

特集  
pickup!

## めぐる。限りある資源を 紡ぐために

もくじ contents

真夏の奈良の夜を楽しもう

NARA SUMMER 2023 p6-7

国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付

国民年金のお知らせ p8

「古都奈良の文化財」世界遺産登録25周年記念

世界遺産めぐりパスを配布します p30 ならトピ p31

春日山原始林にて 撮影：ギーハさん

生活 p10 健康・子育て p11

シニア p13 しごと・募集 p14

催し p15 スポーツ p17

文化情報 p19 生涯学習 p22





# めぐる。め

限りある資源を紡ぐために

今年で25周年を迎える「古都奈良の文化財」の世界遺産登録。そのうち、春日大社と一体のものとして文化遺産とされた春日山原始林は、千年以上も前から人の手により大切に保護されてきました。今月号では、歴史ある奈良の雄大な自然の保全活動から、市のごみ・環境問題等を取り上げます。大自然の遺産を有するまちで暮らす私たちにできることを、一緒に考えてみませんか。

春日山原始林・平安時代、仁明天皇の勅命により狩猟や伐採が禁止され、春日大社の聖域として保護されてきた鎮守の森。都市の近郊で今も原生の姿を残す様が珍しく、1955年には国の特別天然記念物に指定。世界遺産の登録に際しては、春日大社と一体となった文化的景観が評価され、文化遺産に含まれる。800余りの植物種や多くの昆虫、鳥類等が生息



みんなで森の課題を考える

市の中心市街地からもその姿が見える春日山原始林。そこで今、ある異変が起きています。人の手で守られ続けてきたこの森から、環境問題をどう考えるか。原始林の保全活動や普及啓発を長年行う、杉山さんにお話を聞きました。

春日山原始林を未来へつなぐ会

事務局長 杉山 拓次さん

2014年に東京から奈良に移住。同会の設立に携わり、事務局長を務める。会の活動の他、個人の活動として、散策ガイドや森を感じるプログラム等も実施



■ 森と、シカと、人と生きる。

春日山の大きな木や、雪の中に落ちている木の実。移住後、春日山でのフィールドワークの際に見た景色に惹かれ、保全活動や原始林の魅力を伝える活動を行っています。この森はさまざまな課題もありますが、そのあり方も含めて奈良らしいと感じています。

一番の課題は「シカとの共生」。春日山を構成するシイやカシ（どんぐりの木）等は今、厳しい環境に置かれています。それは、春日山で増えたシカ等の野生動物が、次世代の木の芽を食べることに起因します。「木が倒れると、光が差して、木々が芽生え成長する」という循環で森は保たれますが、それがうまく機能しない状態が続いています。ナラ枯れや外来種、台風による倒木等の問題もありますが、これらは次の木が育つ環境があれば危惧するレベルも下がります。

奈良のシカは多くの人にとって大切な存在であり、根本的な解決は簡単ではありません。シカと森がどう共生するか、そのために奈良に住む我々ができることは何か、という答えが出にくい問題を、みんなで考えることこそが、この春日山の課題の興味深い点だと私は感じています。

■ 森の異変は私たちの生活にも結びつく

気候変動による異常気象は、森にも影響を及ぼします。2018年の大きな台風では、崩落によって数か月間、遊歩道が通行止めになりました。今年6月の豪雨でも、小さな土砂崩れが起きています。通常の雨量なら葉が雨除けになりますが、局所的な豪雨は葉で遮れなかった大量の雨が地面に落ち、土を洗い流します。これにより木の根が露出し、土砂崩れや倒木が発生します。小さな草の根があれば地面の水分は吸収されますが、野生動物が草を食べることで、より起こりやすくなっているのです。こうして流れた土砂は佐保川や能登川等流れ、農業用水への影響や洪水にも発展します。このように森の異変は、私たちの生活とどこかでつながっているのです。

■ 大事なものは人が「関わり続ける」こと

持続可能な自然環境は、自然に任せるだけでは実現できません。春日山は元々春日大社が守り、明治維新後に国有になったことを経て、大正時代には天然記念物への指定、今では世界遺産にもなりました。この地を神域として守った文化や天然記念物の指定に向け調査に尽力した人、道路開発の反対運動を行った人等、たくさんの人の手で守られてきた森です。

長い歴史の中で絶えず人が関わり続けてきたからこそ残った森。その時々で関わり方は変わりますし、何が正解かは分かりません。さまざまな考えの人と一つでも歩み寄りながら、日々試行錯誤を続けることが、環境に関わる活動の根本だと思っています。日々の暮らしの中でふと眺めるこの森を、ぜひ知って、一緒に考えてもらえたらうれしいです。

春日山原始林を未来へつなぐ会の活動



県と連携し、植物が野生動物から食べられるのを防ぐ保護柵の破損等を巡視



ナラ枯れ対策として、林内にトラップを設置し、原因となる虫を捕獲。発生状況を確認



倒木した樹齢600年の大杉を使ったアートプロジェクトを実施。森に来なくても森を知る・伝える・考える機会の提供も



春日山原始林の保全活動等について、もっと知りたい人は同会のホームページへ▶





ごみを



# 「新しい資源」として考えること。

身近な環境問題を考える上で、大きく暮らしと結びつくごみの問題。市では現在、環境清美工場の焼却炉の老朽化や、ごみから新たなエネルギーを生み出す全国の動き等をもとに、新しいクリーンセンター建設に向けて、議論を進めています。

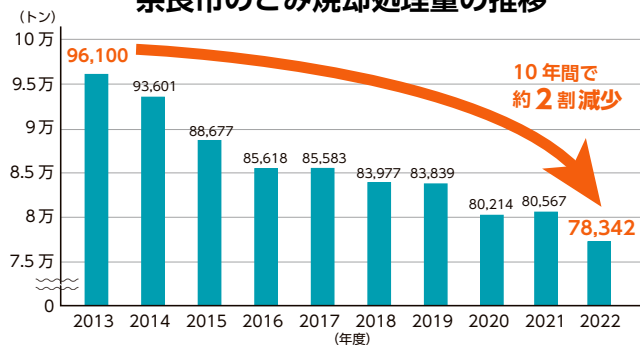


## ■ ごみ焼却量は減少傾向、一方で課題も。

10年間でごみの焼却処理量は減少しています。年間排出量に換算すると**1人あたり約30kg減少**しています。

一方で、市のごみ焼却炉は、昭和60年までに4基建設され、今なお稼働中です。最も古い炉は40年以上のもので、全国の**平均稼働年数30.5年を大幅に超過**しているため、さらなるごみ焼却処理量の削減が必要になります。また、焼却時に発生する**温室効果ガスの削減**も今後の課題となっています。

### 奈良市のごみ焼却処理量の推移



## ■ 環境に配慮した施設を作るために

他の自治体でも同様の問題が起こっており、新施設の建設に踏み出しています。中でも、焼却時のエネルギーを電力として利用する「エネルギーセンター」や、ごみを発酵させて新たな資源を生み出す「バイオガス施設」等が注目を集めています。市でも**先進事例の視察**等を行い、新施設基本構想の策定にあたって参考にしています。

### Pick Up! CO<sub>2</sub>ゼロの世界に向けて

現在、国の方針として目指す「脱炭素社会」。2050年までに**温室効果ガス**（二酸化炭素やメタン等）の**排出量を実質ゼロにする**ための取り組みが、全国各地で行われています。奈良市は5月に、環境省から脱炭素社会への移行や再生可能エネルギーを推進する「**重点対策加速化事業**」に**選定されました**。令和9年度までの5年間、公共施設や事業者向けに、太陽光発電等の再エネ設備や省エネ設備の導入を進めていきます。



### バイオガスとは？

動植物等から生まれた資源を、微生物が分解することで発生するガス

5月に視察を行いました

## Report 脱焼却。生ごみが新たな資源に 宮城県南三陸町のバイオガス施設

豊かな自然に囲まれ、地産地消の文化が根付く南三陸町。東日本大震災により大きな被害を受けましたが、復興とともに、**生ごみを資源に利用する取り組み**を進めました。2015年にはバイオガス施設「南三陸BIO」が完成し、リサイクルへの大きな一歩を踏み出すことに。これまで不要だった**生ごみが100%、電力や農作物を育てる資源に生まれ変わり**、南三陸町を循環しています。



メタンガスはBIOの電力として使用し、余剰分は売電。液体肥料は誰でも使える肥料に。これで育てられたお米は、食の循環を表す「めぐりん米」と命名され、町民・観光客から高評価。

## 生ごみから新たな資源に

家庭からの排出時に生ごみを分別（回収は週2回）



微生物が生ごみを分解

バイオガス施設 南三陸BIO

回収  
調理くず等

収穫



田畑の肥料に



液体肥料に



江戸時代から受け継ぐ「もったいない」精神

## 食品ロスが紙に生まれ変わる

市内の企業でも資源循環への取り組みが加速しています。食べられなくなったお米を使った紙「kome-kami」を開発したペーパーは、「食品ロス」と「紙」という資源を合わせることで、新たな価値を生み出しています。企業が見据える環境課題はどのようなものなのか。kome-kamiの生みの親である矢田さんにお話を聞きました。



### 江戸時代の紙づくりがヒントに

紙を扱うため、元々環境問題の解決にも取り組んでいたところ、いつしかフードロスの削減に注目するようになりました。フードロスと価値を変える方法を調べるうちに、たどり着いたのは「江戸時代に、お米が紙に使われていた」という歴史です。再生紙にお米を入れて白くすることや、筆のにじみ防止に使われていたこと等から、廃棄米とパルプを混ぜ合わせる発想が生まれました。開発するうち、江戸時代の人々が大切にしていた「もったいない」文化も合わせて普及したいという思いも強くなりました。

### 商品がつなぐ新製法

さらなるフードロス削減に向けて、お米以外を原料とした紙づくりにも挑戦しました。ニンジン<sup>ベジカミ</sup>を原料とした「vegi-kami」は、kome-kamiのユーザー企業から「工場ではニンジンの端材が出るから有効活用しないか」と声をかけてもらったのがきっかけで始まりました。原料に合わせて作り方も異なるため、試行錯誤の繰り返しでしたが、ニンジン特有のつぶつぶ感を出しつつ、デザイン性も高めることに成功しました。フードロス削減への思いがつかない出会いだと感じています。

kome-kamiを使用した鹿せんべいのパッケージ（手前）とギフトボックス（奥）▶

## Interview

株式会社ペーパー  
取締役 矢田 和也さん

NARA STAR PROJECT  
5期生。市への移住と起業を支援する市の取り組み「ならわい」の参加企業。

「紙」という視点から環境に配慮した取り組みを実践。食品ロスを使った紙を開発し、その売上の一部をフードバンクに還元する仕組みを構築



### たとえ小さな選択でもエコにつながる

私たちの日常生活の中でも、環境に優しい取り組みはできると思います。例えば、似た商品の中からどれを買うべきか迷った時、環境に優しいものを選ぶ。そうする人が増えれば、環境に優しい商品が流通し、関連する商品を作る企業の成長にもつながります。国の脱炭素の取り組みを受け、これからはエコにやさしい新商品がどんどん生まれると思います。作り手としては、小さな選択をする時にも、ふと環境のことを考えてもらえたらうれしいです。



## 身近にエコ活動をしてみましょう

### 「使用済みのハブラシ」も資源の循環に

各家庭の使用済みハブラシを新たな資源に変える、企業主体の「ハブラシ・リサイクルプログラム」に奈良市も参加しています。回収方法は、軽く洗って乾燥させたハブラシを、回収ボックスに入れるだけ。掃除に使用したものも回収できます。捨てる前にリサイクルしてみませんか。

市庁舎1階連絡通路や環境清美工場、廃棄物対策課で回収しています（その他、各種電池や使用済小型家電も回収）

使い捨てハブラシ等、回収できないものもあります。くわしくはこちら▶



【問合せ】市のごみ処理施設の今後について：クリーンセンター建設推進課（☎0742-34-5314）、重点対策加速化事業について：環境政策課（☎0742-34-5642）



