



令和5年8月21日  
奈良市立青和こども園

さあ、2学期がはじまります。暑い夏休みのあいだ、みんなは元気に過ごしていましたか？家族でゆっくりと過ごしたり、おいしいちゃんやおばあちゃんのお家に行ったりした友達もいるかもしれませんね。また夏休みならではの経験をした友達もいることでしょう。ぜひ、休みのあいだの様子などを教えてくださいね。みんなの元気な顔を見るのを楽しみに待っています。

今月も天候をみながら、水遊びや泥遊びを楽しみたいと思います。お着替えの用意をよろしくお願います。2学期もどうぞよろしくお願います。

＜9月はこんな遊びをしましょう＞

- 保育室・・・玉入れ、アイスクリーム屋さんごっこ、かいたりつくったりしましょう。
- 園庭・・・キャラクター人形すくい、シャボン玉、泡遊び、水遊びなどをして遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。



## 9月の予定

3歳児 うさぎぐみ	4日(月)	11日(月)	25日(月)	10/2	10/23
	Aグループ	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
2歳児 ひよこぐみ	Bグループ	8日(金)	15日(金)	22日(金)	29日(金)
	Aグループ	6日(水)	20日(水)	10/18	10/31
1歳児 ひよこぐみ	Bグループ	13日(水)	27日(水)	10/11	10/25
	Aグループ	7日(木)	21日(木)	10/5	10/19
0歳児 ひよこぐみ	Bグループ	14日(木)	28日(木)	10/12	10/26

### 警報発令時について

朝7時現在に警報が発令されている場合は、こども園は休園になります。それに伴い、にこにこランドも中止になります。天気予報などをご確認ください。

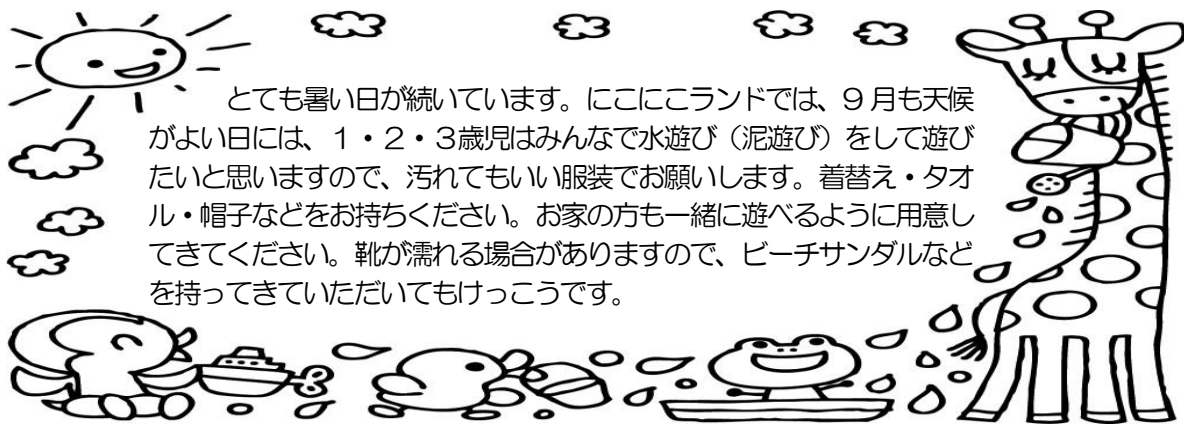
## 水分補給をしましょう

まだまだ暑い日が続きますので、しっかりと水分補給をしましょう。

普段の水分補給はお茶や水にしましょう。イオン飲料は糖分や塩分が多く含まれているので、下痢のときや熱があるときなどに上手に利用しましょう。

朝起きたとき、遊びの前後、入浴前後などはしっかりと水分補給をしましょう。

素材集めにご協力いただきありがとうございました！遊びなどで使わせていただきます。



とても暑い日が続いています。にこにこランドでは、9月も天候がよい日には、1・2・3歳児はみんなで水遊び（泥遊び）をして遊びたいと思いますので、汚れてもいい服装でお願いします。着替え・タオル・帽子などをお持ちください。お家の方も一緒に遊べるように用意してきてください。靴が濡れる場合がありますので、ビーチサンダルなどを持ってきていただいてもけっこうです。

## にこにこランド 2歳児 かけっこ運動会 開催！

☆ 日時 10月27日（金） 10：00～

☆ Aグループ登録のお友達と、Bグループ登録のお友達と一緒に、2歳児さんみんなでアンパンマン体操やかけっこなどをして楽しもうと思います。ぜひ、ご参加ください。詳しくは10月のおたよりでお知らせします。

## こども園ニュース

夏休みのあいだも、こども園には預かり保育を利用する子ども達の元気な声が響いていました。

4・5歳児はプールに入り、ビート板を使って浮いたり、友達や保育士と水をかけあったりして気持ちよさそうにしていました。3歳児は色水つくりや金魚すくいなどを楽しんでいましたよ。

また、5歳児は3歳児のお手伝いをする姿も見られ、優しく接する気持ちや自分への自信にも繋がったのではないのでしょうか。

## 基本的な生活習慣を身につけましょう

生活リズムを整えたり、適度な休息をとったりしましょう。

元気に楽しく過ごすためにも、早寝・早起き・食事など規則正しい生活ができるようにしましょう。生活リズムが整ってくると、遊びへの意欲や集中力も高まってきます。

