



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年11月20日

奈良市立富雄南こども園

岡田美佳

街にクリスマスソングが流れ、花屋の店先に真っ赤なポインセチアが並ぶようになりました。クリスマスが近づいてくると子どもも大人も心がワクワクしますね。12月は師走というだけあり、なにかと慌ただしい日が続きます。体調を崩して感染症や風邪にかからないよう、戸外から帰ったら手洗いうがいを心掛け、食事や睡眠などの生活リズムも整えて元気に過ごしてくださいね。



### <今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、積み木、ドールハウス、ボーリング、輪投げ、縄遊びなど
- 製作活動…カレンダー、サンタクロース、ブーツ、クリスマスツリー、リースなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて歌ったり、体操をしたりしましょう。
- 作品展に参加しましょう。



# 12月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎ組(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		7日	11日	14日	
		19日	1/11		
ひよこ組(2歳児) (週1回火曜か金曜のどちらか)	火	②11/28	①5日	②12日	①1/16
	木	②11/30	①7日	②14日	①1/18
	金	②1日	①8日	②15日	①1/19
ひよこ組(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜)	月	4日	18日	1/15	1/29
	水	6日	20日	1/17	1/31
ひよこ組(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		13日	1/24	2/28	

## 空気の乾燥に気をつけて

空気が乾燥しやすい季節になりました。コロナウイルス感染症が流行して以来、人との接触を極端に制限する生活を強いられたためか、今年は早い時期からインフルエンザなどの感染症が流行しています。インフルエンザなどの感染症のウイルスは、せきやくしゃみなどで空気感染します。空気が乾燥していると唾液などが小さく軽くなって、遠くまで飛びやすくなります。また、人の粘膜から侵入しやすくなります。感染症予防のためにも室内は適度な湿度を保ち、戸外から帰ったらうがいや手洗いを心掛けたいですね。また、部屋の換気にも気を付けて感染症予防に努めましょう。



## イヤイヤ期の上手な乗り切り方

1歳頃から始まるイヤイヤ期。何をしても「イヤ」という子どもの対応に困っているお家の方も多いかと思います。そこで、イヤイヤ期に対応するコツを紹介します。

### ・誰しもが通る大切な過程と知る。

→自分の意思をはっきりともつようになった証拠。

### ・感情的に怒らない。

→子どもと向き合う前に少し気持ちを落ち着かせる。

### ・選択肢を2つ用意する。

→子どもが自分で選んだという達成感を得ることができる。

### ・大人の都合で怒らない。

→言うことが時々で変わると信頼を失ってしまう。



12月6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)にリズム室で作品展が開催されます。(9日の見学時間は9時~11時半になります) ひよこ組(1・2歳児)の作品も展示する予定です。1歳児は6日(水)、2歳児は7日(木)、8日(金)に見学したいと思います。楽しみにしててくださいね。



## ♪こども園ニュース♪

- こども園では先日、楽器遊び参観が行われました。3歳児はクラス毎に各保育室で、4、5歳児は4年ぶりに学年でリズム室を使っての参観となりました。3歳児は歌を歌ったり、カスタネットやスズ、自分達でつくったマラカスを鳴らして楽しく遊んでいる様子を見ていただきました。4歳児も歌を歌った後、全員で合奏をしました。それぞれが鳴らしたい楽器(カスタネット、スズ、タンバリン、ウッドブロック)を選び、楽器ごとにリズム打ちをしたり、友達と一緒に楽しそうに合奏をしていました。5歳児も友達と心を合わせて合奏をしたあと歌を歌いました。太鼓や木琴、鉄琴、ハンドベル、トライアングル、マラカス、シンバルなど友達の鳴らす楽器の音に耳を傾けながら鳴らし方を工夫し、気持ちを一つに演奏する姿がみられました。お家の方に大きな拍手をしていただき楽しい時間を過ごすことができました。

