

特集
pick up!

災害対策の最前線を徹底解剖
奈良市の災害対策 2023

も く じ contents

焼却炉の現状をお知らせします

市民のみなさんの協力で5%のごみ減量達成 p6

ミライにつなげる防災力

奈良市総合防災訓練を実施します p10

奈良の秋を楽しもう

秋のイベント特集 p28-29

ならレポ!

&ならトピ° p31

平城宮跡にて 撮影：中村 公彦さん

生活 p12 健康 p14 子育て p15

シニア p16 催し p17

スポーツ p21 文化情報 p22

生涯学習 p26



奈良市の 2023

災害対策



今年8月、自転車並みの速度で上陸した「令和5年台風第7号」。市内各所でさまざまな被害が発生しました。今後大きな災害が発生した際に、周囲の人々はどのように動き、自分はどう行動すべきでしょうか。令和5年台風第7号上陸時の市の一連の動きや、災害時に知っておくべき知識等、改めて振り返りましょう。

災害対策最前線を徹底解剖

CASE

令和5年台風第7号

8月14日

※青文字は市の動き
※グレー背景は1時間ごとの風速を可視化

市の
情報発信
タイム
ライン

午前9時

災害対策本部設置の事前調整・準備

午後1時

大きな行事等の中止情報を発信

午後4時

自主避難のための避難所12か所開設
ホテル避難利用支援制度の開始(10か所)

午後6時

暴風警報発表(午後6時25分)
災害対策体制をとり災害対策本部を設置



午後7時

市災害対策本部会議(第1回)

午後9時

高齢者等避難発令

午後11時

公共施設の休館情報等を掲載

SNS

SNS

SNS
TV

SNS
TV

SNS 駅
TV

SNS 駅

公助の要。
災害対策本部

迅速な対応ができるよう、災害対策本部を設置します。本部会議では、各避難所の開設状況や道路・建物の被災状況等を共有して方針を決定し、情報を発信しています。



各地で相次いだ倒木

強風の影響により、市で対応した被害件数は181件。市職員や警察で倒木や道路の破損をパトロールし、通行止めや樹木の撤去作業等を行います。

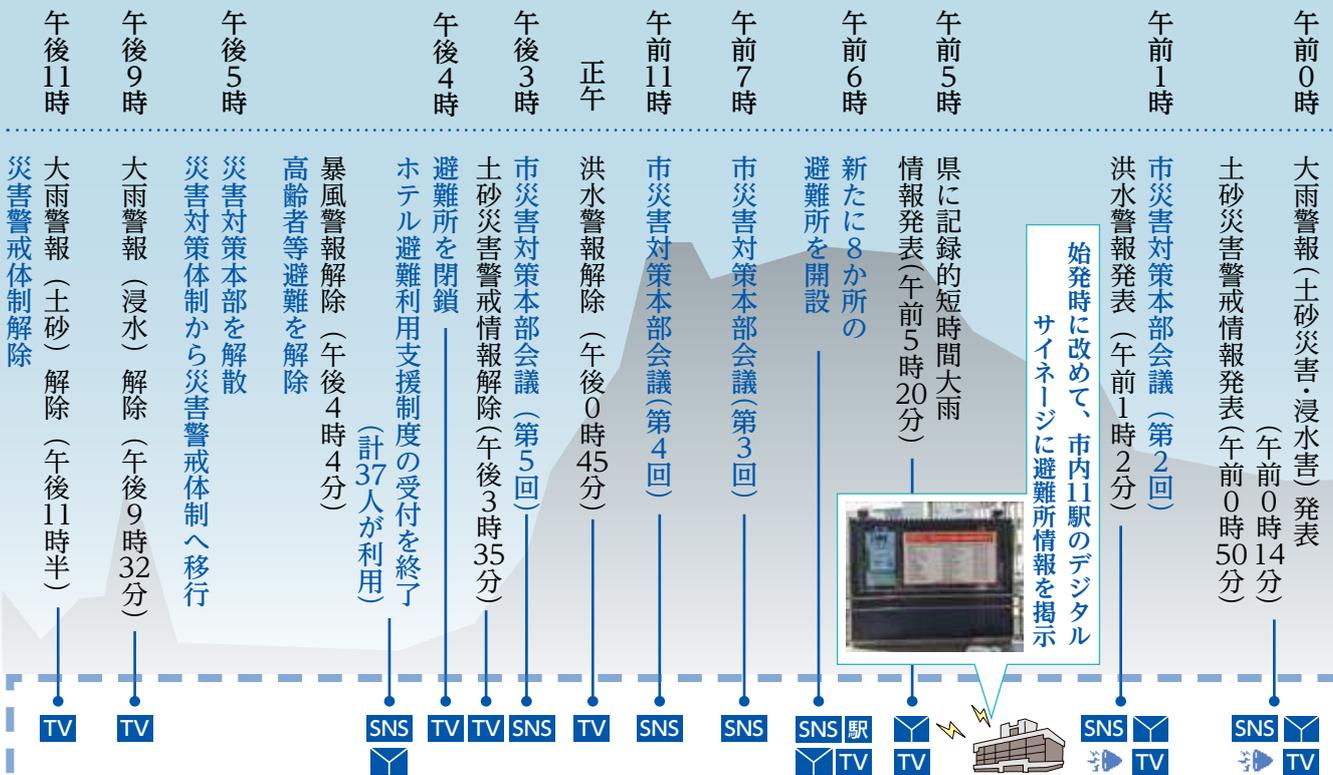


電線に引っかかった倒木▲



南海トラフ巨大地震を想定した
災害対策本部訓練の様子(9月1日実施)

8月15日



さまざまな媒体で
情報を発信

市の本部会議での決定事項や最新の気象情報等を、防災スピーカーやホームページ、SNS等で発信しています。また、県が構築したシステムを利用することで、市内の状況をテレビのテロップでも放映しています。突発的な地震等の際は、市内にいる全ての人の携帯電話に緊急速報メールが届き、防災スピーカーで放送が流れます。市内全ての人に情報を届け、逃げ遅れゼロを達成するために、情報発信に力を入れています。



SNS Facebook、X(旧Twitter)、LINE等

TV テレビ

防災情報メール

駅 市内各駅のデジタルサイネージ

防災スピーカー

予測不能な災害に備え、
災害時にとるべき行動を
振り返ってみましょう

今、災害が起きたら、あなたはどうしますか？

台風等と違い、地震のような予測不能な災害もあります。食料品等の備えはもちろんですが、ここではAさんをモデルに、災害発生時の動きを振り返ってみましょう。

MODEL: 市在住のA子さん(42)

夫のB男さん(40)と子ども(6)の3人家族。マンションの5階に暮らしている。また、介護が必要な母(70)は近隣に一人で生活している。



ある秋の平日 午後6時10分 震度7の地震が発生



自宅で料理中のA子さんのケース

◆身を守るポイント

- ・揺れを感じたら、子どもと一緒に机の下等にもぐり、まず頭を守る(無理に火を消しに行かず、揺れがおさまってから消す)
- ・日頃から家具の転倒防止を行う



電車で帰宅中のB男さんのケース

◆身を守るポイント

- ・着席時は急停車に備え、カバンで頭を守り、低い姿勢を取る
- ・立っている場合は、吊り革や手すりにしっかりつかまる

マンションが傾き、自宅にいるのは危険に。

A子さんと子どもは、ガスの元栓を締め、ブレーカーを落とし、階段で避難しました

(避難時に必要な非常持出袋等は、しみんだより9月号9ページで確認してください)

Point! もしエレベーター乗車時に地震が起こったら…? 全ての階のボタンを押す▶

まずは全ての階のボタンを押して、最初に停止した階で降りましょう(揺れの大きさで、最寄りの階に自動停止する機能等もあります)。万が一閉じ込められた場合は、すぐに外部と連絡を取りましょう。



被災時のA子さんを取り巻く協力体制(共助・公助)

地域で手助けする団体

- ▶ 自主防災防犯組織
- ▶ 民生委員・児童委員
- ▶ 社会福祉協議会 等

警察

倒木・落下物等による通行止めや事件事故の対応

自衛隊

被災者の救助 等



※ A子さん一家も避難所の運営等に関わります

いざという時の民間の力

- ▶ 電力・ガス・電話等のインフラを担う企業
- ▶ 協定締結の企業 等

市役所(行政)・消防

- ▶ 災害対策本部
- ▶ 避難所の開設・運営
- ▶ 救急・救護
- ▶ 市道の被災対応 等

さまざまな団体に支えられる避難生活

自分の命を守った後に考えるのは、安心して生活できる場所への避難。A子さん一家は自分たちも「共助」の一員となりつつ、地域の団体や民間企業等の力を借り、避難生活を送ります。

まずは家族の安否を確認

A子さん一家は以前から、災害時伝言ダイヤル(171)を使って安否確認を行うと決めていました。AさんはB男さんに、自分と子どもの安否・避難先を伝言ダイヤルへ残しました。

❗ 発災時に電話が繋がりにくい状況でも録音・再生ができるため、家族の安否確認に有効です。

要支援者の避難支援

A子さんの母は、市の「避難行動要支援者名簿」に登録されています。地域への情報提供に同意していたため、近隣の支援者とともに、無事に避難所に行くことができました。



適切な場所に避難を

A子さん一家は市内のホテルに一時的に避難。翌日A子さんの母が小学校の体育館にいとようやく分かり、そちらに移動しました。



❗ 要介護者や障害者等で、災害時に自力での避難が困難な人を登録した名簿があります。同意を得た人の情報は、地域の自主防災防犯組織や自治会、民生委員・児童委員等に共有され、日頃の見守り活動や避難時の支援プラン作成等に活用されます。

❗ 市や地域住民によって開設される避難所は、定員超過や通行止め等で行けない場合もあります。また、避難者密集による感染リスクを抑えるため、安全な場所にある友人・親戚の家や、ホテル等に避難する「分散避難」を勧めています。被災時にどこに避難するかあらかじめ決めておきましょう。

A子さんの避難した小学校では、断水が起きています。こんな時、どうしたらいいの？

Point! 知っておこう。水道が使えない生活

◆給水拠点はどこか知っていますか？

断水に備え、市内の浄水場と配水池に飲料水を確保しています（市内全人口の約14日分。最初の3日間は1人3L/日、以降1人20L/日として計算）。飲料水は配水池等の約20か所の給水拠点で確保できるほか、給水拠点から各避難所へ運搬します。



給水拠点は
こちら▶



◆水洗トイレは使わないで

断水時のトイレ使用後は、お風呂の水を流すことが正解だと思いませんか。汚物をそのまま流すと、排水管が詰まり、トイレが使えなくなる可能性があります。我慢して水分補給を控えると、脱水症状の恐れもあるので、日頃から携帯トイレ等を備えておきましょう。

携帯トイレ▶



有事の際は事業者 103 団体と連携

A子さんのいる避難所には、続々と人が集まり、避難者も運営を手伝っています。数日後、その避難所に食料品や日用品の供給、仮設トイレの設置等の支援がありました。

❗ 大規模な災害発生時には、民間企業等と連携し、災害支援に臨む体制を築いています。食料品・飲料水等の物資の供給・輸送や道路の復旧、医療救護、廃棄物処理等から、郵便の無償化、行政書士業務、法律相談、登記業務まで、さまざまな被災生活を想定し、各部署で事業者と有事の際の協力協定を結んでいます。

協定の
締結状況
はこちら



奈良市総合防災訓練 (市民いっせい避難訓練) で「自分ごと」に



昨年度の重点会場の様子

10月29日(日)午前9時半から市内一円で総合防災訓練を行います。市民のみなさんとともに自主防災防犯組織や防災関係機関、事業者等がいっせい参加し、災害が起きた場合の近隣の呼びかけ、避難所の開設、防災の展示等を各地区で行います(くわしくは10ページ)。ぜひ参加して、自分ごとに置き換えてみてください。

当日は、避難所の空き状況の把握や受付をスムーズに行う「避難所受付システム」の試験運用も行います。

【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)、要支援者の避難支援について：福祉政策課 (☎ 0742-34-5196)

市民のみなさんの協力で 5%*のごみ減量達成

*前年度同月比

Point!

区域外処理をしたごみの量
(7月15日～9月1日)

4,370トン

(内訳) 可燃ごみ 3,475トン
粗大ごみ 895トン

今夏の環境清美工場（左京五丁目）の故障に際し、ごみの減量にご協力いただきありがとうございました。現在、通常通りの焼却処理を行っていますが、4つの焼却炉のうち1炉が故障し、修繕にはしばらく時間がかかります。また、他の焼却炉も点検作業が必要なため、その期間中は焼却処理量が減ってしまいます。今の焼却炉を使用し続けるためには、ごみの分別・減量が必要です。引き続きご協力をお願いします。

！ 環境清美工場の抱える問題

・平均稼働年数を超えて使用中

環境清美工場は、昭和60年の竣工以降、年中無休で燃やせるごみを焼却処理しています。ごみ焼却施設の平均稼働年数は約30年（※1）ですが、現工場は約40年稼働しています。そして、新クリーンセンターが完成する数年先まで、現在の焼却炉を維持する必要があります。 ※1 出典：環境省「インフラ長寿命化計画」

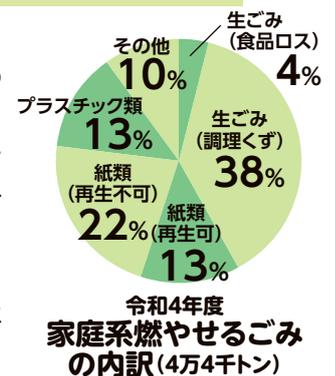


・考えるべき焼却灰の行方

腐りやすい生ごみも、燃やすことで衛生的に処理できますが、焼却灰が発生します。令和4年度中に発生した焼却灰は約1万トン。大阪湾や市内の一般廃棄物最終処分場に埋め立てられています。

！ 「ごみの減量」で焼却炉を守ろう

焼却炉を支障なく使用し続けるためには、ごみの減量が最重要課題です。令和4年度、家庭系燃やせるごみの量は約4万4千トンにおよびます。これは、市民一人一人が1日約345gのごみを一年間出し続けた量です。



345g × 市民35万人 × 365日 = 4万4千トン

★ 345gは「りんご1個分」ぐらいの重さ

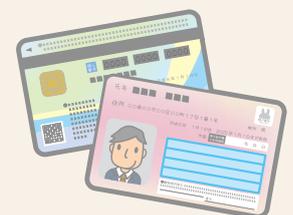


内訳を見ると、「生ごみ」と「紙類」が多く、これらの減量が鍵となります。みなさんの家庭でもできる減量に、ご協力をお願いします。

家庭でできるごみの減量法は、9月号しみんだより6ページを参照するか、こちらで確認してください▶



マイナンバーカード関連業務の停止・カードセンター終日休所のお知らせ



① 10月7日(土)～9日(祝)、11月3日(祝)～5日(日)・25日(土)

システム機器の更改に伴うメンテナンス作業等により、マイナンバーカードの交付、住所・氏名の変更、電子証明書（署名用・利用者証明用電子証明書）の発行、失効、更新等の全ての業務を停止します。