8/5<sup>土</sup>-14<sup>月</sup>

午後7時～9時半 ※雨天・強風時、中止の場合あり

## なら燈花会

平成11年に誕生した「なら燈花会」。奈良に集う人々の祈りをろうそくの灯りで照らし出します。

◆一客一燈／ろうそくの点灯体験

【受付】午後7時～9時

※混雑、天候等により点灯できない場合あり

【ところ】浮雲園地（春日野町） 【費用】500円

【問合せ】同会事務局（☎0742-21-7515

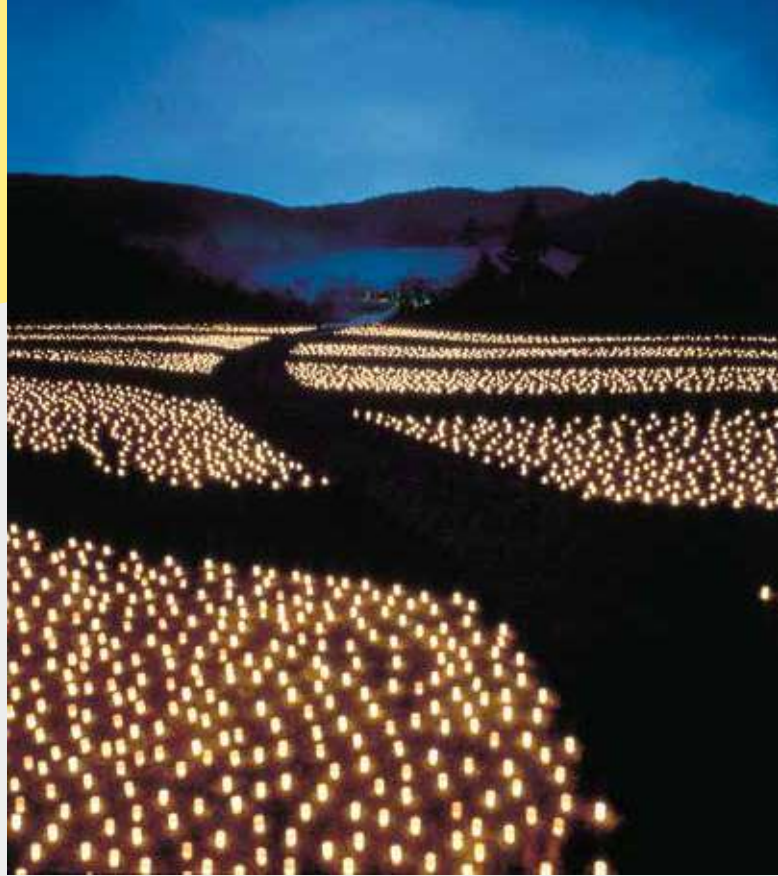
平日の午前10時～午後4時、FAX 0742-21-7520）、

当日：ナビダイヤル（☎0570-025-048）

※市駐車場案内システムで、周辺駐車場情報をリアルタイムで確認できます

※交通規制は交通状況により変更する場合あり

くわしくはこちら▶



夏

# NARA SUMMER 2023

真夏の奈良の夜をたのしもう！

8/15<sup>火</sup> 午後8時（点火）

## 奈良大文字送り火

昭和35年、戦没者慰霊のためにはじめられました。現在は災害等で亡くなった人を含めた慰霊と、世界平和を祈る行事として行われています。古都奈良の夏の夜空を彩る風物詩としても親しまれ、市内各所から見ることができます。

【ところ】高円山（白毫寺町）

【問合せ】同保存会（市観光協会内 ☎0742-30-0230）  
平日の午前9時～午後5時

※写真はイメージです

※慰霊祭は関係者のみで執り行います

※従来の慰霊祭会場の春日大社境内飛火野（奈良公園内）は、照明設備等がなく危険です。自宅で鑑賞してください





## 8/18(金) - 20(日)

午後4時～9時 ※荒天中止・入場無料

夜の平城宮跡を光と灯りで彩ります。魅力あふれる夜の平城宮跡に訪れてみませんか。

【ところ】平城宮跡朱雀門ひろば（二条大路南四丁目）

- ◆天平七夕行列／燈花会やライトアップした笹飾りの中を行列が練り歩きます
- ◆飲食ブース／奈良ゆかりのかき氷等、その他たくさんのメニューを用意しています
- ◆地元の小学生によるアート展示／地元小学生による灯りのアートを展示します

【問合せ】同祭実行委員会  
(☎ 0742-25-0707)

ホームページは  
こちら▶



## 天平たなばた祭り ～平城京天平祭・夏～



## 8/19(土) - 27(日)

提灯点灯時間：午後6時半～9時

【問合せ】同実行委員会 (☎ 0742-93-5250 平日の午前9時～午後4時)

## ぐれーとさまあーふえすた☆ならまち遊歩

猿沢池ちようちんの提灯を見ながら、猿沢インウッドデッキの案内所でパンフレットを手に入れて、いざ、ならまちへ。商店街・ならまちにある店舗が参加する「ならまち楽座」や、楽しく学びながら周遊できる「ならまち遊歩クイズラリー」、奈良まほろばソムリエと行く

「ナイトツアー（予約要）」でならまちを満喫しませんか

くわしくはこちら▶



## 8/21(月) 午後6時半～8時

## 旧細田家住宅活用プロジェクト 旧暦の七夕を楽しもう ～ミニ講座「日本の星伝説と天体観察」～

ミニ講座（星と昔の暮らしについての言い伝え等）と、旧暦七夕の時期の天体観察を行います。

※曇天・雨天時は、天体観察を映像での解説に変更

【ところ】旧細田家住宅（雑司町）他

【講師】市教育センターの東畠正和さん・永井美由紀さん

【定員】中学生以上の人 10人。在勤・在学も可

【費用】600円

【申込】8月13日までに、文化創造アルカのホームページから申込。多い場合は抽選

【問合せ】文化財課  
(☎ 0742-34-5369)

くわしくは  
こちら▶



## 9/15(金) - 17(日) 午後6時半～8時

## 夜の世界遺産 元興寺寄席

世界遺産・国宝の元興寺禅室で毎年恒例の寄席を行います。仲秋の夜、普段は非公開の特別な場所で、プロによる生の落語・講談・浪曲を楽しんでください。また、寄席の参加者は元興寺極楽堂を特別に拝観できます。

15日(金)	16日(土)	17日(日)
日本三大話芸を楽しむ	TVでおなじみのメンバーが勢ぞろい	落語三昧の夕べ
講談 旭堂小南陵 落語 笑福亭生寿 浪曲 真山隼人・沢村さくら	落語 桂しん吉・笑福亭鉄瓶 講談 旭堂南龍	落語 笑福亭純瓶・かつらぶるく桂文鹿・つぎていはおり月亭八織

【ところ】元興寺禅室（中院町） 【定員】100人

【費用】中学生以上 1,500円、小学3年生以上 1,000円

※小学2年生以下は入場不可

※座席は自由席。靴を脱いで畳の上に座っての鑑賞

【申込】市ホームページの申込フォームか電話で、8月21日～9月13日までに奈良町にぎわい課へ

【問合せ】同課 (☎ 0742-24-8936)

くわしくは  
こちら▼





令和5年度

## 国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付



# 国民年金のお知らせ

国民年金第1号被保険者（自営業者、農林漁業者、無職等）のうち、保険料納付が難しく、前年所得が一定基準以下の人には、免除・納付猶予制度（納付猶予は50歳未満のみ）があります。保険料を納めないままですと、障害を負った時や死亡時等に障害・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

**対象期間** 令和5年7月～令和6年6月

- 必要なもの**
- 年金手帳、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
  - 雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証の写し（令和4年1月以降に離職した人のみ）
  - 国民年金保険料免除・納付猶予申請書（送付の場合のみ。基礎年金番号を忘れず記載してください）



申請書ダウンロード

※送付で申請書の取り寄せを希望する人は、同課へ問合せください。送付で手続きを希望する場合は市ホームページへ

**受付場所** 国保年金課、各出張所・行政センター  
※窓口の混雑防止のため、できるだけ国保年金課国民年金係宛に送付してください

**審査・承認** 申請者・配偶者・世帯主（納付猶予の場合は世帯主を除く）の令和4年度中の所得を元に審査し、その結果は日本年金機構から2～3か月後に送付されます



◀制度に関して、くわしくは日本年金機構ホームページへ

## 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

2月から新たにスマートフォンアプリを利用した電子（キャッシュレス）決済で納付ができるようになりました。



**必要なもの** スマートフォンの決済アプリ、納付書

### 対象決済アプリ

- auPAY
- d払い
- PayB（PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む）
- PayPay

※ PayBについては金融機関等が提供するアプリを含みます。くわしくは PayB のホームページへ

### 決済の流れ

- 1 対象決済アプリをインストール
- 2 納付書に記載のバーコードを読み取り
- 3 決済後、納付完了



◀くわしくはこちら

**【問合せ・提出先】** 国保年金課国民年金係（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎0742-34-4737）

物価の高騰による家計への負担増を踏まえ、給付金を支給します。

### 住民税 非課税世帯対象

## 1世帯あたり3万円の 支援給付金を 支給します

### 対象

基準日（令和5年5月1日）に、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯

※住民税が課税されている他の親族等から、世帯全員が扶養を受けている場合は対象外

### 申請方法

対象世帯には、市から確認書を送付します。内容を確認・記入の上、必要書類とともに返信用封筒で返送してください。締切は確認書に記載

**問合せ** 市住民税非課税世帯支援給付金事務センター（☎0120-333-024）



# 子どものいる家庭へ 支援を行っています



園等に在籍  
していない  
子どものいる  
世帯対象

## 1世帯あたり1万円の ギフトカードを支給します

認定こども園・保育所等に入所していない、0～5歳児を在宅で保育している世帯に、光熱費等の高騰による経済的な負担を軽減するため、ギフトカードを支給します。

### 【対象】

令和5年7月1日時点で、原則として市に住民票のある人のうち、右の要件に該当する子どもを在宅で保育する世帯主

### 【申込】

要件の⑦+⑧・⑨・⑩に該当すると見込まれる世帯は、8月中旬までに申請案内文を送付します。

⑪か⑫+⑧・⑨・⑩に該当する世帯は、申請書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入し、子ども政策課に送付してください。



くわしくはこちら▶

### 【問合せ】子ども政策課分室

(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)

☎ 0742-93-3485 / 平日の午前9時～午後4時半)

### 要件

次の⑦～⑫のいずれかと、⑪～⑫にも該当する平成29年4月2日～令和5年7月1日生まれの子ども

- ⑦ 市に住民登録があること
- ⑧ DV等により、住民票を移さずに市に避難している人に同伴していること
- ⑨ ア以外で、同一生計者として、市に住民登録がある人に監護・養育されていること

+

- ⑪ 認定こども園、保育所、幼稚園、小規模保育事業所、認可外保育施設(居宅訪問型・ベビーホテル型以外)に入所していないこと
- ⑫ 障害児通所支援事業の児童発達支援の支給決定で、利用日数が月23日の支給を受けていないこと
- ⑬ 障害児入所施設への入所か、児童養護施設等へ措置入所していないこと

## ●ひとり親家庭等の 日常の子育て・家事を援助します

母子・父子家庭、寡婦の人が自立に必要な技能習得・就業・

疾病等のため、一時的に日常生活の支援が必要な場合に、訪問介護員や保育士、看護師等の資格を持った家庭生活支援員が保育サービスや家事援助を行います。



### 【費用】

1時間あたり上限300円

(支援内容と世帯所得の状況により変動)

### 【利用方法】

8月～来年7月の間に、事前利用登録をしてください。継続利用の場合は1年ごとに登録更新要

くわしくは  
こちら▼



## ●初心者でも節約+整理で 快適な暮らしを！

### 「ポイ活・断捨離セミナー」

ポイントサイトの効率的な活用方法や、部屋の整理の仕方等、生活をより充実させるコツをつかみましょう(ハッピーママが実施)

