

# す・とうぶだより

令和5年11月号

## 活動報告（地域おこし協力隊：若井義治）

### 移住促進活動

9月末に、忍辱山町で開催された匠の小話に参加し、空き家調査の報告と現在の活動を話す機会をいただきました。空き家アンケート調査実数についてお話をさせていただき、東部地域への移住希望者についてご説明したところ、地域の方から驚きの声や、ご質問をいただきました。10月中旬までに移住希望者に10人以上お会いしていることをお伝えすることが出来ました。

また、9月に参加させていただいた、なら奈良まつり（ナラピズ）でございました企業さまから引き合いがあり、現在ご商談を進めてさせていただいております。

### 新米のお祝い かまどご飯体験

DIY活動で修繕したおくどさんを利用してかまどゴハンを炊きました。

お米を作られた農家の方、地元の方やご家族連れの方、桜鏡つなぎ亭で音楽演奏を何度もしてくれている音友さん、その他パプアニューギニアから柳生に旅行に来ていた外国人旅行者の方など、たくさんの方にご参加いただき、いろいろなお話をすることができました。

当日、読売テレビが柳生地区に来られていて、こちらのイベントの様子も撮影してくださいました。



### 空き家対策活動

10月に入り、新たに空き家についてのご相談のご連絡をいただき、先日現場立会いをいたしました。これまでの活動の結果、10月までに現地立会いをさせていただいた件数は、合計8戸になりました。今後も引き続き空き家に関するご相談を承っております。お気軽にご連絡ください。

#### 空き家調査結果(令和5年10月末現在)

空き家調査		アンケート内容	
現地調査数	247	自身で利用	11
空き家戸数	188	売却・賃貸希望	19
		その他	2
アンケート調査		空き家現地立ち合い	
送付数	113	空き家バンク登録希望	7
返信数	32		

## 活動報告（地域おこし協力隊：寺尾志保）

### Tobu高原マルシェ

「Tobu高原マルシェインガーデンモール木津川」終了しました!たくさんのお客さまにお越しいただきました。私は、このイベントが大好きです。お手伝いをしていて元気になれるからです!

そして奈良市役所隣のミナラ1階でも11月11日まで開催中です。下記の日程でお手伝いさせていただきます。直売所のスタッフさんの力になれるように、盛り上げます!

- ・第4回 11月4日 阪原直売所コスモス
- ・第5回 11月11日 湖畔の里つきがせ



マルシェのユニフォームは茄子Tシャツとしかまろくんポーチ

### 10/15 阪原コスモス祭り

協力隊に任用され、初めてのイベントがコスモス祭でした。今年で3回目の参加です。

昨年「さつまいも掘り受付係」をやらせていただき、マイクでの案内係。会場盛り上げ隊。

このマイクのお仕事は、実は私の思い付きでした。芋掘りに挑戦するお客さまを応援したい、楽しみたい!私にできることはないだろうかと思え、「案内に挑戦してみよう」という気持ちになりました。私がイベントの案内係に挑戦するようになったのは、コスモス祭が最初でした。

今年も朝早くからお越しいただき、予定していたサツマイモ畑は短時間で完売!急遽、追加で体験会場を設置!畑の草刈りから始まり、スタッフさんの素早い対応のおかげで、多くの皆さまに体験をしていただくことができました。



とても太くて大きなさつまいもを収穫される方もいらっしゃいました。袋いっぱい詰めて帰られるお客さまの「笑顔」を見ることができて、とても嬉しかったです。

阪原営農組合さま・コスモス祭スタッフの皆さまへ。大変お世話になりました。とても楽しかったです!元気をたくさんいただきました。出会いに感謝。またお会いできるの楽しみに、私がんばります!

### 11/6~11/16 興東小学校「朝のマラソン」

今年もやってきたマラソンの秋。私の恒例行事になっている小学校の朝のマラソン。今年も「一緒に走って見守り隊」をやらせていただきます。

## 11月のお知らせ

### 移動茶室「若竹庵」開催

11月に田原やま里市場で開催されるcha茶chaカーニバルに参加いたします。

そこで、移動茶室「若竹庵」を建てる機会をいただきました。ご自身でお抹茶を点てる茶室体験を実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。みなさまのお越しをお待ちしております。(申込不要。当日会場までお越しください。)

#### ■ 場所

田原やま里市場(奈良市茗荷町774-1)

#### ■ 日時

11/19(日) 10:00~14:00



■移動式二畳の茶室「若竹庵」

## 11月のお知らせ

### 田原公民館で身体メンテナンス

■ 日時: 11/1(水)  
13:30~15:00

■ 内容: 【第1部】 13:30~ [45分]  
太極舞・FITNESS養生気功  
【第2部】 14:15~ [45分]  
タオルストレッチ

■ 場所: 田原公民館2階集会室  
※どなたでもご参加いただけます。  
※申込不要。当日会場までお越しください。

### 狭川分館で身体メンテナンス

■ 日時: 11/10(金)  
10:00~11:30

■ 内容: 骨盤体操・ストレッチ

■ 場所: 興東公民館狭川分館

※狭川地区にお住まいの方。  
※申込不要。当日会場までお越しください。

### 「身体メンテナンス」ご参加にあたってのお願い

【持ち物】飲み物(水分補給)、運動靴(内履き)、スポーツタオル2枚

※当日に同意書の記入があります。ご自宅で体温を計測してお越しください  
※マスクの着用は個人の判断を基本とします

### その他の活動予定

【オンライン介護予防教室(金曜)】

【月ヶ瀬ONOONO】  
元氣アップ月ヶ瀬  
11月3日 月ヶ瀬文化祭「ZUMBA」

【月ヶ瀬福祉センター】  
11月19日 ちびっランド

【田原公民館】  
11月12日  
文化祭 フィットネス体験コーナー  
11月17日  
田原みんなのサロン

【田原やま里市場】  
11月19日  
田原cha茶chaカーニバル

【Tobu高原マルシェ】

P.2