセンターに隣接する柏木公園内の遊具を一新し、キッズパークがオープンしました
【10月4日】

は 話し合い、まちの未来を
子が描く
今年も「奈良市子ども会議」を開催。市が抱える課題等について子どもたちが議論し、発表しました
【8月18日】



え 描く道デザイン用いて
経営を
経営者とデザイナーが伴走しながら企業を成長させる「デザイン経営」のセミナーを開催しました
【8月18日】



よ 四年ぶり猿沢池に
花扇
采女の霊を鎮める例祭「采女祭」が4年ぶりの通常開催。福島県郡山市からは親善使節団も訪れました
【9月29日】

ぬ 塗り直し 漆黒の文字
取り戻せ

平城宮跡朱雀門の扁額再生のため、ふるさと納税で事業費を1月29日まで募集。額の裏への名前記載等の特典も【11月1日〜】



な 鳴りやまぬ拍手喝采
親方へ

4年前の初場所優勝で、市を感動の渦に巻き込んだ千田川親方が、引退と親方襲名を報告しました【10月5日】



す すえながく
願う継承文字文化

最後の開催となった日本学書展。表彰式では子どもたちが好きな文字を書きました【11月19日】



へ 平素よりまことに尽力
ありがとうございます

奈良市表彰式が今年で65回目を迎え、過去最多となる201者を表彰しました【11月3日】



め めきめきと
ふるさと納税成長す

寄附額10億円達成に向けて、新規返礼品の開催会議だけでなく、特設ウェブサイトも開設しました【10月13日】



の 農家さんのまごころ
届ける直送便

月ヶ瀬地区の特産品を市街地の飲食店へ流通促進させる「大和高原直送便」を実証実験【11月20日、12月22日】



た タッグ組み 共に啓発
火の用心

南消防署が全国で初めて、マクドナルドと共同で火災予防を啓発しました【11月9日、15日】



ひ 響く音五感に染みる
プロの技

「ジャパン・ナショナル・オーケストラ」が、鼓阪小学校でアウトリーチコンサートを実施しました【10月15日】



く 紅の夕日めがけて
走る坂

ルート奈良鴻ノ池パークのランニングコースの一部をリニューアル。頂上からは市街地を一望できます【12月4日】



こ

「古都奈良の文化財」の世界遺産登録25周年を記念し、六社寺共通拝観券の発売や記念シンポジウムの開催等、市への観光を促す取り組みを実施【12月2日】



き キャンベラと
紡いだ歴史三十年

キャンベラと姉妹都市提携30周年を迎えました。両市それぞれ現地を訪れ、交流を深めました【10月26日】



ふ 普段から防災視点
身につける

今年も市総合防災訓練を実施し、9086人が参加しました。ドローンの最新技術も披露【10月29日】



市内の全世帯へ

年内12月31日までに^{!!!}お届けの予定です

新しい「ハザードマップ」を 市内の全世帯に配布します

※ハザードマップとは：

大雨によって河川が氾濫した場合に想定される浸水深や、土砂災害のおそれがある区域等を地図に示したもの（これらの区域以外でも災害が発生する可能性はあります）

■奈良市防災ポータルサイト

災害時の緊急情報や気象情報の他、災害に備えるためのさまざまな防災情報を掲載しています

くわしくはこちら▶



近年、日本各地で激甚化・頻発化する水災害の被害状況を踏まえ、今後の被害の拡大を防止するため、水防法が改正されました。それに伴い、ハザードマップ※に掲載する情報等が変更されたため、新しい「奈良市ハザードマップ」を作成しました。

新「ハザードマップ」の特徴

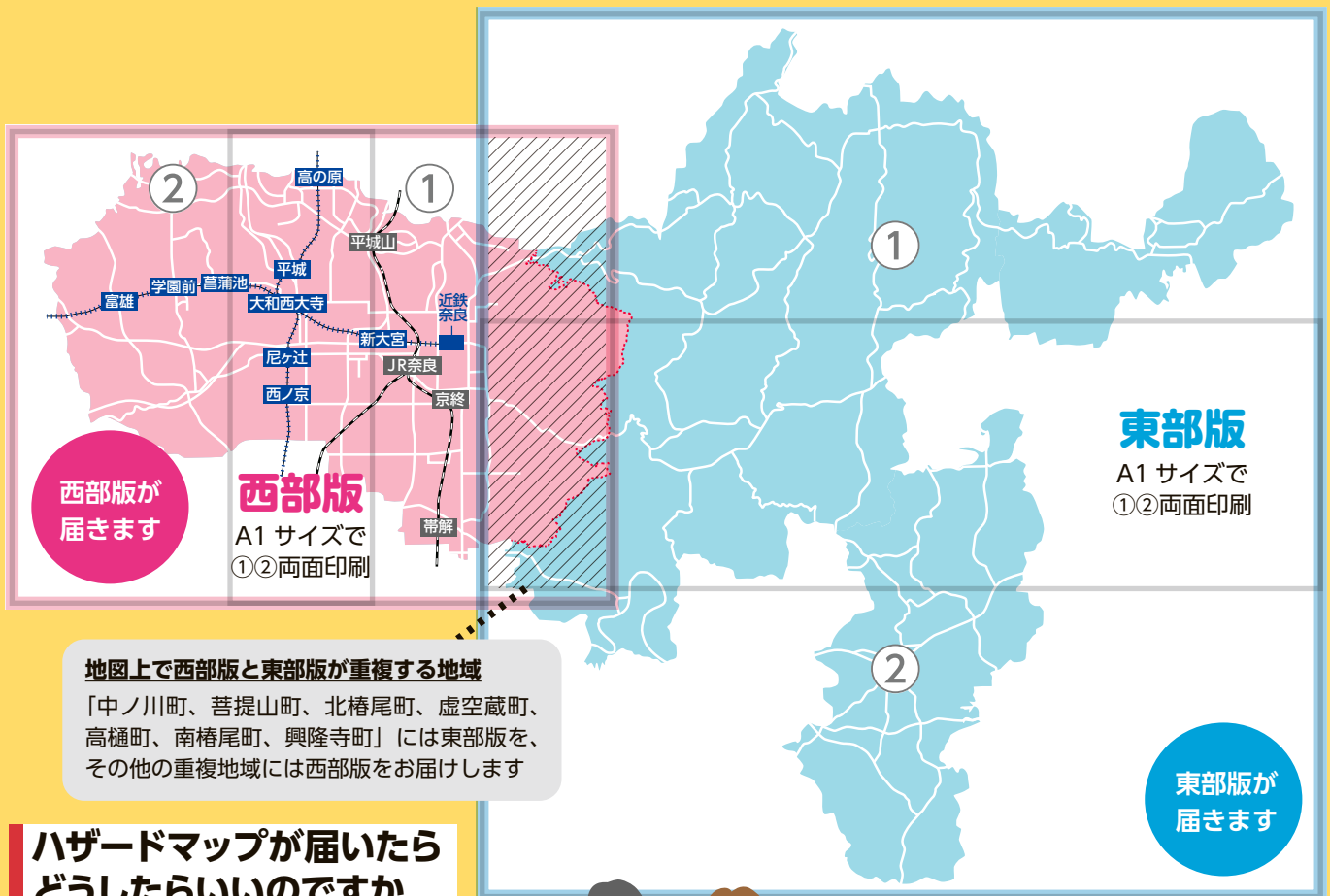
水防法の改正を受け、奈良県が新たに中小河川の洪水浸水想定区域を指定したため、今回の「奈良市ハザードマップ」に掲載しています。

その他、冠水の危険性が高いアンダーパスの位置の明示や、新たに指定された土砂災害警戒区域を掲載しています。

マップの構成

市域のほぼ中央で分割した「東部版」と「西部版」の2種類に分けて作成しました（下図参照）。

A1サイズで、「東部版」「西部版」とし、それぞれ表裏に地域を分割（①・②）し、両面に印刷しています。



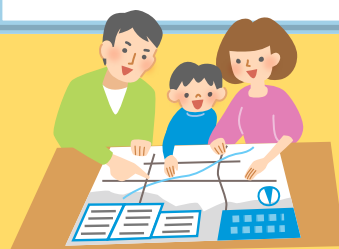
地図上で西部版と東部版が重複する地域

「中ノ川町、菩提山町、北椿尾町、虚空蔵町、高樋町、南椿尾町、興隆寺町」には東部版を、その他の重複地域には西部版をお届けします

ハザードマップが届いたら どうしたらいいのですか

居住地域や勤務地の想定される被害等を確認し、速やかに避難できるよう避難場所や経路をあらかじめ確認してください。

また、いつでも取り出せる場所に保管してください。



【問合せ】

配布に関すること：

ゼンリン奈良営業所 (☎ 0742-64-3622)

*年始は1月9日から問合せ可

内容に関すること：

危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

令和6年 奈良市消防出初式

1月13日(土) 午前10時～11時45分

ところ ロート奈良鴻ノ池パーク (法蓮佐保山四丁目)

内容 市民ふれあいゾーンで、豚汁の提供や物産展を開催

中止等の情報は、市ホームページから確認▶



あそぼう まなぼう わくわくしょうぼう

- 消防団員による
体験型イベント -

2月11日(日) 午後1時～3時

※雨天時: 12日(休)へ順延

ところ 大和ハウス工業 奈良工場 (西九条町四丁目)

※駐車場あり



内容

● オープニング演奏

都南中学校吹奏楽部、市消防団広報
指導分団カラーガード隊

● 各種体験

消防ポンプ車で場内走行、消防服を
着て放水、地震・煙避難他

● 振る舞い

ボン菓子やぜんざい

数量
限定

● その他

フランクフルトのお店や
スタンプラリー (景品あり)

くわしくはこちら▶



宝くじ助成金で 消防団員用防火用 長靴を整備しました

令和5年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)を活用し、消防団員の防火用長靴180足を更新・配備しました。災害現場における消防団員の安全を確保し、円滑な現場活動につなげます。

本事業は、自治総合センターにより、宝くじの社会貢献広報事業の一環として行われています。



【問合せ】 消防総務課 (☎ 0742-35-1199)

ひとり親のお母さん・お父さんが安心して生活を送れるよう、市では相談窓口やさまざまな支援を用意しています。ぜひ活用してください。



ひとり親のお母さん・お父さんへ 母子・父子家庭等向け 支援事業

[資格取得] ◎受講前に相談要

■ 母子家庭等自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付金事業の指定講座を受講し、修了した場合、その**受講料の一部を支給**します
(所得制限・交付額に上限あり)

■ 母子家庭等高等職業訓練促進給付金

対象資格の取得を目指して、養成機関で1年以上修業する場合、**受講中の一定期間に給付**します
(所得制限・交付額に上限あり。原則通学制)

交付額・月額	非課税世帯：100,000円 課税世帯：70,500円
対象資格	看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等

[貸付] ◎事前相談要

■ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

自立の助長と児童の福祉を増進するための資金を貸し付けます。原則、連帯保証人が1人必要です。

貸付金	修学、就学支度、修業、就職支度、医療介護、技能習得、生活、住宅、転宅、結婚、事業開始、事業継続
-----	---

[生活・子育て支援]

■ ひとり親家庭等日常生活支援事業

自立促進に必要な技能習得や就職活動、疾病等の理由で、一時的に家事援助や保育サービスが必要な場合、**家庭生活支援員を派遣**します。所得に応じた負担金あり
(1時間あたり300円まで)

■ 母子・父子自立支援員による相談

生活や子どもの養育のこと、就職や自立の支援、母子・父子・寡婦福祉資金貸付金の利用等の相談(離婚前の人も対象)

■ 養育費確保の支援 ◎事前相談要

- 弁護士への無料相談
- 養育費の確保に必要な**手続きにかかる手数料**や、**弁護活動の着手金の一部を補助**

◆情報はガイドブックや市ホームページへ



サポートガイドブックや市子育て応援ウェブサイト「子育て@なら」に、ひとり親家庭等への窓口や支援事業をまとめています。冊子は子ども育成課窓口等で配布しています。

くわしくはこちら▶



【問合せ】子ども育成課 (☎ 0742-34-5042)