### 【とき・ところ】

8月20日(日)午後1時半～3時半(1時開場)  
中部公民館 視聴覚室(上三条町)

### 【定員】

ひとり親家庭の人30人(託児あり)

### 【申込】

申込フォームから8月15日までに  
電子申請

申込は  
こちら▼



【問合せ】子ども育成課 (☎ 0742-34-5042)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## 市民のうごき

7月1日現在、( )内は前月比

【総人口】350,390人 (▲132人)

男性：163,738人 (▲79人)

女性：186,652人 (▲53人)

【世帯数】167,757世帯 (+58世帯)

申込先は国、締切日は、問合せ先は区と表記しています

## 生活

### ゴミ収集について

◆収集場所付近に駐車しないでください

◆収集ボックスの新規購入・買い替えは事前連絡を

◆8月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	2日・16日・
B・E	の地域	30日の水曜日
C・H	火・金曜日	9日・23日の
D・G	の地域	水曜日

※8月11日(祝)も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集

区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

◆電池回収ボックスを新たに15か所設置しました  
投入時の注意：電池類と小型充電式電池は分別する／家庭のみ、事業所は不可／回収品目以外のものは入れない／必ずテープ類で電極部分を覆い絶縁する※設置場所は市ホームページで確認できます  
3001)

◆マイナンバーカードの受取は早めに

マイナポイント第2弾の申込期限が9月末のため、9月は窓口混雑が予想されます。土日でも受取可の場所があるので、問合せください  
ドセンター(☎34・1233)・市民課(☎34・4730)

緊急告知ラジオの購入費を補助

費用：9350円(税込)

## ごみ減量コラム vol.47 「3きり」で生ごみを減らそう

家庭ごみのうち、最も多い生ごみ。3つの「きり」を心がけ、生ごみを減量する「生ごみ3きり運動」を紹介します。

### ①食材の「使いきり」

必要な分だけ購入し、無駄なく使い切りましょう。普段から冷蔵庫の整理整頓とこまめな在庫管理により、買いすぎ防止ができます。

### ②食品の「食べきり」

料理は必要な量だけ作ること。食べ残しは保存や別の料理に活用する等で工夫しましょう。自分や家族の食べきれる分量を把握すれば、作りすぎや外食時の注文しすぎ防止に。

### ③生ごみの「水きり」

約8割が水分の生ごみ。水分は腐敗や悪臭の原因にもなります。水気をしっかり切って捨てると、ごみ量の削減になります。

生ごみと家計の無駄を減らす「3きり」を、ぜひ実践してみませんか。

### 今月のごみ量レポート

令和5年度の可燃ごみ総搬入量(6月末時点)：  
18,407.8トン(前年度同月比:-1.2%)  
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

区廃棄物対策課(☎71-3001)

### 空き家に関するお知らせ

#### ◆奈良市空き家相談窓口

相談窓口：空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎074・35・6211

#### ◆空き家・町家バンク活用住宅支援補助金

補助金額：購入・改修費(上限50万円・補助率2分の1)・荷物撤去費(上限20万円) ※申請前に相談要  
区住宅課(☎34・5175)

### 8月は「電気使用安全月間」

注意事項：たこ足配線はやめる／破損箇所は取り替える／素人工事をしない／

コードを束ねたまま使用しない／水に濡れた電気機器等には注意／コンセントとプラグはいつもきれいに／地震・雷・風水害等自然災害に備え、日頃から電気的安全に努める 区消防局予防課(☎35・1192)

### 世界の平和を願って

◆平和の鐘をつき鳴らします  
各家庭等で黙とうをお願いします

とき：広島原爆被爆の日：8月6日(日)午前8時15分、長崎原爆被爆の日：8月9日(水)午前11時2分 区共生社会推進課(☎34・4733)





市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時  
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

### 令和4年度の情報公開制度等の運用状況

- ① 行政文書の開示請求等に対する処理の状況（表上）
- ② 個人情報の開示請求に対する処理の状況（表下）

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
請求	36	104	2	3	67	0	55	267
申出	1	1	0	0	0	0	1	3
合計	37	105	2	3	67	0	56	270

書面請求					口頭請求
開示	部分開示	不開示	取下げ等	合計	
33	35	4	27	99	602

訂正請求は3件。利用停止請求は1件

③ 特定個人情報に対する処理の状況  
 特定個人情報に対する開示請求・訂正請求・利用停止請求（目的外利用、外部提供、消去等）はなし  
 総務課（☎ 34・1377）

### 健康

保健予防課（☎ 93・8397）、保健衛生課（☎ 93・8395）へのかけ間違いに注意してください

#### 糖尿病相談窓口

とき：8月14日（月）・21日（月）・28日（月）、9月4日（月）午前10時半～午後1時（1人約60分）  
 ▼ところ：はぐくみセンター3階  
 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし  
 ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人  
 ▼持物：あれば健診結果  
 電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ

#### 健康づくり教室「未来の自分を支える介護予防教室」

とき：9月1日（金）・15日（金）、10月6日（金）・20日（金）、11月17日（金）、12月1日（金）午後1時20分～2時40分。6回  
 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）  
 ▼定員：65人  
 ▼80歳の人12人※要支援・要介護認定者は不可  
 ▼費用：6千円  
 申込はがき、FAXに教

室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月16日までに募集要項・申込書を請求。同センターホームページからもダウンロード可。多い場合は抽選  
 同センター（☎ 33・7876 FAX 33・5800）

#### 国民健康保険の特定健診を来年2月未まで実施

- 県内実施医療機関の他、市立診療所でも実施しています
- 興東診療所（大柳生町） ☎ 93・0130
  - 田原診療所（横田町） ☎ 81・0027
  - 月ヶ瀬診療所（月ヶ瀬尾山） ☎ 0743・92・0030
  - 都祁診療所（都祁白石町） ☎ 0743・82・1411
  - 柳生診療所（邑地町） ☎ 94・0210

【対象】国民健康保険加入の40～74歳の人

【持物】受診券、質問票、被保険者証

申電話で県内実施医療機関へ  
 国民健康保険課（☎ 34・4736）

#### 8月は食品衛生月間です

◆カンピロバクターや腸管出血性大腸菌（O157等）による食中毒への注意事項  
 ① 生肉や加熱不十分な肉料理は食べない  
 ② 調理用と食用でトングや箸を区別  
 ③ 包丁やまな板の使い分け  
 肉のドリップ（汁）を他の食材につけない  
 魚の寄生虫アニサキスやクドアに注意  
 注意事項：サバ・アジ・カツオ・ヒラメ等に寄生することが多い／鮮度のいい魚を選び、内臓をすぐ取り出す／十分な冷凍処理か加熱調理を行う

① つけない…手洗いはこまめに、調理器具はよく洗浄  
 ② 増やさない…買った食材はすぐ冷蔵・冷凍庫へ。できた料理はすぐ食べる  
 ③ 殺菌する…食品の中心部が75℃で1分間以上加熱  
 保健衛生課（☎ 93・8395）

#### 食中毒予防の3原則

◆ 食中毒予防の3原則  
 ① つけない…手洗いはこまめに、調理器具はよく洗浄  
 ② 増やさない…買った食材はすぐ冷蔵・冷凍庫へ。できた料理はすぐ食べる  
 ③ 殺菌する…食品の中心部が75℃で1分間以上加熱  
 保健衛生課（☎ 93・8395）

#### 新型コロナウイルス接種が始まっています

モデルナ社に加え、ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチンが国から供給されることになりました。7月25日から使用する医療機関もあります。各医療機関の使用ワクチンは市ホームページへ  
 申電話で新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎ 0120・340・112）午前9時～午後5時 土・日曜

日、祝日を除く）へ。Webでの予約も可

#### 臨床心理士によるこころの健康相談（予約要）

とき：8月14日（月）・28日（月）午後1時半～4時半  
 申電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

#### 子育て

##### 乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診（令和5年5月生まれ）	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診（令和4年11月生まれ）	満10か月になった日から11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診（令和4年1月生まれ）	9月7日（木）・14日（木）・28日（木）（日時は問診票に記載）	中央保健センター（はぐくみセンター2階）
3歳6か月児健診（令和2年2月生まれ）	9月5日（火）・12日（火）・19日（火）（日時は問診票に記載）	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は8月中旬に送付。8月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ  
 同課（☎ 34・1978）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科検診

◆マタニティー歯つぴい  
チエック（妊婦のための  
歯科健診）  
とき：8月24日（木）午前9  
時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階  
定員：開催日におおむね妊  
娠16週以降32週未満の人28  
人 ▼持物：母子健康手帳、  
タオル 〇8月17日

◆令和3年8月生まれの子  
のむし歯予防のフッ化物  
塗布  
とき：8月25日（金）午前9時  
半・10時・10時半・11時（各  
30分） ▼ところ：中央保健  
センター（はぐくみセンター1  
2階） ▼定員：各25人 ▼  
持物：母子健康手帳、毛先が  
広がっていない歯ブラシ、タ  
オル 〇8月22日

◆電話で各締切日までに母子  
保健課（☎34・1978）へ  
◆親子の絆づくりプログラ  
ム「赤ちゃんがきたー」  
とき：9月6日（水）・13日（水）  
20日（水）・27日（水）午後1時半～  
3時半。4回 ▼ところ：西  
部公民館（学園南三丁目） ▼  
内容：赤ちゃんとの関わり方  
を学び、母親同士で交流 ▼

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

対象：生後2～5か月（令和  
5年3月7日～7月6日生ま  
れ）の第1子と母親10組 ▼  
費用：初回のみ千円 〇電話  
かFAX、Eメールに住所、保  
護者の氏名・年齢、子どもの氏  
名・生年月日、電話番号を書  
いて、8月25日までに子育て広  
場にじいろ（☎33・1022 〇  
33・1023 Eメール：nino.  
kodomocenter2@gmail.  
com）へ。多い場合は抽選 〇  
子ども育成課（☎34・5042）

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

更新手続きがまだの人は  
至急提出してください。申請  
した人には、7月下旬に資格  
証を発送しています。医療機  
関受診の際は新しい資格証を  
持参してください 〇子ども  
育成課（☎34・5042）

全国一斉「子どもの人権110番」電話相談

いじめ・体罰・不登校・児  
童虐待等、子どもの人権問題  
について、無料・秘密厳守で  
電話相談（☎0120・007・1  
10）に応じます  
とき：8月23日（水）～29日（火）  
午前8時半～午後7時。土・

日曜日は午前10時～午後5  
時 ▼対象：県在住の児童・  
生徒とその保護者 ▼相談員  
：人権擁護委員、法務局職  
員 〇奈良地方法務局人権  
擁護課（☎23・5457）

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階  
電話・来所相談（保健師・助  
産師：予約要）  
とき：平日の午前8時半～  
午後5時15分。助産師は午前  
9時～午後3時

西部会館2階相談室（学  
園南二丁目）

◆来所相談助産師：予約要  
とき：月・水・金曜日の午  
前10時～午後2時（受付は午  
後1時半まで） ※祝日除く。  
保健師の場合あり  
【持物】母子健康手帳・バス  
タオル

申電話で母子保健課（☎34・  
1978）へ

◆都祁保健センター  
電話・来所相談（保健師・栄  
養士）  
とき：平日の午前8時半～  
午後5時15分 〇都祁保健セ  
ンター（☎0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室

電話・来所相談（保健師・  
予約要）

予約要）

とき：平日の午前9時～午  
後4時半 〇月ヶ瀬健康相談  
室（☎0743・92・0480）

特認校（田原小・中学校）  
就学希望の児童生徒を募  
集（来年4月就学）

通学区域に関係なく、他校  
区からでも就学できます ※通  
学区域により制度を利用でき  
ない場合があります  
とき：見学期間：9月11日  
（月）～11月17日（金）、就学申込：  
9月12日（火）～12月1日（金）（土・  
日曜日、祝日は除く） ▼資  
格：市在住の児童生徒と保護  
者。保護者の責任と負担で、原  
則卒業まで児童生徒を通学さ  
せられる人 ▼定員：各学  
年、若干名。多い場合は抽  
選 〇見学希望者は、8月  
29日～11月10日に学校教育課  
（☎34・4763）へ。くわ  
しくは市ホームページへ

