

奈良市子どもケアラーサポート事業でできること・できないこと

原則として、家事支援は室内で日常的に行う家事が対象となり、非日常的(一時的)な家事は支援の対象外となります。

内容	○できること (例)	×できないこと (例)
食事の準備・ 片付け 	<ul style="list-style-type: none"> ・調理 ・配膳 ・片付け ・テーブル拭き 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別な手間をかけて作る料理(お正月料理等) ・家族以外への食事準備 ・来客の応接(飲食の手配等)
掃除・整理整頓 	<ul style="list-style-type: none"> ・リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除(掃除機、モップかけなど) ・トイレ、風呂、洗面所、玄関の簡易な掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガスコンロ、シンク、エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸、窓等の掃除 ・年末等の大掃除 ・引っ越しの片付け ・庭・バルコニーの掃除(植木の水やり、剪定、草むしり等) ・大型家具の移動を伴う掃除 ・ペットの散歩や世話
洗濯 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗濯機を回す ・洗濯物を干す、取り込む、たたむ ・タンス等への片付け ・アイロンがけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別な手間をかけて行う洗濯(カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い等)
生活必需品の 買い物 	<ul style="list-style-type: none"> ・近隣のスーパー、コンビニなどで購入可能な食材 ・日用品の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> ・重量のあるもの(飲料水等の箱買い) ・出産祝いのお返しのお買い物 ・家具、電気器具等の購入 ・日常生活必需品以外の買い物
その他(調乳・沐浴準備など)	<ul style="list-style-type: none"> ・哺乳瓶の片付け ・沐浴槽、着替えの服、オムツの準備と片付け 	<ul style="list-style-type: none"> ・調乳、授乳 ・沐浴 ・ベビーベッド、乳児用玩具の組み立て、取り付け

※保護者が在宅中のみ利用できます。

※駐車場の確保をお願いします。

※子どもの送迎などは対象外となります。

※生活必需品の購入にかかる費用・交通費は利用者負担になります。