支援員と一緒に考え、課題解決へのサポートをします。家族や周りの人からの相談も受け付けています。

※生活保護受給者は対象外

仕事や生活等の困りごとを抱えていませんか
困っている時は一人で悩まず、
くらしとしごと
サポートセンターへ



仕事

- 仕事が続かない
- 働きたいが、どうしたらよいか分からない

お金

- 家計のやりくり困っている
- 公共料金を滞納している

生活・住まい

- 家族のことで相談したい
- 家賃が支払えず住居を失いそう
- 相談先が分からない

市くらしとしごとサポートセンター：☎ 0120-372-310 (相談無料・秘密厳守)

【受付時間】 平日の午前8時半～午後5時15分(年末年始を除く)

くわしくは
こちら▶



【問合せ】福祉政策課 (☎ 0742-34-5196)

奈良で私らしく 働くためのワークショップ

～ジャストフィットワークのを見つけ方～ <オンライン開催>

短時間勤務や少日数勤務、リモートワーク等を取り入れて、時間に制約のある人でもやりがいを持って続けられる働き方（＝ジャストフィットワーク）を始めませんか。まずは奈良で働きたい女性を応援するワークショップに、ぜひ参加してください。



講師 菊地 加奈子さん

6人の子育てをしながら、社会保険労務士法人と保育園を運営。キャリアと出産育児を両立できる多様な働き方や、子どもが健やかに育つ環境づくりを提案。



1月18日(木)午前10時～11時半

【申込】 1月15日までに下の二次元コードから申込

【定員】 15人



参加者は、希望者のみ後日オンラインで個別コンサルティング（無料）も実施

私の時間でギュッと働く！ 女性が輝くお仕事相談会

子育て中でも働きやすい「ジャストフィットワーク求人」を集めて、**合同企業説明会**を開催します。各ブースを自由に訪問しながら、自分に合ったお仕事を探してみてください。

2月16日(金)午前10時半～午後4時

午後1時～2時：「お仕事生活のススメ」セミナー開催。
働く不安を希望に変えます。

【ところ】 イオンモール高の原 2階平安コート（京都府木津川市）

おすすめの
求人情報冊子を
プレゼント

服装
自由 子連れ
参加OK

相談コーナーもあります

- お金や保育関係の相談ブース
- キャリアコンサルタントによるサポート

マルシェも開催

雑貨やカフェ等、マルシェスペースもあります。



くわしくは
◀こちら▶



【問合せ】 産業政策課（☎ 0742-34-4741）

子どもに関わるお仕事をはじめませんか

募集職種(会計年度任用職員) ①保育士・幼稚園講師 ②医療的ケア対応看護師 ③給食調理員

応募資格	①保育士証または幼稚園教諭免許状を持つ人 ②看護師免許証を持つ人 ③年齢・学歴不問
勤務先	①②市立こども園・保育所・幼稚園 ③幼稚園以外
勤務時間	①フルタイム(時差勤務あり。パート勤務も随時受付。くわしくは別途相談) ②③パートのみ
給与	①月額。別途経験加算あり(パートは時給制) ②時間額 ③日額
交通費	自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く)
手当	①期末手当、休日・時間外勤務手当 ②③時間外勤務手当
保険	雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

【申込】 随時受付。面接後、採用を決定。履歴書と①保育士証か幼稚園教諭免許状②看護師免許証要

【問合せ】 保育総務課（☎ 0742-34-5493）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

12月1日現在、()内は前月比

【総人口】349,737人 (▲211人)

男性：163,415人 (▲73人)

女性：186,322人 (▲138人)

【世帯数】167,942世帯 (▲54世帯)

申込先は区、締切日は区、問合せ先は区と表記しています

生活

ごみ収集について

◆年始のごみ収集について
当日午前7時半までに排出していただくこと

1月8日(祝)以降、通常収集	1月6日(土)	1月5日(金)	1月4日(木)	日付
	プラスチック製容器包装	燃やせるごみ		区域
	A・B・D E・F・G	C・D G・H	A・B E・F	
		プラスチック製容器包装の収集なし		備考

4～6日は通常よりごみが多いため、収集が午後4時を過ぎる場合があります
※市清美公社収集地域もごみカレンダー通り収集
◆年始の動物の死体収集
1月4日(木)から開始(土曜日の対応は6日のみ)
◆1月8日(祝)以降の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	10日・24日
B・E	の地域	の水曜日
C・H	火・金曜日	17日・31日
D・G	の地域	の水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

回収課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体 (☎63・252)

◆固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期は2月15日(木)～29日(木)です
納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前

生活保護ってどんな制度?

全ての国民が健康で人間らしく暮らせるよう、国が保障する制度です。健康で文化的な最低限度の生活を送ることは、国民の権利です。生活保護を必要とする可能性は誰にでもありますので、ためらわずに相談してください。

▶どんな場合に生活保護が受けられるの?

最低生活費よりも世帯収入(給与・年金・手当等)が少なければ、不足額を保護費として受け取れます。
※預貯金がある等の理由により、保護を受けられない場合あり

【保護が受けられる場合】

最低生活費	
給与・年金等の収入	生活保護費
	→不足分を支給

【保護が受けられない場合】

最低生活費
給与・年金等の収入

▶最低生活費はどのくらい?

世帯の人数や年齢により異なります。

【最低生活費(家賃込)の例】

- 70歳単身者:109,990円(家賃上限:38,000円)
- 母子世帯(母35歳・子11歳と8歳):236,440円(家賃上限:49,000円)

区保護課 (☎34-4757)

システム作業による戸籍・住民異動業務の一時停止

◆コンビニ交付

とき：1月24日(水)正午～25日(木)正午・30日(火)午後11時～2月2日(金)午前6時半
▼内容：戸籍に関する

アプリ利用の納付はこちら



までに手続き要、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です
区納税課 (☎34・4727)

◆市民サービスセンター

とき：1月21日(日)終日
▼内容：住民異動に関する受付(転入・転居・転出等)、印鑑登録申請
区市民課 (☎34・4730)

市税・保険料・上下水道料金等の公金収納取扱いを終了します

◆三菱UFJ銀行、みずほ銀行

3月31日で窓口での納付書による収納を終了します(口座振替は継続)。手持ち

証明書の交付、利用登録申請
の納入通知書等に指定納付場所として記載されていて、4月以降はこれらの銀行窓口で納付はできません。ただし、「地方税統一QRコード」が印刷された市税の納付書は、引き続き銀行窓口で納付可
区会計課 (☎34・4759) ※納付内容は納付書の発行担当課へ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

ごみ量クイズに挑戦



～ごみダイエットでスリムな奈良市へ～

環境清美工場は稼働から40年間、24時間365日ごみ処理を頑張ってきました。まだしばらく現役で働くためにも、**少しでも燃やせるごみの排出量を減らしましょう。**思い立（辰）ったら即行動。**ごみ排出量20%削減に向けて、今日から一緒に「ごみダイエット」。**



ごみ減量 コラム

vol.52

今月のごみ量レポート

令和5年度のごみ総搬入量
(11月末時点)：48,242.3トン
(前年度同月比：-2.4%)
さらなるごみ減量へ、
協力をお願いします。

Q1 令和4年度、家庭から排出された燃やせるごみの量は？

- ① 8,000トン ② 23,000トン ③ 44,000トン

Q2 令和4年度、家庭から排出された食品ロス量は？

- ① 300トン ② 900トン ③ 1,500トン

Q3 商品棚にある賞味期限が近い食べものから取ることを何という？

- ① ひきおとし HIKIOTOSHI ② おしだし OSHIDASHI ③ てまえどり TEMAEDORI

(解説) ㊤：㊦ ㊧：㊨ ㊩：㊪ (㊫) 燃やせるごみの量を市民1人あたりの1日分に換算すると、りんご1個分程度(345g)、食品ロス量はプチトマト1個分程度(12g)※の重さになります。これらほとんどが焼却炉で処理されます。

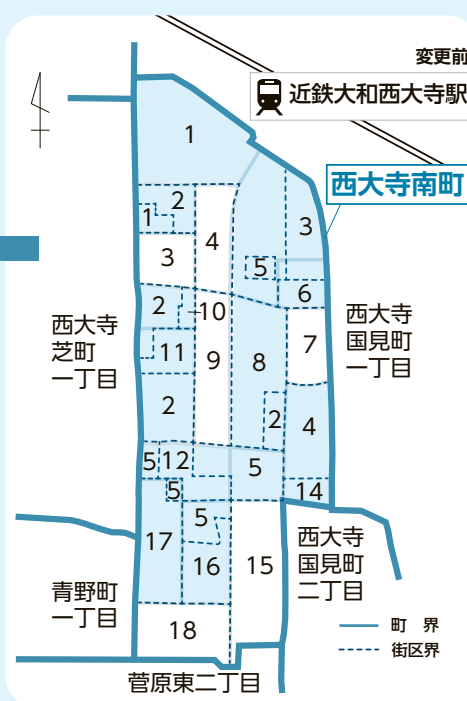
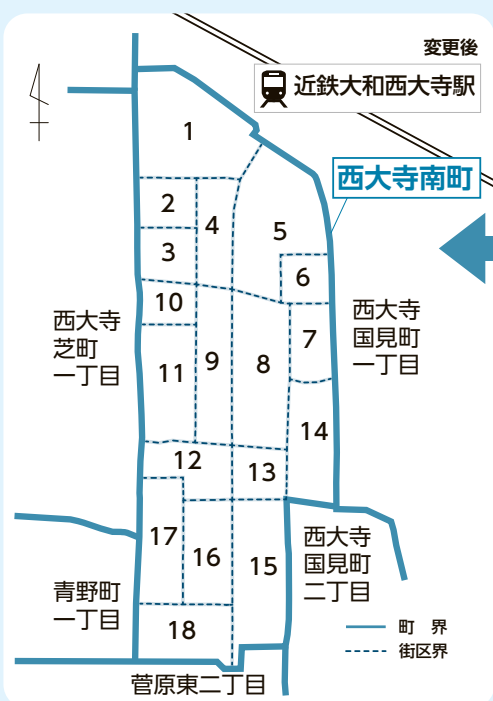
※「奈良市家庭系可燃ごみの組成分析結果」から推計

市では、各家庭にごみ排出量の抑制をお知らせする他、コンビニ等での食品ロス排出量を減らすため、「てまえどり」を推奨し、焼却炉の負担を軽減するよう努めています。まずは身近なところから、ごみダイエットを実践してみてください。

「てまえどり」についてはこちら▶

☎ 廃棄物対策課 (☎ 71-3001)

お願い 雑がみのリサイクル推進のため、アンケートを実施しています。みなさんの周りの古紙・雑がみ事情をぜひ教えてください



町の街区等の変更について

1月22日から、西大寺南町の一部の街区を変更します。

くわしくは、市ホームページに掲載▶



☎ 市民課 (☎ 34-4730)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

水道の漏水調査に協力を

市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します。道路に埋設されている水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてます
 とき：1月下旬までの午前8時半～午後5時 閩企業局水道計画課（☎34・5200代）

図書館の蔵書点検のため臨時休館します

西部成人室	1月30日(火) 2月11日(祝)
北部図書館	2月13日(火) 25日(日)
中央児童室	2月20日(火) 3月3日(日)
西部児童室	2月27日(火) 3月10日(日)
中央成人室	3月5日(火) 17日(日)

※予約した本の受け取りは可 閩中央図書館（☎26・6101）

市営JR奈良駅第1駐車場
の停電に伴う利用制限

JR奈良駅前再開発ビル電気工事に伴い、同駐車場（三条本町）が停電します

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
 そう感じるのは、DVかもしれません。
 一人で悩まず、まずは相談してください。

