



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年9月26日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

記録破りの猛暑が続いた残暑がまるで嘘のように日ごとに秋めいて、さわやかな季節になりました。天気の良い日には戸外に出て思い切り体を動かして遊びましょう。食欲の秋、スポーツの秋、収穫の秋といわれる実り多いこの時期を、親子で楽しく過ごしてくださいね。

<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、ミニカー、ゴムとび、砂遊び、的当て、玉入れなど
- 製作活動…カレンダー、きのこやどんぐり、さつまいも、バックなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたりしましょう。また、中庭で秋見つけもしましょう。



今後の状況や園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。また、中止などの内容があがっていないか確認してください。

10月の予定

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		5日	23日	26日
		31日	11/2	
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火曜か木曜か金曜のいずれか)	火	① 3日	② 24日	① 11/14
	木		② 26日	① 11/16
	金	① 6日	② 27日	① 11/17
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)	月	2日	23日	10/30
	水	4日	18日	11/1
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		25日	11/22	

※2歳児の10月1週目の木曜(5日)は活動を行いませんので、火曜(3日)か金曜(6日)にお越しください。

※9月14日、15日の2歳児の振り替え…10月17日(火)、20日(金)

9月13日の0歳児の振り替え…10月11日(水) にしたいと思います。

上記の予定表に記載していませんがよろしくお願ひします。

目を大切に

10月10日は「目の愛護デー」です。電子機器が発達した現代社会においては大人も子どもも知らず知らずのうちに目を酷使しています。目の健康を守るために絵本を読むときは明るい場所で、テレビやゲームは時間を決めて使用するようにしましょう。以前と違いいつでもどこでもスマートフォンやタブレットを手に取り使うことができる時代なので、特に視聴時間には気を付けましょう。子どもがぐずるとつい渡してしまいがちですが、目だけでなく健やかな心身の成長にも影響があるのではないかと思います。目を使った後は遠くを見ると目にいいそうです。目を大切にして健康に過ごしましょう。



衣替え

秋の気配が感じられる季節になりました。10月1日は衣替えの日です。秋は朝晩の気温の変化だけでなく、日々の天候の変化も大きいと言われています。衣服の調節をしながら薄着の習慣をつけ、病気に負けない体づくりをしましょう。薄着のポイントは、手足は出している、腹部・背部・腰部は出さない、肌着を着て保温する、袖口が閉まっている服や襟のある、体にあった大きさの上着で体温を逃がさないようにする、などです。



♪こども園ニュース♪

○ こども園には“わくわくばたけ”という畑があります。この畑には季節ごとに野菜や果物を植えてその生長を楽しみに子どもたちが大切にお世話しています。春にはイチゴ、タマネギ、夏にはピーマン、シントウ、オクラ、秋にはサツマイモを育てています。子ども達だけでは大変なこの活動には、地域の方が陰にひなたにお手伝いをしてくださっています。子ども達が苗を植えやすいように、土を耕したり、肥料を入れてくださったり、生長具合を気にして時々様子を見に立ち寄ってくださったりもしています。収穫の際にも子ども達が収穫しやすいようにツルや葉を朝早くから来て採ってくださっています。その他にもおはなしの読み聞かせの会の方やサッカーのコーチ、キッズイングリッシュの先生、登園時の見守りをしてくださっている方など多くの方に見守られ関わっていただいています。今後もこのようなつながりを大切に、地域の方を身近に感じてもらえるようにしていきたいと思います。