※市民サービスセンターでのマイナンバーカード関連業務も停止

※コンビニ交付での住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書等の取得は可

② 10月22日(日)【西部出張所】

国の住基ネットシステムのメンテナンスのため、マイナンバーカードと電子証明書に関する業務を休止します。

カードの紛失や
申請方法の問合せ

マイナンバー
総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

平日の午前9時半～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時半まで
カード紛失による一時停止の受付は24時間
音声ガイダンス1番は申請方法やコンビニ交付等／2番はカードの紛失等

【問合せ】 ①市民課 (☎ 0742-34-4730) ②西部出張所 (☎ 0742-44-1001)



おーい、10月は「食品ロス削減月間」ですよ！

「食品ロス削減推進法」第9条で、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と制定されています。この機会に、奈良市の食品ロスについて学んでみませんか。

食品ロスって何だろう？

「まだ食べられるのに、捨てられてしまうもったいない食べ物」のことをいいます。家庭以外にも、スーパーやレストラン、生産者等からも発生し、自然環境にも大きく影響を与えます。

奈良市民（約35万人）の家庭から出される食品ロス量は？

令和4年度は、推計約1,500トン（※2）で、これはジェット機約10機分（※3）の重量です。

※2 「奈良市家庭系可燃ごみの組成分析結果」より

※3 全日本航空（ANA）のホームページ「B777-300ERの機体重量」より

また、1人あたりで考えると1日12gの食品ロスを出していることとなります。

12g×365日×市民35万人=1,500トン

★12gはプチトマト1個分ぐらいの重さ



自然環境と食品ロスとの関わり

日本は、多くの食品を海外から輸入する一方、たくさんの食品ロスを出しており、廃棄物の処理費用に、年間約2兆円が使われています。船・飛行機による運搬や、廃棄物の焼却で排出される二酸化炭素、焼却灰を埋める土地の問題等、食品ロスは自然環境に悪影響を及ぼしています。（資料：消費者庁発行の食品ロス削減ガイドブック）

「てまえどり」とは？

商品棚の手前から取ることで、買ってもらえず、廃棄されてしまうもったいない食べものを減らす方法です。廃棄される量を減らすことは、地球温暖化の抑制につながります。自分のライフスタイルに合わせて「てまえどり」を心掛けることで、無理なく環境に貢献できます。



事業者のみなさんへ 市で「てまえどりラベル」を作成しています。ラベルを使用したい等は、廃棄物対策課まで連絡してください。

さあ、行動に移しましょう！

一人一人が、食べられることに感謝し、食べものを無駄なく大切に使うことが、食品ロス問題の解決につながります。少しずつでも、食品ロスを減らしていきましょう。

Report 今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量（8月末時点）：

30,469.1 トン < 前年度同月比：-2.2% >

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

「奈良市SDGsたい肥」の使用者（市民モニター）を募集しています

現在市では、市内のこども園等から出た給食残さや、町内清掃等から出た草木類の一部を焼却せずに、「たい肥化」する取り組みを行っています。二酸化炭素の排出量の抑制や、資源の有効活用につながるたい肥を、家庭菜園等で使用する「市民モニター」を募集します。



◎モニター応募条件等

定員：40人

- ・1人当たり10kg、20kg、30kgのいずれかを配布します
- ・使用後のアンケートへの協力要

◎応募方法

はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、希望数量を書いて、10月27日必着で廃棄物対策課総務係（奈良市SDGsたい肥担当）へ。市ホームページの専用サイトからも可。多い場合は抽選し、当選者のみ11月2日までに連絡。

◎たい肥の配布

【とき】11月11日（土）午前9時～11時
【ところ】市衛生浄化センター（大安寺西二丁目）

【問合せ・応募先】廃棄物対策課

（〒631-0801 左京五丁目2番地 ☎0742-71-3001 E-メール：haikibutsutaisaku@city.nara.lg.jp）

子育て支援アドバイザー (子育ておうえん隊) 養成講座

と き 10月27日(金)・30日(月)午前10時半～午後4時
※両日参加要

と ころ はぐくみセンター8階

講 師 フェリアンの津村薫さん、助産師の菊地光さん他

対 象 子育て支援に関心があり、親子の集う場で活動できる人

申 込 はがき、FAX、Eメールに、住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、10月20日までに子育て広場そらいろ(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター内 ☎ FAX 0742-93-9029 Eメール:sorajimu@grace.ocn.ne.jp)へ

子どもを支える取り組みに 参加しませんか



考えよう

地域で子どもを支えるとは

～フードバンク・こども食堂等の活動を通じて～

と き 10月21日(土)午後1時半～3時(午後1時受付)

と ころ 中部公民館(上三条町)

講 師 大阪公立大学教授の伊藤嘉余子さん

申 込 電話か申込フォームから実施日の1週間前までにフードバンク奈良(☎0742-81-3666 Eメール:narashi.foodbank@gmail.com)へ。くわしくは市ホームページへ

問 合 せ 子ども育成課(☎0742-34-5042)



10月は里親月間

はじめよう!

里親という家族のカタチ

【問合せ】 子ども支援課(☎0742-93-6595)



子どもを迎え入れる里親家庭 ～1校区1養育里親を目指して～

現在、市内の里親登録数は33世帯(今年6月末時点)で、市中部に集中しています。親と離れて暮らす子どもの数に対して里親の数が少なく、里親がいない校区も多いです。また、市内に児童養護施設がないため、対象となる子どもの多くは、住み慣れた地域を離れて生活せざるを得ない状況にあります。奈良市の子どもを、奈良市で育むため、全ての校区により多くの里親が必要です。

里親になりたい人へ

まずは、市子どもセンター(〒630-8031 柏木町263番地の2 ☎0742-93-6595 ※平日の午前8時半～午後5時15分)で初回面談を予約してください。



さまざまな事情から、保護者の元を離れて生活しなければならない子どもたちが、日本には約42,000人いると言われています。これらの子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情を持って養育する人たちを「里親」と呼び、市内でも多くの方が活躍しています。ぜひ活動を知ってみてください。

親と離れて暮らす市内の子どもたち(今年6月末時点)
施設入所児童: 46人(児童養護施設6か所/乳児院2か所)
里親委託児童: 15人(ファミリーホームで生活する児童を含む)

上記のような子どもたちを養育する施設等のうち、里親とファミリーホームの割合は24.6%です。

里親のことをもっと知りたい人へ ……全ての公民館で説明会を開催します……

「登録にお金がかかるの?」「里親と養子ってどう違うの?」「里親が単身や事実婚の場合は?」「生活費や保険はどうなるの?」等の疑問に答えます。

【申 込】 電話かEメールに氏名、住所、連絡先を書いて、児童家庭支援センターてんり(☎0743-85-5567

Eメール:foster-support@welfaretenri.com)へ

くわしくはこちら▶



……その他講座等……

	里親ミニ講座	公民館里セツ	里親啓発シンポジウム
と き	10月20日(金) 午前10時～11時	10月21日(土) 午前10時～11時	10月21日(土) 午後1時半～4時半
と ころ	はぐくみセンター1階	飛鳥公民館(紀寺町)	天理市文化センター(天理市)

令和6年度

市立幼稚園・ こども園(1号認定)の 園児を募集します



1号認定：満3歳以上の教育を希望する場合のこと。ただし、市立幼稚園は4歳児クラス、市立こども園は3歳児クラスから希望可。2号認定：満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当し、保育を必要とする場合のこと。3号認定：0～2歳で「保育の必要な事由」に該当し、保育を必要とする場合のこと。

【願書受付期間】 10月23日(月)～27日(金)

幼稚園：午後1時～4時
こども園：午後1時～5時



対象 教育標準時間認定(1号認定)希望者で、①②とも満たす子ども※3年保育児はこども園のみ

- ① 1年保育児：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- 2年保育児：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- 3年保育児：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- ② 市に保護者(親権者)とその子どもが在住しているか、来年4月1日時点で市に在住予定であること

願書配布 10月16日(月)以降(土・日曜日、祝日除く)午後1時～4時(こども園は午後1時～5時)に各園で配布。願書は希望する園で受け取り

一時預かり(有料) 午前9時～午後2時の前後や夏休み等の長期休業期間に、在園児を受け入れます。

幼稚園：平日の午後2時～5時、長期休業期間は午前9時～午後5時

こども園：平日の午前7時半～9時、午後2時～6時半。長期休業期間は午前7時半～午後6時半

※利用者負担額(保育料)は無償。給食費(こども園のみ)・教材費等の実費徴収分は支払要

申込 願書、市在住を証明する住民票(世帯員全員の氏名、続柄が記載された、発行3か月以内のもの)か転入に関する申立書等を、受付期間中に希望する園へ提出。多い場合は抽選

募集園一覧 幼稚園：済美、佐保、大安寺、富雄北、鳥見、二名(1年保育児のみ)、六条、伏見南

こども園：富雄南、左京、都跡、青和、都祁、月ヶ瀬、帯解、柳生、高円、神功、若草、朱雀、平城、東登美ヶ丘、辰市、学園南、伏見

令和6年1月～4月

★保育所 ★認定こども園(2・3号認定) ★小規模保育事業

利用申込



必要書類



- ① 保育所・幼稚園課で配布の必要書類(市ホームページからダウンロード可)
- ② 個人番号が確認できる書類(個人番号カード・個人番号通知カード・個人番号記載の住民票)
- ③ 本人確認できる書類(官公署の発行した顔写真のある証明1点か顔写真のない証明2点)

申込 上記の書類を同課へ持参。送付、マイナポータルからの電子申請も可※令和6年4月利用希望の場合は、原則送付のみ。申込に係る電話相談は随時受付。窓口での書類確認・相談を希望する人は11月30日まで

受付期間 令和6年1～3月利用希望の場合：11月1日(水)～30日(木)必着、令和6年4月利用希望の場合：12月7日(木)～20日(水)必着

対象 市在住で、保護者全員が以下の「保育が必要な事由」に該当する人

- ① 就労(1か月64時間以上) ② 妊娠、出産 ③ 保護者の疾病、障害 ④ 同居親族の介護・看護 ⑤ 災害復旧 ⑥ 求職活動 ⑦ 就学 ⑧ 虐待やDV等

問合せ 利用申込や利用者負担額について：
保育所・幼稚園課 (☎0742-34-5086)
再編計画やこども園への移行・公立園の民間移管について：
子ども政策課 (☎0742-34-4792)
一時預かりや園の保育内容について：
保育総務課 (☎0742-34-5493)

公私立こども園・
保育所・幼稚園

就職フェア

市内のこども園・保育所・幼稚園への就職のあっせんと、仕事内容や勤務形態等を説明します。子どもに関わる仕事に就きたい人は、ぜひのぞいてみてください。

とき 10月20日(金)午後1時～4時

ところ イオンモール高の原(京都府木津川市)

問合せ 保育総務課 (☎0742-34-5493)

ミライにつなげる防災力

市民や自主防災組織、防災関係機関、事業者、市職員等がいっせいに参加し、市全体の防災力を高め、災害に強いまちづくりを目指します。



2023.10.29(日) 午前9時半～正午

午前9時半に、防災スピーカーや緊急速報(エリア)メールで「大地震の発生」をお知らせします。



【訓練想定】 10月29日(日)午前9時半、奈良盆地東縁断層帯を震源とする大規模地震(最大震度7、マグニチュード7.4)が発生。市内では建物の倒壊や火災の発生、電気・ガス・水道・電話等のライフラインと鉄道、道路、堤防の破損等があり、多数の死傷者が発生している。

【訓練内容】

Step1

午前9時半の訓練開始の合図で机の下に隠れる等、命を守る行動をとりましょう。

Step2

その後、いっせい避難訓練を開始します。下記の開設する指定避難所へ行く等、積極的に地域の訓練に参加しましょう。

※訓練内容等は、各地区の避難所によって異なります



開設する市の指定避難所

・済美小学校(西木辻町)	・京西公民館(六条西一丁目)	・二名小学校(二名一丁目)
・済美南小学校(南京終町)	・六条小学校(六条二丁目)	・青和小学校(百楽園四丁目)
・鼓阪小学校(雑司町)	・県立大学附属高校(六条西三丁目)	・富雄北小学校(富雄北一丁目)
・佐保小学校(法蓮町)	・県立奈良東養護学校(七条二丁目)	・鳥見小学校(鳥見町三丁目)
・鼓阪北小学校(青山九丁目)	・あやめ池小学校(あやめ池南九丁目)	・田原公民館(茗荷町)
・椿井小学校(椿井町)	・都跡小学校(四条大路五丁目)	・柳生小学校(柳生下町)
・大宮小学校(大宮町四丁目)	・平城公民館(秋篠町)	・興東公民館(大柳生町)
・佐保川小学校(法蓮町)	・平城小学校(秋篠町)	・興東館柳生中学校(大柳生町)
・一条高校・中学校(法華寺町)	・平城中学校(秋篠町)	・興東公民館大平尾分館(大平尾町)
・大安寺西小学校(大安寺西一丁目)	・東大寺学園(山陵町)	・東里地域ふれあい会館(須川町)
・東市小学校(古市町)	・奈良大学(山陵町)	・興東公民館狭川分館(下狭川町)
・明治小学校(北永井町)	・奈良大学附属高校(秋篠町)	・月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山)
・帯解小学校(柴屋町)	・関西文化芸術高校(山陵町)	◆ならやま小中学校(神功二丁目)
・南部公民館精華分館(高樋町)	・富雄南小学校(中町)	・旧右京小学校(右京四丁目)
・大安寺小学校(大安寺二丁目)	・富雄第三小中学校(帝塚山南二丁目)	・朱雀小学校(朱雀六丁目)
・伏見小学校(菅原町)	・三碓小学校(西千代ヶ丘一丁目)	・左京小学校(左京三丁目)
・伏見公民館(青野町二丁目)	・登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目)	・佐保台小学校(佐保台三丁目)
・伏見南小学校(宝来五丁目)	・東登美ヶ丘小学校(東登美ヶ丘四丁目)	・旧吐山小学校(都祁吐山町)
・京西中学校(平松四丁目)	・登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目)	・都祁小学校(都祁白石町)
・西大寺北小学校(西大寺赤田町一丁目)	・鶴舞小学校(鶴舞東町)	・旧六郷小学校(針ヶ別所町)

◆ならやま小中学校は重点会場

災害時に出動する車両の展示や、生活再建、復旧・復興に向けたさまざまな活動を知ることができます。

※上記避難所の変更がある場合は、危機管理課ホームページでお知らせします

※自然災害の発生、またはそのおそれがある場合は、訓練の中止や内容を変更することがあります。中止の場合は、市ホームページ、X(旧Twitter)等でお知らせします



くわしくは▲
こちら



【問合せ】危機管理課(☎0742-34-4930)

防犯で「安全・安心のまち」へ



毎年10月11日～20日までの10日間、「全国地域安全運動」を実施し、防犯に関連する団体・機関や警察と連携・協調し、地域安全活動の強化を行っています。また、各地域の取り組み意欲を高めるため、10月11日を「安全安心なまちづくりの日」と定めています。防犯意識を高めるため、個人でも今一度注意しましょう。

