

特集
pick up!

令和4年度 奈良市の決算と財政状況



も く じ contents

文化の日に179人、22団体を表彰

令和5年度 奈良市表彰 p6-7

この秋はサイクリングを楽しみませんか?

自転車に関する補助金のお知らせ p10

健康の話題や人権の取り組み等、できることから取り組みましょう

知ってみませんか? 月間・週間 p26-29

写真: 9月にオープンしたロートスケートボードパーク奈良

生活 p12 健康 p13 子育て p14

シニア p15 募集 p16 催し p17

スポーツ p19 文化情報 p20

生涯学習 p24



令和4年度 奈良市の 決算と財政状況

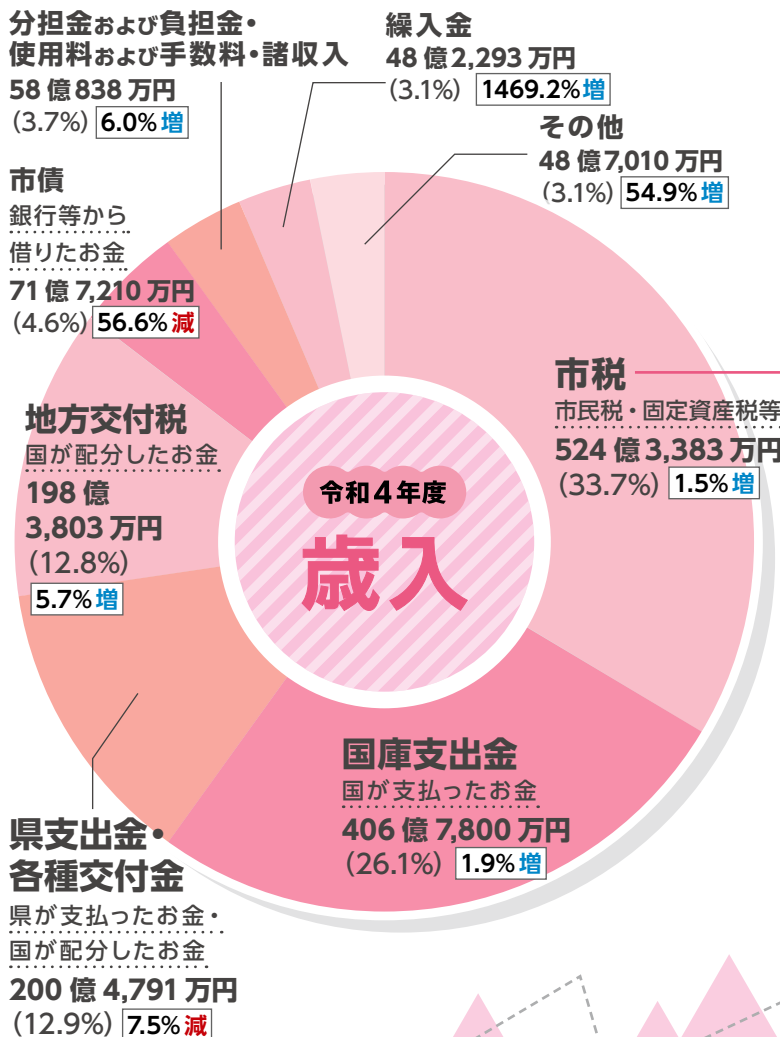
令和4年度は引き続き、新型コロナウイルス感染症対応事業に取り組むとともに、ポストコロナの未来社会に向けて、持続可能な新しいまちを目指す事業を推し進めました。また、子どもセンターや斎苑「旅立ちの杜」といった新しい施設の運営を開始しました。

今後もさらなる財源の確保と市債発行の抑制等に努め、行財政改革を推進し、財政の健全化に取り組めます。
【問合せ】 財政課 (☎ 0742-34-4720)

一般会計は
39億円の
黒字決算に

令和3年度と比べ、歳入では市税収入や国からの地方交付税が大きく増加し、市債（借金）も減少しました。

歳出では、住民税非課税世帯等臨時特別給付金により補助費等が増加しましたが、大型建設事業の完了により投資的経費、職員数の減少により人件費がそれぞれ減少しています。歳出が減少し、市税やふるさと納税寄附等の自主財源が増加となったことで、令和4年度は約39億円の黒字決算となりました（翌年度への繰越財源約11億円除く）。



歳入
1,556億7,128万円

市税の内訳

市税の内訳	決算額	対前年度比
個人市民税	223億8,313万円	0.3% ▲
法人市民税	29億9,092万円	0.2% ▲
固定資産税	200億8,149万円	2.7% ▲
軽自動車税	7億1,462万円	6.2% ▲
市たばこ税	18億2,473万円	3.8% ▲
入湯税	3,242万円	34.7% ▲
事業所税	10億2,262万円	0.0% ▲
都市計画税	33億8,390万円	1.8% ▲

※ () 内は令和4年度の構成比
□ 内は対前年度比

令和4年度の ふるさと納税の寄附金は さまざまな事業に活用

ふるさと納税のPR強化により、令和4年度の寄附総額は3億3,365万円となり、前年度と比べ約1億円増加しました。一方、市民のみなさんが他市へ納税することで、税収は約14億円減少。今後行政サービスにも影響が出るおそれもあり、市内外問わず、奈良市へのふるさと納税※の協力が必要となっています。

※市在住の人が奈良市へ寄附した場合、返礼品はありません

希望用途	令和4年度合計		寄附を活用した主な事業 (令和5年度)
	件数	寄附金額	
文化財の保存及び活用事業	3,637	1億391万円	富雄丸山古墳発掘調査 等
子育て事業	3,246	6,436万円	第2子以降の保育料無償化 子ども医療費助成拡大 等
奈良の魅力を高める事業	1,332	3,110万円	鉄道駅のバリアフリー化等整備補助 等
観光振興事業	903	2,511万円	なら燈花会開催補助 しあわせ回廊なら瑠璃絵開催 等
動物愛護事業	1,129	1,965万円	犬猫殺処分ZEROプロジェクト 等
その他	2,962	8,952万円	児童相談所・一条高等学校環境充実 等
合計	13,209	3億3,365万円	

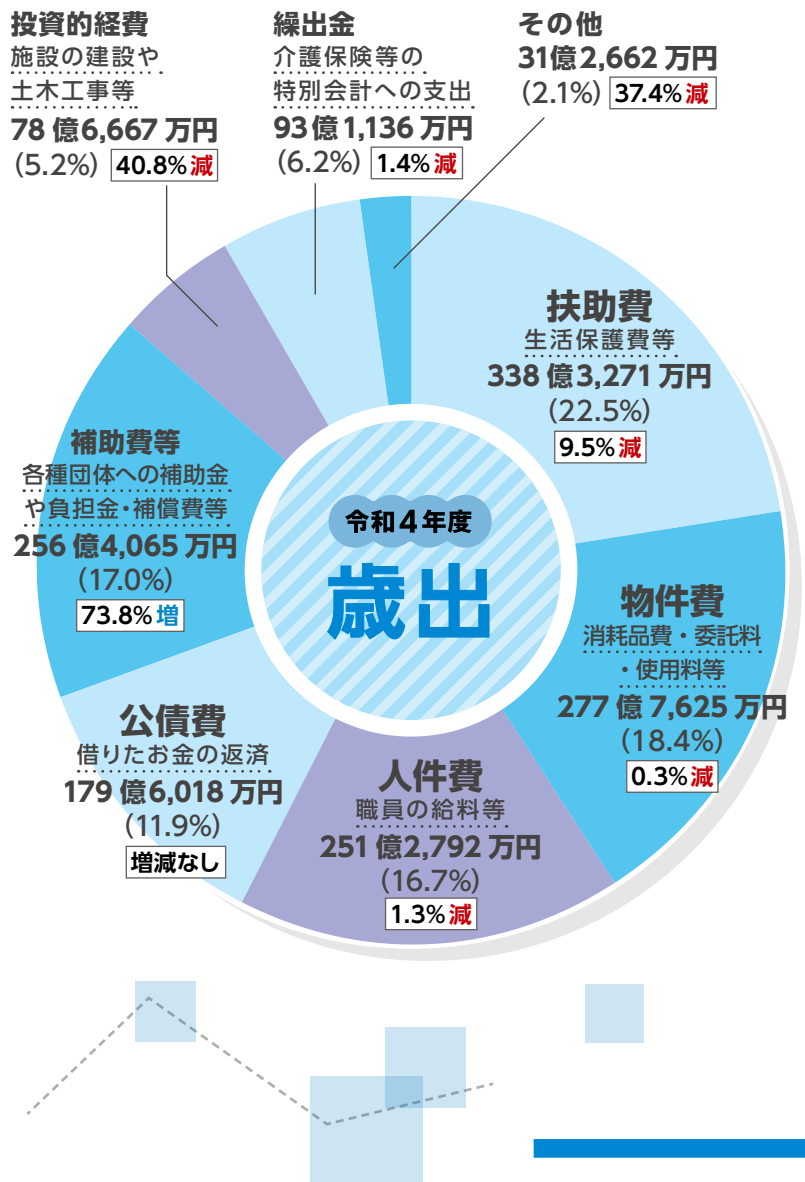


歳出

1,506億4,236万円

歳出の内訳

性質	決算額 上:R4 下:R3	対前年度 比	主な増減内容
扶助費	338億円	▲36億円	対象児童1人につき10万円給付(▲42.6億円)、訓練等給付費支給経費(+4.3億円)
	374億円		
物件費	278億円	▲1億円	飲食店等時短協力金給付等(▲26.5億円)、子育て世帯商品券配布事業経費(+6.9億円)
	279億円		
人件費	251億円	▲3億円	期末・勤勉手当(▲2.3億円) 給料(▲1.8億円)
	254億円		
補助費等	256億円	109億円	地域振興基金返還金(+40.0億円)、住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業経費(+31.3億円)
	147億円		
投資的経費	79億円	▲54億円	新斎苑整備事業(▲33.9億円)、子どもセンター建設(▲14.8億円)、ならやま小中学校建設(▲13.5億円)
	133億円		



特別会計・公営企業会計の決算

公営企業会計

会計区分	収益合計	費用合計	当年度純利益
病院事業会計	18億2,285万円	18億8,616万円	▲6,331万円
水道事業会計	86億7,229万円	78億9,465万円	7億7,764万円
下水道事業会計	81億1,564万円	74億3,344万円	6億8,220万円

本市に6つある特別会計（特定の目的のための会計）は、土地区画整理事業特別会計が収支均衡になり、他の5会計については黒字決算となりました。公営企業会計（市が運営する企業の会計）については、それぞれ左記のとおりとなりました。

ここでは、各自治体が「どれくらい財政に余裕があるか」「将来見込まれる負担の大きさはどの程度なのか」を、共通のルールにより客観的に表します。

財政指標で見る決算

財政指標 各自治体の財政力の強さ（財政力指数）や財政のゆとり（経常収支比率）を下記の指標で比較ができます。

指標名	令和4年度	令和3年度	対前年度比	説明（中核市62市中の順位※1）
財政力指数（3カ年平均）	0.73	0.75	0.2ポイント悪化	自治体の運営に「標準的にかかる経費」を地方税等の「標準的な収入」でどの程度まかなえているかを表す指数です。この指数が1以上なら自治体が年間に必要とする経費以上に税収等があり、豊かな自治体といえます。（42位）
経常収支比率	96.9%	91.1%	5.8ポイント悪化	人件費や扶助費等の「通常必要な経費」を地方税等の「通常の収入」でどの程度まかなえているかを表す比率です。この比率が高いほど自由に使えるお金が少なくなり、財政構造の硬直化が進んでいることを表しています。（54位）

Point! 経常収支比率は、物価高騰や社会保障費増加の影響により悪化しました。

健全化判断比率 各自治体の財政の健全化に関する比率です。各比率の数字が大きいくほど、財政運営が厳しい状況であることを示しています。

指標名	令和4年度	令和3年度	対前年度比	説明（中核市62市中の順位※1）
実質公債費比率（3カ年平均）	9.5%	9.9%	0.4ポイント改善	一般会計等の借入金（地方債）の返済額やこれに準じる額（公営企業会計の公債費にあてる繰出金）等の標準財政規模に対する比率です。（55位）
将来負担比率	90.0%	103.7%	13.7ポイント改善	一般会計等が負担すべき実質的な負債（地方債残高等）の標準財政規模※2に対する比率です。市債残高や公営企業への負担見込みを減少させる等、毎年度着実に改善しています。（54位）

Point! 市債を着実に減らすことで公債費の負担が減り、実質公債費比率と将来負担比率が改善しました。

※1…中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。各比率の詳細な説明は、市ホームページに掲載しています

※2…各自治体の一般財源（市税等、用途が特定されていないもの）の標準的な規模をいいます

市債(借金)残高は昨年度に引き続き減少

令和4年度は大型の建設事業等の完了に伴い、市債(借金)残高は着実に減少しています。過去の施設整備等に伴う市債はまだ残っていますが、将来世代の負担を軽減できるよう、市債残高の減少に努めています。市債残高のうち市の責任で返済すべき「実質的な市の借金」は、**10年間で686億円減少**しています。

