

領域	項目	第1次策定時 H16	策定時 H23	H24	H25	H26	H27	第1回 目標値	第1回 中間評価	H28	H29	H30	第2回 目標値	第2回 中間評価	R1	R2	R3	最終 目標値	達成度 ◎○△×	出典	第1回(H28)目標値の 考え方	第2回(R1)目標値の 考え方	最終(R4)目標値の 考え方	
栄養・食生活	① 肥満傾向にある3歳児の割合【データ変更】	-	-	-	-	3.1	2.6%	-	/	2.6%	3.9%	2.7%	2.6%	×	3.1%	4.7%	3.9%	2.6	×	市乳幼児健康診査 ※H26～肥満度を算出する 計算式を変更	/	H27・H28数値とする。	最も低いH27・H28数値の維持とする。	
	肥満傾向にある1歳児の割合【項目追加】《参考》	-	-	-	-	2.9	3.0%	-	/	3.4%	3.5%	2.7%	/	/		5.5%	5.0%	/	/		/	/	/	
	② 肥満傾向にある児の割合(小学校5年生) 【第1回中間評価で目標値設定】	男子	/	11.0%(H24)	11.0%	10.2%	7.7%	9.5%	減少	◎	10.4%	9.7%	7.5%	8.2%	△	10.3%	11.3%	9.8%	6.9%	△	公立小・中学校児童・生徒の肥満とやせの状況報告書(市教育委員会)	最終目標を「減少」とするため、H28もそれに伴い「減少」とする。	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り捨て)。	到達可能な数値として男性は「最も割合が低いH26数値」、女性は「H27数値の10%減少」とする。
		女子	/	6.5%(H24)	6.5%	8.0%	6.2%	4.9%	減少	◎	6.1%	7.1%	8%	4.6%	×	7.2%	7.7%	9.3%	4.4%	×				
	③ BMI25以上の人の割合(40～74歳) 【データ修正・目標値変更】	男性	25.9%(H20)	26.3%	27.3%	26.9%	27.4%	27.3%	/	/	27.3%	28.2%	29.8%	24%	×	30.4%	32.0%	32.2%	23%	×	市国民健康保険特定健康診査	/	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	健康日本21<第二次>の目標値が「10%減少」であるため、同計画に合わせる。(H23数値変更により、目標値修正する。)
		女性	17.9%(H20)	15.9%	15.7%	15.6%	15.2%	15.6%	/	/	15.8%	16.4%	17.0%	14%	×	17.7%	18.2%	18.4%	14%	×				
	④ 主食・主菜・副菜のそろった朝食をとっている3歳児の割合	45.8%(H19)	44.5%	45.7%	44.8%	44.3%	41.9%	47.1%	×	/	43.4%	45.4%	44.1%	49%	△	44.3%	46.2%	45.7%	50%	△	市乳幼児健康診査	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	平成19年度から悪化していることを考慮し、約10%増加を目標とする。
	⑤ 主食・主菜・副菜を3つそろえて1日に2回以上食べる頻度が「ほぼ毎日」の人の割合<県> 【第1回中間評価でデータソース変更、第2回中間評価で目標値変更】 ※H28までは日本型食生活を「ほぼ毎日とっている」人の割合(20歳以上)<県>	男性	-	46.7%(H24)	46.7%	35.9%	33.6%	31.0%	-	/	39.4%	47.0%	42.30%	51%	○	44.4%	42.1%	41.3%	70%以上	×	なら健康長寿基礎調査 ←市「食育」に関する意識調査より変更	-	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	なら健康長寿基本計画の目標値が「70%以上」であるため、同計画に合わせる。
		女性	-	47.4%(H24)	47.4%	36.9%	36.2%	35.8%	-	/	38.4%	48.1%	45.80%	53%	○	43.6%	42.6%	43.1%	70%以上	×				
	⑥ 1日の野菜摂取量 【近畿ブロックⅡに変更】	近畿Ⅱブロック (奈良・和歌山・滋賀) (1歳以上)	276.7g	264.6g	249.7g	235.9g	259.5g	254.6g	-	/	254.8g	251.5g	273.2g	305g	×	228.8	-	-	350g	×	国民健康・栄養調査	-	最終目標値とH26数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	健康日本21<第2次>・なら健康長寿基本計画の目標値が「350g」であるため、同計画に合わせる。
県 (20歳以上) 《参考》		男性 289g (H7-11)	309.1g (H18-22)	-	-	-	-	-	/	279.1	-	-	/	/	-	-	-	350g	×					
女性	254g (H7-11)	268.3g (H18-22)	-	-	-	-	-	/	263.5	-	-	/	/	-	-	-	350g	×						
⑦ 朝食を毎日食べている3歳児の割合	93.1%(H17)	94.8%	95.6%	95.2%	95.3%	92.8%	96%	×	/	92.0%	92.8%	95.7%	96%	○	95.4%	94.9%	94.3%	96%	×	市乳幼児健康診査	H21数値とする(四捨五入)。	H21数値とする(四捨五入)。	H21が「96.3%」であったため、H21数値の維持とする(四捨五入)。	
⑧ 朝食をほぼ毎日食べている人の割合	20～39歳	-	71.4%(H25)	-	71.40%	-	-	74.3%	-	-	65.70%	71.9	80%以上	△	-	-	-	80%以上	△	市「食育」に関する意識調査	最終目標値(80%)と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	市食育計画(第2次)のH30目標値が80%以上のため、同計画に合わせる。	市食育計画(第3次)のR2目標値が「80%以上」のため、同計画に合わせる。	