○振り込め詐欺等の特殊詐欺に注意

市内の発生件数（令和5年1月～7月末）：
38件（前年比+1件）
 被害額 約**1億1700万円**（前年比+約1100万円）

特殊詐欺の種類

①還付金型詐欺

市役所職員等を名乗り、「保険料の払い戻しがある」と等とATMへ誘導し、お金を振り込ませる手口

②キャッシュカード型詐欺

警察官を名乗り「口座が不正利用のためカードを封印する」や、金融機関職員を名乗り「カードが古いので交換する」と等と言って、キャッシュカードをだまし取る手口

③架空料金請求詐欺

実在する企業を名乗り、「未納料金がある」と言って指定口座へ不要なお金を振り込ませる手口

④サポート詐欺

インターネットサイトを閲覧中に警告画面が表示され、解約料金や「パソコンのサポート料金」として被害者に電子マネーカードを購入させ、だまし取る手口



防犯コラム

16

特殊詐欺編
「息子がたりのオレオレ詐欺」

息子や親族を名乗り、「会社のお金を使い込んでしまった」と等と言って、高齢者に現金を用意させ、首都圏等まで運ばせてだまし取る手口です。弁護士や警察官役を登場させてだます「劇場型犯罪」もあります。

◆70代女性、とも子さん（仮名）のケース

自宅に息子を名乗る男から電話がありました。いつもの息子の声と違い、「声が違うけど、たかし？」と尋ねると、男は「風邪を引いて声が変わってしもてん」と返事したため、てっきり信用してしまいました。すると男からこんな話が。



会社のお金300万を使い込んで、今日中に返さないとクビになるねん、お母ちゃん助けて

ともさんは息子と信じ承諾すると、今日の午後

【防犯のポイント】

- 電話に出てしまうとだまされます。在宅中でも留守番電話にしましょう。
- お金の話になれば、電話が切れた時に、すぐに信頼できる親族や友人に電話して相談しましょう

4時に大阪駅の南口に現金300万を持ってきてほしいと言われ、お金を準備し向かいました。すると、見知らぬ男が現れました。



息子さんは用件で来られなくなったので、代わりにお金を受け取ります

ともさんは信用してその男に現金300万を渡しました。その後どうなったか心配になり、息子の携帯電話に電話してはじめて、だまされたことに気づきました。

○車上ねらいが急増しています

県内各地で車上ねらい事件が多発しています。犯人は外部から車内を確認し、そこから見える物を狙って犯行に及びます。

県下の発生件数（令和5年1月～7月末）：
160件（前年比+34件）
 無施錠率は**51%**

対策

■「からっぽ宣言」(車内を空っぽに)

車外から見える場所にゴルフ道具やカバン等を置いたままにしていると、被害に遭う可能性が高まります。大きな物でも家に持ち帰ることが大切です。

■防犯アラーム等の防犯設備を活用

防犯アラームやセンサーライトで、駐車場所の環境を整えることも有効です。

■車は必ず施錠を

「自宅の駐車場に止めているから無施錠でも大丈夫」と思っていないませんか？短時間でも車内の金銭等は盗まれます。必ず鍵かけを。

犯罪やその予兆を見聞きした時、地域や自身・家族に危険や不安を感じたときは、最寄りの交番・警察署に相談してください。

○奈良警察署

☎ 0742-20-0110

○奈良西警察署

☎ 0742-49-0110

○天理警察署

☎ 0743-62-0110

○警察総合相談電話

#9110

○ナポくん相談コーナー

☎ 0742-23-1108

【問合せ】危機管理課（☎ 0742-34-4930）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

9月1日現在、()内は前月比

【総人口】350,212人 (▲60人)

男性：163,633人 (▲31人)

女性：186,579人 (▲29人)

【世帯数】167,874世帯 (+37世帯)

生活

申込先は**甲**、締切日は**甲**、問合せ先は**甲**と表記しています

ごみ収集について

◆排出は当日午前7時半まで
事故や工事、渋滞、その日のごみの量や収集経路の変更で、収集時間は前後します

◆せん定枝木は大型ごみへ

太さ5cm以下かつ長さ30cm以下に切り、大型ごみか持込ごみで申し込んでください

◆10月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	11日・25日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	4日・18日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※10月9日(祝)も通常どおり収集

集します。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

◆10月は大型ごみ・持込ごみの電話申込が混み合います
週明けの月・火曜日は特に混み合います。なるべく水・金曜日に、排出するごみを決定の上、ごみ事典を確認後に電話してください。祝日も受付可。また、電話受付の正確性を担保するため、10月2日(月)から通話の録音を開始します

◆10月は大型ごみ・持込ごみの電話申込が混み合います
週明けの月・火曜日は特に混み合います。なるべく水・金曜日に、排出するごみを決定の上、ごみ事典を確認後に電話してください。祝日も受付可。また、電話受付の正確性を担保するため、10月2日(月)から通話の録音を開始します

固定資産税・都市計画税 (第3期分) の納期

納期：11月15日(水)～30日(木)
※納税は口座振替(金融機関の窓口は納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続必要)、スマートフォンアプリを利用した納付が便利です
す 固納税課(☎34・4727)

投票場所の変更のお知らせ

旧神功小学校校体育館解体のため、次回選挙から第63投票区の投票場所が「ならやま小中学校」に変更になります
該当区域：押熊町(691番地)、秋篠町(1294番地)、神功一丁目～六丁目
市選挙管理委員会事務局(☎34・3501)

ため、次回選挙から第63投票区の投票場所が「ならやま小中学校」に変更になります
該当区域：押熊町(691番地)、秋篠町(1294番地)、神功一丁目～六丁目
市選挙管理委員会事務局(☎34・3501)

11月～来年3月末まで生涯学習センターを休館します

大規模な施設改修工事を行います。男女共同参画センターも休館します※くわしくは生涯学習財団ホームページへ
固生涯学習センター(☎26・8811)

認知症相談窓口(10・11月)

とき：①毎週月曜日②毎週木曜日の午前10時～午後3時
※10月9日(祝)、11月23日(祝)は休み
▼ところ：①市庁舎1階玄関ホール会議室②西部会館2階相談室(学園南三丁目) 固福祉政策課(☎34・5196)

住宅課からのお知らせ

◆①空き家セミナー②相談会
とき：①10月22日(日)午後1時半～2時半②午後2時45分～4時45分
▼ところ：柳生公民館(柳生町) ▼定員

市住民税非課税世帯対象

支援金給付の締切は10月31日(火)までです

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、3万円の給付を行っています。

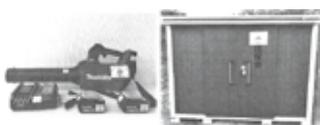
【対象】基準日(令和5年5月1日)に、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

固市住民税非課税世帯支援給付金事務センター
(☎0120-333-024)

◆奈良市空き家相談窓口
空き家に関する悩みは、空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎0744・35・6211へ
◆マンション管理計画の認定申請の受付開始
マンション管理組合で管理計画を認定申請すると、金融・税制面での優遇措置が受けられる場合があります
固住宅課(☎34・5175)

宝くじの助成金で地域の備品を整備

佐保台地区自治連合会が物置やプロワ等を整備しました。地域主催のイベント等で使用し、地域活性化のため



に活用されま
す※社会貢献
物置 広報事業とし
右) て、宝くじの
受託広報事業
収入を財源に
左) 実施していま
す。今回はそ
の中の一般コ
ミュニティ助成事業を活用し
ました 固地域づくり推進課
(☎34・5193)

オンラインショップで
9月20日(水)発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
※公益財団法人奈良県福祉振興会



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

建築指導課から各種補助金のお知らせ

【対象】 いずれも診断・改修前に申請要

① 耐震関連補助：昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅・建築物（昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築した住宅・建築物は除く）

② ブロック塀等に関する補助：地域防災計画で定める緊急輸送道路・避難路と、住宅等から避難所等へ至る不特定多数者が利用する道路（建築基準法第 42 条に規定する道路に限る）に面し、高さ 80 cm 以上あり、通行人の安全確保のため撤去が必要なブロック塀等

③ 土砂災害対策に関する補助：土砂災害特別警戒区域（がけ地の崩落等の恐れのある区域）が指定される前に建築された住宅・建築物

【補助内容】

① 木造住宅無料耐震診断（一般診断法）
 耐震診断員を派遣し、耐震診断を行う
 ▼ 募集件数：19 件
 締 11 月 30 日

② 耐震診断補助
 ① 戸建て住宅
 補助額：耐震診断費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額 9 万円）▼ 募集件数：2 件

④ 長屋住宅・共同住宅・特定既存耐震不適格建築物
 補助額：耐震診断費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は 133 万 3 千円）※ 床面積 1㎡あたりの限度額あり。木造は精密診断法に限る。ただし木造の長屋住宅は一般診断法も可。限度額は 1 戸につき 3 万 1 千 5 百 0 円
 ▼ 募集件数：併せて 1 件
 締 11 月 30 日

③ 木造住宅耐震改修設計補助
 補助額：住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上にする耐震改修設計費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は 9 万円）▼ 募集件数：3 件
 締 10 月 31 日

④ 木造住宅耐震改修工事補助
 補助額：住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上にする耐震改修工事費用×3分の1（千円未満切り捨て。限度額は 50 万円）▼ 募集件数：3 件
 締 10 月 31 日

⑤ ブロック塀等撤去
 補助額：撤去工事に要した費用（8 千円/㎡上限）×2分の1（千円未満切り捨て。限度額は 15 万円）▼ 募集件数：15 件
 締 11 月 30 日

⑥ 土砂災害対策改修工事補助
 補助額：土砂災害対策改修工事費用×100分の23（限度額は 77 万 2 千円）▼ 募集件数：1 件
 締 10 月 31 日

⑦ 同課に備え付けの申込用紙（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて各締切日までに同課（☎ 34・4750）へ。送付不可。募集件数に達し次第終了

10月1日は「浄化槽の日」

① 保守点検：機能の点検や、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充等を行います。市に登録のある保守点検業者に依頼してください
 ② 清掃：年 1 回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者に依頼してください
 ③ 法定検査：適正に管理され、働きが正常に維持されているか検査します。使用開始から 3～8 か月後の「7 条検査」と、その後毎年 1 回受ける「11 条検査」があります
 ④ 保健・環境検査課（☎ 93・8477）、県環境保全協会（☎

0745・22・5161）
 ⑤ 廃棄物対策課（月ヶ瀬・都祁地域を除く）（☎ 71・3001）、山辺環境衛生組合山辺衛生センター（月ヶ瀬・都祁地域）（☎ 0743・85・0253）
 ⑥ 県環境保全協会（☎ 0745・22・5161）

市農業委員・農地利用最適化推進委員の決定

任期満了により、農業委員 19 人を任命しました。また、農業委員会総会で、農地利用最適化推進委員 18 人を委嘱し、計 37 人が新しく令和 8 年 7 月 19 日まで活動します
 ▼ 農業委員会会長：巽一孝
 副会長：大木博、羽坂まさ

▼ 農業委員：川崎勝則、豊田雅子、熊木丈治、鈴木政義、北岡耕一、塚田喜昭、中畑明文、山下恵子、荻田裕彦、窪田弘、東雅史、山本雅一、西浦博文、小西正信、木村好成、小松紗智
 ▼ 農地利用最適化推進委員：辻中三夫、龍村雅美、中井正泰、山村恵章、喜多寛三、竹中正彦、萩原健、中尾義永、大谷准造、西田徳博、奥本敏彦、今辻義嗣、山根誠、増田徳安、井岡克哉、大西啓司、村上正明、尾ノ井博巳
 農地利用最適化推進委員会事務局（☎ 34・4776）

11月はフードドライブを強化月間



◆ 10月31日(火)まで募集しています
 家庭等で余った食品を集めて、必要としている人に寄附する活動です。初めての人にも、実施するためのノウハウを提供します。のぼりの旗や食品を入れるコンテナの貸し出しも可能です。実施開始日の 1 週間前までに申込んでください。申込はこちら▶
 申込後、市フードバンクセンターより貸出品の提供日や食品の引き渡し日時等の連絡があります。また、活動の実績等を市ホームページで公表します。

くわしくはこちら▶

集める食品の条件

常温で保存ができるもの、開封・破損等で中身が出ていないもの、賞味期限が 1 か月以上あり（2 か月以上が望ましい）、それが明記されているもの
 食品例…米、玄米、レトルト食品、缶詰、瓶詰、しょうゆ、みそ、調味油、砂糖、塩、ペットボトル飲料、缶飲料、カップ麺、乾麺（パスタやそうめん等）、お菓子※アルコールは不可

☎ 子ども育成課（☎ 34-5042）

特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。保健衛生課（☎93-8395）へのかけ間違いに注意してください。

健康

糖尿病相談窓口

とき：10月16日(月)・23日(月)・30日(月)、11月6日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な通院していない人 ▼その他：医師の診察はなし ①電話で健康増進課(☎34・5129)へ

不妊・不育症治療費等を助成します

◆一般不妊治療費等助成事業
対象：一般不妊治療等を受けた、次の条件を全て満たす夫婦 ①医療保険各法の被保険者か被扶養者 ②受診日時点での妻の年齢が43歳未満 ▼補助額：1年度あたり上限10万円。助成期間は補助を開始した診療日の属する月から継続する5年間(助成額は累計50万円まで)
◆不育症検査費用助成事業
対象：先進医療として告示されている不育症検査を受けた人 ▼補助額：1回の検査に要する費用の7割に相当する額(上限6万円)

～10月は精神保健福祉普及運動週間です～
100人に1人が発症する身近な病気
統合失調症って知ってますか？

【特徴】思考・行動・感情をまとめる能力が長期にわたり低下する病気。10～20代頃に発症することが多い
【初期症状】不眠・不安・神経過敏/身なりに気をつかわない/会話・行動にまとまりがない/30代以降は、妄想・幻聴が特徴的

妄想・幻聴は、本人にとっては現実味があり、症状と気づきにくいので、周りの人の気づきが、早期発見・治療につながります。気になることがあれば、医療機関への受診や保健予防課へ相談してください。<わしくはこちら>



☎同課(☎93-8397)

◆不育症治療費等助成事業

対象：不育症治療等を受けた、夫・妻が医療保険各法における被保険者か被扶養者である夫婦(ただし、不育症検査費用助成事業の助成対象検査を除く) ▼補助額：1年度あたり上限30万円 ①市ホームページに掲載の添付書類を添えて、年度末(3月末日)までに申請 ②母子保健課(☎34・1978)

20日ならウォーク「佐保川を下り平城京右京を西大寺へ」50P

とき：10月20日(金)午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：近

10月は骨髄バンク推進月間

日本で骨髄移植を必要とする人は、毎年2千人以上で、その約4割がドナー候補者を見つけれられていません。一人でも多くの人を救うため、ドナー登録への協力をお願いします

10月は「がん検診受診率 60% 達成に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは日本人の死因の第1位で、2人に1人がかかる病気です。命を落とさないためには、早期発見が大切です。市では、大腸・胃・肺・乳・子宮頸がんの検診を実施しています。6月末に送付している受診票(けんしんパスポート)を利用して、来年2月末日までに受診してください。<わしくはこちら>



10月10日(火)～31日(火)にははぐくみセンター1階で啓発展示を実施
6日(金)までは市庁舎1階連絡通路でも実施

☎健康増進課(☎34-5129)

