



にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和5年9月19日
奈良市立都跡こども園

日中は、まだまだ暑いですが、虫の声に「小さな秋」を感じるようになってきました。園の行き帰りや散歩の時など、風の心地よさを感じたり、木々や草花の変化に気づいたり、お子さんと会話を交わしながら一緒に秋の自然を楽しんでいきましょう。

10月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分
0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児) → 週2回の参加で2歳児と合同あり。	10/2(月)とひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	ひよこ組2歳児の日程から2回参加してください	ひよこ組2歳児の日程から2回参加してください	ひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	10/30(月)とひよこ組2歳児の日程から1回参加してください	
ひよこぐみ (2歳児) → ①②③のうち、都合のつく1回参加してください。 「 」の枠内で1回の参加です。 ③が実施できない週があります。	① ② ③	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/3(火)</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/10(火)</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/19(木) ★</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/24(火) ◎</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/31(火)</div>
		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/5(木)</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/12(木)</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/20(金) ★</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/26(木) ◎</div>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">11/2(木)</div>
		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/6(金)</div>	/	/	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">10/27(金) ◎</div>	/
ひよこぐみ (1歳児) → ①・②うち、都合のつく1回参加してください。 □の枠内で1回の参加です。 ②が実施できない週があります。	① ②	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">10/4(水)</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">10/18(水) ◎</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">11/8(水)</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★印の日は地域の方による読み聞かせの日です。</p> </div>	/
		/	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">10/23(月) ◎</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">11/13(月)</div>		
ひよこぐみ (0歳児) →		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">10/11(水)</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">11/1(水) ◎</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">11/15(水)</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>◎印は「みんなでアンパンマン…」の日です。詳細は裏面をご覧ください。</p> </div>	/

※園行事などの都合で、変更や中止になることがあります。その時はホームページや園の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。

10月25日は園行事のため休みです。

*** 今月は、こんな遊びをします。**

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、電車や車、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭や保育室前→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。

☆お知らせとお願い☆

★涼しくなってきましたが、引き続き水筒をご持参ください。

★午前7時現在、気象警報が発令されている場合、活動は中止します。7時以降に発令された時も中止になります。

《みんなでアンパンマン体操、かけっこをして遊ぼう！》

- 内容 アンパンマン体操をした後、かけっこをします。もちろん、抱っこして走ってOKです。
- 場所 園庭（雨天時:リズム室または保育室）
- 日時 0歳児…11月1日(水)
1歳児…10月18日(水)、23日(月)のうち1回参加してください。
2歳児…10月24日(火)、26日(木)、27日(金)のうち1回参加してください。
3歳児…2歳児の日程から1回の参加です。(この週は1回になります)

※登降園はいつも通りです。好きな遊びの時間の後、園庭でみんなで体操やかけっこをします。遊びの片付けの時間がいつもより早くなります。

※園庭に出ますので、小さなお子様も下靴をご用意ください。

※保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

※日時や場所等が変更になる時はお知らせします。

子育てのヒントに

「自分で着たい」任せて応援

親子が互いに気分良く「お着替え」ができるポイントです。

☆着替えに興味をもち始める年齢には個人差がある。

☆着替えの服を事前に置いておくと、段取りが視覚的に子どもに伝わりやすい。

☆子どもが服を選ぶ際は、決まり事を一つつくっておく。

☆片方の足でバランスをとるのは難しいので、ズボンはずいてはかせる。

☆大人が手伝う時は、遊びを取り入れると楽しんで着替えられる。



例えば「今日は半袖を着よう」と1つ約束を決めて、あとは子どもの思いを尊重する。

袖口や裾に大人が手を入れて子どもの手や足を導いてあげたり、襟元から顔をのぞかせてみたりするなど、遊び感覚で。

初めは一人で着替えるのではなく、「靴下だけ」「シャツだけ」などと小さな目標を設定し、徐々にできることを増やすといいですよ。着替えは、毎日の経験の積み重ねと体の発達がセットになって、できるようになっていきます。焦らずに子どものやりたい気持ちを応援してあげてくださいね。
(読売新聞の記事より一部抜粋)