



## 男女共同参画センター **あすなら** が移転しました

奈良市男女共同参画センターは令和5年4月に奈良市西之阪町から杉ヶ町の奈良市生涯学習センター内へと移転しました。新しいセンターもどうぞよろしくお願いいたします。

(令和5年11月～令和6年3月は生涯学習センター改修工事のため使用不可)

これまでセンターで行っていた相談業務、各種事業の企画などは  
奈良市役所 共生社会推進課 男女共同参画室（市庁舎北棟4階）  
で行っています。

### 令和5年度 開催講座

- ・リスタートのための話し方講座（全4回）
- ・アンガーマネジメント基礎講座
- ・男性の料理教室
- 『男を磨く！レンチンで家事力アップ講座』

### 令和5年度 あすなら市民講座 ～女性団体と市との共催講座～

- ・意外と知らない夫婦や親子の身近な法律
- ・世代をこえて若者とともに考え、  
学びあおう

講座  
情報



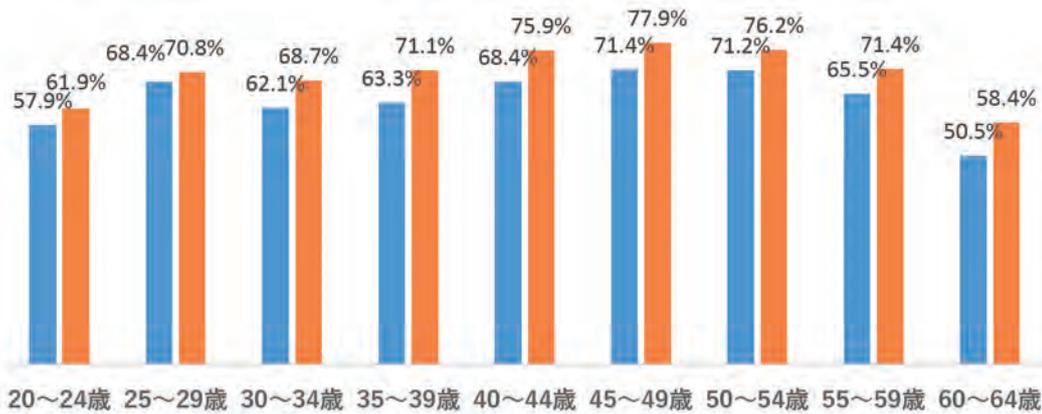
# 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書2023」

日本のジェンダー・ギャップ指数※は、146か国中125位（前年116位）  
日本の順位を押し下げている要因は、政治・経済の分野での男女格差

※各国の男女格差を数値化したもので、教育、経済、健康、政治の4分野で構成されている。1が完全平等。  
日本の指数は、教育 0.997、健康 0.973に対し、経済 0.561 政治 0.057。

