

特集
pick up!

10億円突破を目指して 奈良市のふるさと納税の今を解説。



も く じ contents

写真：昨年の高の原駅前イルミネーション（今年も開催予定）

緊急・救急情報、施設の休業日、ごみ収集等
年末年始関連情報のお知らせ p6-7

災害時の「もしも」に備えて
避難行動要支援者名簿に関するお願い p8

今年で888回を迎える
春日若宮おん祭り p29

ならレポ！
&ならトピ p31

生活 p12 健康・子育て p14

シニア p16 募集・催し p17

スポーツ p20 文化情報 p21

生涯学習 p24



年末が近づくと話題にのぼるふるさと納税。市でも大きな税収につながるため、まちの未来を決める大切なシーズンを迎えます。税の控除や返礼品がメリットと言われますが、それだけではないのがふるさと納税の奥深さ。納税（寄附）することでどんなことが享受できるのか、市職員が一挙に解説します。年末に向け、ぜひ市のふるさと納税について知り、県外の友人・親戚にも勧めてみませんか。

納税課職員
私たちが解説します！



Point 1

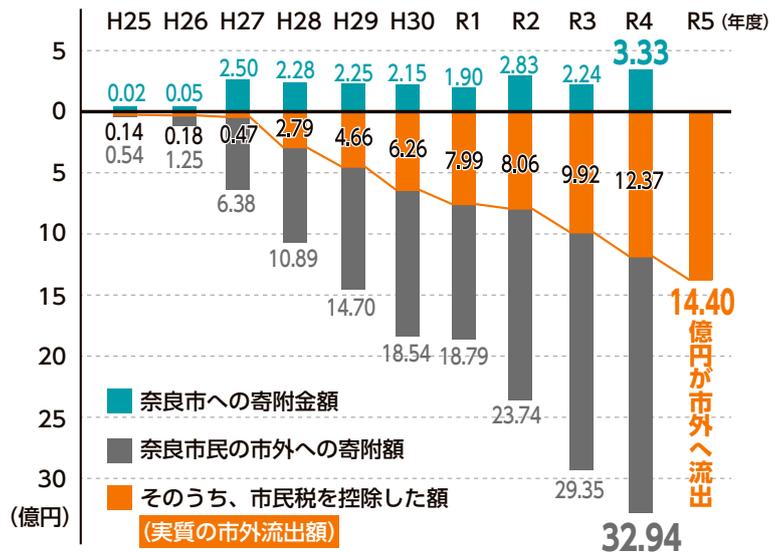
奈良市に納税されるはずの約14億円が流出

この10年間を見ると、奈良市のふるさと納税の収支状況は**赤字が連続**しています。令和4年度には過去最高となる約3億円の寄附があったものの、市在住の人による他市へのふるさと納税寄附額は、その10倍を超える約33億円にもなりました。そのうち、市が翌年度に負担する市税控除額は約14億円であり、これは**市に納税されるはずであった約14億円が市外へ流出している**ことを意味しています。

この状況を打破するため、確実に税収が黒字となる**10億円の寄附**を掲げ、現在PRに力を入れています



奈良市へのふるさと納税の寄附額・流出額



Column ふるさと納税の抱える課題

当初は「地域間の税収格差を埋める」ために始められた制度ですが、**有名な地産の返礼品があるまちに寄附が集中**しました。これにより**返礼品競争が激化**し、各自治体が積極的にPRしなければ、税収が見込めない局面に突入しています。また、制度の穴をついた返礼品の登場や価格設定をする事例も見られました。



◀市も人気返礼品の大和牛等で市外にPR

ふるさと納税の特徴

「自分の生まれたふるさとや、応援したいまち」に、各人の**寄附限度額 (収入により設定) の範囲内**で寄附ができる制度

- メリット
- ・ 寄附額に応じた税控除を受けられる
 - ・ 返礼品を受け取ることができる
 - ・ 寄附金の使い道を選ぶことができる

Point 2

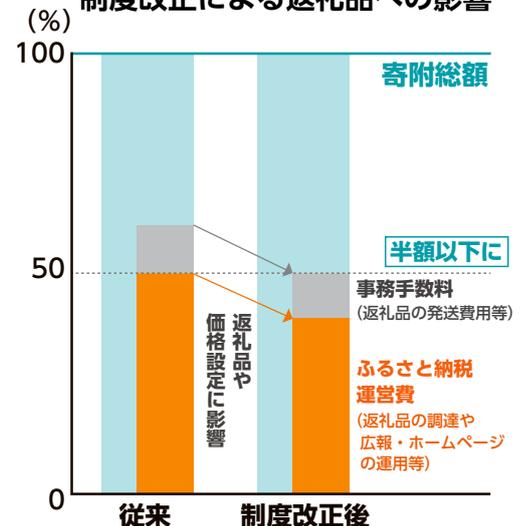
追い風が吹く10～12月。奈良市は価格改定なし

ふるさと納税の本来の姿、「自分が応援したいまちに寄附をする」を取り戻そうと、**10月に国で制度改正**がありました。最も大きな改正として、ふるさと納税の運営にかかる費用(返礼品の調達や発送等)を、寄附総額の半分以上に設定するルール**の厳格化**が挙げられます。これまで返礼品にかけていた費用を抑えるため、返礼品1つあたりの内容量・価格を見直すことになった自治体が多くあります。

奈良市は元々この基準を遵守。今回の**制度改正による返礼品の価格改定はありません**。寄附が相次ぐ年末までの3か月間はチャンスを逃さないよう、**まちの独自性を全面に押し出す**取り組みを始めています



制度改正による返礼品への影響



10億円突破を目指して

奈良市のふるさと納税の今を解説。

Point 3 知っていますか？ 寄附金の使い道

寄附した人自身が決められる「寄附金の使い道」。奈良ならではの文化財保全や観光事業に集中していますが、子育て・教育、自然環境等の事業も選ばれています。**まちの将来の発展性や未来の暮らしの向上**にも、目を向けられているのが分かります。

また、市と魅力発信パートナーを締結している団体への支援や、9月に話題になった保護猫の愛護事業（犬猫殺処分 ZERO）等も選ぶことができます。



寄附額の多い令和5年度の対象事業

総額
333,647,277円

主な活用事例は、
市ホームページに掲載▶



① 文化財の保存および活用事業	1億390万7,000円
② 子育て事業	6,436万5,000円
③ 奈良の魅力を高める事業	3,110万2,577円
④ 観光振興事業	2,510万7,000円
⑤ 動物愛護事業【犬猫殺処分 ZERO】	1,964万8,777円
⑥ なら国際映画祭への支援	1,723万5,000円
⑦ 自然環境事業	1,668万9,000円
⑧ 教育事業・学校図書の充実	1,091万円
⑨ Japan National Orchestra への支援	1,060万円
その他	3,408万3,000円

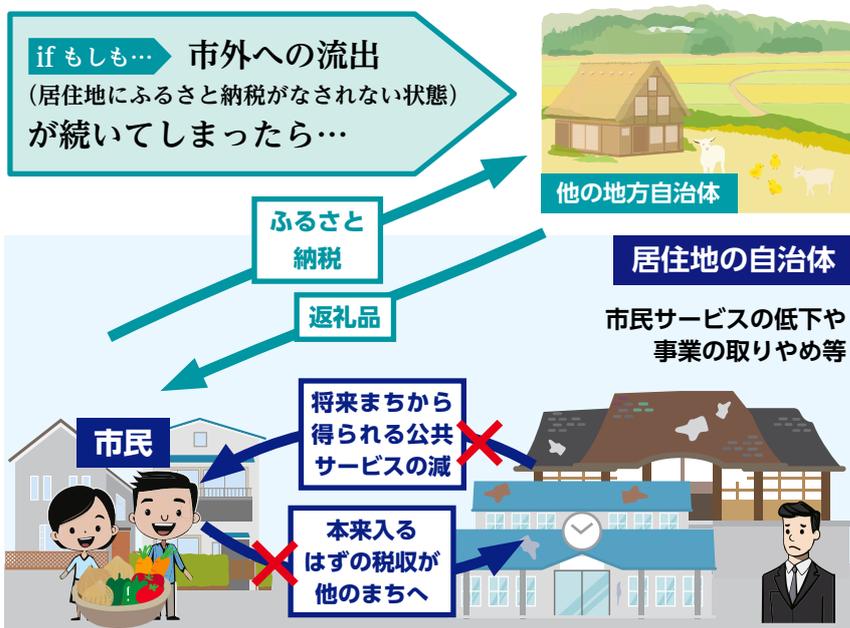
Point 4 返礼品がもらえないのは損？ 居住するまちへのふるさと納税。その利点は？

「やっぱり返礼品がもらえないから、市民は奈良市にふるさと納税をしても恩恵がない」という声もよく聞かれます。返礼品はありませんが、納税による恩恵は受けられます。

税の控除や好きな「まちの事業」への応援にとどまらず、結果的にまちの税収減を救うことにもなります



今後市外の流出額（Point 1 参照）が増えることで、市がそれを補てんする予算が増えるため、市民向けの公共サービスの質や内容の低下が発生します。居住地へのふるさと納税は、結果的に**自身の暮らしの向上**につながります。



Pick Up 市職員は身近なところから PR を開始

寄附額 10 億円を目指し、市へふるさと納税する魅力をいたる所で PR し始めています。これまでバラバラだった市職員の名刺デザインの統一を機に、ふるさと納税特設サイトを（次ページで紹介）につなぐ二次元コードを掲載。業務で会う初対面の市外在住者に PR ができるよう、力を入れています。



世界遺産登録 25 周年や英語スローガン、ふるさと納税を名刺で一挙に PR

次ページでは、市の魅力を高める独自の取り組みを紹介



ふるさと納税は まちの魅力を知ってもらうカギ

市では現在、新たな返礼品の開発とホームページの刷新で、寄附額 10 億円の突破を目指しています。

カギ その1 新たな返礼品の開発

市では、市内の事業者から返礼品の登録を待つだけでなく、共同で返礼品の開発に取り組み始めました。8月に初めて開催した**返礼品開発会議**では、商品開発の専門家を招き、官民協力してその極意に迫りました。

■ 奈良を知り、まちのファンを増やす返礼品

市がこれから掲げる返礼品のコンセプトは「**上質な生活の逸品**」。安い！うまい！のような「お得感」ではなく、**少し生活を楽しくするような品や体験**によって、奈良の持つ独自性を押し出すことに力を入れています。**まちが元々持っている力を引き出し**、奈良を身近に感じられるような商品を開発することで、県外の人々が継続して興味を持てるような仕組み作りも一緒に行います。

返礼品の開発は、ふるさと納税そのものの枠組みを超える可能性を秘めています。商品を知ることから、市の交流人口を増やし、移住や観光につなげ、まちのファンを増やしていくことにもなります。

奈良の魅力商品を多くの参加者とともに開発



● “モノ” だけじゃない。 古都だからこそ“コト”の返礼品も。

従来、特産品や備蓄しやすい日用品が人気でしたが、**体験型の返礼品**にも注目が集まりつつあります。他のまちとの差別化を図る際、奈良市では観光の返礼品がカギになります。実は今、**宿泊券や食事券が市の返礼品ランキング上位**に食い込んでいます。これは、観光都市として名を馳せる奈良独自の強みであり、ふるさと納税と観光の化学反応がもたらしたものです。



“モノ”の開発やPRに力を入れていくのはもちろんですが、この**“コト”のストーリーを伝えていくPR**が、市のふるさと納税を伸ばすきっかけになり得ます。

商品開発に必要な力は何か、各事業者と職員が一緒に発掘中



カギ その2 奈良を身近に感じる専用ホームページを開設



新開発した返礼品やまちの魅力を端的に伝えるため、10月に市のふるさと納税ホームページを特設。旅情をかきたてる「旅特集」や清酒発祥の地ならではの「地酒特集」等を新たに追加、まちのストーリーを視覚的に伝えるページを作成しました。また、寄附の申込ができるポータルサイトも5サイト追加しました。

一押しの返礼品を常に**トップページに掲載**し、簡単に申込につなげられるよう、**分かりやすくリニューアル**しました

こちらからアクセス▶



▶ ふるさと納税はこちらから

年末が近づき、「さあ！これからふるさと納税を」と考えている人は、ぜひ未来のまちでの暮らしを豊かにするために、奈良市への寄附も視野に入れてみませんか。



ふるさとチョイス▶

◀ふるなび



【問合せ】納税課 (☎ 0742-34-4727)



12月で、「世界遺産登録25周年」

8つの資産から構成される世界遺産「古都奈良の文化財」。登録25周年を迎え、市内だけでなく県外でも多くの記念事業を開催しています。この一年は、市内のみならずにも県外の人にも改めて、奈良のすばらしい遺産の魅力を伝える年。記念事業の開催を通じて、まちへの関心をさらに高めていきます。

古都奈良の文化財

東大寺・興福寺・春日大社・春日山原始林・元興寺・薬師寺・唐招提寺・平城宮跡

◆六社寺共通拝観券を発売中

史上初の取り組みとして、奈良時代に創建した「古都奈良の文化財」の六社寺（東大寺・興福寺・春日大社・元興寺・薬師寺・唐招提寺）の協力で、共通拝観券を発行しています。この券で、3月末まで一社寺につき1回拝観できます。

各社寺から拝観御礼品（散華等）を受けられる他、各社寺の歴史等をモチーフにしたデザインの「期間限定特別御朱印」（別途費用要）の授与もあります。

◆世界遺産めぐりパスを配布中

市外の小・中学校に通学する児童・生徒対象



1月31日まで、何度でも六社寺に入場できる拝観パスを、市内の小・中学校に通うみなさんに学校を通じて配布しました。市外の小・中学校に通う人は申込によって、受け取ることが可能です。
【申込】受付フォームに必要な事項を入力。観光戦略課窓口か郵送で受け取りができます

