

わ おん 和音・なな

Vol.37
2022.3

「性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」 について考えてみませんか？

ある事柄について「これは男性がすること」、「これは女性がすること」というイメージを抱いていることはありませんか？このような「性別による無意識の思い込み」(アンコンシャス・バイアス)に気づかずにいると、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまったりする等、様々な影響があります。

これまでに経験したことや、見聞きしたことに照らし合わせて、「普通はこうだ」「こうあるべきだ」等と思うことはよくあることです。しかし、それが思い込み、偏見であることについては、なかなか自分では気づきにくいものです。

身近な偏見・思い込みの例

- ・ 体力的にハードな仕事を女性に頼むのは可哀想だと思う
- ・ お茶出し、受付対応、事務職、保育士というと、女性を思い浮かべる
- ・ 「親が単身赴任中」というと、父親を想像する(母親を想像しない)
- ・ DV(ドメスティック・バイオレンス)と聞くと男性が暴力を働いていると想像する(女性を想像しない)
- ・ こどもが病気になったときは母親が休んだほうが良いと思う
- ・ 育児中の社員・職員に負荷の高い業務は無理とってしまう
- ・ 定時で帰る人は、やる気がないと思う
- ・ 上司より先に部下が帰るのは失礼だと思う
- ・ 年配(高齢者)の人は頭が硬く、多様な働き方への融通が効かないとってしまう
- ・ パートタイマーは、「主婦が家計補助のために働いている」というイメージがある
- ・ 非正規雇用で働く人は、自分で望んで、その働き方を選択していると思う



これって
思い込みかも？



性暴力をなくそう

政府は、令和2年6月に「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」を取りまとめ、令和2年度から令和4年度までの3年間で、性犯罪・性暴力対策の「集中強化期間」として、若年層の様々な性暴力被害の予防啓発や性暴力被害に関する相談先の周知を行っています。



10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。
「被害にあっているかも。」と思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。

AV出演強要



街でモデルやアイドルにならないかと誘われた。紹介してもらった事務所は、アダルトビデオへの女優を派遣しているプロダクションだった。

JKビジネス



SNSでアルバイトの広告を見つけ、座っているだけの仕事だと聞いていたのに、客の前で胸や下半身を強調するポーズをとらされた。

レイプドラッグ



カラオケボックスでトイレに行った後、残っていた飲み物を飲んだら意識がもうろうとして、気がつくとも服を脱がされた状態で、一人で取り残されていた。

酔わせて性的行為を強要



サークルの飲み会で、先輩からお酒をすすめられ、断れずに飲み続けていたら、身体がだるくなり、気がつくとも複数の人に囲まれ、胸や下半身を触られていた。

SNSを利用した性被害



外出自粛により、誰にも会えず、さびしくなり、SNSでつながった男性に裸の写真を送ってしまった。

セクシュアルハラスメント



就職活動で性的な言動を拒否したことで内定が取り消されたなど不利益な扱いをされた。

一人で悩んでいませんか？

もし性暴力の被害に遭ってしまったら、一人で抱え込まず、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談して下さい。

内閣府

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

(TEL) # 8891

性暴力に関するSNS相談

「キュアタイム」で検索



奈良県性暴力被害者サポートセンター（NARAハート）
(TEL) 0742-81-3118

※休日夜間の相談は休日夜間コールセンターに繋がります。

令和3年度 講座レポート

男女共同参画センターあすならでは、女性の就業のきっかけづくりや男性の家事・育児参加に役立つ様々な講座を開催しています。あなたのご参加をお待ちしています！

★父子講座『フィルムケースロケット(イプシロンロケット)を作って飛ばそう』

日本宇宙少年団大和まほろば分団 二唐義夫先生をお招きし、親子でフィルムケースロケットの仕組みと構造を学びながら、工作と打ち上げ実験をしました。

- ・工作がとても楽しく出来た。
- ・子供の夢でもある宇宙飛行士になる大きな1歩になった。
- ・楽しく活動できた。サポートも丁寧にして頂いた。

(参加者の声)