市配偶者暴力相談支援センター
 ☎ 93-3150
 (市DV相談ダイヤル)

【受付】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時
 ※祝日・12/28～1/4を除く。緊急時は警察へ

空き家に関するお知らせ

◆空き家セミナー・相談会

空き家コンシェルジュが、実態や活用事例を話します。専門の相談員が空き家の悩み相談にのります
 とき：セミナー…1月27日(土)午後1時半～2時半、相

とき：2月6日(火)午後7時～2月7日(水)午前5時

同駐車場出入口からの入庫は2月6日(火)午後5時まで、出庫は午後6時まで。制限後は第2駐車場の出入口を利用してください 閩土木管理課（☎34・4893）

お酒の量が増えた…つい飲みすぎてしまう…
 そんなことはありませんか？

市アルコール関連問題懇談会市民大会

生活に潤いを与えるお酒。適切でない飲酒をすると健康面だけでなく、心の問題や社会問題、時には家族や周囲の人を巻き込むこともあります。大切な人を守るためにも、日頃の飲酒について考えてみませんか。

〈内容〉

- 広兼医院院長の廣兼元太さんによる講演「気分の落ちこみとお酒-意外なからみあい-」
- 市断酒会員・市断酒会家族会 さくら会員による体験談



とき 1月18日(木)
 午後2時～4時(1時半受付)

ところ 中部公民館(上三条町)
 対象 お酒にまつわる心身の問題に関心がある人やその家族、支援者等80人

申込 電話か、右の二次元コードから1月16日までに申込
 問合せ 保健予防課（☎93-8397）



健康

糖尿病相談窓口

とき：1月15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月5日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人 ▼持物：あれば健診結果 閩電話で健康増進課（☎34・5129）へ

女性のための法律相談

とき：毎月第3木曜日の午前10時～正午、午後1時～3時(1人30分、事前予約要) ▼ところ：市庁舎内相談室 閩電話で相談日1週間前の午前9時から男女共同参画室（☎81・3100）へ

可※予定件数に達し次第終了 閩同課（☎34・5175）
 ホームページはこちら▼



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

がん検診（2月）

申込は電話か FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

1月4日午前 8 時半～19 日午後 5 時 15 分

◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間		ところ	定員
2/6 (火)	9:45 ~ 10:15	西部図書館	各 10 人
	10:15 ~ 10:45		
2/7 (水)	9:15 ~ 10:15	都跡公民館	27 人
2/9 (金)	9:15 ~ 10:15	コープおしくま	27 人
2/13 (火) 2/16 (金)	8:45 ~ 9:45	はぐくみセンター	各 33 人
	9:00 ~ 10:00		
2/21 (水) 2/26 (月)	9:00 ~ 10:00		
2/14 (水)	9:15 ~ 10:15	富雄公民館	27 人
2/15 (木)	9:15 ~ 10:15	富雄南公民館	27 人
2/19 (月)	9:15 ~ 9:45	北部出張所	各 10 人
	9:45 ~ 10:15		
2/20 (火)	9:30 ~ 10:30	登美ヶ丘公民館	26 人
2/22 (木)	9:15 ~ 10:15	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人

◆ 肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
2/7 (水)	14:00 ~ 15:00	はぐくみセンター

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

くわしくはこちら▼



20日ならウォーク「奈良八景巡り」50P 赤

とき：1月20日(土)午前 9 時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課 SNS 等へ ▼コース：県庁前奈良公園集合、轟橋、雲井坂、転害門、佐保川、東大寺、若草山、春日野、猿沢池、南円堂、県庁前奈良公園解散（約 6.5 km）▼費用：100 円 ④ はがき、FAX に事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月16日までに同課（FAX 34・3145）へ。

市ホームページの電子申請も可 ④同課（☎ 34・5129）

各種検（健）診実施医療機関の辞退のお知らせ

◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診
 広岡西部診療所（赤膚町 1032 ☎45・7451）
 ◆歯周疾患検診
 山尾歯科診療所（大宮町二丁目 1-6 ☎34・8145）
 ④健康増進課（☎ 34・5129）

臨床心理士によるこころの健康相談（予約要）

年末年始を忙しく過ごす中で、こころの不調は出てきていませんか。一人で抱え込まず、相談してください。Web 面談か Eメールでの相談も可
 とき：1月22日(月)午後 1 時半～4 時半 ④電話で保健予防課（☎93・8397）へ
 オンライン相談も行っていきます▼



こころの体温計でストレスチェック

不眠やストレス、不安の高まりはありませんか。パソコンやスマートフォンから心のストレス度や落ち込み度が簡単にチェックできます。相談窓口の案内もあるので、活用してください

くわしくはこちら▼



子育て 公民館里セツ（里親制度説明会）

とき・ところ：1月11日(木)午前 10 時～11 時半・富雄南公民館（中町）、2月6日(火)午前 10 時～11 時半・登美ヶ丘南公民館（中山町西二丁目）▼内容：里親の種類や保護者と暮らせない子どもについて ④電話で児童家庭支援センターてんり（☎0743・85・5567）へ ④子ども支援課（☎93・6595）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和5年10月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和5年4月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和4年6月生まれ)	2月8日(木)・15日(木)・29日(木) (日時は問診票に記載)	中央保健 センター (はぐくみセ ンター2階)
3歳6か月児健診 (令和2年7月生まれ)	2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火) (日時は問診票に記載)	

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は1月中旬に送付。1月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 問同課(☎34・1978)

予防接種予診票綴りを12月下旬に発送しています(令和5年11月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ 問同課(☎34・5129)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

日本脳炎予防接種開始(令和3年1月生まれ)

接種対象期間：3〜7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1〜4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等 ※市に住民登録がない人は接種不可 申市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 問健康増進課(☎34・5129)

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階
電話：来所相談(保健師・助産師・予約要)
とき：平日の午前8時半〜午後5時15分。助産師は午前9時〜午後3時
◆西部会館2階相談室(学園南三丁目)
・来所相談(助産師・予約要)
とき：月・水・金曜日の午前10時〜午後2時(受付は午後1時半まで) ※祝日除く。
保健師の場合あり
【持物】母子健康手帳・バスタオル
甲電話で母子保健課(☎34・1978)へ

都祁保健センター

電話：来所相談(保健師・栄養士)
とき：平日の午前8時半〜午後5時15分

巡回相談(保健師)

とき	ところ
1月23日(火) 午前10時〜 11時半	興東公民館 (大柳生町)
1月26日(金) 午前10時〜 正午	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)
1月30日(火) 午前10時〜 11時半	田原どんごが丘コミ ユニティ広場(横田 町 旧田原幼稚園)

持物：母子健康手帳

問都祁保健センター(☎0743・820341)

月ヶ瀬健康相談室

電話：来所相談(保健師・予約要)
とき：平日の午前9時〜午後4時半 問月ヶ瀬健康相談室(☎0743・920480)

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科健診

◆はじめてのママパパサロン
とき：①1月12日(金)②2月9日(金)午前10時〜正午 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：助産師・保健師による赤ちゃんや育児についての話、妊婦同士の交流

▼定員：開催日に妊娠22〜32週未満の初妊婦16人 ▼持物：母子健康手帳 ①1月10日②2月2日

1歳0か月児歯びか教室

とき：1月16日(火)午前10時〜11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼定員：令和4年10〜12月、令和5年1月生まれの子(第1子)と保護者21組 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ①1月12日

5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

とき：1月17日(水)午前10時〜11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和5年8月生まれの子(第1子)と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ①1月12日

令和4年1月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布

とき：1月19日(金)午前9時半〜10時・10時半〜11時 ▼ところ：中央保健センター(はぐくみセンター2階) ▼定員：各25人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル

1月16日

◆マタニティー歯っぴいちエック
とき：①1月25日(木)②2月15日(木)午前9時半〜11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル ①1月18日②2月8日

甲電話で各締切日までに母子保健課(☎34・1978)へ。定員に達し次第終了

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き(令和5年10〜12月分)

申請期間：1月22日(月)〜2月2日(金) ※令和5年9月以前の利用分も併せて申請可(請求権は2年間) 甲必要書類を保育所・幼稚園課まで送付。直接持参も可 ※私立幼稚園・認定こども園の利用は、園への提出が可能な場合があります。くわしくは各園に確認要 問同課(☎34・5086)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

ファミリー・サポート・センター

◆説明会（予約要）

とき：① 1月23日(火)② 2月3日(土)午前10時～11時
▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚、身分証明書 編

◆スキルアップ講座(ゲートキーパーの養成・予約要)

とき：1月19日(金)午前10時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター 8 階 ▼対象：援助・両方会員とその登録希望者 編 1月18日
申電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

シニア

結核住民検診

とき：1月20日(土)午前10時
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の5人 申電話で1月4日～19日に保健予防課(☎93・8397)へ

後期高齢者医療保険料の納期(第7期)は1月15日(月)31日(水)です

西福祉センター
〒631-0024 百楽園二丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

なるほど!かんたん!スマホ教室(カメラを使う)
とき：① 1月25日(木)② 2月22日(木)午後2時～3時半
▼内容：NTTドコモ認定講師による初心者向けのスマートフォン教室 ▼定員：60歳以上の初心者20人 申1月17日までに電話か直接同センターへ

南福祉センター
〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

暮らしの相談会
とき：1月23日(火)午後2時～3時
▼内容：ケアマネジャー、行政書士等による介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等(約30分)。希望者のみ個別相談あり ▼対象：60歳以上の人とその家族、

子育て世帯 申当日までに電話か直接同センターへ

健康講座「心筋梗塞、脳梗塞の薬と副作用」
とき：1月26日(金)午前10時～11時 ▼講師：薬剤師の津田憲男さん ▼定員：60歳以上の40人 申1月19日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター
〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

健康ぴんしゃんウォーキング素敵に歩こう
とき：1月24日(水)午後1時半～3時 ▼内容：正しい歩き方や美しい歩行姿勢等 ▼講師：健康ウォーキングスタイリストの伊藤徹さん ▼定員：60歳以上の人30人 ▼持物：フェイスマスク

おむね5歳までの子どもとその家族

タオル、水分補給の飲み物

暮らしのセミナー&相談会
とき：セミナー…1月31日(水)午後1時～2時、相談会…午後2時～3時半(1人30分) ▼内容：行政書士によるセミナーと相談会 ▼定員：60歳以上の人 セミナー…30人、相談会…9人 申1月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

年末年始特別編 vol.2
「急増している特殊詐欺」
 65歳以上の女性に対する特殊詐欺が多発中です。年始は連絡が増える時期。気をつけましょう

●架空料金請求詐欺の例
 携帯電話に「利用料金に関して聞きたいことがあるので、この番号までご連絡ください」とメールが届く。電話すると「未払いの料金があります。このままでは裁判になるので、お金を振り込んでください」と言われ、ATMで現金を振り込んでしまいました。

●サポート詐欺の例
 インターネット使用中、「ウイルスに感染。この番号に電話してください」と表示が。電話すると「ウイルス除去の費用を電子マネーで支払ってください」と言われて、電子マネーを購入し、ID(カード番号)を教えてしまいました。

●オレオレ詐欺の例
 医師を名乗る男から「息子さんが咽喉がんになった」と電話が。その後、息子を名乗る男から「喉が痛くなり病院に運ばれた。トラブルで会社に多額の損害が出る。お金を工面して欲しい」と言われ、自宅に訪れた男に現金を渡してしまいました。

電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

閤 危機管理課 (☎ 34-4930)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎24-3151 FAX27-9028

◆新春コンサート〜初心者でも気軽に楽しめるクラシックコンサート〜

とき：1月17日(水)午前11時40分〜午後0時40分 ▼
対象：60歳以上の人とその家族、おおむね5歳までの子どもとその家族

◆栄養講座^{20P長}

とき：1月26日(金)午後1時半〜3時 ▼内容：認知症予防に役立つ方法を紹介
▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の35人 甲1月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