受付フォームはこちら▼



その他、さまざまな事業を行っています。12月2日には、東京でシンポジウムを開催。その様子は後日、市ホームページで公開予定です。その他の事業は、特設ホームページで確認してください。

特設ホームページはこちら▼



【問合せ】観光戦略課 ☎0742・34・4739

を迎えます。

◆朱雀門の扁額の再生事業が始まります



現在の様子

1998年に、世界遺産の1つとして登録された平城宮跡。国により朱雀門が復元されたのを記念し、市も「朱雀門」と大書した扁額を復元しました。現在は、額面の退色が進み、文字が読みづらくなってしまうため、その再生事業としてガバメントクラウドファンディング（ふるさと納税）で寄附を募っています。

【目標金額】1千万円

12月から修繕が始まります

市民のみなさんも寄附額に応じて次の特典があります

12月に扁額を大型のクレーン車で吊り降ろし、工房に運びこんで、古建築の彩色に精通した職人が額面の塗り直しを行います。門への再設置は2月下旬から行う予定です。

- 100万円の寄附
 - ・扁額の背面に寄附者の氏名を掲載
 - ・平城宮跡と周辺を専門職員とめぐる「オリジナルツアー」に招待
 - 50・30・10万円の寄附
 - ・右のツアーに招待
 - ※その他、5万・1万・5千円の設定もあり
- 【申込】1月29日までに専用サイト（ふるなび、ふるさとチョイス）か、振込用紙から申込

【問合せ】文化財課 ☎0742・34・5369

◆もしも！のときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の応急診療を行います。診療時は健康保険証・各種資格証を必ず持参してください。

診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日)
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	※診療時間は10:00～16:00
22:00～6:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	

【住所】 柏木町 519-28

【受付日時】 12月30日(土)～1月3日(水)

・休日夜間応急診療所

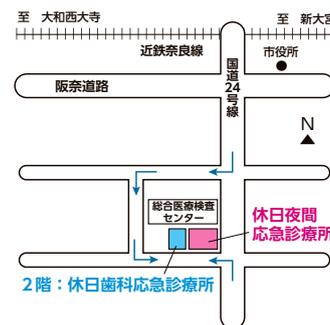
(☎ 34-1228)

午前9時半～午後6時半
午後9時半～翌午前5時半

・休日歯科応急診療所

(☎ 33-4182)

午前9時半～11時半
午後1時～3時半



◆12/31～1/3の診療可能指定病院 ※乳幼児を含む子どもから大人までの内科

診療時間は午前6時～10時、午後7時～10時です。受診の際は事前に各病院に連絡してください。

12/31(日)	吉田病院 西大寺赤田町一丁目7-1 ☎ 45-4601	近鉄大和西大寺駅から徒歩約18分。近鉄菖蒲池駅から徒歩約16分
1/1(祝)	高の原中央病院 右京一丁目3-3 ☎ 71-1030	近鉄高の原駅から徒歩約5分。同駅から神功四丁目行きバス「右京一丁目」下車すぐ
1/2(火)	奈良東九条病院 東九条町752 ☎ 61-1118	近鉄・JR奈良駅から杏南町行き・シャープ前行き・白土町行きバス「北神殿」下車すぐ
1/3(水)	沢井病院 船橋町8 ☎ 23-3086	近鉄・JR奈良駅から徒歩約12分。JR奈良駅西口から高の原駅行きバス「油阪船橋商店街」「佐保橋」、JR奈良駅西口から大和西大寺駅行きバス「佐保小学校」下車、それぞれ徒歩約5分

窓口業務

市役所本庁、西部・東部・北部出張所、企業局※1 市民サービスセンター、マイナンバーカードセンター	12/29(金)～1/3(水)
---	-----------------

生活・しごと

勤労者総合福祉センター、青少年野外活動センター	12/25(月)～1/5(金)
生涯学習センター(男女共同参画センター含む)、各公民館	12/27(水)～1/5(金)
保健所、各人権文化センター(北・中・東・南)、BONCHI	12/29(金)～1/3(水)
奈良市斎苑 旅立ちの杜	1/1(祝)～1/3(水)
各連絡所【東寺林・東市・辰市・帯解】12/29(金)～1/3(水) 【精華・大安寺】12/28(木)～1/4(木)	

子育て・健康・病院

教育総合センター(はぐくみセンター内)、子どもセンター、各児童館、ファミリー・サポート・センター、子育て広場「そらいろ」・「にじいろ」、市立奈良病院	12/29(金)～1/3(水)
総合医療検査センター	12/29(金)～1/4(木)

スポーツ(くわしくは各施設まで)

陸上競技場、スケートボードパーク、中央体育館	12/26(火)～1/4(木)
第二武道場、相撲場	12/27(水)、12/29(金)～1/5(金)
武道場・弓道場、西部生涯スポーツセンター等施設(12/28(木)は臨時開館) ※2	12/27(水)～1/3(水)
南部生涯スポーツセンター体育館、第二体育館	12/27(水)～1/4(木)
南部生涯スポーツセンターコート・多目的コート、柏木コート	12/27(水)～1/5(金)
上記以外のスポーツ施設(東部地域は右記参照) ※3	12/26(火)～1/5(金)

シニア・福祉

各老人福祉センター(東・西・北・南)、総合福祉センター、社会福祉協議会、ボランティアセンター、ボランティアインフォメーションセンター	12/29(金)～1/3(水)
--	-----------------

年末年始前後の通常休業日も記載しています

文化施設

入江泰吉旧居	1/2(火)
入江泰吉記念奈良市写真美術館	12/25(月)～1/3(水)
名勝大乗院庭園文化館、杉岡華邨書道美術館、音声館、なら工藝館	12/25(月)～1/5(金)
ならまち格子の家、平城京左京三条二坊宮跡庭園	12/26(火)～1/5(金)
市美術館	12/27(水)～1/3(水)
旧鍋屋文番きたまち案内所、京終駅観光案内所、きたまち転害門観光案内所	12/27(水)～1/5(金)
北部会館市民文化ホール、ならまちセンター※4、学園前ホール、なら100年会館、史料保存館、埋蔵文化財調査センター、奈良町にぎわいの家、奈良町からくりおもちゃ館	12/28(木)～1/4(木)
図書館(中央・西部・北部) ※5	12/29(金)～1/3(水)
	12/29(金)～1/4(木)

東部地域(月ヶ瀬・都祁等)

都祁交流センター	12/26(火)～1/4(木)
都祁体育館・都祁生涯スポーツセンター、月ヶ瀬健民運動場、月ヶ瀬体育館	12/26(火)～1/5(金)
各行政センター(月ヶ瀬・都祁)、各福祉センター(月ヶ瀬・都祁) ※6、月ヶ瀬梅の資料館、各診療所(田原・柳生・月ヶ瀬・都祁・興東)	12/29(金)～1/3(水)

※1…水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局(☎ 34-5200)から市の指定給水装置工事事業者へ ※2…同センター体育館・屋内温水プール、西部球技場・コート、黒谷コート・球技場、青山コート、緑ヶ丘球場、奈良阪球技場、佐保山コート、平城第一コート・球技場、平城第二コート・球技場、登美ヶ丘球場 ※3…ロードスタジアム奈良は凍結のため2月29日(休)まで休場 ※4…同センター駐車場は12月29日(金)から1月3日(水)まで休み ※5…市総合観光案内所(JR奈良駅・近鉄奈良駅総合観光案内所・西部会館・近鉄大和西大寺駅南北自由通路の返却ポスト利用は12月28日(休)から1月4日(休)まで停止 ※6…入浴施設の休館日は各センターへ問合せください

年末年始のごみ収集・持込等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。
ごみ減量・リサイクルに協力してください

■ごみの収集

	とき	燃やせるごみ	プラスチック製容器包装
年末	12月29日(金)まで通常収集		
	12月30日(土)	区域ABEF	区域CH
	12月31日(日)	区域CDGH	区域AF
年始	1月3日(水)まで収集なし		
	1月4日(木)	区域ABEF	—
	1月5日(金)	区域CDGH	—
	1月6日(土)	—	区域ABDEFG
	1月8日(祝)以降、通常収集		

- ※ 4日(木)、5日(金)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります
- ※ 年始の燃やせないごみの収集について、区域ABEFは10日(水)から、区域CDGHは17日(水)から収集します

【問合せ】 収集課(☎71-3012)、市清美公社(☎33-8782)
武田環境・大和清掃共同企業体(☎63-2552)

■再生資源の収集

年末	12月29日(金)：区域3／12月30日(土)：区域5 12月31日(日)：区域7
年始	1月5日(金)：区域8(4日に網袋等を配布)

■動物の死体収集

年末	12月30日(土)まで：午前7時半～午後4時 12月31日(日)：午前7時半～11時
年始	1月4日(木)から：午前7時半～午後4時

【問合せ】 収集課(☎71-3012)

■し尿のくみ取り

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

年末	12月29日(金)まで(申込は15日(金)まで)
年始	1月5日(金)から受付・くみ取り

【問合せ】 市清美公社(☎33-8782)

- ※ 月ヶ瀬・都祁地域については下記まで問合せください
山辺環境衛生組合山辺衛生センター(☎0743-85-0253)

■浄化槽清掃 次の業者へ問合せください

◆月ヶ瀬・都祁地域 松本清掃社(☎0743-53-5211)

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

市清美公社(☎33-8782)、オクモト管理サービス(☎61-3979)
松本清掃社(☎36-0523)、大和清掃(☎61-4798)
大和浄化槽管理センター(☎61-0743)

- ※ 市清美公社作成のごみカレンダーの対象区域は、カレンダー通り収集

【問合せ】 廃棄物対策課(☎71-3001)、
市清美公社(☎33-8782)



■大型ごみの収集・持込ごみの申込について

インターネットか電話での申込が必要です。

12月は申込が多く、電話がつながりにくくなります。
電話の混雑緩和に協力をお願いします。

◆インターネット受付(24時間受付可)

注意事項等を確認し、
申し込んでください




▲大型ごみ
▲持込ごみ

◆電話受付

年末	12月28日(木)まで	年始	1月4日(木)から
【申込専用電話番号】 ☎71-9011 午前8時～午後3時(土・日曜日・年末年始を除く) ※持込予定日の前日(土・日曜日・年末年始を除く)までに 申込要。サービス向上のため通話は録音しています			

◆市清美公社収集区域

受付：月～金曜日の午前8時半～午後5時(1月4日は午後4時まで)

年末	12月29日(金)まで	年始	1月4日(木)から
----	-------------	----	-----------

【申込・問合せ】 市清美公社(☎33-8782)

注意 事項

【大型ごみ】

- 年内に大型ごみを収集できない場合があります
- 12月中の追加や変更はできません
- 大型ごみの収集は、12月31日まで実施します

【持込ごみ】 一般家庭・事業所どちらも事前予約要

- 持込可能期間は以下の通りです

年末	12月31日(日)まで	年始	1月4日(木)から
午前9時～午後4時半 ※12月31日(日)は午後1時まで			

- 「奈良市のごみ事典」を参照のうえ分別して搬入してください
- 剪定枝木は「直径5cm・長さ30cm以下」にしてください
- ※ 翌月末の申込分までを受付
- ※ 1回の申込で車1台分。1日に複数回の持込は、その回数分の予約が必要です。申込状況により受付できない場合あり
- ※ インターネット受付は1日1回1台まで

問 合 せ

持込ごみの内容等の相談：環境清美工場(☎71-3000)
受付に関する問合せ：まち美化推進課(☎71-3220)
ごみインターネット受付相談窓口(☎71-9202)

グリーンサポート・公園ボランティア・
アダプトプログラム

清掃ボランティアに
参加している人へ

年内のごみ収集は12月22日(金)まで



事前に連絡があっても12月23日以降の回収はできません。

12月22日午前10時以降に連絡があった場合は、1月12日(金)から回収します。年内の活動は12月21日までに終える等、活動の調整をお願いします。 【問合せ】 地域づくり推進課(☎34-5193)

災害時の「もしも」に備えて 避難行動要支援者名簿の 情報提供の同意をお願いします

近年、集中豪雨や地震等の自然災害が全国で多発しています。市では、災害時の避難に支援が必要な人を、あらかじめ登録した「避難行動要支援者名簿」を作成しています。



名簿登録の対象者

- ① 身体障害者手帳(1,2級)の所持者
- ② 療育手帳(A1, A2)の所持者
- ③ 精神障害者保健福祉手帳(1,2級)の所持者
- ④ 旧「特定疾患治療研究事業」受給者のうち、重症認定者かそれに相当する人
- ⑤ 要介護認定3以上の人
- ⑥ ①～⑤以外の災害時に自ら避難することが困難で、特に支援が必要と市長が認める人

◆どんな風に活用されるの？

同意した人のみ、名簿情報が地域の支援者や消防、警察等の公的機関に提供されます。また、平常時からの見守りや避難訓練等の活動、災害発生時の迅速な安全確認に活用されます。

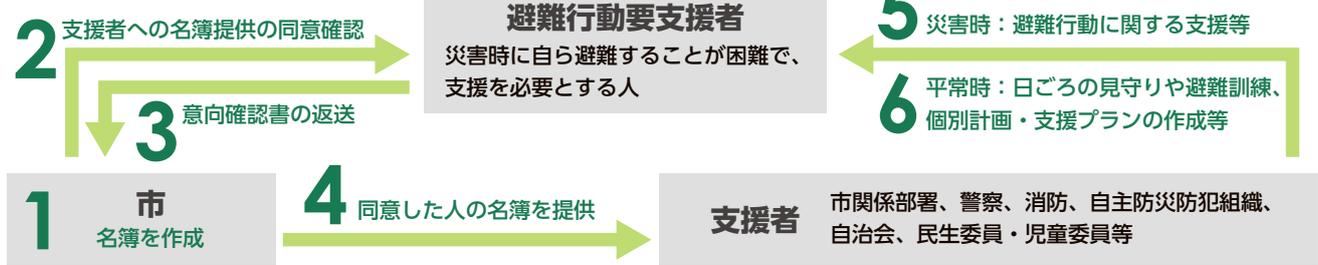
◆情報提供に同意すれば必ず助けてもらえるの？

この名簿の作成は、地域の助け合いにより、少しでも災害時の被害を減らすことを目的としています。同意しても、災害の状況によっては必ず支援が約束されるものではありません。