	40～64歳	男性	12.2%(H21)	13.8%	14.1%	14.2%	17.5%	16.2%	-	/	19.2%	19.6%	19.0%	14%	×	20.2%	21.7%	20.5%	13%	×	市国民健康保険特定健康診査	-	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り捨て)。	H21からH27で増加していることを考慮し、H23数値の維持とする(切り捨て)。
		女性	7.0%(H21)	7.4%	8.4%	8.3%	9.6%	9.1%	-	/	10.5%	9.7%	9.9%	8%	×	10.4%	12.3%	14.1%	7%	×				
	65～74歳	男性	4.0%(H21)	4.0%	5.3%	4.7%	4.8%	4.4%	-	/	5.2%	4.8%	5.2%	4%	×	5.7%	6.5%	6.1%	4%	×	市「食育」に関する意識調査より変更	-	H23数値とする。	
女性		3.0%(H21)	3.0%	3.7%	3.5%	3.3%	3.3%	-	/	3.2%	3.2%	3.4%	3%	×	3.4%	6.3%	3.7%	3%	×					
⑨ 食に関する正しい知識の普及や、食の環境整備に関する取り組みをしている団体数【項目追加】	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41	42団体	42団体	増加	◎	市食育ネット参加団体(活動内容が「栄養バランス」・「規則正しい食生活」・「健康的な食事」のカテゴリーで登録している団体数)	-	-	第3次奈良市食育推進計画のR2目標値が「増加」であるため、同計画に合わせる。	

領域	項目		第1次策定時 H16	策定時 H23	H24	H25	H26	H27	第1回 目標値	第1回 中間評価	H28	H29	H30	第2回 目標値	第2回 中間評価	R1	R2	R3	最終 目標値	達成度 ◎○△×	出典	第1回(H28)目標値の 考え方	第2回(R1)目標値の 考え方	最終(R4)目標値の 考え方				
運動	①	外あそびをよくしている3歳児の割合		81.1%	81.6%	79.7%	81.0%	81.1%	81.4%	84%	×	83.5%	82.7%	84%	88%	△	86.20%	87.1%	86.4%	90%	○	市乳幼児健康診査	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	H20が「89.9%」であったため、H20数値の維持とする(切り上げ)。			
	②	体力テスト 全国順位<県> 【中学2年生男子：最終目標値変更】	小学5年生	男子(位)	41(H20)	45(H22)	16	22	21	26	16	○	27	32	31	15	×	23	-	25	15位	○	全国体力・運動能力調査 結果	H24数値とする。	最終目標値とH28目標値の差を二で除した数値を加算する(切り捨て)。	小学5年のH24数値(男子16位、女子22位)を基準とし、達成が見込まれる順位とする。		
			女子(位)	43(H20)	45(H22)	22	33	31	35	22	△	33	31	35	21	×	31	-	34	20位	△	小学5年のH24数値(男子16位、女子22位)を基準とし、達成が見込まれる順位とする。						
		中学2年生	男子(位)	47(H20)	43(H22)	45	40	23	15	16	◎	15	18	13	15	◎	23	-	17	13位	○	計画当初の最終目標達成したため、H30数値とする。						
			女子(位)	45(H20)	42(H22)	43	40	25	27	22	○	25	25	27	21	×	25	-	20	20位	◎	計画当初の最終目標達成したため、H30数値とする。						
	③	運動習慣がある人の割合<県> 【20～29歳・30～39歳男性：最終目標値変更】	20～29歳	男性	13.0%	28.3%	26.3%	44.4%	40.8%	38.6%	-	△	36.3%	51.9%	42.9%	42%	◎	54.3%	46.3%	54.4%	52%	◎	なら健康長寿基礎調査 H16県民健康・栄養調査	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	計画当初の最終目標に到達したため、H29数値の維持に変更する(切り上げ)。		
				女性	4.7%	20.9%	19.5%	32.7%	32.4%	35.1%	-	△	37.5%	44.4%	43.2%	38%	◎	40.3%	38.4%	41.8%	45%	○				計画当初の最終目標に到達したため、H30数値とする(切り上げ)。		
			30～39歳	男性	11.4%	19.3%	22.2%	30.0%	30.8%	30.3%	-	△	27.6%	38.7%	43.5%	37%	◎	38.9%	44.2%	39.2%	44%	○				計画当初の最終目標に到達したため、H30数値とする(切り上げ)。		
				女性	7.3%	16.7%	16.7%	28.5%	26.2%	26.2%	-	△	24.8%	22.9%	30.6%	33%	○	38.5%	35.9%	36.1%	39%	○				計画当初の最終目標に到達したため、H30数値とする(切り上げ)。		
		運動習慣がある人の割合 【40～64歳：第1回中間評価で最終目標値変更】	40～64歳	男性	15.6%(県)	35.8%	35.2%	36.7%	35.0%	33.5%	36%	×	×	35.4%	36.0%	35.3%	38%	△	37.7%	38.1%	36.2%	42%		△	市国民健康保険 特定健康診査	H23数値とする(切り上げ)。	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	なら健康長寿基本計画の20～64歳の目標値が「男性42.0%、女性39.0%」であるため、同計画に合わせる。
