

## 奈良市子どもケアラーサポート事業でできること・できないこと

原則として、家事支援は室内で日常的に行う家事が対象となり、非日常的(一時的)な家事は支援の対象外となります。

内容	○できること (例)	×できないこと (例)
食事の準備・ 片付け 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理</li> <li>・配膳</li> <li>・片付け</li> <li>・テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別な手間をかけて作る料理(お正月料理等)</li> <li>・家族以外への食事準備</li> <li>・来客の応接(飲食の手配等)</li> </ul>
掃除・整理整頓 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除(掃除機、モップかけなど)</li> <li>・トイレ、風呂、洗面所、玄関の簡易な掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガスコンロ、シンク、エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸、窓等の掃除</li> <li>・年末等の大掃除</li> <li>・引っ越しの片付け</li> <li>・庭・バルコニーの掃除(植木の水やり、剪定、草むしり等)</li> <li>・大型家具の移動を伴う掃除</li> <li>・ペットの散歩や世話</li> </ul>
洗濯 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗濯機を回す</li> <li>・洗濯物を干す、取り込む、たたむ</li> <li>・タンス等への片付け</li> <li>・アイロンがけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別な手間をかけて行う洗濯(カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い等)</li> </ul>
生活必需品の 買い物 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近隣のスーパー、コンビニなどで購入可能な食材</li> <li>・日用品の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重量のあるもの(飲料水等の箱買い)</li> <li>・出産祝いのお返しのお買い物</li> <li>・家具、電気器具等の購入</li> <li>・日常生活必需品以外の買い物</li> </ul>
その他(調乳・沐浴準備など)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・哺乳瓶の片付け</li> <li>・沐浴槽、着替えの服、オムツの準備と片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調乳、授乳</li> <li>・沐浴</li> <li>・ベビーベッド、乳児用玩具の組み立て、取り付け</li> </ul>

※保護者が在宅中のみ利用できます。

※駐車場の確保をお願いします。

※子どもの送迎などは対象外となります。

※生活必需品の購入にかかる費用・交通費は利用者負担になります。