

自殺の原因・動機

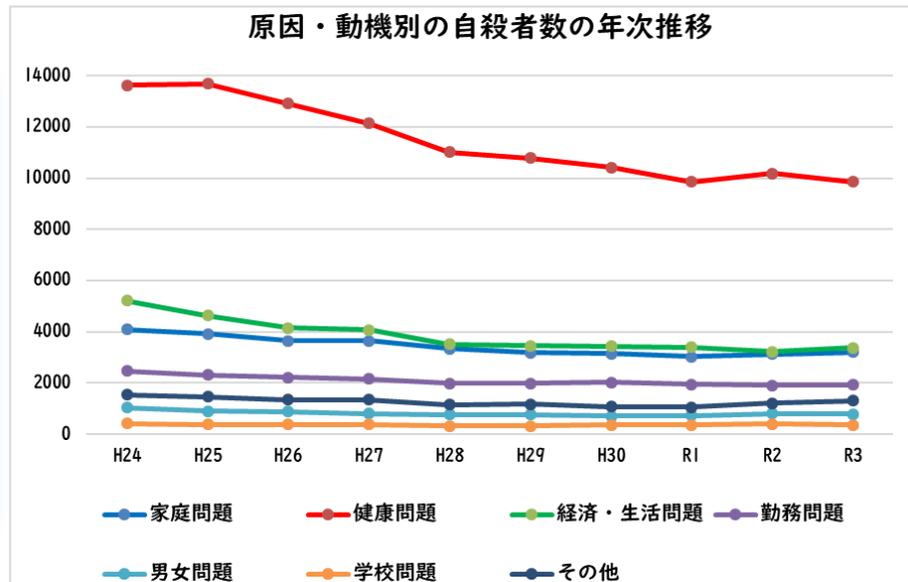
日本の自殺者数は平成10年に経済的な不況により中高年の男性の自殺者が増加したことで、年間3万人を超えて推移していました。徐々に減少傾向にはありますが、今もなお、年間で約2万人の方が亡くなっている現状です。

自殺の原因・動機は？

自殺の原因・動機別の自殺の状況を見ると、以下の順に割合が高い。

- 1 「健康問題」
- 2 「経済・生活問題」
- 3 「家庭問題」及び「勤務問題」

自殺の多くは、様々な原因や背景が重なることで起こります。
何がきっかけとなるかは人それぞれで、決して他人事ではありません。



【警察庁自殺統計原票データ厚生労働省（自殺対策推進室）】



様々な原因や背景が重なり、自殺を引き起こす



様々なストレスから押しつぶされそうになる前に、誰かに相談することが大切です。

