

お腹を凹ます！メディカルサポート

お医者さんで
特定保健指導を受けよう！

無料

令5年度 奈良市内特定保健指導積極的支援実施医療機関一覧表【20 医療機関】R5.12月現在

医療機関により変更等ある場合があります。詳細は各医療機関にお問い合わせください

ご利用にあたって、必ずお読みください

- 特定保健指導は無料ですが、医師の判断により検査や治療が必要になった場合は、別途費用が発生します。
- ご利用時には、国民健康保険証・同封している特定保健指導利用券と受診結果通知表を必ずご持参ください。特定保健指導利用券・受診結果通知表を紛失された場合は、国保年金課（☎0742-34-4736）までご連絡ください。
- 医療機関に受診中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかの確認をしてからご利用ください。
- 市外の実施医療機関については、奈良市のホームページでご確認ください。
- 実施医療機関以外に、健康増進課（☎0742-34-5129）または都祁保健センター（☎0743-82-0341）、月ヶ瀬健康相談室（☎0743-92-0480）でも個別支援が利用できます。お問い合わせください。

実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
いしかわ心臓クリニック 富雄元町2丁目6-48(駐車場あり) ライオンズプラザ富雄 1F ☎81-9500 (要問合せ)	◆個別指導	要問合せ	
いずみクリニック 西大寺国見町 1-1 (駐車場あり) 西大寺近鉄ビル 1 階 近鉄大和西大寺駅から徒歩約3分 ☎52-2601 (要予約)	◆個別指導 ●誰でも可能	診療時間に 準ずる	医師が運動療法、食事療法を 指導し、スタッフ全員で応援 します。
(医)社団秋篠会 今村糖尿病内科津田外科診療 秋篠新町 269-4 (駐車場あり) 秋篠三和町バス停から徒歩 1 分 ☎47-7082 (予約不要)	◆個別指導 ●誰でも可能	要問合せ	
(医)植松クリニック 西大寺南町 2-6 (駐車場あり) 近鉄大和西大寺駅から徒歩約3分 ☎45-7501 (要予約)	◆個別指導 ●誰でも可能	月・水	アルコール依存症治療を 行っています。

実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
<p>(医)岡谷会さくら診療所</p> <p>南京終町 1-183-25 (駐車場あり) 八軒町バス停から徒歩約 5 分</p> <p>☎50-1600 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●誰でも可能</p>	<p>月～金 9:00～17:00</p>	<p>ライフスタイルに合わせて、 何が出来るか一緒に考えていき ましょう。 運動施設を併設しており 運動体験もして頂けます。</p>
<p>そめかわクリニック内科・循環器内科</p> <p>中山町西 4-456-1TSビル 2 階 (駐車場あり) 中山町西 4 丁目バス停から徒歩約 2 分</p> <p>☎51-9938 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●誰でも可能</p>	<p>木・土 9:00～12:00</p>	<p>管理栄養士・循環器専門スタッ フが生活・栄養の事をサポート させていただきます。</p>
<p>(医)栄仁会高の原すずらん内科</p> <p>右京 1-3-4 (駐車場あり) 近鉄高の原駅から徒歩約 5 分</p> <p>☎95-6888 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●自院での健診 受診者のみ (予約状況により 相談可能)</p>	<p>要問合せ</p>	
<p>(医)新生会高の原中央病院</p> <p>右京 1-3-3 (駐車場あり) 近鉄高の原駅から徒歩約 5 分</p> <p>☎71-7062 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●誰でも可能</p>	<p>月～金 9:00～16:30</p>	<p>健康な身体づくりに向けて、 私たちと一緒に今出来る事を 見つけていきましょう！</p>
<p>(医)社団谷掛整形外科診療所</p> <p>神殿町 644-1 (駐車場あり) 神殿バス停から徒歩約 1 分</p> <p>☎62-7577 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●自院での健診 受診者のみ</p>	<p>予約受付時間 月～金 9:00～11:00</p>	<p>医師が受ける人にふさわしい 保健指導を実施します。</p>
<p>つじもとクリニック</p> <p>学園北 2-1-5 (提携有料 P に 2H まで無料) ローレルコート学園前レジデンス 施設棟 1 階 近鉄学園前駅から徒歩約 1 分</p> <p>☎51-7000 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●誰でも可能</p>	<p>診療時間に 準ずる</p>	<p>何でもお気軽にご相談ください。</p>

