

【記入例】●月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

1日(土)	あんかけ丼			みそおじや			煮こみうどん			
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
加熱開始時刻							13:40			
中心温度							95℃			
加熱終了時刻							13:48			
3日(月)	鶏のから揚げ			みそ煮	すまし汁	かゆ	しらす炒め	大根のみそ汁		たこ焼き
調理開始時刻	10:02									
中心温度	85℃/88℃/92℃									
調理終了時刻	10:58									
冷却開始時刻										
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										

①「調理開始時刻」: 1回目の食材投入時刻  
 ②「中心温度」: 測定した中心温度  
 ③「調理終了時刻」: 消火時刻  
 ※オープンや天ぷら鍋を使用した食品で、複数回食品を入れ替えて調理する場合は、その都度「②中心温度」の測定を行い、最後の調理終了時刻を記載してください。

調理作業で気付いたことがあれば記入する。  
 (特にない場合は無記入でよい。)

①「加熱開始時刻」: 点火時刻  
 ②「中心温度」: 測定した中心温度  
 ③「加熱終了時刻」: 消火時刻

①「冷却開始時刻」: 冷却(粗熱とり)を開始した時刻  
 ②「冷却終了時刻」: 冷却(粗熱とり)を終了した時刻  
 ③「冷蔵庫搬入時刻」: 冷蔵庫へ搬入した時刻  
 ④「冷蔵庫温度」: 冷蔵庫へ搬入したときの冷蔵庫温度  
 ⑤「冷蔵庫搬出時刻」: 冷蔵庫から最終物を搬出した時刻

昼食

おやつ

# 8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

1日(火)	みそ煮込み	ブロッコリーのおかか和え		おじや			おかががゆ	そぼろ煮		
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
2日(水)	チキンカレー	ツナ和え		きなこがゆ	マッシュポテト	ふのみそ汁	おかゆ	ツナ煮込み	おいものスープ	おふラスク
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
3日(木)	白身魚のバターしょうゆがけ	リャンバンサンスー	豆腐のみそ汁	おかゆ	おさかな煮	豆腐のみそ汁	煮込みうどん			
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										

昼食

離乳食

おやつ

# 8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

4日(金)	鶏のミラノ風	ごま和え	コーンスープ	グリーンがゆ	クリーム煮		おかゆ	そばろ煮	小松菜のみそ汁	
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
5日(土)	塩ラーメン			みそ煮込みうどん			おじや			
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
加熱開始時刻										
中心温度										
加熱終了時刻										

昼食

離乳食

おやつ







# 8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

17日(木)	白身魚のバターしょうゆがけ	リャンバンサンスー	豆腐のみそ汁	おかゆ	おさかな煮	豆腐のみそ汁	煮込みうどん			
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
18日(金)	鶏のミラノ風	ごま和え	コーンスープ	グリーンがゆ	クリーム煮		おかゆ	そばろ煮	小松菜のみそ汁	おやつ
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										

昼食

離乳食

おやつ

# 8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

19日(土)	塩ラーメン		みそ煮込みうどん			おじや		
調理開始時刻								
中心温度								
調理終了時刻								
冷却開始時刻			☆コメント					
冷蔵庫搬入時刻								
冷蔵庫温度								
冷蔵庫搬出時刻								
加熱開始時刻								
中心温度								
加熱終了時刻								
21日(月)	夏野菜 チャンプルー	わかめのみそ 汁	おかゆ	吉野煮	おやさいみそ汁	グリーンがゆ	豆腐の磯煮	
調理開始時刻								
中心温度								
調理終了時刻								
冷却開始時刻			☆コメント					
冷却終了時刻								
冷蔵庫搬入時刻								
冷蔵庫搬出時刻								

昼食

離乳食

おやつ





# 8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

25日(金)	さわらの塩こうじ焼き	おじゃこ和え	おやさいみそ汁	おかゆ	白身魚のあんかけ	おやさいのみそ汁	じゃこがゆ	マッシュポテト	大根スープ	
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷却終了時刻										
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
26日(土)	和風スパゲティ			煮込みうどん			みそおじゃ			
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
加熱開始時刻										
中心温度										
加熱終了時刻										

昼食

離乳食

おやつ



