

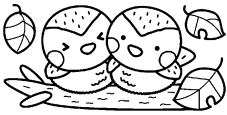


わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年10月23日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

キクの花の香りが届き、秋が深まってきたことを知らせてくれるようになってきました。キクの花にも色々な種類があり、色とりどりに咲いている花を見るのは楽しいですね。また、散歩をしていると綺麗な色の葉っぱやナンテンなどの木の実を目にすることも増えてきます。天気のいい日には親子で戸外に出かけてみてはいかがでしょうか。空気が乾燥してくるとインフルエンザも流行ってきます。外から戻ったら手洗いやうがいを丁寧にして予防していきましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、積み木、輪投げ、縄遊び、的当て、ドングリ転がしなど
- 製作活動…カレンダー、ハリネズミ、マラカス、好きな絵など
- 絵本や紙芝居、パネルシアターなどを見ましよう。
- ボール遊びをしたり、手遊びや体操をしたりましよう。
- 音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、歌ったりましよう。



11月の予定

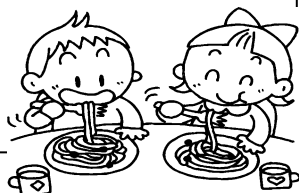
園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。
登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎ組(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		2日	6日	16日	12/7
		20日	27日	30日	
ひよこ組(2歳児) (週1回 火曜か木曜か金曜のいずれか)	火	① 14日	② 28日	① 12/5	① 12/12
	木	① 16日	② 30日	① 12/7	① 12/14
	金	① 17日	② 12/1	① 12/8	① 12/15
ひよこ組(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜)	月	10/30	20日	12/4	
	水	1日	15日	12/6	
ひよこ組(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		22日	29日	12/13	



よく噛んで食べよう

食事はしっかりよく噛んで食べましょう。少しずつ口に入れ、30回くらいを目安に噛みます。意識してかみ、汁物や飲み物で食べ物を流し込まないようにしましょう。味わって食べると体にもよいことがたくさんあり、生活習慣病や虫歯の予防にもなります。毎食よく噛むことを習慣づけましょう。



立冬

今年は11月8日が立冬です。冬の始まりのことで、「立」には新しい季節になるという意味があります。気温が下がり日中の日差しも弱くなり、冬への準備に入っていきます。木枯らし1号や初霜などの便りも聞かれます。



服について

海外では服についているフードやひもが原因で子ども達に大きな事故が起こっているという報告があります。日本では大きな事故の報告はありませんが、フードやひも付きの子ども服によるヒヤリ・ハットや危険、怪我などを経験している人も多いようです。JIS(日本工業規格)案では、7歳未満用の服には「頭部・けい部の範囲にひもが付いた衣料をデザイン、製造、供給してはならない」と規定されました。子どもの服は安全も考えて選びましょう。



。j☆こども園ニュース☆

- こども園の運動遊び参観が10月14日に行われました。幸いお天気にも恵まれ青空の元、沢山の保護者の方に来ていただき楽しい時間を過ごすことができました。今年は、学年毎の入れ替え制でしたが、土曜日に開催でき、参加していただくお家の方の人数制限もなかったのも、皆さんから大きな拍手をいただき、子ども達もとても嬉しそうにしていました。3歳児は初めてのことに少し戸惑う姿もみられましたが、お友達や先生と一緒に頑張っていました。4歳児はお家の方に見てもらうのが嬉しくて、笑顔で活動している様子が見られました。5歳児はこども園での最後の運動遊び参観だったので、それぞれの種目を自信をもって一生懸命取り組む姿が見られ、それぞれに成長できた参観でした。

