

特集
pick up!

本と暮らす。人と暮らす。 ～本から生まれる交流の輪～



も く じ contents

写真：月ヶ瀬ワーケーションルーム「ONOOONO」にて

市内の指定避難所一覧を掲載
日頃から災害に備えて確認を p6-7

提出期限は3月15日です
市・県民税と所得税の申告が始まります p8-9

被災地の一日も早い復旧・復興を願って
能登半島地震の被災地支援 p25 ならトピ p31

生活 p12 健康 p13 子育て p14
シニア・しごと p16 募集・催し p17
スポーツ p20 文化情報 p21
生涯学習 p26



本と暮らす。 人と暮らす。

～本から生まれる交流の輪～

「趣味は何ですか」と聞くとよく出てくる「読書」。

1人でも楽しめる娯楽の一つとして今なお愛され続けています。

昨今では、読書の楽しみ方が多様化し、本をきっかけに交流を深める人が増えつつあります。

市内で広がる新しい本との付き合い方のぞいてみましょう。



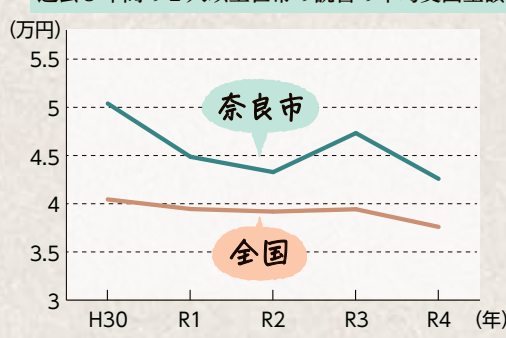
奈良市民は本好き？

電子書籍の登場等により、全国の紙の出版物の売上は減少傾向ですが、総務省統計局の「令和3年社会生活基本調査」では、趣味・娯楽全35種類のうち、自由時間等に行う活動として「読書」を選んだ人は全世代で約4割で、上位5番目にあがっています。15歳未満の子ども世代からも読書は上から6番目に多く、世代問わず選ばれる趣味であることが分かります。

のみなさんが読書にお金をかけていることが分かります。ならば、奈良市民は本好きと言えるのでしょうか。本と上手に付き合い、新たな交流を生み出す市内の動きを探ってみました。

また、家計調査※によると、「奈良市民」と「全国の都道府県庁所在地に住む人」の「読書」にかかる支出金額では、奈良市民の平均が全国平均を上回っており、市民

過去5年間の2人以上世帯の読書の平均支出金額



※家計調査家計収支編 第4-1表 都市階級・地方・都道府県庁所在地市別 (総務省統計局) より作成



本ある場所に人集う 月ヶ瀬で始まる 居場所づくり

「個人と地域団体等の関係づくり」をコンセプトに、月ヶ瀬地域にできた新たな拠点「ONONO（おのおの）」。ここには、地域の人々が作った飲み物等と本を合わせて楽しめる「ONONO図書室」があります。給食センターの配膳台を再利用して並べられた本の数々。それらに込められた思いや、本から生まれた交流を取材しました。

ONONOは
ワーケーションルーム
としても利用
されています



ONONO 全景



笑顔あふれる 場所を目指して

地域への定住・定着を目的に地域ブランドの向上に取り組み、地域おこし協力隊の皆川さんに、「本が生む交流」のお話を聞きました。

Interview



市地域おこし協力隊
(月ヶ瀬)の皆川さん



「ONONO図書室」を始めたきっかけは何ですか

給食センターの備品を有効活用したいと、地域に本の寄贈を呼びかけました。中には、代々家族で読み継いでいた絵本の引き取り手がいなくなったので、地域の子どもたちに読んでほしいという思いが込められたものも。幅広いジャンルの本が集まりました。



絵本のほかに、漫画も多いです



漫画好きにとっては、たまりませんね



漫画は特に多いですね。配架後は子どもたちが放課後にこぞって訪れ、交流の場にもなりました。巻数がそろっていないものも多いですが、好奇心をくすぐる一要素だと思っています。電子書籍の台頭で漫画を手軽に一気読みできるこの時代に、繰り返し同じ本を読む楽しさを感じてくれたらうれしいです。今は漫画の数が100を超え、配膳台に乗り切らなくなったので、とうとう専用部屋を作りました。



ONONO内は手作り品販売等の常設ブースの他、体操教室のような毎週開催するイベントもあるので、老若男女さまざまな人が訪れます。気が向いた時だけ体操教室に参加する高齢者の方は、図書室を設置してから、新たな本との出会いを楽しみに、毎週来られるようになりました。まさか本が健康生活を後押しするとは予想していなかったのですが、思わぬ好循環の誕生に、この取り組みのやりがいを感じました。地域のみならずにとつてなじみ深い場所になったのではないかと実感しています。



今後の目標はありますか

現在、移住者と地域の人たちでイベントを開催しています。次は「おのおの」の良さを結集して、月ヶ瀬ブランドの向上につなげたいです。



図書室の設置で、利用者に何か変化はありましたか



ONONO内は手作り品販売等の常設ブースの他、体操教室のような毎週開催するイベントもあるので、老若男女さまざまな人が訪れます。気が向いた時だけ体操教室に参加する高齢者の方は、図書室を設置してから、新たな本との出会いを楽しみに、毎週来られるようになりました。まさか本が健康生活を後押しするとは予想していなかったのですが、思わぬ好循環の誕生に、この取り組みのやりがいを感じました。地域のみならずにとつてなじみ深い場所になったのではないかと実感しています。





春日大社の末社。
毎年、おん祭の神事のひとつ「初宮詣」が行われています。

▲初宮神社



出店の様子

Case 地域

本で作る、やわらかコミュニティ
みんなが1日本屋さん。

東向北商店街と花芝商店街を北に抜け、奈良女子大学の東門を指して歩いていると、右手に初宮神社の小さな赤い鳥居が見えてきます。ここで15年前から年に8回ほど、少し変わった古本市「大門玉手箱」が開かれています。本と神社と人が織りなすゆつたりとした時間を、あなたも味わってみませんか。

Interview

主催者の下村さん(右)と新井さん(左)

2人の出会いも実は本がきっかけ。出会って話すうちに意気投合し、一緒に何かできたらいいねと話していたそう。



■本で交流の場をつくる

「大門」とは、近くに住む人が転書門のことを「大きな門」と呼んでいたことに始まります。今こそ初宮神社で実施している大門玉手箱。もともとは、市民の台所を約50年支えた、転書門前の公設市場「大門市場」で始まりました。市場の店舗数が36店舗から8店舗にまで減り、客足が減る中で「空いた場所で何か楽しいことをしてもらえないか」と新井さんに話を持ちかけられたのがきっかけ。本仲間の下村さんと「古本市のようなものならできるかも」と大門玉手箱を企画し、箱主(出店者)を募集。「不要な本を売る場所ではなく、本をきっかけにコミュニケーションが生まれる、人々の交流の場にしたかった」発足当時を語る新井さんは、その時、この古本市最大の特徴である「本+手作り品」の出店ルールを決め、人との交流を促す仕掛け作りをしたと言います。

みなさんの読書習慣をサポートします

Case 行政

幅広く本に親しんでもらうための市の取り組みを紹介します。

★日々刷新される

図書館



市立図書館の蔵書数は約60万冊、電子書籍は約7千冊、オーディオブックが約6千タイトルあります。電子書籍には音声読み上げ機能がついているものもあり、視覚障害のある人や、本を手に持って読むのが難しい人も利用できます。またオーディオブックは、通勤中や家事をしながら本を楽しめる等、利用の幅が広がっています。

初めて図書館を利用する人はこちら▼



おはなし会やイベントが盛りだくさん。ぜひ足を運んでみてください。



市中央図書館の館内



箱主さんとお客様の
楽しい会話が
聞こえてくるね

かわいい辰！
紙粘土で作ったん
だって

「お参りついでに
遊んでいってください」
これが呼びかけ文句。
この縁日のような懐かしさが
人を惹きつけるのかな



常連さんからのひとこと
箱主の色が濃く出ていて面白い。
ついふらっと立ち寄ってしまいます



■懐かしさを感じる場所
平成21年に開催された1回目は
大成功。今後も続けて欲しいとい
う声に後押しされ、2回、3回
と続きましたが、翌年、大門市
場は閉場。開催場所に困ってい
たところ、運良く現在の本拠地、
初宮神社の境内を借りられるこ
とに。それから現在まで約15年続
き、昨年12月には110回目を迎
えました。「神社では昔から、弁
天さんのお祭りや例祭が開かれま
す。最近では玉手箱はもちろん、5
のつく日に開催する『初宮五縁市』
等、新たなにぎわいも加わってい
ます」と2人は談笑していました。

■ワールドワイドな交流
を求めて

「世界の大門を訪ねながら人々の
交流を広げていきたい」という2
人の思いから、ソウル（韓国・光
化門玉手箱）やパリ（フランス・
凱旋門玉手箱）でも開催しまし
た。パリでは、箱主の1人に現
地の日本人コミュニティの場所
を聞き、事前に現地調査に訪れる
徹底ぶり。当日は久しぶりの箱主
も大勢集まり大盛況だったそう
です。「そこで知り合った方が後
日奈良に来てくれました。こんな
ことができたのもさまざまなか
縁があったからです」と、下村さ
んはうれしそうに思い出を振り
返っていました。

下村さんに今後の展望を聞いてみ
ると「のんびり低空飛行でも絶対
続けていきたいと思っています。
第100回の目標だったニュー
ヨーク（アメリカ）や、アフリカ
の喜望峰にも行ってみたい。いろ
んな場所でもより多くの人と出会
い、縁を深めて行けたらうれしい
です」と無邪気に話しました。

★市内を巡回「移動図書館」

図書館に足を運びづらい人のために、本を積んだ
バスが市内20か所を月1回巡回しています。令和
4年度には約2万8千冊の貸出がありました。

昨年12月の
西大寺での移動図書館を
訪れました



西大寺の移動図書館を楽しむ人々

巡回地の特徴や時期に
合わせて、図書館司書が
厳選した本を並べてい
ます。取材当日も約30
人の利用者があり、中
には10冊も借りる人が
いました。子育て中の
人や高齢者等、幅広い
年齢層の人が移動図書
館の来車を楽しみにし
ています。

他にもさまざまな
場所を巡回中。
くわしくはこちら▶



本好きのみなさんと、さまざまなか
交流を見ました。あなたも
ぜひその輪に入って、より本を
楽しんでみませんか



【問合せ】 ONOONO について：月ヶ瀬ワーケーションルーム ONOONO (☎ 0743-99-2179)、

市内の指定避難所一覧

市では、災害時の避難所として、下の表の市立小・中学校や公民館、人権文化センター等を指定しています。平常時から近隣の避難所を確認し、災害が発生しても落ちついて安全な行動ができるよう、心掛けましょう。

避難所とは：災害発生時に、被災して自宅で生活できなくなった人がしばらく生活する施設。

また、台風接近時等には、避難のために必要な期間滞在する施設でもあり、市の災害対策本部が必要に応じて開設を決定

一次避難所：台風の接近等により、「高齢者等避難」を発令する場合や、地震で大規模な災害が発生した場合等に開設

二次避難所：地震で大規模な災害が発生した場合や、台風の接近時に被害が拡大し、一次避難所のみで対応できない場合等に開設

ブロック	防災地区	一次避難所 (63 か所)	二次避難所 (85 か所)
中部①	飛鳥	飛鳥小学校、飛鳥中学校	飛鳥公民館、県立高円芸術高等学校、奈良女子大学附属中等教育学校、奈良教育大学
	済美	済美小学校	春日中学校、春日公民館、生涯学習センター
	済美南	済美南小学校	—
	鼓阪	鼓阪小学校、若草公民館	北人権文化センター、東之阪児童館
	佐保	佐保小学校	若草中学校、中人権文化センター、奈良女子大学、奈良育英学園 (中・高等学校)、奈良県立大学、奈良教育大学附属中学校
中部②	青山	鼓阪北小学校	—
	椿井	椿井小学校	中部公民館、ならまちセンター (市民文化ホール)
	大宮	大宮小学校、大宮児童館	三笠公民館、奈良女子高等学校、(旧) 男女共同参画センター、なら 100 年会館
南部	佐保川	佐保小学校 一条高等学校・附属中学校	—
	大安寺西	大安寺西地域ふれあい会館	大安寺西小学校、三笠中学校、市消防局第 2 庁舎
	東市	東市小学校、東人権文化センター、横井児童館	古市児童館、奈良佐保短期大学
	明治	明治小学校	都南中学校
	辰市	辰市小学校、南人権文化センター	—
	帯解	帯解小学校、南部公民館	—
	精華	南部公民館精華分館	米谷町集会所、興隆寺町公民館、中畑町公民館、北椿尾町集会所
西南部①	大安寺	大安寺小学校	—
	伏見	伏見小学校、伏見公民館	伏見中学校
	伏見南	伏見南小学校、京西中学校	—
	西大寺北	西大寺北地域ふれあい会館	西大寺北小学校
	六条校区	京西公民館	六条小学校、奈良県立大学附属高等学校、県立奈良東養護学校 (体育館)
	あやめ池	あやめ池小学校	近畿大学附属小学校、帝塚山大学学園前キャンパス
	都跡	都跡小学校	都跡中学校、都跡公民館、県立奈良養護学校 (体育館)、県立奈良朱雀高等学校 (県立奈良商工高等学校)
西南部②	平城	平城公民館	平城小学校、平城中学校、東大寺学園、奈良大学、奈良大学附属高等学校、関西文化芸術高等学校
	学園南	西部公民館	西部会館 (市民ホール)
	富雄南	富雄南公民館	富雄南小学校、富雄南中学校
	奈良帝塚山	富雄第三小中学校	帝塚山大学東生駒キャンパス、近畿大学農学部、県立奈良西養護学校 (体育館)
西北部①	学園三碓	三碓小学校	富雄中学校
	登美ヶ丘	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘小学校、奈良学園大学登美ヶ丘キャンパス、県立国際中学校・高等学校
	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校	登美ヶ丘北中学校
	平城西	登美ヶ丘中学校、登美ヶ丘南公民館	平城西小学校
西北部②	鶴舞	鶴舞小学校	—
	二名	二名小学校	二名中学校
	青和	青和小学校	二名公民館、奈良女子大学附属小学校
	富雄	富雄北小学校	育英西中・高等学校
東部	鳥見	富雄公民館	鳥見小学校
	田原	田原公民館、(旧) 水間小学校	田原小学校、田原中学校
	柳生	柳生小学校、柳生公民館邑地分館	(旧) 柳生中学校、柳生公民館、柳生地域ふれあい会館
	大柳生	興東公民館	(旧) 大柳生幼稚園、興東館柳生中学校、(旧) 興東中学校、興東公民館大平尾分館
	東里	東里地域ふれあい会館	興東小学校
	狭川	興東公民館狭川分館	—
北部	月ヶ瀬	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬小中学校・月ヶ瀬体育館
	神功	平城西公民館	ならやま小学校、ならやま中学校
	右京	(旧) 右京小学校	北部会館 (市民文化ホール)
	朱雀	平城東公民館	朱雀小学校、平城東中学校、県立奈良高等学校
	左京	左京小学校	—
都祁	佐保台	佐保台小学校	—
	並松	(旧) 並松小学校	県立山辺高等学校
	吐山	(旧) 吐山小学校	—
	都祁	都祁小学校	都祁中学校、都祁公民館
	六郷	(旧) 六郷小学校	—