予防接種予診票綴りを7  
月下旬に発送しています  
（令和5年6月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳  
と健康保険証等の持参で接種  
可。転入等で綴りがない場合  
は健康増進課へ 〇同課（☎  
34・5129）

夏休業中の学校園閉鎖

とき：8月11日（祝）～15日  
（火） ▼対象：市立幼稚園（一  
時預かり実施園を除く）、小  
中学校、一条高等学校 〇  
幼稚園：保育総務課（☎34・  
5493）、幼稚園以外：教  
職員課（☎34・5299）

日本脳炎予防接種開始（令  
和2年8月生まれ）

接種対象期間：3～7歳6  
か月になる前日 ▼接種方法  
：初回接種は1～4週間の間  
隔を空け、追加接種は2回目  
から1年後に実施 ▼持物：  
予診票綴り、母子健康手帳、健  
康保険証等 ※市に住民登録が  
ない人は接種不可 〇市ホー  
ムページ掲載の予防接種登録  
医療機関へ予約 〇健康増進  
課（☎34・5129）

さとおやみ講座「養育  
里親について」

とき：8月18日（金）午前10  
時～11時半 ▼ところ：は  
ぐくみセンター1階 〇電  
話で児童家庭支援センター  
てんり（☎0743・85・5567）  
へ 〇子ども支援課（☎93・  
6595）





生活  
健康  
子育て  
シニア  
しごと  
募集  
催し  
スポーツ  
文化情報  
国・県・団体  
生涯学習

## がん検診（9月）

申込は電話か FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間は **8月1日～18日**

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9/6 (水)	西部図書館	9:45 ~ 10:15	各 10 人
		10:15 ~ 10:45	
9/8 (金) 9/13 (水) 9/19 (火) 9/22 (金)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	各 33 人
9/11 (月)	北部出張所	9:15 ~ 9:45	各 10 人
		9:45 ~ 10:15	
9/12 (火)	登美ヶ丘公民館	9:30 ~ 10:30	26 人
9/15 (金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15 ~ 10:15	27 人
9/20 (水)	コープおしくま	9:15 ~ 10:15	27 人
9/21 (木)	富雄南公民館	9:15 ~ 10:15	27 人

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9/8 (金)	コープおしくま	14:00 ~ 15:00	40 人
9/15 (金)	はぐくみセンター	14:00 ~ 15:00	60 人

**胃がん検診：**胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

**肺がん検診：**胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

**【費用】** 1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

**【対象】** 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

**【その他】** 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

健康増進課  
 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)

くわしくはこちら▶



## ファミリー・サポートセンター

### ◆説明会（予約要）

とき：① 8月22日(火) ② 9月9日(土) 午前10時～11時

対象：依頼会員への登録希望者  
 ▼持物：顔写真（縦 3 cm × 横 2.5 cm）2 枚、身分証明書  
 ① 8月21日 ② 9月7日  
**◆ファミサポ夏祭り（全体交流会）**  
 とき：8月18日(金) 午前10時半～正午  
 ▼対象：登録会員・地域の子育て世帯  
 8月14日

【はぐくみセンター】はぐくみセンター 2 階  
 申込電話で各締切日までにファミ

ミリー・サポート・センター (☎ 34・3305) へ

### 子どもに関する各種相談

① 養育費等に関する相談（予約要）  
 とき：8月10日(木)・28日(月)・9月14日(木)・20日(水)・25日(月) 午後1時～2時・3時  
 ② ひとり親家庭等の弁護士による法律相談（予約要）  
 とき：8月19日(土)・25日(金)・9月16日(土) 午後1時半～2時・2時半・3時・3時半・4時

【はぐくみセンター】県母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）、市庁舎 30

1 会議室（① 9月20日のみ）  
**【対象】** ひとり親家庭、離婚前の人等  
**【その他】** 同一案件の相談は原則 1 回限り

③ その月の相談は毎月 1 日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日までに同センター（☎ 24・7624）へ  
 ④ 子ども育成課（☎ 34・5042）

### 障害児歯科検診（歯磨き指導あり）

とき：8月20日(日) 午前 9 時 15 分～正午  
 ▼ところ：みどりの家歯科診療所（柏木町）  
 ▼持物：歯ブラシ、歯

科手帳（再診のみ）、タオル  
**申** 電話で 8 月 16 日までに障がい福祉課（☎ 34・4593）へ ※ 来課も可

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き

◆ 受給資格の継続確認  
 更新期間：児童扶養手当 8月1日～31日、特別児童扶養手当受給資格者 8月10日～9月11日 ※ 全額支給停止の人も手続き要。特別児童扶養手当は 2 年連続所得制限超過の人に限り手続き不要  
**◆ 減額措置解除は 8 月中に必ず手続きを**  
 児童扶養手当の受給開始か

## シニア

### 結核住民検診

とき：8月19日(土) 午前 10 時  
 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）※ 来館時はマスク着用要  
 ▼定員：65 歳以上の人 5 人  
 申込電話で 8 月 1 日～18 日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

ら 5 年経過等で手当の減額措置の解除の対象者には別途通知します。遅れると手当が半額になる場合あり  
 ④ 子ども育成課（☎ 34・5042）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

後期高齢者医療保険料の納期(第2期)は8月15日(火)31日(木)です

岡福祉医療課(☎34・4754)

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4  
☎71・3501 FAX71・3548

健康・栄養講座 講話「笑いの健康講座」<sup>20P長</sup>

とき：8月23日(水)午後1時半～3時 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の人30人 申8月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ボランティア公演「ギターマン」

とき：8月26日(土)午後1時半～2時10分 ▼内容：県立奈良高等学校ギターマンドリン部による演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て親子

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1  
☎24・3151 FAX27・9028

総合相談窓口 暮らしと介護の相談会

とき：8月25日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による、介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続等に関する相談等 ▼対象：高齢者、子育て世代の人 申当日までに電話か直接同センターへ

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1  
☎62・3730 FAX62・3780

栄養健康講座「免疫力について」<sup>20P長</sup>

とき：8月22日(火)午後2時～3時 ▼講師：健腸アドバイザーの數字輝さん ▼定員：60歳以上の人30人 申8月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13  
☎41・3151 FAX41・3150

暮らしのお困り事相談

とき：9月8日(金)午後1時半～行政書士による無料相談会(遺言・相続等) ▼対象：60歳以上の人とその家族5組 申当日までに電話か直接同センターへ

特殊詐欺編

「役所職員をかたる 還付金詐欺」



役所職員をかたり「還付金がある」等と電話し、被害者に偽のATM操作方法を教え、口座にお金を振り込ませる手口です。

◆70代女性、あき子さん(仮名)のケース

市役所職員を名乗る男から電話がありました。

犯人  
保険料の還付があります。ATMで手続きすれば32,000円がすぐ受け取れます。



何も疑わずあきさんはATMに行き、男に教えられた番号に電話をかけました。電話口で言われるがままにATMを操作し帰宅。その後、長女にその話をすると、典型的な還付金詐欺だと言われ、確認すると、キャッシュカードを使って数十万円を知らない口座に振り込んでいたことが分かりました。

※ATM…金融機関等にある現金自動預払機

防犯のポイント

- ◎「ATM×携帯電話=詐欺」ATMで還付金を受け取ることは絶対にありません。
- ◎このような電話があった時は、必ず警察に通報(110番)・相談してください。

電話相談窓口：奈良県警察本部 (#9110)

岡危機管理課 (☎34-4930)

ついでに

講師登録者を募集します

市立小中学校・高等学校の教員に欠員があった時に、登録者の中から条件に応じて採用します(経験不問。教員免許要) 申市ホームページから奈良市公立学校履歴書兼講師登録票をダウンロードし、教職員課へ送付か持参 岡同課(☎34・5299)

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり  
一般向：第2号(東之阪) 2戸、第4号(般若寺)、第11号(杏)  
子育て世帯向：第2号(東之阪)、第12号(横井)、第18号(五条山)、第20号(松陽台)、第2号コミュニティ住宅(梅園)  
母子・父子世帯向：第1号コ

コミュニティ住宅(R奈良駅前シルバーハウジング)：第9号(紀寺)

申住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで8月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、8月15日必着で住宅課へ送付か持参。8月22日に公開抽選

◆募集住宅(随時)

定期募集と別に入居者を募集している場合あり※くわしくは市ホームページへ 申住宅課窓口のみで受付。入居者が決まり次第終了 岡同課(☎34・5174)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時  
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

催し

応急手当定期講習

① 成人への手当 180分 (普Ⅰ)

〔午前の部〕午前 9 時～

8月19日(土)・23日(水)・27日(日)・  
29日(火)、9月2日(土)・5日(火)・  
10日(日)・16日(土)

〔午後の部〕午後 1 時半～

8月20日(日)・26日(土)、9月3日(日)・  
9日(土)・14日(水)・17日(日)

② 乳幼児への手当 180分 (普Ⅲ)

〔午前の部〕午前 9 時～

8月20日(日)、9月3日(日)・14日(水)・  
17日(日)

〔午後の部〕午後 1 時半～

8月19日(土)・27日(日)・29日(火)、  
9月2日(土)・5日(火)・10日(日)・  
16日(土)

③ 救命入門コース 90分

〔午前の部〕午前 9 時～

8月26日(土)、9月9日(土)

ところ…消防局第 2 庁舎  
(八条五丁目) ▼定員：①②

中学生以上 ③小学校高学年以上の人各 20 人程度 ④電話で各開催日の 10 日前までに消防局救急課(☎35・1106)へ

認知症サポーター養成講座 (①オンライン②対面)

とき…①8月25日(金)②9月

13日(水)午前 10 時半～正午 ▼  
ところ…②市庁舎 301 会

議室 ▼定員：①15人②20人 ④Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日を書いて各回の 1 週間前までに福祉政策課(orange@city.nara.nara.jp)へ ④同課(☎34・4598)

市民環境講座「エシカル探検隊～食品ロスを考えよう～」

とき…8月22日(火)午前 10 時～正午 ▼ところ…コ

プ七条(七条西町) ▼定員：小学生と保護者 20 人※小学 2 年生までは保護者同伴要。多い場合は抽選 ④市

ホームページの申込フォームか、電話で 8 月 11 日までに市地球温暖化対策地域協議会事務局(環境政策課内 ☎34・4591)へ

日本書展夏休み特別企画 ①うちわマーブルング②書道大字揮毫(2部制)

とき…8月23日(水)午後 1 時半、3 時 15 分 ▼ところ…市

庁舎正庁 ▼定員：小・中学生の各 15 人②各 10 人(小学生は保護者同伴要) ※汚れても良い服装で参加 ④市ホームページの申込フォーム

か、FAX、Eメールに必要な事項(市ホームページ参照)を書いて、8月10日までに学校教育課(☎34・4597) Eメール：gakusyoten@city.nara.jp)へ。多い場合は抽選。①②は同時申込不可 ④同課(☎34・5318)

権利擁護支援の担い手(市民後見人等)養成講座

◆事前説明会

とき…8月25日(金)午後 2 時～4 時 ④電話で 8 月 21 日までに市権利擁護センターへ

◆研修会

とき…基礎…9月8日(金)・

22日(金)、10月6日(金)・13日(金) 応用…11月10日(金)・24日(金)、12月1日(金)・15日(金) ▼定員：次のすべてに該当する人 50人 ①法人後見支援員等として実践する意志がある人 ②25歳以上70歳未満の人 ③事前説明会に出席し、全日受講可能な人 ④事前説明会後に受付。多い場合は抽選※応用はレポート提出要

奈良町からくりおもちゃ館 〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656  
◆からくりおもちゃ製作体験講座「紙つぼめ」を作ろう  
とき…8月20日(日)午前 10 時～正午 ▼定員：小学生以上の人 16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：800円 ④往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、電話番号を書いて 8 月 10 日までに同館へ(消印有効)。1枚に 2 人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込可