				女性	14.4%(県)	33.9%	32.6%	30.9%	30.9%	29.1%	34%	×	×	31.2%	30.4%	28.1%	35%	×	29.3%	29.2%	28.5%	39%		×				40～64歳の目標値を大きく上回っているため、H23数値の維持とする。
			65～74歳	男性	24.8%(県65-69歳)	58.2%	56.1%	56.9%	56.2%	56.3%	59%	×	×	56.8%	55.4%	52.7%	59%	×	53.2%	52.3%	51.3%	59%		×				40～64歳の目標値を大きく上回っているため、H23数値の維持とする。
				女性	26.6%(県65-69歳)	50.5%	48.7%	50.2%	49.2%	49.5%	51%	×	×	51.2%	51.3%	49.0%	51%	×	48.7%	47.1%	46.1%	51%		×				40～64歳の目標値を大きく上回っているため、H23数値の維持とする。
	④	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	40～64歳	男性	41.7%(H20)	50.2%	47.2%	48.8%	47.5%	45.4%	54%	×	△	46.0%	47.6%	48.3%	57%	△	47.8%	48.6%	47.9%	60%	×	市国民健康保険 特定健康診査	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	策定時数値より10ポイント増加とする。	
				女性	44.6%(H20)	47.0%	49.7%	47.7%	47.2%	48.4%	51%	△	△	46.2%	46.3%	48.7%	54%	△	46.2%	45.7%	47.5%	57%	△					
			65～74歳	男性	60.6%(H20)	63.9%	62.8%	62.1%	61.9%	59.5%	68%	×	×	59.9%	58.9%	56.5%	71%	×	55.2%	54.8%	54.2%	74%	×					
				女性	57.2%(H20)	62.5%	61.2%	60.4%	58.4%	58.3%	66%	×	×	58.2%	57.5%	55.9%	70%	×	55.1%	55.2%	54.8%	73%	×					
	⑤	日常生活における歩数<県>	20～64歳	男性(歩)	△	8,805	7,648	-	-	-	8,870	-	8,631	-	-	8,935	-	-	-	-	9,000歩	×	国民健康・栄養調査	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(四捨五入)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(四捨五入)。	なら健康長寿基本計画と同じ目標値とする。		
				女性(歩)	△	8,030	6,823	-	-	-	8,187	-	6,787	-	-	8,343	-	-	-	-	8,500歩	×				健康日本21<第2次>と同じ目標値とする。		
			65歳以上	男性(歩)	△	6,868	-	-	-	-	6,912	-	-	-	-	6,956	-	-	-	-	7,000歩	-						
女性(歩)				△	5,509	-	-	-	-	5,673	-	-	-	-	5,836	-	-	-	-	6,000歩	-							
⑥	地域で正しい運動方法を教えてくれる人の数 (運動習慣づくり推進員の人数) (人)		45	78	73	86	82	100	100	◎	83	90	83	100	×	101	90	80	100人	△	奈良市運動習慣づくり推進員協議会の運営に適する数値とする。	奈良市運動習慣づくり推進員協議会の運営に適する数値とする。	奈良市運動習慣づくり推進員協議会の運営に適する数値とする。					
⑦	生活習慣病予防の運動ができる機会や場づくり(運推活動数・回数、対象者数と延べ人数)	公民館依頼	箇所数(箇所)	1	8	10	11	9	12	増加	◎	11	17	10	増加	×	9	8	2	増加	×	市運動習慣づくり推進員 協議会活動報告	活動箇所・回数が策定時を上回る。	活動箇所・回数がH27数値を上回る。	活動箇所・回数が策定時を上回る。			
			回数(回)	1	11	18	18	25	45	増加	◎	35	55	36	増加	×	39	24	4	増加	×							
			人数(人)	23	271	303	432	432	873	増加	◎	788	1,485	889	増加	◎	857	424	78	増加	×							
		市事業参加	箇所数(箇所)	1	2	2	2	2	2	増加	○	2	2	3	増加	◎	2	0	1	増加	×							
			回数(回)	6	42	60	48	58	63	増加	◎	45	36	40	増加	×	28	0	2	増加	×							
			人数(人)	451	2,296	3,012	2,230	3,163	3,642	増加	◎	3,607	3,079	2,963	増加	×	2467	0	48	増加	×							
		運推独自の 地域活動	箇所数(箇所)	10	22	25	28	45	55	増加	◎	50	51	57	増加	◎	59	44	57	増加	×							
			回数(回)	30	186	207	244	333	432	増加	◎	513	557	529	増加	◎	462	143	61	増加	×							
			人数(人)	-	3,148	3,363	4,107	5,767	7,306	増加	◎	9,242	9,838	10,086	増加	◎	8967	1,566	911	増加	×							
			人数(人)	-	3,148	3,363	4,107	5,767	7,306	増加	◎	9,242	9,838	10,086	増加	◎	8967	1,566	911	増加	×							

領域	項目		第1次策定時 H16	策定時 H23	H24	H25	H26	H27	第1回 目標値	第1回 中間評価	H28	H29	H30	第2回 目標値	第2回 中間評価	R1	R2	R3	最終 目標値	達成度 ◎○△×	出典	第1回(H28)目標値の 考え方	第2回(R1)目標値の 考え方	最終(R4)目標値の 考え方		