訂正
佐保川小学校



日頃から災害に備えて確認を

もし明日災害が起こったら、災害の情報をどこから得て、どこに避難するか、備えはできていますか。いざという時に備えて、日頃から各種ツールや避難先を確認しましょう。



防災情報収集に役立つツール

市や民間企業で随時、防災関連情報を発信しています。日頃から各媒体を活用して、防災情報を収集し、災害時にも利用できるようにしましょう。

● SNS を利用している人はぜひ登録を：

市ホームページ・市公式 LINE・

危機管理課 X (旧 Twitter)

災害情報の伝達や身近な防災・防犯情報等を発信しています。

市公式LINE
友だち登録
画面▶



● 緊急情報を迅速に：緊急速報メール（エリアメール）

NTT ドコモ、KDDI、ソフトバンク、楽天モバイルが提供する携帯電話のメール機能を利用し、市域の災害情報等を一斉配信します（市境では隣接する自治体の災害情報等を受信する場合があります）。

● 電源 OFF でも自動起動で放送を受信：

緊急告知ラジオ



気象警報や市からの避難情報等の緊急放送が自動で流れる「緊急告知ラジオ」を、ならどっとFMで販売しています。市への申請で、購入費1台9,350円（税込）のうち4,600円を補助します。

● 簡単に登録可能：市防災情報メール

地震、風水害等の緊急情報や防災スピーカーの放送内容を配信します。下の二次元コードから空メールを送信すると登録できます。

※登録してもメールが届かない等があれば、危機管理課まで連絡してください



◀スマートフォン・タブレット用

フィーチャーフォン（ガラケー）用▶



特殊詐欺編 絶対にダメ！ 闇バイト

最近、県内で闇バイトに応募し、犯罪に手を染め逮捕される人が後を絶ちません。きっかけは「先輩・友人からの誘い」や「SNS等で高収入のバイトを探した」等であり、動機は「遊ぶお金が欲しかった」が多くを占めています。

▶ 20代男性、ナラオさん（仮名）のケース：

アルバイトを探し、インターネットの掲示板を見ていたところ、

1日10万円

ハンドキャリア・書類を受け取るだけ

と記載されているものを見つけました。高額な報酬のため怪しみました。早急にお金が必要であり、一度だけと考え応募。相手の指示通りにインターネットで免許証や連絡先等のデータを送りました。

しばらくすると雇用主から連絡があり、高齢者宅に警察官を騙って訪問し、キャッシュカードを受け取るアルバイトを数回実行。報酬を得ましたが、罪悪感から雇用主に辞める旨の連絡をしたところ、

それなら、今から家に行く。
家族に危害を加えるぞ

と脅され、仕方なく犯行を繰り返しました。

その後、別の訪問の際に、詐欺未遂の犯人として警察に逮捕されてしまいました。

闇バイトに手を出さないために

- 1 楽をして大金を稼げるアルバイトはありません。「1日10万円・裏バイト・副業・高額即金・ハンドキャリア・書類を受け取るだけ」等の言葉に注意しましょう
- 2 逮捕されても犯罪組織は助けてくれません。懲役や被害者への損害賠償が科されます
- 3 怪しいと思ったら、友人や家族、警察に相談しましょう



電話相談窓口：奈良県警察本部（#9110）

【問合せ】危機管理課（☎0742-34-4930）

令和6年度（令和5年分）

市・県民税と所得税 の申告が始まります

3月15日(金)までに提出

会場の混雑緩和のため、
電話での相談・郵送等での
申告書提出に協力をお願いします

市・県民税の申告書▶市役所市民税課
(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)

所得税の確定申告書▶奈良税務署
(〒630-8567 登大路町81)

郵送の場合：大阪国税局業務センター阪神分室
(〒661-8524 尼崎市若王寺三丁目11番46号)

市民税・県民税

【問合せ】市民税課 (☎0742-34-4973)

税額算定と申告書の作成が
市ホームページで
一挙にできます



収入額等を入力すると、市・県民税の税額が計算された申告書を作成できます。作成した申告書は、添付資料とともに市民税課へ郵送等で送付してください。電子メール等での提出はできません。

※税額試算を利用すると、所得税の申告をする必要があるかどうかもわかります

市・県民税の申告が必要な人

- 令和6年1月1日現在、市内に住所がある人
- 市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷がある人

次の方は申告の必要はありません

- 所得税の確定申告をする人
- 令和5年1月1日から令和5年12月31日の収入が以下に該当する人

- 1 収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認要）
- 2 収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載の扶養親族や社会保険料等に追加して申告するものがない人
- 3 収入がなく、市内の親族の税法上の扶養親族になっている人（勤務先の年末調整や確定申告等で扶養親族として申告されている人等）

※他の手続きの関係で申告が必要になる場合あり

市・県民税の申告相談

ところ	期間(土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
市庁舎 602 会議室 (北棟 6 階)	2月6日(火)～ 3月15日(金)	午前8時半～ 午後4時
北部出張所 (右京一丁目)	2月21日(水)・ 22日(木)	午前9時～正午、 午後1時～4時半
西部公民館 6 階 (学園南三丁目)	2月28日(水)～ 3月1日(金)	
月ヶ瀬行政 センター (月ヶ瀬尾山)	2月19日(月)	午前9時～正午
都祁行政センター (都祁白石町)	2月20日(火)	午前9時～正午、 午後1時～2時半

※期間の前半と午前10時～午後2時頃は来場者が集中します。分散しての来場に協力をお願いします

※申告書は市役所市民税課、各申告会場にあります。市ホームページからダウンロードも可

※所得税の確定申告に関する相談は奈良税務署へ（上記会場では行いません）

公的年金等を受給している人の申告

以下の両方に該当する人は、確定申告が不要です。

- 公的年金等の収入金額の合計が400万円以下
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、以下の人は市・県民税の税額に影響することがありますので、申告してください。

- 1 「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない各種控除を受けたい人（扶養・障害者・寡婦・医療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会保険料等がある等）
- 2 公的年金以外に所得がある人（20万円以下）

※この他にも申告が必要になる場合あり

所得税の確定申告

【問合せ】奈良税務署 (☎ 0742-26-1201)

確定申告書の作成・送信は スマホ・パソコンから e-Tax (電子申告) で



- 給与所得の源泉徴収票をカメラで読み取りして、申告書を作成できます
- 青色決算書・収支内訳書もスマホから作成可能になりました
- マイナポータル連携の利用で、各種証明書等のデータが自動入力できます
- マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、カードリーダーがなくても、パソコンから「e-Tax (電子申告)」を利用し提出できます。また、税務署等でID (利用者識別番号) とパスワード (暗証番号) の発行を受けた人は、マイナンバーカードを持っていなくても e-Tax での確定申告書の送信が可能です



所得税の納税には、スマホアプリ納付・クレジット納付・ダイレクト納付・振替納付等、キャッシュレス納付を利用してください

確定申告に関する 一般的な問合せ

確定申告

検索

国税庁ホームページ「令和5年分確定申告特集」や電話相談センター (☎ 0742-26-1201 自動音声案内で「0」を選択) も利用してください

「申告が必要?」「申告はどこに?」 迷ったときは?

市ホームページに申告フローチャート、問合せの多い事項について掲載しています。
また、市・県民税の税額試算を利用すると、所得税の申告が必要かどうかの判定も可能です。



くわしくはこちら▶



※申告期間とその前後は問合せが集中し、電話がつながりにくくなる場合があります

ところ	期間 (土・日曜日、祝日 は除く)	受付時間
奈良税務署 (登大路町) ※駐車場は 利用不可	2月16日(金)～ 3月15日(金) ※2月25日(日) に限り、申告相 談受付を実施	午前8時半～ 午後4時 ※当日配付の「入場整 理券」要。配付状 況に応じて、早 めに受付を終了 する場合あり。 LINEによる事前 申込み利用可
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) ※駐車場300台 (1時間超は有料)	2月2日(金)～ 9日(金)	午前9時半～ 午後3時 ※最終日は 午後2時まで

- ※マイナンバーカードを持っている人は必ず持参してください
- ※還付申告は、2月15日(木)以前でも e-Tax 等により税務署へ提出可
- ※譲渡所得 (株式等を含む) や贈与税・相続税の相談は奈良税務署のみ
- ※完成している確定申告書に限り、2月16日(金)～3月15日(金)に市役所 (申告会場・市民税課窓口) で提出も可

⚠ 次のような申告誤りや記入漏れに注意

- 源泉徴収票に記載のある社会保険料控除は、本人の申告のみ適用できます
[例: 妻の年金から天引きされた社会保険料を、夫の社会保険料控除に含めて申告することはできません (納付書や口座振替で妻の保険料等を納めた場合は可)]
- 市・県民税の税額に影響する場合があるので、以下の記載漏れに注意してください。確定申告書第二表の「配偶者や親族に関する事項」への同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族、「住民税に関する事項」への配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額・寄附金控除額 (ふるさと納税等) 等。
くわしくは市ホームページへ
- 「ふるさと納税ワンストップ特例」に関する申請書を提出していても、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合や、医療費控除等を受けるために、所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税を行った全ての金額を寄附金控除の計算に含めて申告する必要があります
- 令和5年分から、「特定配当等・特定株式等譲渡所得」は、所得税と市・県民税で異なる申告方式を選択することができません

3月から

市役所代表電話と コールセンターを統合します

市役所は代表電話とコールセンターで受付していますが、3月1日からコールセンターに一本化し、可能な限り電話を転送せず、ワンストップで問合せに回答します。

2月まで開設

コールセンター専用
☎ 0742-36-4894
平日：午前8時半～午後6時、
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

3月1日から統合

市役所コールセンター
(代表電話)
☎ 0742-34-1111
平日の午前8時半～午後5時15分
※土・日曜日、祝日は除く

【問合せ】総務課 (☎ 0742-34-1377)

3月15日(金)で

市マイナンバーカード センターを閉鎖します

ならファミリー（西大寺東町二丁目）の同センターで行っていたマイナンバーカードに関する手続きは、3月18日（月）以降、下記の場所・時間で受け付けます。

- ◎市民課（市役所本庁1階）
- ◎西部出張所住民課 ◎北部出張所
- ◎東部出張所 ◎都祁・月ヶ瀬行政センター

平日の午前8時半～午後5時15分
※第2日曜日は市民課で、第4日曜日は西部出張所住民課で、午前9時～午後1時に受付
※土曜日は開庁しません

【問合せ】市民課 (☎ 0742-34-4730)

2月中旬から3月中旬まで

市役所南側広場整備工事に伴い 正面玄関を封鎖します

市役所南側の広場整備工事を3月末まで行っています。上記の期間中は東棟入口までう回してください。



【問合せ】資産管理課 (☎ 0742-34-4999)

3月31日(日)で

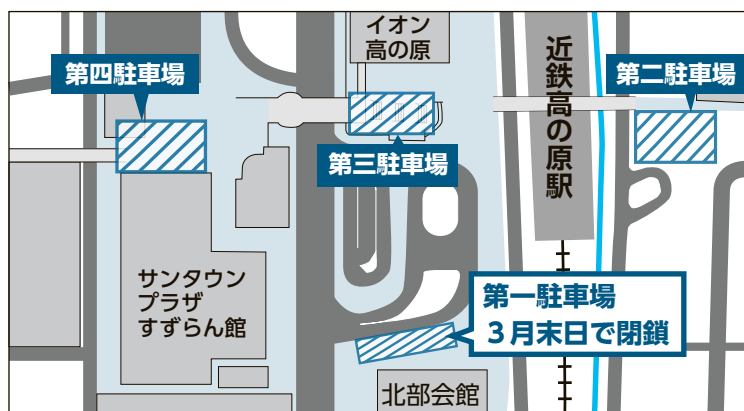
高の原第一 自転車駐車を閉鎖します

施設の老朽化や利用台数の減少等により、3月末で同駐車を閉鎖します。4月1日からは、近隣の高の原第二・第三・第四自転車駐車場を利用してください。

くわしくは市ホームページへ▼



	収容数	車種	利用区分
第二駐車場（朱雀三丁目 23）	1,260台	自転車	定期・一時
第三駐車場（右京一丁目 14）	600台	原付	
第四駐車場（右京一丁目 12）	316台	自転車	一時
		原付 自動二輪	