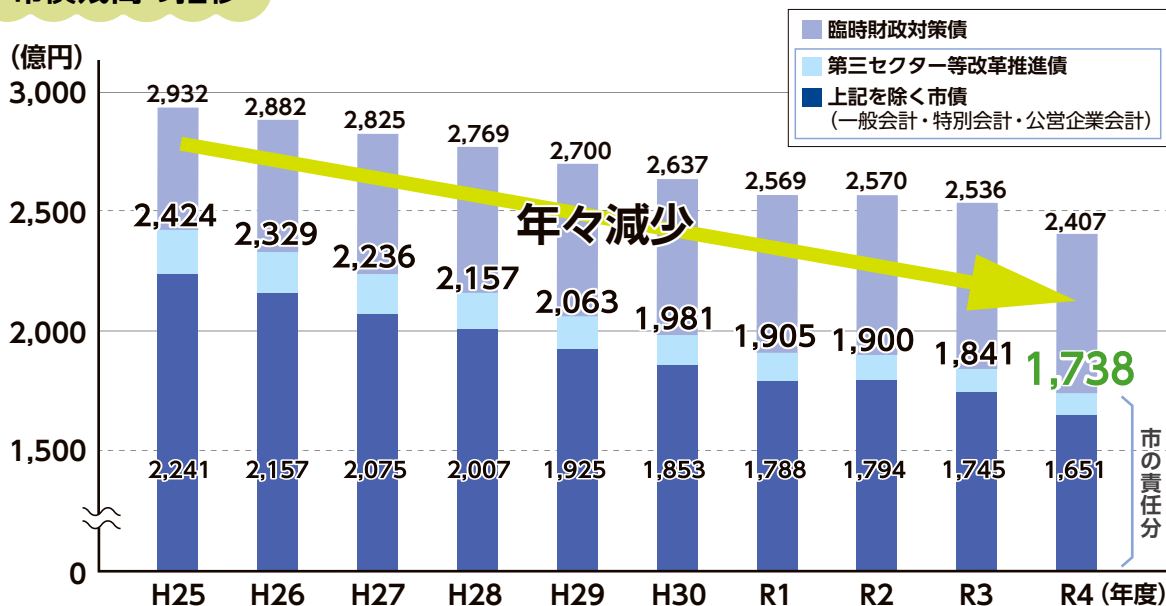
臨時財政対策債

国からの地方交付税総額の不足に対応するもので、いったん市が市債として借入れ、後年度の元利償還金が地方交付税により全額補填されます

第三セクター等改革推進債

多額の負債を抱えていた公社等を清算(解散)するために発行した市債

市債残高の推移

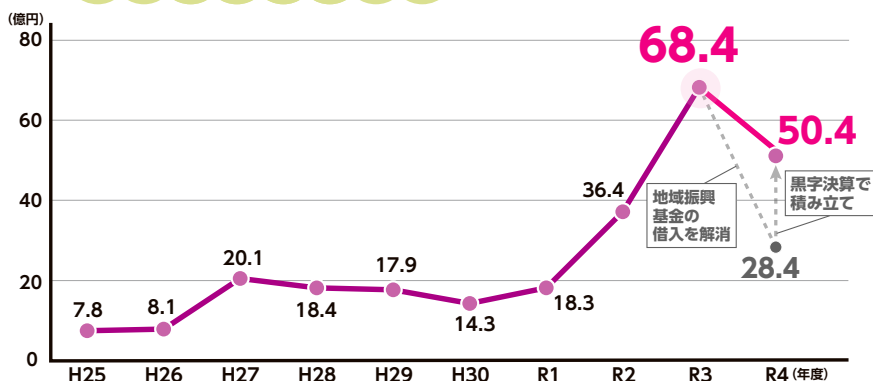


財政運営の健全化に向けて

市債(借金)残高の減少に加え、**財政調整基金※(貯金)の残高も回復傾向**にあります。財源確保や職員数の適正化の推進等により、近年は黒字決算の確保が続き、**令和3年度末には財政調整基金残高が約68億円まで回復しました。**

※年度間の財源の不均衡を調整するための基金。経済不況等による税収の減少や、災害等による支出の増加等への備えとして積み立て

財政調整基金残高の推移



これを受け、長年の課題であった地域振興基金からの年度を越えた**40億円の借入を解消**。これにより残高が一旦28億円となりましたが、**令和4年度の黒字決算を受け、約50億円まで回復しました。**

しかし、中核市の中では市債残高は多く、財政調整基金は少ない状況にあるため、今後も引き続き、積極的な財源の確保や市債発行の抑制、DXの推進等により本市財政の健全化に取り組んでいきます。

令和5年度奈良市表彰

市政の発展に尽くされたみなさんの功績や善行を広く顕彰します。
 11月3日「文化の日」に179人、22団体を表彰します。
 とき…11月3日(祝)午前10時 ところ…市役所正庁

(敬称略、順不同、※は自宅以外の住所) 【問合せ】秘書広報課 (☎0742・34・4710)

有功表彰 (25人)

副市長8年以上



向井 政彦
矢田原町

人権擁護委員12年以上



河野 良文
大安寺二丁目

文化、産業等の発展について特に功績が顕著な人



岡本 年裕
西大寺新田町

市茶華道連盟会長等



植田 和彦
南村塚町

市政の発展等に関し特に功績が顕著な人 (4人掲載辞退)



今西 英雄
西笹鉾町



吉本 俊男
北袋町



池口 光隆
中辻町



中村 信子
般若寺町



森山 節子
鶴舞西町

自治会長20年以上



今西 英雄
西笹鉾町

自治連合会長10年以上



池口 光隆
中辻町



中村 信子
般若寺町

民生委員・児童委員協議会会長10年以上



森山 節子
鶴舞西町



宮崎 和子
学園朝日町



中村 泰三
中山町西三丁目



森田 博文
京都府木津川市



奥田 明弘
富雄北二丁目



岡田 登志
生駒郡三郷町



中澤 隆
西包永町



中澤 隆
西包永町



中澤 隆
西包永町

市ラブホテル及びぱちんこ屋等建築等規制審議会委員20年以上

消防団副分団長以上10年以上



大谷 喜徳
月ヶ瀬桃香野



廣瀬 辰尚
西九条町

西口 実
山陵町

消防団25年以上



松下 裕彦
田中町



村上 健一
南京終町七丁目

功労表彰 (152人)

文化、産業等の発展について功績が顕著な人

産業の振興に貢献

伝統工芸の振興に貢献

竹井 友英
生疏里町

10年以上自治会長

その他公共的団体の代表者等の職にある人 (2人掲載辞退)

自治会長

坂本 勉
福智院町

高辻 照生
高畑町

久保 英雄
南紀寺町二丁目

山本 弘
紀寺町

松田 吉一
南京終町六丁目

岡橋 正廣
阪新屋町

玉井 瀧美
馬場町

脇阪 昌巳
林小路町

加納 直和
今御門町

緒方 庄藤
古市町

武野 義男
大安寺四丁目

市原 康二
七条一丁目

市原 康二
鳥見町四丁目

市地区赤十字奉仕団分団長

廣藤 光江
法華寺町

市万年青年クラブ地区連合会会長

植畑 セツ子
南市町

大西 政男
大安寺四丁目

10年以上民生委員その他法令または条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人 (12人掲載辞退)

市政治倫理審査会委員

古荘 凱敬
高畑町

山崎 敏彦
生駒市

市文化振興計画推進委員会委員

倉橋 みどり
西笹鉾町

山下 里加
京都府京都市

市男女共同参画推進

審議会委員

坂口 尚子

民生委員・児童委員

齊藤 昇

八木 幸夫

塚本 強志

伊藤 照夫

細川 美枝子

三好 力

福田 權郎

深美 紀子

山本 修治

山田 千恵

鳥井 各造

佃井 和代

江崎 憲夫

森戸 憲二

飯川 政勝

岩本 隆子

上村 博子

天春 信雄

安田 和生

辻 健一

矢和多多姫子

岡崎 きみ子

浅倉 重男

吉川 容子

上野 元三

大塩 順子

川本 慶一

田坂 美栄子

廣瀬 克子

藤田 正紀

豊田 泰介

東 功

櫻井 信一

山崎 平次

紀野 かほる

上村 悦子

近藤 佳子

中西 弘子

福山 晴美

福西 誠

藤本 悦子

栗山 順子

立辻 己榮子

市原 和子

杉本 昭二

上垣内 弘子

宮澤 秀仁

澤村 静子

川淵 あけみ

城本 要子

岩井 周加子

中山 晴美

飯田 輝代

祐田 一美

新谷 玲子

兼松 美幸

唐澤 昌子

米谷 斎之

堀田 勉

岸山 志津子

稲植 稔子

坂田 尚美

山本 智子

奥村 安代

村井 三千代

長澤 聖乃

瀬口 恵里子

中西 美幸

藤本 佳代

丸山 栄子

宮川 展子

高見 優子

有田 早苗

吉川 恵

藤井 真聖

宇田 洋子

西岡 美弥子

永尾 康恵

松岡 忠

金澤 菜穂美

市国民健康保険運営

協議会委員

青木 幸子

上野 政信

市介護認定審査会委員

長見 周平

瀬貝 良美

市環境審議会委員

細谷 和海

市開発審査会委員

片岡 博美

市建築審査会委員

向井 光太郎

15年以上消防団の団員として勤続し功績が顕著な人(1人掲載辞退)

岡田 俊明

寺岡 智彦

久保田 昭貴

八木 哲郎

中井 浩光

大西 晴久

大西 康雄

奥西 清

米山 英利

飯田 真司

谷村 英明

市の公益に関し功績が顕著な人

森 正

糸井 康雄

四本 雅勇

健康の増進または歯科衛生の向上に貢献

中邨 弘重

岡本 光司

山本 浩司

米本 雅文

森田 佐由美

高橋 幸子

玉木 克彦

土谷 利次

市川 和男

一般社団法人

奈良市歯科医師会

株式会社合人社計画研究所

善行が著しく市民の模範となる団体

佐保台第1街区公園GS

四条大路南町自治会

ひまわり会

神功みどりの会

ひまわりの会

花いっぱい運動の会

三条大宮町自治会

セセラギの水辺クリーンの会

やまもも会

NPO法人リリーフネット

鳥見グリーンクラブ

ガマード奈良

認知症の人と家族の会

奈良県支部 世話人の会

喫茶シャローム2

傾聴ボランティア「なら」

ボランティアグループ

ウインドウズ

鍋屋連絡所の保存・活用と

※奈良きたまちの

まちづくりを考える会

転害門前

旧銀行建物活用協議会

狭川地区女性防災クラブ

精華地区女性防災クラブ

善行表彰 (2人22団体) 市の公益のために多額の財産を寄附した人・団体 (1人掲載辞退) 岩本 潤三 右京四丁目 アデコ株式会社 ロート製薬株式会社

民生委員協力員制度の 試行的運用が始まりました



民生委員・児童委員（以下「民生委員」）とは：

地域住民目線で、福祉に関する相談に乗り、専門機関への「つなぎ役」を担います。地域に根ざした福祉活動を展開し、温かい地域社会づくりを目指しています。

民生委員協力員制度とは：

近年、地域課題の多様化・複雑化によって、民生委員の負担増加や、担い手不足の問題が生じています。そのため、市では民生委員活動をサポートする「民生委員協力員」を配置できるようにしました。

※民生委員協力員は「奈良市民生委員協力員証」を携帯しています

活動内容

- ✓ 地域の見守り活動：高齢者や子ども、障害のある人への声かけや、安否確認等を兼ねた簡易な訪問
- ✓ 民生委員と同行訪問：訪問する対象者が初対面の場合や異性の単身者宅等、民生委員1人では訪問しづらい場合の同行訪問
- ✓ 地域への情報提供：地域の福祉イベントや詐欺の注意喚起等のチラシ・啓発物品を対象者宅へ配布
- ✓ 地域福祉活動への協力：サロン活動（子育て・高齢者）等への参加・協力



【問合せ】福祉政策課（☎ 0742-34-5196）

DX デジタルに 強くなりませんか？

～現代を生きるあなたに～

高齢者のみなさん
歓迎

◆スマートフォン講習会

電源の入れ方等の基本操作から、地図アプリの利用方法等の応用操作を学びます（2日間受講）

◆デジタルリテラシー講座

デジタル全般の基本的な知識を学び、活用する力を身につけます。気軽に1講座から申込できます。

とき（各回1時間）	内容
11月28日(火)	① 午前9時半 個人情報とは何か／プライバシーと肖像権／漏えいをどう防ぐか ② 午前10時45分 怪しいメールの見分け方／フィッシング詐欺／ランサムウェアとは
12月5日(火)	③ 午前9時半 スマートフォンやコンピュータの乗っ取り ④ 午前10時45分 家庭内のネットワーク設定（Wi-Fiルータのセキュリティ）
12月12日(火)	⑤ 午前9時半 DX（デジタルトランスフォーメーション）／企業のデータ活用 ⑥ 午前10時45分 行政のデジタル化／RPA（ロボティック・プロセス・オートメーション）の活用
12月19日(火)	⑦ 午前9時半 インターネットと人権／デジタルデバイド（情報弱者）の問題 ⑧ 午前10時45分 AIの活用／Society5.0時代の社会変革と生活の変化

	とき	ところ
A	11月20日(月) 午前10時～午後2時半	市役所 (二条大路南一丁目)
	12月11日(月) 午前10時～午後3時45分	
B	11月21日(火) 午前10時～午後2時半	平城東公民館 (朱雀六丁目)
	12月12日(火) 午前10時～午後3時45分	
C	11月22日(水) 午前10時～午後2時半	西部公民館 (学園南三丁目)
	12月13日(水) 午前10時～午後3時45分	
D	11月24日(金) 午前10時～午後2時半	市役所 (二条大路南一丁目)
	12月14日(木) 午前10時～午後3時45分	
E	11月27日(月)	市役所 (二条大路南一丁目)
	12月15日(金)	
F	11月28日(火)	午前10時～午後2時半
	12月18日(月)	
G	11月29日(水)	南部公民館 (山町)
	12月19日(火)	

定員 各回8人

持物 現在利用しているスマートフォン（貸出可）、飲み物、昼食

申込 電話で、11月10日午前10時から各回の2日前にコンシェルジュ（☎ 050-1807-8591 平日の午前10時～午後5時）へ。専用サイトからも可。定員に達し次第終了

申込はこちら（24時間受付）▶



その他 各公民館は公共交通機関を利用してください。西部公民館は車両制限あり、駐車料要

問合せ DX推進課（☎ 0742-34-4722）

ところ 西部公民館4階 第1・2会議室(学園南三丁目)

講師 奈良女子大学工学部教授の駒谷昇一さん

定員 各回80人

申込 各日3日前までに電話か下記の二次元コードから申込。多い場合は抽選

申込はこちら▶



問合せ 地域教育課（☎ 0742-34-5471）

高齢者のみなさんへお知らせ



～まだ接種していない人限定～ 成人用23価肺炎球菌の定期接種

【問合せ】健康増進課 (☎ 0742-34-5129)

接種時点で市に住民登録があり、下記の対象年齢の人は接種できます。

令和5年度の対象者

※年度内であれば誕生日を待たずに接種可能

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

【費用】自己負担金3,000円

※生活保護世帯または中国残留邦人等支援給付の受給世帯の人で、事前に保護課で「保護受給証明書」または「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を受け、接種当日に持参した場合、接種料金は免除

【持物】健康保険証等の本人確認ができる書類

【申込】事前に市登録医療機関(市ホームページに掲載)で予約

以下の人は、事前に健康増進課(はぐくみセンター3階)で手続きが必要です。

- ①接種当日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害のある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人
- ②市外(県内)で接種を希望する人



