

こちら奈良市東部出張所です

こちとう第74号 (令和5年10月1日発行)

こんにちは。東部出張所長補佐の藤原卓二です。昔から「暑さ寒さも彼岸まで」と申しますが、ようやく暑さも和らぎ過ごしやす季節になりました。皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、東部出張所で行っております「さとやま民泊」事業も、地域の皆様のご支援、ご協力のもと、5周年の節目を迎えることができました。それを記念し、10月1日から11月30日まで「さとやま民泊5周年記念キャンペーン」を行います。

東部地域の「遊ぶ」「食べる」「泊まる」「買う」を楽しめる施設や観光スポットを巡ってスタンプを集めるデジタルスタンプラリー。スマホで現代と過去の地図(柳生地域デジタル再生古地図)を見比べながらの柳生散策。「円成寺」「南明寺」

「真福寺」「都祁水分神社」「都祁山口神社」の特別御朱印巡り等を実施します。

これらの企画の他にも、野外音楽コンサート、コスモス摘み、芋掘りなどの大人も子どもも楽しめるイベントをご紹介します。

また、8月26日から9月30日までの毎週土曜日にガーデンモール木津川にて開催しておりました「Tobu高原マルシェ2023」は多くの来場者に東部地域の「うまい・安い・新鮮」な野菜や草もちなどの加工品を満喫していただけたと思います。

これからも本事業への変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

第2回自分ごと化会議を開催しました



9/10(日)に第2回目の「自分ごと化会議」を田原公民館で開催しました。第2回目の会議では、前回の会議で議論のあった「地域コミュニティの現状と課題」について、より掘り下げた議論を行いました。今回は、参加者が4~5人のグループに分かれて、活発に意見交換を行ったあと、各グループごとに発表がありました。

今後の内容について、皆さまにも本誌面上でお知らせいたします。

■第3回自分ごと化会議

10/28(土) 13:30~16:30 旧柳生中学校(柳生町212番地の2) 傍聴可(東部出張所までご連絡ください)

Tobu高原マルシェ2023 開催



8/26(土)~9/30(土)の期間、木津川市にあるガーデンモール木津川にて「Tobu高原マルシェ2023」を開催しました。今回は初の奈良市外での開催となりました。木津川市にお住まいの方に、東部地域の直売所で販売している新鮮な野菜や、美味しい特産品をPRしました。

10月からは奈良市のミ・ナーラで秋のマルシェを開催します。お近くに行かれる際はぜひお立ち寄りください。

■Tobu高原マルシェ2023inミ・ナーラ

10/14(土)~11/11(土) (全5回 毎週土曜日開催)



詳細

目次	P.1	ご挨拶 自分ごと化会議について
	P.2	協力隊活動報告・予定(寺尾)
	P.3	協力隊活動報告・予定(若井)
	P.4	「さとやま民泊」「柳生マルシェ」

編集・発行

奈良市東部出張所(奈良市大柳生町4735)
TEL:0742-93-0001 / FAX:0742-93-0061
E-mail:toububr@city.nara.lg.jp



さとやま民泊 5周年記念キャンペーン

10/1からキャンペーンスタート



今年、奈良市東部地域で実施しています「さとやま民泊」事業が5周年を迎えます。それを記念した「さとやま民泊5周年記念キャンペーン」が10月1日よりいよいよスタートします。

今後も「さとやま民泊事業」を通して東部地域の魅力を発信していきますので、皆さまにおかれましては引き続きのご協力をよろしくお願い申し上げます。

東部地域のデジタルスタンプラリーや、スマートフォンやタブレットで操作できる柳生デジタル再生古地図を公開しています。その他、イベントの詳細やスケジュールも詳しく紹介しています。是非アクセスしてご覧ください。

キャンペーン
特設サイト



柳生マルシェ 出展者募集

地域のイベントに出展してみませんか?