！ 第一駐車場の定期利用者の方へ

高の原第二・第三自転車駐車場を利用する場合は、改めて利用予定の施設での手続きをお願いします。

【問合せ】環境政策課 (☎ 0742-34-5652)

住民税 非課税世帯 対象

1世帯あたり7万円 支援給付金を支給します



エネルギーや食料品の価格等の高騰による負担増を踏まえ、給付金を支給します。

◆対象

基準日（令和5年12月1日）に市に住民票がある、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

※世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外

◆申請方法

すでに
市住民税非課税世帯
支援給付金(3万円)
を受給している

はい

登録口座に、給付金を振り込む旨を書いた書類を発送しています。口座変更や受け取り辞退等がある場合は、書類に記載された締切までに、下記へ連絡してください。（連絡がない場合は、2月中旬ごろ登録口座へ振り込みます）

いいえ

対象世帯には確認書を発送しています。必要事項を記入し、書類に記載された締切までに返信用封筒で返送してください。

※DV等により市内に避難している人や、銀行口座を持っていない人、受給資格があるのに書類が届かない人は、右の事務センターへ問合せください

問合せ 送付先

市住民税非課税世帯支援給付金事務センター
(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1)

0120-333-024



パブリック コメント

PUBLIC COMMENT

広く意見を募集します

①令和6年度 奈良市食品衛生 監視指導計画(案)

食の安全・安心のため、監視指導や検査の充実、食品事業者の衛生管理、市民への知識普及のための計画を策定します。

②第3期奈良市データヘルス計画 及び第4期奈良市国民健康保険 特定健康診査等実施計画(素案)

国民健康保険被保険者の健康増進と、医療費適正化を目的とした2つの計画を一体的に策定します。

◆縦覧期間

①は2月1日(木)～3月1日(金)、②は2月下旬(予定)以降に、保健衛生課(①のみ)、医療政策課(②のみ)、総務課、各出張所・行政センターで縦覧可。市ホームページにも掲載

※土・日曜日、祝日は除く。②の期間は決定次第、市ホームページに掲載

◆応募資格

市在住・在勤・在学の人、①市内に食品等事業所を有する個人・法人②市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

◆意見書の提出

FAX、Eメールに、計画名、意見とともに住所、氏名、年齢、電話番号(団体は団体名、所在地、電話番号)を書いて、縦覧期間最終日必着で①は保健衛生課、②は医療政策課へ。

※持参、送付も可。電話不可。②は市ホームページにオンライン申請フォーム、意見応募用紙の掲載あり。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

【問合せ・送付先】※送付先住所は、①②とも〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター

①保健衛生課 (☎ 0742-93-8395 FAX 0742-34-2485 Eメール: shokuhin@city.nara.lg.jp)

②医療政策課 (☎ 0742-93-8392 FAX 0742-34-2482 Eメール: iryouseisaku@city.nara.lg.jp)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

市民のうごき

1月1日現在、()内は前月比

.....

【総人口】349,385人 (▲352人)

男性：163,203人 (▲212人)

女性：186,182人 (▲140人)

【世帯数】167,766世帯 (▲176世帯)

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

ごみ収集について

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日 の地域	7日・21日の 水曜日
B・E	火・金曜日 の地域	14日・28日の 水曜日
C・H	火・金曜日 の地域	14日・28日の 水曜日
D・G	火・金曜日 の地域	14日・28日の 水曜日

◆2月の収集日・区域

※2月12日(休)・23日(祝)も通常通り収集。A、Dは市の収集区域、E、Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

◆排出は当日午前7時半まで
◆収集場所付近に駐車しないでください

積み込む際に飛び散るごみや汚水等で、車を汚すおそれがあるため、収集できないことがあります。残ったごみの処理は、集積場所の利用者で行ってください

◆回収課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体(☎63・2552)

◆4月1日から市の再生資源の収集区域割を変更します

次の①②に変更します。①市内を1、20に分割した区域割りに、富雄川西部周辺・中高層住宅・都祁地域が統合され、区域番号が変わります②東部地域※くわしくはしみんだより3月号と同時配布の「再生資源(ガラスびん・ペットボトル・飲料用紙パック・空き缶)町別収集区域一覧表」を必ず確認してください 国(☎71・3001)

◆システム作業によりコンビニ交付の業務を一時休止します

①戸籍
とき：2月12日(休)午後11

ごみ減量コラム vol.53

知っていますか？3Rから4Rへ

3Rを以前に紹介しましたが、Refuseを加えた4Rが目されています。これは「**ごみになるものを持ち込まない**」「**不必要なものは買わない、断る**」という意味です。

リユース

Reuse

リサイクル

Recycle

4R

Refuse
リフューズ

3R

Reduce
リデュース

Refuse の例

- ・過剰な包装を断る
- ・安いからといって、必要以上に買わない
- ・マイバックを携帯してレジ袋を断る
- ・無料配布のものでも本当に必要かを考える 等

今一度、自分の行動を見直して4Rを進めましょう。

今月のごみ量レポート

令和5年度の可燃ごみ総搬入量(12月末時点)：
54,745.6トン (前年度同月比：-2.5%)
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国 廃棄物対策課 (☎ 71-3001)

②全ての証明書

とき：2月14日(水)午前9時～午後1時 ▼内容：すべての証明書の交付(税証明書を含む)、利用登録申請

国市民課(☎34・4730)、市民税課(☎34・4725)

認知症相談窓口(2・3月)

とき・ところ：①毎週月曜日の午前10時～午後3時(2月12日(休)は休み)・市庁舎1階玄関ホール会議室②毎週

木曜日の午前10時～午後3時・西部会館2階相談室(学園南三丁目) 国福祉政策課(☎34・5196)

6月から市立奈良良病院で「土曜日の外来診療が休診」になります

診療体制の見直しや医師の働き方改革への対応として、6月1日(土)から土曜日の一般外来診療を休診します

※救急対応は従来通り 国医療政策課(☎93・8392)

本庁舎停電に伴う女性問題相談の電話番号の変更

2月17日(土)の女性問題相談は(☎70・2070)で行います 国男女共同参画室(☎81・3100)

市DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)相談ダイヤル(☎93・3150) ▼とき：月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時 ※祝日を除く。緊急時は警察へ

国DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)相談ダイヤル(☎93・3150) ▼とき：月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時 ※祝日を除く。緊急時は警察へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時 (2月末まで。10ページ参照)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診 (3月)

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

2月1日午前8時半～20日午後5時15分

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
3/5 (火)	西部図書館	各 10 人
3/6 (水)	はぐくみセンター	各 33 人
3/14 (木)		
3/18 (月)		
3/22 (金)		
3/8 (金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人
3/11 (月)	北部出張所	各 10 人
3/13 (水)	富雄公民館	27 人
3/15 (金)	コープおしくま	27 人
3/19 (火)	登美ヶ丘公民館	26 人
3/21 (木)	富雄南公民館	27 人
3/25 (月)	東部出張所	24 人
3/26 (火)	南部公民館	27 人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
3/8 (金)	都祁保健センター	60 人
3/11 (月)	はぐくみセンター	60 人

胃がん検診：胃部エックス線検査
(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診：胸部エックス線検査
(結核の判定も含まれます)

【費用】 1,500 円
(胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)

※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】 受診日当日、市に住民登録のある
40 歳以上の人

※妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

※授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。
当日の体調や問診により、受診できない場合あり

☎健康増進課 (☎34-5129 ☎34-3145)



くわしくはこちら



市空き家相談窓口
親が住んでいた家が空き家になった、遠方のため家の管理ができない等、空き家に関する悩みがあれば、空き家コンシェルジュ (市委託事業者 ☎0744・35・6211) へ ☎住宅課 (☎34・5175) へ

市空き家相談窓口

2月は水質改善強化月間

◆川を汚さないための工夫

①台所に水切り袋を置く等、調理くずを流さない②食用油を流さない③洗剤は適量を使用④浄化槽は法律で義務づけられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理する⑤下水道が整備された区域では速やかに接続する ☎保健・環境検査課 (☎93・8477)、企業局給排水課 (☎34・5200代)

健康

糖尿病相談窓口

とき：2月19日(月)・26日(月)、3月4日(月)午前10時半、午後1時(約60分) ▼
ところ：はぐくみセンター 3階 ▼**内容**：管理栄養士等による相談と生活指導※
医師の診察はなし ▼**対象**：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人 ▼**持物**：あれば健診結果 ☎電話で健康増進課 (☎34・5129) へ

臨床心理士によるこころの健康相談 (予約要)

気分の落ち込みがある、何となく憂うつ等、こころの不調はありませんか。一人で抱え込まず、相談してください
とき：2月26日(月)午後1時半～4時半 ☎電話で保健予防課 (☎93・8397) へ



オンライン相談も
行っています▼

集団リハビリ教室

とき：4月～来年3月末の木曜日 午後2時～3時半 (午後1時受付・体調確認)。
24回 ▼**ところ**：市総合医療検査センター(柏木町) ▼**定員**：脳卒中の後遺症等で身体機能に障害がある人15人 ▼**費用**：1回500円 ☎はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて2月13日までに同センター(〒630・8031 柏木町519番地の1 ☎33・7876 ☎33・5800)へ募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

検診実施医療機関辞退のお知らせ

◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診
加藤内科医院(三条町606-198 宇和島商会ビル ☎24・2048) 閩健康増進課(☎34・5129)

国保加入者(40歳~74歳)対象の特定健診の受診期限は2月末まで

令和5年6月下旬に受診券(けんしんパスポート)を送付しています。年度途中の加入や紛失の場合は国保年金課まで問合せください。 甲県内実施医療機関に電話等で予約の上、受診券、質問票、被保険者証を医療機関へ持参 閩同課(☎34・4736)



20日ならウォーク「ルート」
鴻ノ池パーク一帯を歩く

とき: 2月20日(火)午前9時半集合、正午解散 ※雨天

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース: 県庁前奈良公園集合〜ルートフィールド奈良〜みどりの丘〜旧奈良監獄〜般若寺〜健康広場〜みどりの丘〜同フィールド解散(約5.6km) ▼費用: 100円 甲はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月16日までに同課(☎34・3145)へ。市ホームページの電子申請も可 閩同課(☎34・5129)

風しん抗体検査と第5期定期接種

対象者には、無料のクーポン券を8月に発送しています。検査・接種が受けられる実施医療機関や同券の交付等、くわしくは市ホームページへ

対象: 検査当日に市に住民登録があり、昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性(過去に同券を使用した人を除く)。検査の結果、十分な抗体がなかった人は予防接種が受けられます ▼持物: 本人確認書類(健康保険証等)、同券 ※令和元〜4年度に交付の同

なら バリアフリーの種 vol.2

市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって助け合い暮らしていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。令和6年4月から義務化される「合理的配慮」等を、お知らせします。

~私たちにできるサポート~

障害への理解やサポートがあれば、一緒にできることが増えます。ぜひ実践しましょう。

- ①冷たい視線を送ることや、見てみぬふりをせず、温かく接してください
- ②困っていそうな時は、声をかけましょう
- ③介添者でなく、本人に向かって話しましょう
- ④障害があるからと決めつけないで、個性や能力を生かす方法を考えましょう
- ⑤障害だけを見ず、その人の全体像を見て接しましょう

引用: 県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」、内閣府ホームページ「合理的配慮の提供の例」

閩障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

券は使用不可。1人につき1回限り 閩健康増進課(☎34・5129)

子育て

予防接種予診票綴りを1月下旬に発送しています(令和5年12月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ 閩同課(☎34・5129)

日本脳炎予防接種開始(令和3年2月生まれ)

接種対象期間: 3〜7歳 6か月になる前日 ▼接種方法: 初回接種は1〜4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物: 予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等 ※市に住民登録がない人は接種不可 甲市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 閩健康増進課(☎34・5129)

障害児歯科検診

とき: 2月18日(日)午前9時15分〜正午 ▼ところ: みどりの家歯科診療所(柏木町) ▼持物: 歯科手帳(再診のみ)、歯ブラシ、タオル ※ブラッシング指導あり 甲申込フォームが電話で2月14日までに障がい福祉課(☎34・4593)へ。窓口受付も可





出産・子育て応援給付金の申請は2月29日まで

対象：令和4年4月1日～令和5年2月15日に妊娠届を提出した人や、同期間内に生まれた赤ちゃんを養育している人 〇母子保健課 (☎34・1978)

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和5年11月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和5年5月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和4年7月生まれ)	3月7日(木)・14日(木)・21日(木) (日時は問診票に記載)	中央保健 センター (はぐくみセ ンター2階)
3歳6か月児健診 (令和2年8月生まれ)	3月5日(火)・12日(火)・19日(火) (日時は問診票に記載)	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は2月に送付。2月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 〇 同課 (☎34・1978)

ひとり親助成制度セミナー (ひとり親家庭等生活支援事業)

とき：2月18日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：制度の紹介、体験談※託児あり ▼対象：ひとり親家庭の人 ▼講師：ひとり親支援協会代表の今井智洋さん 〇申込フォームから2月13日までにハッピー맘へ 〇子ども育成課 (☎34・5042)

