

表記方法

持参対応→「持参」、商品による場合は要確認として「※」、代替食材は欄に記載。
 その他の食材については、アレルギーとそれに対する除去・代替食材を記載。
 統一調味料及び市販菓子は、別紙「統一調味料」及び「市販菓子購入候補」に基づき記載。
 特定原材料(7品目)は統一調味料及び市販菓子を含めて商品パッケージを必ず確認してください。
 【小麦粉ケーキ】及び【米粉ケーキ】は、「小麦粉or米粉+BP+砂糖+水」で焼き上げてください。

7, 21

月曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材			
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品	
							アレルギー	代替食材		
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶					
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参	
昼食	ご飯	米					米	持参		
	夏野菜チャンプルー	豚肉スライス						豚肉	鶏肉	持参
		キャベツ						キャベツ	×	
		玉ねぎ						玉ねぎ	×	
		ピーマン						ピーマン	×	
		にんじん						にんじん	×	
		なす						なす	×	
		しょうが						しょうが	×	
		油								
	さとう									
	しょうゆ					ひえしょうゆ				
	わかめのみそ汁	木綿豆腐						大豆・大豆製品	× orじゃがいも	持参
		玉ねぎ						玉ねぎ	×	
		にんじん						にんじん	×	
		乾燥若布						若布	×	
みそ										
だし										
15時	牛乳	牛乳				豆乳かお茶				
	すいか	すいか					すいか	その他果物		
	ビスケット	ビスケット				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	持参	

8.22

火曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	オレンジジュース	オレンジジュース					オレンジ	お茶	
	ビスケット	ビスケット		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	鮭の塩レモン焼き	生鮭(切)					鮭	→ 其他魚	持参
		塩					魚	→ 鶏肉	
		レモン果汁					レモン	×	
	かぼちゃのそぼろ煮	豚ミンチ					豚肉	鶏肉	持参
		かぼちゃ					かぼちゃ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		油							
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		酒							
		さとう							
		だし							
	かまぼこのすまし汁	かまぼこ		※除去	※除去	※除去	魚類・エビ・カニ	×	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
しめじ						しめじ	×		
しょうゆ					ひえしょうゆ				
だし									
15時	牛乳	牛乳				豆乳かお茶			
	シュガー バターディップ	クラッカー				アレルギー用せん べいor米粉パン		持参	
		さとう							
		バター			ジャム				

9,23

水曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ロールパン	ロールパン		※食パンor米粉パン	米粉パン	米粉パン			
	ハッシュドチキン	鶏もも					鶏肉	豚肉	持参
		じゃがいも					じゃがいも	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		エリンギ					エリンギ	×	
		グリーンピース(冷)					グリーンピース	×	
		油							
	ハヤシルウ				※アレルギー用ルウ	アレルギー用ルウ			
	キャベツナサラダ	キャベツ					キャベツ	×	持参
		にんじん					にんじん	×	
		きゅうり					きゅうり	×	
		ツナ水煮缶					鰹・鮪	×	
		フレンチドレッシングセパレート							
さとう									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	わらびもち風	ゼラチン					ゼラチン	市販寒天ゼリー	持参
		水							
		さとう							
		きなこ					大豆・大豆製品	市販ゼリーor除去	
		さとう							
		塩							

10,24

木曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルゲン	代替食材	
10時	お茶	お茶							
	カップヨーグルト	カップヨーグルト			市販ゼリーor 豆乳ヨーグルト				持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	豚の マーマレード焼き	豚肉スライス					豚肉	鶏肉	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		マーマレード					オレンジ	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		酒							
		油							
	若草和え	白菜					白菜	×	持参
		ほうれんそう					ほうれんそう	×	
		にんじん					にんじん	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		さとう							
	中華スープ	もやし					もやし	×	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		乾燥若布					若布	×	
中華スープ(乾燥)									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	チーズケーキ	ホットケーキミックス			【小麦粉or米粉 +B.P+砂糖】 or 【米粉のホット ケーキミック ス】	【米粉+B.P+ 砂糖】or 【米粉のホット ケーキミック ス】			持参
		牛乳			豆乳or水				
		バター			油				
		さとう							
		クリームチーズ			除去				

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	せんべい	せんべい				アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	さわらの塩こうじ焼き	さわら(切)					さわら	▶ その他魚	持参
		塩こうじ					魚	▶ 鶏肉	
	おじゃこ和え	大根					大根	×	持参
		きゅうり					きゅうり	×	
		にんじん					にんじん	×	
		ちりめんじゃこ					魚類・エビ・カニ	×	
		さとう							
		酢							
	おやさいみそ汁	じゃがいも					じゃがいも	×	持参
		にんじん					にんじん	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		みそ							
だし									
15時	お茶	お茶							
	アイスクリーム	ラクトアイス	※みぞれ(かき氷)	※みぞれ(かき氷)	※みぞれ(かき氷)	※みぞれ(かき氷)	※みぞれ(かき氷)		持参

※アイスクリームの代替はみぞれの他、「ゼリー」や「アレルギー用菓子」も選択可能です。

12,26

土曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材			
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品	
							アレルギー	代替食材		
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶					
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参	
昼食	和風スパゲティ	スパゲッティ				アレルギー用麺			持参	
		にんじん					にんじん	×		
		玉ねぎ						玉ねぎ		×
		ベーコン		※除去	※除去	※除去		豚肉		×
		生しいたけ						生しいたけ		×
		ねぎ						ねぎ		×
		油								
		しょうゆ					ひえしょうゆ			
		塩								
	こしょう						香辛料	×		
オレンジ	オレンジ					オレンジ	その他果物	持参		
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶					
	バウムクーヘン	バウムクーヘン		※【蒸しパン】か【アレルギー用ケーキ】	※【蒸しパン】か【アレルギー用ケーキ】	アレルギー用ケーキ	※【蒸しパン】か【アレルギー用ケーキ】		持参	

