



なかよしだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年10月
奈良市立
東登美ヶ丘こども園

朝夕は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになってきました。少しずつ過ごしやすい気候になる時期です。園の行き帰りや、散歩の時など、風の心地良さを感じたり、木々の色付きに目を向けたりしながら小さな秋を見つけましょう。“読書の秋”“スポーツの秋”“食欲の秋”“芸術の秋”…ぜひ、色々な“秋”を楽しんでください。秋を見つけたことを、友達や先生にも教えてくださいね♪

また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い、うがいを習慣づけて元気な体を作りましょう。



《10月の予定》

うさぎ組 (3歳児) ひよこ組 (2歳児)	火	3日	17日	24日	31日	11/7	11/14
	金	6日	20日	27日	11/2 (木)	11/10	11/17
ひよこ組 (1歳児)	水	13日 (金)	25日	11/8	11/22		
ひよこ組 (0歳児)	水	4日	18日	11/1	11/15		

○東登美ヶ丘こども園では7日(土)に学年別運動会を予定しています。雨天で伸びた場合などを考慮して、曜日変更などをさせていただいています。お間違えのないようにお願いします。



*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、どんぐりころがし、パズル、電車、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、踊ったり体操をしたりしましょう。



おねがい

製作や遊びに使いたいと思いますので、下記の物がありましたらご協力お願いします。

ドングリや木の実 など

ホームページについて

“なかよし広場”での活動の様子や『なかよしだより』などを東登美ヶ丘こども園のホームページにあげています。予定が変更になる場合も、随時更新しますのでご確認ください。

基本的な生活習慣を身につけましょう

- 戸外から帰った時や食事の前には、石鹸で手を洗い、ガラガラうがいをして、病気の予防を心がけましょう。お家の方も一緒にしながら、自然に身につくようにしましょう。
- 2歳児の皆さんは、トイレトレーニングに挑戦してみましょう。食事の前や午睡の前後など、トイレに誘うようにしましょう。できた時は「できたね」と褒め、出ないときは「また教えてね」と伝えましょう。無理に連れて行ったり、叱ったりすることは逆効果です。「すっきりしたね」「パンツがきれいになって気持ちがいいね」と声をかけ心地よさを感じられるようにしましょう。園に来たときは、園のトイレに行ってみてくださいね。

こども園ニュース

10月7日(土)は学年別運動会です。お家の方に見ていただくのをとても楽しみにしているようです。体操、リズム表現など、それぞれが自分の力を精一杯発揮してくれるでしょう。当日、運動会日和になることを祈っています。

警報発令時について

朝7時現在、奈良市に警報が発令されている時は、なかよし広場は中止になります。(7時以降に解除になってもありません)

