

# なかよしだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年11月  
奈良市立  
東登美ヶ丘こども園

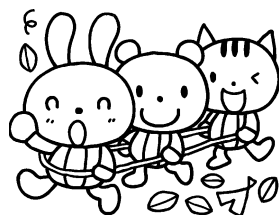
園庭の葉も少し色付き、秋を感じる季節になりました。「なかよしひろば」の活動にも慣れ、喜んで登園したり、先生と一緒に遊んだりする姿を見せてくれています。穏やかな気候の中、2歳児さんは砂場や中庭の滑り台でも遊びたいと思います。

散歩の時や園への行き帰りで自然に目を向けて、新しい発見を楽しんで下さい。

心地良い反面、気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時期です。風邪などの予防をこころがけ、元気いっぱい過ごしましょう！！“なかよしひろば”にも、たくさん来てくださいね。待っています。

### \*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、ボールのお家、パズル、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、体操をしましょう。
- 歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。



## 11月・12月の予定

うさぎ組 (3歳児)	火	10/31	7日	14日	21日	28日	12/5	12/12
ひよこ組 (2歳児)	金	2日 (木)	10日	17日	24日	12/1	12/8	12/15
ひよこ組 (1歳児)	水	8日	22日	12/13				
ひよこ組 (0歳児)	水	1日	15日	12/6				

※11月29日～12月2日は、こども園園内作品展があります。  
2歳児さんは作品展の見学をしていただく予定をしています。3歳～5歳児の様々な作品をご覧ください。

### 基本的な生活習慣を身につけましょう

- 風邪やインフルエンザなどの予防に、外出後や食事・おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをしてバイキンマンを追い出しましょう！！
- トイレに行く習慣を付けましょう。  
(一度に無理せず、少しずつ、できることを増やしていきましょう。できたことは、おおいに誉め、やる気につなげましょう。)

### 〈なかよし広場作品展について〉

未就園児なかよし広場の保育室にひよこ組(0～2歳児)の作品を飾りたいと思っています。

0歳児：11月15日(水)、1歳児：11月22日(水)  
2歳児：11月28日(火)と12月1日(金)

のなかよし広場開催日に見ていただきます。楽しみにしててくださいね！

なお、こども園作品展が11月29日～12月2日までありますが、なかよし広場の作品は、なかよし広場開催日の午前中のみの見学にさせていただきます。11月29日(水)・30日(木)・12月2日(土)は、なかよし広場がありませんので見ることはできません。ご了承ください。

### 〈クリスマス会について〉

0歳児—12月6日(水)  
1歳児—12月13日(水)  
2歳児—12月12日(火)  
12月15日(金)

サンタさんがプレゼントを持って来てくれます。ぜひ、参加してくださいね。



### 子育ての参考に・・・

「この子はこの子 ゆっくりいこう」  
「泣いて笑って 子どもとともに大きくなろう」  
「口を出す前に見つめてほしい  
手を出す前に見つめてほしい  
今日のわが子は今日しか見られない」  
「今 絶対にしなければならないことなんて  
ほとんどない  
それより 子どもの話に耳をかたむけよう」  
「親が笑えば子も笑う 力抜こうよお母さん」

「見つけてね この子のいいところ」

奈良県教育委員会編集 より

お子さんと一緒に笑っていますか？お子さんのかわいいつぶやきに耳を傾けましょう。  
子育てを楽しんでいますか？行き詰ったり悩んだりすることもたくさんあります。そんな時には先輩ママや、園の職員に話してみましよう。話すだけで気持ちが軽くなりますよ！！ どんなことでも 話してみてくださいね。