こころの健康・休養	① ストレスを感じた人の割合<県>【項目変更】	男性		-	74.5	79.3%	81.1%	82.4%	-		77.7%	77.7%	78.4%	69.5%	△	77.8%	77.8%	82.2%	67.1%	×	なら健康長寿基礎調査 ←国民生活基礎調査より変更		最終目標値とH24数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	なら健康長寿基本計画の目標値が「10%減少」であるため、同計画に合わせる。		
		女性		-	82.9	85.6%	85.5%	87.9%	-		86.2%	83.3%	87.1%	77.3%	△	86.5%	85.1%	90.0%	74.6%	×						
	② 自分なりのストレス対処法をもっている人の割合<県>【項目追加】	男性		-	77.3	-	-	-	-		62.8%	64.1%	64.3%	82.5%	△	66.3%	64.6%	65.7%	85.0%	×	なら健康長寿基礎調査		最終目標値とH24数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	なら健康長寿基本計画の目標値が「10%増加」であるため、同計画に合わせる。		
		女性		-	79.3	-	-	-	-		70.1%	70.9%	71.6%	84.6%	△	70.4%	70.1%	70.0%	87.2%	×						
	③ 自殺死亡率(人口10万対) 【データソース・目標値変更】			18.9	14.0	15.4	19.2	15.6	15.1	-		11.9	13.0	14.2	-	-	19.0%	16.3%	13.5%	12.8	△	警察庁統計資料 ←厚生労働省「自殺の統計」より		-	「いのちを支える奈良市自殺対策計画」のR5目標値が「12.8以下」であるため、同計画に合わせ、「12.8」とする。	
④ 7時間睡眠の人の割合(20~59歳)<県> 【データソース・目標値変更】				29.0%	-	35.9	35.5	34.8%			34.9%	34.4%	33.7%	36.6%	×	3.0%	39.5%	39.1%	38.4%	◎	なら健康長寿基礎調査 ←県民健康・栄養調査より変更	最終目標値(31.9%)と策定時の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する。	なら健康長寿基本計画見直し後の目標値に変更する(5年間で20%増加していることを踏まえ、H28数値よりもさらに10%の増加を目標)。		
⑤ 睡眠で休養が十分とれている人の割合(40~74歳) 【第1回中間評価でデータソース変更】	男性			80.4%	81.5%	79.3%	79.5%	79.8%	-		78.6%	77.8%	77.9%	85%	×	77.2%	77.9%	78.6%	89%	×	市国民健康保険特定健康診査 ←県民健康・栄養調査より変更		最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	項目④「7時間睡眠の人の割合」の目標を参考に「10%増加」とする。		
	女性			72.8%	72.8%	72.8%	72.1%	71.8%	-		71.4%	71.1%	71.2%	77%	×	70.7%	71.2%	73.3%	81%	△						
飲酒	① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(40~74歳・飲酒日1日当たりの飲酒量)	男性(2合以上)		19.5%	20.6%	20.7%	22.1%	21.5%	18.5%	×	20.9%	21.5%	21.9%	17.5%	×	22.0%	21.9%	16.7%	16.5%	○	市国民健康保険特定健康診査	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	健康日本21<第2次>の目標が「今後10年間で15%の低減」であるため、同計画に合わせる。		
		女性(1合以上)		15.2%	15.1%	17.5%	17.9%	17.7%	14.4%	×	16.8%	17.9%	17.7%	13.7%	×	17.5%	17.7%	12.4%	12.9%	◎				なら健康長寿基本計画の目標が「10%減少」であるため、同計画に合わせる。		
	② 毎日アルコールを飲む人の割合(40~74歳)	男性		46.8%	46.4%	45.2%	44.4%	44.2%	45.2%	◎	43.3%	42.2%	42.3%	43.6%	◎	40.9%	42.3%	40.4%	42.1%	◎						
	女性		10.1%	10.3%	10.5%	10.6%	10.6%	9.7%	×	10.5%	11.3%	10.7%	9.3%	×	11.3%	10.7%	11.3%	9.0%	×							
③ 妊娠中に飲酒している人の割合				1.4%(H25暫定値)	-	1.8%	1.9%	0.9%	1.0%	◎	1.1%	0.6%	0.3%	0.0%	○	0.20%	0.50%	0.10%	0%	○	市妊婦届出書	奈良市母子保健計画の中間評価の目標値(R1)に合わせて「0%」	H26年度策定の奈良市母子保健計画の目標が「0%」であるため、同計画に合わせる。			
たばこ	① 妊娠中の喫煙率			1.9%(H25暫定値)	-	3.1	3.3	2.70%	1.3%	×	2.2%	2.2%	2.0%	0.6%	△	1.50%	2.20%	1.30%	0%	△	市妊婦届出書	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	健康日本21<第2次>・なら健康長寿基本計画の目標値が「0%」であるため、同計画に合わせる。(H26年度策定の奈良市母子保健計画の目標値「0%」)		
	② 乳幼児の受動喫煙率【データ変更】	4か月児健康診査	父	34.9%	12.2%(H24)	12.2%	7.2	7.0%	4.0%			3.6%	29.9	26.1%	-	-	28.0%	26.6%	24.2%		◎	市乳幼児健康診査	-	-	奈良市母子保健計画の目標が「それぞれが減少」であるため、同計画に合わせる。(すこやか親子21と同様、育児期間中の父母の喫煙率を0%にすることを指すが、今までの減少の度合いを踏まえ、R4年までの目標として、着実に減少させることを目指す。)	