集団リハビリ教室

とき：11月～来年3月末の水曜日 午後2時～4時(午後1時受付・体調確認)。15回 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：脳卒中の後遺症等で身体機能に障害がある人3人 ▼費用：1回500円 ①はがき、FAXに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月13日までに同センター(〒630-8031 柏木町519番地の5 ☎33・7876 FAX33・5800)へ募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選

つながってげんき！すつきりボディ講座「レッツ、ウォーキング！」50P

とき：10月27日(金)午後1時半～4時 ▼ところ：都祁保健センター(都祁白石町) ▼定員：20人 ▼持物：動きやすい服装と靴、お茶等、筆記用具 ①電話で10月20日までに同センター(☎0743・82・0341)へ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡

臨床心理士による「この秋の健康相談(予約要)」

とき：10月23日(月)午後1時半～4時半 ①電話で保健予防課(☎93・8397)へ ※オンライン相談もあり。<わしくは市ホームページへ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

子育て

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き（令和 5 年 7～9 月分）

申請期間：10 月 20 日（金）～ 31 日（火）※令和 5 年 6 月以前の利用分も併せて申請可（請求権は 2 年間で）
必要書類を保育所・幼稚園まで送付。直接持参も可※私立幼稚園・認定こども園の利用は、園への提出が可能な場合もあります。くわしくは各園に確認要
☎ 同課（☎ 34・5086）

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科健診

◆5 か月児ばくばく教室（離乳食）
とき：10 月 18 日（水）午前 10 時～11 時 15 分 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼定員：令和 5 年 5 月生まれの子（第 1 子）と保護者 32 組 ▼持物：母子健康手帳、4 か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 10 月 13 日

◆1 歳 0 か月児歯びか教室
とき：10 月 17 日（火）午前 10 時～11 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼定員：令和 4 年 7～10 月生まれの子（第 1 子）と保護者 21 組 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ

◆令和 3 年 10 月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布
とき：10 月 20 日（金）①午前 9 時半～10 時 ②午前 10 時～10 時半 ③午前 10 時半～11 時 ④午前 11 時～11 時半 ▼ところ：中央保健センター（はぐくみセンター 2 階） ▼定員：各 25 人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル 10 月 17 日

◆マタニティー歯つびいチェック（妊婦のための歯科健診）
とき：10 月 19 日（木）午前 9 時半～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼定員：開催日におおむね妊娠 16 週以降 32 週未満の人 28 人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 10 月 12 日

◆40 歳からのマア育サロン
とき：11 月 24 日（金）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼内容：助産師と出産について話す、保健師・助産師からの講話、参加者交流、個別相談 ▼定員：40 歳以上の初妊産婦で、妊婦は開催日に妊娠 32 週未満、産婦は子どもが 1 歳未満の人 15 組 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 11 月 17 日

☎ 電話で各締切日までに母子保健課（☎ 34・1978）へ

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター 3 階
・電話・来所相談（保健師・助産師・予約要）
とき：平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分。助産師は午前 9 時～午後 3 時

◆西部会館 2 階相談室（学園南三丁目）
・来所相談 助産師・予約要
とき：月・水・金曜日の午前 10 時～午後 2 時（受付は午後 1 時半まで）※祝日除く。

【持物】母子健康手帳・バスタオル
☎ 電話で母子保健課（☎ 34・1978）へ

◆都祁保健センター
・電話・来所相談（保健師・栄養士）
とき：平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分

◆巡回相談（保健師）
とき：10 月 19 日（木）午前 9 時半～11 時 ▼ところ：柳生こども園（柳生下町）
【持物】母子健康手帳
☎ 都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室
・電話・来所相談（保健師・予約要）
とき：平日の午前 9 時～午後 4 時半

◆日本脳炎予防接種開始（令和 2 年 10 月生まれ）
接種対象期間：3～7 歳 6 か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は 1～4 週間の間隔を空け、追加接種は 2 回目から 1 年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等 ※市に住民登録がない人は接種不可 申 市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 健康増進課（☎ 34・5129）

後 4 時半 月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・92・0480）

日本脳炎予防接種開始（令和 2 年 10 月生まれ）

接種対象期間：3～7 歳 6 か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は 1～4 週間の間隔を空け、追加接種は 2 回目から 1 年後に実施 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等 ※市に住民登録がない人は接種不可 申 市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 健康増進課（☎ 34・5129）

市国民健康保険の特定健康診査を受診した人へ
歯周疾患検診費用を還付します



6 月末時点の国民健康保険（国保）加入の対象者に申請書を送付しています。
※通常の保険診療は還付対象外。検診実施後の治療費等は実費

- 【対象】国保加入者で①～③すべてに該当する人
- ① 申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯
 - ② 特定健康診査を受診した人（職場健診や人間ドック等を受診し、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出も可）
 - ③ けんしんパスポートで歯周疾患検診を受診した人（令和 6 年 3 月末時点で 40・50・60・70 歳の人）
- ※令和 6 年 3 月末時点で 41・51・61・71 歳となる令和 4 年度と同検診未受診者は、健康増進課（☎ 34-5129）への事前申込で受診可。受診料が有料で、市区町村民税非課税世帯は同課への事前申込で無料受診可

☎ 登録医療機関で受診後、申請書等を来年 3 月 15 日必着で国保年金課へ。送付も可。後日、指定口座へ振り込みます

◆国保加入中の 40 歳～74 歳の方は
特定健康診査を無料で受けられます
県内実施医療機関に予約の上、受診券、質問票、被保険者証を医療機関へ持参してください。

☎ 国保年金課（☎ 34-4736）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和5年7月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和5年1月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和4年3月生まれ)	11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・ 30日(木)(日時は問診票に記載)	中央保健 センター (はぐくみ センター 2階)
3歳6か月児健診 (令和2年4月生まれ)	11月7日(火)・14日(火)・ 21日(火)(日時は問診票に記載)	

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は10月中旬に送付。10月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ
問同課(☎34・1978)

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談

とき：10月12日(木)・23日(月)、11月9日(木)・27日(月)午後1時・2時・3時

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：10月21日(土)、11月18日(土)午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時
【ユウノ】県母子家庭等就業・

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)
【対象】 母子・父子家庭、離婚前の人等
申 その月の相談は毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに同センター(☎24・7624)へ
問 子ども育成課(☎34・5042)

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

とき：11月21日(火)・28日(火)、12月5日(火)、12日(火)午後1時半～3時半。4回
ところ：北部会館(右京一丁目) ▼**対象**：生後2ヶ月～5ヶ月(令和5年5月22日～9月21日生まれ)の第1子と母親10組 ▼**費用**：千円
申 電話かFAX、Eメールに住所、保護者の氏名・年齢、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、11月2日までに子育て広場をらいる(☎93・9029 Eメール：sorai@msnet@gmail.com)へ。多い場合は抽選

ファミリー・サポート・センター

◆説明会(予約要)

とき：①10月17日(火)②11月11日(土)午前10時～11時 ▼**と**ころ：①西部公民館(学園南三丁目)②はぐくみセンター2階 ▼**対象**：依頼会員への登録希望者 ▼**持物**：顔写真縦3cm×横2.5cm2枚、身分証明書
①10月16日②11月9日
◆スキルアップ講座「安全・事故(予約要)」
とき：10月25日(水)午前10時～正午 ▼**と**ころ：はぐくみセンター2階 ▼**対象**：援助・両方会員とその登録希望者 ①10月20日
申 電話でファミリー・サポートセンター(☎34・3305)へ

予防接種予診票綴りを9月下旬に発送しています(令和5年8月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ
問同課(☎34・5129)

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第4期)は10月15日(日)～31日(火)です
問福祉医療課(☎34・4754)

ヤングケアラーのサポーターを派遣しています

ヤングケアラーとは一般的には大人が行うと想定される家事や家族の世話等を、日常的に行う18歳未満の子ども



ヤングケアラーの自宅にサポーターを派遣し、家事・育児を手伝い、負担を軽減します。自分や家族のことで悩みがある、心配している家庭がある場合は、ひとりで悩まず、相談してください。

問子育て相談課(☎34-4804 Eメール：kosodateouen@city.nara.lg.jp 平日の午前9時～午後5時)

70歳以上～まほろば健康ウォーク「ならまちを歩く」

※市ポイント対象外事業

とき：10月26日(木)午前9時半～正午※雨天決行、警報等発令時は中止 ▼**コ**ース：近鉄奈良駅行基前広場集合～元興寺～御霊神社～高林寺～庚申堂～近鉄奈良駅解散 ▼**定員**：100人 ▼**費用**：300円※つり銭不可 ▼**持物**：動きやすい服装・靴、タオル、お茶等
申 電話で10月6日～20日に長寿福祉課(☎34・4952)へ。定員に達し次第終了

各福祉センター第2期いきいき体操教室(50P長)

11月～来年3月
東福祉センター(☎24・3151) **とき**：第2水曜日の午後1時半～2時半 ▼**定員**：35人
西福祉センター(☎41・3151) **とき**：第2木曜日の午前10時～11時 ▼**定員**：40人
北福祉センター(☎71・3501) **とき**：第1水曜日の午前10時半～11時半 ▼**定員**：30人
南福祉センター(☎62・3730) **とき**：第2木曜日の午前10時～11時 ▼**定員**：30人
内容：体操やストレッチ
▼**講師**：市運動習慣づくり推進員協議会指導員
申 電話で10月13日までに各福祉センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡。第1期受講者は不可

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（11月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村住民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

10月2日午前8時半～20日午後5時15分

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11/6(月) 11/27(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	各33人
11/7(火) 11/8(水) 11/10(金)	都祁保健センター	8:30～10:30 (時間指定あり)	各30人
11/9(木)	西部図書館	9:45～10:15 10:15～10:45	各10人
11/13(月) 11/14(火)	コープおしくま 富雄南公民館	9:15～10:15 9:15～10:15	27人 27人
11/20(月)	北部出張所	9:15～9:45 9:45～10:15	各10人
11/21(火)	西福祉センター	9:30～10:30	20人
11/22(水)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
11/29(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11/13(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人
11/27(月)	コープおしくま	14:00～15:00	40人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。

当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）
 都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）

くわしくは
こちら▼



結核住民検診

とき：10月21日(土)午前10時
 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の人10人
 電話で10月2日～20日に保健予防課（☎93・8397）へ

西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目9-13
 ☎41・3151 FAX41・3150

◆アメリカンフラワー体験教室

とき：10月18日(水)午前10時～正午
 ▼講師：トウペ デイブ
 アート協会常任教

授の荒井憲子さん ▼定員：60歳以上の人10人 ▼費用：千円 〓10月14日

◆バランスボールでカラダとココロを整えよう(全4回)

とき：11月1日(水)・17日(金)・29日(水)、12月15日(金)①
 ゆったりクラス・午前10時半～11時②アクティブクラス・午前11時半～正午 ▼講師：バランスボールインストラクターの小西加代子さん ▼定員：60歳以上の人各12人 〓10月21日

☎電話で各締切日までに同センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-11
 ☎24・3151 FAX27・9028

◆総合相談窓口 暮らしの相談会

とき：10月27日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による成年後見制度等に関する相談。希望者のみ個別相談あり ▼対象：高齢者、子育て世代の人 〓当日までに電話か直接同センターへ

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
 ☎62・3730 FAX62・3780

◆ポツチャDEわいわい交流会
 とき：10月21日(土)午前10時～正午 ▼定員：30人(未就学児は保護者同伴要) 〓10月14日

◆栄養健康講座「体を動かす健康学」^{ZOP長}

とき：10月27日(金)午後2時～3時 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の人30人 〓10月17日

☎各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

催し

市民環境講座「ならやまウォーキング」平城山ブラあるき」

とき：11月12日(日)午後1時～4時。小雨決行 ▼ところ：近鉄高の原駅改札前集合、近鉄平城駅解散 ▼定員：小学生以上の人20人
 ※小・中学生は保護者同伴要 〓市ホームページの申込フォームで10月26日までに申込。多い場合は抽選 〓市地球温暖化対策地域協議会事務局（環境政策課内 ☎34・4591）

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

高齢者向け

10月1日(日)から来年1月31日(水)まで インフルエンザ予防接種のお知らせ(1回接種)

固健康増進課 (はぐくみセンター3階 ☎ 34-5129)



この予防接種はB類疾病のため、自らの意思で接種を希望する人が受けるものです。

接種前に、医療機関で配付する予診票(1枚目)の

「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで上で接種を受けてください。

対象 市に住民登録(★)のある①②の接種希望者

- ① 満65歳以上(★)の人
- ② 満60歳以上65歳未満(★)で、心臓か腎臓、呼吸器の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害のある人、またヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

★…全て接種当日時点

※②の人と、入院・入所中等でやむを得ず市外(県内)の登録医療機関を希望する人は、9月25日以降に健康増進課か都祁保健センター窓口で事前手続き要(市役所本庁の分室、各出張所等では手続き不可)。また、②の人は、事前手続きに障害者手帳(内部障害1級相当)の持参要。ない人は、同等程度の障害のある旨の医師の意見書要(発行日からおおむね3か月以内)

※県外接種を希望する場合は、健康増進課でのみ申請手続き可。医療機関に提出する依頼書のみを発行(費用は全額自己負担)

費用 1,700円

- 生活保護か中国残留邦人等支援給付の受給者は、「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を保護課で受け、接種当日医療機関に持参した場合無料。接種後の手続きや返金は不可
- 登録医療機関以外での接種は、全額自己負担

持物 本人確認ができる書類(健康保険証等)

接種予約 市内登録医療機関で接種日を予約してください

※医療機関の休診日を除く。登録医療機関は市ホームページに掲載

! 次の人は接種できません

- 接種前の体温が37.5℃以上の人
- 明らかに重篤な急性疾患にかかっている人
- インフルエンザ予防接種の接種液の成分により、アナフィラキシー(接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応)を起こしたことがある人
- インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人、全身性発疹等のアレルギーを疑う症状のあった人
- その他、予防接種を行うことが不適当な状態であると医師が判断した場合

男女共同参画室 企画講座

①あすなら市民講座「意外と知らない夫婦や親子の身近な法律」

とき：11月11日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター18階

講師：弁護士 川崎祥記さん ▼定員：50人。在勤・在学も可 11月1日

②男性の料理教室

とき：11月18日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)

講師：おうちごはん研究家の川北侑加さん ▼定員：男性各10人。在勤・在学も可 ※1歳未満就学児の託児あり 11月8日

往復はがき、Eメール(danikyoudou@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し同室へ。②は午前・午後の別と託児希望の場合は幼児の氏名(ふりがな)と年齢も。市ホームページの申込フォームからも可

認知症サポーター養成講座 ①オンライン②対面

とき：①10月27日(金)②11月10日(金)午前10時半～正

午 ▼ところ：②市庁舎北棟2階 ▼定員：①15人②30人 申 Eメール(orange@city.naranara.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望日を書いて開催日の1週間前までに福祉政策課へ 固同課(☎34・4598)

奈良の文化財をもっと知る講座2023 自然と文化探訪 大龜谷国有林×赤膚山元窯

とき：11月5日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：大龜谷国有林・赤膚山元窯(赤膚町) ▼講師：国有林ボランティア・美術家の坂本豊さん、赤膚山元窯保存会会長の古瀬堯三さん ▼定員：20人。小学2年生以下は保護者同伴