なら瑠璃絵ボランティア募集(夜間屋外・順路案内等)

とき：2月8日(木)〜14日(水) ▼定員：18歳以上の各100人(高校生不可) 甲
FAXに住所、氏名、年齢、電話番号、参加可能日を書いて、1月24日までに同実行

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

委員会事務局(☎20-0215)へ。未成年者は保護者の同意書要。同事業ホームページからも可

催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)

午前の部 午前9時〜
1月21日(日)・27日(土)・30日(火)・2月1日(木)・4日(日)・10日(土)・14日(水)・18日(日)

午後の部 午後1時半〜

1月26日(金)・28日(日)・2月3日(土)・5日(月)・11日(祝)・17日(土)・20日(火)・17日(土)・20日(火)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

午前の部 午前9時〜
1月24日(水)・26日(金)・28日(日)・2月3日(土)・5日(月)・11日(祝)・17日(土)・20日(火)

午後の部 午後1時半〜

1月27日(土)・30日(火)・2月1日(木)・4日(日)・10日(土)・12日(水)・14日(水)・18日(日)

③救命入門コース90分

午前の部 午前9時〜
2月12日(水)
午後の部 午後1時半〜
1月21日(日)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼定員：①中学生以上 ③小学校高学

年以上の人各20人程度 甲
電話で各開催日の10日前までに消防局救急課(☎35-1106)へ

くわしくはこちら



男性のためのワークショップ「男らしさ」と「生きづらさ」

とき：2月3日(土)午後1時半〜3時半 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼講師：日本男性相談フォーラム代表理事の福島充人さん ▼定員：男性20人(在勤・在学も可) 甲往復はがき、Eメール(danjokyoudou@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳〜就学前)希望者は幼児の氏名(ふりがな)と性別、年齢を書いて、1月24日までに男女共同参画室(☎81-3100)へ。市ホームページの申込フォームからも可

申込はこちら



旧細田家住宅活用プロジェクト 旧細田家できな粉雑煮を食べる会

とき：2月11日(祝)午前11時半〜午後1時・1時半〜3時 ▼ところ：旧細田家住宅(雑司町) ▼講師：旅籠長谷川主人の長谷川嘉信さん ▼定員：各10人 ▼費用：千円 甲2月4日までに、文化創造アルカのホームページから申込。多い場合は抽選 閩文化財課(☎34-5369)

くわしくはこちら



NEW HHLHサロンWEBセミナー「奈良の未来を考える」(オンライン)

とき：2月3日(土)午前10時半〜正午 ▼講師：環境文明21顧問の加藤三郎さん ▼内容：エネルギー・リニア・気候変動についての講演 ▼定員：50人 甲

Eメール(info@kanbun.org)に件名「2月3日のセミナー申込」と書いて、1月20日までに同事務局へ

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町115
☎71-2444

パソコン中級教室

①ワード②エクセル

とき：①2月10日〜3月23日の原則毎週土曜日②2月11日〜3月17日の毎週日曜日 午後1時〜3時。各6回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

フラワールアレンジメント教室

とき：2月11日〜3月10日の毎週日曜日 午前10時〜正午。5回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万6千円

甲往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、1月16日必着で同センターへ。多各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

史料保存館

〒 630-8337 脇戸町 1-1
☎ 27・0169

◆解説付きガイドツアー
「もっと知りたい、春日信
仰と奉納燈籠」
とき：1月16日(火)午後1時
～4時※雨天決行、警報発令
時は中止 ▼コース：ならま
ちセンター前広場集合→史料
保存館(展示解説)→興福寺
南大門→春日大社参道→春日
大社若宮神社解散 ▼定員：
30人 ▼費用：300円 申
電話で1月12日までになら
観光ボランティアの会(☎
27・9889)へ

◆特別陳列「ならまち歳時
記 節分真榊奉納
の墨」
とき：1月23日(火)～2月
25日(日) ▼内容：大正15年
昭和13年に元林院の芸妓
衆が行っていた節分真榊奉
納を、絵はがき等で紹介

◆館蔵史料特別公開 奈良
の墨
とき：1月23日(火)～2月
25日(日) ▼内容：近世～現
代の製墨業を関係資料等で
紹介

◆古文書入門講座
とき：2月7日(水)・14日
(水)午後2時～3時半。2

回 ▼ところ：市庁舎北棟
2階 ▼講師：氷室神社文化
興隆財団の大宮守友さん ▼
定員：両日とも参加できる初
心者の人20人 申 往復はが
き、Eメール (bunkazai@
city.nara.lg.jp) に住所、氏
名、電話番号を書いて、1月
15日午後5時必着で同館へ。
1件につき1人限り。多い場
合は抽選
◆月曜日(祝日は除く)、2
月13日(火)は休館

奈良町にぎわいの家

〒 630-8333 中新屋町 5
☎ 20・1917

①お正月感展示「凧でつな
がるお正月」
とき：1月4日(木)～16日
(火)午前9時～午後5時 ▼内
容：自分で描いた凧を展示

②やさしい短歌
とき：1月14日(日)午後2
時～3時 ▼講師：歌人
の喜寿隆子さん ▼定員
：8人 申 電話かEメ
ール (nigiwainoie@gmail.
com) に住所、氏名(ふり
がな)、電話番号、参加人数
を書いて、1月10日までに同
館へ。多い場合は抽選

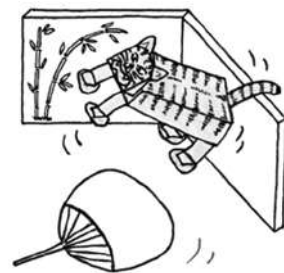
③オリジナル節気マーク～冬
とき：2月4日(日)午後3

時～4時 ▼内容：マーク
デザインの由来と短歌の解
説、身近な自然の話 ▼講師
：同館スタッフ
◆改修に伴い、1月18日(木)～
31日(水)は臨時休館

◆奈良町からくりおもちゃ館
〒 630-8338 陰陽町 7 ☎ 26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験
講座「ずぼんぼ」を作ろう
とき：1月27日(土)午前10
時～正午 ▼定員：小学生
以上の人16人※低学年は保
護者同伴要 ▼費用：60
0円 申 往復はがきに住
所、氏名(ふりがな)、年齢(小

中学生は学年も)、電話番号
を書いて1月16日(消印有
効)までに同館へ。1枚に
2人まで可。多い場合は抽
選。同館ホームページから
の申込も可



▲風で浮き上がる「ずぼんぼ」

◆ボラかふえ2月
とき：2月10日(土)午前
10時～正午 ▼内容：フラ
ワーアドバイザー奈良の活
動紹介とドライブフラワーで
作るスワッグ(壁飾り)体
験 ▼定員：30人 ▼費用
：100円 申 電話かFAX、
Eメール (naravc@citrus.
on.nie.jp) に件名「ボラか
ふえ2月」、氏名、電話番号
を書いて2月2日までに同セ
ンターへ。多い場合は抽選
し、漏れた人のみ連絡

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第489回】

ひとつのパンから
はじめた物語
～MIA'S BREADの
これまでとこれから～

【とき】 1月28日(日)午前10時～11時半
【ところ】 MIA'S BREAD (勝南院町)
【定員】 10人 【費用】 1,000円

【第490回】

本格的なレストランの
味をおうちで
～Nirvana おうち
レストランの挑戦～

【とき】 2月3日(土)午後1時半～3時半
【ところ】 西部公民館(学園南三丁目)
【定員】 20人 【費用】 1,000円

申 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月18日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎ 27-00333

◆特別展「奈良の伝統工芸と社寺」
とき：1月21日(日)まで

◆企画展 木漏れ日庵辻井コ
レクシオン vol.6 「赤膚焼」
とき：1月30日(火)～2月
25日(日)※くわしくは同館
ホームページへ

ボランティアインフォメー
ションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93-84335 FAX 34-23336

◆ボランティア入門講座「人と人をつなげるボランティア」

(集合型講座&オンライン型)
※集合型講座のみ
50P 求

とき：1月27日(土)午後2時

～3時半※オンライン型は配信後約1週間程度視聴可

▼内容：ボランティアの基本や、市ボランティア登録制度

リニューアルの説明 ▼定員：集合型…30人。在勤・在学も

可 申電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp)

に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を

書いて、1月20日午後5時までに同センターへ。多い

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

場合は抽選し、漏れた人のみ連絡。オンライン希望者はEメールのみで受付。講座名の後にオンライン受講希望の記載要。後日招待メールを送信

◆NPOとボランティア団体 パネル展(後半)
とき：1月27日(土)～3月21日(木)※2月24日は展示替えあり ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼内容：子ども、環境、福祉、まちづくり等、さまざまな分野の団体のパネル展

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ FAX 93-0029

①森のムツレ教室 ②ストローク ③フリールフサレ
とき：2月18日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①春のおと

ずれ ②水の循環「氷と霜と霜柱」水のかたち ▼定員

：①0歳～年長園児親子20組 ②小学1～3年生25人 ③

小学4～6年生20人 申同センターホームページから電子申請

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆聞こえのサポーター講座
地域で中途失聴者・難聴者の社会参加支援のため、聞こえにくい・聞こえないことへの正しい理解と筆談でのサポート方法を学びます

とき：2月3日(土)～3月2日(土)の毎週土曜日 午後1時40分～3時40分。4回 ※2月24日は休講 ▼定員：12人(在勤・在学も可) ▼費用：千円(テキスト代・材料費) 申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・あればFAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、1月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選

スポーツ

バンビシヤス奈良 ホームゲーム
とき・対戦相手：①1月27日(土)午後5時 ②28日(日)午後2時・アルティイリ千葉 ③31日(水)午後7時・ライジングゼファー福岡 ▼ところ

リニア通信

奈良県と三重県で環境影響評価(アセスメント)に着手

12月7日、リニア中央新幹線の事業主体であるJR東海が、名古屋以西の建設に関して、三重県と奈良県で環境影響評価に着手したことを明らかにしました。環境影響評価は、具体的なルートや駅の設置場所を絞り込むための必要な調査です。この調査の実施により、名古屋～大阪間の着工に向け、大きく前進したと言えるでしょう。

リニア全線早期開業に向けた大きな一歩です。ぜひ今後も注目してください

関 観光戦略課 (☎ 34-5607)



る：ルートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 関同チーム (☎ 20-1800 火～金曜日の午前10時～午後5時)

ルートアリーナ奈良の夜間利用

とき：1月12日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)午後6時～9時 ▼ところ：ルートアリーナ奈良主競技場(法蓮佐保山四丁目) ※トレイニング室除く ▼その他：個人利用は当日空いていれば可(午前・午後区分の使用方法与同様)、午後7時までに受付・支払い。遅れる場合は連絡要。器具貸出なし 申 同日午後5時までに電話で同施設 (☎ 22-0001)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

寒稽古

とき：1月13日(出)・14日(日)午前6時～7時(5時半受付) ▼ところ：剣道... ロート奈良武道場、なぎなた... ロート奈良第二アリーナ、槍... ロート奈良武道場... 中道場、弓道... ロート奈良弓道場※柔道・坐禅はロート奈良第二武道場工事のため中止 ▼対象：市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 甲 各会場で当日受付 岡市総合財団(ロート奈良第二武道場 ☎27・6163)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：園 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音 声館(☎27・7700) 学 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：S S C チケット e イープラス 楽 楽天チケット L LINE チケット ▼販売：固 なら一〇〇年会館・販売初日は電話(☎34・0111) Web(nara 100 Online Ticket)のみ 友 友の会特典

あり チケットぴあ ローソンチケット CN プレイガイド

「各館の休館日」特に記載がない場合は、1月15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月5日(月)

ならまちセンター施設貸出停止について

外壁とエントランス等の改修工事のため、当面の間、施設の貸出を停止します。同館内の東寺林連絡所、中央図書館は通常通り運営しますが、期間中は動線が制限される場合があります。くわしくは決まり次第、同センターホームページへ 岡同センター(☎27・1151)