《本人同意の手続き方法》

意向確認を行うため、1月中をめどに「意向確認書」を対象者へ送付する予定です（既に確認済の人を除く）。届いたら必要事項を記入の上、返信用封筒で回答してください。

【名簿作成から活用までの流れ】



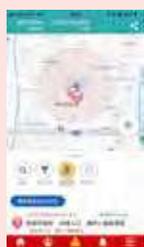
【問合せ】福祉政策課 (☎ 0742-34-5196)

～助かるいのち 助けるために～



古の都 奈良で AED GO が スタート

「AED GO」は、救急車より早い、救命ボランティアによる AED 運搬システムです。119 番通報と連携し、専用のアプリを通じて、心肺停止発生現場付近のボランティアに AED の設置情報と発生現場の位置情報を通知し、急行を要請します。今後、消防団員等のボランティアが AED を持って、いち早く現場に到着し、救命処置を行います。



まずは AED の位置登録に協力を 「みんなで作る AED マップ」

救命サポーターアプリ「team ASUKA」を使用し、まち中の AED を見つけて写真を撮り、アプリに登録するサポーターを募集しています。
※撮影には、設置者の承諾が必要な場合があります



日本 AED 財団 AED 大使
プロレスラー 蝶野正洋さん
よりメッセージ

2004 年から日本に導入された AED。日本は AED 大国と言われており、人口密度に対する設置数は世界一と聞きます。ただ、使用率が低いことが課題です。ぜひ、このアプリを有効に活用してください。



【3ステップで簡単登録】

- 1 AED を見つける
- 2 写真を撮る
- 3 アプリで位置情報等を入力



アプリのダウンロード
はこちら



※ 「team ASUKA」とは

小学校の駅伝の練習中に心肺停止となり、学校に AED があったのに使われず、11 歳で亡くなった桐田明日香さんから学ぶ、という想いが込められています。

◀ 応急手当講習も開催中。くわしくはこちら

【問合せ】消防局指令課 (☎ 0742-35-0119)

地震が起こった時の10か条



地震発生時に最優先にすべき行動は「身の安全の確保」です。発生時、場所や状況は自分で選ぶことができません。しっかり日頃の備えを行い、適切な行動を心がけましょう。

【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

地震発生時	1 まずは身の安全の確保	緊急地震速報の受信時や揺れを感じた時は、身の安全を最優先に行動
地震発生直後	2 あわてずに行動	屋内では家具やガラスの破片等に注意。落下物があるので、外に飛び出さない
	3 落ちついて火の元を確認し、初期消火	火の使用時は、揺れが収まってから、あわてずに火の始末
	4 窓や戸を開け、出口を確保	揺れが収まった時に、避難経路を確保
	5 門や塀には近寄らない	倒れる可能性があるので注意
地震発生後	6 安全な場所へ素早く避難	地域に大規模な火災の危険が迫り、身の危険を感じたら、指定緊急避難場所等へ
	7 正しい避難行動をとるために正しい情報を得る	ラジオ、テレビや市ホームページ等から正しい情報を得る
	8 自分の家の安全確認と、近隣の安否確認	災害発生時は「自助」と「共助」がとても大切
	9 協力し合って救出・救護	倒壊家屋や転倒家具等の下敷きになった人を近隣住民で協力し、救出・救護
	10 避難の前に電気・ガスの安全確認	避難が必要な時には、ブレーカーを落とし、ガスの元栓を締めてから避難

この他、自宅や外出時等のさまざまな場合での身の安全確保の方法は、市ホームページで確認してください▶



Pick Up!!

日頃からできる地震対策 家具の転倒防止策と 配置を見直しましょう

これまでの大規模地震では、建築物の倒壊や家具等の転倒・落下物による被害が多く発生しています。家具の転倒防止策は、個人でできる地震対策の1つです。以下を参考に、家の中の安全性を高めましょう。

◆家具の転倒防止策等

- 大きい家具は、L字金具やつっぱり棒、ベルト式器具、転倒防止用マット、粘着シート等で固定
※つっぱり棒と転倒防止用マット等、複数の方法を組み合わせましょう。つっぱり棒の代わりに、家具と天井の間に段ボール等を隙間なく置くのも有効
- 観音開きの家具は、揺れで扉が開かないように「扉開放防止器具」を設置
- 窓ガラスは割れて飛散しないように飛散防止シートを貼る
- キャスター付きの家具は、移動しないようキャスターの下に下皿を配置
- 吊り下げ式照明は、揺れで天井等に当たらないよう、ワイヤーやチェーンで揺れにくくする。また、照明の真下にベッドを置かない
- 重たいものは下の方に収納し、重心が低くなるように
- 積み重ね式の収納ボックス等は、連結金具等でずれないように



◆家具の配置

- 揺れが起こっても、寝具や食卓等に倒れない向きに家具を配置
- 避難時に逃げ道になる廊下やドアの近くに家具を置かない。また、家具が倒れても逃げ道がふさがれないような向きに家具を置く
- 冷蔵庫や棚の上等、高い所に落下しやすい物を置かない
- 火災等の二次被害が発生しないよう、衣類やカーテンの近くにストーブ等を置かない

お知らせします 奈良市の人事行政



本市では「人・組織・業務の適正化」を行い、勤務制度の改正や職員の配置・採用、人件費の削減等を継続して行っています。「奈良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与等の状況の一部をお知らせします（主に令和4年度の状況）。

くわしくは市ホームページへ▶



【問合せ】人事課（☎ 0742-34-4821）

新たな定員適正化計画を策定し、職員・組織体制の見直しに取り組んでいます

限られた資源の中で行政サービスの向上を目指し、中期的な視野に立った効果的な定員管理を推進するため、「**定員適正化計画**」を策定しています。この計画に基づき、働き方の改革や職員の配置見直しを実施し、令和5年度の正規職員数は**前年度より17人減少**しました。

行政ニーズの多様化・複雑化により業務が増加する中、これまでもごみ収集等の外部委託を進めてきました。今後も業務の見直しやDXの推進等、行財政改革を徹底し、毎年20人の職員削減を目標に、定員の適正化に努めます。



経験者の採用で、複雑化する行政課題に対応

一般行政職の採用は、新卒者のほか、**即戦力となる人材確保**に努めています。他の自治体や、金融・医療機関、メーカー等の幅広い民間企業の職務経験者を始め、市政に生かせるさまざまな分野の知識と経験を持った人材を採用しています。著しく変化する社会情勢や複雑化する行政課題に対応できる組織づくりを行い、市政運営・政策立案能力の向上を図っています。令和4年度は**新規採用85人のうち、25人**（任期付職員を含む）の**職務経験者等**を採用しました。

一般行政職等の採用者数

年度	試験採用数（人）	うち職務経験者数（人）
R4	85 (49)	25 (10)
R3	61 (37)	22 (9)
R2	91 (65)	23 (13)
R1	77 (55)	22 (18)
H30	127 (81)	30 (21)

※カッコ内は女性の内数

pick up!!

新しい働き方実現。勤務制度を見直しました

新型コロナウイルス対策の一環として導入した時差勤務制度・在宅勤務制度。令和4年8月、「公務能率の向上」や「育児等と仕事の両立」を目的として取得対象者等を拡充し、すべての職員が働きやすい環境の整備に努めています。

「人・組織・業務の適正化」で 継続して人件費の抑制に努めます

職員のワーク・ライフ・バランスの充実と人件費を抑制するため、ノー残業デーの徹底等、「働き方」に対する意識改革も実行し、**超過勤務手当の縮減**に努めています。

▶ 令和4年度の一般行政職員の給与の状況

(令和4年4月1日時点)

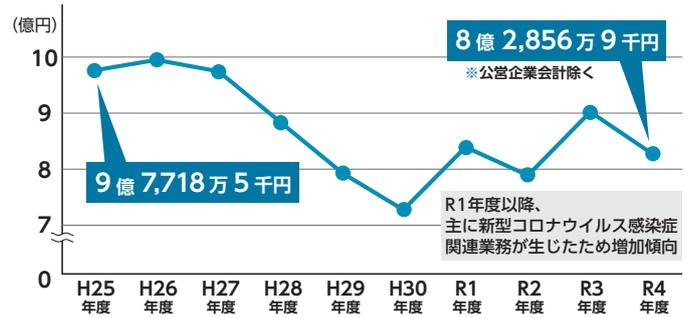
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
奈良市	40.9歳	312,927円	378,048円
奈良県	42.3歳	312,941円	359,711円
国	42.7歳	323,711円	405,049円
中核市平均	42.0歳	318,322円	363,649円

一般行政職：技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたもの

平均給与月額：給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当等、諸手当の額を合計したもの

中核市：政令指定都市を除く人口20万人以上等の要件を満たす、奈良市と同程度の規模の都市。令和4年4月1日現在で62団体

超過勤務手当の決算 過去10年間の推移



▶ 令和4年度の人件費の状況

	R4年度 (前年度比)	R3年度
人件費	249億 8,893万3千円 (▲約3億3千万円)	253億 2,202万9千円
増加要因 3.3億円	退職者数の増加に伴う退職手当の増額	
削減要因 6.6億円	人員削減等による影響額	

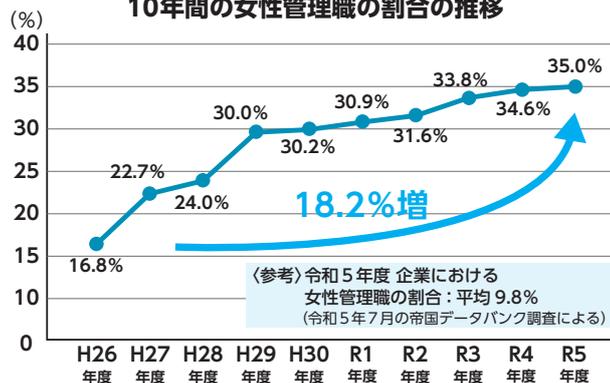
女性管理職の割合は35.0%に

本市では、男性、女性を問わず、意欲と能力を有する職員が自身の特性、経験を生かし活躍できるよう、女性職員の管理職への登用を促進しています。

総務省の策定した「令和2年までに30%超」の目標

は平成29年度に達成。令和5年度は、女性管理職の割合が平成26年度と比べて**18.2%伸び**、過去最高の**35.0%**となりました。今後も育児支援の充実や研修等の実施により、女性活躍推進に取り組みます。

10年間の女性管理職の割合の推移



各役職における女性の割合 ※消防局・企業局除く

	R5年度		H26年度	
	女性数/全体 (人)	割合 (%)	女性数/全体 (人)	割合 (%)
部長級	5/20	25.0%	3/24	12.5%
次長級	7/32	21.9%	2/38	5.3%
課長級	60/132	45.5%	16/127	12.6%
課長補佐級	74/233	31.8%	45/203	22.2%
管理職計	146/417	35.0%	66/392	16.8%
係長級	85/320	26.6%	89/346	25.7%
その他職員	818/1,509	54.2%	816/1,546	52.8%
全体計	1,049/2,246	46.1%	971/2,284	42.5%

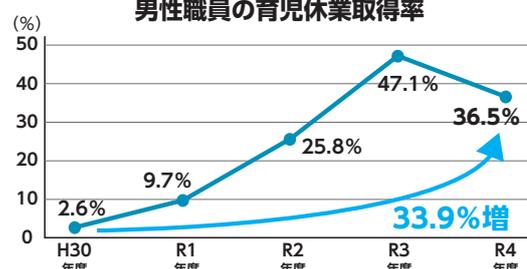
訂正 46.7%

男性職員の育児休業の取得促進に取り組んでいます

「パパ♥ママ応援プロジェクト」を実施し、子育て世帯に向けた制度周知のためのパンフレット作成や、育児取得職員へのインタビュー動画を職員へ配信する等、男性職員も育児に参画する風土を醸成してきました。

その結果、男性の育児休業取得率は、平成30年度と比べて、**33.9%増と大きく伸びています。**

男性職員の育児休業取得率



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

11月1日現在、()内は前月比

【総人口】349,948人 (▲86人)

男性：163,488人 (▲44人)

女性：186,460人 (▲42人)

【世帯数】167,996世帯 (+107世帯)

生活

びみ収集について

◆鋭利な物を捨てる際は、**全措置をしましょう**
ガラス・プラスチック・陶器類の破片、刃物等(燃やせないごみ)や串・割り箸の破片(燃やせるごみ)等は、新聞紙や布に包み、袋の外から分かるように品名を書いて排出してください。安全措置のないごみはけがや事故の原因となるため収集できません

申込先は**区**、締切日は**区**、問合せ先は**区**と表記しています

◆12月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	6日・20日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	13日・27日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市、E・Hは市清美公社が武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の日が違うので市ホームページ等で確認要

回収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、同共同企業体 (☎63・2552)

◆再生資源(空き缶・ペットボトル) 回収用網袋について
回収用のコンテナ・網袋は未使用でも全て回収するので、自宅等で保管しないでください

◆旧リサイクル推進課の電話番号を3月31日で廃止します
同課の電話番号(☎33・5380)を廃止するため、再生資源については廃棄物対策課へ問い合わせください

◆廃棄物対策課(☎71・3001)