NARA HITO-MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第 475 回】 食堂の店主は行政書士!? ～5つの仕事ができちゃう理由～

【とき】 8月26日(土)午後 1 時～3 時  
【ところ】 田原公民館(茗荷町)  
【定員】 20人  
【費用】 500円

【第 476 回】 フランス伝統菓子を伝統のまちで～フランスのお菓子と奈良のこと～

【とき】 9月2日(土)午後 2 時～3 時半  
【ところ】 生涯学習センター(杉ヶ町)  
【定員】 20人  
【費用】 1,000円

④往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月15日必着で奈良ひとまち大学事務局(市生涯学習財団内)へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選  
④同大学事務局(〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎26-5600)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5  
☎ 0742-1917

①夏休み企画「町家でネイチャーゲーム」  
とき：8月11日(祝)午前11時  
午後0時半 ▼講師：ネイチャーゲームインストラクターの山本素世さん

②かまど体験(カレー作り)  
とき：8月18日(金)午前10時  
午後0時半 ▼講師：同館スタッフ ▼定員：6人 ▼費用：600円

③蔵に残されていた写真ニュース展  
とき：7月27日(木)～8月15日(火)午前9時～午後5時

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町139

◆自然に遊ぶ・自然に学ぶ「遊びつくそう!夏休み」  
とき：8月20日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼講師：ボイススカウト指導者、奈良まほろばネイ

チャーゲームの会他 ▼定員：小学生各40人 ▼費用：千円 ④専用の申込フォームから8月10日までに電子申請。多い場合は抽選 ⑤地域教育課(☎ 34-5471)

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1  
☎ 0770-0770 FAX 0773-0773

◆視覚障がい者サポートボランティア入門講座 50P(1回につき)  
とき：9月7日～来年2月1日の毎週木曜日 午前10時10分～午後0時10分 ※11月23日(祝)、12月28日(木)、来年1月4日(木)を除く。10月13日(金)、12月8日(金)、来年1月12日(金)開催の視覚障がい者サロンに出席要 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼費用：770円 ⑥往復はがきに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、市在勤・在学者はその旨を書いて8月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆中途視覚障がい者の集いのお知らせ「視覚障がいピギナーのための生活質問箱」  
とき：8月25日(金)午後1時40分～3時40分 ▼定員：中途視覚障害者(家族・支

援者含む) 20組 ⑦電話、FAXで講座名、氏名、同行者氏名、連絡先、このセミナーで質問したい事を書いて、8月18日までに同センターへ

令和6年 奈良市二十歳を祝う会

【と き】 来年1月8日(祝)  
午前の部：午前11時  
午後の部：午後1時半  
【と ころ】 奈良県コンベンションセンター(三条大路一丁目)  
【対 象】 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

参加対象区分(居住地中学校区)

午前の部	午後の部
伏見、富雄、登美ヶ丘、ならやま(旧平城西)、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三	春日、三笠、若草、都南、田原、興東館、柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁

「二十歳の決意表明」代表者を募集

【定員】 各部2人程度。応募多数の場合は選考あり

くわしくはこちらから▶



⑧地域教育課 (☎ 34-5471)



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1  
☎ 0742-0169 (月曜日休館)

◆特別陳列 ならまち歳時記 幕末の地震記録  
とき：8月29日(火)～9月24日(日)

◆館蔵史料特別公開 尾花座  
とき：8月29日(火)～9月24日(日)

◆月曜日(祝日を除く)、9月19日(火)は休館

陸上教室

とき：9月9日～来年3月9日の土曜日 午前10時半～正午。7回 ▼内容：簡単な筋力トレーニング、ストレッチ、走る基本動作の練習 ▼定員：中学生以上の知的障害児・者の人50人 ⑨同館備え付けの用紙か往復はがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障害の等

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1  
☎ FAX 93-0029

①森のムツレ教室 ②ストロベリー ③フリールフサレ「はるなつファイナルパーティー」  
とき：9月17日(日)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼定員：①0歳～年長園児親子20組 ②小学1～3年生の人25人 ③小学4～6年生の人20人 ⑩同センターホームページから電子申請

級、高校生以下は保護者の氏名を書いて、8月26日必着で同館へ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

### 勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15  
☎ 71-2444

#### パソコン初級教室

##### ①ワード実務②エクセル実務

とき：①9月12日～10月31日の原則毎週火曜日②9月15日～10月20日の毎週金曜日、午後6時半～8時半。各6回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

#### 社交ダンス教室

##### ①入門②初級

とき：9月18日(祝)・24日(月)、10月9日(祝)・22日(月)・28日(日)、11月3日(祝)・11日(日)・18日(日)・26日(日)、12月16日(日)・19日(日)・26日(日)・27日(月)・28日(月)・29日(月)・30日(月) ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①5500円②6500円

#### 韓国語教室

①入門②初級Ⅰ③初級Ⅱ④中級⑤講読

とき：①②③④9月14日～11月16日の毎週木曜日①午後6時～7時②午後6時半～7時半③午後7時40分～8時40分④午後7時15分～8時15分⑤9月15日～12月1日の原則毎週金曜日午後6時半～7時半。各10回 ▼定員：①10時間学習者②60時間学習者③韓国語検定5級レベル④韓国語検定4級レベル⑤韓国語検定3級以上レベル ▼①②③各15人④⑤各10人。在勤も可 ▼費用：①②③1万3782円④1万4310円⑤1万2千円

#### 韓国語文化講座

とき：8月31日(木)午後7時～8時10分 ▼定員：48人。在勤も可 ▼費用：11000円

#### 書道教室

とき：10月5日～来年3月7日の原則毎月第1・3木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：25人。在勤も可 ▼費用：4千円

#### 実用ペン字教室

とき：9月28日～来年3月14日の原則毎月第2・4木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：各25人。在勤も可 ▼費用：4千円

#### ヨガ教室

とき：9月12日～11月28日の原則毎週火曜日 午前9時半～10時45分。9回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：7500円

#### フワアアレンジメント教室

とき：9月10日～10月8日の毎週日曜日 午前10時～正午。5回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万6千円

#### アロマテラピー入門講座

とき：9月20日(水)午後1時15分～4時15分 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4千円

#### おもてなしの英語初級教室

とき：9月13日～11月29日の原則毎週水曜日 午後7時～8時。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万2千円

#### 往復はがき、Eメール

(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、8月15日必着で同センターへ。

各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

#### ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1  
☎ 93-8435 FAX 34-2336

#### ならまま&ぱぱを応援する

ボランティア講座「大切にしたいおきる・ねる・たべる」<sup>SOP</sup> とき：9月13日(水)午前10時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼講師：奈良友の会 ▼定員：子育て世代の人25人(子ども同伴可) 申電話かFAX、Eメール(yolunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、同伴の子どもの氏名(ふりがな)・年齢を書いて、9月6日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

#### ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1  
☎ 26-2270 FAX 26-2003

#### バルーンアート入門講座

アートの力で地域を活性化！ とき：①8月26日(土)②9月2日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：①東福祉センター(法蓮町) ②ボランティア

アセンター ▼内容：①バルーンアートの基礎②数種類の作品を作る ▼講師：バルーンアートわかば ▼定員：①②とも参加できる人30人 申電話かFAX、Eメール(naravvc@citrus.ocn.ne.jp)に住所、氏名、電話番号を書いて、8月19日までに同センターへ。直接来所も可。多い場合は抽選

#### ボラかふえ9月<sup>SOP</sup>

とき：9月9日(土)午前10時～正午 ▼内容：子育てネットワークについて ▼定員：30人 申電話かFAX、Eメール(naravvc@citrus.ocn.ne.jp)に件名「ボラかふえ9月」、氏名、電話番号を書いて9月1日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

#### なら工藝館

〒630-8346 阿字方町1-1  
☎ 27-0033 FAX 27-9922

#### 子ども工芸教室「奈良墨

による書と奈良団扇作り」 とき：8月26日(土)午後2時～4時半 ▼講師：池田含香堂(奈良団扇)の池田匡志さんと書道家の川代健次郎さん ▼定員：小学1～3年生の人10人※保護者同伴要 ▼

費用：2500円※仕上りまで約2週間要。送付(別途配送料要)か引取かを選択 締 8月15日

#### 一刀彫の絵付け体験教室

とき：8月31日(木)午前10時半～正午、午後2時～3時半 ▼講師：奈良人形一刀彫職人の本田晃さん ▼定員：各5人 ▼費用：千円 締 8月17日 申往復はがき、FAX、Eメール(website.admin@nara-kogekan.city.nara.nara.jp)に教室名、住所、保護者氏名、子どもの氏名・学年・年齢、電話番号、希望時間、①は選択した文字を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に1人限り(兄弟は連名可)。多い場合は抽選

#### スポーツ

#### バスケヤろうぜー!バスケの日2023 in奈良市

とき：8月27日(日)午前9時～午後6時 ▼ところ：ロータアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼対象：小学生以上 ▼持物：体育館シューズ・飲み物他 固スポーツ振興課(☎34-5376) ※くわしくは市ホームページに掲載

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

### 秋季市民硬式テニスス クール

とき：8月27日(日)、9月3日(日)・10日(日)・17日(日)午前9時～正午 ▼ところ：ロート奈良テニスコート(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学4年生以上の人50人※在勤、在学も可。定員に達し次第終了 ▼費用：一般4千円、小学生～高校生2千円 申 Eメールに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、8月17日までにテニス協会 (na.school.mai@gmail.com) へ 岡同会の島田さん(☎080・25322・8415)

### スポーツ教室(屋内)

**ロートアリーナ奈良(中央体育館)**  
ソフトテニス教室  
とき：9月5日～11月21日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：5500円

**パドミントン教室(昼の部)**  
とき：9月5日～11月21日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：60人 ▼費用：5千円

**パドミントン教室(小学生の部)**  
とき：9月5日～11月21日の火曜日 午後4時半～6時 ▼定員：小学3～6年生の人60人 ▼費用：5千円

### パドミントン教室(夜の部)

とき：9月5日～11月21日の火曜日 午後6時半～8時半 ▼定員：中学生以上の人30人 ▼費用：7千円

### ロート第2アリーナ奈良(中央第2体育館)

健康体操教室(音楽でリズム体操)  
とき：9月5日～11月21日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

卓球教室  
とき：9月7日～11月16日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：4500円

その他：体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参 申 往復はがき、Eメールに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は生年月日・学年と保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、8月15日必着でロートアリーナ奈良(〒630・8108法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoike-school@joyocne.jp) へ。直接来館も可。多い場合は抽選 岡同施設(☎24・1501)

### いきいきスポーツinつげ高原(学童軟式野球体験会)

とき：9月24日(日)午後1時～2時  
※中止の場合は10月15日(日)・22日(日) ▼ところ：都祁生涯

スポーツセンター(都祁馬場町) ▼定員：小学生の人60人※在勤、在学も可 申 はがき、FAX、Eメールにイベント名、住所、氏名、年齢、携帯電話番号、Eメールアドレスを書いて、9月8日必着で都祁まちづくり協議会(〒632・0292都祁白石町1026-1 都祁行政センター内 FAX0743・82・1950 Eメール：tsuge@chikishinko@city.nara.lg.jp) へ。多い場合は抽選

### 学童水泳記録会

とき：9月3日(日)午前9時～11時 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(中町) ▼参加資格：小学生。在学も可※学校長か保護者の承認要 ▼種目：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m・50m・100m)。1人2種目まで。男女共通 ▼費用：500円 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、年齢、電話番号、出場種目、エントリータイム、保護者氏名(押印要)を書いて、8月14日必着で市水泳連盟の上阪さん(〒631・0044藤ノ木台丁目8-28 1307 ☎090・8369・1151) へ

### 硬式テニス1DAYS クール

とき：8月23日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：ロート奈良テニスコート(法蓮佐保山四丁目) ▼講師：奈良育英高校の硬式テニス部部长 ▼定員：小学4年～中学生2年生の初心者の人30人 ▼費用：千円 申 往復はがき、Eメール(konoikesports-school@abelia.ocne.jp) に、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、保護者氏名、電話番号を書いて、8月13日必着で、ロートフィールド奈良(〒630・8108法蓮佐保山4丁目5-1号)へ。多い場合は抽選 岡同施設(☎22・0001)