要 ▼その他：講座後、赤膚焼リサイクルアートワークショップあり(1時間、500円) 申 往復はがき、FAX、Eメールに講座名、参加者全員住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、FAX番号、ワークショップ参加希望の有無を書いて、10月22日必着で文化財課(☎34・5369 FAX34・4859 Eメール：bunkazai@city.naranara.jp)へ。同課ホームページからも可。1通に4人まで可。多い場合は抽選

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

人権文化フェスタ・文化祭

南人権文化センター（香町）

南人文祭「地域交流を通じ、人権と福祉の輪を広げよう！」
 とき：11月4日(土)～6日(月)
 ▼内容：パネル・作品展示、模擬店、体験コーナー等

東人権文化センター（古市町）

共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう
 とき：11月11日(土)～13日(月)
 ▼内容：11日：オープニングセレモニー等 12日：野菜市等 13日：お地藏さんめぐり等

北人権文化センター（川上町）

守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり
 とき：11月19日(日)・20日(月)
 ▼内容：活動発表等

中人権文化センター（畑中町）

共に生きよう 輝ける明日へ
 とき：11月26日(日)・27日(月)
 ▼内容：作品展示、セレモニー（26日）

人権の歴史入門講座～なら楽学遊歩～

とき：10月25日(水)午後1時半～4時。小雨決行
 ▼ところ：JR長柄駅（天理市）集合 ▼講師：県立同和問題関係史料センターの竹中緑さん ▼定員：20歳以上の人30人 ▼費用：160円 申はがき、Eメール

ルに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月18日までに東人権文化センター（〒630-8424 古市町1226 E メール：jin-tingashi@city.nara.lg.jp ☎61-22230）へ。多い場合は抽選

なるほど！人権講座Ⅶ（連続3回講座）

◆第1回「氷室と氷室神社」
 とき：10月31日(火)午後1時半～3時半 ▼内容：春日大社舞人と氷室神社とおん祭りの関わりを学ぶ

◆第2回「寺社の町の甲冑師」
 とき：11月14日(火)午後1時半～3時半 ▼内容：戦のな江戸期になっても奈良の甲冑師は何故、より隆盛を極めたのかを学ぶ

◆第3回「佐保川と桜」
 とき：11月28日(火)午後1時半～3時半 ▼内容：神の降りる場を意味した桜の名所の佐保川堤を巡り歴史を学ぶ

【受講】各回現地集合・現地解散※申込者に別途通知
 【講師】古市歴史研究会
 【定員】30人（全3回参加要）
 【費用】必要な場合あり（拝観料別途要）
 【申込】電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて

10月20日までに共生社会推進課（☎34・47333 34・5304 Eメール：kyoseishakai@city.nara.lg.jp）へ

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普及）

【午前の部】午前9時～
 10月24日(火)・28日(土)・11月3日(祝)・5日(日)・10日(金)・11日(土)・14日(火)・19日(日)
 【午後の部】午後1時半～
 10月21日(土)・29日(日)・11月4日(土)・6日(月)・12日(日)・18日(土)

②乳幼児への手当180分（普及）
 【午前の部】午前9時～
 10月18日(水)・21日(土)・29日(日)・11月4日(土)・6日(月)・12日(日)・18日(土)
 【午後の部】午後1時半～
 10月22日(日)・24日(火)・28日(土)・11月5日(日)・10日(金)・11日(土)・14日(火)・19日(日)

③救命入門コース90分
 【午前の部】午前9時～
 10月22日(日)
 【午後の部】午後1時半～
 11月3日(祝)

【場所】消防局第2庁舎（八条五丁目） ▼定員：①②中学生以上③小学校高学年以上の人各20人程度 【電話】各開催日の10日前までに消防局救急課（☎35・1106）へ

認知症カフェボランティア養成講座

とき：①11月21日(火)②12月19日(火)③来年1月16日(火)午前10時半～正午。3回 ▼ところ：チャームススイート 奈良学園前（鶴舞東町） ▼内容：①若年性認知症・MCI、認知症予防について②本人や家族の思い、本人の心理を知る③ボランティアとしての心得 ▼定員：20人 関二名地域包括支援センター（☎43・1280）

NARA伴（ならとも）

「認知症になっても住みやすいまち」を目指して、リレーをします。オレンジ色を身につけて走る姿を見かけたら応援してください。市役所正庁

でスタートイベントをします
 とき：10月22日(日)午前9時
 ▼ところ：市庁舎中央棟6階 関福祉政策課（☎34・5196）

きたまち正倉院探訪～正倉院とそのゆかりの地を歩く～

とき：11月5日(日)午後1時半～4時 ▼ところ：奈良女子大学（北魚屋西町） ▼定員：100人 ▼費用：300円 往復はがき、FAX、Eメールに、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所「正倉院探訪」係（☎23・1928 Eメール：shoso@kitamachi.info）へ。同所ホームページからも可。定員に達し次第終了



保護猫を家に迎えませんか？

10・11月に譲渡会を行います。この機会に、ぜひ可愛い猫たちに会いに来てください。

とき・ところ
 🐾10月15日(日)午後1時～3時半・マルエスペット富雄店（石木町）
 🐾11月12日(日)午後1時～3時半・あや動物病院（藤ノ木台4丁目）

●保健所では平日に毎日譲渡相談を受け付けています。（電話予約要）

関保健衛生課（☎93-8395）
 ※かけ間違いに注意

くわしくはこちら▶ 

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27-01669 月曜日休館

◆大和のわらべうた資料紹介
とき：10月15日(日) ▼内容
：ならまちわらべうたフェ
スタ当日に資料展示

◆特別陳列 ならまち歳時
記 正倉院御開封之図
とき：10月17日(火)～11
12日(日)

◆館蔵史料特別公開 幕末
の学問所 南都明教館
とき：10月17日(火)～11
12日(日)

◆企画展示「日新新聞」が
伝える明治の奈良町
とき：10月24日(火)～12月17
日(日) ▼内容：明治初めの奈
良町の様子を紹介 ▼展示解
説：10月28日(土)、12月5日(火)
午後1時半から各30分程度

◆解説付きガイドツアー
「もっと知りたい、正倉院
と奈良奉行 梶野良材」
とき：11月7日(火)午後1時
～4時※雨天決行、警報発令
時は中止 ▼コース：ならま
ちセンター前広場集合～史料
保存館(展示解説)～東大寺正
倉院～東大寺大仏殿西側休憩
所解散 ▼定員：30人 ▼費用
：300円 ④電話で11月3
日までになら・観光ボランティア

アの会(☎27-9889)へ
◆11月24日(金)は休館

ボランティアインフォメー
ションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎93-8435 FAX 34-2336

①ならまま&ぱを応援する
ボランティア講座 50P ④
とき：10月24日(火)午前10時
～正午 ▼ところ：はぐくみセ
ンター1階 ▼内容：0歳か
ら始める勇気づけ子育てにつ
いて ▼講師：アドラー心理学
研究会 おおによし ▼定員
：子育て世代の人25人(子
ども同伴可) ④10月17日

②団体活動のための「フアシリ
テーション基礎講座」50P ④
とき：11月17日(金)午後2
時～4時 ▼ところ：はぐ
くみセンター1階 ▼講
師：ハートフルコミュニ
ケーションの平松容見子さ
ん ▼定員：市内で活動中
のNPO法人、任意団体関
係者、関心のある人30人。
在勤、在学も可 ④11月10日
④電話、FAX、Eメール
(volunt-info@city.nara.
jp)に講座名、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、①は
子どもの氏名(ふりがな)、年
齢を書いて、各締切日の午

後5時まで同センターへ。
多い場合は抽選し、漏れた
人のみ連絡
◆「HUG」祭り2023「ボラン
ティア募集①親子缶バッチ
づくり②パンフレット製本
③イベント運営」
とき：①②未定(締切後に
連絡)③12月3日(日)1時間程
度 ▼ところ：はぐくみセン
ター1階 ▼定員：①親子6
組②10人 ④FAX、Eメー
ル (volunt-info@city.nara.
jp)に氏名(ふりがな)、住
所、日中連絡先、Eメールア
ドレス、①の別を書いて、10
月24日午後5時までに同セン

奈良ひとまち大学
http://nhmu.jp

【第480回】 体と心を癒すヨガの奥深い世界
～ならヨーガリトリートの想い～

【とき】 10月29日(日)午前10時～正午
【ところ】 山の寺 念仏寺(漢国町)
【定員】 20人

【第481回】 働くママたちのかわいいお菓子屋さん
～シフォンケーキのお店の取り組み～

【とき】 11月4日(土)午後1時半～3時
【ところ】 シフォンのお店 PUKKU
(西登美ヶ丘四丁目)
【定員】 16人 【費用】 1,000円

【第482回】 江戸時代の観光マップで奈良を歩こう
～Nara観光コンシェルジュがご案内～

【とき】 11月5日(日)午前9時半～午後0時半
【ところ】 ならまち周辺(近鉄奈良駅集合)
【定員】 20人

④往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、10月17日必着で
同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同
大学ホームページからも可。多い場合は抽選
④「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財
団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

ターへ。直接来館、申込フォ
ムからも可

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20-1917

①奈良町ヒストリーⅢ「維
新前夜の柳生藩と家老」
とき：10月14日(土)午後2
時～3時半 ▼講師：史料
研究家の小山田晟さん ▼
定員：20人 ④10月11日

②オリジナル節気マーク～秋
とき：10月21日(土)午後2
時～3時 ▼内容：マーク
デザインの由来と短歌の解

説、身近な自然について
講師：同館スタッフ
③やさしい短歌
とき：10月28日(土)午後2
時～3時 ▼講師：歌人の
喜多隆子さん ▼定員：6
人 ④10月21日

④ならやま中学校 色版画作
品展「奈良の彩」
とき：10月10日(火)～31日(火)
④電話かEメール(nigwain
ie@gmail.com)に、①③
の別、住所、氏名(ふりが
な)、電話番号、参加人数を
書いて、各締切日までに同
館へ。多い場合は抽選

④往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、10月17日必着で
同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同
大学ホームページからも可。多い場合は抽選
④「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財
団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

④往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、10月17日必着で
同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同
大学ホームページからも可。多い場合は抽選
④「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財
団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444

パソコン中級教室

①ワード②エクセル

とき：①11月14日、12月19日の
毎週火曜日②11月10日、12月22日
の原則毎週金曜日、午後6時半～
8時半。各6回 ▼定員：各15人。
在勤も可 ▼費用：各8500円

社交ダンスフリー

とき：11月11日・18日、12月16
日、来年1月6日・20日、2月3
日・17日、3月2日・16日・30日
の土曜日 午後1時15分～2時45
分。10回 ▼定員：16人。在勤も
可 ▼持物：ダンスシューズ。室
内用スニーカーも可 ▼費用：7
500円

韓国文化講座

とき：11月26日(日) 午後3時～
4時10分 ▼定員：48人。在勤も
可 ▼費用：11000円

フラワーアレンジメント教室

とき：11月12日、12月17日の
原則毎週日曜日 午前10時～正
午。5回 ▼定員：15人。在勤も
可 ▼費用：1万6千円

レザークラフト1日教室

①牛本革シヨルダーポーチ丸②牛
本革シヨルシヨルダーバック
とき：11月18日(土)午前9時半
～正午②午後1時～5時 ▼定員
：各6人。在勤も可 ▼費用：①
75000円②1万17000円

往復はがき、Eメール
(yoyaku@wellby-nara.)

(○印)に教室名(○数字の
別)、郵便番号、住所、氏名、性
別、電話番号、勤務先を書
いて、10月15日必着で同セ
ンターへ。各教室に1人1
通限り。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93-0029

①森のムツレ教室②ストロ
バ③フリールフサレ

とき：11月19日(日)午前10時
～午後3時※雨天決行、荒天
中止 ▼内容：①森の分解者
と虹色アート ▼定員：①0
歳～5歳長園児親子20組②小学
1～3年生25人③小学4～6
年生20人 申同センターホ
ムページから電子申請

なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27-00033

◆子ども工芸教室 親子で楽し
むはじめてのお茶と工芸の
ある時間

とき：10月15日(日)午後0
時半～2時(小学1～3年
生対象)、午後2時半～4時
(小学4～6年生対象) ▼
講師：茶道裏千家の池西宗
正さん ▼定員：親子各

5組 ▼費用：1人500
円 申はがき、FAX、Eメ
ール (website:admin@nara-
kogeikan.city.nara.nara.
)に教室名、住所、保護者
名、子どもの氏名・学年・年
齢、電話番号、FAX番号
かEメールアドレス、希望
時間を書いて、10月11日ま
でに同館へ。1枚1組限り。
多い場合は抽選

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町1-39

◆自然に遊ぶ・自然に学ぶ
「秋だー芋掘りホイー」
とき：10月22日(日)午前10
時～午後3時 ▼ところ：
黒髪山キャンプフィールド
(奈良阪町) ▼講師：ポ
イスカウト指導者他 ▼定
員：小学生各40人 ▼費用
：千円 申10月12日までに
専用の申込フォームから電
子申請。多い場合は抽選 関
地域教育課(☎34・5471)

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験
講座「木挽き人形」を作ろう
とき：10月29日(日)午前10
時～正午 ▼定員：小学生以

上16人※低学年は保護者同
伴要 ▼費用：9000円 申
往復はがきに住所、氏名(ふ
りがな)、年齢(小・中学生は
学年も)、電話番号を書いて
10月16日必着で同館へ。1枚
に2人まで可。多い場合は抽
選。同館ホームページからの
申込も可

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23・4820

◆奈良の民話を楽しもう
とき：10月22日(日)午後2
時半・3時 ▼出演：劇
団「良弁杉」 ▼定員：各15
人 関音声館(☎27・77
00)

スポーツ

いきいきスポーツinつげ高 原 サッカークリニック

とき：11月19日(日)正午※
中止の場合は11月23日(祝)
▼ところ：大和高原ボスコヴィ
ラ サッカーグラウンド(針
町) ▼定員：小・中学生の
人80人※在学も可 申はが
き、FAX、Eメールに、住
所、氏名、年齢、携帯電話
番号、Eメールアドレスを書い
て、10月31日必着で都祁まち

づくり協議会(〒632-0292 都祁
白石町1026-1) 都祁行
政センター内 ☎0743・82・1
950 Eメール：tsuge-
chikishinko@city.nara.
jp)へ。多い場合は抽選

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①10月
14日(土)午後1時・福島ユナイ
テッドFC②28日(土)午後1
時・愛媛FC ▼チケット：
同クラブ公式ホームページに掲
載 関同クラブ(☎93・38
15) 火～金曜日の午前9時
～午後6時)

平城京新春マラソン大会

とき：来年1月7日
(日) ▼ところ：平城宮跡特
設周回コース ▼対象：10
km：高校生以上、5km：中学
生以上、2.5km：小学生・80歳
以上の人 ▼費用：10km：4
千円、5km：3200円、2.5
km：1500円 申市内各施
設、スポーツ振興課に設置の
パンフレットに必要事項を書
いて、11月10日までに申込。
ランネットホームページから
可。くわしくは奈良市民走ろ
う会公式ホームページへ 関同
大会事務局(☎090・83300・
3588)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

バンビシヤス奈良ホームゲーム

とき・対戦相手：①10月14日(土)午後5時②15日(日)午後2時・神戸ストークス③11月4日(土)午後5時④5日(日)午後5時・山形ワイヴァンズ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目)▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 同チーム(☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時)