⚠ 注意 ⚠

- ▶対象者は、毎年度異なります。接種機会を逃さないようにしてください。
- ▶B類疾病のため、本人の意思と責任で接種をする場合のみ接種可能です。
- ▶対象年齢であっても、既に接種を受けた人が再度接種すると全額自己負担になります。接種歴が不明な人は、接種前に同課へ問い合わせてください。

年金生活者支援給付金制度

【問合せ】国保年金課 (☎ 0742-34-4737)

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

- 【対象】①老齢基礎年金を受給し、以下の要件をすべて満たしている人：A 65歳以上である B 世帯員全員の市町村民税が非課税 C 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ②障害・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下である人

【請求手続】

- ①老齢・障害・遺族基礎年金を受けていて、新たに年金生活者支援給付金を受ける人：
対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内がすでに送付されています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。来年1月4日までに手続きが完了すれば、令和5年10月分からさかのぼって給付金が受け取れます。
- ②これから老齢・障害・遺族基礎年金を請求する人：
年金の請求手続きと一緒に請求してください



不審な電話や案内に
注意してください



市役所や日本年金機構から、口座番号を問いたり、手数料等の金銭を求めることはありません。この給付金の請求での不明点等は、右記の日本年金機構の給付金専用ダイヤルへ電話してください

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話からは、☎03-5539-2216(一般電話)

月曜日(祝日は翌平日)：午前8時半～午後7時
火～金曜日：午前8時半～午後5時15分
第2土曜日：午前9時半～午後4時(その他土・日曜日、
祝日と12月29日～1月3日は利用不可)



この秋はサイクリングを楽しみませんか？ 自転車に関する補助金のお知らせ

4月から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されたことに伴い、自転車乗車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。また、物価高騰に伴う市民生活への支援として、電動アシスト自転車の購入費用の一部を補助します。

※予算がなくなり次第終了。申請状況は市ホームページへ

	①自転車乗車用ヘルメット	②電動アシスト自転車
申請受付	来年2月29日まで	来年1月31日まで
補助対象	<p>市に住民登録があり、対象となるヘルメット・自転車を購入した人（1人1個・1台限り）</p> <p>【対象ヘルメット】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月20日～来年2月29日に発注かつ納品されたもの ・新品で自転車の安全基準の適合を受けたもの（安全基準のマーク：SG・JCF・GS・CPSC・CEはEN1078のみ） <p>※購入店舗は問わない</p>	<p>【対象自転車】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月20日～来年1月31日に発注かつ納品されたもの ・新品で安全基準の適合を受けたもの（安全基準のマーク：幼児2人同乗用：幼児2人同乗基準適合車とBAAかSG / その他の電動アシスト自転車：BAA・SG・型式認定） <p>※購入店舗は問わない</p>
補助金額	<p>購入費用の2分の1 ※割引やポイント・ギフトカード（充充分）等は対象外。百円未満切捨て</p> <p>【上限】</p> <p>2,000円</p>	<p>【上限】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児2人同乗用自転車 40,000円 ・その他の自転車 20,000円
申請書類	<ul style="list-style-type: none"> ・交付申請書兼請求書（市ホームページに掲載。各出張所にも配架しています） ・領収書かレシートの原本（購入日、品名、金額、店名、支払方法が確認できるもの） ・安全基準の確認ができる書類（マークの写真も可） <p>※①は現物持参可。②は取扱説明書の掲載箇所の写しも可</p> <ul style="list-style-type: none"> ・申請者の振込先口座情報が確認できるものの写し ・②のみ保証書の写し、防犯登録カードの写し要 	

【申 込】 交通バリアフリー推進課に送付。専用窓口（市庁舎中央棟1階103会議室）も可

【問合せ】 同課（☎630-8580 二条大路南一丁目1番1号
☎0742-93-3488 平日の午前9時～午後4時半）

くわしくは市ホームページへ



◀①について

②について▶



④市緊急告知ラジオの購入

気象警報や避難情報等の緊急放送が自動で流れるラジオ（1台9,350円税込）の購入費を補助します。（在勤・在学も可）

【補助額】 4,600円
（1年度で1人5台まで）

※購入については、ならどっとFM
（☎0742-24-8415）へ

くわしくは
市ホームページへ▶



防災・防犯に関する補助金のお知らせ

◆⑤⑥は購入前に申請要。予算額に達し次第終了

【問合せ】 危機管理課（☎0742-34-4930）

⑤65歳以上の人対象

⑥特殊詐欺等防止対策機器の購入（追加募集）

自動応答録音機能を有する電話等の購入費用を補助しています。

【補助額】 購入費用の2分の1
（上限1万円、1世帯あたり1台まで）

⑦12月28日まで延長

⑧自治会等への防犯カメラの設置

【補助額】 カメラの購入費、設置工事費の2分の1（上限20万円）。今年度申込済の団体は除く

2・3学期分の学校給食費無償化に伴い デジタルギフト等を配布します



市立小・中学校以外の学校に通う小・中学生のうち、次の要件に該当する人へ、給食費相当（小学生 30,000 円・中学生 35,000 円）のデジタルギフト等を配布します。



要件

ア～ウのいずれかと、エ・オ・カの全てに該当

- ア 市に住民登録があること
 - イ DV等により住民票を移さずに市に避難している人に同伴している人
 - ウ 市に住民票がある人に監護・養育されている人
-
- エ 障害児入所施設か児童養護施設等へ（措置）入所していないこと
 - オ 養護学校に在籍しており、特別支援教育就学奨励費等助成金による学校給食費の支給を受けていないこと
 - カ 令和5年9月1日時点で市に住民票を有し、一条高等学校附属中学校か市立小中学校以外の小中学校等に通う、平成20年4月2日～平成29年4月1日生まれの人で、他制度により給食費の支給を受けていないこと



配布スケジュール

要件アに当てはまる人

通知文を令和5年11月中旬までに送付します。申請があった人には、来年1月下旬までにデジタルギフトを送付します

要件イカウに当てはまる人

申請書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を書いて、保健給食課へ

くわしくは
こちら▶



※市立小・中学校（一条高等学校附属中学校は除く）に在籍し、不登校等により給食を食べない人は、来年3月下旬にギフト送付予定（申込不要）

【問合せ】保健給食課（☎ 0742-34-4830）

11月はフードドライブ強化月間 ～もったいないをありがとうに～

フードバンク事業 SDGs について考えよう

◆フードドライブを実施



とき	ところ
11月1日(水)～30日(木) 午前7時～翌午前0時	ダイエー富雄南店（石木町）
11月19日(日) 午前11時～午後1時	ならファミリー1階らくだ広場 （西大寺東町二丁目）
11月20日(月) 午前11時～午後3時	イオンモール奈良登美ヶ丘1階 阪急ベーカリー前（生駒市）
11月24日(金) 午後1時～3時	市庁舎中央棟1階 子ども育成課前
11月26日(日) 午前11時～午後2時	ロートフィールド奈良 （法蓮佐保山四丁目）
11月30日(木) 午前10時～正午	サントウンプラザすずらん館 （右京一丁目）

※集める食品の条件は、
しみんだより10月号13ページへ

その他、実施団体の
活動日時はこちら▶



◆食品寄附常設窓口

【とき】火・木・金曜日の午前10時～午後4時（祝日除く）

【ところ】市フードバンクセンター
（佐紀町）

申込はこちら▶



◆「こどもお仕事体験」参加者募集

フードバンクセンターの見学や食品の仕分け等、お仕事体験してみませんか？

【とき】11月12日（日）午前10時～正午

【ところ】市フードバンクセンター（佐紀町）

【対象】市在住の小学生10組程度
（保護者同伴要）

※多い場合は抽選

申込はこちら▶



【申込】申込フォームか電話、Eメールに保護者氏名・連絡先、子どもの参加人数を書いて、フードバンク奈良（☎ 0742-81-3666 Eメール：narashi.foodbank@gmail.com）へ

【問合せ】子ども育成課（☎ 0742-34-5042）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

10月1日現在、()内は前月比

【総人口】350,034人 (▲178人)

男性：163,532人 (▲101人)

女性：186,502人 (▲77人)

【世帯数】167,889世帯 (+15世帯)

申込先は国、締切日は欄、問合せ先は区と表記しています

生活

ごみ収集について

◆火災予防のために適切な分別を

・殺虫剤、スプレー塗料、ムース缶等は燃やせないごみへ。カセットボンベ、身体用スプレー缶等は再生資源へ(缶は使い切り、数か所穴を開ける)
 ・電池は拠点回収等を利用(必ずテープ類で絶縁)。乾電池は有害ごみとして排出も可。小型充電式電池(モバイルバッテリー、リチウムイオン電池等)は、市の拠点回収か家電量販店等の

リサイクルボックスへ(設置場所はJ B R C ホームページに掲載)
 ・使い捨てライターは使い切った燃やせるごみへ

◆11月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	8日・22日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	1日・15日・29日の水曜日
D・G	の地域	

※11月3日(祝)・23日(祝)も通常どおり収集。A・Dは市、Eは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

区収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、共同企業体(☎63・2552)

戸籍システム作業のためコンビニ交付を一時休止します

とき：11月29日(水)午後11時～12月1日(金)午前6時半
 ▼内容：戸籍に関する証明書の交付、利用登録申請
 区市民課(☎34・4730)

ごみ減量コラム vol.50

剪定した枝木、再利用しませんか?



廃棄物の減量・資源化を図るために、11月から剪定枝粉碎機(ガーデンシュレッダー)の無料貸出を開始します。

剪定枝粉碎機を利用すると、家庭で剪定した庭木等をウッドチップにすることができます。ウッドチップは雑草防止材やマルチング材、たい肥の材料として活用できます。ぜひ活用してください。

※貸出は事前予約要

くわしくは市ホームページへ▶



今月のごみ量レポート

令和5年度可燃ごみ総搬入量(9月末時点):
36,177.5トン (前年度同月比:-2.8%)
 さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

区廃棄物対策課(☎71-3001)

水道の漏水調査に協力を

とき：来年1月下旬までの午前8時半～午後5時
 区企業局水道計画課(☎34・5200)

農地転用申請等の締切日変更

毎月25日が締切ですが、11月は20日、12月は18日に変更します※市街化区域内農地の転用届出等は通常通り随時受付。窓口は予約要(午前9時～午後3時)
 区農業委員会事務局(☎34・4776)

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動

◆住宅防火 いのちを守る4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使う時はそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く

◆古い住宅用火災警報器は交換が必要です

くわしくは日本火災報知機工業会(☎0120・565・911)平日の午前9時～午後5時へ
 区消防局予防課(☎35・1192)

全国一斉「女性の権利強化週間」強化週間 電話相談を受け付けます

とき：11月15日(水)～21日(火)午前8時半～午後7時(土・日曜日、祝日は午前10時～午後5時) ▼相談窓口
 ☎0570・070・810 (IP電話不可) ▼内容：パートナーからの暴力、職場等でのセクハラ、ストーカー行為等
 区人権擁護委員・法務局職員が対応
 区奈良地方法務局(☎23・5457)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診（12月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

11月1日午前8時半～20日午後5時15分

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
12/4(月) 12/18(月)	北部出張所	9:15～9:45 9:45～10:15	各10人
12/5(火)	西部図書館	9:45～10:15 10:15～10:45	各10人
12/6(水) 12/11(月) 12/19(火) 12/27(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	各33人
12/8(金)	西部生涯スポーツセンタークラブハウス	9:15～10:15	27人
12/12(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
12/13(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
12/15(金)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
12/20(水)	平城公民館	9:15～10:15	27人
12/21(木)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
12/22(金)	消防局第2庁舎	9:15～10:15	27人
12/26(火)	都跡公民館	9:15～10:15	27人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
12/8(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人
12/11(月)	コープおしくま	14:00～15:00	40人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去5年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）



▲くわしくはこちら

女性のための法律相談

とき：毎月第3木曜日の午前10時～正午・午後1時～3時（1人30分、事前予約要）
 ▼ところ：市庁舎内相談室 申電話で相談日1週間前の午前9時から男女共同参画室（☎81・3100）へ

健康

健康講座 歯と口から考えるからだの健康について

とき：11月30日(木)午後2時～3時25分
 ▼ところ：市医師会館（柏木町）※Web配

信も予定。くわしくは市医師会ホームページへ ▼講師：稲田デンタルクリニック院長の稲田育久さん 問メデイカルなら（☎33・7876）

市民公開講座「がん患者さんと、ご家族に贈る言葉」

とき：12月2日(土)午前10時～11時半 ▼ところ：市立奈良病院（東紀寺町一丁目）※マスク着用要 ▼内容：薬の作用・副作用、食欲不振時の栄養のとり方等 ▼講師：さなえ薬局薬剤師の二十軒栄亮さん、管理栄養士の田中芳果さん ▼定員：70人

70人 問同病院地域医療連携課（☎24・1258）

20日ならウォーク「若草山山頂から眺望」

とき：11月20日(月)午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：県庁前奈良公園集合、国立博物館、春日山遊歩道、若草山山頂、浮雲園地解散（約7.5km） ▼費用：100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに同課（FAX 34・3145）

へ。市ホームページの電子申請も可 問同課（☎34・5129）

国民健康保険加入者に、頭部MRI検査費用の一部を助成します

ところ：市総合医療検査センター（柏木町） ▼定員：今年度の特定健康診査受診者か職場健診や人間ドック等を受診し、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出できる人で、申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の40～74歳の人600人※同センター実施分のみ。受診は来年

3月まで ▼費用：8100円 申来年2月29日までに電話で国保年金課（☎34・4736）へ。直接来課も可。受付から1～3週間後に助成決定通知書を送付

インフルエンザに注意

◆日常生活でできる予防方法
 会話時のマスク着用、手洗い・手指消毒をこまめにし、3密（密集・密接・密閉）を避けましょう
 ◆症状が出たら早めに受診を
 ◆流行前の12月上旬までに予防接種をしましょう
 問保健予防課（☎93・8397）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

臨床心理士によるこころの健康相談(予約要)

とき：11月13日(月)・27日(月)
午後1時半～4時半 申電
話で保健予防課(☎93・8397)へ

子育て

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和5年8月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和5年2月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和4年4月生まれ)	12月7日(休)・14日(休)・21日(休) (日時は問診票に記載)	中央保健 センター (はぐくみ センター2 階)
3歳6か月児健診 (令和2年5月生まれ)	12月5日(火)・12日(火)・19日(火) (日時は問診票に記載)	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は11月中旬に送付。11月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 同課(☎34・1978)