### ロートフィールド奈良の 夜間利用について

とき：8月28日(月)午後6時～9時 ▼ところ：ロートフィールド奈良主競技場(法蓮佐保山四丁目)※トレーニング室除く ▼その他：個人利用は当日空いていれば可(午前・午後区分の使用方法和同様)。当日は午後7時までに受付・支払い※遅れる場合は連絡要。器具貸出なし。申込がない場合は、午後7時

に閉館 申 電話で当日午後5時までに申込 岡同施設(☎22・0001)

### 軽スポーツの広場

とき：9月2日(土)午前9時～11時半 ▼ところ：南部生涯スポーツセンター(杏町) ▼内容：ならしか体操、バラエティゴルフ(雨天時はフロッカー)、モルック、卓球バレー ▼対象：小学生以上。小学生の場合は保護者同伴要 ▼持物：運動靴、体育館シューズ、飲み物 申 Eメール(suposui-kyogikai@city.nara.lg.jp) に、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月18日までに申込。市ホームページからも可 岡市スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内 ☎34・5376)

### 走り方教室

とき：9月2日(土)午前10時～11時半、午後1時～2時半 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学生の人各30人 ▼費用：1100円 申 電話で同施設(☎22・0001) へ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



【チケット情報】窓口のみの扱い

奈良市美術館

北部会館市民文化ホール

ならまちセンター

館 学園前ホール

ターネットでの扱い

チケット

楽天チケット

○年会館

34・0111) Web (nara

100 Online Ticket) のみ

友の会特典あり

トぴあ

ト CNプレイガイド

各館の休館日

28日(月)、9月4日(月)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：8月18日(金)午後0時

20分〜0時50分

市庁舎1階玄関ホール

演：ならイメック会員のハワ

イアンバンド PuaPua

化振興課

なら・あーと・スペース

市庁舎玄関ホール

うゆうフォトクラブ作品展

とき：8月21日(月)〜25日(金)

午前9時〜午後5時

振興課

杉岡華邨書道美術館

5鳳と華邨ー共に咲く師弟の歩みー

書道文化講座

え華邨が守ったものとは

とき：8月26日(土)午後2時

とき：9月10日(日)午後2時

講師：日展会員の日

比野博鳳さん

き、Eメール

m3.kc.ne.jp) に住所、氏

名、年齢、電話番号を書い

て、9月1日必着で同館へ。

多い場合は抽選

【費用】一般300円、団体

(20人以上) 240円。16歳未

満、高校生、70歳以上の人、障

害者(手帳要)と介護者は無料

入江泰吉旧居

とき：8月13日(日)午後2

時〜3時半

家の逢香さん

人

話で8月4日午前9時半から

同館へ。定員に達し次第終了

入江泰吉旧居で、はじめの一

とき：8月20日(日)午後2時

〜4時

千円

メール

yahoo.co.jp) に講座名、住

所、氏名、年齢、連絡先を書

いて、8月12日までに同館

へ。多い場合は抽選

高の原カルチャーサロン

野の風土ー地域観とことば

とき：9月2日(土)9月

9日(土)9月16日(土)午前10

時〜11時半

内容：①地図に

描かれた吉野②吉野が拓く森

林と山村の未来③吉野地方に

おける方言の特異性

講師

：①奈良大学文学部教授の土

平博さん②同大学特別研究

員・元文学部教授の岡橋秀典

さん③同大学元文学部教授

の岸江信介さん

定員：各100人

不可

名、住所、氏名(ふりがな)、年

齢、性別、電話番号を書い

て、8月23日必着で同館へ。

持参も可

円)の持参要。1枚に1人限

り、1枚で全講座受講可。多

い場合は抽選

ならまちセンター

彫刻家 水島太郎展

とき：8月16日(水)〜27日

(日)午前10時〜午後5時(最

終日は午後4時まで)

「心の保健室」〜奈良公園

四季彩

とき：8月30日(水)〜9月

10日(日)午前10時〜午後5

時(最終日は午後4時ま

で) 内容：現役養護教諭

奈良市美術館

第42回奈良市美術家展

ボランテア募集

とき：9月22日(金)〜10

月9日(祝)の活動可能日

前10時〜午後1時半

1時半〜5時半

対象

18歳以上の人

同館

ホームページ内の専用申込

フォームか

備え付けの応募用紙に必要

事項を書いて、9月1日必

着で同館へ

市民実技講座

篆刻(てんこ)制作講習会

とき：8月26日(土)午後1時半

〜4時半

館(上三条町)

生以上の人18人

円

多芳邑さん

持物：筆記用具

とき：8月27日(日)午前10時〜午

後4時

館(杉ヶ町)

校生以上の人26人

円

円

円

円

円

円

円

市美術館ホームページ内の

専用申込フォームか

郵便番号、住所、

参加者全員の氏名・年齢、電話

番号を書いて、8月15日必着

で同館へ。多い場合は抽選

名勝大乗院庭園文化館

奈良大文字送り火観賞

とき：8月15日(火)午後6時

半〜8時半

費用：300円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

費用：2000円

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1  
☎34-0100 (火曜日休館)

◆なら一〇〇映画会「ミニオンズフィーバー」  
とき：8月11日(祝)午後1時半 同館

◆「たのしいリトミック教室」参加者募集(6回)  
とき：9、11月の木曜日①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分③いずれでも可 ▼講師：リトミック上級指導資格者の金井佳子さん ▼定員：1・2歳児とその保護者各クラス15組程度 ▼費用：6千円(子ども2人の場合9千円) 同館ホームペー

ジ内の応募フォームか、往復はがきに講座名、○の別、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、8月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆十三代目 市川團十郎白猿 襲名披露巡業  
とき：10月21日(土)午後0時半～4時 ▼費用：S席1万2千円、A席6千円※未就学児入場不可 ▼チケット：同

時発売開始  
8月27日午前10時

◆永遠に響き続ける孤高の天才ピアニスト フジコ・ヘミングスベシヤルコンサート  
とき：11月1日(水)午後3時 ▼費用：S席1万2千円、A席1万円、B席8千円※未就学児入場不可 ▼チケット：同

◆ハ瀬香美 香美別邸2023 in 奈良  
とき：11月11日(土)午後4時 ▼費用：全席指定6800円※未就学児入場不可 ▼チケット：同

◆音声館  
〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27-7700 (月曜日休館)

◆スタインウェイピアノ(M170)を弾いてみよう！  
とき：9月15日(金)～18日(祝)午前9時半～午後8時半(各1枠60分) ▼定員：各日11組※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円(1組5人まで) 同

◆夏休み企画「奈良の民話大紙芝居「二月堂良弁杉」」飛鳥山の地蔵」  
とき：8月20日(日)午前11時半、午後2時 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：20人 ▼費用：3000円※小学生以下無料

◆創作ミュージカル「二月堂良弁杉」出演者募集  
対象：来年2月公演に出演できる小学生以上の人※詳細は同館へ ▼費用：大人2千円・高校生以下千円(月額) 同

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■出張ハローワークひとり親全カサポートキャンペーン  
とき：8月1日(火)～31日(木)午前9時～午後4時半 ▼ところ：なら福祉・就労支援センター(市庁舎2階) 同

■10月開講のハロートレニング(公的職業訓練)

募集期間：8月1日(火)～29日(火) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CAD/NC技術科②電気設備技術科③住環境コーディネーター科(①②は企業実習付) ▼期間：10月3日～来年3月29日 ▼定員：①②各6人程度、③16人 同

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)  
とき・ところ：①8月10日(水)・北部公民館(右京一丁目)②18日(金)・中部公民館(上三条町)③23日(水)・西部公民館(学園南三丁目)④29日(火)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 同

■まほろばさーるまほらばNara(夏祭り)  
とき：8月20日(日)午後1時半～7時 ▼ところ：奈良公園浮雲園地(春日野町) 同

■文学座公演「五十四の瞳」観劇会  
とき：8月20日(日)午後5時半～21日(月)午後2時 ▼ところ：DMG MORIやまと郡山

■オストメイトの人への個別相談会  
とき・ところ：①8月22日(火)午前9時～正午・西部公民館(学園南三丁目)②26日(土)午前9時～正午・県社会福祉総合センター(橿原市) 同

■歌声チャリティー・フェスティバル  
とき：8月23日(水)午後2時～3時半 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：60人 同

■第40回記念産経国際書展  
とき：8月30日(水)～9月3日(日)午前10時～午後5時 ▼ところ：京都市セラ美術館(京都市) 同

■放送大学10月入学生募集  
出願期限：第1回：8月31日(木)必着 第2回：9月12日(日)必着



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

(火)必着 岡同大学奈良学習センター (☎ 20・7870)

POAYパロンン教室「ワー」基礎講座

とき：9月7日からの毎週木曜日。8回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：12人 ▼費用：要 申 8月24日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん(☎ 090・5891・0032)へ

自衛隊幹部候補生等の募集

①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 ④防衛大学校 ⑤防衛医科大学校(医学科・看護学科)

資格：①令和6年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満 ②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満 ③令和6年4月1日現在、18歳以上21歳未満 ▼受付：①7月1日～9月7日 ②7月1日～9月5日 ③年間を通じて④一般：7月1日～10月18日、推薦：総合選抜：9月5日～8日 ⑤医学科：7月1日～10月11日、看護学科：7月1日～10月4日(すべて必着) 岡自衛隊奈良募集案内所(☎ 27・5701)

平城宮跡いざない館歴史講座「縣犬養三千代」―光明皇后と橘諸兄の母

とき：9月9日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：100人 ▼費用：要 岡平城宮跡管理センター(☎ 36・8780)

地域貢献事業 第8回夢フェス

とき：9月9日(土)・10日(日)午後1時～ ▼ところ：ならニオ年會館(三条宮前町) ▼定員：885人 申 バルツァ事業会夢フェス事務局の新保さん(☎ 21・7775)へ

学園前シニアいきいきスマホ教室 (iPhone、Android、パソコン以外)

とき：9月14日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。6回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：16人 ▼費用：要 申 9月11日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ(☎ 36・8520)へ

くらしとお金のFP教室(会場・オンライン)

とき：9月16日(土)・17日(日)

午前10時～11時半 ▼ところ：日本FP協会奈良支部事務所(本子守町) ▼定員：各16人(会場のみ) 申 Eメールで同会奈良支部(nara\_bb@jafp.or.jp)へ

奈良で船弁慶を聞く会～落語と謡の聞き比べ～

とき：9月16日(土)午後2時開演 ▼ところ：落語喫茶古々粋亭(小西町) ▼定員：50人 ▼費用：要 岡福楽会奈良事務所(☎ 24・5171)

采女祭・お稚児さんの募集

とき：9月29日(金)午後4時半～6時 ▼対象：3歳～小学生3年生 ▼費用：要 申 9月19日までに市総合観光案内所へ 岡市観光協会(☎ 30・0230)

奈良タンゴ祭

とき：11月11日(土)午後1時半 ▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用：要 岡関西タンゴ祭実行委員会の北村さん(☎ 090・4497・0866)

山の辺の道「奈良道」(新薬師寺から弘仁寺まで)「フォトコンテスト作品募集」

募集期間：11月20日(月)～12

月20日(水) 岡山の辺の道「奈良道」を守る会の廣瀬さん(☎ 090・7104・4626)

県内の高校に通う留学生のホストファミリーを募集

とき：来年3月末から約5か月か10か月間 岡AFS日本協会奈良支部の辰己さん(☎ 090・4767・4303)

Nara Toastmasters Club 「人前で話せる英語へレベルアップ！」

とき：毎月第2日曜日の午後2時～4時半 ▼ところ：オンラインか西部公民館(学園南三丁目) ▼費用：要 岡同クラブ(narat.mc2011@gmail.com)