14,28

月曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	プルコギ	牛肉スライス					牛肉	豚肉or鶏肉	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		もやし					もやし	×	
		キャベツ					キャベツ	×	
		にら					にら	×	
		しょうが					しょうが	×	
		ごま油					ごま	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		さとう							
	酒								
	中華風かきたま汁	卵		除去					持参
		にんじん					にんじん	×	
		えのきたけ					えのき	×	
		乾燥若布					若布	×	
中華スープ(乾燥)									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	ももゼリー	ももジュース					もも	市販ゼリー	持参
		ゼラチン					ゼラチン	市販寒天ゼリー	
		さとう							

1,15,29

火曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	クラッカー	クラッカー				アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	みそ煮込み	ご飯					米	持参	
		豚肉スライス					豚肉	鶏肉	
		大根					大根	×	
		厚あげ					大豆・大豆製品	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		こんにゃく					こんにゃく	×	
		にんじん					にんじん	×	
		ごぼう					ごぼう	×	
		グリーンピース(冷)					グリーンピース	×	
		油							
		みそ							
		さとう							
		酒							
		だし							
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー						ブロッコリー	×
にんじん							にんじん	×	
糸鰹							鰹	×	
しょうゆ						ひえしょうゆ			
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
バナナ	バナナ(本)					バナナ	その他果物		
クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参	

2,16,30

水曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材			
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品	
							アレルギー	代替食材		
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶					
	せんべい	せんべい				アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参	
昼食	ご飯	米					米	持参		
	(2,30)チキンカレー (16)ウインナーカレー	(22,30)鶏もも						鶏肉	豚肉	持参
		(16)ウインナーソーセージ		※アレルギー対応ウインナー	※アレルギー対応ウインナー	※アレルギー対応ウインナー		豚肉	鶏肉	
		じゃがいも						じゃがいも	×	
		玉ねぎ						玉ねぎ	×	
		にんじん						にんじん	×	
		ホールコーン缶						ホールコーン缶	×	
		油								
	カレールウ					アレルギー用ルウ				
	ツナ和え	大根						大根	×	
		にんじん						にんじん	×	
		きゅうり						きゅうり	×	
		ツナ水煮缶						鯉・鮪	×	
和風ドレッシング				※しょうゆ	※しょうゆ	※ひえしょうゆ				
15時 おふラスク	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				持参	
	おふラスク	ふ				米粉パン				
		油								
		きなこ						大豆・大豆製品		×
		さとう								

3,17,31

木曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材			
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品	
							アレルギー	代替食材		
10時	お茶	お茶								
	カップヨーグルト	カップヨーグルト			市販ゼリーor 豆乳ヨーグルト				持参	
昼食	ご飯	米					米	持参		
	白身魚のバター しょうゆがけ	白身魚(切)						白身魚 魚	→ その他魚 → 鶏肉	持参
		片栗粉						じゃがいも	×	
		油								
		バター			除去					
		しょうゆ				ひえしょうゆ				
		みりん								
	リャンバンサンスー	きゅうり						きゅうり	×	持参
		にんじん						にんじん	×	
		ロースハム		※除去	※除去	※除去		豚肉	×	
		春雨						緑豆・じゃがいも・さつまいも	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ				
		さとう								
		酢								
		ごま油						ごま	×	
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐						大豆・大豆製品	× orじゃがいも	持参
		玉ねぎ						玉ねぎ	×	
		しめじ						しめじ	×	
にんじん							にんじん	×		
ねぎ							ねぎ	×		
みそ										
だし										
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶					
	いちごジャムサンド	食パン(10枚切・耳付き)			※米粉パン	米粉パン			持参	
いちごジャム						いちご	その他ジャム			

4.18

金曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	ビスケット	ビスケット		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	鶏のミラノ風	鶏もも					鶏肉	豚肉	持参
		酒							
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		パン粉				除去			
		パルメザンチーズ			除去				
		乾燥パセリ					パセリ	×	
	ごま和え	キャベツ					キャベツ	×	持参
		小松菜					小松菜	×	
		にんじん					にんじん	×	
		白ごま(すり)					ごま	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		さとう							
	コーンスープ	じゃがいも					じゃがいも	×	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		クリームコーン缶					とうもろこし	×	
コンソメ					アレルギー用コンソメ	アレルギー用コンソメ			
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	オレンジ	オレンジ					オレンジ	その他果物	
	せんべい	せんべい				アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参

5,19

土曜

8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		その成分を含む製品
			非加熱	加熱			食材・その加工品		
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	せんべい	せんべい				アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	塩ラーメン	中華めん(ゆで)				アレルギー用麺			持参
		豚肉スライス					豚肉	鶏肉	
		白菜					白菜	×	
		にんじん					にんじん	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		チンゲンサイ					チンゲンサイ	×	
		中華スープ(乾燥)							
	塩								
	バナナ	バナナ(本)				バナナ	その他果物		
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	ベルギーワッフル	ベルギーワッフル		※【蒸しパン】 か【アレルギー用ケーキ】	※【蒸しパン】 か【アレルギー用ケーキ】	アレルギー用ケーキ	※【蒸しパン】か 【アレルギー用ケーキ】		持参