予防接種予診票綴りを10月下旬に発送しています(令和5年9月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りが無い場合は健康増進課へ 同課(☎34・5129)

日本脳炎予防接種開始(令和2年11月生まれ)

接種対象期間：3～7歳6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種は2回目から1年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等 ※市に住民登録がない人は接種不可 申市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 同健康増進課(☎34・5129)

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階 ◆電話：来所相談(保健師・助産師)・予約要) とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は午前9時～午後3時

西部会館2階相談室(学園南二丁目)

来所相談(助産師)・予約要) とき：月・水・金曜日の午前10時～午後2時(受付は午後1時半まで) ※祝日除く。保健師の場合あり

持物) 母子健康手帳・パスポート 申電話で母子保健課(☎34・1978)へ

都祁保健センター

電話：来所相談(保健師・栄養士) とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談(保健師)

とき	ところ
11月14日(火) 午前10時～11時半	田原どんごが丘コミ ユニティ広場(旧田 原幼稚園 横田町)
11月21日(火) 午前10時～11時半	興東公民館 (大柳生町)
12月8日(金) 午前10時～正午	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)

持物) 母子健康手帳 同都祁保健センター(☎0743・820341)

月ヶ瀬健康相談室

電話：来所相談(保健師)・予約要) とき：平日の午前9時～午後4時半 同月ヶ瀬健康相談

「子ども安全の日の集い」を開催します

平成16年11月17日に発生した小学生女児誘拐殺害事件をうけ、市では毎月17日を「子ども安全の日」と定めています。二度とこのような事件を起こさせない誓いの場として「子ども安全の日の集い」を開催し、子どもの安全に関する講演を行います。

とき 11月12日(日)午前10時～11時半
ところ はぐくみセンター9階

※一般の参加は不可。ライブ配信を視聴してください



室(☎0743・92・0480)

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科健診

5か月児ばくばく教室(離乳食)

とき：11月15日(水)午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和5年6月生まれの子(第1子)と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 同11月10日

マママニエー歯っぴいチェック(妊婦のための歯科健診)

とき：11月16日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐ

令和3年11月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布

とき：11月17日(金)・午前9時半～10時・午前10時～10時半・午前10時半～11時・午前11時～11時半 ▼ところ：中央保健センター(はぐくみセンター2階) ▼定員：各25人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル 同11月14日

申電話で各締切日までに母子保健課(☎34・1978)へ



就学援助制度 新入学準備金の入学前支給

申請期間：11月1日(水)～12月21日(木)※兄弟姉が令和5年度就学援助費を受給している場合も申請要 ▼認定基準：令和5年度市民税所得割額の合計が左表以下である市内の世帯、児童扶養手当受給世帯。家計急変の場合には相談要

16～19歳未満の扶養親族(*1)					
3人	2人	1人	0人	扶養親族(*2) 16歳未満の	
33,300円	22,200円	11,100円	0円		0人
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円		1人
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円		2人
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円		3人

*1 平成16年1月2日～19年1月1日生まれの人
*2 平成19年1月2日～令和5年1月1日生まれの人
例…対象小学生1人・中学生1人を扶養する世帯の市民税所得割上限額は52,600円

持物：①申請書※就学時健康診断通知書送付時に同封か同診断時に配布。市ホームページにも掲載②児童扶養手当証書(同手当受給者のみ) 申教育総務課か入学

予定の市立小学校に持参か送付 問同課(☎34・5337)

ファミリー・サポート・センター(予約要)

◆説明会

とき：①11月21日(火)②11月9日(土)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ①11月20日②12月7日

◆講習会

とき：11月16日(木)午前9時～午後4時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：援助・両方会員と登録希望者 ①11月13日
【持物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書

◆クリスマス会(ファミサポ交流会)

とき：12月1日(金)午前10時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：登録会員、地域の子育て世帯 ①11月24日
◆スキルアップ講座(子どもの発達と関わり方)

とき：11月27日(月)午前10時～正午 ▼ところ：奈良国立大学機構(北魚屋東町) ▼対象：援助・両方会員とその登録希望者 ①11

月20日 申電話で各締切日までにファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

来年4月1日からのバンビーホーム入所児童を募集

対象：保護者が労働等により週3日以上、放課後に家庭にいない世帯の児童。求職中か健康で無職の18歳以上の同居家族がいる場合は入所不可 申各ホーム、地域教育課で配布の申請書に必要書類を添えて、新1年生は11月30日まで、新2～6年生は11月1日～12月11日に希望のホームへ。申請書は市ホームページにも掲載 ①地域教育課(☎34・5441)

里親に関する講座

◆里親制度啓発ミニシンポジウム(現役里親の体験談)

とき：11月18日(土)午前10時～正午 ▼ところ：北部会館(右京一丁目)

◆里親制度説明会(里セツ)in公民館

とき：11月25日(土)午前10時～11時半 ▼ところ：伏見公民館(青野町) 申電話で児童家庭支援セン

ターてんり(☎0743・85・5567)へ ①子ども支援課(☎93・6595)

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第5期)は11月15日(水)～30日(木)です ①福祉医療課(☎34・4754)

結核住民検診

とき：11月18日(土)午前10時 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の人5人 申電話で11月1日～17日に保健予防課(☎93・8397)へ

70歳以上「まほろば健康ウォーク」ならまちを歩く

※市ポイント対象外事業 とき：11月15日(水)午前9時半～正午※雨天決行、警報等発令時は中止 ▼コース：ならまちセンター集合→不審ヶ辻子→大乗院庭園→頭塔→市写真美術館→新薬師寺→志賀直哉旧居→浮見堂→菊水楼→ならまちセンター解散 ▼定

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1 ☎24・3151 FAX27・9028

◆栄養講座「心身の機能低下とオーラルフレイル」

とき：12月1日(金)午後1時半～3時 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の人35人 ①11月17日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1 ☎62・3730 FAX62・3780

◆暮らしの相談会(介護保険・成年後見制度等)

とき：11月28日(火)午後2時～3時半※希望者のみ個別相談あり ▼相談員：在宅介護相談センターらくじ苑等のケアマネジャー、行政書士等 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て世代 ①当日までに電話か直接同センターへ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71-35001 FAX71-3548

◆終活セミナー「私のエンディング」(講演とトークセッション)
とき：11月18日(土)午後2時～4時 ▼講師：日本エンディングサポート協会の佐々木悦子さん、南都十輪院の橋本昌大さん ▼定員：60歳以上の人とその家族60人 申11月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎41-3151 FAX41-3150

◆健康のつどい「健康リズム体操」～笑顔の活脳体操！～^{SOP長}
とき：11月29日(水)午後2時～3時半 ▼講師：リズム体操研究会インストラクターの河野三千代さん ▼定員：60歳以上の40人 申11月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆暮らしのお困り事相談(遺言・相続等)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

とき：11月10日(金)午後1時半～3時 ▼定員：60歳以上の人とその家族5組 申当日までに電話か直接同センターへ
◆Xmasコンサート～初心者でも気軽に楽しめるフッシュクコンサート～
とき：12月9日(土)午前11時～正午 ▼定員：60歳以上の人とその家族、おおむね3歳未満の乳幼児とその家族

募集

来年度の市税納税通知書等発送用封筒の広告募集

募集時期：11月1日(水)～24日(金) ▼発送部数：①市・県民税：約8万部 ②軽自動車税(種別割)：約8万部 ③固定資産税・都市計画税：約15万3千部 ▼募集枠：各1枠(縦60mm×横80mm)
※募集要項は各課で配布。市ホームページにも掲載 図①
②市民税課(☎34-4958)
③資産税課(☎34-4961)
◆募集住宅(定期)
※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり

消費者トラブル編

「災害に便乗した犯罪」

災害発生後に「屋根の修理が必要だ」と等と不安をあおり、法外な金額を請求する手口が増えています。



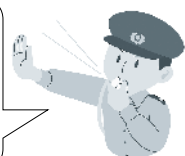
◆「保険金で直せる」に注意

台風で被害を受け、インターネット等で知った業者に問い合わせたところ「修理と保険の請求を全てこちらで行います」と言われ、業者に依頼すると、高額の手数料を請求されるトラブルが発生しています。また、「経年劣化で故障したところの修理にも、災害の保険が使えます」と言われ、うその保険請求をしたケースも報告されています。

ポイント

- 災害後の修理を依頼する際は、独断で判断しない。
- 業者から勧誘されたら、加入先の保険会社や保険代理店に相談する。

経年劣化による損傷と知りながら、虚偽の申告をし、保険金を請求することは絶対にやめましょう。



電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

図 危機管理課 (☎ 34-4930)

一般向：第2号(東之阪)、第4号(般若寺)、第12号(横井)、第14号(南紀寺)、第18号(五条山)、第20号(松陽台)
子育て世帯向：第2号(東之阪)2戸、第9号(紀寺)、第18号(五条山)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前)
多子世帯向：第11号(杏)

◆申込資格は案内を確認要 申住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで11月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で住宅課へ送付か持参。

11月22日に公開抽選※随時募集もあり。くわしくは市ホームページへ 図同課(☎34-5174)

市営墓地の使用者募集

募集区画：寺山霊苑(白毫寺町)48区画、七条町南山墓地(七条西町一丁目)4区画 ※来年2月1日から使用可 ▼資格：市在住で住民登録がある世帯主 申 斎苑管理課、各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月1日～24日必着

で同課へ送付か持参(土・日曜日・祝日を除く。午前8時半～午後5時15分)。84円切手2枚(持参は1枚)、10円切手1枚要※申込書は市ホームページからもダウンロード可。申込内容の分かる人が持参。多い場合は12月1日に公開抽選。結果は封書で通知 図同課(☎34-3502) ※申込状況の問合せ不可



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

催し

「市斎苑 旅立ちの杜」施設見学会を開催（予約要）

とき：11月23日(祝)午前8時～9時（午前7時半受付）
 ▼定員：80人 市ホームページの申込フォームか、往復はがき、FAXにイベント名、代表者の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加希望者の氏名、年齢を書いて、11月15日午後5時までに斎苑管理課（☎34・5161 FAX34・4732）へ。多い場合は抽選

奈良の文化財をもっと知る講座2023「宮跡庭園と近隣の庭を巡り歩く」

とき：11月25日(土)午後1時～4時20分（警報発令時は中止）
 ▼コース：宮跡庭園（二条大路一丁目）～長屋王邸跡～法華寺～阿弥陀浄土院跡（約2km）
 ▼定員：30人 ▼費用：千円 往復はがき、FAX、Eメールに講座名、参加者全員の住所、氏名（ふりがな）・年齢・電話・FAX番号を書いて、11月15日必着で文化財課（☎

34・5369 FAX34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp）へ。一通に4人まで可。多い場合は抽選

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）

＜午前の部＞午前9時～
 11月25日(土)、12月1日(金)・3日(日)・7日(木)・13日(水)・17日(日)

＜午後の部＞午後1時半～
 11月23日(祝)・26日(日)・10月30日(木)・12月2日(土)・4日(月)・10日(日)・16日(土)・19日(火)

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

＜午前の部＞午前9時～
 11月22日(水)・26日(日)・30日(木)・12月2日(土)・4日(月)・10日(日)・16日(土)・19日(火)・20日(水)

＜午後の部＞午後1時半～
 11月25日(土)、12月1日(金)・3日(日)・7日(木)・9日(土)・13日(水)

③救命入門コース90分

＜午前の部＞午前9時～
 11月23日(祝)、12月9日(土)

＜午後の部＞午後1時半～
 12月17日(日)
 ところ：消防局第2庁舎（八条五丁目）
 ▼定員：①②中学生以上③小学校高学年以上の人各20人程度 申電話で各開催日の10日前までに消防局救急課（☎35・1106）へ

連続講座「知る・学ぶ・伝える equality」

◆第2回「輝く」って何だろう 女性のライフステージと選択
 とき：12月4日(月)午後1時半～3時 ▼ところ：奈良女子大学（北魚屋東町）
 ▼講師：毎日新聞オピニオン編集部記者の小国綾子さん ▼その他：託児あり（生後3か月～小学6年生）。同時にオンライン開催と後日オンデマンド配信あり 申Eメール（diversity-center@cc.nara-wu.ac.jp）に住所か所属、氏名、電話番号、Eメールアドレス、参加

方法（対面・オンライン・オンデマンド）、生年月日を書いて、11月27日までに奈良女子大学ダイバーシティ推進センターへ。託児希望者は11月22日まで、後日連絡あり。市ホームページの申込フォームからも可

はぐくみ歴史セミナー 富雄丸山古墳 蛇行剣と 龍文盾形銅鏡

とき：12月10日(日)午後2時～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター9階 ▼講師：市埋蔵文化財調査センター職員 ▼定員：150人。在勤・在学も可 申市

「奈良市で農業やってみない？」 就農ツアー参加者募集

農業をなりわいにすることに興味のある人向けの就農ツアー。今年度は田原地域の「キウイ圃場」等を見学します。

●田原地区では、高収益作物の生産やブランド化、農業の担い手確保の取り組み等のプロジェクトが進められています


内容 ・圃場訪問／作業体験
 ・先輩農家・地域との交流

とき 12月2日(土)・9日(土)
 ところ 田原地区のキウイ圃場・大和茶生産現場等

定員 なりわいとしての農業に興味のある人各日8人

※趣味の農作業は不可。兼業の農業従事は可
 その他 交通費・宿泊費として上限5,000円の補助あり(交通費は下限1,000円、宿泊費は市外在住者に限る)

申各実施日の2週間前までに市ホームページの申込フォームへ。多い場合は抽選

くわしくはこちら▶ 
 農政課（☎34-5142）

善意銀行8月分（敬称略）
 【一般】
 ●岩本潤三(右京四丁目) 100万円
 市社会福祉協議会（☎93-3100）

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

NEW市民環境講座「ネイチャーゲームで自然とあそぼう！」

とき：11月23日(祝)午前10時～正午 ▼ところ：近鉄高の原駅改札前集合 ▼定員：年長以上の人20人※中学生までは保護者同伴要、親子・大人のみも参加可 甲市ホームページの申込フォームで11月16日までに申込。多い場合は抽選 園市地球温暖化対策地域協議会事務局(環境政策課内 ☎34・4591)