奈良シニア大学 体験受講ができます

とき：毎週木曜日の午前10時～午後3時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼費用：要 岡同大学(☎ 81・7372)

善意銀行5月分(敬称略)

- 一般 小山富士夫(大安寺町) 2,912円
  - 指定 右原兼人(下深川町) 7万円 村上正明(都祁小山戸町) 10万円
- 岡市社会福祉協議会(☎ 93-3100)

手話は言語です ～「災害・緊急対応」編～

近年、夏の集中豪雨の増加に伴い、大雨・洪水警報等への警戒が必要になっていきます。今回は、そのような時に使える手話単語「警報」を紹介します。



覚えてみよう! 「警報」

左手拳を胸の前に置き、直角に伸ばした右手2指を前へ出す

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅱ」

障害福祉に関するアンケートを実施します

【とき】8月7日(月)～9月8日(金) 自宅に届いた人は、協力をお願いします 岡障がい福祉課(☎ 34-4593 FAX 34-5080)

開催日は原則を掲載、( )内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。  
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

## 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ まるごと 自然体験 & 発見	<b>A</b> 川探検 都祁小山戸町の川の生物を調べる 8/26 13:30 ~ 15:30	8/16
	<b>B</b> カヌー教室 並松池でカヌーを体験する 9/3 ①9:30 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:30 ※申込時に希望時間帯①②を記入 ¥1人400円	
	<b>C</b> 星空探検 秋の夜空をスターウォッチングする 9/22 18:30 ~ 20:30	
	<b>D</b> 森探検 野鳥や野草について観察する 10/29 13:30 ~ 15:30 ¥1人300円	
	<b>E</b> ネイチャークラフト 自然の素材を活かした物作り 12/9 13:30 ~ 15:30 ¥1人100円 ◎小学生と保護者10組(2人1組) 場所: <b>A</b> 都祁福祉センター(蘭生町) <b>B</b> 並松池(都祁友田町) <b>D</b> <b>E</b> 県立野外活動センター(都祁吐山町) ※現地集合・解散 ※申込時に希望講座 <b>A</b> ~ <b>E</b> を記入	
プチ田舎暮らし・都祁ブルーベリー	ブルーベリー狩りとジャム作りを体験する 8/27 10:00 ~ 12:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,000円 場所: 上深川農園(上深川町) ※現地集合・解散	8/17

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
さがしてみつけろ! 葉っぱ探偵団	大淵池公園で自然観察後、葉っぱを使ったオリジナルのランプシェードを作る 9/3 13:30 ~ 16:00 ◎小学生20人(在学も可) ¥100円	8/22

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
なんびDE折り紙	折り紙の基本を学び作品を作る 9/2、10/7、11/4、12/2、1/6 10:00 ~ 11:30(5) ◎小学生以上15人(在勤・在学も可) ¥200円	8/22

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4  
 ☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
百人一首について学ぶ	飛鳥~鎌倉時代のすぐれた歌人の和歌を学ぶ 講師: 県立香芝高等学校教諭の新田泰三さん 8/25 10:00 ~ 11:30 ◎成人30人	8/16
花育のススメ ~森の中の楽園~	苔と多肉植物を使った苔テラリウムを作る 8/26 13:30 ~ 15:30 ◎幼稚園児~小学生と保護者25組(2人1組) ※小学校4~6年生は子どもだけの参加も可 ¥1組2,500円※1個追加ごとに¥2,500円	8/17

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
 ☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
内面キラリ・大人メイクのコツ	顔ストレッチと眉の整え方・コンシーラーの使い方を学ぶ 8/30、9/13 10:00 ~ 11:30(2) ◎成人女性15人(在勤も可)	8/18

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ウクレレに挑戦!	譜面の読み方や楽器の弾き方等を基礎から学ぶ 9/1、9/15、9/29、10/6、10/20 15:00 ~ 16:30(5) ◎成人12人(在勤・在学も可)	8/15

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
超入門!かんたんパソコン講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 8/31、9/7、9/14 10:00 ~ 12:00(3) ◎パソコン初心者のおおむね60歳以上18人 ¥300円(在勤・在学も可)	8/22
サロンコンサート~昭和歌謡と映画音楽~	MEGA-CI-CAS'によるギター演奏と唄 8/26 14:00 ~ 15:00 ※入場自由	申込不要

\*パソコンはWindows11、Office2021 対応

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶボディメンテナンス講座	ヨガ、チェアエクササイズ等で身体の状態を整える 9/2、9/9、9/16 14:00 ~ 15:30(3) ◎成人50人(在勤・在学も可)	8/23
はじめての“漆細工”	木地の皿に漆を用いて絵付け 9/16、9/30、10/7 10:00 ~ 11:30(3) ◎成人40人(在勤・在学も可) ¥2,600円※1枚追加ごとに¥1,500円 *託児可	9/6

\*託児...6か月~就学前。事前申込要

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

### 家族が元気になる「パパ株UP」のコツ(全2回)

「他のパパはどうしてる?」「どうやって子どもと関わればいいのか?」等をキーワードに、子どもとの遊び方やママとの円滑なコミュニケーションのコツを伝えます。パパだけの座談会、ママだけの座談会で日頃の家事や育児のモヤモヤを一緒に解決してみませんか?

【とき】 9月2日(土)・9日(土) 10:00 ~ 11:30

【講師】 パパちから応援隊

【定員】 両親と第1子(12~36か月)10組

※最大40人、在勤も可。第2子同伴・父子だけの参加も可。  
 親子全員の氏名(ふりがな)、年齢(月齢)を明記

【締切】 8月23日必着



講座名	開催日・内容	締切
夏休み子ども映画まつり	映画上映の他、楽しいイベント盛りだくさん 8/10 13:00 ~ 15:45 ◎幼児~小学生と保護者 ¥工作コーナー・遊びコーナーは各100円 ※入場自由	申込不要



**長** このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

**ポ** このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

### 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・ℹ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
ニットソックスを編もう!	毛糸で手編みの靴下を完成させる 9/20、10/4 9:30～12:00(2) ◎成人8人(在勤・在学も可) ¥1,800円	8/31

### 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
☎・ℹ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講座	きたまちゆかりの郷土史家の人々について学ぶ 8/29 10:00～11:30 ◎成人30人	8/16

**【申込】** 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可



生涯学習財団ホームページ▶

### 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・ℹ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
男のメタボ解消術	9/9 予防・改善運動、10/14 食事の提案と簡単な料理実習 10:00～12:00(2) ◎おおむね40～65歳の男性12人(在勤も可) ¥800円	8/22
夜の学び～世にも奇妙な日本霊異記～	講師：薬師寺の高次喜勝さん 9/15、10/13 18:30～20:00(2) ◎おおむね18～65歳35人(在勤・在学も可)	8/23

### 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・ℹ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
おやこ防災訓練	地震の知識ともしもの時の動き方を体験する 講師：子育てママのつながるBOSAIの川崎あきさん 9/2 10:00～12:00 ◎園児・小学生と保護者15組(2人1組、在勤・在学も可)	8/23
三笠公民館サロン～うたごえ編～	講師：うたごえ in 三笠、大宮地区社会福祉協議会 8/26 13:30～15:00 ◎65歳以上 ※入場自由	20P長 申込不要
思い出シネマ	洋画「ショーシャンクの空に」の上映 8/30 9:30～12:00 ◎60歳以上 ※入場自由	20P長 申込不要

### 西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

**【問合せ】** 同センター (☎52-0100)

#### ◆スポーツ教室(各11回)

教室名	コース(曜日)・とき	定員・費用
水中健康運動(ウォーキング)	月曜日コース⑥：9月4日～11月27日 火曜日コース③⑥：9月5日～11月28日 金曜日コース⑥：9月8日～12月1日	9,900円 成人各25人
たのしいフロアーウォーキング(かんたん有酸素プログラム)	水曜日コース④⑦：9月6日～11月29日	6,600円 成人各30人
やさしいストレッチ(肩こり・腰痛予防プログラム)	水曜日コース①⑥：9月6日～11月29日 金曜日コース⑥⑦：9月8日～12月1日	5,500円 成人各25人
ダンベル&健康運動(体幹トレーニングプログラム)	月曜日コース②⑥：9月4日～11月27日 火曜日コース①⑥：9月5日～11月28日 金曜日コース①④：9月8日～12月1日	6,600円 成人女性各20人
たのしいエアロビクス	月曜日コース⑤：9月4日～11月27日	6,600円 成人各20人
ソフトエアロビクス	火曜日コース⑤：9月5日～11月28日	

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時～11時 ③午前10時半～11時半 ④午前11時～正午  
⑤午前11時10分～正午 ⑥午後1時半～2時半 ⑦午後2時40分～3時40分

#### ◆屋内温水プール 水泳教室(各12回)【費用】14,400円

教室名・定員	コース(曜日)・とき	時間
園児・小学生 令和元年4月1日までに生まれた園児(4～5歳児)と小学1・2年生各25人※	月曜日：9月4日～12月4日 火曜日：9月5日～12月5日 水曜日：9月6日～12月6日 金曜日：9月8日～12月8日	午後4時～5時
小学生 小学3年生～6年生 各25人	月曜日：9月4日～12月4日 火曜日：9月5日～12月5日 金曜日：9月8日～12月8日	午後5時～6時
小・中学生 小学3年生～中学3年生 25人	水曜日：9月6日～12月6日	
18歳以上 各20人	月曜日：9月4日～12月4日 金曜日：9月8日～12月8日	午後3時～4時
18歳以上 入門 20人	水曜日：9月6日～12月6日	午前11時～正午
18歳以上 上級 20人		午前10時～11時

※一人ずつ着替えられる園児・小学生に限る。園児、小学生で初めての申込は直接来館(返信用はがき持参)のみ対応

**【申込】** 往復はがき、Eメールにクラス(第2希望まで)、曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、園・学校名、学年、電話番号を書いて、8月10日必着で同センター(〒631-0052 中町4860 ☎52-0100 Eメール:seibu-school@gaea.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選

# 道路に関するお知らせ

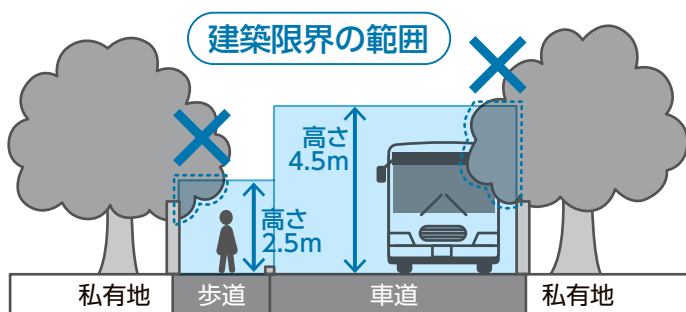
わたしたちの生活に密接に関係する道路。「道路ふれあい月間」にちなみ、今一度目を向けてみませんか。道路に関する注意事項や手続き等を一挙に紹介します。

## ①道路・河川に張り出した枝を切りましょう

市道や市が管理する河川で、隣接する土地（個人宅等や山林）から枝等が張り出していることがあります。そのような道路は「通行できる道幅が狭まる」「枝が折れて道路上に積もり、通行できない」「落葉や枯葉、枝等が積もると、河川のはん濫等が起きる」等の恐れがあります。枝等の張り出しが原因で、第三者に事故や被害が発生した時には、所有者が賠償責任を負うこともあります。



### ●安全を確保するための道路空間の範囲



道路利用者の安全な通行を確保するため、電柱・信号機・樹木等が道路上に入ってはいけない空間を定めています（建築限界）。

車道の上空 4.5 m・歩道の上空 2.5 m の範囲内に樹木等が張り出していると、建築限界を侵している可能性があります。

### ●こんな時、土地の所有者は伐採・枝払いを

- ・道路、歩道へ樹木が張り出している時
- ・竹木等の繁茂や枯木、折れ枝、落葉、枯葉等により、通行や水の流れへの障害がある時、またはその恐れがある時

※市では私有地から張り出している枝や葉は、勝手に切れません

### ●緊急の場合

枝折れ等のため事故の発生が予測される等、緊急の必要がある場合は、道路管理者が沿道の樹木を伐採・除去することがあります。

※伐採・除去に係る費用を請求する場合があります

### ●作業時の注意事項

- (1) 電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合があります。事前に最寄りの関西電力やNTTに相談してください。
- (2) 通行車両・自転車・歩行者等の安全確保と、樹木からの転落防止等に努めてください。