11月26日(日)に旧柳生中学校にて、「柳生マルシェ」が開催されます。

今回4回目の開催となる「柳生マルシェ」では、柳生地域以外の方からも参加者を募集しています。詳しくは下記をご確認ください。

主催者さまからのコメント

廃校を利用して、地域の活性と賑わいを願って開催しています。昨年の10月から3回開催しました。毎回、お客様もボランティアスタッフも出品者さんも主催者も、みんなで楽しい1日を過ごしています。皆さんも参加しませんか?

柳生マルシェ
Instagram



空き家セミナー & 相談会開催

空き家コンシェルジュが、空き家の実態や活用事例をお話します。専門の相談員による空き家のお悩み相談もできます。皆さまのご参加をお待ちしています。

空き家コンシェルジュ
HPはこちら



こちらのHPもご覧ください↓

過去の誌面



東部地域観光サイト



- 場所
旧柳生中学校(柳生町212番地の2)
- 日時
11/26(日) 10:00~15:00
- 出店条件
東部地域にお住まいの方。野菜・果物・花・雑貨など自身で作られた物を出品いただける方。
※ブース出店、商品のみ出品、どちらでも可
- 出店料
売上に応じた協力金をお願いします。
- 申込期限
10/20(金)
- お問合せ・申し込み
TEL: 奥(94-0747) 大久保(94-0575)
E-mail:marche.yagyu@gmail.com

- 場所
柳生公民館(柳生町340番地)
- 日時
10/22(日)
・セミナー:13:00~14:30
・相談会:14:45~16:45
- 定員
セミナー50名 相談会9組 ※相談会は要予約
- お問合せ
NPO法人空き家コンシェルジュ(市委託事業者)
TEL:0744-35-6211
E-mail:akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

す・とうぶだより

令和5年10月号

活動報告 (地域おこし協力隊：若井義治)

なら奈良まつりに参加しました



(若竹庵 出店の様子)

9/1(金)と9/2(土)の2日間、奈良県コンベンションセンターで開催された「なら奈良まつり」の、文化体験コーナーに出展させていただきました。
当日は奈良県内の老舗のお店さんと一緒でしたので、少し恐縮しました。
おかげさまで、多くの方と情報交換し、コミュニケーションを取ることができました。

Tobu高原マルシェに参加



9/16(土)に東部地域の直売所が出店するTobu高原マルシェへお手伝いに行ってきました。たくさんの来場者に東部のおいしい食べ物を紹介出来て良かったです!これから始まる、後半戦は、ミナラに出店します。
楽しみ!!

ご案内

ご自宅のご相談を承ります

柳生の家のイベントに何度か来てくださった参加者のお友達が、伊賀上野に古民家を買われました。建築の専門家として、家の状態について意見を聞きたい、とのことで訪ねました。比較的状态は良く、柱や梁の構造体も大きな部材で、安定しているように見受けられました。その他、地震による損傷の恐れがある要素について簡単なアドバイスをさせていただきます。

柳生の家で、DIYやおくど体験、音楽会などのイベントを通して、知り合った仲間が、古民家仲間になっていくのは、とても嬉しい出来事でした。

また、先月掲載した床下湿気対策のDIYについて、公民館へお問い合わせをいただくなど、地域の皆さまにもご興味を持っていただきまして、大変嬉しく思います。

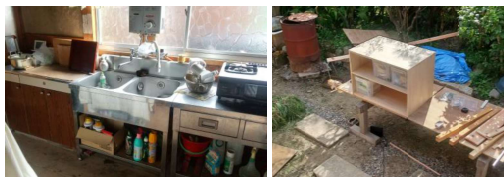
床下の湿気の問題は、住宅の条件によって対策が異なり、特効薬はありません。

お困りのことがございましたら、建築の専門家として、ご住宅に合う方法をご一緒に相談させていただきます。お気軽にお問合せ下さい。

10月のお知らせ

キッチンまわりのDIY参加者募集

10月15日(日)にキッチンまわりのDIY体験を実施します。先月はキッチンに取り付ける棚の作成をしました。今月はそのキッチンの天板にデザインタイルを貼り、飾りつけをします。ご自身でDIYをする前に体験してみたいなど、イベントにご興味のある方はお気軽にお申し込みください。



■ 場所

柳生町381(旧柳生藩陣屋跡の道向い)