あすなら市民講座「世代をこえて若者とともを考え、学び合おう！」

とき：12月2日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：ボランティアセンター(法蓮町) ▼講師：天理大学人間学部准教授の杉山晋平さん ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼その他：1歳～未就学児の託児あり 甲往復はがき、Eメール(danjokyoudou@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、託児希望者は幼児の氏名(ふりがな)と生年月日を書いて、11月22日

までに同室へ。市ホームページの申込フォームからも可

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029

①森のムツレ教室②ストロベリー③フリールフサレ

とき：12月17日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①森の分解者②③分解「森の小さな生きもの」きのここと土 ▼定員：①0歳～年長園児親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生20人 甲同センターホームページから電子申請

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町139

◆自然に遊ぶ・自然に学ぶ「楽しかったなあ。自然塾」

とき：11月26日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼講師：ポイススカウト指導者他 ▼定員：小学生各40人 ▼費用：千円 甲11月16日までに専用の申込フォームから電子申請。多い場合は抽選 園地域教育課(☎34・5471)

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎26・2270 FAX 26・2003

◆ボラかふえ特別編 あいサポーター研修「見て聴いて知って障がいのこと」^{50P}ポ

とき：12月9日(土)午前10時～正午 ▼定員：30人 甲電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に件名「ボラかふえ特別編」、氏名、電話番号を書いて12月1日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「はしごくだり」を作る

とき：11月26日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：700円 甲往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて11月14日(消印有効)までに同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページから



第28回 ボランティア フェスティバル in なら

「ひろげよう!ボランティアの輪～人とつながりともに笑おう!～」をテーマに、ボランティア活動の魅力を伝える、年に一度のフェスティバル。

【内容】

ふれあいチャリティーバザー／各種模擬店、喫茶コーナー／絵本のおさがり会、マッサージ体験／音楽演奏等

とき 11月18日(土)午前10時～午後2時
ところ ボランティアセンター(法蓮町)

※当日、駐車場はありません。収益の一部は生活に困窮している人へ、食料支援等に役立てます

園同センター(☎26-2270 FAX 26-2003)

の申込も可

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20・1917

①祈りく神と仏(展示)

とき：11月10日(金)～12日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

②にぎわい町家劇場「百年の語り Vol.3 鮎屋の娘他」

とき：11月18日(土)・19日(日)午後1時・3時 ▼出演：小町座 甲電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人

数を書いて、1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

③坂口紀代美作品展「魂を載せて舟はゆく2023」

とき：11月23日(祝)～12月5日(火)午前9時～午後5時
※11月26日(日)午後2時～3時に作家トークあり

④「わたしはわたしのゆめにみる」ナカスジミナ三展
とき：11月4日(土)～19日(日)午前9時～午後5時

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444

パソコン初級教室

①ワード②エクセル

とき：①12月16日～来年1月27日の原則毎週土曜日②12月10日～来年1月21日の原則毎週日曜日 午後1時～3時。各6回
定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

社交ダンスレッスン

とき：12月17日(日)、来年1月8日(祝)・14日(日)・21日(日)、2月4日(日)・12日(祝)・25日(日)、3月10日(日)・17日(日)・31日(日)午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：経験者15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：1万5500円

韓国語教室

①入門②初級Ⅰ③初級Ⅱ④中級⑤講読
とき：①～④12月14日～来年3月7日の原則毎週木曜日①午後6時～7時②午後6時半～7時半③午後7時40分～8時40分④午後7時15分～8時15分⑤12月15日～来年3月15日の原則毎週金曜日 午後6時半～7時半。各10回 ▼定員

：①20時間学習者②70時間学習者③韓国語検定5級レベルの人各15人④同検定4級レベル⑤同検定3級以上レベルの人各10人。在勤も可 ▼費用：①②③1万3782円④1万4310円⑤1万2千円

メデイカルアロマセラピー入門講座

とき：12月13日(水)午後1時15分～4時15分 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4千円

椅子ヨガ教室

とき：12月13日～来年2月28日の原則毎週水曜日 午前10時半～11時45分。9回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：7500円

おもてなしの英語初級教室

とき：12月13日～来年3月13日の原則毎週水曜日 午後7時～8時。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万2千円

往復はがき、Eメール

(yoyaku@wellby-nara.jp)に教室名(○の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

施設設備総点検のため、11月25日(土)は臨時休館

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93-8435 FAX 34-2336

HUG2 祭り2023 来て！見て！体験しよう！～へ入場自由

とき：12月3日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：ブー

ス出展、ステージ発表等

史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1
☎27-0169

特別陳列 ならまち歳時記 春日若宮おん祭

とき：11月14日(火)～12月17日(日)
館蔵史料特別公開 奈良暦

月曜日、11月24日(金)は休館

とき：11月14日(火)～12月17日(日)

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27-00033

奈良筆作り体験教室①仕上げ体験②練り混ぜ体験

とき：11月19日(日)①午前10時～午後4時のうち約15分②午前10時、午後1時半 ▼定員：①70人②高校生以上の人各6人 ▼費用：①500円②2千円 申込のみ同館ホームページから

BONCHI

〒630-8217 橋本町3-1
☎27-11111

LIFE PICNIC ～「生きる」をめぐって、ゆるゆる時間～

とき：12月1日(金)午後7時～9時 ▼出演：組織開発専門家の勅使川原真衣さん、エッセイ作家のしまだあやさん ▼定員：40人 ▼費用：一般：3千円、早割：2500円、25歳以下の学生：1500円 専用サイト (https://life-picnic-vol3.peatix.com) から申込

スポーツ

【表記の説明】RF ロート フィールド奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1) ☎22-0001) RA ロートアリーナ奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3) ☎24-

1501

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①11月18日(土)午後1時・SC相模原②26日(日)午後1時・ガイナレ鳥取 ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載

奈良市民デー(無料招待)

とき・対戦相手：右記② ▼チケット：受付で市在住・在勤・在学を証明する物(免許証・保険証・学生証等)の提示で試合招待券とチケットを引換(1人1枚) [FANCL] RF 同同クラブ(☎93-3815 火)金曜日の午前9時～午後6時

奈良市 第2回 みらい価値共創 ワークショップ2023

「クリエイティブ発想法」を体験しながら、さまざまな分野の参加者とともにまちの未来のアイデアを考えませんか。第2回のテーマは「奈良といえばこれ！という食またはお土産」。参加者を募集しています。

【とき】12月10日(日)午後1時
【ところ】大和ハウスグループみらい価値共創センター(西九条町四丁目)
【事前】登録フォーム(右の二次元コード)から登録。後日案内を送付。市ホームページも申込可
☎34-1150



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

第1回記念大会「モルック 鴻ノ池カップ」

とき：12月2日(土)午前9時
半～午後1時 ▼ところ：**回**
▼定員：12チーム(1チーム小学生以上3～6人) ※最低8チーム参加で実施 ▼費用：1チーム2千円 **申**往復はがき、Eメールに大会名、チーム名(参加人数)、代表者の氏名(ふりがな)・住所・年齢(小学生は学年と保護者名も)・性別・電話番号を書いて、ルートフィールド奈良モルック普及委員会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 ☎22・0001 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp)へ。多い場合は抽選

ルートフィールド奈良の夜間利用

とき：11月10日(金)・13日(月)・27日(月)午後6時～9時 ▼ところ：**回**※トレーニング室除く ▼その他：個人利用は当日空いていれば可、午後7時までに受付・支払い。遅れる場合は連絡要。器具貸出なし **申**当日午後5時までに電話で**回**へ

バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手：①11月11日(土)午後5時 ②12日(日)午後4時・ベルテックス静岡 ▼ところ：**回**A ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 **回**同チーム(☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：**回**奈良市美術館 **北**北部会館市民文化ホール **回**ならまちセンター **回**音楽館 **学**学園前ホール ▼インターネットでの扱い：**S**SCチケット **E**イープラス **楽**楽天チケット **L**LINEチケット ▼販売：**回**なら一〇〇年会館・販売初日は電話(☎34・0111) Web(nara.100Online Ticket)のみ **友**友の会特典あり **回**チケットぴあ **回**ローソンチケット **回**CNプレイガイド **各館の休館日**特に記載がない場合は、11月13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)、12月4日(月)

なら・あーと・スペース 市庁舎玄関ホール展示参加者募集

来年2月①13～15日②19～22日分は、12月1日(金)までに市ホームページの申込フォームから申込。12月・来年1月の実施スケジュールと申込は、同課へ問合せ要 **回**文化振興課(☎34・4942)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1-083-1
☎24・08008 FAX24・08007

庭園講座「日本庭園の現場から流れ」

とき：11月23日(祝)午後2時～4時 ▼講師：庭舎MAKOKA代表の牧岡一生さん、アトリエ2馬力代表の吉田公彦さん ▼定員：16人 ▼費用：500円 **回**11月14日必着

◆天平時代のゲーム「かりうち」を学ぼう～蘇った古代のボードゲーム～

とき：12月10日(日)午後2時～4時 ▼講師：奈良文化財研究所主任研究員の高橋知奈津さん ▼定員：12人 ▼費用：500円 **回**11月27日必着

往復はがき、FAX、Eメール(bunkakan@wind.ocn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、各締切日までに同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前7-1
☎34・0100 (火曜日休館)

◆親子で楽しむリトミック

一足早いクリスマス♪
とき：12月3日(日)午前10時15分～11時半 ▼対象：1～3歳の人 ▼費用：自由席600円※1歳以上有料 ▼チケット：**回**発売中

◆なら一〇〇ふれあいコンサート「フッピーズとうたてあそび!!」

とき：来年1月20日(土)午後2時 ▼費用：自由席500円※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可 **回**▼チケット：**回**11月11日(土)午前9時発売

◆人形劇回クラルテ「11ぴきのねことへんなねこ」

とき：来年1月21日(日)午後2時 ▼費用：A席3千円 B席2600円※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可 **回**▼チケット

チケット：**回**同劇団 11月15日午前10時発売 **回**同劇団(☎06・6685・5601)

◆なら一〇〇朗読コンサート「伝えつづけた大切な思い～音楽にのせて」

とき：来年3月2日(土)午後2時 ▼費用：自由席800円※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可 ▼チケット：**回**11月11日午前9時発売

◆市文化祭 なら市民フェスティバル2023 古都で響き合う～音・人・水～

とき：音楽部門：11月12日(日)午後1時、舞踊民舞・自由部門：11月25日(土)午後1時半、ダンス部門、本選：11月26日(日)午前10時 **回**同運営委員会(奈良交通内 ☎20・3043)

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

◆けいはんな音楽コンクール

とき：予選：11月19日(日)・12月17日(日)(動画審査)、12月2日(土)(一部会場審査) 本選：来年2月11日(日)(会場審査) **回**同事務局 (info@keihanna-music.com)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

奈良市美術館
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・15110
FAX 35・71660

◆「市展なし」作品募集

応募資格：平成20年4月1日以前に生まれた人。1人2点まで。他の公募展等が入選・入賞した作品の応募は不可。未発表でないことが判明した場合、入選・賞は取り消し。個展・グループ展での発表作品は除く。
規格：額に紐をつける等、展示可能な状態で出品要

工芸	彫刻	①日本画②洋画	部門
平面作品は縦180cm・横幅150cm以内。立体作品は横幅150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内（魚拓、珍木、手芸、模型、模造品に準ずるものは除く） 来年1月27日(土)午前10時半～午後0時半	来年1月28日(日)午前10時半～午後0時半	① 来年1月28日(日)午後1時半～3時半 ② 来年1月27日(土)・28日(日)午後2時半～5時半 横幅150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内	規格／申込受付・搬入 20号以上50号（S50号含む。幅72.7cm・116.7cm）以内で額装のこと。30号以上の斜めがけは不可。版画は四つ切り（54cm×38cm）以上50号以内。額の幅は11cm以内（マットを含む）

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

写真	書
四切サイズ（25.4cm×30.5cm）以上で、額装かパネル装済み。組写真も可。単・組写真ともに額、パネル装含め外装寸法横100cm×縦200cm以内で1枚に収めること 来年1月27日(土)午後11時半～2時半・28日(日)午前11時半～午後2時半	仕上がり面積1.13㎡以内。縦約180cm・横幅約168cm以内で枠張りか額装。縦軸は可。軸装の紙のサイズは半切（34.8cm×136.3cm）まで ※掛軸（壁に掛けられるもの）。規定の用紙に楷書で読み下し文と意味の良く分かるように釈文を書き、封筒（出品者の氏名を記入）に入れ作品の裏に貼付 来年1月27日(土)午後1時半～3時半

▼費用：1点3千円、2点5千円。※平成17年4月2日以後に生まれた人は無料（年齢を証明するものを持参）▼その他：選外作品の搬出：来年2月10日(土)・11日(日)、入選作品の搬出：来年2月28日(水)・29日(木)午前10時半～午後5時、展示：来年2月14日～25日
国文文化振興課、各出張所・行政センター・連絡所、生涯学習センター、各公民館、**国美**などに備え付けの募集要項（同館ホームページからダウンロード可）から応募
◆市美術館の仏教美術講座
とき：11月12日(日)午前10時

午後3時半※雨天決行 ▼
ところ：JR笠置駅前集合・解散 ▼講師：奈良女子大文学部准教授の佐藤有希子さん ▼定員：健脚な人25人 ▼費用：千円（拝観料別途） ▼持物：筆記用具、昼食、動きやすい服装 国同館ホームページの申込フォームか、FAXに件名「仏教美術講座申込」、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数、参加者全員の氏名を書いて11月11日までに同館(boshyu@ncoa.art)へ
◆市民美技講座作品展
とき：11月28日(火)・12月3日(日)午前10時～午後5時半（初日は正午から、最終日は午後3時まで）

ならまちセンター
〒630-8362 東寺林町38 ☎ 27・1151
◆AOHANI ART〜つくりつづけて えがきかさねて〜
とき：11月15日(水)～26日(日)午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）
◆アヒルのKちゃんと奈良市総合財団の愉快な仲間達マールシエ
とき：11月18日(土)午前11時～午後4時

◆子どもおん祭（入場自由）
とき：11月25日(土)午前11時～午後3時 ▼費用：一部有料 国同実行委員会（☎93・47888）
◆陶芸とデクパージュ（切り絵を使った装飾）のコラボ展示（つづく）
とき：11月29日(水)・12月3日(日)午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）
◆デクパージュ体験〜クリスマス絵を作る〜
とき：12月1日(金)・2日(土)午前11時 ▼定員：各日6人 ▼費用：2千円