実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
<p>奈良市総合医療検査センター (メディカルなら)</p> <p>柏木町 519-5 (駐車場あり) 柏木町バス停から徒歩約 5 分</p> <p>☎33-7876 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●誰でも可能</p>	<p>月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00</p>	<p>保健師、管理栄養士、健康運動指導士等の専門スタッフが個別に支援をいたします。 土曜も予約可。 基本的に対面での面談。 ICT 利用も可能。</p>
<p>奈良西部病院</p> <p>三碓町 2143-1 (駐車場あり) 帝塚山大学前バス停徒歩約 1 分</p> <p>☎51-8700 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●予約状況により相談可能</p>	<p>月～金 13:00～16:00</p>	<p>Web サイトを介した保健指導を実施。 インターネット環境があれば生活習慣改善のための自己管理がどこでも利用可能です。</p>
<p>(社医)松本快生会西奈良中央病院</p> <p>鶴舞西町 1-15 (駐車場あり) 近鉄学園前駅から徒歩約 15 分</p> <p>☎43-8868 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●誰でも可能</p>	<p>日祝を除く 9:00～16:00</p>	<p>「これならできる！ 続けられる！！」 を一緒にさがしてみませんか。</p>
<p>医療法人ひかりクリニック</p> <p>学園北 1-8-8 (駐車場なし) サンライトビル 5 階 近鉄学園前駅から徒歩約 2 分</p> <p>☎51-0051 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●予約状況により相談可能</p>	<p>火・金 9:00～12:00 14:00～17:00 ※第 1・3 金曜 9:00～12:00 16:00～19:00 水・土 9:00～12:00 ※第 3・5 土曜は休診</p>	<p>あなたの「これならできる」を探して、管理栄養士・看護師・医師等のオールひかりでサポートします。</p>
<p>ひらのレディースクリニック</p> <p>西大寺南町 5-26 (駐車場あり) T・Kビル西大寺 SOUTH 4 階 近鉄西大寺駅から徒歩約 2 分</p> <p>☎52-0500 (要予約)</p>	<p>◆個別指導 ●誰でも可能</p>	<p>要問合せ</p>	<p>担当医師が直接支援 (サポート) します！！</p>

特定保健指導は **無料** です



実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
ファミリークリニック戸田 登美ヶ丘 1-1-13 ☎52-5500（要問合せ）	◆個別指導 ●予約状況により相談可能	要問合せ	
安田医院 中山町西 2-1052-50（駐車場あり） 中山町西 2 丁目バス停から徒歩約 4 分 ☎47-0156（要予約）	◆個別指導 ●自院での健診受診者のみ	月火木金土 9:00～11:00	
(医)クリニカ・ドンナ 洋子レディースクリニック 学園大和町 3-40-2（駐車場あり） 近鉄学園前駅から徒歩約 13 分 学園前大和 2 丁目バス停から徒歩 1 分 ☎51-1200（要予約）	◆個別指導 ●誰でも可能	月～土	食事・運動指導と共に前向きな人生になることを希望します。
(社医)平和会吉田病院 西大寺赤田町 1-7-1（駐車場あり） 近鉄大和西大寺駅から徒歩約 18 分 （北口より無料送迎バスあり） ☎45-4601（要予約）	◆個別指導 ●予約状況により相談可能	月～金 （祝日除く） 14:00～16:00	健康運動教室をご紹介します。
(医)よねだ内科クリニック 学園大和町 6-1542-382（駐車場あり） 近鉄学園前駅から徒歩約 15 分 ☎48-7310（要予約）	◆個別指導 ●誰でも可能	月～土 診療時間内	栄養士による指導を行っております。



特定保健指導を受けよう！