



にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

未就園児
親子登園



令和6年1月
奈良市立都跡こども園

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

冬休みは元気に楽しく過ごされたでしょうか。今年も、お家の人や友達と楽しい経験ができるようにと考えています。ますます寒くなりますが、元気に「にこにこランド」に来てくださいね。



活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

1月の予定

うさぎぐみ (3歳児) → 週2回の参加で2歳児と合同。		ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい
ひよこぐみ (2歳児) → ①②③のうち、都合 のつく1回参加して ください。 [] の枠内で 1回の参加です。 ③が実施できない週 があります。	①	1/11(木)	1/16(火)	1/22(月)	1/30(火)	2/5(月)
	②	1/12(金)	1/18(木)	1/25(木)	2/2(金)	2/6(火)
	③	/	1/19(金)	1/26(金)	/	2/9(金)
ひよこぐみ (1歳児) → ① ②のうち 都合のつく1回参加 してください。 [] の枠内で 1回の参加です。 ②が実施できない 週があります。	①	1/10(水)	1/24(水)	2/7(水)	★園行事の都合で実 施できない日があ ります。 ★変更がある時は ホームページや 園の掲示板でお 知らせします。	
	②	1/15(水)	1/29(月)	/		
ひよこぐみ (0歳児) →		1/17(水)	1/31(水)	2/14(水)		



*** 今月は、こんな遊びをします。**

- 保育室→ままごとやブロック、積み木などをして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本などを見ましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。
- 音楽にあわせて、踊ったり体操したりしましょう。



お知らせとお願い

- ★受付のボードに、その日の内容やお知らせなどをかいていますので、登園されたらご覧ください。
- ★欠席された日の材料は、0. 1歳児は受付またはロッカーの上、2・3歳児はロッカーの上または道具かごに置いています。つくり方や見本も掲示していますが、分からないことがあれば職員に声をかけてください。
- ★園では、遊びの時間を大切に考えています。好きな遊びをする中で、友達の遊びに興味をもったり、友達とかかわることを楽しんだりします。また、順番や交代など大切なルールも学んでいきます。遊びの時間を十分に楽しんでほしいと考えていますので、できるだけ登園時間にお越しくださいね。ますます寒くなり、出かける準備に時間がかかるかと思いますが、ご協力よろしくお祈いします。

トイレ

手洗い・うがい

早寝・早起き・朝ごはん

基本的な生活習慣を身につけましょう ~今年も元気に過ごすために~

- この春に入園を予定されている方は、園に来たら、トイレに行き、園のトイレに慣れておきましょう。日中は布パンツで過ごせるといいですね。“できたら、ほめる”を忘れないようにしてくださいね。
- 外出後や食事の前、遊んだ後には、手洗い・うがいをしましょう。感染症の予防になります。ブクブクうがいをして口の中の菌を追い出してから、ガラガラうがいをするとう�효的です。ガラガラうがいは初めは難しいですが、繰り返すことで身につくようになります。お家の人と一緒にしてくださいね。
- 早寝・早起きを心がけ、生活のリズムを整えましょう。人間の脳が全開になるのは、起床後2時間経ってからといいます。毎日同じ時間に気持ちの良い目覚めをするためには、寝る時間も一定にするといいそうです。朝ご飯は、噛んで食べることで脳が目覚め、1日の活力になりますので、朝ごはんを食べるように心がけましょう。