入江泰吉旧居
〒630-8208 水門町49-1 ☎ FAX 27・16889
◆入江泰吉を語り継ぐ
とき：11月25日(土)午後2時～3時 ▼講師：帝塚山大学名誉教授の関根俊一さん ▼定員：20人 ▼費用：500円
◆万葉の花を訪ねて〜紅葉編〜
とき：11月26日(日)午後2時～3時半 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：500円

申電話、FAX、Eメール (iritaikichi.kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、11月16日までに同館へ。多い場合は抽選
【入館料】200円（別途要）
◆関西文化の日観覧無料
とき：11月18日(土)・19日(日)
入江泰吉記念奈良市写真美術館
〒630-8301 高畑町6000-1 ☎ 22・99811

◆世界遺産登録25周年記念 入江泰吉「約70年前の古都奈良の文化財」
とき：12月2日(土)～来年1月28日(日)※入江泰吉「古都奈良の貌」を同時開催
◆加速するビジョン「あ展」
とき：12月2日(土)～来年1月28日(日) ▼内容：現代作家のSHIMURA bros.と写真家の藤岡亜弥さんが奈良でのレジデンスにより制作の作品展示
◆関西文化の日観覧無料
とき：11月18日(土)・19日(日)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

杉岡華郵書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆書道実技講座「カレンダーを書こう」

とき：11月26日(日)正午、午後2時(各90分) ▼講師：日展会員の秋山英津子さん ▼費用：千円 ▼定員：各10人 申往復はがき、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を書いて、11月17日必着で同館 (shodou@m3.kcn.ne.jp) へ。多い場合は抽選

◆「京都教育大学で学んだ書家群像」作品解説会

とき：11月18日(土)午後2時 ◆筆書き体験コーナー
とき：11月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料
◆関西文化の日観覧無料
とき：11月18日(土)・19日(日)

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■1月開講のハロートレニング(公的職業訓練)

募集期間：11月1日(水)～27日(月) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①金属加工技術科デュアル(企業実習付) ②住環境コーディネーター科 ③CAD/NC技術科 ④電気設備技術科 ▼期間：来年1月4日～6月27日 ▼定員：①②各6人程度 ③④各16人程度 ▼費用：要 岡同センター(☎0744・22・5226)

■秋夜の奈良旅2023

- ①東大寺 国宝・大仏殿 夜間特別参拝
- ②興福寺 中金堂夜間特別参拝
- ③元興寺 国宝・極楽堂(本堂夜間特別参拝と境内ライトアップ) 他
- ④春日大社 大宮・若宮御本殿夜間特別参拝と万燈籠特別開催
- ⑤唐招提寺 国宝・金堂 夜間特別参拝 他
- ⑥薬師寺 玄奘三蔵院伽藍と平山郁夫大唐西域壁画特別公開
- ⑦奈良若草山トワイライト・夜景観賞バス

【とき】①～③11月の毎週金・土曜日、④～⑦11月の毎週土曜日
岡市観光協会(☎30・0230)

■「ひふの日」記念講演会「糖尿病と皮膚」(オンライン)

とき：11月4日(土)午前9時～19日(日) 岡県医師会の林さん(☎0744・22・8502)

■手のひらの針 碓井ゆい作品展

とき：11月10日(金)～17日(金)(11日を除く) ▼ところ：奈良女子大学記念館(北魚屋西町) 岡同大学アジア・ジェンダー文化科学研究センター(☎20・3611)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①11月10日(金)・北部会館(右京一丁目) ②15日(水)・中部公民館(上三条町) ③17日(金)・西部公民館(学園南三丁目) ④28日(火)・県人権センター(大安寺二丁目) 午前9時半～11時半 申申込フォームか電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■11月11日～17日は税を考慮する週間

リニア通信

令和5年度 リニア中央新幹線建設促進 奈良県期成同盟会総会が開催されました



9月6日、同総会に仲川市長(同期成同盟会副会長)が出席しました。「奈良市附近駅」の駅位置や三重・奈良ルート of 早期確定等、1日も早い全線開業を目指し、一致協力して強力な運動を展開するという決議が採択されました。

岡観光戦略課(☎34-5607)

租税の意義や役割への知識と理解を深めるため、国税庁ホームページでさまざまな施策を紹介しています 岡奈良税務署(☎26・1201)

■奈良・高の原ふれあいマルシェ

とき：11月12日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：平城第4号近隣公園(神功池公園・神功三丁目) 岡同実行委員会(☎080・6122・2727)

■てひとのて 奈良にゆかりのある工芸作家による作品の展示販売

とき：11月17日(金)～19日(日)午前10時～午後5時(最終

日は午後4時まで) ▼ところ：奈良町物語館(中新屋町) 岡奈良まちづくりセンター(☎26・3476)

■田原Cha茶カーニバル

とき：11月19日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ：田原やま里市場(茗荷町) 岡同実行委員会(☎090・9994・3298)

■奈良フロイデ合唱団第39回定期演奏会

とき：11月19日(日)午後1時半 ▼ところ：県橿原文化会館(橿原市) ▼費用：要 岡奈良労音の農澤さん(☎26・1415)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

■歌声チャリティー・フェスティバル

とき：11月22日(水)午後2時～3時半 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：150人 関 歌声広場 クローバーの会 (☎090・6754・0268)

■奈良再発見・歴史と自然！南都八景巡りと紅葉を楽しむ

とき：11月26日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅行基前広場集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 関11月21日までに「ならなぎ」の吉川さん(☎080・8322・4572)へ

■柳生マルシェ

とき：11月26日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：旧柳生中学校(柳生町) 関 柳生マルシェ (Eメール：marche.yagyuu@gmail.com)

■奈良登大路陶器市 全国の陶芸家による奈良初の陶磁器展示販売・企画展

とき：12月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼費用：要

登大路園地・奈良公園バスターミナル(登大路町) 関 同実行委員会 (☎090・1898・3149)

■NARA COLLECTIVE GROUP EXHIBITION「ELEMENTS」

とき：12月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時 ▼ところ：SPACE DEPARTMENT (平松一丁目) 関 NARA COLLECTIVE (Eメール：spacedepartment.nara@gmail.com)

■認知症フォーラム2023奈良

とき：12月2日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：250人 関 電話、FAX、Eメールで認知症の人と家族の会奈良県支部(☎041・1026 Eメール：ninchhi-nara@kcr.jp)へ

■平城宮跡びざなご館歴史講座「新沢千塚古墳群と『古墳の論理』」

とき：12月9日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 関 平城宮跡管理センター(☎36・8780)

■交流コンサートAKASHINO クリスマスコンサート

とき：12月10日(日)午後3時 ▼ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町) ▼費用：要 関 同音楽堂(☎35・7070)

■クリスマス★ファミリコンサート～世界から音楽の贈りもの(楽器体験あり)

とき：12月23日(土)午前11時～11時50分、午後2時～2時50分 ▼ところ：奈良公園バスターミナル(登大路町) ▼費用：要 関 アウトリーチ・プロジェクトあつぷぶ!の安達さん(Eメール：outreach.project.upp@gmail.com)

■陸上自衛隊高等工学校校生 徒募集

受付：来年1月5日まで ▼試験日：来年1月13日(土)か14日(日)(1次試験) ▼資格：令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(令和6年3月に中学校卒業見込みの人を含む) 関 自衛隊奈良募集案内所(☎27・5701)

■道の駅「フロスウェイなまち」農産物出荷者募集

県が整備を進める中町の道の駅で、農産物直売所の出荷者を募集しています 関 農産物直売所旬の駅クロスウェイなまち店(☎080・7305・2793)

■現場見学ガイド「平城宮跡歴史公園 第一次大極殿院東楼(復原工事)」(団体向け)

とき：来年12月末までの毎週火曜日 午前9時～午後4時のうち1時間半 ▼ところ：大極殿院工事現場(佐紀町) 関 近畿地方整備局ホームページ(https://www.kkr.mlit.go.jp/kengaku/guide/index.html) から受付

■掛け金を自分で選べる「国民年金基金」

国民年金(老齢基礎年金)に上乗せできる公的な年金。掛金は全額社会保険料控除、税制上も有利です 関 全国国民年金基金近畿支部(☎0120・65・4192)


■農地を貸したい、借りたい人を募集

対象：農業振興地域内と市街化調整区域内の農地 関 なら担い手・農地サポートセンター(☎0744・21・5020)

手話は言語です
 ～「災害・緊急対応」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

覚えてみよう!「避難」
 両手を握って、交互に素早く腕を振る
 出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」



今月で災害・緊急対応編は終了です。災害の関連手話は、たくさんあります。これをきっかけにぜひ調べてみてください。

関 障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。各講座の詳細は各館へ問合せください。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・☎ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
興福寺・朝日新聞社杯小学生将棋大会	初級者・中～上級者・有段者に分かれて対局 12/3 10:00～17:00 ◎小学生 100人 ¥500円 ※申込時に初級・中～上級・有段者を明記	11/14
富雄丸山古墳について	講師：歴史研究家の吉村升平さん 11/18 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要
子ども若者支援市民啓発講座	不登校・ひきこもり等支援の現状とこれからの考える基調講演とパネルディスカッション 12/16 10:00～16:00 ◎成人 200人(在勤・在学可)	12/5

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬山 2815
 ☎・☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一しめ縄	11/29 10:45～14:30 ◎成人 15人(在勤・在学可) ¥1,000円	11/18
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一梅の木剪定	梅の木の剪定の方法を学び体験する 12/20 10:45～12:30 ◎成人 15人(在勤・在学可)	12/9

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ体験セミナー(秋季寄せ植え)	11/25 13:30～15:00 ◎成人 15人(在勤・在学可) ¥1,500円	11/15
つげ体験セミナー(草木染め)	11/26 13:00～16:00 ◎成人 15人(在勤・在学可) ¥1,700円	11/16

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・☎ 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄地域をゆっくり歩きましょう	健康づくりを目的に、神社仏閣等を歩く(約5km) 11/30 13:30～16:00 ◎成人 20人 ¥300円	11/21

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・☎ 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
富雄南公民館開館40周年記念祭	舞台発表、作品展示、料理販売等 11/25 10:00～16:00、11/26 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
	霊山寺管長の東山光秀さんによる記念講演会 11/26 10:00～11:30 ◎成人 50人	11/14
地域を散歩しよう!～冬編～	神社仏閣等を歩く(約4.5km) 12/1 13:30～16:00 ◎成人 30人 ¥300円	11/17

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西 2丁目 921-1
 ☎・☎ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
自然派・クリスマスリース作り	藤づる・木の実等で、クリスマスリースを作る 11/22 13:30～15:30 ◎成人 16人(在勤・在学可) ¥700円	11/14
登美ヶ丘南公民館まつり	学習発表、作品展示、演奏会、料理販売他 12/2、12/3 10:00～15:00 ◎入場自由 ※12/3のバルーンアートワークショップは ¥100円	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・☎ 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが公民館DAY!	編み物・染色・絵画・書道・写真等の作品展 11/11 9:00～16:30、11/12 9:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・☎ 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ふれあいコンサート	バイオリニストの村田宜子さんと自主グループによるコンサート 11/19 14:00～15:30 ◎入場自由	申込不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎ 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
味わい深いキムチ作り	12/3 10:00～12:00 ◎成人 12人(在勤・在学可) ¥1,300円	11/17

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
学園前アートフェスタ2023	地元作家による写真作品の展示 11/18～11/25 10:00～17:00 ※休館日を除く ◎入場自由	申込不要
スマホデビューからもう一歩!	ZoomとLINEの活用について学ぶ 12/1 14:00～16:00 ◎成人 20人(在勤・在学可)	11/21
自主グループ体験交流会	バドミントンの見学と体験 12/5 9:30～12:00 ◎成人女性	申込不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一味噌作り	12/6 糴作り、12/13 味噌作り 9:30～12:00(2) ◎成人 16人(在勤・在学可) ¥700円	11/21



みんなのアイデアで、まちを創ろう

「子ども奈良CITY」

リーダー作戦会議参加者募集



来年3月16日(土)・17日(日)に西部公民館で開催する「子どもが運営する小さなまち＝子ども奈良CITY」に向け、「まち」をつくる小・中学生リーダーを募集します。

【とき】12月10日(日)・17日(日)、来年1月7日(日)・21日(日)、2月4日(日)・18日(日)、3月10日(日)午後1時半～4時半。全7回

【ところ】中部公民館(上三条町)他

【定員】小学4年生～中学生70人(在学可。3月16日・17日の両日に参加できる人)

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、11月24日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町 23 生涯学習財団内)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同事務局(☎ 26-5600)

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・ℹ 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
知れば知るほどおもしろ文化講座	地図で知る高の原。超昇寺郷山と平城ニュータウンを学ぶ 講師：奈良大学の土平博さん 12/3 講義、12/24 現地 10:00~12:00(2) ◎成人25人(在勤・在学も可) ¥900円	11/21
出前公民館 in 右京	環境を守るためにごみの分別・豆知識を学ぶ 12/7 10:00~11:30 ◎成人(在勤も可)、入場自由 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・ℹ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
郷土をめぐる	率川や三条池等の暗渠をめぐる講義と現地学習 講師：市文化財課の岩坂七雄さん 11/21 10:00~12:00 ◎成人20人(在勤・在学も可) 場所：中部公民館(上三条町) ※現地集合・解散	11/14
ビビッと時事～災害ボランティアのすすめ～	災害ボランティアの参加方法や役割、実際の活動等について 12/2 10:00~12:00 ◎16歳以上20人(在勤・在学も可)	11/21

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・ℹ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生一大和いもぼたー	里芋を使ったぼたもちを作る 11/25 10:30~12:30 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥500円	11/15
柳生・里山の植物探索	11/24 10:30~15:00 ◎成人15人(在勤・在学も可)	11/17
プチ田舎暮らし・柳生一蕎麦打ち道場一	12/16 10:30~12:30 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥1,500円 場所：青少年野外活動センター(阪原町) ※現地集合・解散	11/30

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。生涯学習財団ホームページ▶



南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・ℹ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
いざ!男のスポーツウエルネス吹矢	11/30、12/14、12/21、来年1/18、1/25 10:00~11:30(5) ◎55歳以上の男性10人(在勤も可) ¥100円	11/21