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100 (火曜日休館)

フルコンサートグラウンドピアノ試弾会

とき：3月3日(日)・4日(月)・6日(水)午前9時半・10時半・11時半、午後0時半・1時半・2時半・3時半・4時半・5時半・6時半・7時半 ▼定員：各日11組(2

枠まで可) ▼費用：1人60分3千円。連弾は1人2千円追加(3人まで可) 甲 電話で1月13日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2024

とき：3月9日(土)午後1時・5時 ▼費用：S席7300円、A席6300円、当日500円増※未就学児入場不可 ▼チケット：他 発売中 岡奈良テレビ放送(☎24・2958)

BEEN お天気祭りツアー2024

とき：4月13日(土)午後5時 ▼費用：全席指定席一般(26歳以上)8800円、高校生以下4400円、小・中学生2200円 ※未就学児膝上鑑賞可。身分証明書要 ▼チケット：他 1月27日午前10時発売開始 岡サウンドクリエイター(☎06・6357・4400)

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700 (月曜日休館)

創作ミュージカル 二月堂良弁杉 120回公演

とき：2月18日(日)午前11時、午後2時半・23日(祝)午後2時半・24日(出)午前11時(各1時間45分) ▼内容：東大寺の開祖、良弁僧正の生い立ちを描く ▼出演：劇団「良弁杉」他 ▼定員：各50人 ▼費用：千円(小学生以下は500円) ※4歳未満入場不可 ▼チケット：1月13日午前9時発売開始。電話予約可

「真綿のおいね作り」1日教室 とき：1月25日(木)、2月29日(木)午前10時～午後4時 ▼内容：冬に背中を温める防寒着として使われていた「おいね」を1日で作る ▼講師：和裁士の吉住美波さん ▼定員：各6人 ▼費用：3千円、材料費別途7700円～1万1千円要。種類・サイズにより変動 申1月10日から専用申込フォームで電子申請。定員に達し次第終了

世界遺産25周年記念 奈良を観る〜奈良百景〜

とき：1月12日(金)～21日(日) 午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで) ◆同展作品解説 とき：1月14日(日)午後2時 ▼講師：市美術家協会の南城守さん ◆第42回奈良市美術展覧会「市展なら」展 ボランティア募集 とき：2月14日(水)～25日(日)①午前10時～午後1時半 ②午後1時半～5時半 ▼内容：会期中の受付、監視等 ▼対象：18歳以上の人 甲 同館ホームページ内の申込フォームか、岡美北等に備え付けの応募用紙に住所、氏名、電話番号、活動可能日と時間を書いて2月2日必着で同館へ。FAXも可

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510 FAX 35・7160



申込はこちら

Table with 2 columns: 写真 (Photo) and 申込 (Application). Photo: 四切サイズ(25.4cm x 30.5cm)以上で、額装かパネル装済み。組写真も可。単・組写真ともに額、パネル装含め外装寸法横100cm x 縦200cm以内で1枚に収めること。来年1月27日(土)午前11時半～午後2時半・28日(日)午前11時半～午後2時半 ※申込等、くわしくはしみたんどより11月号を参照

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 藤戸町3-24-4111
TEL 0742-6677

◆華邨の書に学ぶ「かな作品」を臨書する①細字を中心に

とき：1月13日(土)～4月14日(日)午前9時～午後5時、作品解説会：1月20日(土)午後2時
▼内容：かな書の手本として適した杉岡華邨作品を集めて紹介

◆書道作品に囲まれてのへルマンハープと朗読のコンサート

とき：1月28日(日)午後2時
▼内容：ヘルマンハープと朗読によるコンサートとミニ作品解説

◆ならまち年賀状コンクール 作品展

とき：1月31日(水)～2月12日(休)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
▼ところ：なら工芸館(阿字万字町)
▼内容：応募作品の展示、スタンプリアリ、筆書き体験コーナー、初春邦楽ミニコンサート※2月8日のみ

◆書道実技講座「かなの散らしを楽しむ」
筆を使い、散らしを生かし

た課題作品を提出・講習会で添削指導します

とき：作品提出期限：2月7日(水)、講習会：17日(土)午後2時
▼講師：館長の高木厚人さん
▼定員：40人程度
▼費用：2500円 申

往復はがき、FAX、Eメール(shotou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、電話番号を書いて、同館へ。定員に達し次第終了

◆筆書き体験コーナー

とき：1月27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時

【費用】一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
TEL 0742-1689

◆万葉の花を訪ねて～橘編～

とき：1月14日(日)午後2時～3時半
▼講師：旧居コーディネーター
▼定員：20人
▼費用：500円 申 電話で1月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

◆入江泰吉さんぽみち～冬ざれの東大寺編～

手話は言語です ～「健康」編～

手話コラム vol.50

今年の干支は辰ですが、ろう者の当事者団体「全日本ろうあ連盟」のシンボルマーク(右記)も、**タツノオトシゴ**をモチーフとしています。また、聞こえないことを表す「聾」という漢字にも龍の文字が入っています。龍にちなみ手話について考えるのに、ふさわしい年ではないでしょうか。

今年も手話を使いやすく、手話を使って安心して暮らすことができるまちと、みんなが分け隔てなく尊重し合える社会の実現を目指し、取り組みを進めていきます。理解と協力をお願いします。

覚えてみよう! 「病気」

右手拳の親指側を額に軽く2回あてる

〈出典〉全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典I」



障がい福祉課

(TEL 34-4593 FAX 34-5080)

国・県・団体

とき：1月21日(日)午後2時～3時
▼内容：旧居から東大寺周辺を歩く
▼講師：旧居コーディネーター
▼定員：10人
▼費用：3000円 申 電話、FAX、Eメール(iritaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、1月13日までに同館へ。多い場合は抽選

【入館料】2000円(別途要)



◆3月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：1月4日(木)～29日(月)
▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市)
▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③CAD/NCT技術科④電気設備技術科⑤はビジネススキル講習
▼期間：3月5日(火)～8月30日(金)
③④は9月27日(金)まで)
▼定員：①②各6人程度③④各10人程度
▼費用：要 問同センター(TEL 0744-)

22・5226

◆県地区不動産無料相談会

とき：1月13日(土)午前10時～午後4時
▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) 申 全国不動産コンサルティング協会 奈良県地区(TEL 46-5792)へ

◆講演会「起立性調節障害の理解と子どもの未来」

とき：1月14日(日)午後1時半～4時15分
▼ところ：はぐくみセンター9階
▼定員：150人 申 1月10日までにピアネット Alice ホームページ(https://pia-netalice.mogmog.co)から申込 問同団体の確井さん(TEL 090-2597-7738)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

■シルバー人材センター入会
説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：① 1月17日（水）・県人権センター（大安寺一丁目）② 19日（金）・北部会館（右京一丁目）③ 23日（火）・西部公民館（学園南三丁目）④ 25日（木）・中部公民館（上三条町）午前9時半～11時半 申込フォームか電話で同人材センター（☎ 50・4004）へ

■学園前シニアいきいきスマホ教室（アンドロイドスマホの基礎）

とき：1月18日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。6回 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）▼定員：16人 ▼費用：要 申 1月15日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ（☎ 36・8520）へ

■外国人観光ボランティアガイド説明会

とき：1月20日（土）午後3時～5時 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 申 1月4日午前9時から奈良SGGクラブホームページ（https://nar

asggclub.web.fc2.com/narasgg/）で申込

■奈良シネマクラブ①マイスマールランド②コレクティブ③英雄の証明

とき：① 1月20日（土）午後7時～21日（日）午前9時40分 ② 2月24日（土）午後7時～25日（日）午前9時40分 ③ 3月26日（火）午後7時～27日（水）午前9時40分 ▼ところ：西部会館（学園南三丁目）▼費用：要 同同クラブ事務局（☎ 0743・20・9672）

■講演「つづなる、日本の電力事情」

とき：1月27日（土）午後2時～4時半 ▼ところ：県コンベンションセンター（三条大路一丁目）▼定員：90人 申 1月26日までにサイクルおてんとさん事務局（entosan02@yahoo.co.jp）へ

■奈良再発見・歴史と自然！風情たっぷり、高畑探訪

とき：1月28日（日）午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅行基前広場集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申 1月23日までに「ならなき」の村上さん（☎ 090・

6981・6360）へ

■平城宮跡歴史文化講座「聖武天皇の生涯―後継者問題」

とき：1月28日（日）午後1時半～3時 ▼ところ：平城宮跡資料館（佐紀町）▼定員：250人 ▼費用：要 往復はがきか専用ホームページから、1月23日までに平城宮跡サポートネットワーク（☎ 34・7713）へ

■平城宮いざない館歴史講座「着衣から見た白鳳仏の謎」

とき：2月10日（土）午前10時半～正午 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目）▼定員：100人 ▼費用：

要 同平城宮跡管理センター（☎ 36・8780）

■なら・観光ボランティアガイドの会 冬のならまち近代建築を訪ねる

とき：2月25日（日）午後1時～4時 ▼ところ：市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前集合 奈良基督教教会 奈良ホテル 奈良女子大学記念館 転害門前解散 ▼定員：100人 ▼費用：要 申 1月7日～2月17日までに同会（☎ 27・9889）へ

■放送大学4月入学生募集

出願期限：第1回…2月29日（木）、第2回…3月12日（火） 同同大学奈良学習センター（☎ 20・7870）

■生活なんでも無料相談

とき：平日か第1・3土曜日の午前10時～午後5時 ▼ところ：ミ・ナール5階（二条大路南一丁目） 同ライフサポートセンター 奈良（☎ 0744・33・1500）

■地雷撤去のため書損じハガキ・未使用切手募集

申 3月31日必着で、カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局（〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10 | 702）へ 同同事務局（☎ 092・833・7575）

善意銀行10月分（敬称略）

【一般】
平城西地区社会福祉協議会 3,943円
【指定】
右原彰子（下深川町）10万円
西村俊哉（都祁白石町）10万円
同同市社会福祉協議会（☎ 93-3100）

2月9日（金）午前11時から
消防庁による「Jアラート」の
全国一斉情報伝達試験が実施されます

※ Jアラート：全国瞬時警報システム

実施する内容

・市内全域の防災スピーカーで
次の内容を放送

《上りチャイム音》
これは、Jアラートのテストです（3回）
こちらは、奈良市です
《下りチャイム音》

・防災情報メールの配信
・緊急告知ラジオの自動起動

※緊急速報メール（エリアメール）はなし

災害等の発生により、試験の中止や延期の可能性がります。その場合は、市ホームページやX（旧 Twitter）でお知らせします。

同同危機管理課（☎ 34-4930）



開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎44-0101・☎44-0103

家庭教育講演会 ~子どもたちの根っこを育てる~



今ここにある子どもの姿を大切に、人が人を育てる。いつの時代になってもそれは変わることはありません。
 人工知能が発達し、機械化が進む今の時代だからこそ、子ども一人一人のストーリーを大切に、子どもたちの「根っこを育てる」ことを一緒に学びましょう。

- とき 1月27日(土) 10:00 ~ 11:30
- 講師 こだま保育園園長の國原智恵さん
- 対象 0歳~おおむね小学3年生の保護者30人(在勤・在学も可)
- 締切 1月17日必着
- その他 託児可(6か月~就学前)
 ※事前申込要。申込時、子どもの氏名、ふりがな、性別、生年月日を記入要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎26-6506・☎26-3263

講座名	開催日・内容	締切
♪メロディ・アリサ♪がやってくる	親子でミュージックケアを楽しむ 2/6 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者	申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
 ☎・☎0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・都祁-古代米どら焼き-	古代米を使ってどら焼きを作る 1/21 13:30 ~ 16:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,200円	1/11
プチ田舎暮らし・都祁-凍豆腐-	保存・再現された道具を使って凍豆腐を作る 2/3 9:30 ~ 15:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥600円	1/25