			母				0.8	1.1%	0.7%			1.0%	3.1	2.7%	-	-	2.7%	2.4%	2.5%		◎					
		10か月児健康診査	父					9.9	4.2%			3.4%	28.2	27.3%	-	-	28.0%	26.2%	24.6%		◎					
			母					1.3	1.0%			0.7%	2.9	2.7%	-	-	2.9%	3.0%	3.0%		×					
		1歳7か月児健康診査	父					9.8%	9.3%	5.9%			4.8%	28.8	27.5%	-	-	26.5%	26.3%	24.6%						◎
			母					0.8%	2.6	1.6%			1.1%	4.1	4.3%	-	-	4.4%	3.7%	2.7%						◎
		3歳6か月児健康診査	父					10.2%	10.4%	8.4%			7.0%	29.6	28.3%	-	-	26.0%	24.8%	22.8%						◎
			母					3.4%	3.4%	2.7%			1.6%	6.2	5.1%	-	-	5.2%	3.8%	3.2%						◎
	③ 成人の喫煙率<県>	男性		39.8%	24.4%	23.5%	24.9%	23.4%	24.1%	22.3%	△	22.1%	21.1%	20.2%	20.1%	○	22.9%	20.5%	20.1%	18.0%	○	なら健康長寿基礎調査 ←県民健康・栄養調査より変更	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	なら健康長寿基本計画の目標値(H23数値から禁煙希望者が禁煙をした割合を減じた値)が変更されたため、同計画に合わせ変更する。	
女性			13.3%	5.3%	6.3%	6.5%	5.8%	6.7%	4.5%	×	5.1%	5.1%	5.0%	3.6%	○	5.7%	5.9%	4.8%	2.8%	△						
④ 現在喫煙している人のうち、たばこを「やめたい」人の割合<県> 《参考》	男性			26.1%	-	43.5%	46.6%	42.3%			48.8%	43.6%	46.0%			43.0%	42.8%	44.1%			なら健康長寿基礎調査			成人の喫煙率の目標設定のための参考値として追加し、目標設定なし。		
	女性			46.1%	-	55.3%	56.2%	54.6%			49.1%	51.6%	63.2%			54.0%	47.9%	64.1%								
④ 日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(行政機関)<県>				10.6%	-	14.2%	11.0%	10.7%	7.1%	×	12.8%	8.9%	8.3%	3.5%	△	7.4%	4.6%	4.0%	0%	○	なら健康長寿基礎調査 ←県民健康・栄養調査より変更	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	なら健康長寿基本計画の目標値が「0%」であるため、同計画に合わせる。		

領域	項目	第1次策定時 H16	策定時 H23	H24	H25	H26	H27	第1回 目標値	第1回 中間評価	H28	H29	H30	第2回 目標値	第2回 中間評価	R1	R2	R3	最終 目標値	達成度 ◎○△×	出典	第1回(H28)目標値の 考え方	第2回(R1)目標値の 考え方	最終(R4)目標値の 考え方	
歯の健康	① むし歯のある3歳児の割合	34.0%	23.6%(H24)	23.6%	19.9%	20%	20.0%	20.7%	◎	17.8%	16.1%	16.2%	17%	◎	13.1%	14.8%	13.1%	15%	◎	市乳幼児健康診査	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	「歯科口腔保健の推進に関する基本事項(国)」で「3歳児でう蝕のない者の割合の増加」の目標の90.0%、「なら健康長寿基本計画」で「むし歯の無い3歳児の割合が80%以上である市町村数」を参考に目標値を到達可能な目標に設定する。(奈良市母子保健計画は「むし歯のない3歳児の割合」のR6目標値90.0%)	
	② むし歯のある12歳児(中1)の割合	55.0%(H18)	32.4%(H24)	32.4%	32.2%	35.1%	26.6%	28.3%	◎	24.4%	24.5%	-	24%	○	8.5%	9.8%	19.0%	20%	◎	県歯科医師会調べ(H29年度以前は、永久歯う蝕有病率。R1年度は、う蝕有病率。)			「歯科口腔保健の推進に関する基本事項(国)」で「12歳児でう蝕のない者の割合の増加」の目標が65%であるが、目標値に到達しているため、市独自で設定する。(H30年3月に策定された「なら歯と口腔の健康づくり計画」の目標値は「むし歯の無い12歳児の割合」69.5%)	
	③ 歯周疾患検診受診率(40・50・60・70歳) 【第1回中間評価で項目追加】	定期的に(1年に1回以上)歯科検診を受診している人の割合(20歳以上)〈県〉 【第1回中間評価で項目追加】《参考》	7.4%	5.6%	5.0%	5.1%	5.2%	5.9%	-		2.1%	2.1%	1.7%	26%	×	1.7%	2.0%	1.6%	45%	×	市歯周疾患検診	-	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	なら健康長寿基礎調査「定期的に(1年に1回以上)歯科検診を受診している人の割合(20歳以上)」のH27数値が男性39.3%、女性45.2%であることから、45%とする。
		男性	-	33.0%	33.4%	35.2%	38.2%	39.3%			37.6%	41.5%	42.3%			42.7%	41.0%	44.0%				なら健康長寿基礎調査	-	歯周疾患検診受診率の目標設定のための参考値として追加。目標設定なし。