申込はこちら▼



ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人 〇と行いたい人が会員(依頼・援助・両方)登録し、助け合う組織です

説明会(予約要)

とき：①2月20日(火)②3月2日(土)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員の登録希望者 〇①2月19日②29日 ◆講習会(予約要) 〇とき：2月15日(木)午前9時

半～午後4時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：援助・両方会員への登録希望者 〇2月13日 [持物] 顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書 〇電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科健診

◆令和4年2月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布 〇とき：2月16日(金)午前9時半・10時・10時半・11時 ▼ところ：中央保健センター(はぐくみセンター2階) ▼定員：各25人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル 〇2月13日

1歳0か月児歯びか教室

とき：2月20日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼定員：令和4年11月～令和5年2月生まれの子(第1子)と保護者21組 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ 〇2月16日 ◆5か月児ばくばく教室(離乳食)

とき：2月21日(水)午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和5年9月生まれの子(第1子)と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 〇2月16日 ◆はじめてのママパパサロン 〇とき：3月8日(金)午前10時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：助産師・保健師による赤ちゃんや育児の話、妊婦同士の交流 ▼定員：開催日に妊娠22～32週未満の初妊婦16人 ▼持物：母子健康手帳 〇3月1日 〇電話で各締切日までに母子保健課(☎34・1978)へ。多い場合は別の日で受付

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階 〇電話・来所相談(保健師・助産師) 〇予約要 〇とき：平日の午前8時半～午後5時15分(助産師は午前9時～午後3時)

西部会館2階相談室(学園南三丁目)

・来所相談(助産師) 〇予約要 〇とき：月・水・金曜日の午前10時～午後2時(受付

は午後1時半まで) ※祝日除く。保健師の場合あり [持物] 母子健康手帳・パスポート 〇電話で母子保健課(☎34・1978)へ

都祁保健センター

・電話・来所相談(保健師・栄養士) 〇とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談(保健師)

とき	ところ
2月15日(木) 午前9時～11時	柳生こども園(柳生下町)
3月8日(金) 午前10時～正午	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)

持物：母子健康手帳

〇都祁保健センター(☎0743・82・0341)

月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談(保健師) 〇予約要 〇とき：平日の午前9時～午後4時半 〇月ヶ瀬健康相談室(☎0743・92・0480)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第8期)は2月15日(木)29日(木)です

〒630-8113 法蓮町1702-11
☎24-3151 FAX27-9028
東福祉センター

結核住民検診

とき：2月17日(土)午前10時
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の5人 申電：2月1日～16日に保健予防課(☎93-8397)へ

65歳以上の障害者控除対象者の認定申請

対象者に障害者控除対象者認定書を発行します。税務署等で税申告の際に提示すると、所得税や市・県民税の障害者控除を受けられます。電子申請も可
対象：65歳以上で、寝たきりや認知症の状態が一定基準の人 ▼その他：申請書、医師の意見書要 ※要介護認定がある場合は同意書でも可。意見書は医療機関規定の文書作成料要。障害

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

者手帳がある人、非課税・生活保護受給の場合は認定不要。くわしくは市ホームページへ 閩長寿福祉課(☎34-5439)

〒630-8113 法蓮町1702-11
☎24-3151 FAX27-9028
東福祉センター

総合相談窓口(暮らしの相談)

とき：2月16日(金)午後1時半～3時 ▼内容：コスモス成年後見サポートセンターの行政書士による成年後見制度、遺言・相続等の相談 ※希望者のみ個別相談あり ▼対象：高齢者、子育て世代の人 申電：直接同センターへ

認知症講座「認知症になっても参加しやすい居場所づくり」

とき：2月20日(火)午前10時～正午 ▼講師：市認知症地域支援推進員の三原由紀さん ▼定員：60歳以上の人とその家族、認知症に関心のある人60人 申2月15日までに電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13
☎41-3151 FAX41-3150

リズムウォーク+脳活性化エクササイズ

とき：2月28日(水)午後1時半～3時 ▼内容：音楽とともに楽しく動いて、脳と体を元気アップ ▼定員：60歳以上の人40人 申2月20日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62-3730 FAX62-3780

栄養健康講座「食の力は生きる力」^{20P長}

とき：2月14日(水)午後2時～3時 ▼講師：管理栄養士の谷口佳子さん ▼対象：60歳以上の人 申当日までに電話か直接同センターへ

アコードコンサート

とき：3月2日(土)午後1時半～2時半 ▼内容：クラリネット・ピアノ他の優しい音色にのせて歌いましょう ▼対象：60歳以上の人とその家族、おおむね5歳

保育士の仕事説明会を開催します



保育士の仕事や園の生活について紹介し、職場の雰囲気分かる映像を放映します。気軽に参加してください。

【とき】2月20日(火)
①午前10時～11時 ②午後2時～3時

【ところ】市庁舎中央棟3階
【定員】保育士等の資格を持ち、現在職についていない人、保育士等を目指している学生が資格取得予定の人各8人程度

申電話かFAXに講座名、住所、氏名、連絡先、希望時間(○の別)を書いて、2月16日までに同課へ

閩保育総務課(☎34-5493 FAX34-4752)

までの子どもとその家族

北福祉センター

〒631-0805 右京二丁目1-4
☎71-3501 FAX71-3548

健康・栄養講座「ストレスと睡眠」^{20P長}

とき：2月28日(水)午後1時半～3時 ▼内容：自律神経を整えてストレスと不眠を改善 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の人30人 申2月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

善意銀行11月分(敬称略)

- 【一般】市ボランティア連絡協議会 タープテント7本 歌声広場クローバーの会 30,542円
- 【指定】細川豊子(三碓二丁目)10万円 木村好成(針ヶ別所町)10万円 閩市社会福祉協議会(☎93-3100)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時 (2月末まで。10ページ参照)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸、募集住宅は変動する場合があります。一般向：第2号(東之阪)2戸、第18号(五条山)

子育て世帯向：第3号(桜町)、第4号(般若寺)、第5号(大安寺)、第18号(五条山、事故住宅)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前)母子・父子世帯向：第9号(紀寺)

心身障害者向：第4号(般若寺)※車いす常用者用シルバーハウジング：第9号(紀寺)

■住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで2月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、2月15日必着で同課へ送付か持参。2月22日に公開抽選。申込資格は申込案内を確認してください

◆募集住宅(随時)

定期募集と別に入居者募集の場合あり。くわしくは市ホームページへ 申住宅

課窓口のみで受付。入居者が決まり次第終了 同課(☎34・5174)

道路・河川・公園の清掃等を行う団体を募集

◆道路・河川の美化活動・アダプトプログラム推進事業

ごみの収集や除草、花の植栽、公共施設の損傷・不法投棄の情報提供等、美化活動を年6回以上できる団体を募集します

対象区域：市管理の道路が河川で、おおむね100m以上の距離のある区域 ▼対象団体：2人以上で構成される地域の団体・ボランティア団体・企業等 ▼報酬金：1団体につき年1万円(希望団体のみ)

◆公園の維持管理活動・グリーンサポート制度

月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回以上の低木の剪定、公園内の施設点検で異常があった場合に情報提供を行う等、維持管理活動ができる団体を募集します

対象公園：市が管理する街区公園・児童遊園・ちびっ

子広場等(複数の場合は面積を合計) ▼対象：年間を通して活動できる人数で構成された地域の団体 ▼報酬金：公園の合計面積に応じた基本額(3万6千円～9万6千円)と、公園の合計面積(m)×10円の合計額※管理道具購入費と物置購入費(登録初年度のみ)も別途交付

■地域づくり推進課に備え付けの申請書に必要事項を書いて、3月15日までに同課へ。送付も可(申請書は市ホームページからもダウンロード可) ※継続して活動している団体も、更新手続き要。同じ区域・公園で複数の団体から申込があった場合は、審査し決定

同課(☎34・5193)

催し

NEWエコエコサロン「桂文鹿落語会&エコ対談」

とき：3月9日(土)午後2時～4時 ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャールホール(登大路町) ▼費用：500円 申市ホームページの申込フォームで2月29日までに申込 同市地球温暖

化対策地域協議会事務局(環境政策課内) ☎34・4591

くわしくはこちら▼



認知症サポーター養成講座 (1オンライン(2)対面)

とき：①2月15日(木)②3月21日(木)午前10時半～正午 ▼ところ：②市庁舎北棟2階 ▼内容：認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守る応援者を養成 ▼定員：①15人②30人 ▼その他：①のインターネット通信料、接続料は自己負担 申Eメール(orange@city.nara.nara.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日を書いて、開催日の1週間前までに福祉政策課へ 同課(☎34・4598)

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ) <午前の部> 午前9時～ 2月23日(例)・24日(土)・27日(火)・3月2日(土)・8日(金)・10日(日)・16日(土)

<午後の部> 午後1時半～ 2月25日(日)・3月3日(日)・4日(月)・17日(日)・20日(祝)

②乳幼児への手当180分(普Ⅱ) <午前の部> 午前9時～ 2月21日(水)・25日(日)・3月3日(日)・4日(月)・9日(土)・13日(水)・17日(日) <午後の部> 午後1時半～ 2月24日(土)・27日(火)・3月2日(土)・8日(金)・10日(日)・16日(土)

③救命入門コース90分 <午前の部> 午前9時～ 3月20日(祝) <午後の部> 午後1時半～ 3月9日(土)

④上級救命講習8時間 午前9時～ 3月14日(木)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼定員：①(中学生以上)③小学校高学年以上の人各20人程度 申電話で各開催日の10日前までに消防局救急課(☎35・1106)へ



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

きたまち大学校「松永久秀と多聞山城」

とき：3月2日(土)午後1時半(受付午後1時) ▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町) ▼内容：久秀の実像に迫る ▼講師：天理大学教授の天野忠幸さん ▼定員：200人 ※定員に達し次第終了 ▼費用：300円 岡田鍋屋交番きたまち案内所(☎23・1928)

男女共同参画室事業

◆HAPPY WOMAN シネマ「グループ 未来への大逆転」上映
とき：3月9日(土)午後1時半～3時半(受付午後1時) ▼ところ：はぐくみセンター9階 ▼定員：190人 市ホームページの申込フォームから2月15日～29日に申込。定員に達し次第終了

講座「理系の進路は楽しい!?その魅力を知ろう」

とき：3月16日(土)午後1時半～3時10分 ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼定員：中学・高校生の女子生徒30人。在学も可 ▼講師：大阪大学

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

名誉教授の田島節子さん他 申往復はがき・Eメール(danjokyoudou@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を書いて、3月6日までに同室へ。市ホームページの申込フォームからも可

◆科学が好きになる！「ポルトポルズのサイエンスショー」

とき：3月17日(日)午後1時半～2時半(受付午後1時) ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼定員：小学生以下の子どもと保護者180人 市ホームページの申込フォームから2月15日～3月7日に申込。定員に達し次第終了

パブリック・ライフ・ラボ 欲しい暮らし。自分でつくる。

とき：3月10日(日)午前10時～午後6時(受付午前9時半) ▼ところ：梅守第二ビル(西大寺栄町) ▼内容：公園や道路等の公共空間の新しい使い方を提案・実践するワークショップ ▼講師：nestの青木純さん ▼定員：18人 市ホ

ームページの申込フォームから2月22日までに申込 岡都市政策課(☎93・6598) 申込はこちら▼



創業セミナー

とき：2月16日(金)午後3時～5時 ▼ところ：県信用保証協会(法蓮町) ▼内容：創業計画書の作成、借入時の手続き方法や支援施策を紹介 ▼定員：20人 市専用ホームページ

(https://direct.jfc.go.jp/w110_Seminarlist?の「奈良県」の欄)から2月15日までに申込 岡日本政策金融公庫奈良支店 国民生活事業(☎0570・06・9483)

くわしくはこちら▼



「社会に潜む障害者虐待の防止」研修会

とき：2月14日(水)午後2時～4時 ▼ところ：市総合福祉センター(左京五丁目) ▼講師：つぐみ法律事務所弁護士 東奈央さ

ん ▼定員：100人 申込フォームかFAXで2月13日正午までに、市地域自立支援協議会事務局(☎93・3261 FAX61・0330)へ。定員に達し次第終了 ※手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎FAX93・0029

①森のムツレ教室②森の冒険教室③ストローバレー④フールフサレ
とき：3月17日(日)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①あきふゆ

ファイナルパーティー②③ファイナルパーティー「春の里山遊び」 ▼定員：①0歳～3年生25人②小学4～6年生20人 市同センターホームページから電子申請

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23・4820

◆奈良の民話を楽しもう

とき：3月9日(土)午後2時半～3時 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：各10人 岡音声館(☎27・7700)

◆企画展示 新収蔵資料紹介 ～大正時代の小学生・椿井小学校写真資料から～
とき：2月14日(水)～3月31日(日) ※2月20日(火)、3月2日(土)午後1時半から各30分程度展示解説あり ▼内容：椿井小学校から新たに寄託を受けた写真資料で、大正時代の学校生活の様子を紹介

◆特別陳列 ならまち歳時記 芭蕉の句と大和名所
とき：2月27日(火)～3月31日(日) ▼内容：修二会を見物した芭蕉が詠んだ句や、訪れた奈良の名所を地誌等で紹介

◆館蔵史料特別公開 月ヶ瀬梅溪観梅資料
とき：2月27日(火)～3月31日(日) ▼内容：月ヶ瀬梅溪を描いた絵図、絵はがき等を紹介

◆月曜日(祝日除く)と2月13日(火)、3月21日(木)は休館

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時 (2月末まで。10ページ参照)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎ 27-00033

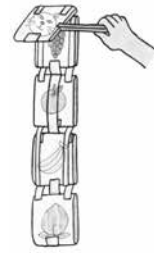
◆ 万年筆で一筆描きにチャレンジ!
とき：2月11日(祝)午後1時半～3時半 ▼ 定員：中学生以上の人35人 ▼ 持物：万年筆(安価で可)、描きたいものか写真、ラフスケッチ・本番用の紙、鉛筆(2B程度)、消しゴム ▼ 費用：2千円 申復はがき、Eメール (website.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書き添えて同館へ。1人につき1通。多い場合は抽選※くわしくは同館ホームページへ

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎ 26-56956

◆ からくりおもちゃ製作体験講座「かわり屏風」を作ろう
とき：2月24日(土)午前10時～正午 ▼ 定員：小学生以上の人16人(低学年は保護者同伴要) ▼ 費用：700円 申復はがきに住所、氏

名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、電話番号を書いて2月14日(消印有効)までに同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可



勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15 ☎ 71-24444

脳活アロマセラピー講座
とき：3月13日・27日(水)午後1時半～3時 ▼ 内容：認知症予防に役立つ香りの働きとその活用法 ▼ 定員：15人。在動も可 ▼ 費用：4千円

韓国文化講座
とき：3月17日(日)午後3時～4時半 ▼ 内容：韓国文学を通して文化に触れる ▼ 定員：48人。在動も可 ▼ 費用：1000円

申復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.org)に教室名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、2月15日必着で同センターへ。各教室

に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら▶



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎ 20-1917

① みんなでみそ作り!