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
 ☎・☎48-3066

講座名	開催日・内容	締切
YouTubeを始めよう!	写真・動画の撮り方やアップロードの手順等を学ぶ 2/10 13:30 ~ 15:30 ◎小学生以上30人	1/30

【申込】

往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。

同財団
 ホームページ▶



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
 ☎・☎23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥お宝探訪~奈良ホテル編~	解説を聞きながら奈良ホテルの歴史に触れる 1/23 10:00 ~ 11:30 ◎成人10人	1/12
親子でパンをつくろう!	手ごねでフルーツカップとヨーグルトブレッドを作る 2/3 9:30 ~ 13:00 ◎小学生と保護者8組(2人1組。在学も可) ¥1組1,300円	1/17
ちょっとよそゆきごはん~フレンチ編・イタリアン編~	家庭のできるフレンチ&イタリアンの調理実習 1/30、2/27 9:30 ~ 12:30(2) ◎成人8人(在勤も可) ¥3,000円	1/18

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎・☎44-2669

講座名	開催日・内容	締切
作って知ろう!ロシアの家庭料理	ロシアのプリヌイ(クレープのような料理)他を作る 1/21、2/18、3/17 10:00 ~ 13:00(3) ◎成人12人(在勤も可) ¥3,000円	1/11

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
 ☎・☎93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・興東-みそ作り-	みそ作りの体験 2/3 10:00 ~ 12:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥700円	1/19
プチ田舎暮らし・興東-デコ巻きずし-	ひな祭りのモチーフでデコ巻きずし作り 2/18 10:00 ~ 12:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,500円	2/9

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎26-8811・☎26-8813

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習の入り口へようこそ~奈良博の仏様の味わい方~	奈良国立博物館のなら仏像館で彫刻部門研究員による説明と仏像鑑賞 2/8 13:30 ~ 15:30 ◎成人30人 ¥700円 場所:なら仏像館(登大路町)	1/23
防災講演会~図上訓練と現地確認のすすめ~	地域防災力を上げる方策の準備と進め方の講演会 2/4 10:00 ~ 11:30 ◎成人20人 場所:済美地域ふれあい会館(南京終町)	1/24

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



生涯学習センター・公民館の1月の休館日は1日(祝)～5日(金)・8日(祝)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)です

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
はじめてみよう！ 未来への投資	はじめての資産運用として NISAとiDeCoを学ぶ 講師：日本証券業協会の福井敏雄さん 2/4 10:00～11:30 ◎成人25人(在勤・在学可)	1/23
出前公民館 in 右京	朗読劇団「泉座」による心に響く語りの 世界を鑑賞 1/25 10:00～11:30 ◎成人(在勤も可)、入場自由 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	申込 不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ことばの 男女差と その背景	日本語における性差とその成り立ち、 今後の変化について 講師：同志社女子大学教授の中井精一さん 2/6 10:00～12:00 ◎成人35人(在勤・在学可)	1/24

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む 山焼き	1/27 9:00～16:00 作品展示・お茶 席体験等、17:00～19:00 夕暮れ和楽 コンサート・山焼き鑑賞会 ◎入場自由、小学生以下は保護者同伴	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

体験!グループ入門～如月～

三笠公民館で日頃活動しているグループの体験会を
開催。学びの輪を広げるために参加しませんか？

開催日・内容	締切
◆映画鑑賞「七年目の浮気」 2/3 9:30～11:30 ◎一般(入場自由)	申込不要
◆写真撮影 2/3 14:30～15:30 ◎成人10人	1/24
◆女声合唱 2/6 14:00～15:00 ◎成人女性(入場自由)	申込不要
◆茶道 2/8 10:00～11:00 ◎成人5人 ¥500円	1/24

講座名	開催日・内容	締切
20代・30代 からはじめる 未来資金	新NISAとiDeCo等、投資未経験者にも 分かるお話 1/27 10:30～12:00 ◎おおむね18歳～39歳の人20人 (在勤・在学可)	1/19

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
はじめての ハーブ	ハーブの基礎を学び、ハーブティーと ワークショップで楽しく仲間づくり 2/2、2/16、3/1 13:30～15:00(3) ◎成人10人 ¥3,000円	1/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西2丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
地域若者 作品展	地域の若者たちの絵画や写真等を展示 1/16～1/23 9:00～17:00 (1/22は除く) ◎入場自由	申込 不要
あやめ池の 野鳥観察	あやめ池付近の野鳥の生態を観察する 2/1 9:30～12:00 ◎成人16人(在勤・在学可) ※現地集合・解散	1/24

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
わんどく IN 南部	読書介助犬に本を読み聞かせる(2部制) 1/28 13:20～14:00、 14:30～15:10 ◎小学1～4年生と保護者各5組 (2人1組、在学可) ※申込時に希望の時間帯を記入	1/17
子育てひろば IN 南部 ～ふれあい 音楽あそび～	親子でミュージックケアを楽しむ 2/8 10:30～11:30 ◎未就学児と保護者13組(最大30人)	1/25

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
会話が はずむ ボードゲーム	ボードゲームを使った子育て支援交流会 2/10 13:30～15:30 ◎小・中学生と保護者10組(2人1組) ¥1人100円	1/30

伏見公民館

〒631-0841 青野町2丁目 13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
彩り クッキング	簡単でおいしく栄養のバランスの良い 食事を作る 1/31、2/29 9:30～12:30(2) ◎成人12人 ¥1,000円	1/17
初心者向け スマホ講座	スマートフォンの基本操作やLINEアプリ について学ぶ 2/9 13:30～15:00 ◎成人20人	1/25

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
スマート フォン教室	LINEとスマートフォン決済の活用方法を学ぶ 1/24 13:30～15:30 ◎60歳以上20人(在勤も可)	1/16
平城おやこ チャレンジ クラブ (いちご大福 づくり)	いちご大福づくりにチャレンジ 2/18 10:00～12:00 ◎小学生と保護者4組(2人1組。在学可) ¥1組500円	2/8

遠方の親族等と集まる機会が増え、つい食べ過ぎてしまふことが多い1月。自身の健康状態を知り、体を動かしてみませんか。気持ちの良いスタートを切り、今年1年間も健康に過ごしましょう。

ポ ポイント対象事業（年齢に関係なく、ポイントを付与）

健康講座 特集



健康あつぷ講座 ストレッチ de アンチエイジング

きちんとした生活習慣とストレッチで、若返りを目指しましょう。

1月25日（木）
午前10時～11時半

- 【ところ】 はぐくみセンター 8階
多目的講座室
- 【持物】 水分補給できるもの、動きやすい服装、筆記用具
- 【問合せ】 健康増進課
(☎ 0742-34-5129)



はぐくみセンター健康講座 ～いつでもどこでも健康の花を咲かせよう フレイル予防実践編～ **50P**

フレイルとは、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、虚弱な状態になることです。予防のための講義と簡単なエクササイズを行います。

2月1日（木） 午前10時～11時半

- 【ところ】 はぐくみセンター 8階
- 【講師】 理学療法士の阪東美可子さん
- 【定員】 50人。在勤・在学も可
- 【持物】 水分補給できるもの、タオル、動きやすい服装・靴
- 【申込】 申込フォームか往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、1月12日必着で同センター管理室（〒630-8122 三条本町13-1 ☎ 0742-34-2303）へ。1人1回限り。多い場合は抽選

申込はこちら▶



健康講座 「のどや首が 腫れたらどうする？」

日常生活で遭遇する、のどや首の病気について、くわしくお話しします。

1月26日（金）
午後2時～3時25分

- 【ところ】 市医師会館（柏木町）
- 【講師】 近畿大学奈良病院副院長で耳鼻咽喉・頭頸部外科教授の やねかつなり 家根旦有さん
- 【問合せ】 市総合医療検査センター
(☎ 0742-33-7876)

Web 生配信も実施予定
くわしくはこちら▶



つながってげんき！すっきりボディ講座 ～糖尿病について知ろう～ **50P**

医師による糖尿病・栄養食生活・運動の講話や、筋トレ・ストレッチの実技を通して、レッツすっきりボディ

① **2月1日（木）** ② **2月9日（金）**
午後1時半～4時（午後1時受付）

- 【ところ】 ①月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）
②都祁保健センター（都祁白石町）
- 【定員】 ① 10人 ② 20人
- 【持物】 水分補給できるもの、動きやすい服装、筆記用具、健診結果や血液検査結果等
- 【申込】 電話で① 1月25日② 2月2日までに下記問合せ先へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
- 【問合せ】 ①月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743-92-0480）
②都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）

国民健康保険に加入し、 今年度の特定健康診査を受診した人へ 頭部MRI検査の 費用を一部助成します

【問合せ】 国保年金課(☎0742-34-4736 Eメール:
kokuho-saihakkou@city.nara.lg.jp)

特定健康診査とは

生活習慣病の予防のために、40～74歳の人にメタボリック
クシンドロームに着目した健診を行っています。年に一度
の健診、2月末までに受診しましょう。

対象 国民健康保険加入中の40～74歳の人

申込 県内実施医療機関に電話等で予
約。受診券・質問票・被保険者証を
医療機関へ持参

くわしくはこちら▶



頭部MRI検査費用の助成について

自己負担額8,100円で、頭部MRI検査を受診で
きます。受診は3月末まで。

※検査結果データは医療費分析等に活用

ところ 市総合医療検査センター(柏木町)

定員 次の①か②で、③と④に該当する600人

- ①今年度の特定健康診査受診者
- ②職場健診や人間ドック等を受診し、特定健康診査と
同じ検査項目の結果を提出できる人
- ③40～74歳の人
- ④申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の人

費用 8,100円

申込 電話かEメールに住所、氏名、電話番号、生年
月日、被保険者証記号番号(奈1から始まる3
桁-3桁の番号)、今年度の特定健診の受診日・
医療機関名、頭部MRI検査受診希望の旨を書
いて、2月末までに国保年金課へ。持参も可。
受付から1～3週間後に助成決定通知書を送付
※特定健診以外の健診等を受診している場合は、受診結
果の画像かPDFをあわせて送付してください。助成
可能か判断後に連絡します

使ってみませんか？

奈良市地図情報公開サイト

市内のさまざまな地図情報を、いつでも手持ちの
パソコンやスマートフォン等から閲覧することが
できます。

都市計画情報、ハザードマップや避難所の場所、
小学校や中学校の通学区域、自治会区域、予防接種登録
医療機関等、市が提供するさまざまな地図の
閲覧や印刷ができます。ぜひ活用してください。

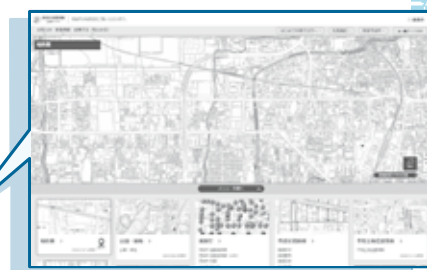
道路や公園施設等で損傷を見つけたら？

市道の穴ぼこや街路灯の不点灯、
公園の遊具の損傷や樹木の枯損等は
スマートフォンから写真や位置情報を添えて
投稿できます。

※基本的な操作方法等は奈良市地図情報公開サイトの
「はじめて利用する方へ」を参照してください

【問合せ】システムについて：DX推進課(☎0742-34-4722)

各地図情報について：各担当課へ(使用の際の利用規約内に記載)



くわしくは
こちら



ぜひ活用して
ください!