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・ℹ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親子でモルック in 森のカフェ	木製玩具モルックや自然物を使ったゲーム 11/26 10:00~12:00 ◎小・中学生と保護者15組(2人1組) ¥1人100円	11/16

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・ℹ 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
花育のススメ～クリスマスアレンジ～	そりに乗ったサンタをつくる 11/25 13:30~15:30 ◎幼稚園児～小学生と保護者20組(2人1組) ※小学4～6年生は子どもだけの参加も可 ¥1組2,500円※1個追加ごとに¥2,500円	11/11
一緒につくて、楽しもう!	牛乳パックを使って工作したゲームで遊ぶ 12/9 10:00~11:30 ◎小学生と保護者8組(2人1組)	11/30

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・ℹ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城公民館まつり	自主グループの発表・展示、映画「深夜食堂」上映、奈良大学附属高等学校三味線部の演奏等 11/18 10:00~16:00、11/19 10:00~15:00 ◎入場自由	申込不要
シニア映画会	映画「恋人たちの予感」の上映 11/24 13:30~15:30 ◎60歳以上(在勤も可) 入場自由	申込不要
平城おやこチャレンジクラブ(茶道)	11/25 10:30~12:00 ◎小学生と保護者7組(在学も可、2人1組) ¥1組1,200円	11/16
平城歴史ウォーク	平城公民館～押熊～高の原駅を歩く(約6.5km) 11/29 9:30~12:30 ◎成人30人(在勤・在学も可) ¥300円	11/21
平城おやこチャレンジクラブ(カップケーキづくり)	12/2 10:00~12:00 ◎小学生と保護者4組(在学も可、2人1組) ¥1組500円	11/21



奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第483回】

椅子張り職人の実験スペース
～奈良の職人仕事がいっぱい!～

【とき】11月19日(日)午後4時～5時半
【ところ】naice(南魚屋町) 【定員】10人

【第484回】

まちなかの森林を歩こう
～大亀谷国有林を知っていますか～

【とき】11月25日(土)午前10時～正午
【ところ】奈良森林管理事務所(赤膚町)他
【定員】20人

【第485回】

商店街の新しい本屋さん
～ようこそ「ほんの入り口」へ!～

【とき】11月25日(土)午後6時～8時
【ところ】ほんの入り口(船橋町) 【定員】15人


【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月10日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間 「お酒」との付き合い方を考えよう



不適切な飲酒習慣は健康や心、社会問題になることもあります。家族や周囲の人を巻き込む前に、適切な飲酒について知ってみませんか。

◆深飲酒チェックツール 「SNAPPY-CAT」

6つの質問に答えて、自分の飲酒量が適量か確認しましょう。
 ▲
 こちらからチェック

◆アルコール依存症かもしれない人は…
 長期的に多量の飲酒を続け、お酒が手放せなくなる精神疾患の一つです。本人や家族だけで悩みを抱え込まず、専門医療機関や相談機関に相談してください。



くわしくはこちら▶

～アルコール依存症の症状～

《精神依存の例》

- ・飲酒への強烈な欲求（渴望）がわく
- ・コントロールがきかず、節酒できない
- ・精神・身体的問題が悪化しているのに断酒しない

《身体依存の例》

- ・以前より酔いに必要な酒量が増える
 - ・手指の震えや発汗等の離脱症状（禁断症状）が現れる
- 参考：厚生労働省「e-ヘルスネット アルコール依存症」

【相談・問合せ】保健予防課（☎ 0742-93-8397）

11月14日は世界糖尿病デー 糖尿病、ひとつとだと思っていないですか？

糖尿病には自覚症状がほとんどありません。放置し、悪化・進行すると、合併症を引き起こすこともあります。昨年度の特健診受診者の市民のうち、血糖値（HbA1c値）が基準値5.6%以上の人は2人に1人です。健診結果の空腹時血糖値やHbA1c値を確認しましょう。

糖尿病三大合併症「し・め・じ」

し	=神経 手足のしびれや感覚が鈍くなる等
め	=目 網膜症（進行すると失明）
じ	=腎臓 腎症（進行すると人工透析）

◆旧駅舎をブルーライトアップ

今年もJR奈良駅旧駅舎（市総合観光案内所）を、世界糖尿病デーのシンボルカラーの「青」にライトアップします。

【とき】11月10日（金）～14日（火）
 日没後～午後10時

しかまるくんも登場

世界糖尿病デー当日は午後5時半～6時半に15分程度、僕も応援にかけつけます！



©奈良市観光協会 しかまるくん

◆糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人に、管理栄養士等が相談・生活指導をします（予約要。医師の診察はなし。健診結果があれば持参してください）。

【とき】11月13日（月）・20日（月）・27日（月）、
 12月4日（月）午前10時半、午後1時（約60分）

【ところ】はぐくみセンター3階

【申込】電話で健康増進課へ

◆パネル展示も実施します

糖尿病の関連情報（食事・運動等）や青のフォトコンテストの応募作品を展示します。

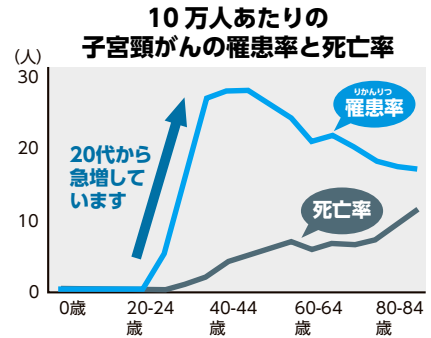
とき	ところ
11月20日（月）まで	はぐくみセンター1階
11月13日（月）～17日（金）	市庁舎1階連絡通路
11月16日（木）～26日（日）	入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）

【問合せ】健康増進課（☎ 0742-34-5129）

11月は「子宮頸がん予防啓発月間」 子宮頸がんは予防できるがん

20代から急増し、日本では年間約2,800人の死亡原因となる子宮頸がん。この95%以上は、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因です。一度でも性交渉の経験があれば、誰でも感染する可能性があるウイルスですが、予防することができます。

※ 11月2日まで市庁舎1階連絡通路で啓発展示を実施



※子宮頸がんグラフの出典は国立がん研究センターがん情報サービスより。罹患率は2019年、死亡率は2021年

◆予防その1 HPV ワクチンの接種

接種によりウイルス感染を防ぎ、将来のがんの発症を約70%以上予防できるとされています。

◆予防その2 定期的な子宮頸がん検診

2年に1回の受診で、がんになる前の段階で発見できます。早期発見により90%以上は治癒が望めます。

【問合せ】

健康増進課

(☎ 0742-34-5129)

12月1日は世界エイズデー あなたが変われば、エイズのイメージが変わる。

アップデート
UPDATE HIV!

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が制定した世界エイズデー。毎年12月1日を中心に、世界各国で啓発活動が行われています。

◆エイズ展を実施します

パネル展示のほか、関連するパンフレットも配架しています。

感染の不安がある人は、検査を受けてみませんか？〈予約要〉

■ HIV の即日検査

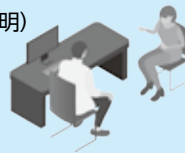
第1・2月曜日 午後1時半～（結果は当日説明）

■ 性感染症（HIV・梅毒・B型／C型肝炎）検査

第3月曜日 午後1時半～（結果は原則1週間後の来所説明）

■ 夜間 HIV 即日検査

12月1日（金曜日）午後5時半～



とき	ところ
11月27日（月） ～12月1日（金）	市庁舎1階 連絡通路
12月4日（月） ～8日（金）	はぐくみ センター1階

【検査予約・相談・問合せ】

保健予防課 (☎ 0742-93-8397)

11月20日は 「世界子どもの日」 子どもに やさしい まちづくり を進めています

国際連合が制定した「世界子どもの日」。この日にちなみ、全世界の子どもたちが幸せに生活できるよう、「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」が作られました。市では、この条約の考え方に従い「奈良市子どもにやさしいまちづくり条例」を定めています。

◆どんな条例？

「子どもにとって一番いいことは何か」を考え、子どもが一市民として尊重され、大人とともに「子どもにやさしいまちづくり」を進めていくことを目指します。



◆具体的な取り組み「奈良市子ども会議」

毎年、小学5年生～高校生が集い、市の取り組みについて考え、市長に意見提出の場を設けています（今年は7～8月）。これらがユニセフに認められ、令和3年12月に、日本初の「子どもにやさしいまちづくり」実践自治体選ばれました。



市在住の6～18歳を対象に「子どもの権利に関するアンケート」を実施中。
くわしくはこちら▶



子ども会議の意見を展示します

【とき・ところ】11月13日（月）～17日（金）・市庁舎1階正面玄関ホール

【問合せ】子ども政策課

(☎ 0742-34-4792)

注意！滞納には延滞金が発生します

延滞金は、各納期限の翌日～納付日の日数に応じ、年8.7%（納期限の翌日から1か月を経過する日までは年2.4%）で計算します。※延滞金割合は令和5年1月1日時点



よくある質問

- Q.** 退職後、市・県民税の納税通知書が届いた。給与から天引きされていないの？
- A.** 給与からの天引き（特別徴収）により、市・県民税を納めていた人が退職した場合、それ以降の天引き予定税額については、納付書を送付しますので、自身で納付してください。
【例：令和5年8月に退職された場合】
令和5年9月～令和6年5月分は、納付書にて納付します。



- Q.** 使用していない軽自動車の納税通知書が届いた。納付は必要？
- A.** 軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車しない限り、毎年度納税義務が生じます。所有していない場合（盗難等を含む）は、廃車の手続きを行ってください。



11・12月は滞納整理強化月間です

【納付書の再発行・納付相談の問合せ】
滞納整理課（☎0742-34-4965）、納税課（☎0742-34-4727）

■ 市税の納め忘れはありませんか？

みなさんが納める市税は、防災・福祉・教育等、暮らしに欠かせない事業に使われる重要な財源です。市では、市税を公平に負担してもらうため、滞納者への差押え等の滞納処分を積極的に行っています。督促状・催告書を受けとった後、相談や納付がなければ、差押え等の滞納処分の対象となります。納期限までに納付が困難な場合は、必ず上記の問合せ先に連絡してください。

TOPIC.1

4月から市税の納付方法が拡充されました。地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」で、納付書に印刷された「eL-QR」（二次元コード）を利用した納付ができるようになりました。複数の納付書をまとめて1回で納付でき、納付済かどうかの確認もできます。以下の納付方法が選べます。

クレジットカード／口座振替（ダイレクト方式）／インターネットバンキング／Pay-easy（ペイジー）

※対象：固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）

くわしくは
こちら▶



TOPIC.2

相続した土地・建物の相続登記を行いましょう。所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。正当な理由なく義務に違反すると、過料が科せられる場合があります。くわしくは奈良地方法務局（☎0742-23-5230）へ

11月30日は「人生会議の日」です

人生会議を推進するため、「いい看取り・看取られ」の語呂に合わせ、11月30日を「人生会議の日」と厚生労働省が定めました。

人生会議とは：もしもの時に備えて、望む医療やケア等について前もって考え、信頼できる人と共有する話し合いのこと

「わたしの未来ノート」を作ってみませんか

市では人生会議のきっかけとなるよう、エンディングノート「わたしの未来ノート」を作成し、希望する人に無料で配布しています。ノートは福祉政策課や地域包括支援センター等で配布しています。

【問合せ】福祉政策課（☎0742-34-5196）



ダウンロードは
こちら▶



オレンジリボンキャンペーン

子どもへの虐待は、心も体も深く傷つける許されない行為です。暴力を決してしない、認めないという機運を高め、社会全体で防いでいきましょう。



＊あなたやあなたの周りで起こっていたら聞かせてください。

- ▶子どもがいたずらをして、思わず叩いてしまった
- ▶育児で追い詰められて、きつく叱ってしまう
- ▶子どもの泣き声や子どもを怒鳴る声が聞こえる

子育てで感じる不安や寂しさは特別なものではありません。ひとりで悩まず相談してください。

＊ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことです。責任や負担を感じ、学校生活や友人関係に影響が出てしまうことがあります。自分や家族のことで悩んでいる、心配な家庭がある場合は相談してください。

＊連絡・相談窓口

- ▶市子どもセンター（子育て相談課 ☎ 0742-34-4804、子ども支援課 ☎ 0742-93-6595）
- ▶児童相談所全国共通ダイヤル 189（いちはやく）
＊ 24時間受付、通話料無料
- ▶警察（緊急時・子どもの生命、安全に直に関わる時）110番

オレンジリボン・女性に対する暴力をなくす運動啓発パネル展

【とき】11月20日(月)～24日(金)

【ところ】オレンジリボン：市庁舎1階連絡通路

女性に対する暴力をなくす運動：市庁舎正面玄関ホール

人権週間 映画上映会 映画「破戒」



©全国水平社創立100周年記念
映画製作委員会

差別の現状を目のあたりにし、堂々と生きることができずに、素性を隠しながら生きるしかない人間の苦しみを描いた作品です。

とき…12月9日(土)午後1時～3時
(午後0時半受付) ▶ところ…北部

会館市民文化ホール(右京一丁目) ▶定員…180人 ▶申込…11月30日までに下記の二次元コードから申込。1回の申込につき4人まで可。多い場合は抽選し、当落に関わらず連絡 ▶その他…発熱等、風邪の症状が続いたり、体調が優れない人は参加不可。公共交通機関を利用してください

【問合せ】共生社会推進課 (☎ 0742-34-4733)

(FAX 0742-34-5304) 申込フォームはこちら▶



オレンジリボン&パープルリボンキャンペーン

社会全体で防止しよう!

児童虐待・女性への暴力

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボル、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボル。2つ合わせて「Wリボン」と呼びます。11月の「児童虐待防止推進月間」、11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動期間」をきっかけに、虐待・DVの問題や被害者支援に目を向けてみませんか。

【問合せ】オレンジリボンについて：子ども支援課 (☎ 0742-93-6595)、パープルリボンについて：男女共同参画室 (☎ 0742-81-3100)

パープルリボンキャンペーン

配偶者や恋人等、親密な関係にある(あった)パートナーから暴力や暴言を受けることを、DV(ドメスティックバイオレンス)といいます。

暴力の種類	
精神的暴力	無視する、どなる、傷つくことを言う、物に当たる、「誰のお陰で食わせてもらっているんだ」「別れたら死ぬ」と脅す、「自分がこうなるのはお前のせいだ」と責任をすりかえる
経済的暴力	借りたお金を返さない、お金を出させる、生活費を渡さない
社会的暴力	束縛する、携帯やスマートフォンで行動をチェックする
性的暴力	性行為を強要する、避妊に協力しない
子どもを利用した暴力	子どもを取り上げると脅す、子どもに悪口を言う
身体的暴力	なぐる、ける、首をしめる、物を投げつける

＊子どもへの影響は?