市・県民税(普通徴収・第4期分)の納期は1月15日(月)～31日(水)です

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です
区納税課(☎34・4727)

市民税・県民税の主な改正内容(令和6年度から)

- ① 特定配当等・特定株式等譲渡所得の課税方式の一致
所得税で選択した課税方式と異なる方式は選択できなくなります
- ② 国外居住の親族を扶養している際の扶養控除適用要件の見直し
30歳以上70歳未満の国外居住親族は、原則として扶養控除の適用対象外となります
※留学ビザのコピーを提出した人、障害者控除を受けている人、送金関係書類で38万円以上の送金等が確認できる人は対象
- ③ 森林環境税(国税)の創設
同税は、来年度から国内に住所がある個人に課税されます。市民税・県民税と

自衛官等 募集対象者の 情報提供 除外 申請について



くわしくは市ホームページへ

【問合せ】
市民課
(☎34-4730)

市では自衛隊からの請求で、自衛官等の募集対象者(翌年度に18歳と22歳になる人)の住民基本台帳の一部を情報提供しています。
自衛隊への**情報提供を望まない**人は、本人や親権者等の「除外申請」手続きで、自衛隊へ提供する情報から除外できます。

市庁舎北棟の外壁改修や南側広場整備等を行います

工事期間中、通行規制、騒音や振動、駐車場の利用制限等があります。理解と協力をお願いします

とき：来年8月末まで
▼内容：北棟の外壁・屋上防水・エレベーターの

改修、駐輪場・駐車場の整備、西側道路の拡幅、南側の広場整備等
区資産管理課(☎34・4999)

戸籍システム作業のため次の業務を一時休止します

- ① 市民サービスセンター
とき：12月16日(土)～17日(日)
▼内容：戸籍に関する証明書の交付
- ② コンビニ交付
とき：12月15日(金)午後1時～17日(日)午後6時～26日(火)午後3時～27日(水)午前6時半
▼内容：戸籍に関する証明書の交付、利用登録申請
区①同センター(☎34・5913) ②市民課(☎34・4730)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市配偶者暴力相談支援センター

DV相談ダイヤル(☎93・3150) ▼とき：月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時 ※祝日・12月28日～1月4日を除く。緊急時は警察へ

健康

糖尿病相談窓口

とき：12月11日(月)・18日(月)・25日(月)午前10時半～午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導 ※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課(☎34・5129)へ

20日ならウォーク「大洲池公園からつむぎの小径を経てあやめ池へ」^{50P}

とき：12月20日(水)午前9時半集合 ※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コー

ス：大洲池公園西地区集合 鶴舞小学校 つむぎの小径 あやめ池 いろいろどりの森公園解散(約5.3km) ▼費用：1000円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月16日までに同課(☎34・3145)へ。市ホームページの電子申請も可 同課(☎34・5129)

臨床心理士によるこころの健康相談(予約要)

とき：12月11日(月)午後1時半～4時半 申電話で保健予防課(☎93・8397)へ

オンライン相談も 行っています ▼



ヘルスアップ事業 市民講座 あなたの「息切れ」大丈夫ですか?

とき：12月14日(木)午後2時半～4時 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼内容：COPDについて学ぶ(呼吸筋ストレッチ体験あり) ▼講師：済生会奈良病院副院長兼内科統括部長の佐々木義明さん ※Zoomに

よるライブ配信もあり。くわしくは市医師会ホームページへ 問メデイカルなら(☎33・7876)

25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん

◆冬休みだって、親子で早寝！早起き！朝ごはん！ とき：12月25日(月)午後2時～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼内容：朝食と生活リズムについての講話と実演 ▼定員：小学生とその保護者20組 申電話か市ホームページから電子申請で12月18日までに健康増進課(☎34・5129)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみメールか電話で連絡



申込はこちら ▼

国保加入者対象の集団特定健診を特別実施

とき：①1月30日(火)②2月15日(木)③27日(火)午後1時半から2時 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：特定健診、肺がん検診(希望者のみ) ※肺がん検診の

みは不可) ▼定員：各日40人 ▼費用：肺がん検診500円(喀痰600円) ※市区町村民税非課税世帯は無料。申込時申出要 ▼持物：特定健診受診券・肺がん検診受診票(申込者に後日送付) ①12月18日②28日③1月4日④18日⑤1月19日⑥2月2日に国保年金課(☎34・4736)へ

子育て

日本脳炎予防接種開始(令和2年12月生まれ)

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等 ※市に住民登録がない人は接種不可 申市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 問健康増進課(☎34・5129)

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階 ・電話：来所相談(保健師・助産師) 予約要

とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は午前9時～午後3時

西部会館2階相談室(学園南三丁目)

来所相談(助産師) 予約要

とき：月・水・金曜日の午前10時～午後2時(受付は午後1時半まで) ※祝日除く。保健師の場合あり [持物] 母子健康手帳・パスポート

申電話で母子保健課(☎34・1978)へ

都祁保健センター

電話：来所相談(保健師・栄養士) とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談(保健師) とき：12月14日(木)午前9時半～11時 ▼ところ：柳生こども園(柳生下町)

[持物] 母子健康手帳 問都祁保健センター(☎0743・820341)

◆月ヶ瀬健康相談室

電話：来所相談(保健師) 予約要 とき：平日の午前9時～午後4時半 問月ヶ瀬健康相談室(☎0743・920480)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（1月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

12月1日午前8時半～20日午後5時15分

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1/10(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
1/11(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	各33人
1/19(金)			
1/24(水)			
1/29(月)			
1/12(金)	西部図書館	9:45～10:15 10:15～10:45	各10人
1/15(月)	北部出張所	9:15～9:45 9:45～10:15	各10人
1/16(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
1/17(水)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
1/18(木)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人
1/22(月)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
1/25(木)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
1/26(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1/12(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含まれます）

【費用】 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 受診日当日、市に住民登録のある40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去5年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

くわしくは
こちら▼



☎健康増進課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科健診

◆1歳0か月児歯びか教室
 とき：12月12日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：令和4年9月～12月生ま

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ 問同課（☎ 34・5129）

予防接種予診票綴りを11月下旬に発送しています（令和5年10月生まれ）

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

とき：12月13日(水)午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和5年7月生まれの子（第1子）と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ⑩12月11日 ◆令和3年12月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布
 とき：12月15日(金)午前9時

れの子（第1子）と保護者21組 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ⑩12月11日

◆マタニティー歯つびい チェック（妊婦のための歯科健診）

とき：12月21日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル ⑩12月14日 申電話で各締切日までに母子

時半・10時・10時半・11時（各30分） ▼ところ：中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▼定員：各25人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル ⑩12月12日 ◆マタニティー歯つびい チェック（妊婦のための歯科健診）

◆説明会（予約要）

とき：①12月19日(火) 11時～12時 ②12月20日(水) 10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、身分証明書 ①12月18日 ②1月11日 申電話で各締切日までにファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

保健課（☎ 34・1978）へ

里親に関する講座

◆里親に関する講座（里親制度説明会）
 とき：12月14日(木)午前10時～11時半 ▼ところ：都跡公民館（五条町）

◆里親ミニ講座（里親の養育体験談）
 とき：12月20日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階

申電話で児童家庭支援センターてんり（☎ 0743・85・5567）へ
 ⑩子ども支援課（☎ 93・6595）

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和5年9月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和5年3月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和4年5月生まれ)	1月11日(木)・18日(木)・25日(木) (日時は問診票に記載)	中央保健 センター (はぐくみセ ンター2階)
3歳6か月児健診 (令和2年6月生まれ)	1月16日(火)・23日(火)・30日(火) (日時は問診票に記載)	

持物：問診票、母子健康手帳 ※問診票は12月中旬に送付。12月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 問同課 (☎34・1978)

子どもに関する各種相談

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：12月16日(土)、1月20日(土) 午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時

◆養育費等に関する相談

とき：12月14日(木)・25日(月)、1月11日(木)・22日(月)、2月8日(木) 午後1時・2時・3時

【場所】県母子家庭等就業・自立支援センター(ヘスマイルセンター)(西木辻町)

【対象】市在住の母子・父子家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件の相談は原則一回限り

■その月の相談は毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに電話

で同センターへ (☎24・7624) へ

問子ども育成課 (☎34・5042)

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月29日まで

6月から低所得の子育て世帯に、生活支援特別給付金を支給しています(対象児童1人につき5万円、1回限り)。家計が急変し直近の収入が減少した人は、受給できる場合があるので問合せください 問子ども育成課 (☎34・5042)

結核住民検診

とき：12月16日(土)午前10時
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の人5人 申電話で12月1日・15日に保健予防課 (☎93・8397) へ

後期高齢者医療保険料の納期(第6期)は12月15日(金)28日(木)です

問福祉医療課 (☎34・4754)

シニア

高齢者インフルエンザ予防接種は1月31日まで

対象：くわしくは10月号しみんだより18ページを参照。入院・入所中等で、市外(県内)登録医療機関か県外医療機関で接種を希望する人は、健康増進課(はぐくみセンター3階)で事前手続き要 ▼費用：1700円(1回) ※県外接種は全額自己負担。生活保護か中国残留邦人等支援給付の受給者は、保護受給証明書か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」を当日

に医療機関へ持参すれば無料 ▼持物：健康保険証等の本人確認書類 申市ホームページに掲載の市内登録医療機関で接種日を予約 問1月31日※医療機関の休診日を除く、過ぎた場合は全額自己負担 問同課 (☎34・5129)



年末年始特別編
「特殊詐欺が急増しています」
STOP! 市や金融機関の職員だと偽り、現金をだましとる手口が増加しています。主に65歳以上の女性が被害に遭っています。
防犯コラム 18

◆キャッシュカード型詐欺
「キャッシュカードが古いので交換する必要がある」等と言われ、キャッシュカードをだましとられた後、現金を引き出される

◆還付金型詐欺
「保険料の過払いがあります。今日なら払い戻しできるのでATMに行ってください」等と言われ、電話の指示どおりにATMを操作すると、見知らぬ口座に現金を振り込まれる

- 防犯のポイント
- 防犯電話(会話録音機能等がある電話機)を活用しましょう
 - お金の話は、電話が切れた時に信頼できる親族、友人に相談しましょう

被害防止の合言葉
電話口・お金の話
それは詐欺!!
電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)
問危機管理課 (☎34-4930)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

西福祉センター
〒631-0024 百葉園一丁目9-13
☎ 41・3151 FAX 41・3150

◆暮らしのお困り事相談
とき：1月12日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による遺言・相続等の相談
会 ▼定員：60歳以上の人とその家族5組 ①前日までに電話か直接同センターへ

南福祉センター
〒630-8443 南永井町45-1
☎ 62・3730 FAX 62・3780

◆栄養健康講座「ストレスと睡眠」^{20P長}
とき：12月22日(金)午後2時～3時 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の人30人 ①12月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター
〒630-8113 法連町1702-1
☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆総合相談窓口（暮らしの相談会）
とき：12月22日(金)午後1時半～3時 ▼内容：成年後見制度や遺言・相続等に

関する相談等。希望者のみ個別相談あり ▼相談員：コスモス成年後見サポートセンターの行政書士 ▼対象：高齢者、子育て世代の人 ①当日までに電話か直接同センターへ

北福祉センター
〒631-0005 右京一丁目1-4
☎ 71・3501 FAX 71・3548

◆元気ならエクササイズと一緒に始めましょう！^{10P長}
とき：12月22日(金)、1月18日(木)、2月15日(木)、3月14日(木)午後1時半～2時45分。4回 ▼内容：ストレッチング、筋力トレーニング、音楽に合わせた体操等 ▼講師：健康運動指導士、理学療法士、保健師等 ▼定員：60歳以上の人30人 ①12月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆クリスマスライブ
とき：12月23日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：あ☆るみかろぞ（木管アンサンブル） ▼定員：60歳以上の人とその家族100人

募集

市立春日中学校夜間学級で生徒を募集

入学資格：平成21年4月1日までに生まれた市在住の人で、中学校を卒業していないか、卒業したが十分に教育を受けられずに卒業したため、改めて学び直したい人 ▼修業年限：3年 ①1月4日～2月29日（土・日曜日、祝日を除く午後1時半～9時）までに同校（☎62・2629）へ 問

催し

文化財防火ゼミナール

とき：1月23日(火)午前10時～正午頃 ▼ところ：春日大社感謝共生の館（春日野町） ▼内容：文化財防火講演（パネルディスカッション形式）と春日大社境内見学 ▼講師：春日大社の北野治さん他 ▼定員：150人 ※公共交通機関を利用してください ①FAX、E

教育総務課（☎34・5337）

メールに代表者の住所・氏名、参加人数、電話番号、あればFAX番号・Eメールアドレスを書いて、1月9日必着で消防局予防課（☎35・1192 FAX 33・8460 Eメール：shoubou-yobou@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選し、当落に関わらずFAXかEメールで連絡



奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第486回】 薬師寺の東塔落慶をことほぐ～東塔・西塔を僧侶がご案内～

【とき】 12月23日(土)午前10時～正午
【ところ】 薬師寺（西ノ京町）
【定員】 20人 【費用】 1,600円

【第487回】 火を操るパフォーマーの人生～困難を乗り越えて表現したいこと～

【とき】 12月24日(日)午後4時～6時
【ところ】 黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)
【定員】 20人

【第488回】 僕が奈良で靴をつくる理由～シロクロ製靴の普段づかいの靴～

【とき】 1月14日(日)午後4時～6時
【ところ】 若草公民館（川上町）他
【定員】 15人

①往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選 ②「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600）