とき：2月20日(火)午後1時半～3時 ▼ 講師：同館スタッフ ▼ 定員：6人 ▼ 費用：1100円(みそ2kg分) 2月13日

② 奈良町家シンポジウム「奈良町のお茶室拝見〜高畑・きたまち・紀寺エリア」
とき：2月23日(祝)午前10時～午後0時半 ▼ ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール(登大路町) ▼ 講師：茶道史家の神津朝夫さん他 ▼ 定員：250人 2月13日

③ 町家演劇「花しまい」
とき：2月24日(土)・25日(日)正午、午後3時 ▼ 出演：小町座、EVKS他 ▼ 定員：各10人 ▼ 費用：2500円 2月10日

④ 奈良町二十四節気さんぽ vol.3

とき：3月3日(日)午後1時～3時 ▼ 講師：文化創造アルカの倉橋みどりさん ▼ 定員：10人 ▼ 費用：千円(拝観料含む) 2月25日
申復はがき、Eメール(nigiwain.0ie@gmail.com)に講座名(○の別)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1 ☎ 26-2270 FAX 26-20003

◆ ボラかふえ3月SOP求
とき：3月9日(土)午前10時～正午 ▼ 内容：奈良の民話のお話し会 ▼ 定員：30人 申復はがき FAX、Eメール(naravc@cirrus.ocn.ne.jp)に講座名、氏名、電話番号を書いて3月1日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

飼い主さん募集 保護猫を 家族に 迎えませんか。



2月は保健所以外の場所でも譲渡会を行います。この機会に、ぜひかわいい猫さんたちに会いに来てください。

とき：2月18日(日)
午後1時～3時半
ところ：マルエスペット
富雄店(石木町)

※予約不要。混雑の際は順次案内

【問合せ】保健衛生課
(☎93-8395)

※かけ間違いに注意

平日は、毎日譲渡相談に応じます。同課に電話で予約してください。



くわしくは
こちら▶



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93・84335 FAX 34・23336

◆NPO会計相談会

とき：3月9日(土)・16日(土)・23日(土)の午前10時～10時45分・11時～11時45分

▼講師：NPO会計支援コーディネーターの紙徳真理子さん ▼定員：市内で活動のNPO法人、ボランティア団体、自治会等市民公益活動団体6団体(各団体1～3人) ①電話かFAX、Eメール (voluntinfo@city.nara.lg.jp) に団体名、氏名(ふりがな)、希望日時、相談内容、電話番号、Eメールアドレスを書いて、3月2日午後5時までに同センターへ※電話の場合、後日書類提出要

◆総合福祉センター

〒630-0801 左京五丁目3-1
☎ 71・0770 FAX 71・0773

◆総合福祉センターを走ろう

RUN-ラン-らん!
とき：3月17日(日)午前10時10分～午後1時※雨天中止 ▼内容：障害の有無に

訂正 2月1日～3月10日

関わらず、楽しみながら約1.8kmを走る ▼定員：障害者・児と健常者・児150人(伴走者含む) ▼その他：公共交通機関を利用してください。障害者用駐車場あり(台数に限りあり) ①同センター備え付けの申込用紙、市社会福祉協議会ホームページの申込フォームか、FAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、障害等級・種別等を書いて、2月10日に同センターへ。伴走者も申込要。視覚障害者のみ電話申込可。定員に達し次第終了

スポーツ

いきいきスポーツinつげ高原 軽スポーツ大会

とき：3月3日(日)午後1時～ ▼ところ：都祁体育館(都祁白石町) ▼内容：モロック、ビーチバレー、フロアカーリング ▼定員：小学生以上の人60人。在勤、在学も可。小学生は保護者同伴要 ①はがき、FAX、Eメールにイベント名、住所、氏名、年齢、携帯電話番号を書いて、2月



奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp



奈良の東部は素敵がいっぱい～地域おこし協力隊がご紹介～

【とき】 2月25日(日)午後1時半～3時半
【ところ】 中部公民館(上三条町)
【定員】 15人



高級麻布、奈良晒ができるまで～学績みと機織りを実演～

【とき】 3月16日(土)午前10時～正午
【ところ】 帝塚山大学 東生駒キャンパス(帝塚山七丁目)
【定員】 15人

①往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
②「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600)

奈良クラブ(リーグ) ホームゲーム開幕戦

とき・対戦相手：①2月24日(土)午後2時・FC琉球 ②3月3日(日)午後2時・AC長野パルセイロ ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式サイト



20日必着で都祁まちづくり協議会(〒632-0292 都祁白石町1026-1 都祁行政センター内 ☎ 0743・82・1950 Eメール：tsuge-chikishinko@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき：2月17日(土)午後5時・18日(日)午後2時 ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼



対戦相手：新潟アルビレックスBB ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ②同チーム(☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時 (2月末まで。10ページ参照)
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

春季市民硬式テニススクール

とき：3月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)午前9時～正午 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上の人60人 ※在勤、在学も可。経験不問 ▼費用：4千円(小・中学生、高校生は2千円) ① Eメールに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)か学校名を書いて2月16日までに市テニス協会島田さん(☎080・2532・8415 Eメール：nta.school.mail@gmail.com)へ。くわしくは同会ホームページへ

ナイトフィールド奈良の夜間利用

期間：2月26日(月)、3月4日(月)午後6時～9時 ▼場所：ナイトフィールド奈良主競技場のみ ※トレーニング室除く ▼その他：個人利用は当日空いていれば可、午後7時までに受付・支払い。遅れる場合は連絡要。器具貸出なし ① 当日午後5時までに電話でロ

トフィールド奈良(☎22・0001)へ

苦手克服ボール投げ教室

とき：①3月17日(日)午前10時～11時半 ②午後2時～4時 ▼ところ：南部生涯スポーツセンター(香町) ▼定員：①小学1～3年生15人 ②小学4年生～中学生25人 ▼費用：500円 ▼持物：体育館シューズ、タオル、動きやすい服装、飲み物 ① 電話でロフトフィールド奈良(☎22・0001)へ。直接来館も可

やっついでヨガ教室

とき：3月1日からの金曜日 午前10時～11時。原則月3回 ▼ところ：南部生涯スポーツセンター(香町) ▼定員：成人女性10人 ▼費用：月3300円(保険料含む) ▼持物：タオル、5本指靴下、ヨガマット ① 往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月11日必着でロフトフィールド奈良(〒630・8108 法蓮佐保山四丁目5番1号 ☎22・0000

1 konikesports-school@abelia.ocn.ne.jp)へ。直接来館(返信用はがき持参)も可。多い場合は抽選。

第二回「モルック鴻ノ池カップ」

とき：3月2日(土)午前9時半～午後1時 ▼ところ：ロフトフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：12チーム ※1チームに小学生以上3～6人、最低8チーム参加で実施 ▼費用：1チーム2千円 ▼その他：予選後に決勝トーナメント。1～3位チームにはトロフィー、全チームに参加賞あり ① 往復はがき、Eメールに大会名、チーム名、参加人数、参加者の氏名・性別・年齢、代表者の氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号を書いて、2月11日までにロフトフィールド奈良モルック普及委員会(〒630・8108 法蓮佐保山四丁目5番1号 konikesports-school@abelia.ocn.ne.jp)へ。直接来館(返信用はがき持参)も可。多い場合は抽選 ① ロフトフィールド奈良(☎22・0001)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール 北 ならまちセンター ① 音声館 ② 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SNS チケット eイープラ ス 楽楽天チケット LINE チケット ▼販売：① なら一〇〇年会館・販売初日は電話(☎34・0111)、Web(nara100online.ticket)のみ ② 友の会特典あり ③ チケットぴあ ④ ローソンチケット ⑤ CNプレイガイド [各館の休館日] 特に記載がない場合は、2月13日(火)・19日(月)・26日(月)、3月4日(月)

なら・あーと・スペース 市庁舎玄関ホール「香和文化書展」

とき：2月19日(月)～22日(木)午前9時～午後5時 ① 文化振興課(☎34・4942)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：2月16日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホ

▼出演：トリオ・アマール(市国際音楽交流協議会会員弦楽アンサンブル) ① 文化振興課(☎34・4942)

入江泰吉旧居

〒630・8208 水門町49-1-2 ☎FAX 27・16899

◆伝統行事と入江泰吉く東大寺お水取りについて ▼とき：2月12日(休)午後2時～3時 ▼内容：修二会における神職の役割 ▼講師：手向山八幡宮宮司の上司延禮さん ▼定員：20人 ▼費用：500円 ① 2月3日午前9時半から電話で同館へ。定員に達し次第終了

入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：2月18日(日)午後2時～4時 ▼内容：初心者向けの俳句作り、実作と添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 ① 電話、FAX、Eメール(trietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、2月11日までに同館へ。多い場合は抽選 [入館料] 200円(別途要)

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎24-08008 FAX24-08007

◆市美術館「二出張展示「戦前の絵葉書からみる奈良の世界遺産」(入場自由)

とき：2月11日(祝)～3月6日(水)午前9時～午後5時

◆フォークソングコンサート

とき：2月23日(祝)午後2時～3時 ▼出演：トリック

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34-0100 (火曜日休館)

◆中川美穂 [Miho Nakaya] ma Concert Tour 2024-Deux-I

とき：4月27日(土)午後5時 ▼費用：S席9900円※3歳以上チケット所要。

◆3歳未満は膝上鑑賞可

◆チケット 同ほか発売中

◆奈良テレビ放送 (☎24-2958)

◆なら一〇〇伝統芸能いっど

も文化祭 とき：3月10日(日)午後1時 ▼出演：奈良こども

◆伝統文化協会の子どもたち

同館 (☎34-0100)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町6000-1
☎22-9811

◆年間講座「高畑デジタル写真倶楽部」

開催日時

4月16日、5月14日、6月4日、7月17日、8月6日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、来年1月7日、2月4日、3月4日の火曜日(7月は水曜日)	4月23日、5月21日、6月11日、7月23日、8月20日、9月18日、10月22日、11月19日、12月17日、来年1月15日、2月18日、3月11日の火曜日(9月、1月は水曜日)
①午前10時～正午 ②午後2時～4時	③午前10時～正午 ④午後2時～4時

ところ：同館(各回初回は入江泰吉旧居) ▼内容

デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼講師：同館技術員 ▼費用：各5千円 ▼定員：全日参加できる成人各20人。在勤

も可 ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具 申往復はがき、Eメール (photoclub@naracmp.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号、希望クラス (☎

◆スタジオウェイピアノ(M・170)を弾いてみよう!