ラジオ体操操秋季①講習②1・2級指導者認定試験

とき：11月19日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半 ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼講師：全国ラジオ体操連盟指導員の鈴木大輔さん他 ▼その他：①小学生は保護者同伴要 ②申込フォームか、はがきに会場名「ロートアリーナ奈良」、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年も)、住所、電話番号、資格の有無②同連盟ホームページの「資格認定試験申込書」に必要事項を書いて、10月23日までに同連盟事務局(〒101-0032東京都千代田区岩本町2-4-1)まで。多い場

合は抽選し、開催2週間前までに結果等を通知 同大会事務局(☎03・6240・9889 平日午前9時～午後4時)

市町村対抗子ども駅伝大会予選会

とき：11月25日(土)午前10時半(受付午前10時) ※予選会後に説明会あり ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼対象：来年3月2日(土)に橿原運動公園(橿原市)で開催の県大会に参加できる小学5・6年生(代表選手は男女各4人) 市ホームページ掲載の申込用紙に必要事項を書いて押印し、10月20日までにスポーツ振興課へ 同課(☎34・5376)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：奈良市美術館 北支部会館市民文化ホール ならまちセンター 音声館 ▼インターネットでの扱い：eイープラス ▼販売：同なら一〇〇年会館・販売初日は電話(☎34・0111) Web(nara100Online Ticket)のみ 友の会特典あり チケットぴあ

ローソンチケット CNP レイガイド

「各館の休館日」特に記載がない場合は、10月16日(月)・23日(月)・30日(月)・11月6日(月)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：10月20日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の「津軽三味線やまびこ」 同文化振興課(☎34・4942)

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ステンドグラスで四季を彩る～季節のしつらい～

とき：10月18日(水)～22日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

◆ガラスストラップ制作ワークショップ

とき：10月22日(日)午後1時～4時 ▼費用：3000円

◆リヒトオイリュトミー・アンスンブル奈良公演

とき：10月22日(日)①午後3時②午後4時半 ▼定員：300人 ▼費用：①一般1500円、小学生以下500円②3千円 ▼チケット

発売中

オータム・アミーゴ・フィエスタ 2023

障害のある人もない人も楽しめるこのイベント。参加型のステージイベントや、キッチンカーが並ぶ「アミーゴマルシェ」、福祉体験コーナー「アミーゴ広場」が楽しめます。

【とき】10月22日(日)午前11時～午後3時※雨天決行
【ところ】総合福祉センター(左京五丁目)

※公共交通機関を利用してください。障害を持っている人の駐車場はセンター内にあります(台数に限りあり)

同センター(☎71-0770)

◆十津川村公園～五感で木を感じる木製遊具のポップアップ公園～

とき：10月27日(金)午前11時～午後5時、28日(土)午前10時～午後5時、29日(日)午前10時～午後4時

◆ならまち青空Book Cafe

とき：11月4日(土)・5日(日)午前11時～午後4時※雨天時は館内

◆秋田慎治クリスマススペシャルピアノコンサート

とき：12月17日(日)午後2時(午後1時半受付) ▼ところ：音声館(鳴川町) ▼定員：70人 ▼費用：前売3千円(当日5000円増) ※学生

千円割引 ▼チケット：同

10月5日午前10時発売開始

◆書家逢香「さまざまんだら展」飛鳥学院のみなさん

んと墨で制作した「巨大曼荼羅」

とき：11月1日(水)～12日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・5747

◆高の原文化協会文化祭①講演会②作品展示③舞台上演(入場自由)

とき：①11月3日(祝)午後1時半②11月3日(祝)～5日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)③11月4日(土)午後1時～3時50分、11月5日(日)午後1時～3時35分 ▼内容：①科学分析が解く真鍮の日本史 ▼講師：①奈良大学名誉教授の西山要一さん

9

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎ 34-0100 (火曜日休館)

◆奈良金春会演能会

とき：10月15日(日)午後0時
半 ▼演目：『葛城』高橋忍(シテ)、『鶴』金春飛翔(シテ) ▼費用：自由席一般5千円、学生2500円 ▼チケット：☎ 奈良金春会 発売中 岡同会(☎33-9720)

◆「フリスマス」ステンドグラス製作講座 参加者募集

とき：12月4日(月)午前10時 ▼費用：7千円(材料費込み) ①往復はがき、Eメール(stained@nara100.com)に、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月17日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニストコンサート

アー2023~2024
とき：来年1月13日(土)午後2時半 ▼費用：全席指定7300円 ※未就学児入場不可 ▼チケット：☎ 発売開始 ① 9月30日(土)午前10時 ② 9月30日(土)午前10時 ③ 9月30日(土)午前10時 ④ 9月30日(土)午前10時 ⑤ 9月30日(土)午前10時 ⑥ 9月30日(土)午前10時 ⑦ 9月30日(土)午前10時 ⑧ 9月30日(土)午前10時 ⑨ 9月30日(土)午前10時 ⑩ 9月30日(土)午前10時 ⑪ 9月30日(土)午前10時 ⑫ 9月30日(土)午前10時 ⑬ 9月30日(土)午前10時 ⑭ 9月30日(土)午前10時 ⑮ 9月30日(土)午前10時 ⑯ 9月30日(土)午前10時 ⑰ 9月30日(土)午前10時 ⑱ 9月30日(土)午前10時 ⑲ 9月30日(土)午前10時 ⑳ 9月30日(土)午前10時 ㉑ 9月30日(土)午前10時 ㉒ 9月30日(土)午前10時 ㉓ 9月30日(土)午前10時 ㉔ 9月30日(土)午前10時 ㉕ 9月30日(土)午前10時 ㉖ 9月30日(土)午前10時 ㉗ 9月30日(土)午前10時 ㉘ 9月30日(土)午前10時 ㉙ 9月30日(土)午前10時 ㉚ 9月30日(土)午前10時 ㉛ 9月30日(土)午前10時 ㉜ 9月30日(土)午前10時 ㉝ 9月30日(土)午前10時 ㉞ 9月30日(土)午前10時 ㉟ 9月30日(土)午前10時 ㊱ 9月30日(土)午前10時 ㊲ 9月30日(土)午前10時 ㊳ 9月30日(土)午前10時 ㊴ 9月30日(土)午前10時 ㊵ 9月30日(土)午前10時 ㊶ 9月30日(土)午前10時 ㊷ 9月30日(土)午前10時 ㊸ 9月30日(土)午前10時 ㊹ 9月30日(土)午前10時 ㊺ 9月30日(土)午前10時 ㊻ 9月30日(土)午前10時 ㊼ 9月30日(土)午前10時 ㊽ 9月30日(土)午前10時 ㊾ 9月30日(土)午前10時 ㊿ 9月30日(土)午前10時

◆0歳から楽しめるオーケストラコンサートwith大阪交響楽団

とき：来年2月12日(休)午後2時 ▼費用：全席指定。一般1500円、高校生以下千円(当日500円増) ※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞可 ※指揮者体験あり ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24-4111

◆ならまちわらべうたフェスタ

「筆と墨」でできるかな〜かな 文字をおもしろく書こう〜
とき：10月15日(日)午前11時〜午後3時(各回1時間) ▼講師：奈良教育大学仮名書道研究室 ▼定員：高校生以下各10人 ※定員に達し次第終了

◆筆書き体験コーナー

とき：10月21日(土)・22日(日)午前9時〜午後5時
◆「京都教育大学で学んだ書家群像」作品解説会
とき：10月28日(土)午後2時
【費用】一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料 ※10月15日(日)は全員入館無料

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎ 22-9811

◆ギャラリートーク

とき：11月3日(祝)午後2時 ▼内容：写真家の百々俊二さんと阿部淳さんによるトークイベント ▼その他：要観覧券

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ 27-7700

◆スタインウェイピアノ(M・170)を弾いてみよう

とき：11月2日(木)・5日(日)午前9時半〜午後8時半(1枠60分) ▼定員：各日11組 ※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円(1組5人まで) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ☎ 30-1510

◆奈良の散歩道〜JR奈良駅周辺を巡る

とき：11月4日(土)午後1時半〜3時半(雨天決行) ▼ところ：JR奈良駅集合・解散

散 ▼講師：同館学芸員 ▼定員：成人25人 ▼費用：500円 ▼持物：筆記用具、動きやすい服装 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ホームページ内の申込フォームか往復はがきに、代表者の住所、氏名、電話番号と参加人数、参加者全員の名前を書いて、10月19日必着で同館へ。多い場合は抽選

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎ FAX 27-1689

① 入江泰吉と奈良ゆかりの人々〜須田剋太編〜

とき：10月15日(日)午後2時〜3時 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：500円

② 入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：10月22日(日)午後2時〜4時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

③ 旧居から写真美術館まで 歴史散策

とき：10月29日(日)午後1時半〜3時半 ▼内容：奈良公園の見どころや歴史を写真資料で解説・散策 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：500円

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1 ☎ 24-0808 FAX 24-0807

◆ならまちわらべうたフェスタ2023「わらべうたとフォークソング」入場自由

とき：10月15日(日)午後1時〜2時 ▼出演：「トリップ」

善意銀行7月分(敬称略)

- 【指定】●荻田正章(都祁小山戸町) 10万円
 - 西田周祐(都祁甲岡町) 10万円
 - 保仙直毅(都祁吐山町) 10万円
 - 大田しどり(月ヶ瀬桃香野)
- ※氏名・寄付金額(または氏名のみ)の公表を希望した人のみ掲載
☎ 市社会福祉協議会(☎ 93-3100)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■12月開講のハローワーク
ング(公的職業訓練)

募集期間：10月2日(月)～30日(月) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科③住環境コーディネート科④金属加工技術科デュアル(企業実習付) ③④はビジネススキル講習付 ▼期間：12月1日～来年5月31日(③④は6月27日まで) ▼定員：①②各16人③④各10人程度 岡同センター(☎0744・22・5226)

■シルバー人材センター入会
説明会(60歳以上対象)

とき：10月12日(木) 西部公民館(学園南三丁目)②13日(金)北部会館(右京一丁目)③19日(木)中部公民館(上三条町)④26日(木)県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 甲 電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■創業塾／創業に成功する心
構え／夢をかなえるビジネス
プラン作成

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

とき：10月14日(土)・21日(土)・28日(土)、11月4日(土)・11日(土)・18日(土)午前9時～午後4時※11月18日のみ午前10時～午後1時。6回 ▼ところ：奈良商工会議所(登大路町) 岡同会議所(☎26・6222)

■阪原コスモス祭り2023

とき：10月15日(日)午前8時～午後3時 ▼ところ：阪原町ライオンセンター(阪原町) 岡 阪原営農組合の山本さん(☎090・1155・1618)

■CITY FESTA

とき：10月15日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ：平城第4号近隣公園(神功三丁目) 岡 gratia (Eメール：gratia20207@gmail.com)

■休日・夜間労働相談会

①休日相談会
とき：10月15日(日)②22日(日)午後1時半～4時 ▼ところ：①エルトピア中和(大和高田市)②中部公民館(上三条町)

②夜間相談会

とき：10月12日(木)午後6時半～8時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) 甲 電話で県労働委員会事務局

(☎20・4431)へ

■ならシネマテーク①82年生
まれ、キム・ジョン②ア
ローズ、アプローズ③私の知らない
わたしの素顔

とき：10月20日(金)午後2時・5時・7時半、21日(土)午前11時・午後2時・5時、22日(日)午前11時・午後2時②11月24日(金)午前11時・午後2時・5時・7時半、25日(土)午前11時・午後2時・5時、26日(日)午前11時・午後2時③12月22日(金)午前11時・午後2時・5時・7時半、23日(土)午前11時・午後2時・5時、24日(日)午前11時・午後2時 ▼定員：60人 ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼費用：要 岡 なら国際映画祭 (Eメール：info@nara-iff.jp)

■奈良シネマクラブ①TOVE

②サンドラの週末③キング
メーカー 大統領を作った男
とき：10月20日(金)午後7時・21日(土)午前9時40分②11月26日(日)午後7時・28日(火)午前9時40分③12月16日(土)午後7時・17日(日)午前9時40分 ▼ところ：西部会館(学園南三丁目) ▼費用：要 岡 同クラブ事務局の溝江

さん(☎0743・20・9672)

■地域別福祉の就職フェア

とき：10月21日(土)・22日(日)午前11時 ▼ところ：イオンモール橿原(橿原市) 甲 県福祉人材センター(☎0744・29・0160)へ

■記念特別講演会『奈良の茶
の湯と小堀遠州』他、能楽
鑑賞会

とき：10月21日(土)午後2時 ▼ところ：なら1000年會館(三条宮前町) ▼定員：150人 ▼費用：要 岡 遠州流茶道奈良支部 (Eメール：shoukanan39@gmail.com)

■奈良再発見・歴史と自然！
西ノ京の古墳と神社仏閣を
巡る

とき：10月22日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄尼ヶ辻駅東口集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 甲 10月17日までに「ならなぎ」の武田さん(☎080・3761・1384)へ

■社会保険労務士による年金
雇用・労務 無料相談会

とき：10月22日(日)②28日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ：①ミナライ(二条大路

南一丁目)②イオンモール高の原(京都府木津川市) 岡県社会保険労務士会事務局(☎23・6070)

■ハローワークしようがい
しゃ就職面接会

とき・ところ：10月25日(水)県コンベンションセンター(三条大路一丁目)、11月22日(水)県産業会館(大和高田市) 午後1時～3時半 岡 公共職業安定所専門相談第2部門(☎36・1601)

■NaFuJ 国際交流 One day
Camp 2023

とき：10月29日(日)午前9時～午後6時 ▼ところ：中部公民館(上三条町)、市内の社寺 ▼費用：要 岡 国際交流奈良ふれあいの会 (Eメール：nafu@nafu.jp)

■放射線フェスタII

とき：10月29日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：ならファミリー1階(西大寺東町) 岡 ICHOU 星ヶ丘医療センター診療放射線部の辻村さん(☎072・840・2641)



■まほろば円舞会

とき：10月29日(日)午後0時45分 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼費用：要 同会館のうえじようさ(☎080・4011・7201)

■劇団文化座公演「災の人」観劇会

とき：10月29日(日)午後5時・30日(月)午後2時 ▼ところ：榎原文化会館(榎原市) ▼費用：要 10月21日 岡奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)

■不動産無料相談会

とき：10月31日(火)午前10時～午後3時 ▼ところ：県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目) 岡同協会(☎35・6964)

■大安寺国際縁日く多彩な文化が織りなす国際交流フェスタ

とき：11月3日(祝)午前10時～午後4時 ▼ところ：大安寺(大安寺町) ▼費用：要 岡Nara Stag Clubの田原さん(☎072・8992・4115)

■日本中国友好協会講演会「魏志倭人伝からみた邪馬台国への道のり」

とき：11月4日(土)午後1時半～4時10分 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼定員：70人 ▼費用：要 岡同協会事務局(☎090・3277・0513)へ

■奈良人形劇ミニフェスタ

とき：11月5日(日)午前10時20分～午後3時10分 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼費用：要 岡同フェスタの権藤さん(☎43・6344)