	④ 未処置歯を有する人の割合	40歳	37.2%(H21)	43.3%	45.8%	43.6%	24.2%	36.8%	35.6%	○	32.0%	32.6%	36.1%	27%	△	27.6%	49.3%	37.3%	20%	△	市歯周疾患検診	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	「歯科口腔保健の推進に関する基本事項(国)」の目標値は「10%」であるが、達成可能な数値として市独自で設定する。(H30年3月に策定された「なら歯と口腔の健康づくり計画」の目標値も10%)
		60歳	33.8%(H21)	34.6%	38.3%	30.5%	33.9%	36.1%	29.7%	×	18.9%	27.7%	24.4%	24%	○	31.8%	28.9%	22.2%	20%	○				なら健康長寿基本計画の目標値が「30%」であるため、同計画に合わせる。(「歯科口腔保健の推進に関する基本事項(国)」の目標値は25%)
	⑤ 進行した歯周炎を有する人の割合	40歳	54.0%(H21)	46.2%	40.8%	47.2%	41.2%	45.0%	40.8%	△	58.0%	50.5%	55.7%	35%	×	52.6%	61.3%	67.8%	30%	×	市歯周疾患検診	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	「歯科口腔保健の推進に関する基本事項(国)」の目標値が「45%」であるため、同計画に合わせる。(H30年3月に策定された「なら歯と口腔の健康づくり計画」の目標値も45%)
		60歳	57.8%(H21)	59.5%	49.8%	57.4%	63.9%	59.8%	54.7%	×	76.8%	72.3%	68.6%	49%	×	66.7%	66.7%	69.1%	45%	×				「歯科口腔保健の推進に関する基本事項(国)」の目標値の「65%」、なら健康長寿基本計画の「歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)」の「50%」を参考に独自で設定する。
	⑥ 過去1年間歯科健康診査を受けた人の割合(40・50・60・70歳)	41.9%(H21)	45.9%	50.2%	46.0%	44.1%	46.4%	50.6%	△	49.4%	49.5%	54.7%	56%	○	54.9%	48.2%	43.2%	60%	×		最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	「歯科口腔保健の推進に関する基本事項(国)」の目標値の「65%」、なら健康長寿基本計画の「歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)」の「50%」を参考に独自で設定する。	
	⑦ 60歳で24歯以上自分の歯を有する人の割合 【第1・2回中間評価で最終目標値変更】	80.3%(H21)	86.9%	81.2%	88.8%	88.4%	91.0%	87.9%	◎	91.6%	86.7%	90.7%	91%	×	93.9%	96.7%	92.6%	92%	◎	市歯周疾患検診	H28に目標達成しているため、H28数値の維持に変更する(切り上げ)。(「なら歯と口腔の健康づくり計画」の目標値は76.5%)	H27数値とする。	H28に目標達成しているため、H28数値の維持に変更する(切り上げ)。(「なら歯と口腔の健康づくり計画」の目標値は76.5%)	
⑧ 80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合(75~84歳)〈県〉 【第1回中間評価で項目追加・第2回中間評価でデータソース変更】	-	43.3%	35.7%	38.2%	38.3%	40.5%	-			44.1%	43.7%	46.4%	48%	○	47.7%	50.7%	49.6%	55%	○	なら健康長寿基礎調査	-	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	なら健康長寿基本計画の目標値が「55%(H23数値より約10ポイント増加)」であるため、同計画に合わせる。	
⑨ 咀嚼が良好な人の割合〈県〉 【第1回中間評価で項目追加】	50歳代	男性		-	-	81.4	83.8%	86.2%	-		86.6%	72.3%	76.9%	89%	×	73.9%	73.7%	73.2%	×	なら健康長寿基礎調査	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り上げ)。	なら健康長寿基本計画の「60歳代」の目標値が「現状維持」であるため、同計画に合わせH23県民健康・栄養調査の91.6%の維持とする(切り上げ)。		
		女性		-	-	88.6	89.3%	88.9%	-		89.8%	74.1%	78.8%	91%	×	77.1%	74.0%	78.6%	×					
	60~64歳	男性		-	-	77.8	81.1%	79.6%	-		84.1%	63.2%	67.3%	86%	×	70.1%	64.8%	68.6%	×					
		女性		-	-	82.9	82.5%	86.4%	-		87.3%	74.4%	71.1%	90%	×	71.0%	74.3%	72.3%	×					
⑩ 地域で正しい歯の知識を教えてくれる人の数 【項目追加】		-	-	-	受講者 23人	受講者 44人	-			14	24	34	増加	◎	61	-	68	増加	◎	市健康増進課調べ	-	-	より多くの歯のメッセンジャー増加とする。	

領域	項目	第1次策定時 H16	策定時 H23	H24	H25	H26	H27	第1回 目標値	第1回 中間評価	H28	H29	H30	第2回 目標値	第2回 中間評価	R1	R2	R3	最終 目標値	達成度 ◎○△×	出典	第1回(H28)目標値の 考え方	第2回(R1)目標値の 考え方	最終(R4)目標値の 考え方			