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スマートフォン講習会

2月	1月						
14日(水)	13日(火)	31日(水)	30日(火)	29日(月)	26日(金)	24日(水)	23日(火)
蓮町	東福祉センター(法)	市役所	月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山)	都祁公民館(針町)	市役所	平城公民館(秋篠町)	田原公民館(茗荷町)
							柳生公民館(柳生町)
							富雄公民館(鳥見町二丁目)
							市役所
							とき

とき：午前9時半・11時・午後2時・3時半(60分、各日4回開催)。40回 ▼内容：基本操作からアプリの利用方法等を学ぶ。相談会あり※貸出用スマホを使用 ▼定員：各講座7人。定員に達し次第終了※なるべく公共交通機関を利用してください 申 電話で12月11日午後2時から 申込：(☎)0120・121・525か ☎050・3317・154 5 平日午前9時～午後6時(※受付時の問合せ番号は「5076」) 問DX推進課 (☎)34・4722)



くわしくははこちら▼

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)	②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)	③救命入門コース90分(午前の部) 午前9時～
午前(の部) 午前9時～	午前(の部) 午前9時～	午前(の部) 午前9時～
12月22日(金)・23日(土)・26日(火)・1月7日(日)・13日(土)・17日(水)・19日(金)	12月24日(日)・1月6日(土)・11日(木)・14日(日)・15日(月)・20日(土)	12月22日(金)・23日(土)・26日(火)・1月7日(日)・8日(月)・13日(土)・17日(水)・19日(金)
午後(の部) 午後1時半～	午後(の部) 午後1時半～	午後(の部) 午後1時半～
12月22日(金)・23日(土)・26日(火)・1月7日(日)・13日(土)・17日(水)・19日(金)	12月24日(日)・1月6日(土)・11日(木)・14日(日)・15日(月)・20日(土)	12月22日(金)・23日(土)・26日(火)・1月7日(日)・8日(月)・13日(土)・17日(水)・19日(金)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼定員：①中学生以上 ②小学校高学年以上の人各20人程度 申 電話で各開催日の10日前までに消防局救急課 (☎)35・1106)へ



くわしくははこちら▼

弁護士による多重債務無料相談会

とき：12月11日(月)～13日(水) 午前9時～午後4時(1人約30分) ※予約優先 ▼ところ：権利擁護センター(市庁舎中央棟2階) 申 電話かFAXに氏名、希望日時、連絡先を書いて同センター(☎)34・4900 問 34・4514)へ

認知症サポーター養成講座(①オンライン②対面)

とき：①12月18日(月)②1月29日(月) 午前10時半～正午 ▼ところ：市庁舎北棟2階 ▼内容：認知症を正しく理解し見守る応援者を養成する ▼定員：①15人②30人 申 Eメールに住居、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日を書いて各回の1週間前までに福祉政策課(orange@city.nara.nara.jp)へ 問 同課 (☎)34・4598)

奈良町からくりおもちゃ館

◆施設改修のため、12月11日(月)～22日(金)は臨時休館

あ!新しい飼い主さんかな

サンデー譲渡会

開催します

市では、保護犬・猫の飼い主を募集しています。愛情をたっぷり注いで最期まで飼える人は、ぜひ参加してください。

とき 12月17日(日)
午前10時～午後3時

ところ はぐくみセンター1階(受付)

定員 27組(1枠30分、予約要。定員に達し次第終了)

申込 電話で12月15日午後3時まで保健衛生課へ

※当日譲渡はなし。手続き完了後、迎えに来てください

問 保健衛生課 (☎)93-8395
※かけ間違いに注意

史料保存館

◆特別陳列 ならまち歳時記 奈良町の正月行事 春日講

とき：12月19日(火)～1月21日(日)

◆館蔵史料特別公開 引札

とき：12月19日(火)～1月21日(日)

◆館蔵史料によるタイムトラベル奈良町 中新屋町歴史探訪

とき：12月16日(土)午後2時～4時 ※史料解説(約30分)あり ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：中新屋町関連史料の出張展示と解説

ボランティアセンター

◆ボラかふえ1月～コースでボランティア

とき：1月13日(土)午前10時～正午 ▼定員：30人 申 電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に件名「ボラかふえ1月」、氏名、電話番号を書いて1月5日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20・1917

①にぎわい茶会〜夜咄の趣向
で〜

とき：12月10日(日)午前11時～11時40分、午後0時20分～1時・1時40分・2時20分
▼講師：吉川宗文社中 ▼定員：各7人 ▼費用：千円

②みんなでしめ縄作り
とき：12月17日(日)午前10時半～正午、午後1時半～3時
▼講師：田原地区伝統芸能保存会の岡井稲郎さん ▼定員：各5人 ▼費用：500円
③仏像エトセトラ〜日本の

仏像の始まり〜
とき：12月23日(土)午後2時～3時半 ▼講師：奈良町歩きガイドの忠内香織さん ▼定員：30人
④年始め お餅つき
とき：1月6日(土)午後1時～2時※15分前から整理券配布 ▼定員：各50人

②③電話かEメール (mail: wainoie@gmail.com) に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

なら工芸館

〒630-8464 阿字方字町1-1
☎27・0033

◆奈良の伝統工芸体験・伝統舞楽鑑賞ツアー&特別展「奈良の伝統工芸と社寺」

とき：12月15日(金)、1月15日(月)午後1時半～5時半
▼費用：2万2千円※くわしくは同館ホームページへ

◆12月12日(火)・1月15日(月)は臨時休館

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71・2444

社交ダンス教室

①入門②初級
とき：1月8日(祝)・14日(日)・21日(日)・27日(土)、2月4日(日)・17日(日)・25日(日)、3月2日(土)・10日(日)・17日(日)①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回
▼内容：①ワルツとルンバ②タンゴとパソ・ド・ブレ ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①5500円②6500円

絵画教室(水彩画)

とき：1月16日、3月26日の原則毎週火曜日 午後1時半～3時半。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4500円

ヨガ教室

とき：①1月11日、3月14日の原則毎週木曜日 午前9時15分～10時半②1月16日、3月19日の原則毎週火曜日 午前9時半～10時45分。各9回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

フラダンス教室

①初心者②HawaiiとKaoのベーシックができる人
とき：①1月17日、3月27日の原則毎週水曜日②1月26日、3月29日の毎週金曜日 午後3時15分～4時半。各10回 ▼定員：各20人。在勤も可 ▼費用：各7千円

ビューティーアロマ講座

とき：1月10日(火)・24日(火)、午後1時15分～3時 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4千円

往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選



申込はこちら▼

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室②ストローバレー③フリールフサレ

申込はこちら▼



とき：1月21日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①越冬する生き物②③食物連鎖「新春！水辺の生き物」調べ ▼定員：①0歳～年長園児親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生20人 ④同センターホームページから電子申請



1月8日(祝)

令和6年 奈良市二十歳を祝う会

ところ 県コンベンションセンター (三条大路一丁目)
対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日 生まれの人

▶下記、居住地中学校区ごとの2部制(おおむね50分程度)で開催します。

午前の部 午前11時～
伏見、富雄、登美ヶ丘、ならやま(旧平城西)、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三

午後の部 午後1時半～
春日、三笠、若草、都南、田原、興東館柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁
※終了後は速やかに会場周辺から移動してください

昨年の様子▶

式典は市動画チャンネルで生中継



くわしくはこちら

問 地域教育課 (☎ 34-5471)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ

【表記の説明】**□A** ロートアリーナ奈良（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3）
□B 蓮佐保山四丁目1-3
 24・1501 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp
□C ロート奈良第二武道場（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3）Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp

バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手：①12月20日(水)午後7時・熊本ヴォルターズ ②23日(土)午後5時
 ③24日(日)午後2時・青森ワッツ ④29日(金)午後7時 ⑤30日(土)午後2時・越谷アルファーズ
 ▼ところ：**□A** ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 同チーム（☎20・1800 火曜日）の午前10時～午後5時



市スキー教室～春休みワクワクスキースクール

とき：3月22日(金)～25日(月)3泊4日(車中1泊) ▼ところ：志賀高原一の瀬スキー場(長野県) ▼定員：小学3年生以上40人(最少遂行人数25人) ※保護者同伴の場合は小学1年生以上も可 ▼費用：小学生…4万7千円、中・高校生…同伴の保護者…5万円、一般…5万2千円(別途貸スキーリフト代等要) 市スキー協会ホームページから申込か、はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(学生は学校名・学年・保護者氏名も)、電話番号、Eメールアドレス、スキーのレベル(滑走日数等)、兄弟姉妹やグループでの申込は、その旨を書いて、2月18日必着で同協会の坂田有貴さん(〒630-8043 六条三丁目12-15)へ。多い場合は抽選※参加者決定後、説明会を実施 同協会の早瀬文雄さん(☎090-1586-8081)

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

同センター (☎52-0100)

◆スポーツ教室 (各9回)

教室名	コース (曜日)・とき	定員・費用
水中健康運動 (ウォーキング)	月曜日コース⑥：1月15日～3月18日 火曜日コース③⑥：1月16日～3月12日 金曜日コース⑥：1月12日～3月15日	8,100円 成人各25人
たのしいフロアウォーキング (かんたん有酸素プログラム)	水曜日コース④⑦：1月17日～3月13日	5,400円 成人各30人
やさしいストレッチング (肩こり・腰痛予防プログラム)	水曜日コース①⑥：1月17日～3月13日 金曜日コース⑥⑦：1月12日～3月15日	4,500円 成人各25人
ダンベル&健康運動 (体幹トレーニングプログラム)	月曜日コース②⑥：1月15日～3月18日 火曜日コース①⑥：1月16日～3月12日 金曜日コース①④：1月12日～3月15日	5,400円 成人女性各20人
たのしいエアロビクス	月曜日コース⑤：1月15日～3月18日	5,400円 成人各20人
ソフトエアロビクス	火曜日コース⑤：1月16日～3月12日	

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時～11時 ③午前10時半～11時半 ④午前11時～正午 ⑤午前11時10分～正午 ⑥午後1時半～2時半 ⑦午後2時40分～3時40分

◆屋内温水プール 水泳教室 (各9回) ※一人を着替えられる園児・小学生に限る。園児、小学生で初回申込は直接来館(返信用はがき持参)のみ対応 【費用】10,800円

教室名・定員	コース (曜日)・とき	時間
園児・小学生 令和元年4月1日までに生まれた園児(4歳～5歳児)と小学1・2年生各25人※	月曜日：1月15日～3月18日 火曜日：1月16日～3月12日 水曜日：1月17日～3月13日 金曜日：1月12日～3月15日	午後4時～5時
小学生 小学3年生～6年生 各25人	月曜日：1月15日～3月18日 火曜日：1月16日～3月12日 金曜日：1月12日～3月15日	午後5時～6時
小・中学生 小学3年生～中学3年生 25人	水曜日：1月17日～3月13日	
18歳以上 各20人	月曜日：1月15日～3月18日 金曜日：1月12日～3月15日	午後3時～4時
18歳以上 入門 20人	水曜日：1月17日～3月13日	午前11時～正午
18歳以上 上級 20人		午前10時～11時

※往復はがき、Eメールにクラス(第2希望まで)、曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、園・学校名、学年、電話番号を書いて、12月10日必着で同センター(〒631-0052 中町4860 ☎52-0100 Eメール：seibu-school@gaea.ocn.ne.jp)へ。同センターからのメールの受信設定要。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。定員に満たない時は開催しない場合あり



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

武道・坐禅教室

<p>剣道教室 ①小学生 基本の部 とき：1月12日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円</p>	<p>②小学生 上級の部 とき：1月11日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円</p>	<p>③親子体験の部 とき：1月6日(土)・20日(土)・2月10日(土)・24日(土)・3月9日(土)・16日(土)午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円</p>	<p>④中学生以上の部 とき：1月11日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円</p>	<p>なぎなた教室 とき：1月6日からの毎週火曜日 午前10時～正午・木曜日 午後4時半～6時半・土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円</p>	<p>やり教室（宝蔵院流） とき：1月6日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円</p>	<p>坐禅教室 とき：1月7日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円</p>
--	--	---	---	---	---	---

その他：費用は3か月分（1～3月分）※剣道教室は別途傷害保険料要 往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、12月10日必着で☎武2へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選 剣道教室
 ロート奈良武道場（☎26・1060）

市民スポーツ大会（スキー競技）

とき：2月25日(日)午前8時半～午後2時※受付・開会式は24日(土)午後8時
 ところ：よませ温泉スキー場（長野県） ▼種目：青年男女、成年男女1部・2部、壮年男女1部・2部、3部、中学生男女、小学生男女、Sクラス男女（SAJ・SIA指導者、テクニカルプライズ保持者、全日本B級競技大会出場経験者） ▼費用：2千円（小・中学生は千円）
 ※傷害保険未加入者は保険料5000円要 申スポーツ振興課備え付けの用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書いて、1月31日までに同課

（☎34・5376）へ

スポーツ教室（屋内）

<p>ロートアリーナ奈良 ソフトテニス教室 とき：1月16日～3月19日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：4400円</p>	<p>ロートアリーナ奈良 バドミントン教室①昼の部②小学生の部③夜の部 とき：1月16日～3月19日の火曜日①午後1時半～3時半②午後4時半～6時③午後6時半～8時半 ▼定員：①60人②小学生3～6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②4千円③5600円</p>	<p>ロート第二アリーナ奈良 健康体操教室（音楽でリズム体操） とき：1月16日～3月19日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：20人 ▼費用：3200円</p>	<p>卓球教室 とき：1月11日～3月14日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円</p>	<p>ロート奈良第二武道場 操体法教室（肩こり腰痛手入れ法） とき：1月16日～3月19日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：3200円</p>
--	--	--	---	--

その他：体育館では体育館シューズ要。用具のある人は持参 往復はがき、Eメールに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて12月10日必着で☎Aへ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選 剣道教室