## 奈良市の女性 経済分野での状況の一例（令和2年国勢調査より）

年代別女性（既婚）の就業率 ■奈良市 ■全国

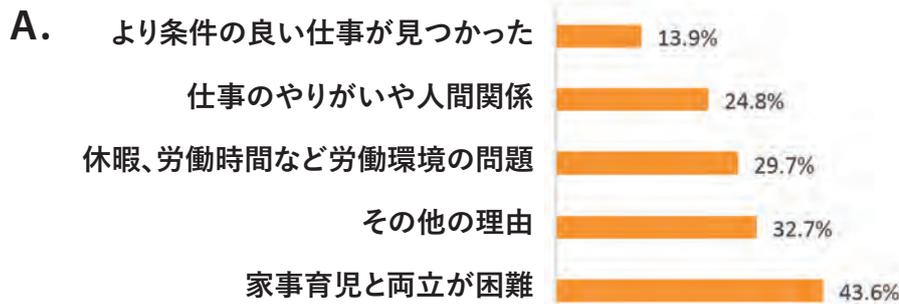


全年代で全国平均を下回っている



## 本年6月に市内4バンピーホームで実施した 働く母親へのアンケート調査から

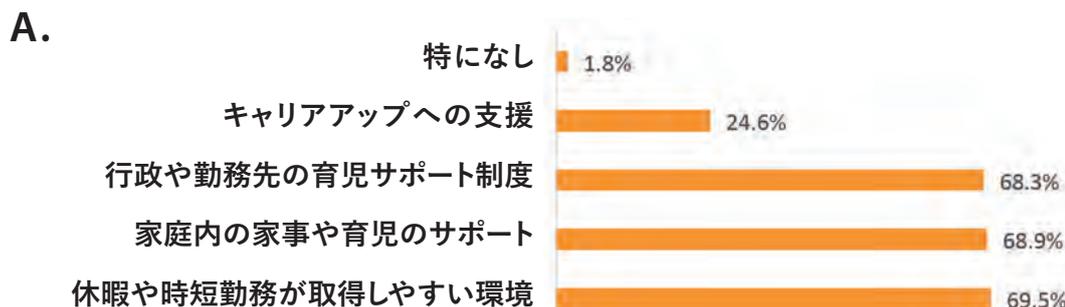
Q.（これまで仕事を辞めたことがある人に）仕事を辞めた理由は？（複数回答可）



家事育児と仕事の両立困難を挙げた人が最も多い！



Q. 子育てしながら働くなかで改善を望むことは？（複数回答可）

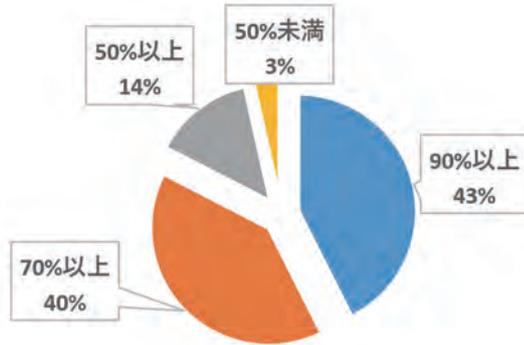


キャリアアップよりも今の目の前の問題へのサポートを望む人がほとんど！



Q. (家庭内の家事や育児のサポートの改善を望む人に) 自分が負担していると思う家事や育児の割合は？

A.



多くの母親が自分に家事育児が集中していると感じていることが明らかに！



アンケート調査にご協力いただいたバンビーホームの母親の皆様ありがとうございました。

## アンケート結果をうけた男女共同参画室の今後の施策

### 家事育児シート作成

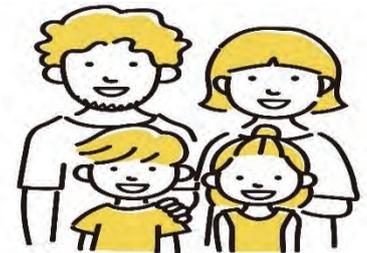
各家庭にあった家事・育児シェアを考えてもらうきっかけとするシート

### IKUMEN HANDBOOK リニューアル

パパもメインのハンドブックに

### 大学生向けライフキャリア講座実施

結婚・家族・仕事について自らのライフプランを考える講座



## 『子ども会議』で子ども達も話しあいました!!

テーマ：みんなが自分らしく生きられる社会（学校や地域など）について考えよう！

Gender Equalityと題し現状・理想・解決策を小学校5年生から高校1年生までの男女5人が5回にわたり議論。

↓会議で出た理想や解決策（子ども会議意見書より）

同僚から育児を応援してもらえる会社が理想!!

仕事のできる母、家事のできる父になる

子どもの頃から家事や育児をさせる

家事や育児を手伝うロボットやサービスを作る

今号は、家庭における男女共同参画の推進が、テーマの一つです。社会における男女共同参画の推進には法律等の後押しがありますが、家庭での男女共同参画はそういったものがない分、より難しい面があるかと思えます。皆さんの家庭ではどうでしょうか？

# DV相談機関のご案内



パートナーと一緒にいると不安、緊張してつらい・・・  
そう感じるのはDVかもしれません。

1人で悩まず、まずはご相談ください。

## 奈良市配偶者暴力相談支援センター（DV相談ダイヤル）

月～土/10時～12時、13時～16時  
（祝・12/28～1/4を除く）

☎ 0742-93-3150 ※面談は予約制

## 奈良県女性センター

〈女性相談窓口〉火～土・日・祝  
9時～13時、14時～17時（12/28～1/4を除く）

☎ 0742-22-1240 ※面談は予約制

〈男性相談窓口〉第1・3土  
14時～16時50分（祝・12/28～1/4を除く）

☎ 0742-27-0304 ※面談は予約制

## 奈良県中央こども家庭相談センター

月～金/9時～20時 面談：9時～16時

☎ 0742-22-4083 ※面談は予約制

## DV相談+プラス

24時間電話相談

☎ 0120-279-889

メール相談

24時間受付

SNS相談

毎日12時～22時対応

## 奈良県性暴力被害者サポートセンター「NARAハート」

〈電話相談〉24時間365日  
（対応時間外は、夜間休日コールセンター対応）

☎ 0742-81-3118

## 女性の人権ホットライン（奈良地方法務局）

月～金/8時半～17時15分

☎ 0570-070-810

**△緊急の場合は警察へ△**

## 各種相談機関のご案内

**女性問題相談室** 10時～12時、13時～16時（祝日・12月28日～1月4日を除く）

（月、火、水、金、土）

（月、水）

（木）

奈良市役所

西部会館

北部会館

☎ 0742-81-3102

☎ 0742-46-3978

☎ 0742-70-2070

結婚・家族・子育て・家庭・生き方…etc.さまざまな相談に応じます。面談も可能です。

## 女性のための無料法律相談（女性弁護士が担当）

【場所】奈良市役所内相談室

【日時】《毎月第3木曜日》一人30分 10時～12時、13時～15時

◆相談日1週間前の午前9時から、電話で受付。☎0742-81-3100（先着順）

※祝日の場合は第4木曜日に振替



秘密は守ります。  
まずはお電話下さい。

## 臨床心理士等によるこころの健康相談

「気持ちが落ち込む、孤独感がある」「話を聞いてもらい整理したい」「最近眠れない」など、こころの不調を感じていませんか？奈良市では臨床心理士などに相談できる「こころの健康相談」を実施しています。プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

○対面相談（予約制）※毎月第2・4月曜日（平日） 受付 ☎ 0742-93-8397 【保健予防課】  
○Zoomで面談相談 24時間受付可能 相談は土日祝を含む9時～21時 QRコードから申込▶