子どもがDVを目撃することは、言葉や態度で子どもの心身を深く傷つける行為となり、人格形成や身体的成長に深刻な影響を与える虐待行為(面前DV)です。

＊連絡・相談窓口

- ▶市配偶者暴力相談支援センター：市DV相談ダイヤル (☎ 0742-93-3150) 【対象】市在住の人(男女不問)
【受付時間】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急の場合は警察へ
- ▶DV相談+(内閣府) (☎ 0120-279-889) つなぐ はやく
【受付時間】電話・Eメール(専用フォーム)で24時間受付
【チャット相談】正午～午後10時



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち ～おひつじ座のおはなし～」【定員】各回 40 席	11 月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時半～2 時	当日受付
おはなしの会「いめとにわとり」	11 月 11 日 (土) 午前 11 時～11 時半	申込不要
プチプチ☆サイエンス「色ペンでペーパークロマトグラフィー」 【定員】5 歳以上の各回 6 組 (子ども 6～10 人)	11 月 23 日 (祝) ①午前 11 時～11 時 20 分 ②午後 2 時 10 分～2 時半	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年～大人向け。大人だけの参加可	11 月 24 日 (金) 午後 6 時半～7 時 10 分	
映画上映「シートン動物記 蜂の王者／羊のクラッグ」 【定員】200 席	11 月 26 日 (日) 午後 1 時～1 時半	申込不要
天文教室「星座ランタン作り」 【定員】5 歳以上の各回 12 人 【費用】300 円	12 月 2 日 (土) ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	11 月 13 日
科学実験教室「尿素の結晶でクリスマスツリー」 【定員】小学 1 年生以上の人 12 人	12 月 10 日 (日) 午前 10 時～11 時半	11 月 20 日

教育センター 冬まつり 12 月 16 日 (土) 午前 9 時半～午後 4 時

講座名	と き
プラネタリウム「ぼくたち惑星 8 兄弟」(動画のみ) 【定員】各回 40 席 ※申込は当日受付	①午前 10 時半～11 時 ②午前 11 時半～正午 ③午後 1 時半～2 時 ④午後 2 時半～3 時
科学実験「オブジェクト&ビー玉万華鏡」 【定員】5 歳以上の各回 12 組 (12～15 人) ※11 月 27 日までに申込要	①午前 10 時半～11 時 ②午前 11 時半～正午 ③午後 1 時半～2 時
工作「ビー玉コロコロ☆おもしろ装置を作ろう」 【定員】5 歳以上の各回 15 人 ※11 月 27 日までに申込要	
映画上映「手ぶくろを買いに」(30 分) 【定員】各回 200 席	①午前 11 時～11 時半 ②午後 1 時半～2 時 ③午後 2 時半～3 時
おはなしの会「こびととくつや」	①午前 10 時～10 時半 ②午前 11 時～11 時半
終日開催 たのしい手づくりあそび「わくわくみんなで冬まつり」(申込不要) わくわくクリスマスおり紙／いくつ正かいてできるかな?クイズ DE 冬まつり／かわいいぬり絵～ニジーロの冬休み～/ スタンプでハッピー☆ラッキー!お正月かざりを作ろう／おしゃれに変身!着せかえニジーロであそぼう	

【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外の講座も開催することあり。プラネタリウムは団体利用可 (申込要)。最新情報は市ホームページか、直接問合せください。

申込はこちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア (教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)



あつまれ ECO キッズ!

12 月 9 日 (土) 午前 11 時～午後 3 時

はぐくみセンター 8 階

いろんなアイデアを見て、クラフトを体験しながら、楽しくエコを学んでみませんか?

【問合せ】奈良ストップ温暖化の会

☎ 0742-49-6730 Eメール:

otoiawase@naso.jp

プログラム

- ◆エコアイデアコンテストの作品展示
- ◆自然・リユース素材のクラフト
- ◆エコや自然を楽しく学ぶプログラム
- ◆自転車発電
- ◆リユースコーナー
- ◆読まなくなった絵本を持参
- ◆フードドライブ (当日募集)
家庭で眠っている食品を集めて寄附します

未開封・賞味期限まで 1 か月以上・常温で保存可能な食品。酒類以外

Pick Up! 事前申込要 おしごと体験

エコとお金の関係について学んだ後、環境団体等のブースで仕事体験ができます。

※当日は保護者送迎要

【定員】小学生 20 人

【費用】500 円

【申込】応募フォームから申込

申込等、くわしくはこちら▶





子どもの成長に関わるお仕事 はじめませんか？



募集職種〈会計年度任用職員〉

①保育士②医療的ケア対応看護師③給食調理員

応募資格 ①保育士証か幼稚園教諭免許状を持つ人

②看護師免許証を持つ人

③年齢・学歴不問

勤務先 ①②市立こども園・保育所・幼稚園

③幼稚園以外

勤務時間 ①フルタイム（時差勤務あり。パート勤務も随時受付。くわしくは別途相談）

②③パートのみ

賃金・条件等 ①月給制（別途経験加算あり。パートは時給制）。期末手当、休日・時間外勤務手当あり

②時給制。時間外勤務手当あり

③日給制。時間外勤務手当あり

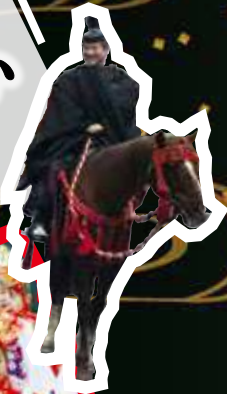
※①～③とも自宅からの通勤距離最短2kmから交通費支給（徒歩通勤除く）。雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金あり

申込 随時受付しています。面接後、任用を決定。履歴書と①保育士証か幼稚園教諭免許状の写し、②看護師免許証の写し要

【問合せ】 保育総務課（☎ 0742-34-5493）



おん祭に 参加しませんか



●「大宿所詣」行列

奈良商工会議所に集合し、JR 奈良駅～大宿所の行列（約2.5km、1時間半）に参加できます。大宿所では御湯立神事に参列できます。（食事、着替え時間あり）

とき 12月15日(金)午前10時～午後4時

対象 白足袋（可能なら着物、襦袢）が用意できる成人

申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月19日必着で大宿所詣実行委員会事務局（〒630-8222 餅飯殿町12番地 夢CUBE2階 ☎0742-22-2164）へ。多い場合は抽選

●子ども大名行列

とき 12月17日(日)※練習あり

定員 小学2年生以上で身長130cm以上の人60人

費用 4,000円

申込 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月17日必着で大名行列保存会（〒630-8212 春日野町160 春日大社内 ☎0742-22-7788）へ

●お稚児さん

とき 12月17日(日)正午～午後2時半

対象 3歳～小学3年生

費用 5,000円

申込 市総合観光案内所備え付け用紙に、必要事項を書いて、費用を添え12月1日までに同案内所（〒630-8122 三条本町1082 ☎0742-27-2223）へ

未来のオリンピック誕生へ！
スケートボードパークを開設

東京2020オリンピックで追加
種目となり、人気を博すスケートボー
ド。市は、9月24日に「ロートスケー
トボードパーク奈良」をオープンし
ました。レベル別の4つのエリアを
設け、初めてボードに触る人も楽し
める他、愛好家やプロを目指す選手
たちも、公共の場で安心して滑るこ
とが可能になりました。

オープニング式典では、世界で活躍
する選手の中島野々花さん（奈良県出
身）や山本勇さんらが、デモンストレー
ション走行を披露。映えるような青空
を背に、爽やかな滑りを見せました。
中島さんは「放課後から夜まで十分練
習ができそう。新しい技をここで習得
し、パリ五輪を目指したい。」と意気
込みました。次世代のスター選手の登
場を心待ちに、そして奈良の新しいス
ポットをぜひ楽しんでください。



▲レベルに合わせてさまざまなコースを楽しめます



中島選手の躍動感溢れる走行▶

奈良時代の悲しい伝説
采女が結んだ2市の絆

9月28日、
福島県郡山市
の親善使節団
が市に訪問し
ました。郡山
市とは、両市
に伝わる「采
女伝説」を縁
に、姉妹都市提携を結び今年で52年。
以降、奈良市の「采女祭」、郡山市の
「うねめまつり」に毎年使節団を相互
派遣して親睦を深めています。今年
の采女祭は4年ぶりに花扇奉納行列
が行われ、同団も参加しました。

また、今年は市庁舎一階と市総合
観光案内所で、郡山市の物産展も開
催。福島第一原発の処理水放出に伴
い、風評被害を受ける福島県を応援し
ようと、多くの人が駆けつけました。
今後も姉妹都市として互いに支え合
い、友好を深めます。



物産展の様子。立派な野菜や特産品が並びました▶



采女祭…猿沢池に身を投げた、采女の霊を鎮める例祭

▲祭りの様子

▲衣装に身を包んだ使節団等

柏木公園に遊びに来てね
キッズパークがオープン



障害のある人が利用しやすい遊具や、トイレ・おむつ交換台も設置▶



10月4日、市こどもセンターに隣
接する柏木公園内の遊具を一新し、
キッズパークがオープンしました。
施設老朽化の課題解消を図るとも
に、障害のある人も利用しやすい遊
具を設置。加えて、多目的トイレ・
おむつ取り換え台も設置され、駐車
場が新たに整備される等、誰もが気
兼ねなく利用できる公園へと変わ
りました。

これからは「日常に公園のある暮
らし」を目標に、この公園のオープ
ンを皮切りとして、キッズパークの
拡充を図っていきます。



12~18歳対象 演劇等 ワークショップ参加者募集 演劇をはじめとした4つの表現分野を体験

「熱中できることを見つけたい」「今の自分を変えてみたい」「自分に自信をつけたい」「人とのコミュニケーションを楽しめるようになりたい」そのためのヒントや方法を知り、やってみるワークショップです。

◆プログラム (全4回)

① 12月22日(金)

午後2時~4時

講師：芹井祐文さん
(演技・演劇)

③ 12月26日(火)

午後2時~4時

講師：飯田惣一郎さん
(身体表現・ダンス)

② 12月23日(土)

午後2時~4時

講師：新居達也さん
(演技・創作)

④ 12月27日(水)

午後6時~8時

講師：小野小町さん
(戯曲・創作)

【ところ】①② 音声館 (鳴川町)

③④ 北部会館市民文化ホール (右京一丁目)

【対象】12~18歳(小学生、大学生は除く)の人20人程度。
演劇・ダンス等の経験は不問。申込多数の場合は全4回全て参加できる人から優先

【申込】12月10日までに

右の二次元コードから申込



グリーン・マウンテン・カレッジ

— 芝生広場で焚き火を囲みながら語り合いませんか? —

薪ストーブを囲みながらさまざまな人の話を聞き、参加者同士も語り合う対話型アートプログラム。今年は「ライフスタイルや働き方をどのように考えるか」をテーマに3人のゲストを迎え、本プログラム校長の小山田徹さん(美術家/京都市立芸術大学教授)が聞き手となり、語り合います。



撮影上：山口健一郎
撮影下：イコマカメラ部

◆プログラム<入退場自由>

【とき・ところ】午後6時~8時・ならまちセンター芝生広場 (東寺林町)

第1回 11月11日(土)

【ゲスト】

決まり次第、同実行委員会
ホームページに掲載

第2回 12月2日(土)

【ゲスト】

風間勇助さん(奈良県立大
学地域創造学部講師)

第3回 12月16日(土)

【ゲスト】

杉山拓次さん(春日山原始林
を未来へつなぐ会事務局長)

【問合せ】奈良市アートプロジェクト実行委員会事務局

(奈良市文化振興課内 ☎ 0742-34-4942 Eメール: art@city.nara.lg.jp)

最新情報等、
くわしくはこちら▶





奈良の食
コラム
vol.44

職員 U お気に入りレシピ

「味間いもち」





大和伝統野菜「味間いも」の粘り気を活かした簡単レシピ。チーズや肉みそを包んでもおいしいです。ぜひ試してみてください。

【作り方】

- ①味間いもをよく洗い、柔らかくなるまでゆでる。水気を切り、熱いうちに皮をむく
- ②①をボウルに入れ、滑らかになるまでフォークでつぶす
- ③②に片栗粉、塩こしょうを加えて混ぜ合わせ、小判型に成形する。フライパンでマーガリンを熱して、焼き目がつくまで両面を焼き、完成

●農家さんおすすめレシピを掲載
地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。ぜひおいしい「奈良の味わい」を楽しんでください。

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中
応募いただいたレシピは、このコラム等に掲載予定です。



閲覧は▲
こちら





くわしくは
こちら▶

【問合せ】 農政課 (☎ 0742-34-5142)

11月の主な行事・市の催し

1日(水)	児童虐待防止推進月間（～30日） 滞納整理強化月間（～12月31日）
3日(祝)	奈良市表彰式（市役所正庁） 明治祭・文化の日萬葉雅楽会（春日大社）
9日(木)	秋季全国火災予防運動（～15日）
10日(金)	アルコール関連問題啓発週間（～16日）
11日(土)	人権を確かめあう日
12日(日)	女性に対する暴力をなくす運動期間（～25日） 子ども安全の日の集い ※関係者のみで開催。ライブ配信あり
13日(月)	慈恩会（興福寺）
14日(火)	世界糖尿病デー
15日(水)	七五三（市内各神社） 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間（～21日）
20日(月)	ならマイカーひとやすみデー 20日ならウォークの日 世界子どもの日
23日(祝)	新嘗祭（春日大社）
30日(木)	人生会議の日

※緑字は寺社年中行事




ラジオ「ならどっとFM (78.4MHz)」で 市の最新情報を配信中です。

市のお知らせを下記の時間に放送しています。

放送時間（1分間）

- 月～金曜日
午前8時10分・11時半、午後6時10分
- 土・日曜日
午前8時45分、午後0時7分・6時半

市のイベントや取り組み、知って得する情報等、幅広く届けます。ぜひ活用してください。



【問合せ】 秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)