文化情報

所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて12月10日必着で☎Aへ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選 剣道教室

【チケット情報】窓口のみの扱い：奈良市美術館 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音声館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SSCチケット eイプラス 楽天チケット LINEチケット ▼販売：回なら一〇〇年会館・販売：初日は電話（☎34・0111）Web（nara100online Ticket）のみ 友の会特典あり チケットぴあ ローションチケット CNプレイガイド

【各館の休館日】特に記載がない場合は、12月11日(月)・18日(月)・25日(月)、1月9日(火)

庁舎ふれあいコンサート（入場自由）
 とき：12月15日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
 ☎34・0100（火曜日休館）

◆海援隊 トーク&ライブ 2024
 とき：2月4日(日)午後3時
 ▼費用：全席指定5500円 ※未就学児入場不可 ▼チケット：☎☎☎奈良テレビ放送 発売中 同放送局（☎24・2958）

◆目の健康講座と近藤嘉宏ピアノ演奏会
 とき：2月4日(日)午後3時
 ▼出演：県立医科大学准教授の上田哲生さん、天理よろづ相談所病院部長の西脇弘一さん、ピアノリストの近藤嘉宏さん ▼定員：400人 ※未就学児入場不可 往復はがきにイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数（2人まで）を書いて、1月10日必着で同館へ。多い場合は抽選

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南二丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30・1510
FAX 35・7160

◆新春造形まつり「市児童生徒作品展」

とき：1月4日(木)～6日
(土)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで。6日は午後3時まで)

◆「奈良を観る」奈良百景」展 ボランティア募集

とき：1月12日(金)～21日
(日)午前10時～午後1時半・午後1時半～5時半 ▼対
象：18歳以上の人 申同
館ホームページ内の申込
フォームか、百美北な等
に備え付けの応募用紙に住
所、氏名、電話番号、活動
可能日と時間を書いて12月
23日必着で同館へ。FAX
も可

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-0-83-1
☎24・08008 FAX 24・08007

◆入江泰吉パネル写真展(入場自由)

とき：12月12日(火)～1月28日(日)午前9時～午後5時

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

◆奈良の民話ミュージカル 絵巻「二月堂良弁杉」良弁僧正開山忌奉納公演

とき：12月16日(土)午後2時～2時45分 ▼ところ：東大寺二月堂参籠所 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：50人

◆創作ミュージカル「二月堂良弁杉」120回公演プレイベント「29年の軌跡」

とき：1月14日(日)午後2時～4時 ▼出演：音楽の森理事長の荒井敦子さん、劇団「良弁杉」他 ▼定員：80人 ▼費用：千円(小学生以下は500円) 申電話で12月10日午前9時から同館へ
◆「スタインウェイピアノ(M, 170)」を弾いてみよう
とき：1月26日(金)～28日(日)午前9時半～午後8時半(1枠60分)。時間割等は問合せ要 ▼定員：各日11組 ※1組各日2枠まで。1組5人まで ▼費用：1人1時間千円 申電話で12月5日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

杉岡華郵書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆ならまち年賀状コンクール 作品募集

応募期間：12月15日～1月10日必着 ▼部門：①定型・一般的な謹賀新年、明けましておめでとうございます等を筆書き②千支漢字・来年の千支「辰」「龍」「竜」等を筆書き③千支ひらがな・「たつ」「りゅう」をひらがなで筆書き④フリースタイル・文字やイラスト、手書きやプリント等で自由に作成※4部門を、「はじめてのねんがじょう(幼児)」、「小・中学校」、「高校・大学・一般」に分け、各3人に特別賞等を授与。全作品は1月31日～2月12日になら工藝館で展示 ▼その他：著作権の侵害やその恐れのある意匠やデザイン等は応募不可※展示時、個人情報が見えないように掲示。はがき裏面に応募者の個人情報を書いた場合は展示不可。作品は返却不可 申はがき裏面に応募作品、宛名面に応募者の氏名、住所、年齢(学生は学年も)、電話番号、部門を書いて、同館「な

らまち年賀状コンクール」係へ

◆「京都教育大学で学んだ書家群像」作品解説会

とき：12月16日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：12月23日(土)・24日(日)午前9時～午後5時
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎27・1689

◆入江泰吉の仏像を巡る」東大寺

とき：12月16日(土)午後1時半～3時 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：500円 締12月13日

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：12月24日(日)午前10時～正午 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 締12月16日

◆発見、入江泰吉

とき：12月24日(日)午後2

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

時～3時 ▼講師：型染め作家の大小田万侑子さん ▼定員：20人 ▼費用：500円 締12月16日
申電話、FAX、Eメール(iritaikichi.kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選
【入館料】200円(別途要)

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■2月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集

募集期間：12月1日(金)～1月5日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：ビジネススキル講習付きコース①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科 ▼期間：2月2日(金)～8月30日(金) ▼定員：各10人程度 ▼費用：要 固同センター(☎0744・22・5226)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

■シルバー人材センター入会
説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：①12月12日（火）・北部会館（右京一丁目）
②14日（木）・中部公民館（上三条町）
③20日（水）・西部公民館（学園南三丁目）
④21日（木）・県人權センター（大安寺一丁目）
午前9時半～11時半 申込フォームか電話で同人材センター（☎50・40004）へ

■市民のための省エネ・節電
セミナー

とき：12月13日（水）午後1時～4時半 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）
定員：30人 関市民省エネ・節電所ネットワークの村木さん（☎49・6326）

■奈良市音楽協会クリスマス
コンサート

とき：12月17日（日）午後5時
▼ところ：学園前ホール（学園南3丁目）
定員：300人 ▼費用：要 関同協会の奥本さん（☎34・0730）

■青年劇場公演「星をかすめる風」観劇会

とき：12月24日（日）午後5時

▼ところ：県橿原文化会館（橿原市）
費用：要 申12月16日までに奈良演劇鑑賞会（☎49・0448）へ

■新春わかさ能楽の魅力探訪

とき：1月6日（土）午後1時半～▼ところ：なら一〇年會館（三条宮前町）
定員：434人 ▼費用：要 関奈良能の船内さん（☎24・5171）

■県経済倶楽部スマホ教室

とき：1月11日からの隔週木曜日 午後1時半～4時。
4回 ▼ところ：県経済倶楽部ビル（東向中町）
定員：20人 ▼費用：要 申12月15日までに同倶楽部（☎23・3661）へ

■POAYパソコン教室「ワー
ド中級」講座

とき：1月11日からの毎週木曜日。8回 ▼ところ：はぐくみセンター1階
定員：12人 ▼費用：要 申12月25日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん（☎090・5891・0032）へ

■平城宮いざない館歴史講座
「天武系天智系天皇の即位の正当性」

とき：1月13日（土）午前10時半～正午 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目）
定員：100人 ▼費用：要 関平城宮跡管理センター（☎36・8780）

■第28回介護セミナー「『ベ
てるの家』が老人介護に問
いかけているもの」

とき：1月21日（日）午後1時半～4時半 ▼ところ：なら一〇年會館（三条宮前町）
定員：70人 ▼費用：要 関奈良老人ケア研究会（☎090・1959・5157）

■奈良シニア大学 新年度受講
生募集～体験受講受付中～

とき：毎週木曜日 午前10時～午後3時 ▼ところ：中部公民館（上三条町）
関同大学（☎81・7372）

■Nara Toastmasters Club
（人前であがらず英語を話
せるように）

とき：毎月第2日曜 日 午後2時～4時半 ▼

ところ：オンラインか西部公民館（学園南三丁目）
費用：要 関同クラブ（nara.tmc2011@gmail.com）

■経営者の退職金制度～小規
模企業共済制度～

掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れる国の制度です。くわしくは「小規模共済」で検索 関中小企業基盤整備機構（☎050・5541・7171）

■自死遺族の相談（電話相談）

よりそいの会あかり
とき：毎週火曜日の午前

10時～午後4時（☎35・7200）

◆グリーンスペースなら

とき：毎週木曜日の午後1時半～4時半（☎93・8397）
※保健予防課を経由）
関奈良いのちの電話協会（☎35・0500）

善意銀行 9月分
（敬称略）

【一般】
小山富士夫（大安寺町）
2,854円
関市社会福祉協議会
（☎93-3100）

手話 コラム vol.49
手話は言語です
～「健康」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今月からは健康関連の単語を紹介します。

覚えてみよう！「健康」 出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

①右手掌で
体を円で
撫でる



②腕を水平に構
え、胸前で両
手拳を同時に
力強く少し下
ろす



Point! それぞれ①は「体」、②は「元気」という単語を表現し、合わせて「健康」になります

関障がい福祉課（☎34-4593 FAX 34-5080）

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。各講座の詳細は各館へ問合せください。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

生涯学習センター・公民館の12月の休館日は4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・27日(水)・31日(日)です

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎26-6506・FAX 26-3263

夢を叶える『時間の整理術』〈全3回〉

思考と環境を整えて、なりたい私を目指しましょう。

【とき】1月17日(水)・24日(水)

・31日(水) 10:30～12:00

【講師】ライフシフトコンサルタントの
 今井知加さん

【定員】成人20人(在勤も可)

【締切】1月6日必着 *託児可



講座名	開催日・内容	締切
歴史文化連続講座「奈良へ」	西山厚さんとゲスト講師による講演と対談 1/20 吉澤悟さん、2/24 加藤朝胤さん、 3/30 花澤茂人さん 10:00～12:00(3) ◎成人150人 ¥2,400円 場所：学園前ホール(学園南三丁目)	1/6

*託児…6か月～就園前。事前申込要

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
学ぶ!脳トレと速読の基礎	クイズ等で脳を鍛えながら速読の基礎を習得 1/13、1/20、1/27、2/3 10:00～12:00(4) ◎成人20人 ¥1,000円	12/22

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
けん玉ひろば IN 南部	けん玉の基本技から応用技まで楽しく学ぶ 1/13、2/3、3/16 10:00～12:00 ◎小学生以上(在勤・在学も可) ¥1回300円	申込不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親業って、しんどいよね	親の自尊心をどう育てるのかを学ぶ 1/13 13:30～16:30 ◎小・中学生の保護者20人	12/23
はじめての俳句	俳句の基礎知識や作る時のコツを学ぶ 1/20からの第1・3土曜 13:30～15:00(5) ◎成人20人(在勤・在学も可)	1/6

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・FAX 71-5711

子どもの笑顔、それが私の幸せ

「虐待の淵を生き抜いて」の著者に聞く、イライラしない、大人の心を助ける子育て術。

【とき】1月20日(土) 13:30～15:00

【講師】児童虐待防止機構理事長の
 島田妙子さん

【定員】成人50人(在勤・在学も可)

【締切】1月6日必着

*手話通訳・要約筆記あり(事前申込要) *託児可



*託児…6か月～就学前。事前申込要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のおはなし会	臨場感あふれるお話や絵本の読み聞かせ等 12/23 10:00～11:30 ◎おおむね4歳児～小学生30人*未就学児は保護者同伴	12/12
初心者の男性家庭料理	手軽で簡単な栄養バランスの取れた料理の実習 1/10、2/7 9:30～12:30(2) ◎成人男性8人 ¥1,800円	12/19

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
はがき絵の世界へようこそ	はがきに描く添え絵の基本を学ぶ 1/10、1/24、2/14、2/28 10:00～12:00(4) ◎成人20人 ¥300円	12/20

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

大学生と作ろう!クリスマス料理

近畿大学ヘルスチーム菜良のみなさんと、トマトペンネやトナカイプリンと一緒に作って食べましょう。

【とき】12月24日(日) 10:00～13:00

【対象】小学生12人(在学も可)

【費用】800円

【締切】12月15日必着



生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎26-8811・FAX 26-8813

行った気になる世界遺産〈全3回〉

海外や国内の世界遺産を映像を交えて学び、魅力を再発見しましょう。

【とき】1月26日(金)、2月16日(金)、3月8日(金) 14:00～15:30

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【講師】旅する世界遺産研究家の久保美智代さん

【定員】成人100人(在勤も可)

【費用】300円

【締切】1月6日必着



西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ体験交流会	◆ジュニア卓球編 12/16 18:00～20:00 ◎小・中学生	申込不要
	◆茶道編(立礼式の茶道体験) 1/21 13:00～16:00 ◎成人15人 ¥500円	
せいぶ市民企画講座	人生100年時代をライフシフトする 講師：県健康生きがいつくり協議会 1/20 14:00～16:00 ◎成人36人(在勤・在学も可)	1/6

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざのうえで	四ツ葉のクローバーによるクリスマスコンサートを親子で楽しむ 12/14 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
親子で楽しむクリスマス	家族みんなで聴けるコンサート 12/17 13:30～15:30 ◎園児～小学生と家族 入場自由	申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館サロン～ギターコンサート～	みんなでたのしむクリスマスコンサート♪ 講師：エンジョイ・ギター 12/16 13:30～14:30 ◎65歳以上 入場自由	申込不要
ゆるおりがみ部～冬～	参加者同士教え合って交流を深める 12/20、1/31、2/28、3/27 10:00～12:00 ◎成人（在勤・在学も可） 入場自由	申込不要

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入 [生涯学習財団ホームページ▶](#)



受診期限
令和6年2月末日

けんしんパスポート もう使いましたか？

（特定）健康診査・がん検診等を受けるための「けんしんパスポート」を6月下旬に送付しています。市等が費用を一部負担しているため、全額自己負担よりもお得に各種検（健）診を受けられます。



