



# にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年10月18日  
奈良市立都跡こども園

木々が、ほんのりと色づき、秋の気配を感じる頃となりました。この時期、自然を目で見て、触れて“秋”を感じましょう。

気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時ですが、引き続き、感染症予防をこころがけ、元気いっぱい過ごしましょう。

## 11月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

<p>うさぎぐみ (3歳児) ➡</p> <p>週2回の参加で2歳児と合同あり。</p>	<p>10/30(月)と ひよこ組2歳児 の日程から1回 参加してくだ さい</p>	<p>11/6(月)と ひよこ組2歳児 の日程から1回 参加してくだ さい</p>	<p>ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい</p>	<p>11/20(月)と ひよこ組2歳児の 日程から1回 参加してくだ さい</p>	<p>ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい</p>				
<p>ひよこぐみ (2歳児) ➡</p> <p>①②③のうち、都 合のつく1回参加 してください。</p> <p>の枠内で1回の参 加です。③が実施 できない週があり ます。</p>	<p>①</p>	<p>10/31(火)</p>	<p>11/7(火)</p>	<p>11/14(火)</p>	<p>11/21(火) ★</p>	<p>11/28(火)</p>			
<p>②</p>	<p>②</p>	<p>11/2(木)</p>	<p>11/9(木)</p>	<p>11/16(木)</p>	<p>11/24(金) ★</p>	<p>11/30(木) ◆</p>			
<p>③</p>	<p>③</p>	<p>△</p>	<p>△</p>	<p>11/17(金)</p>	<p>△</p>	<p>12/1(金) ◆</p>			
<p>ひよこぐみ (1歳児) ➡</p> <p>①②のうち都合 のつく1回参加し てください。□の 枠内で1回の参加で す。</p>	<p>①</p>	<p>11/8(水)</p>	<p>11/22(水)</p>	<p>12/6(水)</p>	<p>★印の日は 地域の方によ る読み聞かせ の日です。</p> <p>◆の日は作品展を 見学します。</p>	<p>②</p>	<p>11/13(月)</p>	<p>11/27(月)</p>	<p>12/11(月)</p>
<p>ひよこぐみ (0歳児) ➡</p>	<p>◎</p>	<p>11/1(水) ◎</p>	<p>11/15(水)</p>	<p>11/29(水)</p>		<p>12/13(水)</p>			

◎印は園庭で体操とかけっこをする日  
です。詳細は「にこにこだより10月号」  
をご覧ください。1歳児～3歳児は  
10月の実施です。

★都合により中止や変更になることがあ  
ります。 ホームページや正門前の掲  
示板で知らせますので、随時ご確認く  
ださい。わからないことがありました  
ら、園に問い合わせてください。

### \* 今月は、こんな遊びをします。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、ボールなどで遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。



## お知らせとお願い

○受付の掲示板に、その日の活動やお知らせなどを掲示していますので、ご覧ください。

○欠席された日の製作材料を、0・1歳児は受付、2・3歳児は道具かごやロッカーの上に置いていますので、お取りください。作り方は、受付や保育室にある見本を参考にしてください。不明なことは職員に聞いてください。

### ☆園内作品展について

- ・11月29日(水)～12月2日(土)に園内作品展があります。2歳児ひよこ組とうさぎ組の作品を園内に展示する予定です。詳細は後日お知らせします。

## こども園ニュース 「季節の野菜や花が、いっぱい！」

園の畑やプランターでは、野菜を栽培しています。今はサツマイモ、大根などが、すくすくと育っています。サツマイモは、もうすぐ収穫を迎えます。収穫したサツマイモは、焼きいもパーティをして、美味しくいただきます。大根は小さな種を植え、芽が出て、ぐんぐん葉が伸びています。「にこにこランド」に近い畑には、イチゴ畑もあり、来年の春には、あまーいイチゴになります。子ども達は成長や収穫を楽しみにして、水やりなどの世話をしています。

園庭には、レモンや金柑、ドングリの木もありますので、探してみてくださいね。また、季節の花が咲き、木々が黄や赤に色づいています。園庭で秋の自然を感じてくださいね。

### 風邪予防に…

### 基本的な生活習慣を身につけましょう

○インフルエンザ等の感染症予防に、外出後や食事、おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをするとう�효的です。季節の変わり目や寒くなると、体調を崩しやすくなります。水分補給は、のどを潤すことで感染症予防になるということです。これから寒い時期になりますが、登園する時は水筒を持ってきてくださいね。来年度入園を予定されている方は、お子さんが自分で開閉して飲める水筒をご用意ください。今から自分で飲めるように練習しておくといいですね。

### 自分でやってみよう

○来年度の入園の方は、靴の履き替え、タオルやコップを掛ける、出席シールを貼るなど、身の回りのことは、できるだけ自分でしましょう。お家の方は見守っていただき、できた時は大いに褒めましょう。自信と、やる気につながります。