■ DIY体験内容

・モザイクタイル貼付作業
木製コンロ台にモザイクタイルの飾りつけをします。

・モザイクタイルデザイン募集

飾りつけのデザインを皆さまから募集中です。お気軽にご連絡ください。

■ 日時

10/15(日) 10:00~15:00

■ 注意事項

・昼食や飲料をご持参ください
・タオル、手袋などをご持参ください

■ お問合せ・お申し込み先

0742-93-0178(地域おこし協力隊事務所)

活動報告

(地域おこし協力隊：寺尾志保)

9月1日で任用から2年が経ちました。任用記念日に、NHK奈良放送局「ならナビ」の「週末あそび」で観光PRに出演させていただきました。とても緊張してしまいましたが、貴重で幸せな経験をさせていただきました。最後まで心を引き締めて活動をさせていただきます。よろしくお願いいたします。



東部出張所源興係のお二人とスタジオで一緒に撮影

9/14 田原公民館主催 「子育ておはなし広場」ミニ体操担当!

初めての挑戦。4組の親子と出会うことができました。みんな元気で可愛くて、一緒に遊ぶこともでき良かったです。「がんばるママを応援したい!」、「短い時間でも、少しでも、癒したい!」と挑戦させていただきました。やはり動き回るお子さま・ママ達も体操に集中するのが大変だったと思います。それでもタイミングをみながら、一緒に動いてくださって嬉しかったです。ありがとうございました。



応急手当指導普及員養成講座終了

皆様、胸骨圧迫のやり方やAEDの使い方はご存じですか?一度でも勉強された皆様、忘れていませんか? 柏木町の奈良市防災センターにて3日間受講してきました。この資格を持つと「指導できる」「所属する団体が救命救急の体験会の開催が可能」となります。救命救急の定期的な復習が必要だと改めて感じています。東部地域に住む私達にできること。おしゃべり・意見交換から始めていきます。

出演情報

10/21 奈良県体操協会主催 「体操フェスティバル2023NARA」

奈良マラソンで毎年来ていた鴻ノ池運動公園。憧れの地「ルートアリーナ奈良」にてパフォーマンスさせていただきます。このイベントは、新体操や健康体操やダンスの発表の場。21組が出演予定で、お手伝いができるのをとても楽しみにしています。私の担当は「みんなで休憩時間に体操をしよう」のコーナーです。出演の皆さまを明るく元気良く応援し、そして客席の皆さまを癒します!

10月のお知らせ

田原公民館で身体メンテナンス

■ 日時: 10/11(水)、25日(水)
13:30~15:00

■ 内容: 【第1部】 13:30~ [45分]
太極舞・FITNESS養生気功
【第2部】 14:15~ [45分]
タオルストレッチ

■ 場所: 田原公民館2階集會室
※どなたでもご参加いただけます。
※申込不要。当日会場までお越しください。

狭川分館で身体メンテナンス

■ 日時: 10/4(水)、10/11(水)
10:00~11:30

■ 内容: タオルストレッチ・太極舞
ポッチャ・パズルゲームもあります

■ 場所: 興東公民館狭川分館

※狭川地区にお住まいの方。
※申込不要。当日会場までお越しください。

須川町公民館で集まろうの会

■ 日時: 10/2(月)
13:30~15:00

■ 内容: ポッチャ・ボードゲーム・おしゃべり
脚スツクリメンテナンスなど

■ 場所: 須川町公民館

※須川町だけでなく、ご友人とのご参加大歓迎。
気軽に集まりましょう。
※申込不要。当日会場までお越しください。

「身体メンテナンス」ご参加にあたってのお願い

【持ち物】飲み物(水分補給)、運動靴(内履き)、スポーツタオル2枚
※当日に同意書の記入があります。ご自宅体温を計測してお越しください
※マスクの着用は個人の判断を基本とします

その他の活動予定

・オンライン介護予防教室(木曜)
・月ヶ瀬ONOONO 元気アップ月ヶ瀬
・田原公民館 10月20日 田原みんなのサロン
・阪原菅農組合 10月15日 コスモス祭
・Tobu高原マルシェ