対象

- ①（特定）健康診査
 - ・40歳以上の国民健康保険加入者
 - ・後期高齢者医療保険加入者

②がん検診等

年齢・性別により受診できる検診が異なります。くわしくはけんしんパスポートか市ホームページへ



申込方法

パスポートに同封された案内を確認してください。紛失した場合は下記へ問合せください

【問合せ】

- ①（特定）健康診査について：国民健康保険加入者
国保年金課（☎ 0742-34-4736 Eメール：kokuho-saihakkou@city.nara.lg.jp）／後期高齢者医療保険加入者 福祉医療課（☎ 0742-34-4754）
- ②がん検診等について：健康増進課（☎ 0742-34-5129）

奈良公園の

シカ について

「奈良のシカ」は1300年以上前から生息する野生動物です。野生であるシカと人との生活が溶け込んで共存してきた歴史が評価され、国の天然記念物に指定されています。

シカと接する時の注意

シカを大切に

シカは国の天然記念物です。たたいたり、追いかけてたりしないでください。

ケガに注意

野生動物のため、突進する・角で突く等することがあります。不用意に触れたり、子どもだけで近寄ったりしないでください。また、春は出産後のメスジカが子を守り、秋はオスジカが発情期に入るため、気が荒くなり、人に襲いかかることもあります。

手荷物に注意

手に持っているレジ袋や地図・パンフレット等を食えることがあります。カバン等が角に引っかかることもあるので、注意しましょう。

【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-5135）

12月16日は
「紙の記念日」

「雑がみ」について学びましょう

ごみ減量
コラム
Vol.51

書類や新聞・雑誌、段ボール、牛乳パックと同じく、リサイクルできる紙類「雑がみ」。もうすぐやってくる大掃除シーズンでは、さまざまな雑がみが発生します。正しく知って資源として分別し、ごみの減量を行いましょう。

リサイクルできる雑がみ

- ・プリント紙・メモ紙
- ・チラシ・広告
- ・食品箱・梱包紙
- ※紙袋やトイレトーパーの芯、ティッシュの箱等も雑がみの一部



❗ 次のものはリサイクルできません

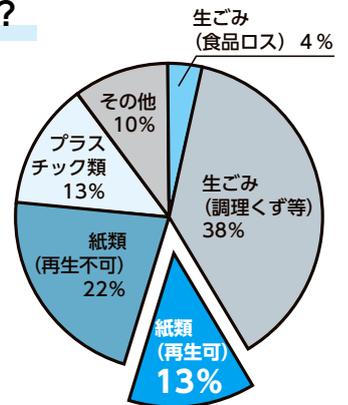
- ・写真・写真用の紙
- ・くつやかばんの詰め物用の紙
- ・匂いや汚れが付着した紙や箱
- ※圧着はがきやカーボン紙、レシート、防水加工されたコップ類等も不可



奈良市の雑がみ事情は？

令和4年度で、市内の家庭から出された燃やせるごみの量は約**44,000トン**。その約**13%**が雑がみで、重量にすると推計約**5,700トン**にのびります。

令和4年度奈良市家庭系可燃ごみの組成分析結果▶



さあ、雑がみを出そう

雑がみだけを紙袋に入れるか、雑誌と一緒に紙ひもでしばりましょう。

地域の**集団資源回収**や**ドライブスルー型の古紙回収所**で排出してください。

市では収集していませんが、**市庁舎北棟1階には回収ボックスがあります。**

※紙袋での排出に対応していない区域もあります。出す前に自治会や建物の管理者等に確認しましょう

※集団資源回収の集積日時・場所は、居住地域の自治会等へ問合せてください



「燃やせるごみ」で排出ではなく、上記の方法を活用しましょう。気候変動の対策に、個人でできることから始めてみましょう。なお、環境清美工場の焼却炉の負担軽減にもつながりますので、ぜひ協力をお願いします。



燃やせるごみの袋の中から見つかった紙類(組成分析時)

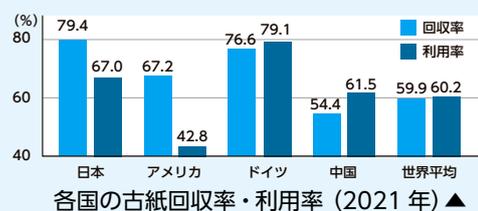
くわしくは市ホームページへ▶



知っていますか？ 日本は世界でもトップクラス！紙の消費量と利用率・回収率

2021年の国民1人当たりの紙・段ボールの消費量は、**185.7kg** (世界平均は55.1kg)。また、日本の古紙リサイクルの利用率・回収率も世界平均を超えており、世界でもトップクラスです。その背景には、国民の環境意識が高く、しっかりした分別回収や優れた技術等が挙げられます。

(資料：日本製紙連合会ホームページより)



Report 今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量 (10月末時点) :
42,367.7トン <前年度同月比: **-2.2%**>
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

食器類 リユース イベントを 開催します

12月20日(水)・21日(木)

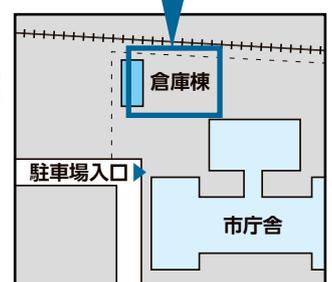
午前9時～午後4時

【ところ】市庁舎倉庫棟前



家庭で不要になった食器の回収・配布を行います。展示している陶磁器製食器は、**1人5点まで**自由に持ち帰りができます。また、割れた陶磁器・ガラス製食器も回収しています。

イベント会場はこちら



【問合せ】廃棄物対策課 (☎ 0742-71-3001)

誰もが 暮らしやすいまちへ

12月3日～9日は障害者週間です

何か相談したいことがあったら

障害者手帳の有無にかかわらず、気軽に相談できます。障害のある人やその家族、地域の相談支援機関等からのさまざまな相談に、専門の相談員が応じます。

市基幹相談支援センター

(☎ 0742-93-3438 FAX 0742-93-3273
Eメール：kikan@narashi-shakyo.com)

市では、「一人一人が生きがいや役割をもって助け合い暮らしやすいわたしたちのまちづくり」を基本理念に障害者施策を進めています。一緒に考えてみませんか？

虐待かもと思ったら

市障害者虐待防止センター

平日の午前8時半～午後5時15分
(☎ 0742-34-4593 FAX 0742-34-5080)

※緊急時等で上記の時間以外は、市役所夜間休日代表番号(☎ 0742-34-1111 FAX 0742-34-3412)に連絡してください



ならバリア フリーの種 vol.1

「合理的配慮」とは、障害のある人にとって日常生活で困っていること(社会的障壁)を、お金や労力等の負担をあまりかけず、できる範囲で取り除くことをいいます。しかし、障害の特性や程度、状態等により、配慮する点が異なります。日頃から社会的障壁をなくすことはもちろん、障害のある人が困っている・配慮を求められる場合は、できる限り力になれるよう心がけましょう。

令和6年4月に「障害のある人への合理的配慮」が各事業者にも義務化※されます。今後は不定期連載で「合理的配慮とは」「障害の種類」「障害の特性に合わせた配慮の仕方」についてお知らせします。

※奈良県では、県の条例により平成28年から義務化

合理的配慮の一例

- 車いす利用者のために段差に携帯スロープを渡す
- 筆談や読み上げ、手話によるコミュニケーション等、分かりやすい表現を使って説明する
- 手の届かないところに陳列された商品を、代わりに取って渡す
- 障害の特性に応じた休憩時間の調整等、ルールや慣行を柔軟に変更する

引用：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」、内閣府ホームページ「合理的配慮の提供の例」

【問合せ】障がい福祉課 (☎ 0742-34-4593 FAX 0742-34-5080)

12月4日～10日は人権週間です

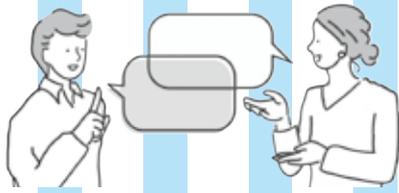
1948年、国連で制定された世界人権宣言。「すべての人は、生まれながらにして自由で、その尊厳・権利が平等であり、どんな時も享受できるよう守るべき最低限の共通基準」として定められました。これを記念して、12月10日を「人権デー」、日本でも12月4日～10日の1週間を「人権週間」と定め、さまざまな啓発活動が全国的に展開されています。しかし、世界では地域紛争や難民問題等、平和・人権

世界人権宣言
採択75周年!

を脅かす事態が生じています。日本でも障害者や外国人、部落差別問題や、SNSでの誹謗中傷等、多くの問題があります。人権とは、私たち一人一人にとってかけがえないものであり、誰もが生まれながらにして持っているものです。お互いを思いやり、差別のない明るく幸せな社会を作っていきましょう。



【問合せ】共生社会推進課 (☎ 0742-34-4733)



PICK UP CONTENTS

～広く意見を募集します～

1 奈良市老人福祉計画 及び 第9期介護保険事業計画 (素案)

市の高齢者の状況等を踏まえ、高齢者施策に関する基本的な計画を策定するため、意見を募集します。

2 第7期奈良市障害福祉計画 及び 第3期奈良市障害児福祉計画 (素案)

障害者総合支援法に基づく「奈良市障害福祉計画」と児童福祉法に基づく「奈良市障害児福祉計画」を策定し、市の障害福祉政策の具体的な目標値を定めるため、意見を募集します。

【縦覧期間】 12月中に介護福祉課 (①のみ)、障がい福祉課 (②のみ)、総務課、各出張所・行政センターで縦覧開始。市ホームページにも掲載 ※期間の詳細は決定次第、市ホームページに掲載

【応募資格】 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

【意見書の提出】 持参か送付、FAX、Eメールに、意見とともに住所・氏名・年齢・電話番号 (団体は団体名・所在地・電話番号) を書いて、縦覧期間最終日必着で①は介護福祉課、②は障がい福祉課へ。

※電話不可。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

【問合せ・提出先】 ①介護福祉課 (☎ 0742-34-5422 FAX 0742-34-2621 Eメール: kaigokeikaku@city.nara.lg.jp)、②障がい福祉課 (☎ 0742-34-4593 Eメール: shougai Fukushi@city.nara.lg.jp)

※送付先は①②とも〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号

大阪・関西万博へ向けて トークイベント・モニターツアーを開催



市では、2025年の大阪・関西万博を「奈良市が市民との共創によって創造的に発展し続ける機会」として、積極的に生かしていきます。大阪・関西万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」にあわせ、市が掲げる「『わたし』からはじめる『わたしたち』のまち 奈良」の実現を目指します。

と き：1月13日(土)・14日(日)

ところ：県コンベンションセンター (三条大路一丁目)

定 員：各150人

ウェルネス × シビック・クリエイティブ

世界的な健康意識の高まりや高齢化等を背景に、関心が高まっている「ウェルネス」分野。実は、奈良で輝く取り組みを行う福祉施設・団体が注目を集めています。その取り組みから学びやアイデアを得てみませんか。

今回のトークイベントでは、

「ウェルネス」と「クラフト」をテーマに、市の内外で創造性(クリエイティビティ)を発揮する人を招き、先駆的な取り組み・アイデアを共有します。また、市内のウェルネス関連施設や伝統工芸の工房等を訪問するモニターツアーの開催も予定しています。ぜひ参加してください。



クラフト × シビック・クリエイティブ

さまざまな地域で「クラフト」を中心にまちを盛り上げる取り組みが行われています。職人のクラフトマンシップに習い、奈良が誇る伝統工芸の美意識と技を次世代につなぐために何ができるか、一緒に考えてみませんか。

【問合せ】 総合政策課 (☎ 0742-34-4786)

時間の詳細や申込等、くわしくはこちら▶



おん祭は春日大社の摂社である若宮の例祭です。

「お渡り式」をはじめ、さまざまな神事が行われ、毎年多くの人々が訪れる奈良を代表する祭りの一つです。

その起源は平安時代(1136年)にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で888回目を迎えます。

おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されており、日本の伝統文化や風俗を今に伝える存在です。



春日若宮 おん祭

とき
12月15日(金)
御湯立(午後2時半他) 大宿所祭(午後5時)

17日(日)
遷幸の儀(午前0時) 暁祭(午前1時)
試しの儀(午前11時半) お渡り式(正午)
南大門交名の儀(午後0時50分)
松の下式(午後1時) 競馬(午後1時)
稚児流鏑馬(午後2時半)
お旅所祭(午後2時半) 遷幸の儀(午後11時)
奉納相撲(午後1時) 後宴能(午後2時)

18日(月)
※遷幸の儀と遷幸の儀は一切の灯りを消灯(写真撮影不可)
※神事は一部変更や、時間の前後あり

行事

●大宿所祭…大宿所とは、おん祭を奉仕する「大和土」がお籠りする所で、おん祭が無事に行えるように願います。

●遷幸の儀・暁祭…17日の午前0時、春日大社の若宮を出発したご神霊は「お旅所」にある御仮殿に向かいます。暗闇の中、雅楽が奏でられ、松明やお香を先頭に参道を行く姿は幽玄の世界に誘います。お旅所に到着すると、「暁祭」が始まり、朝の御饗が供えられ、巫女が神楽を舞います。

●お渡り式…平安時代〜江戸時代の風俗を満載した伝統行列が続きます。特に芸能を奉仕する一団は、一之鳥居をくぐった先の「影向の松」の前で、それぞれの芸能を披露してお旅所に進みます。

●お旅所祭…17日の午後2時半から10時半頃までお旅所の芝舞台で神楽・田楽・猿楽やシルクロードを経て日本に伝わり伝統芸能として成熟した舞楽等が次々に奉納されます。

●遷幸の儀…お旅所祭が終わると、18日の午前0時までに、再びご神霊は若宮に戻られます。

【問合せ】春日若宮おん祭保存会(春日大社内)
☎0742・22・7788

おん祭観覧のためのさじき席について (12月17日)