産前産後のママや家族向け 子育て支援やイベント



市では、子育ての負担を軽くするため、さまざまな支援を行っています



産前産後期間の 国民健康保険料を減額します

【問合せ】 国保年金課 (☎ 0742-34-4991)

子育て世帯の負担を軽減するため、出産予定の人か、出産した人で国民健康保険加入者の国民健康保険料の所得割額と均等割額を減額します。

【対象】

国民健康保険に加入している人で、令和5年11月1日以降に出産した(予定)の人

※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象。死産、流産、早産、人工妊娠中絶も含む

【減額期間】

●単胎妊娠の場合

出産(予定)月の、前月から翌々月までの4か月分の所得割額と均等割額



●多胎妊娠の場合

出産(予定)月の、3か月前から翌々月までの6か月分の所得割額と均等割額



【申請方法】

母子健康手帳等、出産(予定)日や単胎・多胎妊娠の別を確認できる書類と国民健康保険証を同課へ持参



40歳からのママ育サロン

【問合せ】 母子保健課 (☎ 0742-34-1978)

保健師・健康運動指導士による講話や、赤ちゃんと一緒に運動します。他のお母さんとの交流や個別相談もあり。

【とき】 2月16日(金) 午前10時～11時半

【ところ】 はぐくみセンター2階

【定員】 40歳以上の初妊産婦で、妊婦は開催日に妊娠32週未満、産婦は子どもが1歳未満の人15組

【持物】 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物

【申込】 電話で2月9日までに同課へ



「すまいる mama サポート(産後ケア事業)」 1月から利用料が下がります

【問合せ】 母子保健課 (☎ 0742-34-1978)

利用料が下がり、利用しやすくなります。

産後ショートステイ：1泊1,000円(3食付)

産後デイケア：1日500円(1食付)

※生活保護世帯は無料。多胎の人の追加料金は不要

【申込】 電話で同課へ。後日面接あり



こんにちは赤ちゃん訪問

【問合せ】 子育て相談課 (☎ 0742-34-4804)

生後4か月未満の赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問します。特に心配事がない家庭は、赤ちゃんが2～3か月頃に、市委託の訪問員が訪問します。

■母乳育児を相談したい人か、出生体重が2,500グラム未満の赤ちゃんがいる人には助産師か保健師が訪問します

【申込】 母子健康手帳交付時の緑色のはがきの送付か、電話で母子保健課(☎ 0742-34-1978)へ



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

【問合せ】 子育て広場そらいろ (☎ 0742-93-9029)

赤ちゃんとの関わり方を学び、第1子の母親同士で交流する講座です。

【とき】 2月19日(月)・26日(月)、
3月4日(月)・11日(月)の全4回
午後1時半～3時半

【対象】 生後2～5か月(令和5年8月20日～12月19日生まれ)の第1子と母親10組

【費用】 1,000円(初回のみ。テキスト代)

【ところ】 はぐくみセンター2階

【申込】 電話かFAX、Eメール(sorairo.msnet@gmail.com)に住所、保護者氏名・年齢、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、2月2日までに同広場へ。多い場合は抽選



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち ～オリオン座のおはなし～」【定員】各40席	1月中の土・日曜日、祝日(年始は除く) ①午前10時半～10時50分②午後1時半～2時	当日受付
おはなしの会「ひなどりとネコ」	1月13日(土) 午前11時～11時半	
プチプチ☆クラフト「ふうせんでどうぶつをつくらう」 【定員】4歳以上の人各10人	1月20日(土) ①午前11時～11時20分②午後2時10分～2時半	
映画上映「愛華ちゃんの地球」【定員】200席	1月21日(日) 午後1時～1時半	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】40席 ※小学校高学年～大人向け。大人だけの参加可	1月26日(金) 午後6時半～7時10分	
プログラミング教室「高校生によるプログラミング教室」 【定員】小学3～6年生の人各10人	2月3日(土) ①午前10時半～正午②午後1時半～3時	1月15日
ロボット教室「高校生によるロボット教室」 【定員】小学1～6年生の人各10人	2月4日(日) ①午前10時半～正午②午後1時半～3時	
科学実験教室「電気って何だろう」 【定員】小学1年生以上の人12人	2月11日(祝) 午前10時～11時半	1月22日
宇宙教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」 【定員】小学1年生以上の人各12人 【持ち物】くびれない炭酸飲料ペットボトル500ml 3本	2月17日(土) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	1月29日
ものづくり体験教室「顔彩で描こう!」 【定員】5歳以上の人各15人	2月18日(日) ①午前9時半～10時半②午前11時～正午 ③午後1時半～2時半	
科学実験教室「ミラクル!カガク! ～偏光シートを使って、ステンドグラス!?!～」 【定員】5歳以上の人各12人	2月24日(土) ①午前9時40分～10時20分 ②午前11時～11時40分③午後2時10分～2時50分	2月5日
【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選 【その他】当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。プラネタリウムは団体利用可(申込要)。 保護者同伴要。上記以外の講座も開催することあり。最新情報は市ホームページか、直接 問合せください		

申込は
こちら▶



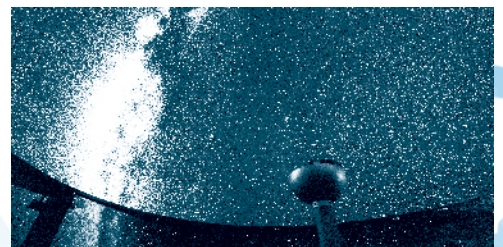
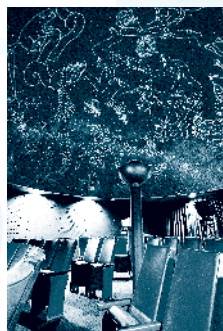
「キッズ学びのフロア」って、 どんなところ?



はぐくみセンター9階にあります。キッズドームシアターでのプラネタリウムのほか、工作や科学実験、プログラミングの講座を実施しています。キッズのみなさん、ぜひ気軽に参加してみてくださいね。

感想を聞きました

プラネタリウムを観てきました!本格的な設備で、リクライニングシートでリラックスできました。星座にまつわる世界のエピソード等もアニメで写し出されて、まるで映画を観ているようでした。子どもも、キラキラな星を見て「きれい～」と喜んでいました。親子で楽しめると思います。(30代女性・4歳女兒)



【問合せ】キッズ学びのフロア (教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)

市内が進む企業誘致 IT 企業の ジェネロ株式会社が 市内に進出決定

市では、都市部の IT・クリエイティブ企業に対し、市内へのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に取り組んでいます。誘致に関する補助金の助成対象企業として、ジェネロ株式会社（本社：東京都大田区）が11月1日に奈良オフィスを開設しました。

同社が奈良市に拠点を構えた理由

同社は Web サイト構築により企業の DX 化を支援しています（世界各国の企業や政府にも多数の実績があるコンテンツ管理システム「Drupal」を採用）。これまでインドで開発を行ってきましたが、国内での拠点を作るため、シルクロードの終着点・奈良を選びました。

また、奈良オフィス長は市の出身者。歴史深く、人も温かく、才能溢れる人々が集う奈良の地で、積極的な雇用や IT 人材育成の展開を計画中です。

【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）



立地協定締結の様子▲

11月29日に、市は地域の経済振興と雇用創出のため、同社と立地協定を締結しました▶



奈良オフィスの様子



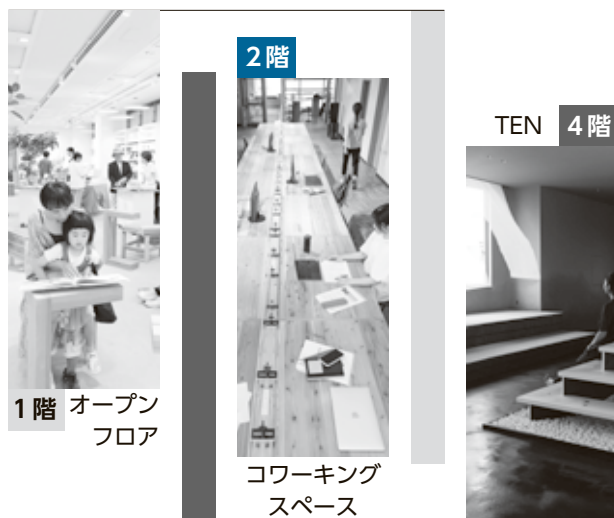
ジェネロ株式会社
奈良オフィス
(三条町 475 松田ビル 2階
YAMATO BASE ルーム B
JR 奈良駅徒歩 4分・近鉄奈良駅徒歩 9分)

今後も市内への企業集積や、雇用機会の創出によって市内産業を活性化するため、企業立地コンシェルジュ（企業誘致を専門に行う市職員チーム）を中心に、積極的に誘致を進めていきます。

ひとりでに、
持続可能な地域や社会が
生まれる場所。
BONCHI

BONCHI によろこそ。あなたの「やってみたい」を実現しませんか？

コワーキングスペースやオープンフロア、会議室、カフェ・ショップ等が一体となった創業支援施設。起業・創業を考えている人はもちろん、新しいことを始めたい人や、自分らしい働き方・生き方を模索したい人のお手伝いをします。



1階 オープンフロア

2階

コワーキングスペース

TEN 4階

創業セミナー 「起業のための価格設定入門」

これから起業を考えている人や起業して間もない人向けに、商品・サービスの価格設定の基本的な考え方や、消費者心理に基づいた価格設定手法等について学びます。

【とき】1月19日（金）午前10時～正午

【講師】中小企業診断士の梶純子さん

【費用】1,000円 【定員】30人

【申込】1月18日までに右上の二次元コードで申込



【問合せ】BONCHI（橋本町 3-1 ☎ 0742-27-1111）

※施設設備補修工事のため、1月24日（水）・25日（木）は臨時休館

若草山焼き 1/27(土)

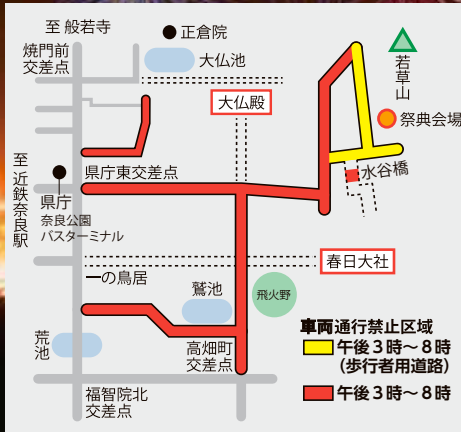
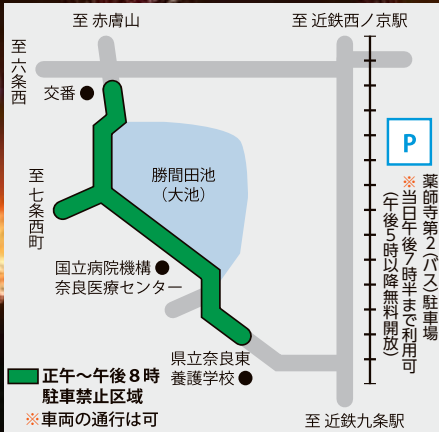
古都奈良に早春を告げる伝統行事。

夜空に広がる美しい花火や、
山肌を燃やす迫力ある炎は必見です。

※状況等により、イベント内容を変更する場合あり
※山焼きの写真は長時間露光により撮影したもので、実際の見え方とは異なります

【交通規制等の注意事項】

- 当日は七条二丁目の勝間田池（大池）周辺等が**駐車禁止区域**になります
- 交通事情等により、規制内容・時間が異なる場合があります
- 平城宮跡みやと通り（佐紀町交差点～二条大路南三丁目交差点）**午後2時～8時が駐停車禁止**、奈良奥山ドライブウェイ「新若草山コース」、「奈良奥山コース」**午後2時～8時が通行止め**
- 近隣の迷惑や通行の妨げとなる場所での駐停車は遠慮してください



※当日は交通規制があります。
公共交通機関を利用してください

【当日の問合せ】 ☎ 050-3626-2211 (IP 電話。プリペイド式携帯電話や一部 IP 電話等からは、つながらない場合あり)

【問合せ】 若草山焼き行事実行委員会事務局 (県奈良公園室内 ☎ 0742-27-8677)