とき：3月22日(金)～24日(日)午前9時半～午後8時半(1枠60分。時間割等は問合せ要) ▼定員：各日11組※1組各日2枠まで ▼費用

：1人1時間千円(1組5人まで) 申電話で2月10日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

手話は言語です ～「健康」編～

手話コラム vol.51

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

みなさんは、手話にも方言があることを知っていますか。音声言語と同じように、手話にも標準手話と方言があります。例えば、「名前」という手話単語は、地域によって表現方法が違います。この他にも国や地域ごとに新しい言葉が生まれ、手話は生きた言語として発展を続けています。まずは身近なところから、手話単語を知ってみましょう。

覚えてみよう! 「怪我」



両手人差指の指先で交互に頬を切るしぐさをする

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典I」

障がい福祉課 (☎34-4593 FAX 34-5080)

奈良市美術館

〒630-8012 一条大路南二丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30-1510
FAX 35-7160 (月曜日休館)

◆第42回奈良市美術展覧会「市展なら」

とき：展示：2月14日(水)～25日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)

表彰式：2月24日(土)午前11時※ミ・ナールで実施 ▼内容：6部門(日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真)の入選作品を展示

◆各部門の作品解説 とき：2月24日(土) 日本

画：正午・工芸：午後1時・書：午後2時・25日(日) 写真：午後1時・彫刻：午後

2時・洋画：午後3時

◆奈良の散歩道「お水取り」

とき：2月28日(水)午後1時半～3時半※雨天決行 ▼ところ：入江泰吉旧居集合、東大寺境内解散 ▼内容：東大寺境内を散策しながらお水取りを解説 ▼講師：同館学芸員 ▼定員：成人25人 ▼費用：500円(入館料別途) ▼持物：動きやすい服装 申同館ホームページの専用申込フォームか往復はがきに講座名、代表者の住所、電話番号、参加人数(3人まで)と参加者全員の氏名・年齢を書いて、2月14日必着で同館へ。多い場合は抽選

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時 (2月末まで。10ページ参照)
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

杉岡華邨書道美術館
 〒 630-8337 藤戸町3
 ☎ 24・4111

◆はじめての子ども筆書き
 体験講座
 とき：3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)午前11時(45分程度) ▼定員：来年度小学校に進学予定で、全て参加できる幼児10人程度 ▼費用：千円 ④往復はがき、FAX、Eメール復はがき、Shodou@m3.kcn.ne.jp)に子どもの氏名、保護者氏名、住所、電話番号を書いて、2月22日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「華邨の書に学ぶ」かな作品を臨書する①細字を中心に―「展作品解説会」
 とき：2月23日(祝)午後2時
 ◆筆書き体験コーナー
 とき：2月23日(祝)午後5時～(日)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に書道体験

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の、障害者(要手帳)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■4月開講のハロートレニング(公的職業訓練)
 募集期間：2月1日(木)～28日(水) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CAD/NC技術科②電気設備技術科③住環境コーディネーター科 ▼期間：4月2日(火)～9月27日(金) ▼定員：①5人②6人③16人 ④同センター(☎0744・22・5226)

■シルバー人材センター
 ◆入会説明会(60歳以上対象)
 とき・ところ：①2月14日(水)・西部公民館(学園南三丁目)②22日(木)・中部公民館(上三条町)③27日(火)・平城東公民館(朱雀六丁目)午前9時半～11時半

◆剪定作業の申込受付
 4月～来年3月分の作業の受付は2月15日まで。多い場合は抽選
 ④電話で同人材センター(☎50・4004)へ

月ヶ瀬梅溪梅まつり

◆名勝月ヶ瀬梅溪資料展・梅溪写真展・奈良晒パネル展
 とき：2月11日(祝)～3月24日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引)

◆月ヶ瀬梅溪早春マラソン
 とき：2月11日(祝)午前10時 ▼ところ：月ヶ瀬梅林(月ヶ瀬尾山)

◆春一番梅の郷ふれあい祭
 とき：2月18日(日) ▼ところ：ロマントピア月ヶ瀬(月ヶ瀬長引)

◆奈良晒春の作品展
 とき：3月22日(金)・23日(土) ▼ところ：ロマントピア月ヶ瀬(月ヶ瀬長引)

◆写真コンクール
 ④4月26日までに月ヶ瀬梅の資料館写真コンクール係(〒630-2303月ヶ瀬長引21-8)へ送付

◆カラーズオブゴスペルミュージックインなら
 とき：2月12日(休)午後3時半～7時半 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 ▼

費用：要 ④同グループ実行委員のいんなみさん(☎090・6919・8527)

◆母と子のハッピータイム
 とき：2月13日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：ホテル日航奈良(三条本町) ▼対象：4歳までの子どもとその保護者 ④電話で1月29日から国際ソロプチミスト奈良・まほろばの星田さん(☎090・5643・7861)へ

◆市医師会市民健康ひろば「带状疱疹(胴巻き)のごと知っていますか？」
 とき：2月15日(木)午後2時～3時半 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ④市医師会(☎33・5235)

◆不動産無料相談会
 とき：2月17日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ④県不動産コンサルティング協会(☎0743・86・4285)へ

◆春咲きコンサート～はばたけ心の羽～
 とき：2月18日(日)午前10時開場 ▼ところ：なら

一〇〇年会館(三条宮前町) ④同コンサート運営委員会事務局(☎71・0770)

◆成年後見と遺言に関する相談会・講演会
 とき：2月24日(土)午後1時～4時 ▼ところ：県社会福祉総合センター(橿原市) ▼定員：100人 ④成年後見センター・リーガルサポート奈良支部(☎22・6707)へ

◆奈良再発見・歴史と自然！冬の植物と、もつすぐお水取り
 とき：2月25日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：県庁セブンイレブン前(登大路町)集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 ④2月20日までに「ならなぎ」の森さん(☎090・8527・5580)へ

◆けいはんな科学体験フェスティバル(小学生対象)
 とき：3月2日(土)午前10時～午後0時半・1時半～4時 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町) ▼定員：各125人 ④2月14日までに「KScan」ホームページ(https://kscan.jp/)から申込

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■福祉&保育のおしごとフェア2024

とき：3月3日(日)午前11時～午後4時 ▼ところ：県コンベンションセンター(三条大路一丁目) 甲県福祉人材センター(☎0744・29・0160)へ

■奈良ワイズメンズクラブ公開講演会「命」と「愛」～「子どもは未来の宝もの」

とき：3月3日(日)午後1時～4時 ▼ところ：奈良公園バスターミナル(登大路町) 関奈良YMCA(☎45・5920)

■女性のための健康講座「女性と骨粗しょう症」「更年期障害と老年期障害」

とき：3月3日(日)午後2時～4時 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 関県産婦人科医会(☎0744・22・8502)

■くらしとお金のFP教室(オンラインもあり)

とき：3月9日(土)・10日(日)午前10時～11時半 ▼ところ：日本FP協会奈良支部事務所(本子守町) ▼定

員：16人 申3月1日まで
に同事務所ホームページ(☎tps://www.jafp.or.jp/shibu/nara)から申込 関同事務所(☎20・0506)

■平城宮いざない館歴史講座「五畿七道と陰陽五行」

とき：3月9日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 関平城宮跡管理センター(☎36・8780)

■なら・観光ボランティアアガイドの会

①ミステリーin興福寺 旧境内を巡り歴史の謎を追う
とき：3月17日(日)午後1時～4時 ▼ところ：県庁前集合 興福寺境内 菩提院大御堂 荒池園地土堀 県庁前解散 関3月10日

②ならまち新発見 いつもは歩かない「ならまち」路地巡り
とき：3月24日(日)午後1時～4時 ▼ところ：興福寺中金堂前(登大路町) 集合ならまち(路地・辻子・突抜) 率川神社(本子守町) 解散 関3月17日

【定員】100人

【費用】要

申2月1日から各締切日まで
に同会(☎27・9889)へ

■Nara Toastmasters Club 心に響く話し方を英語で(クラブ内コンテスト)

とき：毎月第2日曜日の午後2時～4時半(2月はオンラインのみ) ▼費用：要 関同クラブ(Eメール:naratmc2011@gmail.com)

■平城児童センター(遊びを通じた児童の健全育成事業)

とき：4月～来年3月の週1回か月2回 ▼ところ：同センター(歌姫町) ▼費用：要 申2月25日までに同センター(☎34・2716)へ

■林業退職金共済制度

林業分野の業界で働く人のための退職金制度です。制度について、くわしくは問合せください 関勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部(☎03・6731・2889)



奈良市公式 LINE 「セグメント配信機能」で、自分が知りたいジャンルのお知らせを受信できます



友だち登録は▲こちら

市公式 LINE では、市の最新情報や、イベントへの招待、キャンペーンの募集等、お得な情報をお届けしています。また、「登録者の属性(年齢・性別・居住地域)」と「興味のある分野」を設定すると、あなたに合わせた情報に絞って配信します。



NEW! 学生のみなさんも、ぜひ登録を「学生向けおすすめ情報」を追加しました。「奈良の学生 MeetUp」等の学生イベントや、学生向け支援制度等の情報をお届けします。

受信設定からアンケートに答えるだけで、簡単に登録できます

関 秘書広報課(☎93-3470)

奈良市移住ガイドブック

「ならりずむ。」をリニューアル

転入者が続々と増えている奈良市。そんな奈良市で「暮らす」魅力をたっぷりと詰め込んだパンフレットを一新し、2月上旬から順次、下記の場所で配架します。4年前に発行した冊子から8ページ増量し、市内で輝く移住者のみなさんのインタビューも多数掲載。すでに住んでいる人にも、きっと新たな発見があります。周りで移住を考えている人がいれば、ぜひ紹介してください。



【配架場所】

- ・秘書広報課分室窓口(市庁舎中央棟5階)
- ・各出張所・行政センター等

移住検討者には送付も

市ホームページや電話で送付申込ができます。



くわしくはこちら▲

関 秘書広報課(☎93-3470)

令和6年能登半島地震の被災地支援を行っています

1月1日から続く能登半島地震により、甚大な被害が発生しています。被災された方々には心よりお見舞いを申し上げます。

奈良市では、災害義援金の受付や被災地への物資支援、被災自治体への職員派遣により、支援を行っています。被災地の一日も早い復旧・復興を願っています。

※1月12日時点の内容です



石川県輪島市の被災の様子（1月4日時点）

◆災害義援金を受け付けています

次の施設の開館日・時間で、募金箱を設置しています。

【災害義援金 募金箱の設置場所】

- 市庁舎北棟1階 総合案内
- 各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンター（ならファミリー内）
- 市立公民館（23館）
- 埋蔵文化財調査センター、史料保存館、はぐくみセンター、各図書館
- 市社会福祉協議会



※被災市町や石川県では、ふるさと納税制度を活用した災害支援の寄附を受け付けています（返礼品なし）。申込は各ふるさと納税専門サイト等を確認してください

街頭で義援金募金の呼びかけを行いました



1月3日～8日に、近鉄奈良駅前行基広場とならファミリーフードコート等で義援金募金の呼びかけを実施し、**総額8,002,319円**が集まりました。集まった募金は**石川県七尾市に500万円、同県穴水町に300万円**をお届けします（端数は、中央共同募金会を通じて被災地に送金します。くわしくは市ホームページへ）

たくさんの温かいご協力、ありがとうございます。

◆物資の輸送や職員の派遣を行っています

被災市町の自治体と連携し、現地の要請に基づき、支援物資の輸送や被災地への職員派遣を行っています。

※個人的な被災地への支援物資の受け入れ、取りまとめた輸送等は、市では行っていません

1月12日までの主な支援内容（くわしくは各担当課）

- ・1月1日から緊急消防援助隊奈良県大隊として、生駒市・県広域消防組合とともに隊員を派遣。救急出場や捜索活動等を実施（担当課：消防課）
- ・1月5日には被災地支援のため石川県七尾市へ先遣隊2人を派遣。翌6日から6日間、第1陣として9人の職員を派遣。全国各地から届いた支援物資の荷さばき等を行う（担当課：危機管理課・人事課）
- ・飲料水・生活用水として利用できる水を、石川県かほく市へ約9.4トン、七尾市へ約9.5トン輸送。また、七尾市にはテント型間仕切りやアルミシート、肌着上下等の支援物資を輸送（担当課：危機管理課）
- ・一時的な避難先として、市営住宅の提供や市内ホテル・旅館等を利用できる制度を用意（担当課：住宅課、観光戦略課）



⚠ 被災地の受け入れ態勢が整うまで、個人での行動は控えましょう

災害発生時は、その直後だけでなく長期にわたる支援が必要です。被災状況や時間の経過によって求められる支援内容が変化するため、支援を考える際は、現地の自治体のホームページやSNS等で、正確な情報を得た上で行動してください。

※被災自治体への直接の電話は、緊急対応の妨げになるため控えてください

災害ボランティアの受け入れ状況等はこちらで確認できます。

全国社会福祉協議会
2024年能登半島
地震 特設ページ▶



【問合せ】義援金について：福祉政策課（☎ 0742-34-5196）、物資等の支援について：危機管理課（☎ 0742-34-4930）

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原 おんだ祭	おんだ祭についての学習 2/28 13:00～15:00 現地見学会 3/9 10:00～12:00(2) 講師：奈良民俗文化研究所代表の鹿谷勲さん ◎成人20人(在勤・在学可)	2/17

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
日本三大 勅祭のひとつ、春日祭 を知ろう!	春日大社の例祭「春日祭」のお話と見学 2/25 13:30～15:30 ◎成人50人 ¥500円 場所：春日大社感謝・共生の館(春日野町)	2/13

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 写真展	月ヶ瀬の風景や梅の写真の展示 2/10～3/23(休館日を除く)9:00～17:00 ◎入場自由	申込 不要
月ヶ瀬 歴史探訪	200年の歴史を持つ「騎鶴楼(きかくろう)」を訪問 2/22 10:45～12:30 ◎成人15人(在勤・在学可) ※現地集合・解散	2/14

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
おいしく 異文化交流 (季節の チヂミ作り)	3/9 13:30～15:00 ◎小学生以上15人(在勤・在学可) ¥300円	2/28

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
弁当の 社会学～ 愛情と不安 との関係～	お弁当の文化を通して、性別役割分業を学ぶ 2/24 10:00～12:00 ◎成人30人	2/16
にぎやか体 験ウィーク	3/5～3/10 自主グループ体験会10:00～15:30、作品展10:00～17:00(最終日は15:30まで) ◎入場自由 ※材料費・事前申込が必要な体験あり	2/24

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
地域を 散歩しよう! ～春編～	健康づくりのため神社仏閣等を歩く(約6km) 3/1 13:30～16:00 ◎成人30人 ¥300円	2/17
とみなん スプリング コンサート	中国楽器(二胡等)奏者の愛琴さんによる演奏 3/3 14:00～15:00 ◎成人40人	2/20

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
 ☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘 体験 ウィーク	自主グループの体験会 2/14～2/24(2/19・2/23は除く) 9:20～21:00 ◎入場自由 ※材料費が必要な体験あり	申込 不要
ココロも カラダも ぽっかぽか	女性のための免疫力アップ体操を学ぶ 2/28、3/6、3/13 10:00～11:30(3) ◎成人女性20人	2/15