■明日香養護高等部体験学習

とき：11月8日(水)午後1時20分～3時 ▼対象：病弱教育対象の中学3年生とその保護者、教員 岡同校(☎0744・54・3380)へ

■奈良シニア大学 文化祭

とき：11月8日(水)正午～午後4時・9日(木)午前10時～午後3時 ▼ところ：やまと郡山城ホール(大和郡山市) 岡奈良シニア大学(☎81・7372)

■POAYパソコン教室「年賀状作成」講座

とき：11月9日からの毎週木曜日。3回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：12人 ▼費用

：要 岡電話で10月26日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん(☎090・5891・0032)へ

■「ボランティアフェスティバル」のチャリティーバザーへ出品する不用品を募集

募集期間：11月9日(木)まで ▼持込場所：市ボランティアセンター(法蓮町) 岡市ボランティア連絡協議会の田中さん(☎33・3617)

■平城宮跡いざない館歴史講座「平城宮跡東方官衙と東大清新出土の木簡」

とき：11月11日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 岡平城宮跡管理センター(☎36・8780)

■学園前アートフェスタ2023「地元作家展と小さな音楽祭」

とき：11月18日(土)～25日(出)午前10時～午後5時(20日(月)は全館休館、23日(祝)は西部公民館のみ休館) ▼ところ：大和文華館文華ホール・帝塚山学園18号館・ギャ

ラリーGM-1(学園南一丁目)、西部公民館・KACOM(学園南三丁目)、大和キリスト教会(学園朝日町五丁目) 岡学園前街育プロジェクト実行委員会事務局(☎51・1980)

■なら・観光ボランティアガイドの会 晩秋の奈良公園歴史散歩

とき：11月23日(祝)午後1時～4時 ▼ところ：名勝大乗院庭園文化館・鷺池・大仏池 ▼定員：100人 ▼費用：要 10月10日～11月10日までに同会(☎27・9889)へ

■Nara Toastmasters Club 人前で話せる英語レベルアップ

とき：毎月第2日曜日午後2時～4時半 ▼ところ：オンラインか西部公民館(学園南三丁目) ▼費用：要 岡同クラブ(Eメール：naratmc2011@gmail.com)

■中小企業退職金共済(中退共) 制度の案内

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます 岡中退共本部(☎03・6907・1234)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

手話コラム vol.47

手話は言語です ～「災害・緊急対応」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

覚えてみよう!「台風」

指を広げた両手を、右上方から左下方へ下ろす動作を繰り返す

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」



ポイント

指を広げた両手を右上方から左下方へ下ろすだけの動作は、「風」を表し、これを繰り返すと「台風」になります。

岡障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎44-0101・☎44-0103

講座名	開催日・内容	締切
文化祭2023	10/20～10/22 作品展示、10/20・10/21 自主グループ体験、まちなかマルシェ、10/22 舞台発表他 9:00～17:00(22日は16:00まで) ◎入場自由	申込不要
せいぶ 正倉院講座	講師：奈良国立博物館学芸部長の吉澤悟さん 11/2 19:00～20:30 ◎成人150人(在勤・在学も可) ¥300円 場所：西部会館市民ホール(学園南三丁目)	10/24
ワードでチラシを作りましょう	11/7、11/14 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力ができる成人10人(在勤・在学も可) ¥300円	10/25
自主グループ体験交流会	フラダンスの見学と体験 10/27 10:30～11:15 ◎成人	申込不要

*パソコンはWindows11、Office2021対応

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
 ☎81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一串柿としめ縄	11/15 柿採り体験と申柿作り、12/13 しめ縄作り 13:30～16:30(2) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥1,000円	10/27
太安万侶没後1300年記念イベント	講師：愛媛県立理蔵文化財センター理事長の前園実知雄さん、講師の旭堂南龍さん 11/18 13:30～16:00 ◎小学生以上100人(在勤・在学も可)	10/31
田原なんでも文化祭	11/11 作品展示、学習発表、コンサート他 11/12 作品展示、生涯学習体験他 9:00～17:00(11/12は15:30まで) ◎入場自由	申込不要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎26-6506・☎26-3263

講座名	開催日・内容	締切
奈良学セミナー(後期)	10/22 西山厚さん、12/3 長谷洋一さん、来年1/14 松井美樹さん、2/18 馬場基さん 10:00～11:30(4) ◎成人250人(在勤も可) ¥800円	10/11
友好都市・西安を知ろう!	11/4 講義 10:00～11:30、11/11 水餃子作り 10:00～13:30(2) ◎成人24人(在勤も可) ¥1,000円	10/24

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
 ☎☎0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬抹茶ワッフル	月ヶ瀬産の抹茶でベルギーワッフルを作る 11/16 10:45～12:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥700円	11/4
月ヶ瀬文化祭	自主グループと月ヶ瀬小・中学校の児童・生徒の作品展示 11/4、11/5 9:00～17:00 ◎入場自由	申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
 ☎☎0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげまつり2023	作品展示、舞台発表、バザー、物産展等 11/4、11/5 9:00～17:00 ◎入場自由 場所：都祁交流センター・都祁小学校体育館(都祁白石町)	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
 ☎☎23-2804

講座名	開催日・内容	締切
おうち時間を楽しもう♪フランスの家庭料理	牛肉の赤ワイン煮、ガレットの調理実習とお話 10/25 10:00～13:00 ◎成人8人(在勤も可) ¥1,500円	10/13

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎☎62-2253

講座名	開催日・内容	締切
HAPPYハロウィン	おはなし会と折り紙・工作ワークショップ 10/15 13:30～15:30 ◎小学生 入場自由	申込不要
コミュニティ・ステージ @済美ふれあい市	コーラス・民謡・ダンス等の発表 10/29 9:30～11:00 ◎入場自由 場所：済美地域ふれあい会館(南京終町)	

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
 ☎☎93-0400

講座名	開催日・内容	締切
興東公民館まつり	自主グループの作品展示、活動紹介、生け花、燻製・こんにゃく・蜂蜜等販売 10/21、10/22 9:00～16:00 ◎入場自由 生け花体験は¥1,200円(10/22のみ)	申込不要
郷土を知る	柳生街道(滝坂道)の石仏を訪ねる(約8km) 11/11 9:50～13:45 ◎成人15人(在勤・在学も可) ※現地集合・解散	11/4

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎26-8811・☎26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ふれあい作品展	絵画・陶芸・写真等自主グループの活動作品を週替わりで展示 10/17～10/22、10/24～10/29 9:00～17:00(各週初日は13:00から、最終日は15:00まで) ◎入場自由	申込不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。
 生涯学習財団ホームページ▶



ワークショップ「世界がもし100人の村だったら」



世界の多様性や格差を体感する参加型ワークショップ。世界の人口を80億人から100人にすると…? 解決に向けてできることを考えてみませんか?

【とき】11月12日(日)13:30～16:00

【ところ】中部公民館(上三条町)

【定員】おおむね15～22歳40人※中学生を除く。在勤・在学も可

【申込】往復はがきに住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、10月24日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
へいじょう 青空絵本の ひろば	絵本の展示や読み聞かせ等 10/28 10:00～15:00 ◎未就学児と保護者 入場自由	申込 不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
書家に学ぶ ワンランク上 の實用書道	暮らしに役立つ品の良い美文字で名前を書く 10/24、10/31、11/7 10:00～12:00(3) ◎成人 15人(在勤も可) ¥500円	10/13
秋の公民館 まつり	自主グループの成果発表とイベント各種 11/11 10:00～16:00、 11/12 10:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
秋から始める シニア ストレッチ	10/25、11/22、12/20、来年1/24、2/28、 3/27 14:00～15:30(6) ◎60歳以上 25人 ¥600円	10/12 SOP ポ
高の原タウン ウォーク～朱 雀・左京編～	散歩道を歩いて、街の見どころを発見する 10/26 9:30～12:00 ◎成人 20人 ※現地集合・解散	10/14 SOP ポ
平城東 公民館まつり	自主グループによる発表、作品展示、体験等 11/7～11/12 10:00～16:00(11/9は 20:30まで) ◎入場自由	申込 不要
	記念講演会～奈良市の地名知ったかぶり～ 11/7 13:30～15:30 ◎成人 40人	10/24

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
ズームアップ 現代	市のフードバンクの活動について学ぶ 11/18 13:30～15:30 ◎成人 35人(在勤・在学も可)	10/24
都跡公民館 まつり	学習発表、体験、料理バザー等 10/28 9:00～16:30 ※バザー・料理はなくなり次第終了 ◎入場自由	申込 不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
知る・見る 柳生の歴史	柳生の歴史を学び名所を巡る(約5km) 10/18 講義 14:00～16:00、 10/25 現地 9:00～12:00(2) ◎成人 15人(在勤・在学も可) ¥200円	10/11
プチ田舎暮 らし・柳生一 発酵食品で イタリアン	発酵食品について学び、発酵カルボナーラの手 打ち麺を作る 10/24 10:30～12:30 ◎成人 12人(在勤・在学も可) ¥600円	10/14
柳生地区 文化祭	自主グループ、児童生徒等の作品展示と菊花展 11/4、11/5、11/7～11/10 9:00～16:00(最終日は15:00まで) ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城に 関する謎と 諸説	10/28 講義 10:00～11:30、 11/4 現地 13:00～15:00(2) ◎成人 25人	10/18
若草公民館 自主グループ 体験ウィーク	自主グループの各種体験会 11/7～11/12 9:30～21:00 ◎入場自由	申込 不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
すくすくタイム ～親子で リトミック～	講師：山本三歌代さん 10/27 10:30～11:20 ◎0～2歳児と保護者 15組(2人1組)	10/17
からだノート	体操やヨガで健康づくり 11/9からの第2木曜 13:30～15:00(5) ◎成人 20人	10/26 SOP ポ

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
大和からの 歴史地理 探訪	暗峠越奈良街道松原宿と大和川旧河道 講師：奈良大学の土博博さん 10/29 講義 14:00～16:00、 11/5 現地 9:30～12:45(2) ◎成人 35人(在勤・在学も可) ¥900円	10/18

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
まちの歴史 探訪	市村境での民俗儀礼を全国と比較学ぶ 講師：帝塚山大学の西運寺匠さん 11/7 10:00～11:30 ◎成人 30人(在勤・在学も可)	10/28

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の道 「奈良道」で 学ぶ	鉄剣に見る銘文について 講師：大阪大谷大学教授の狭川真一さん 11/10 15:00～16:30 ◎成人 100人(在勤・在学も可) 場所：県護国神社(古市町)	10/26
知ってつなぐ 地域の歴史 IN 南部	満願寺の仏像について学ぶ 講師：奈良国立博物館名譽館員の鈴木喜博さん 11/12 13:30～15:00 ◎成人 20人(在勤・在学も可) ¥100円 場所：横井東集会所(横井三丁目) ※現地集合・解散	11/1
大人が楽しむ 絵本時間	11/15 10:00～11:30 ◎成人 15人(在勤・在学も可)	11/7

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
ちょこっと 書道体験!	筆運びや漢字とかなの基本を学ぶ 11/10 15:30～17:00、 11/17、12/1 13:30～15:00(3) ◎成人 15人(在勤・在学も可)	10/31
二名 ミュージック フェスタ	ウクレレグループと二名中学校吹奏楽部の演 奏会 11/11 10:00～11:30 ◎小学生以上 入場自由	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 生涯学習 体験ウィーク	自主グループによる発表・体験・展示・制作等 10/26～11/2 9:00～17:00(10/30は除く) ◎入場自由	申込 不要
伏見まつり	自主グループによる発表・展示・出店等 11/4 10:00～14:00 ◎入場自由	

特集

奈良工芸フェスティバル 2023

”なら工芸の余韻“

10月28日(土)～11月5日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。
10月30日(月)は臨時開館

第九回奈良伝統工芸展 —手、腕、道具—

奈良の伝統工芸品と、その制作工程で使用する道具（またはパネル）をあわせて展示。人気投票を開催し、最多得票作品に投票した人の中から、抽選で1人に入賞作家工芸品が当たります。

奈良工芸品の特別販売

一刀彫・赤膚焼等の奈良工芸品を期間中、特別価格にて販売。数量限定の福袋あり

奈良工芸品が当たる お楽しみ抽選会

2,000円以上の購入ごとに1回の抽選ができます※景品がなくなり次第終了。抽選回数景品の数に上限あり

専門家との工芸相談

※電話予約要

お茶席

とき ① 10月28日(土)午後0時20分
② 11月5日午前11時
(5日のみ1人500円要)

定員 各70人※定員に達し次第終了

「奈良町見知り」(左ページ) 参加作品 creativehybrid 制作

「墨アートの旅 奈良」上映会

とき 11月12日(日) ①午前11時～正午
②午後3時～4時

ところ：なら工芸館 (阿字万字町)

入場無料

同館ホームページはこちら▶



制作実演

赤膚焼：10月28日(土)午前11時～午後4時

一刀彫：11月4日(土)午前11時～午後4時

奈良筆：11月2日(木)・3日(祝)午前10時～正午※筆の相談可

奈良漆器：11月5日(日)午前11時～午後4時

制作体験 (申込要)

※日時変更の場合あり ●同館での作品の引き取り時期

内容 (所要時間)	とき	費用・定員
【一刀彫】(2時間) 来年の干支「辰」の制作 ※持ち物：鉛筆(2B以上)	10月28日(土)、31日(火) ①午前10時半～午後0時半 ②午後1時半～3時半	2,500円 各25人
【陶芸】(2時間) 粘土1kgで湯呑や茶碗等 自由制作 ●12月中旬	10月29日(日) ①午前10時10分～午後0時10分 ②午後1時半～3時半	2,500円 各10人
【とんぼ玉】(50分) ガラスの勾玉作り体験	10月30日(月) ①午前10時半～11時20分 ②午前11時半～午後0時20分 ③午後0時半～1時20分	3,500円 各5人
【奈良筆】(20分) 穂先をフノリで固め形成する	11月2日(木)・3日(祝) ①午後1時半～1時50分 ②午後2時10分～2時半 ③午後2時50分～3時10分 ④午後3時半～3時50分	1,000円 各3人
【奈良晒】(1時間半) 奈良晒の歴史と体験(機織り・糸巻き)※プレゼント付き	11月3日(祝)午前10時～11時半	2,000円 10人程度
【古楽面】(2時間半) 興福寺金剛力士「阿形」の彩色	11月4日(土) ①午前10時10分～午後0時40分 ②午後1時40分～3時40分	3,000円 各15人
【秋篠手織り】(1時間) 木綿のテーブルセンターの制作	11月4日(土) ①午前10時半～11時半 ②午後1時半～2時半	1,000円 各4人
【奈良団扇】(2時間) 来年の干支「辰」の透かし彫りと形成●約10日後	11月5日(日) ①午前10時10分～午後0時10分 ②午後1時半～3時半	1,650円 各15人

申込 はがき、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、連絡用FAXかEメールアドレス、制作体験名、希望日時(第2希望まで)を書いて、10月14日までに同館(〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎0742-27-0033 ㊚0742-27-9922 Eメール：website.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp)へ

秋のイベント

奈良町の
ちょっといいところを
見て知る秋の1週間

—きたまち・ならまち・高畑・京終・紀寺—

奈良町見知り

個性豊かな4エリアで、歴史的建造物、社寺、生業に関する施設など、まちの魅力となっている「ちょっといいところ」をピックアップし、限定公開や少人数事前予約制の特別企画を行います。