春日の 大とんど

1/27(土)
午後1時～6時

飛火野に高さ3mの火炉を設置し、正月に
神社に持ち込まれた古いお札やお守り、
しめ縄飾りを焚き上げ、無病息災・
五穀豊穡等を祈願します。

※しめ縄等の受付は午後4時半まで。
雨天時は28日(日)に延期

【ところ】 飛火野
(春日大社境内 登大路町)

【問合せ】 市観光協会
(☎ 0742-30-0230)

奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良 2023-2024」

クリエイション・プログラム 青少年と創る演劇



演劇作品出演者・ クリエイションスタッフ*参加募集

*演出助手等のスタッフ

中学・高校生がプロの演出家・劇作家である田上豊さんとともに創作の面白さを体験し、上演するプログラム。熱中するものを探している人、違う学校の友人を作りたい人等、濃密な創作体験をしたい中学・高校生のみなさん、ぜひ参加してください。*演目は観覧募集にて発表

【プログラム】

	とき	ところ
稽古	3月9日(土)～22日(金) *月曜日は休み。 授業日は午後5時から、休日・春 休みは原則午後1時～8時	音声館(鳴川町) 他、市内の施設
前日リハーサル	3月23日(土)	西部会館 市民ホール (学園南三丁目)
上演	3月24日(日)	



対象 12～18歳の人20人程度、演劇経験不問*小学生・大学生は除く

申込 2月18日までに専用申込フォームから申込

問合せ 同実行委員会事務局(文化振興課内) ☎0742-34-4942 Eメール: art@city.nara.lg.jp)



◀申込はこちら

最新情報等、くわしくはこちら▶



市の魅力発信パートナー Japan National Orchestra の代表、
ピアニストの反田恭平さんがプロデュースする、JNO コアメンバーによるコンサートを開催します。

チェロ 水野 優也の世界

2月3日(土) 午後2時

なら 100 年会館中ホール (三条宮前町)

【演奏曲】

- ・おとぎ話 (ヤナーチェク作曲)
- ・チェロソナタハ長調 作品 119 (プロコフィエフ作曲)
- ・ピアノ三重奏曲イ短調 作品 50 「偉大なる芸術家の思い出に」 (チャイコフスキー作曲)

【他の出演】

實川 風さん (ピアノ)、大江 馨さん (バイオリン)



©Kenryou Gu

ファゴット 皆神 陽太の世界

2月5日(月) 午後7時

秋篠音楽堂 (西大寺東町二丁目)

【演奏曲】

- ・バスーンソナタト長調 作品 168 (サン＝サーンス作曲)
- ・晩秋の歌 (アンドレ作曲)
- ・クリスマスのためのパストラル (ジョリヴェ作曲)

【他の出演】

石井 希衣さん (フルート)、中村 愛さん (ハーブ)



©Kenryou Gu

チケット購入

全席指定 税込 4,000 円 (30 歳以下 2,000 円。来場時に年齢確認あり)。イープラス・チケットぴあで発売中。

※「チェロ水野優也の世界」「チェロ森田啓介の世界」はなら 100 年会館窓口 (☎ 0742-34-0100) でも販売中

市ホームページでも JNO の活動を
紹介しています。くわしくはこちら▶



【問合せ】

各コンサートについて：JNO (info@jno.co.jp)

本記事について：文化振興課 (☎ 0742-34-4942)

チェロ 森田 啓介の世界

3月9日(土) 午後2時

なら 100 年会館中ホール (三条宮前町)

【演奏曲】

- ・ロマンス チェロとピアノのための (リモルディ作曲・世界初演)
- ・ル・グラン・タンゴ (ピアソラ作曲)
- ・チェロソナタ ト短調 作品 19 (ラフマニノフ作曲)

【他の出演】 エマニュエル・リモルディさん (ピアノ)



©Eiji Yamamoto

#oldnewnara な人、増えています。

市が7月に発表した英語スローガン「Old History, New Discovery.」。主に海外からの観光客へ向け、まちを端的に表すことばとして、SNS での投稿等で奈良の魅力とともに発信しています。ぜひあなたも、見つけた奈良の魅力を発信してみませんか。

Old History, New Discovery.

NARA CITY

ロゴデータは市ホームページからダウンロードできます

これまでの取り組みや活用事例を紹介



Instagram では「#oldnewnara」が
まもなく投稿 1,000 件



県立奈良商工高は授業でも活用。生徒たちで、奈良の魅力を発信



地域のブランディングに。官民連携イベントで、積極的に企業の活用を PR。



大阪・関西万博とも提携。12月に市内来訪者に無料配布したデジタルウォレット▼



年賀状や SNS の新年の投稿にも。市ホームページで無料配布中▼



【問合せ】 秘書広報課 (☎ 0742-93-3470)

古都奈良の文化継承を発信 記念シンポジウムを開催

12月で「古都奈良の文化財」がユネスコ世界遺産に登録されて25年。これを記念し、12月2日に東京・銀座でシンポジウムを開催しました。会場には約650人が来場し、登録当時の文化庁担当者であった奈良文化財研究所所長の本中眞さんによる基調講演や、同所長と各社寺からの代表者、仲川市長によるパネルディスカッションを行いました。シルクロードの時代から、さまざまな文化を取り入れ育まれてきた古都奈良の魅力。そして、幾たびの焼失等に見舞われながらも修復し、現在まで紡がれてきた社寺の建物。登壇者らは後世にいかにかこれらを継承していくかについて、議論を交わしました。

新たな年のはじまりに、奈良の世界遺産を歩き、歴史を感じる旅に出てみませんか。



▲パネルディスカッションの様子。
奈良文化財研究所所長の本中さん、春日大社宮司の花山院弘匡さん、興福寺貫首の森谷英俊さん、薬師寺管主の加藤朝胤さん、仲川市長が参加

ちょうどいいランニング コース、できました

12月4日、ルート奈良鴻ノ池パーク内のランニングコースの一部がリニューアルオープンしました。このコースは、ロードフィールド奈良の外周路からみどりの丘の頂上付近までの約200mで、クッション性の高いウレタン樹脂で舗装されています。スタート地点から頂上までは上り坂ですが、頂上ではあずまやで一息つきながら、市街を一望できる絶景を楽しめます。また、コース沿いにはLED照明を配置。夜間は幻想的な雰囲気味わうことができます。「一年の計は元旦にあり」といいます。今年には毎日の運動習慣から初めてみませんか。



▲夕日に染まるロードフィールド奈良を横目にランニング

市長コラム

Vol. 135



新しい年の始まりをいかがお過ごしでしょうか。今年には辰年。私も年

男なのですが、父と息子も辰年生まれで親子三代がそろいます。龍は、キリスト教ではまた異なるイメージを持たれるようですが、中国では鳳凰等と並び瑞祥とされます。似たような空想上の生き物が、文化の違いによって真逆の扱いとなるのも不思議ですね。

龍と蛇は近い存在ですが、昨年奈良市の富雄丸山古墳で発見された、大きな話題となった「蛇行剣」は、剣でありながらぐにやぐにやと七節に曲がつており、一説ではヤマタノオロチを成敗した際に、尾から現れた草薙剣伝説くさなぎのつるぎにつながるかと。これだけ文明が進歩しても分からないことがたくさんある奈良は、私たちの探求心を大いに刺激してくれます。

2024年が市民のみなさまにとりまして、安寧と飛躍発展の年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

仲川市長

第5回 入江泰吉記念写真賞



市では2年に1度、写真文化の発信や新たな写真家の発掘を目的とする『入江泰吉記念写真賞』、「ならを視る」をテーマに、奈良の新たな魅力の発見を目指した『なら PHOTO CONTEST』を開催しています。このたび、入江泰吉記念写真賞 61 作品、なら PHOTO CONTEST 548 作品から受賞作品を決定しました。

受賞作品

第5回 入江泰吉記念写真賞
まおか あやね りく さんご
眞岡 綺音「陸の珊瑚」(48枚組)



プロフィール：東京都在住、23歳。2000年大阪府生まれ。日本写真映像専門学校、写真表現コース卒業。写真塾リッケンバッカー所属。2019年「御苗場2018」で年間最優秀賞。2020年「Leica Oskar Barnack Award Newcomer2020」東京都写真美術館の関次課長推薦



受賞作品

第5回 なら PHOTO CONTEST

日本経済新聞社賞

わか い よしあき

若井 芳昭

「ならが視る」



なら賞 >>>

にか わ か ず ほ

二川 和歩「佇む」

上記の受賞作品の
展覧会を開催

とき…2月3日(土)～3月17日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

ところ…入江泰吉記念奈良市写真美術館(高畑町)

費用…小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

作品解説…第2・4土曜日午後2時

▶第5回 入江賞受賞作品写真集製作のサポーターを大募集

これから世界へはばたく写真家をみんなで応援しませんか。

【費用】プレミアムサポーター 10,000円、サポーター 5,000円

※写真集へ名前を記載・写真集1冊贈呈・同館の年間パス贈呈等の特典あり

くわしくは
こちらへ



【問合せ】同館 (☎0742-22-9811)

第5回 なら PHOTO CONTEST

一般広告



市民ことことさん発案の簡単レシピ
「大和まなのツナ卵スープ」

大和伝統野菜「大和まな」を使った市民発案レシピを紹介します。ぜひ試してみてください。



【材料（2人分）】
大和まな 2株 ★塩糀 10g
ツナ缶 1/2 ★オイスター
卵 1個 ソース
塩少々 小さじ1
★水 350g

【作り方】

- ①★を鍋に入れて沸騰させ、3センチ幅に切った大和まなの茎を加え、火を通す
- ②油を切ったツナと残りの大和まなを加え、再度沸騰させる
- ③塩を加えた溶きたまごをまわし入れ、ふわっとさせる
- ④最後に塩とオイスターソースで味をととのえて、完成

ことことさんのコメント：

まなのクセのない味とキレイなグリーンを生かしてみました

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募いただいたレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

登録者、増えています。地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」を使ってみませんか？

「ピアッツァ」で、まちのみなさんの交流が生まれています。市内のグルメ情報や子どもの遊び場、口コミ情報等、知りたい情報を登録者同士で交換できます。



まずはアプリをダウンロード



【問合せ】秘書広報課（☎0742-93-3470）

1月の主な行事・市の催し

- 1日(祝) 歳旦祭（御神火拜戴祭）（率川神社）
除夜の竹明り（大安寺）
修正会（常解寺、1・3日 唐招提寺、1～3日 霊山寺・大安寺・薬師寺）
年始特別祈祷（～3日 西大寺）
- 2日(火) 日供始式並 興福寺貫首社参式（春日大社）
- 3日(水) 神楽始式（春日大社）
修正会（～5日 正暦寺）
- 5日(金) 南市の初えびす（春日大社末社 南市恵毘須神社）
初戎祭（率川神社）
初玄装縁日・平和祈願祭（薬師寺）
- 7日(日) 御祈祷始式（春日大社）
大辯才天初福授法会（霊山寺）
修正会（東大寺）
- 8日(祝) 初薬師縁日 大般若経転読法要（薬師寺）
舞楽始式（春日大社）
菩提沓清酒祭（正暦寺）
奈良市二十歳を祝う会（県コンベンションセンター・地域教育課）
- 9日(火) 市立幼稚園・こども園、小・中・高等学校 始業式
- 10日(水) 春日の十日えびす（春日大社末社 佐良気神社）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) 消防出初式（消防局総務課）
- 15日(月) 大般若転読法要（唐招提寺）
- 16日(火) 新春初釜大茶盛式（西大寺）
閻魔もうで法要（白毫寺）
- 17日(水) 子ども安全の日
- 18日(木) 初観音供（西大寺）
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(日) 初大師供（西大寺）
- 23日(火) 光仁会<癌封じ笹酒祭り>（大安寺）
- 27日(土) 若草山焼き（若草山）
春日の大とんど（春日大社 飛火野）
- 28日(日) 新春初護摩大祈祷（十輪院）

※緑字は寺社年中行事

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。