健康管理	① 特定保健指導対象者の割合【項目変更】	積極的支援該当者	男性	19.0%(H20)	13.8%	15.3%	14.2%	14.6%	13.7%	-	/	14.0%	16.0%	15.2%	13%	×	14.6%	15.2%	12.7%	13%	◎	市国民健康保険特定健診 (法定報告)	-	最終目標値とH20数値の差の十四分の十を加算する(切り捨て)。目標達成している年度がある場合はその年度の数値とする(切り捨て)。	第3期奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画に合わせ、R5年度に「H20年度比25%以上の減少」を目標値とすることから、R4年度は25%減少した数値とする(切り捨て)。H27年度以前で目標達成している場合はその年度の数値の維持とする(切り捨て)。	
			女性	3.5%(H20)	2.5%	2.3%	2.3%	2.2%	2.1%	-	/	2.2%	3.0%	2.6%	2%	×	2.6%	2.0%	2.0%	2%	◎					
		動機付け支援該当者	40～64歳	男性	14.0%(H20)	10.2%	9.7%	9.6%	9.3%	10.0%	-	/	10.8%	9.7%	9.4%	9%	○	10.4%	9.4%	10.4%	9%					×
			女性	4.9%(H20)	4.9%	4.7%	4.4%	3.9%	4.5%	-	/	5.1%	4.8%	4.7%	3%	×	4.1%	5.1%	4.4%	3%	△					
		65～74歳	男性	15.7%(H20)	17.2%	15.8%	15.4%	15.7%	15.5%	-	/	15.7%	15.5%	15.1%	12%	△	15.0%	15.4%	14.2%	11%	△					
			女性	8.7%(H20)	5.8%	5.6%	5.3%	5.1%	5.2%	-	/	4.7%	5.2%	5.5%	5%	×	5.1%	5.3%	5.3%	5%	○					
	メタボリックシンドローム該当者・予備群者の割合【第1回中間評価で項目追加】<<参考>>	該当者	男性	26.3%(H20)	24.8%	25.6%	24.5%	26.5%	25.8%	-	/	26.3%	28.1%	29.3%	24.4%	×	28.6%	31.4%	31.4%		×	市国民健康保険特定健診 (法定報告)	-	目標値は設定せず、減少とする。	「特定保健指導対象者の割合」の参考値として設定。目標値は設定せず、減少とする。 ※推移を追うが評価は行わない。	
			女性	9.6%(H20)	7.8%	7.8%	7.6%	7.5%	7.8%	-	/	7.9%	8.2%	8.4%	7.4%	×	9.1%	9.3%	9.9%		×					
		予備群	男性	19.8%(H20)	18.5%	18.2%	19.5%	19.3%	19.4%	-	/	19.1%	18.6%	19.1%	18.4%	△	20.1%	19.7%	19.9%		×					
			女性	5.8%(H20)	5.8%	5.8%	5.7%	5.2%	5.3%	-	/	5.6%	5.3%	6.0%	5.1%	×	5.7%	6.0%	6.3%		×					
	BMI25以上の人の割合(40～74歳)<<参考・再掲>>【第1回中間評価で追加、第2回中間評価データ修正・目標値変更】	男性	25.9%(H20)	26.3%	27.3%	26.9%	27.4%	27.3%	-	/	27.3%	28.2%	29.8%	24%	×	30.4%	32.0%	32.2%	23%	×	市国民健康保険特定健康診査	-	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	栄養領域の再掲であり、栄養領域で評価を行う。 ※推移を追うが評価は行わない。		
		女性	17.9%(H20)	15.9%	15.7%	15.6%	15.2%	15.6%	-	/	15.8%	16.4%	17.0%	14%	×	17.7%	18.2%	18.4%	14%	×						
② HbA1c値の要医療・要保健指導該当者の割合(40～74歳)【第1回中間評価で項目追加、第2回中間評価で要保健指導追加】	要医療	男性	9.1%(H20)	9.6%	9.6%	10.7%	10.0%	9.30%	-	/	11.6%	12.5%	11.8%	9%	×	12.2%	12.9%	13.0%	9%	×	市国民健康保険特定健康診査	-	H20数値とする(切り捨て)。	なら健康長寿基本計画では、「糖尿病有病者の割合」を「現状維持」を目標としているため、要医療該当者・要保健指導該当者の割合をH20数値の維持とする(切り捨て)。		
		女性	4.5%(H20)	4.4%	4.5%	5.3%	4.8%	4.50%	-	/	5.7%	6.1%	5.6%	4%	×	5.9%	6.1%	6.0%	4%	×						
	要保健指導	男性	30.3(H20)	33.5%	32.8%	40.3%	41.1%	37.4%	-	/	39.5%	46.1%	43.9%	30%	×	40.4%	40.0%	39.7%	30%	×						
		女性	28.7%(H20)	35.2%	34.0%	43.5%	44.8%	39.7%	-	/	42.9%	50.0%	47.2%	28%	×	44.4%	42.8%	42.4%	28%	×						
③ 血圧値の要医療・要保健指導該当者の割合(40～74歳)【第1回中間評価で項目追加、第2回中間評価で要保健指導追加】	要医療	男性	34.3%(H20)	29.8%	28.6%	26.8%	27.5%	25.3%	-	/	23.7%	23.9%	27.0%	23%	○	25.9%	28.8%	29.5%	22%	△	市国民健康保険特定健康診査	-	最終目標値とH27数値の差を二で除した数値を加算する(切り捨て)。	なら健康長寿基本計画では、「血圧用治療者の割合」の目標を「目標達成済のため、直近値(H27)から10%減少」としているため、H27以前の最小値の「10%減少」とする(切り捨て)。		
		女性	27.8%(H20)	24.4%	23.2%	22.3%	21.1%	23.1%	-	/	19.0%	19.4%	20.6%	19%	○	19.8%	24.3%	24.7%	18%	×						