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
もう一度 トライ! 初心者の男性 家庭料理	手軽で簡単に栄養バランスの取れた料理を作る 2/22、3/7 9:30～12:30(2) ◎成人男性8人 ¥1,800円	2/13
大人に贈る 春の おはなし会	大人向けの読み聞かせや紙芝居、語り等 3/5 14:00～15:00 ◎成人30人	2/20
飛鳥体験 ウィーク	自主グループの各種体験会 3/7～3/17(3/11・3/16は除く) 9:00～20:45 ◎入場自由	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
心と身体に やさしい ヨガ入門	初歩のポーズと呼吸を習得し心と身体を整える 3/2、3/16 14:00～15:30(2) ◎成人20人	2/15
大安寺 古墳群 を巡る	野神・墓山・杉山古墳を歩いて歴史を学ぶ 講師：元興寺文化財研究所の村田裕介さん 3/23 13:30～15:30 ◎成人20人	3/7

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・興東 一みつろう キャンドルー	養蜂について学び、みつろうのキャンドルを作る 2/24 10:00～11:30 ◎成人12人(在勤・在学可) ¥500円	2/16

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
疲れのない人間 関係～自分 の気持ちの 伝え方～	臨床心理士から学ぶ自己表現やストレス解消法 3/2 10:00～11:30 ◎成人40人(在勤可) 場所：中部公民館(上三条町) *託児可	2/20

*託児…6か月～就園前。事前申込要。定員あり

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自分らしく 生きる	学齢期のヤングケアラーについて学ぶ 2/24 13:30～15:30 ◎成人40人(在勤・在学可)	2/13
帝塚山大学 共催講座	「社会をちょっとよくする仕掛け(ナッジ)」を学ぶ 講師：同大学経済経営学部准教授の川村哲也さん 2/24、3/2 10:00～11:30(2) ◎成人40人(在勤・在学可) *託児可	2/14
私の ワークライフ バランス	今日からできる時間管理術 講師：オフィスhint link代表の榎本千里さん 3/9 14:00～16:00 ◎成人女性20人(在勤・在学可) *託児可	2/29
エクセル 2021 入門講座	3/21、3/22 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力ができる成人10人(在勤・在学可) ¥300円	3/8

*託児…6か月～就学前。事前申込要。定員あり
 ※パソコンはWindows11、Office2021対応

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。 ///////////////

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・ℹ 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子フッキング	手作り豚まんをつくる 3/3 9:30～11:30 ◎4歳児から小学3年生と保護者8組(最大20人、在学可) ¥1組800円	2/21
ハッピースマイル企画	コンサート等イベントたくさん子どもまつり 3/3 10:00～12:30 ◎入場自由	申込不要

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・ℹ 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ミツバチたちと生物多様性の話	ハチの生態、生物多様性と気候変動を学ぶ 2/20 13:30～15:00 ◎成人30人(在勤・在学可)	2/13
レトロを愉しむ昭和展	回想法体験(昭和をテーマに思い出を語る) 3/6 14:00～15:00 ◎昭和時代の思い出がある人10人	2/21
	懐かしい昭和の品々の展示 3/7～3/10 9:00～17:00 ◎入場自由	申込不要

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・ℹ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
体験! グループ入門～弥生～	◆民謡 2/16 13:30～14:30 ◆かな書道 3/6 10:00～11:00 ◆カラオケ 3/8 10:00～11:00 ◆はじめてのギター合奏 3/10 10:00～11:00 ◆色鉛筆画 3/15 10:00～11:30 ◎入場自由 ※事前申込が必要な体験あり	2/27
三笠公民館サロン～大正琴コンサート～	春近しコンサート♪ 講師: Pure Sound 古都琴 2/17 13:30～14:30 ◎65歳以上 入場自由 20P 長	申込不要
引っかけたらあかんで! 特殊詐欺	自分も家族も特殊詐欺の被害に遭わないために学ぶ 2/25 10:00～12:00 ◎成人40人	2/14

■若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・ℹ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城サロン	松永久秀の人物像と豊かな人脈について学ぶ 2/25 10:00～11:30 ◎成人30人	2/15
マイ・タイムラインを作ろう!	風水害の時に役立つ防災行動計画を作成する 3/12 10:00～11:30 ◎成人30人	2/27

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・ℹ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
大淵池の野鳥観察	大淵池公園(西地区)の野鳥の生態を観察する 2/29 9:00～12:00 ◎成人16人(在勤・在学可) ※現地集合・解散	2/20
できると楽しい! 便利なエクセル講座	会計報告書の作成でエクセルの基本を学ぶ 3/12 13:30～16:30 ◎マウス操作・文字入力自在に可能な成人12人(在勤・在学可) ¥300円	3/2

※パソコンはWindows11、Office2021対応

■南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・ℹ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
大人が楽しむ絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ、交流会 2/21 10:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学可)	2/13
南部公民館まつり	和太鼓と都南中学校吹奏楽部の演奏、作品展示、学習発表、体験、バザー等 3/2 10:00～16:00 3/3 10:00～15:00 ◎入場自由 ※材料費が必要な体験あり	申込不要

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・ℹ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名体験ウィーク	太極拳、キッズ空手、3B体操、ヨガ、ストレッチ、コーラス、書道、作品展示 2/27～3/3 原則10:00～16:00 ◎入場自由 ※材料費・事前申込が必要な体験あり	2/17
二名地域の神社仏閣を巡る	杵築神社と王龍寺 3/8 阿弥陀寺と法融寺 3/22 13:30～15:30(2) ◎成人20人(在勤・在学可) ¥600円	2/24

■伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・ℹ 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
トメロディ・アリサトとあそぼ	親子でミュージックケアを楽しむ 3/2 10:00～11:00 ◎おおむね1～4歳児と家族30人	2/20
芭蕉の句碑を巡る	松尾芭蕉の句碑(奈良町・東大寺)を巡る 3/7 13:30～15:30 ◎成人30人 ¥300円 ※現地集合・解散	2/24

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・ℹ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
バレンタインコンサート	Brilliant Bloom Gospel Choirによるゴスペルコンサート 2/17 14:00～15:00 ◎入場自由 ※小学生以下は保護者同伴要	申込不要
平城おやこチャレンジクラブ	ハンドメイドで「ひな人形」をつくる 2/25 10:00～12:00 ◎小学生と保護者8組(2人1組、在学可) ¥1組400円	2/15
わんどくIN平城～ワンちゃんに読み聞かせ～	読書介助犬に本を読み聞かせる(2部制) 3/2 14:00～15:00、15:00～16:00 ◎小学1～4年生と保護者各9組(2人1組、在学可) ※申込時に希望の時間帯を明記	2/21
平城おたのしみ会	パフォーマーのトゥインクルさんによるジャグリング等 3/2 10:00～11:00 ◎おおむね3歳児から小学生と保護者(小学生のみの参加可)、入場自由	申込不要

市内事業者のみなさんへ

奈良市
公式
アプリ

「SHIKA no ASHIATO」 加盟店募集説明会を開催します



「SHIKA no ASHIATO」は、観光情報の他、市内加盟店での買い物で、ポイントがたまる・使えるお得なアプリです。説明会では、アプリの詳細や加盟店になるメリット等を解説します。加盟店費用がお得になるトライアルキャンペーンも実施しますので、ぜひ参加してください。

とき	ところ
2月20日(火) 午後3時～4時	奈良商工会議所 (登大路町)
3月15日(金) 午前10時～11時	
2月21日(水) 午前10時～11時	西部会館 (学園南三丁目)
3月14日(木) 午後3時～4時	

申込は
こちら▼



加盟店になるメリット



写真等、お店の情報を掲載できます



会員データの取得で、顧客に直接アプローチ



イベント等のお知らせが発信可能に



問合せ 観光戦略課

(☎ 0742-34-4739、

FAX 0742-35-6822、

Eメール: shikanoashi@city.nara.lg.jp) くわしくはこちら▶



SHIKA
no
ASHIATO

参加しませんか スマートフォン講習会

大好評の講習会を開催します。電源の入れ方等の基本操作から、アプリの利用方法等の応用まで、貸出のスマートフォンを使って幅広く学べます。講座は「基本講座」と「応用講座」があります(参加日に全4講座を受講要)。

とき	ところ
2月15日(木)	市役所 (二条大路南一丁目)
2月16日(金)	西部公民館 (学園南三丁目)
2月19日(月)	市役所 (二条大路南一丁目)
2月20日(火)	
2月21日(水)	
2月22日(木)	北福祉センター (右京一丁目)
2月26日(月)	市役所 (二条大路南一丁目)
2月27日(火)	中部公民館 (上三条町)
2月28日(水)	市役所 (二条大路南一丁目)
2月29日(木)	南福祉センター (南永井町)

講座名	時間割	内容
A 基本講座①	午前10時～11時	ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方
B 基本講座②	午前11時15分～午後0時15分	アプリのインストールと利用方法(地図アプリ、市ごみ分別アプリ、全国版救急受信アプリ)
C 応用講座①	午後1時半～2時半	インターネットの検索方法(市公式ホームページ、デジタル市役所、電子申請サービス、公開型地理情報システム)
D 応用講座②	午後2時45分～3時45分	スマートフォンを安全に使うためのセキュリティ対策(電話・メール等の詐欺)

定員 A～Dの講座を続けてすべて受講できる人各日8人

申込 電話でキャリアリンク(☎050-2018-7529 平日の午前10時～午後5時)へ。2月8日午前10時から受付開始。定員に達し次第終了

※なるべく公共交通機関を利用してください。西部・中部公民館は車両制限あり、西部公民館は駐車料要

※飲み物・昼食は各自で準備してください

くわしくは
こちら▶



問合せ DX 推進課 (☎0742-34-4722)

第15回

しあわせ回廊 なら瑠璃絵

2月8日(木)～14日(水)

点灯時間：午後6時～9時



「瑠璃色の光が輝く冬の奈良で、特別な祈りを捧げる——。」

夜の春日大社、興福寺、東大寺と奈良公園一帯が瑠璃色の光でつながる、幻想的な回廊。

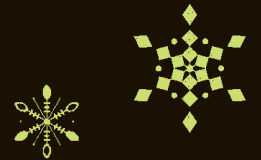
瑠璃の深い青色は、至上の色として神聖視されてきました。

正倉院の宝物には、シルクロードを渡ってきた瑠璃杯もあります。

そんな歴史のある色の光と、明るさを際立たせる漆黒、静寂をも感じながら

回廊を歩くかのように冬の美しい散策を楽しみませんか。

必ず訪れる春のように祈りを通じて、あなたや世界にしあわせがやってきますように。



☐ ライトアップ・光のオブジェ

午後6時～9時

●興福寺：

北参道・中金堂前

●春日大社：

参道<二之鳥居～南門>・

萬葉植物園(最終入場:午後8時半まで)・

国宝殿前<プロジェクションマッピング>

(午後7時45分まで)

※萬葉植物園は有料

●東大寺：

大仏殿参道(午後8時まで、回廊内)

●浮雲園地

☐ 夜参り提灯 (雨天・悪天候時中止)

●春日大社コース・東大寺コース

午後6時・6時50分出発(浮雲園地で各コース15分前から受付)

●興福寺コース

午後6時・6時40分出発(興福寺東金堂で、各コース15分前から受付)

☐ 夜間特別参拝・拝観 2月10日(土)～12日(休)

●春日大社：御本殿夜間特別参拝 (最終受付：午後8時、閉門：8時半)

燈籠の点灯(御本社回廊釣燈籠、一之鳥居から中門までの万燈籠)

※初穂料は大人500円

●興福寺：中金堂夜間特別拝観 (最終入堂：午後7時45分、閉扉：8時)

※拝観料(中金堂)は大人500円

●東大寺：大仏殿夜間特別開扉 (最終入堂：午後7時45分、閉扉：8時)

☐ 奈良公園バースデー花火

2月14日(水)

春日野園地(荒天中止・順延なし)

●カウントダウンイベント 午後7時

●花火の打ち上げ 午後7時半

☐ 瑠璃絵マーケット <有料>

午後5時～8時45分、浮雲園地

最新情報はこちら▶



【問合せ】 同実行委員会事務局

(☎ 0742-20-0214)



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち ～おおいぬ座のおはなし～」 【定員】各40席	2月の毎週土・日曜日、祝日、振替休日 ①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
おはなしの会「はなたれ小僧さま」	2月10日(土) 午前11時～11時半	申込不要
プチプチ☆マジック工作「ひもを使って手品のタネを作ろう」 【定員】5歳以上の人各12人	2月12日(休) ①午前11時～11時20分 ②午後2時10分～2時半	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」 【定員】40席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	2月22日(木) 午後6時半～7時10分	
映画上映「まんが日本昔ばなし 金太郎／宝の下駄」 【定員】200席	2月25日(日) 午後1時～1時半	申込不要
おはなしの会「かにかにこそこそ」	3月2日(土) 午前11時～11時半	2月12日
ロボット教室(中級)「ロボットで月面レースに挑戦しよう」 【定員】小学1年生以上の人各12人 ※2日とも同じ内容	3月2日(土)・3日(日) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
ものづくり体験教室「楽しいコルクボード作り」 【定員】4歳以上の人各18人	3月10日(日) ①午前10時～11時②午後1時半～2時半	2月19日
宇宙教室「ペンシルロケットを飛ばそう」 【定員】小学1年生以上の人各12人 【持物】1L紙パック2個	3月16日(土) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	2月26日
ロボット教室(中～上級)2回連続講座「ロボットで月面 レースに挑戦しよう」 【定員】2日とも参加できる、小学3年生以上の人各12人	3月16日(土)・23日(土) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
科学実験教室「ミラクル!カガクル!～電気を通すもの、 通さないものを調べよう～」 【定員】5歳以上の人各12人	3月20日(祝) ①午前11時～11時40分②午後2時20分～3時	
科学実験教室「エナメル線と磁石を使ってモーターを作ろう」 【定員】小学3年生以上の人各12人	3月23日(土) ①午後1時～2時②午後2時半～3時半	3月4日