さじきの場所	登大路園地	松の下式(一之鳥居脇)	お旅所前
費用(1人)	2,000円	北席・南席 4,500円	10,000円
行列通過時間	午前11時50分頃 ～午後1時頃	午後1時頃～ 2時半頃	午後1時以降
予約受付 開場時間	午前10時～	正午～	午前10時半～
当日受付 開場時間	午前10時半～	午後0時半～	午後0時半～
さじき席数	約220席	北席:120席 南席:50席	約160席
その他	解説書別売	解説書付	解説書・ 音声ガイド・ 特典付

* お旅所前さじきは午後10時半まで開設し、その間出入り自由です(神事のため一時立ち入りできなくなります)。各さじき席は予約要(埋まり次第終了)。空席がある場合は当日受付

【さじき席申込・問合せ】市観光協会 ☎0742-30-0230

別選 ティア 募集 ラン

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月27日(土)の午後1時〜6時(雨天時は28日(日))に春日大社境内飛火野で行います。それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します。

【とき】1月21日(日)午前10時半〜午後2時

【定員】30人

【その他】集合場所等は後日連絡。軽食あり。交通費は自己負担

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月13日必着で同協会(〒630・8122 三条本町8-1 シルキア奈良2階) ☎0742・30・0230へ。



教育センターキッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち ～ふたご座のおはなし～」【定員】各回 40 席	12月3日(日)・9日(土)・10日(日)・17日(日)・ 23日(土)・24日(日) ①午前 10 時半～10 時 50 分②午後 1 時半～2 時	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年～大人向け。大人だけの参加可	12月22日(金) 午後 6 時半～7 時 10 分	当日受付
映画上映「ハローキティの不思議の国のアリス/ ハローキティのしらゆきひめ」【定員】各回 200 人	12月23日(土) ①午前 11 時～正午②午後 1 時～2 時	申込不要
映画上映「ハローキティの魔法の森のお姫様/ ハローキティのアルプスの少女ハイジ」【定員】各回 200 人	12月24日(日) ①午前 11 時～正午②午後 1 時～2 時	
ものづくり体験教室「毛糸で手織りを楽しもう！ ～手作り織り機で作ろう～」 【定員】小学 2 年生以上の人各回 12 人	1月14日(日) ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	12月18日
宇宙教室「マッハ5 極超音速旅客機を飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上の人各回 12 人 【持物】1Lの紙パック 2 個	1月20日(土) ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	12月25日
科学実験教室「ポリエチレン管で万華鏡づくり～考える 防災教室～」【定員】小学 1 年生以上の人各回 15 人	1月21日(日) ①午前 10 時半～11 時半②午後 1 時～2 時	1月8日
科学実験教室「雪の結晶～実験とクラフト～」 【定員】小学 1 年生以上の人各回 8 人	1月27日(土) ①午前 11 時～正午②午後 2 時 20 分～3 時 20 分	
科学実験教室「空気とあそぼう」 【定員】小学 1 年生以上の人 15 人	1月28日(日) 午前 10 時～11 時半	

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外の講座も開催することあり。プラネタリウムは団体利用可(申込要)。12月29日～1月3日は休館。最新情報は市ホームページか、直接問合せください。

申込はこちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)

元気いっぱいの小学生と、一緒に過ごしませんか

バンビーホーム(放課後児童クラブ)

支援員を募集します

【問合せ】地域教育課(☎ 0742-34-5441)



支援員〈月額職員〉

資格：保育士・教員免許等の資格を持つ人や、放課後児童クラブの職員経験者等

試験：面接試験(事前に記述課題あり)

人数：20人程度

期間：各月1日～(任用更新あり)

賃金・条件等：月額 162,038 円～(令和 5 年 4 月採用者参考額。昇給制度あり)、期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は 1 週間あたりおおむね 30 時間程度

[年収の目安] 1 年目：219 万円/5 年目：242 万円

申込：必要書類を同課へ提出。試験の実施要項は同課で配布。市ホームページからダウンロードも可

支援員〈時間額〉 ①放課後児童支援員 ②補助員

資格：①放課後児童支援員認定資格研修を修了した人

②資格不問

子育て支援に意欲があり、児童の保育が可能な人

試験：面接試験

賃金・条件等：時間額 ① 1,199 円 ② 1,137 円

※午前 8 時～午後 7 時の間の 6 時間(日数は応相談)か、午後 1 時～5 時の 4 時間(長期休業期間は午前 10 時～午後 2 時の勤務もあり・週 4 日程度)

勤務地：市直営のバンビーホーム(飛鳥バンビーホーム他 37 か所)

申込：登録者の中から随時選考。登録希望者は、資格証の写し(②は不要)と履歴書を同課へ

Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

実は…あるんです。奈良と南の島の交流

昭和 48 年 11 月 17 日

南の島から「世界一大きな王様」が来寧



南太平洋ポリネシアの国「トンガ」。今から 50 年前、その王様と王妃様が奈良を訪れました。王様の名はタウファアハウ・トゥポウ 4 世。日本トンガ協会（当時）の招きで来日し、奈良もその旅程の一つとして立ち寄られたようです。来寧当時は「世界一大きな王様」とささやかれるほど、身長約 2m、体重約 180kg のとても大きなお姿（この 3 年後、ギネス世界記録にも登録）。飛火野でのシカ寄せや春日大社・東大寺の訪問等、晩秋の奈良を存分に満喫されました。国王はトンガの小学校教育に「そろばん」を、高校の第 2 外国語に日本語を取り入れる等、日本好きを全面に押し出した親日家。ラグビー強豪国としても知られるトンガ。ぜひ試合を見ながら、奈良との交流を思い出してみてください。



SNS (Instagram・X (旧 Twitter)) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を [#oldnewnara] で投稿!

▲七五三にお参りに来た子どもたちと一緒に記念写真も撮影

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



くるみちゃん(1歳10か月)



いっぽくん(1歳6か月)



かえでくん(3か月)



柚葉ちゃん(8か月)



結也くん(5か月)



なぎさくん(3か月)



翔琉くん(1か月)



航正くん(1歳2か月)

自慢の写真を投稿しませんか?

本コーナーに掲載する写真を募集しています

◆奈良市らしい写真 季節に合わせた市内の風景写真等

◆エンジェルスマイル お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか

【問合せ】秘書広報課 ☎ 0742・34・4710

応募はこちら



食欲の秋 ランチは市役所で ウズベキスタン料理に舌鼓

10月18・19日に市庁舎地下の食堂で、姉妹都市であるサマルカンド市（ウズベキスタン）の名物料理「ラグマン」と「サムサ」を提供しました。友好姉妹都市をより親しんでもらいたいと企画したこのメニューフェア。当日は食堂に長蛇の列ができ、開店後約30分で売り切れました。

2月1・2日には友好都市、西安市（中国）の企画メニューも提供します。奈良にいなながらも、さまざまな国の料理が楽しめる機会です。ぜひ、みなさん市役所まで食べに来てください。



ラグマン

…中細のうどんのような麺と野菜を、羊肉・牛肉とトマトをベースにしたスープで煮込んだもの。どこか懐かしく優しい味がクセになります



サムサ

…ミンチ肉をパイ生地で包んで焼いたもの。小腹が空いたときのストリートスナックとして親しまれています

ミライにつなげる防災力 奈良市総合防災訓練を実施

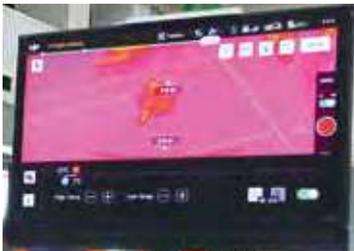
10月29日、奈良盆地東縁断層帯を震源とする大規模地震を想定した、奈良市総合防災訓練（市民いっせいで避難訓練）を開催しました。9086人が参加し、市内全域の防災スピーカーや緊急速報メールでの情報発信、62か所の避難所の開設等、実践的な訓練を実施しました。

今年は、ならやま小中学校（神功二丁目）を重点会場とし、市と災害時等の協力協定を締結する団体等の訓練・展示を行いました。市消防団の「情報収集部隊」は、民間のドローン会社と連携し、人の熱を感知するカメラを搭載したドローンで要救助者の搜索活動訓練を実施。その様子をリアルタイムでモニターに映し出し、来場者に披露しました。

市は、今後も訓練や関係機関との連携強化等を行い、災害に強いまちづくりを進めていきます。



▲訓練で使用されたドローン



▲モニターに映したドローンの映像

文化の日に晴れやかな笑顔 奈良市表彰式を開催

11月3日、「奈良市表彰式」を市役所正庁で行いました。この表彰は、市政の推進に尽くした人に賞状を贈り、その功績をたたえるものです。今年は、市政の発展に関して特に功績が顕著な人に贈る「有功表彰」に25名、市の公益に関して功績が顕著な人に贈る「功労表彰」に152名、多額の寄附やボランティア活動等を行った人に贈る「善行表彰」に2名22団体と、合わせて179名22団体を表彰しました。

昭和33年から始まった式典は今年で65回目を迎え、1年度に表彰する人・団体数が過去最多となりました。受章者は、一人ずつ市長から賞状を手渡され、最後の記念撮影では笑顔でカメラのフレームに収まりました。



▲新型コロナウイルスの規制緩和に伴い、5年ぶりに一般公開の形で開催。受章者が招待客から「おめでとう」とお祝いの言葉を受け取る場面も見られた

／0歳から大人までの／ パフォーミングアーツ ワークショップ

事前申込制 参加無料



／親子で参加！赤ちゃん・こどもと踊ろう！／

NHK Eテレ「みいつけた!」、「よんだんす」のダツイーゴ役でもおなじみの、古家優里さんを講師に招いた親子向けワークショップ。音楽に合わせて体を動かしながら、親子でコミュニケーションを楽しみます。

【講師】ダンサー・振付家の古家優里さん

【定員】各15組程度(親子2人1組) ※多い場合は抽選



撮影：松本和幸

	とき	ところ	対象
1月20日(土)	午前10時～ 10時45分	音声館 (鳴川町)	1歳までの赤ちゃん(首すわり完了以降)と保護者
	午前11時15分～ 正午		2歳以上の未就学児と保護者

／強くしなやかに立ち回る殺陣を体験！／

演劇や映画でみられる戦いシーンの立ち回り「殺陣」。体験版として小学生向けの入門編、参加者に応じた振りを実践する初級編の2講座があります。

【講師】俳優・殺陣師の福田健二さん

【定員】各20人程度 ※多い場合は抽選



	とき	ところ	対象
1月13日(土)	午前10時半～ 正午	北部会館 市民文化ホール (右京一丁目)	小学生向け ※小学生以上も可
	午後1時半～3時		中学生以上

／写真からお話を書いてみよう！全2回

奈良の昔の風景や生活が映っている写真を観察し、映っている人物がどんな気持ちでいるのか想像して戯曲にする講座です。できた作品は講座内で発表します。

【講師】劇作家・演出家のごまのはえさん

【定員】各10人程度 ※多い場合は抽選



	とき	ところ	対象
1月19日(金)	午後6時～8時半	西部公民館 (学園南三丁目)	中学生以上
2月9日(金)	午後5時半～8時半		

【申込】右の二次元コードから12月20日までに申込



【問合せ】同プロジェクト

実行委員会事務局

(文化振興課内)

☎0742-34-4942)

最新情報等、くわしくはこちら▲



12月の主な行事・市の催し

- 3 日(日) 障害者週間（～9日 障がい福祉課）
- 4 日(月) 人権週間（～10日 共生社会推進課）
- 9 日(土) 奈良マラソン 2023
（～10日 ロートフィールド奈良スタート）
- 11 日(月) 人権を確かめあう日
- 14 日(木) 仏名会（東大寺二月堂）
- 15 日(金) 春日若宮おん祭（～18日 春日大社）
※くわしくは29ページへ
お身ぬぐい（唐招提寺）
- 17 日(日) 子ども安全の日
- 20 日(水) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 22 日(金) 冬至祭〈中風封じ祈祷〉（正暦寺）
市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校
終業式
- 29 日(金) お身拭い（薬師寺）
- 31 日(日) 大祓式（奈良県護国神社）
年越大祓式（春日大社）
除夜の鐘（市内各寺院）
徹宵坐禅（～1/1 三松寺）
御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）

※緑字は寺社年中行事



お雑煮にはかかせない 大和伝統野菜「祝だいこん」

奈良のお雑煮は、「1年間角が立たず、円満に過ごせますように」という願いを込めて、だいこん・人参・里芋・丸もち



等、全ての具材を丸く整えると言われていました。そこで登場するのが、この大和伝統野菜「祝だいこん」です。細長く、輪切りにするとまん丸な切り口になるため、そのまま使うことができます。大和伝統野菜を使用した昔ながらのお雑煮で、新年を迎えませんか。

● 農家さんおすすめレシピを掲載

地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。ぜひおいしい「奈良の味わい」を楽しんでください。



閲覧は▲
こちら



● 大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募いただいたレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

市長コラム

Vol. 134



コロナ禍も落ち着き、市内各所で運動会や敬老会等が通常モードで開催されるようになり、どの会場でも「4年ぶり」という言葉が聞こえてきます。特に子どもたちにとっては、貴重な成長の機会が奪われる結果となりましたので、今後市としてもしっかりとサポートしていきたいと考えています。

さて、先日は姉妹都市のサマルカンド市で開催された国連世界観光機関（UNWTO）の総会に招かれ、訪問しました。新興国のウズベキスタンは、一人の女性が生涯に産む子どもの数が平均3人以上と非常に若い国。また親日感情も高く、訪問した中学校でも日本語を学ぶたくさんの生徒たちと出会いました。そのような状況を踏まえ、ウマロフ市長とも日本への介護人材派遣に関する協議も行いました。

少子化が急速に進む日本の未来を支える我が国の子どもたちと、日本に親しみを感じてくれているシルクロードの若者たち。力を合わせて平和な世界を築いていって欲しいものです。