	要保健指導	男性	25.5%(H20)	25.6%	25.7%	26.0%	26.2%	27.5%	-	/	25.8%	25.3%	24.5%	23%	△	23.4%	25.2%	25.0%	22%	△						
		女性	25.5%(H20)	24.5%	24.3%	24.1%	23.8%	21.3%	-	/	22.6%	22.6%	21.6%	20%	×	21.1%	21.8%	22.2%	19%	△						
④ 特定健康診査受診率【目標値変更】		/	25.0%	27.9%	28.6%	29.7%	30.2%	33%	○	29.4%	29.7%	30.7%	33%	△	32.9%	32.9%	33.9%	39%	○	市国民健康保険特定健診 (法定報告)	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り捨て)。	第3期奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画の目標値に合わせる。	第3期奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画のR4目標値が「39%」であるため、同計画に合わせる。			
⑤ 特定保健指導の終了率【項目追加】	積極的支援該当者		男性	8.9%(H20)	3.1%	3.0%	7.4%	3.3%	7.0%	-	/	4.4%	2.5%	6.5%	×	4.2%	4.0%	5.7%		△	市国民健康保険特定健診 (法定報告)	-	第3期奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画の目標値に合わせる。	第3期奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画の実施率(=終了率)の目標値が「22%」であるため、同計画に合わせる。		
	動機付け支援該当者		40～64歳	男性	3.9%(H20)	6.9%	6.8%	6.3%	3.7%	3.0%	-	/	2.1%	5.2%	5.6%	13%	△	10.7%	5.7%	5.8%						×
			女性	1.6%(H20)	5.2%	13.5%	9.8%	4.0%	10.6%	-	/	10.7%	6.5%	15.8%		◎	9.8%	11.7%	8.1%						△	
			65～74歳	男性	2.1%(H20)	5.4%	4.1%	7.7%	4.7%	4.7%	-	/	6.6%	5.2%	10.7%		○	8.1%	7.4%	6.0%						△
				女性	1.4%(H20)	6.3%	4.4%	7.5%	3.7%	7.7%	-	/	12.5%	4.7%	13.3%		◎	8.7%	9.8%	8.3%						△
	⑥ がん検診受診率 ※1 受診率の算定は40～69歳、胃がん50～69歳、子宮がんは20～69歳とする H28から受診率の算出方法を国に準じ、分母を「全住民」(受診者数約2倍)に変更。 胃がん、乳がん、子宮頸がんの受診率の計算式は、前年度受診者数+当該年度受診者数-前年度及び当該年度における2年連続受診者数÷当該年度の対象者数×100=受診率とする ※2 H28から胃がん内視鏡検診実施 ※3 H29から肺がん低線量CT検診実施(受診者に含めず) ※4 H28から子宮頸がん検診となる。	胃がん	/	3.0%	3.1%	3.0%	2.9%	3.0%	15%	×	2.3%	2.9%	3.4%	28%	△	3.2%	2.9%	3.8%	40%	△					市健康増進課調べ	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(四捨五入)。
肺がん		/	3.0%	3.1%	3.0%	3.0%	3.1%	15%	△	1.3%	1.1%	1.0%	28%	×	0.9%	1.1%	0.9%	40%	×							
大腸がん		/	26.2%	27.1%	27.8%	27.9%	28.5%	34%	△	10.4%	9.9%	9.4%	43%	×	9.2%	11.4%	8.4%	50%	×							
乳がん		/	35.4%	35.3%	34.7%	37.3%	39.5%	40%	○	19.6%	17.6%	16.9%	46%	×	16.8%	14.7%	15.7%	50%	×							
子宮がん		/	38.5%	37.3%	37.0%	37.5%	37.9%	42%	×	18.3%	16.7%	16.5%	47%	×	16.4%	15.2%	16.4%	50%	×							
⑦ 精密検査受診率【目標値変更(乳がん)】 ※1 H28から胃がん内視鏡検診実施 ※2 H29から肺がん低線量CT検診実施 ※3 H28から子宮頸がん検診となる。H29から子宮がん精密検査の受診結果が正確に判明しなかった者は未把握とし、精密検査受診者に含めない。	胃がん	/	84.3%	82.4	78	80.6	89.5%	89%	×	88.6%	92.4%	93.9%	94%	○	91.10%	98.0	集計中	98%	◎	市健康増進課調べ	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(四捨五入)。	最終目標値と策定時数値の差を三で除した数値を加算する(切り上げ)。	なら健康長寿基本計画では「90%以上」としているが、乳がんが目標達成しているため「98%」とする。			
	肺がん	/	90.6%	76.7	88.3	93.4	75.0%	93%	◎	80.0%	83.3%	100.0%	96%	△	88.89	-	集計中	98%	×							
	大腸がん	/	58.2%	64.9	64.9	59	65.3%	71%	△	68.4%	67.7%	70.3%	85%	△	69.68%	74.3	集計中	98%	△							
	乳がん	/	96.7%	97	97.8	96	98.0%	97%	×	98.1%	99.3%	96.3%	98%	◎	98.32%	98.1	集計中	98%→99.3%	○							
	子宮がん	/	88.6%	93.2	94.5	88.9	92.3%	92%	△	85.9%	66.3%	57.4%	95%	×	61.81%	84.3	集計中	98%	×							