

# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和6年1月15日  
奈良市立富雄南こども園  
岡田美佳

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく申し上げます。

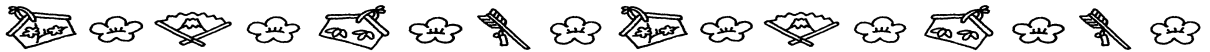
今年は新年早々大きな地震がおきたり、航空機事故がおこったりと心が痛む出来事が続きました。皆様におかれましてはどのような新年を迎えられましたか。令和6年が平和な一年となるよう心から祈らずにはいられません。これから一年で1番寒い時期を迎えますが寒さに負けず楽しく遊べるようにしたいと思います。

感染症が流行しやすい時期です。手洗いやうがいをごまめにし感染予防に努めながら、3学期もみんなで元気いっぱい遊びましょう。



### <今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、ボーリング、こままわし、輪投げ、縄遊びなど
- 製作活動…カレンダー、コマ、凧、てぶくろ、おになど
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたりしましょう。



# 1月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。  
登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

|                                     |   |       |       |       |
|-------------------------------------|---|-------|-------|-------|
| うさぎぐみ(3歳児)<br>(週2回 月曜・木曜)           |   | 11日   | 18日   | 22日   |
|                                     |   | 25日   | 2/1   |       |
| ひよこぐみ(2歳児)<br>(週1回火曜か木曜か金曜のいずれか)    | 火 | ① 16日 | ② 23日 | ① 30日 |
|                                     | 木 | ① 18日 | ② 25日 | ① 2/1 |
|                                     | 金 | ① 19日 | ② 26日 | ① 2/2 |
| ひよこぐみ(1歳児)<br>(月2回 第1・第3月曜か水曜のどちらか) | 月 | 15日   | 29日   | 2/19  |
|                                     | 水 | 17日   | 31日   | 2/21  |
| ひよこぐみ(0歳児)<br>(月2回第2・第4水曜)          |   | 24日   | 2/28  |       |





## 小寒と大寒

二十四節気の「小寒」は寒さの始まりで1月5日ごろ、小寒から数えて15日後が「大寒」です。今年「小寒」が1月6日、「大寒」が1月20日になります。小寒から立春（2月4日）までを「寒の内」といい、1年で一番寒い時期です。大寒はその中でも一番寒いとされる日で、武道の寒稽古など耐寒のための行事がいろいろ催されます。暖房の効いた建物の中で過ごすことが多くなりがちですが、時にはこの時期ならではの自然の寒さを感じながら過ごしてみるのもいいかもしれません。



## 鼻水がでるとき

ふだんはある程度の鼻水があっても鼻からあふれ出ることはありませんが、風邪のウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜がはれ、いつも以上に液体を出します。透明の鼻水は風邪のひき始めで、黄色い鼻水になるとウイルスとたたかっているということだそうです。鼻水が一度出始めると長引くことが多く、ひどくなると鼻の周りがただれたようになってしまうこともありますね。日頃から手洗いうがいをこまめにして、ウイルスや細菌から身を守り、十分な栄養や睡眠をとって、元気な体で過ごせるようにしましょう。



## ♪こども園ニュース♪

- 3学期の始業式が1月9日にリズム室で行われました。登園してきた子ども達は元気よく「明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。」と新年の挨拶をしていました。園長先生の話も静かに聞いていてそれぞれに成長した姿が見られました。その後、各保育室に戻ってそれぞれ冬休み中に経験したことをクラスの友達の前で話していました。3歳児は先生に補足してもらいながら、自分の経験を話し、4歳児になると語彙も増え友達や先生に自分の言葉で伝えようとし、5歳児は経験したことで感じた思いなどもみんなに伝えていました。1学期、2学期と様々な行事を共に過ごしてきたクラスの友達や先生が聞いてくれているという安心感から、少しドキドキしながらも一生懸命話をする姿が見られました。それぞれそのクラスで過ごすのもあと3ヶ月となりましたが、今学期も様々な経験を通して成長していった欲しいと思います。