★『女性のための事務職デビュー応援講座』①(全5回)②(全4回)

就労に役立つワード・エクセルを学び実用的な書類の作成技術を習得しました。(好評につき2回開催)

- ・パソコンの苦手意識が無くなって、良かった。
- ・授業の内容の説明が分かり易かった。
- ・機会があればまた参加したい。

(参加者の声)



他にも、話し方講座・アンガーマネジメント講座・パワーポイント講座などを実施しました！

令和3年度 あすなら市民講座

女性の自立や男女共同参画に関する活動をしている団体・グループなどから企画案を募集して、男女共同参画センターあすならと共催で開催する講座です。令和3年度は、3団体と開催することが出来ました。

「小さな町の牧童たち
共に働き、共に生きる」

共催

奈良市地域婦人団体連絡協議会

講師

植村牧場 代表取締役

黒瀬 礼子氏

「ピンチはチャンス！
～奈良から元気に！
思いをカタチに！～」

共催

奈良市国際女性交流協会

講師

(株)読売奈良ライフ代表取締役社長

朝廣 佳子氏

「老若男女平等の先にあるもの」
～重度障害者も働ける
分身ロボットカフェ～

共催

奈良市女性ボランティア協会

講師

元小学校長

吉藤 行二氏

DV 相談機関のご案内

パートナーと一緒にいると不安、緊張してつらい・・・
そう感じるのはDVかもしれません。

1人で悩まず、まずはご相談ください。

奈良市DV相談ダイヤル

月～土/10時～12時、13時～16時

☎0742-93-3150 ※面談は予約制

奈良県中央こども家庭相談センター（奈良県）

月～金/9時～20時、但し面談は9時～16時

☎0742-22-4083 ※面談は予約制

「女性への暴力」ホットライン奈良

第2・第4月/10時～16時

☎0745-75-3888



奈良県女性センター（奈良県）

火～金/9時半～17時半、土/9時半～20時
日・祝/9時半～17時（いずれも13時～14時は除く）

☎0742-22-1240 ※面談は予約制

女性の人権ホットライン（奈良地方法務局）

月～金/8時半～17時15分

☎0570-070-810

DV相談ナビ（全国共通）

☎#8008

！ 緊急の場合は警察へ ！

各種相談機関のご案内

※新型コロナウイルス感染予防のため、実施内容等を変更する場合があります。

女性問題相談室（いずれも10時～12時、13時～16時）

（月、火、水、金、土）

（月、水）

（木）

男女共同参画センター

☎0742-81-3102

西部会館

☎0742-46-3978

北部会館

☎0742-70-2070

結婚・家族・子育て・家庭・生き方…etc. さまざまな相談に応じます。面談も可能です。

女性のための無料法律相談（女性弁護士による）

【場所】男女共同参画センターあすなら

【日時】《毎月第3木曜日》一人30分 10時～12時、13時～15時

◆相談日 1週間前の午前9時から、電話で受付。☎0742-81-3100（先着順）

※祝日の場合は第4木曜日に振替

**秘密は守ります。
まずはお電話下さい。**

経済的な不安やストレスにより、眠れなくなったり
気分が落ち込んだりしていませんか？「こころの体温計」は
携帯やパソコンで簡単にできるストレスチェックです。

こころの体温計 ためしてみませんか？

奈良市 こころの体温計 検索

<https://fishbowlindex.jp/nara/>



奈良市保健所 保健予防課 TEL：0742-93-8397

発行：奈良市男女共同参画センター



〒630-8245

奈良市西之阪町12番地

TEL 0742-81-3100

FAX 0742-25-0600

E-mail danjokyoudou@city.nara.lg.jp



Twitterで
つぶやいています！
フォローは
こちらから

あすなら公式アカウント
[@nara_c_asunara]