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選
【その他】当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。
プラネタリウムは団体利用可(申込要)。最新情報は市ホームページか直接問合せしてください



申込はこちら

【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎0742-36-0401)



今年も開催

子ども奈良 CITY

毎年大好評

「子ども奈良 CITY」は、小学生から大学生が作り出す子どもだけの「小さなまち」です。子どもがまちの市民となって、仕事をしたり、得たお金(擬似通貨)で遊んだり買い物をしたりして過ごします。一緒にこの夢のまちで1日を過ごしてみましょう。

【とき】3月16日(土) 午後1時～5時
・17日(日) 正午～午後4時

【ところ】西部公民館(学園南三丁目)

【定員】小学生各250人 ※在学も可

【費用】500円

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、希望日を書いて、2月20日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 市生涯学習財団内)へ。1枚につき1人まで。

「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同事務局(☎0742-26-5600)



申込はこちら



～もったいないをありがとうに～

ひとり親家庭等に配布する食品を募集しています



2月はフードドライブ月間です

フードドライブ：家庭や企業で余った食品を、フードバンクを通じて、必要な人に寄附する活動

◆フードドライブを実施します

とき	ところ
2月1日(木)～29日(木) 午前9時～午後5時 ※月曜日・祝日除く	平城西公民館 (神功四丁目)
2月1日(木)～29日(木) 午前7時～翌午前0時	ダイエー富雄南店 (石木町)
2月10日(土) 午前11時～午後2時	ならファミリー1階 (西大寺東町)
2月20日(火) 午前11時～午後3時	イオンモール奈良登美ヶ丘1階 (生駒市)
2月22日(木) 午前10時～正午	サントウンプラザ すずらん館(右京一丁目)
2月29日(木) 午後1時～3時	市庁舎中央棟1階 子ども育成課前
3月2日(土) 午前11時～午後3時	近鉄不動産住まいと暮らしの ぷらっとHOME(西大寺南町 Coconimo SAIDAIJI内)



◀その他、フードドライブ登録実施団体の活動も実施

◆食品寄附常設窓口の案内

とき 火・木・金曜日(祝日除く) 午前10時～午後4時

ところ 市フードバンクセンター(佐紀町)

申込 電話かEメールに氏名、連絡先、寄附する食品、持込か配送かを書いてフードバンク奈良(☎0742-81-3666、Eメール:narashi.foodbank@gmail.com)へ。下記専用申込フォームからも可

※届いた食品を仕分けて団体に届ける等のボランティアも、上記申込先にて募集中

寄附申込はこちら▶



◆寄附できる食品

(下記、全てに該当するもの)

- ・常温保存ができるもの
- ・未開封のもの
- ・破損等で中身が出ていないもの
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・賞味期限が1か月以上あるもの(2か月以上が望ましい)

【食品例】

米、玄米、レトルト食品、缶詰、瓶詰、しょう油、味噌、調味油、砂糖、塩、ペットボトル飲料、缶飲料、カップ麺、乾麺(パスタやそうめん等)、お菓子※アルコールは除く

【問合せ】子ども育成課(☎0742-34-5042)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

NEW

写真を投稿しやすくなりました

1月から「写真応募フォーム」を新たに設け、パソコンやスマートフォンで簡単に投稿できるようになりました(写真提供書はこのフォームに置き換わります)。また、同じフォームで「好きならフォト」として、まちの風景や食べ物等の写真の募集も開始。しみんだよりのみでなく、市公式X(旧Twitter)・Facebook・LINEや駅のデジタルサイネージ等で活用する予定です。ぜひみなさんの、奈良のイチオシ写真の投稿を、お待ちしております。

応募について、くわしくはこちら▶



【問合せ】秘書広報課(☎0742-34-4710)

市民応募のお子さん写真

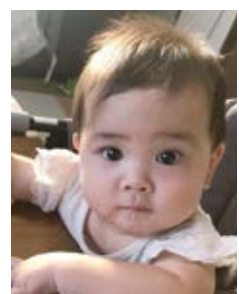
エンジェルスマイル



真博くん(6か月)



りつくん(1歳8か月)



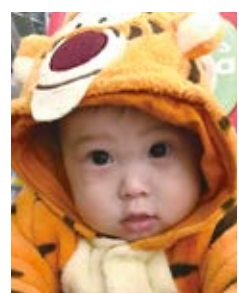
琴音ちゃん(8か月)



いつきくん(3か月)



そうすけ
颯祐くん(2か月)



きおくん(8か月)

令和5年寄附額（1月4日時点）
5億2,765万円（19,847件）
 2億519万円増（+6,800件）
 ※昨年同日比

取り組みの紹介（一部）

- ・新たな返礼品の開発・街中PRでの活動
- ・奈良のYouTuberによる動画配信
- ・LINEのセグメント配信に「ふるさと納税」の項目を追加
- ・奈良市ふるさと納税【公式】X（旧Twitter）、Facebook、Instagramのアカウントを立ち上げ
- ・寄附金の使途目的に新たな2項目追加



[写真左上] ミーティングルームの様子。職員たちで熱く意見を交わす
 [写真右上] 職員・事業者・インフルエンサー等による「ふるさと納税講座」のライブ配信を実施
 [写真右下] イオンモール高の原で市外在住者へPRする様子



制度始まって以来最高の寄附額、5億円を突破！
 ふるさと納税プロジェクトチームがまちの魅力を大発信

市は昨年末、ふるさと納税寄附額10億円の達成に向けて、期間限定で「ふるさと納税プロジェクトチーム」を立ち上げ、職員一丸となってさまざまな取り組みを実施しました。これまで、市のふるさと納税の収支状況は例年赤字を計上しており、令和4年は市税の約14億円が市外に流出しました。この状況を打破し、寄附の獲得に力を入れようと、職員の年次や部署に関係なく目標額の達成に向けたアイデアや新たな返礼品について、毎日新しい取り組みを行っていました。また、近鉄奈良駅で人気返礼品のイチゴ「古都華」の試食や観光客向けのPR活動を行う等、幅広い広報手段で市の魅力発信や特産品の周知に努めました。結果、令和5年の寄附額は、昨年を大幅に上回る5億2765万円を達成し、一定の成果が出ました。

集まった寄附は、それぞれ寄附時に選ばれた使い道に沿って、市の令和6年度事業に活用していきます。

（令和5年12月号のふるさと納税特集ページ参照）

ご協力いただいたみなさん、
 本当にありがとうございました

新たな一歩笑顔で踏み出す
 二十歳を祝う会を開催



▲旧友との再会に笑顔する参加者。就職活動への意気込みを語った

1月8日、県コンベンションセンター（三条大路一丁目）で「二十歳を祝う会」を開催しました。晴れやかな青空の下、約2700人が参加。多くの人々が祝いの門出を迎えました。決意表明を行った代表の一人、山口結捺やまぐちゆうなさんは「当たり前前の日常に感謝し、責任ある社会人として精進したい」と述べました。

また、特別ゲストとして市観光大使の「THE ORAL CIGARETTES（ジ・オーラル・シガレッツ）」が登場。ボーカルの山中拓也さんは「奈良市の歴史的建築物等により惹かれるようになったのは、20歳を超えてから」と自身の経験談を交えながら、参加者にエールを送りました。



▲メンバーのみなさん

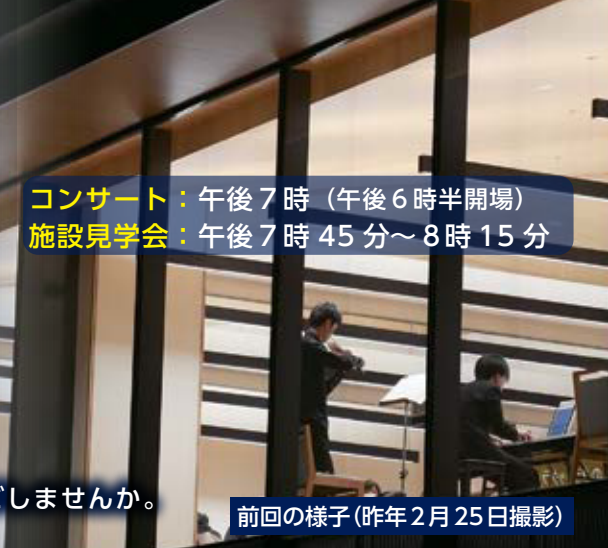


奈良市斎苑 旅立ちの杜

夜のコンサートと 施設見学会を開催します

「奈良市斎苑 旅立ちの杜」は、令和4年4月の供用開始から約2年が経過しました。今後、より多くの人に施設を知ってもらうために施設見学会とコンサートを開催します。故人に対する鎮魂や大切な人を偲び、思いを馳せるひと時を過ごしませんか。

コンサート：午後7時（午後6時半開場）
施設見学会：午後7時45分～8時15分



前回の様子(昨年2月25日撮影)

【定員】80人

【申込・問合せ】往復はがき、FAXにイベント名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、同行者の氏名・年齢を書いて、2月13日午後5時までに斎苑管理課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-5161 FAX0742-34-4732）へ。市ホームページの申込フォームからも可

※当日も通常通り火葬業務を行います。当日は係員の指示に従ってください

※公共交通機関はありません。自家用車等で来場してください

申込フォームは
こちら▶



令和5年度

春季発掘調査速報展 を開催します

大安寺の金堂基壇（※1）と賤院推定地（※2）の埋甕遺構（※3）が見つかった史跡大安寺旧境内と、古墳時代～江戸時代の遺構・遺物が見つかった平城京跡（左京三条六坊十一坪）・奈良町遺跡の今年度の調査成果を、出土遺物を中心に速報展示します。

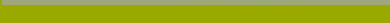
※1 基壇…高く盛り上げた建物の土台 ※2 賤院推定地…寺の下働きの人々の居住施設と推定される場所 ※3 埋甕遺構…水等、液体を入れる甕（かめ）を据えた痕跡

【とき】3月1日(金)～31日(日) 午前9時～午後5時（土曜日休館）

【ところ・問合せ】同センター（大安寺西二丁目 ☎0742-33-1821）

埋蔵文化財調査センター からのお知らせ

大安寺の金堂基壇



「発掘調査 報告会」も実施

【とき】3月3日(日)午後1時半～4時半

【定員】50人

【申込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、2月16日必着で同センターへ。1通に1人限り。多い場合は抽選



一般
広
告

2月の主な行事・市の催し

- 1日(木) 粥占い(筒粥祭)(登彌神社)
修二会(～3日 靈山寺)
- 3日(土) 節分万燈籠(春日大社)
追儺会(興福寺) ※法要のみ非公開で実施
節分会(元興寺)
節分(星供養)(東大寺二月堂)
節分星祭(常解寺)
節分星祭祈願会(西大寺)
節分会 開運星祭り(大安寺)
御田植祭(おんだ祭)(手向山八幡宮)
節分星祭法会(靈山寺)
- 4日(日) 盆梅展(～3/3 菅原天満宮)
- 8日(木) しあわせ回廊なら瑠璃絵(～14日 奈良公園他)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 12日(休) 初午厄除け祈願法要(慈眼寺)
- 13日(火) 星供祈願会(弘仁寺)
- 15日(木) 涅槃会(興福寺、三松禅寺)
- 17日(土) 子ども安全の日
- 20日(火) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 25日(日) 祈年祭・おんだ祭(菅原天満宮)

※緑字は寺社
年中行事



職員 M 発案の簡単レシピ 「大和きくなで和風パスタ」

大和伝統野菜「大和きくな」のやわらかさとほろ苦さを生かした、簡単レシピを紹介します。

【材料(2人分)】

パスタ 160g、大和きくな 1/2 束、合い挽き肉 200g、
まいたけ 1 パック、ミニトマト 5 個、生姜 1/2 かけ、にんにく 1 かけ
※塩、こしょう、しょう油、オリーブオイルは適量



【作り方】

- ①パスタを茹で始める。大和きくなを 5cm 幅に切り、根元の部分を洗って、全てざるに入れる。まいたけを小さめにほぐし、生姜とにんにくはみじん切り、ミニトマトは半分に切る
- ②合い挽き肉と生姜、にんにくを、色が変わるまでフライパンで焼き、まいたけとミニトマトを加える
- ③パスタが茹で上がったら、きくなを入れたざるにあけて湯を切り、調味料で味を整えて完成

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課 (☎ 0742-34-5142)

市長コラム

Vol. 136



元日早々からの自然災害により、多くの尊い命が失われてしまいました。今もなお、

厳しい生活環境の中でお過ごしになっている被災地の方々に、心よりお見舞い申し上げます。

当時私は、朝からの公務を終え、自宅で子どもたちとおやつでも作ろうかと、台所に立っている時でしたが、ゆっくりとうねるような揺れに不気味さを感じました。その後、市の危機管理課や消防と連絡を取り合い、現地の被災状況の確認や市としてできる支援を洗い出し、その日の夜には緊急消防援助隊 25 名が出発。3 日からは断水で困っている市町への飲料水の輸送や、街頭募金をスタートしました。

どんな現場でも「こういう時のために我々はいらんだ」と職員に発破をかけながら、現在も支援活動を継続しています。いち早く被災地に駆けつける経験は、いざという時に自らの街を守る力に直結します。みなさんも改めて、身近な防災について振り返る機会にしたいと思っています。

仲しげん

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。