とき 11月5日(日)～12日(日)

ところ 奈良町(旧市街地) 一带

[くわしくはこちら](#)



問合せ 奈良町にぎわい課 (☎0742-24-8936)、
同実行委員会 (☎0742-26-3476、午前10時～午後4時)



限定公開スポット：
北山十八間戸、五劫院、旧細田家住宅、佐埜家住宅、藤岡家住宅、法徳寺、今西家書院、庚申堂、志賀直哉旧居、吉岡家住宅(全10か所)

その他、少人数事前予約制の特別イベント(8企画)や、まちあるき企画(7企画)等が盛りだくさん



2023 ならまち わらべうた フェスタ

昔懐かしい風情が残るならまちで、わらべうた遊びや昔のおもちゃ、紙芝居、人形劇等を楽しめるイベントです。

とき 10月15日(日)午前10時～午後4時

ところ ならまち 一带

[くわしくは
こちら](#)



問合せ 同実行委員会

(☎0742-27-1151)

平城宮跡 菊花大会

日本の菊は、奈良時代中期以降に遣唐使等によって、中国の都、長安からもたらされたとされます。丹精込めて育てられた菊の花を鑑賞しませんか。

とき 10月23日(月)～11月12日(日)

ところ 平城京左京三条二坊宮跡庭園(三条大路一丁目)

◆市民1鉢の部 作品を募集

対象 県菊花連盟非会員で市在住・在勤の人

審査 11月7日(火)

その他 作品搬入：10月20日(金)午前9時～午後5時
搬出：11月13日(月)

申込 電話で10月13日までに観光戦略課
(☎0742-34-5135)へ

自転車周遊型イベント

ライドアラウンド in なら

(奈良市・田原本町・明日香村・吉野町)

10月1日(日)～11月30日(木)

県内4市町村観光連携のイベントとして開催します。
ちょっと足を延ばして、秋の風を感じながら自転車で、
奈良の新たな魅力を探してみませんか。

参加方法

専用のスマートフォン
アプリを
ダウンロード



専用アプリ内の「MAP」に登録された
「スポット」(観光施設や飲食店等)を
自転車で周遊しながら、
「ポイント」を集めます

獲得ポイントに応じて、
地域商品との交換ができます。
上位入賞者にはさらなる
賞品が得られるチャンス
もあります。



※トラブル・事故・盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

自転車による事故やトラブルが毎年多く発生しています。交通ルールの遵守をお願いします

問合せ 市観光協会 (☎0742-30-0230)、観光戦略課 (☎0742-34-4739)

[くわしくはこちら](#)



Tobu高原 マルシェ2023



奈良市さとやま新鮮食材

豊かな里山が広がる市の東部地域には、地域の新鮮な食材を扱う農産物直売所があります。今回のマルシェは、ミ・ナーラで開催。東部の新鮮な食材や加工品を販売します。旬の農産物や特産品に出会えるマルシェにぜひ来場してください。



※写真はイメージです

第1回 10月14日(土) 田原やま里市場	第2回 10月21日(土) 月ヶ瀬温泉 ふれあい市場	第3回 10月28日(土) つげの畑 高原屋	第4回 11月4日(土) 阪原直売所 コスモス	第5回 11月11日(土) 湖畔の里 つきがせ
------------------------------------	--	--	---	---

【出展時間】 午前10時～午後2時頃

※雨天決行、荒天中止。売れ行きにより終了時間は前後します

【ところ】 ミ・ナーラ1階正面口（二条大路南一丁目）※大宮通り側

くわしくはこちら▶



【問合せ】 東部出張所 (☎ 0742-93-0001)

令和5年度

なら農業応援塾の 参加者を募集します



農産物の販売に課題を抱える市内農業者のみなさんに向けて、販売力の向上と販路拡大を目指すための農業応援塾を開催します。

販路を拡大する第一歩として「新たなマーケットへの進出～農家直売からはじめる販路拡大～」を目標に、農業経営者向けのブランディング・マーケティング

のポイントや、SNS・ECサイト等、メディアの活用方法等をお伝えします。農業経営支援に実績のある講師や、メディア活用により売上を伸ばしている農家さんに直接話を聞けるチャンスです。経営に携わる家族等もぜひ参加してください。個々の課題について、オンライン相談も実施予定。

Program

第1回 「販路拡大プロローグ」 10月30日(月) 午後3時～6時	第2回 「SNS活用講座」 11月27日(月) 午後4時～6時	第3回 「ECサイト活用講座」 12月22日(金) 午後4時～6時
---	---	---

【申込】 10月23日までに、市ホームページの申込フォームから申込。多い場合は抽選

【ところ】 市庁舎2階202会議室

【対象】 20人

【講師】 ファームサイドの佐川友彦さん
(ダイヤモンド社「東大卒、農家の右腕になる」著者)他



申込はこちら▶



【問合せ】 農政課 (☎ 0742-34-5142)

Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

奈良中が湧いた! 国鉄関西線に待望の電車 /

約 60 人の関係者が集結
昭和 48 年に奈良駅で行われた出発式



今からちょうど 50 年前、国鉄（現 JR）関西線の奈良-湊町（現難波駅）間の電化※工事が完成し、その出発式が奈良駅で行われました。式には市や国鉄関係者等約 60 人が集結。県警音楽隊の軽快な演奏の後、秋空に放たれた風船を合図に、快速電車が出発しました。この区間は古代文化発祥の道とも言われ、そこを駆ける様子は、春日大社をイメージした朱色の車体も相まって、「古代都市・奈良」をほうふつとさせました。この電車は、奈良-天王寺間を 32 分で結び、それまでより 14 分も短縮。さらに、休日限定で奈良-大阪間を直通 46 分で結びました。通勤や通学の利便性向上はもちろん、観光客も目に見えて増え、奈良市民は大喜びしたそうです。 ※鉄道の動力を電気にすること



SNS (Instagram・X (旧 Twitter)) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を [#oldnewnara] で投稿!

▲ 10 月 1 日に行われた式の様子。手前が快速電車で、奥が普通電車

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



はるせちゃん(6か月)



まのか
菜華ちゃん(5か月)



めぐるくん(4か月)



ヒヨリくん(1歳1か月)



ふうな
楓葉ちゃん(1歳10か月)



あんな
杏葉ちゃん(生後7日)



さえ
咲瑛ちゃん(生後6日)



えま
笑葉ちゃん(5か月)

自慢の写真を投稿しませんか?

本コーナーに掲載する写真を募集しています

◆奈良市らしい写真 季節に合わせた市内の風景写真等

◆エンジェルスマイル お子さんやお孫さんの写真を記念に掲載しませんか

【問合せ】秘書広報課 ☎ 0742・34・4710

応募はこちら



大学とともに奈良を活性化！ 奈良学園大学と包括的に連携

市は8月24日、奈良学園大学と「包括連携協力に関する協定」を締結しました。これまで同大学とは、市立学校への学生派遣（学校サポーター）等、教育分野で連携をしてきましたが、今後は健康・福祉分野も加え、文化や産業、まちづくり等の多様な分野での協力体制を築きます。協定の調印式で、学長の金山憲正さんは「この連携により、誰もが安心して暮らせる、未来志向の街への取り組みに貢献したい」と抱負を話しました。

中核市62市の中で、大学数が第2位と大学・学生数ともに多い奈良市。この強みを生かし、今年「学生のまち・なら」を推進する部署を新設し、地域の中で活動する学生の応援制度も始めました。未来のまちを担う学生が増えるよう、市も関係機関と積極的に連携し、支援していきます。



【写真】 調印する金山学長と仲川市長。今後は、教育に加え、同大学で保健医療を学ぶ学生の地域活動への参加等を予定

トランポリンで世界に跳ぶ 若手選手にこれからも期待

8月29日、第9回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会で1位に輝いた、西井空選手と山口敬仁選手が市役所を訪問しました。

市内の学校に通い、放課後はほぼ毎日、大阪まで練習に行くというハードスケジュールをこなす2人。同席したコーチは「西井選手はオフの日も練習に励む努力家。山口選手は持ち前の運動神経の良さを存分に発揮する、才能の持ち主」と笑顔で話しました。仲川市長との歓談中は2人とも緊張の面持ちでしたが、話の節々でトランポリンに対する情熱がうかがえました。

日本体操協会によると、トランポリンの登録人口は全国で約2700人と、決して多いとはいえません。2人のような若い選手たちに、これからの競技を盛り上げてもらいたいです。今後の2人の活躍を、応援してください。



【写真】 左から山口敬仁選手、仲川市長、西井空選手

市役所の屋上が公園に 屋上こども広場オープン



【写真上】
広場で遊ぶ
子どもたち



【写真右】
屋上こども広場

9月1日より、市庁舎東棟に「屋上こども広場」がオープンしました。約1200㎡の敷地に人工芝が敷き詰められ、滑り台等の木製遊具が設置されています。子どもたちが新しくできた友達と目いっぱい楽しむ姿を見て、思わず大人も笑顔に。子どもたちの遊ぶ黄色い声が響き渡りました。昨年10月から「コロガル公園テラス」としても一般開放されたこの屋上には、さらに過ごしやすい空間を目指して、日除け用のパラソルや、トイレも設置されました。

広場は来年3月31日までの金・土・日曜日に開放しており、今後はマルシェ等のイベントも行う予定です。ぜひ一度訪れてみてください。すてきな出会いが待っています。

休園情報等ははこちら▼





教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
プラネタリウム「ニジローと季節の星座たち～やぎ座のおはなし～」【定員】各回 40 席	10 月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～ 10 時 50 分 ②午後 1 時半～ 2 時	当日受付
ナイトプラネタリウム「さまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	10 月 27 日 (金) 午後 6 時半～ 7 時 10 分	
プチプチ☆プログラミング「自分でかいた絵をうごかそう」【定員】5 歳以上の人各回 6 人	10 月 29 日 (日) ①午前 11 時～ 11 時 20 分 ②午後 2 時 10 分～ 2 時半	
映画上映「シートン動物記 タラク山の熊王」【定員】200 席	10 月 29 日 (日) 午後 1 時～ 1 時半	10月16日
ものづくり体験教室「手びねりで鬼を造ろう」【定員】5 歳以上の人 15 人 【費用】1,600 円	11 月 3 日 (祝) 午前 10 時～ 11 時半	
科学実験教室「ミラクル！カガクル！～浮いたり沈んだり、浮沈子のしくみ～」【定員】5 歳以上の人各回 12 人	11 月 4 日 (土) ①午前 11 時～ 11 時 40 分 ②午後 2 時 20 分～ 3 時	10月23日
プログラミング教室 (初級) 「はじめてのスクラッチ～ふうせんゲームを作ろう～」【定員】小学 1 年生以上の人各回 12 人	11 月 11 日 (土) ①午前 10 時～ 11 時 ②午後 1 時半～ 2 時半	
ものづくり体験教室 「古代瓦の拓本づくりと古代ボードゲーム『かりうち』遊び」【定員】小学 1 年生以上の人 15 人 【費用】300 円	11 月 12 日 (日) 午前 9 時半～ 11 時半	10月30日
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」【定員】5 歳以上の人 15 人 【費用】300 円	11 月 18 日 (土) 午前 10 時～ 正午	10月30日
宇宙教室「リニア新幹線を走らせよう」【定員】小学 1 年生以上の人各回 12 人	11 月 18 日 (土) ①午前 10 時～ 11 時半 ②午後 1 時半～ 3 時	
天体観望会「望遠鏡で月と木星・土星をみよう」【定員】小学 1 年生以上の人 15 人 【場所】菩提川公園 (三条本町) (予定) ※雨天・曇天時は中止	11 月 21 日 (火) 午後 6 時～ 7 時半	11月6日
科学実験教室「無限空間のふしぎ～ 3D 万華鏡を作ろう～」【定員】小学 2 年生以上の人 12 人 【費用】900 円	11 月 25 日 (土) 午前 10 時～ 11 時半	
ものづくり体験教室 「フェルトでクリスマスの飾りを作ろう！」【定員】4 歳以上の人各回 15 人 【費用】300 円	11 月 26 日 (日) ①午前 10 時～ 11 時半 ②午後 1 時半～ 3 時	

【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外の講座も開催することあり。プラネタリウムは団体利用可 (申込要)。最新情報は市ホームページか、直接問合せください。

申込はこちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア (教育支援・相談課内) ☎ 0742-36-0401

10月の主な行事・市の催し

- 1日(日) 例祭(氷室神社)
光明真言土砂加持大法会(～5日 西大寺)
- 3日(火) 転害会(手向山八幡宮)
※雨天の場合、渡御は中止
- 7日(土) 鹿の角きり(～9日 鹿苑角きり場)
- 8日(日) 翁舞(奈良豆比古神社)
天武忌法要(薬師寺)
秋の大茶盛式(西大寺)
スポーツ体験フェスティバル(ロート奈良 鴻ノ池パーク)
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 12日(木) 題目立(上深川町八柱神社)
- 14日(土) 東大寺開山山良弁僧正 1250年御遠忌法要(～16日 東大寺)
- 17日(火) 南円堂特別開扉(大般若経転読会)(興福寺)
※拝観のみ
子ども安全の日
- 20日(金) 20日ならウォーク
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(土) 釈迦念仏会(～23日 唐招提寺)
みつぎうまし祭り～平城京天平祭・秋～(～22日 平城宮跡 朱雀門ひろば)
- 22日(日) 田楽横とび(丹生神社)
- 28日(土) 正倉院展(～11月13日 奈良国立博物館)

※緑字は寺社年中行事



市民Aさん発案の簡単レシピ 「千筋みずなのマヨサラダ」



大和伝統野菜「千筋みずな」の細かい葉とシャキシャキとした歯ごたえを生かした簡単レシピ。ぜひ試してみてください。

【作り方】

- ①千筋みずなを3cm幅に切る
- ②合鴨コース(ハムやカニカマボコでもおいしい)を短冊切りにして①と混ぜ合わせる
- ③②にゴマドレッシング・マヨネーズ・だししょうゆを2:1:1の割合で混ぜ合わせ、お好みですりごまを入れ完成

●農家さんおすすめレシピを掲載

地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。ぜひおいしい「奈良の味わい」を楽しんでください。



閲覧は▲こちら



●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募いただいたレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくは▲こちら▶



【問合せ】農政課(☎0742-34-5142)

市長コラム

Vol.133



防災備蓄食、皆さんはどんなものを用意されていますか？一昔前なら乾パンやクラッカー、最近では水を差せば出来るアルファ化米等が一般的でしょうか。

保存性を優先すると、どうしても「食べたいもの」から遠ざかってしまう印象があります。一日三食、しかもそれが数日間続く事態を想定すると、少しでも食べることの喜びや楽しさを感じられるようなセレクトが望ましいように思います。防災のための特別なものでなく、普段から食べなれたレトルトや缶詰、飲み物、日持ちのするお菓子等、特に小さなお子さんといえども子どもの好き嫌いがありますので、年に一度でも被災を想定した家庭内訓練を行うのも一案。平時にできない事は非常時にはできない、と言います。必ず来ると言われる大規模災害に向けて、平時の積み重ねを今から始めていきましょう。

仲ツツシ