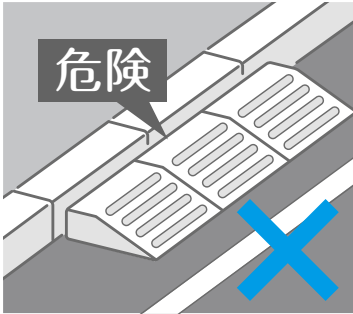
- ・森林法第 5 条による地域森林計画対象森林の場合…森林法第 10 条の 8 第 1 項に該当しない時は届出の提出要【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）
- ・自然公園区域内の場合…自然公園法施行規則第 12 条に該当しない時は許可申請要
- ・保安林の場合…事前相談要【問合せ】県庁（☎ 0742-22-1101）





令和5年度『道路ふれあい月間』標語 | 気持ちいい 道路であいさつ にっこりこ

## ②道路上の段差解消(乗り上げ)ブロック等について



### ●道路上に段差解消ブロック等を設置しないでください

自宅や駐車場等の出入り口に設置された段差解消ブロックや鉄板が、市内全域で数多く見られます。これらは道路法第43条（道路に関する禁止行為）の違反に加え、歩行者のつまづきや自転車・バイクの転倒事故につながります。事故が発生した場合、設置者の責任が問われる場合があります。

また、雨水の流れを止め、路面排水の処理ができずに道路冠水の原因になるため、撤去してください。



### ●段差の解消には、切り下げ工事を

段差解消のため、市に道路工事施工承認申請（道路法第24条）をし、承認後、L型側溝や歩道の切り下げができます（工事費用は自己負担）。ただし、一定の基準がありますので、事前に相談してください。

安心して通行できるよう、協力をお願いします。

## ③市道の穴ぼこ・街路灯の不点灯を簡単通報 「奈良市道路損傷等通報システム」

スマートフォンで、市道の穴ぼこ・街路灯の不点灯を簡単に通報できます。このシステムで写真・場所を投稿すると、市に通知が届き、道路の補修等に迅速に対応することができます。

まずは「市地図情報公開サイト」にアクセス▶



## ④「私道整備なんでも相談窓口」を開設しています

私道整備のさまざまな困りごとを聞き、補助制度活用や改善方法を分かりやすく案内する窓口を開設しています。

予約は市ホームページの予約フォームから（後日、日程調整等の連絡あり）。

電話や窓口でも随時受付（平日の午前9時～午後5時）しています。

予約はこちら▶



## ⑤事業者のみなさんへ 土木管理課の窓口対応時間を短縮しています

各種申請・相談等の窓口対応（電話を含む）の時間を午前9時～午後3時まで（正午～午後1時を除く）としています（相談は予約制）。

※市民のみなさんからの相談等は、従来どおり、昼休みを除く業務時間に対応

くわしくはこちら▶



問合せ ①②⑤について：土木管理課（☎：0742-34-4893）

事業者・  
デザイナーの  
みなさんへ

経営者とデザイナーの「共創」で付加価値を創造

## デザイン経営導入(チュートリアル)

セミナーを開催します

デザインの力を、企業のブランド構築や革新に活用するデザイン経営。2018年から国で推進し始め、市でもさまざまな取り組みを進めています。本セミナーでは、経営者の思いを経営に落とし込みながら、企業のパートナーやファンを集める「アイデンティティ型デザイン経営」をテーマに講演。経営の悩み解消や成長につなげるため、経営者とデザイナーが伴走するチーム作りのきっかけをお話しします。

【と き】8月18日(金) 午後1時(午後0時半開場)

【と ころ】奈良公園バスターミナルレクチャーホール(登大路町)

【定 員】会場：300人、オンライン：100人

### ●プログラム

▶ 基調講演 【講師】SASIの近藤清人さん

▶ 基調パネルトーク

【出演】同社の近藤さん、INPIT-KANSAI 事業推進部長の千葉さん、白銀屋取締役の高橋さん・福島さん

▶ 事業者ディスカッション

【出演】昨年度「奈良市デザイン経営フロントランナー企業育成プログラム」参加事業者

【申 込】専用ホームページの申込フォームから8月17日までに電子申請

【問合せ】デザイン経営導入セミナー運営事務局(SASI内 ☎0798-55-7579

Eメール: info@sasi-d.com)、産業政策課(☎0742-34-4741)

申込はこちら▶



経営者  
と伴走し、  
悩みを解決



デザイナー

"自分たち  
らしさ"を  
言語化できない  
競争、同業との  
差別化ができない



経営者

新しいことを始めたい。  
でも、何から始めるべき?

SASI

代表 近藤清人さん



西日本を中心に100社を超える中小企業のブランド戦略に携わる。アイデンティティデザインという独自手法で、中小企業の価値を引き出す「デザイン経営」のサポートを行い、中小企業だからできる新たなデザイン経営の実践を続けている。さらに、カフェを通じたデザイン経営支援を行う「BookCafe Door」を運営する。

明日から自転車を利用しませんか?

## 自転車に関する補助金のお知らせ

物価の高騰に伴い、市民生活への支援の一環として、①電動アシスト自転車の購入費用の一部を補助します。また、今年4月から全ての自転車利用者に対し、ヘルメット着用が努力義務化されたことにより、②自転車乗車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。



### ①電動アシスト自転車

【申請受付】8月1日～来年1月31日

【対象】市に住民登録があり、6月20日～来年1月31日に電動アシスト自転車を購入した人(1人1台限り)

【補助額】購入費用の2分の1(上限:幼児2人同乗用の自転車は4万円、その他は2万円)

### ②自転車乗車用ヘルメット

【申請受付】8月1日～来年2月29日

【対象】市に住民登録があり、6月20日～来年2月29日にヘルメットを購入した人(1人1個限り)

【補助額】購入費用の2分の1(上限2千円)



※補助対象になる条件等、くわしくは交通バリアフリー推進課まで問合せください。

①②とも予算がなくなり次第、終了

【申 込】同課に送付。窓口(市庁舎中央棟1階103会議室)も可

【問合せ】同課(☎630-8580 二条大路南一丁目1番1号

☎0742-93-3488 ※8月1日から開設。平日の午前9時～午後4時半)

くわしくは  
市ホームページへ



②はこちら▲

◀①はこちら



奈良市買い物支援ネットワーク／

# 市内を走る移動販売車を紹介します

移動販売場所等、くわしくはこちら▲

市では、市社会福祉協議会や民間事業者とともに、日常の買い物に困っている地域への支援を進めています。市内、約160か所を走る5つの移動販売事業者にその思いを聞きました。

【問合せ】産業政策課（☎0742-34-4741）

## ならコープ



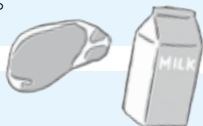
地域に停留場を設け、人が集まれる形式で販売しています。近隣同士で楽しく会話や情報交換ができる場になっています。

### エリア

六条・柳生・明治・青山・帯解地区

### 事業者の声

利用者の希望を聞き取り、翌週には商品をお届けできるようにしています。希望がありましたら担当者までお声がけください。



## Pick up!

地域のイベントにも移動販売車が参加しています

ならコープ  
が出店

### ★夏のつどい in きららの木

このようなイベントは、「地域の交流の場」にもなります。ぜひ利用してみてください。

### とき

8月18日(金)午後4時～7時

※雨天決行・警報発令時中止

### ところ

きららの木  
(三碓町 UR 富雄団地内)



## セブン・イレブン・ジャパン



天理杉本町店より出走。おにぎり・弁当・スイーツ・惣菜・パン・冷凍食品・お菓子等の食品から、洗剤やトイレトーパー等の日用品を提供します。



### エリア

富雄・月ヶ瀬地区

### 事業者の声

少しでも多くの人に満足いただけるよう希望を伺い、天候や気温等を考慮して商品をラインナップしています。また、この買い物の場が、憩いの場になることを目指したいと思っています。



## 近商ストア(とくし丸)



市内のスーパーマーケット近商やハーベス各店を拠点に、現在5台の移動スーパー「とくし丸」が、自宅や地域の集合住宅、老人介護施設等を訪問(支払いは現金のみ)。

### エリア

東里・柳生・大柳生・狭川・あやめ池・高の原・学園三碓地区、中登美団地等

### 事業者の声

朝の商品積込時に今日訪問する利用者みなさんの顔を思い浮かべながら、商品を積み込んでいます。訪問時は好きな商品や欲しいものを教えてください。次回訪問時に持っていきます。



## 関西スーパーマーケット(とくし丸)



奈良三条店より、誰にでも好かれる性格で人気の女性ドライバーと、お客さんの目線で接客と商品の積み込みを実施中の新人男性ドライバーが駆け巡っています。

### エリア

田原・神殿・四条大路・鼓阪・飛鳥・帯解地区

### 事業者の声

とにかく楽しく親切丁寧をモットーに、すてきな笑顔と話しやすさを心がけています。料理のアドバイスもできますので、気軽にお声がけください。



## ダイエー



各自治会とのつながりを大切に、地域のイベントにも積極的に参加しています。買い物支援を軸に、地域の活性化や見守り活動の助けになるよう、販売スタッフが積極的に会話するようにしています。

### エリア

富雄南・六条地区、六条山県営住宅

### 事業者の声

利用者みなさんとの一対一の会話から、できるだけ自分自身でお買い物ができるようにサポートしています。少しでもお顔を見せに来てください。



# 出演者募集！ なら市民フェスティバル 2023

～輝く出会い 音・人・和～



日頃の練習の成果を憧れのステージで披露してください。初心者も歓迎します。

とき	ところ	内容（一般・子ども枠あり）
11月12日(日)	なら 100年	①音楽部門 生演奏（ピアノ、管弦打楽器、声楽、合唱、邦楽、民謡他）
11月25日(土)	会館 中ホール	②舞踊民舞部門 日舞、新舞踊、民舞他 ④自由部門 ①～③に該当しないもの
11月26日(日)	(三条 宮前町)	③ダンス部門 フラメンコ、フラダンス、創作ダンス他 ⑤本選

【定員】①②各 30 組程度

③④各 20 組程度

【演奏時間・出演料(1組)】

4人以下：5分2曲以内・8,000円

人数不問：10分3曲以内・15,000円

【参加資格】市在住・在勤・在学の人（団体は、代表者と3分の2以上の参加者が該当すること）

※各部門の最優秀部門賞選出者は、11月26日の⑤本選に出演し、市長賞、運営委員会会長賞等を授与します（開始時刻は後日発表）

【申込】はがきに、団体名、代表者の氏名（個人の場合は出場者氏名）・住所・電話・FAX番号、①～④の別、発表内容（楽器名、演目、演奏時間）、出演人数を書いて、8月20日までになら100年会館（〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎0742-34-0100）へ。多い場合は抽選。当落にかかわらず結果を通知

※会場・舞台備品使用料以外の諸費用は負担してください。所作台は使用不可

※出場日時、舞台照明仕様等については運営委員会が指定します。重複出場は不可

♪タウンコンサート 協力団体と過去入賞者によるプレイベントを行います。

とき	ところ	内容
9月8日(金)・10月13日(金) 午後0時半～1時	シルキア奈良（三条本町）	9月8日：大正琴 10月13日：声楽アンサンブル
9月14日(木)午後2時～3時	秋篠音楽堂ロビー （西大寺東町二丁目）	バイオリン・チェロ・ピアノ、ハワイアン音楽
9月18日(祝)午後2時～3時※入山料要	喜光寺（菅原町）	新舞踊、マリンバアンサンブル、琵琶
9月25日(月)・10月16日(月) 午後2時～3時（午後1時当日券発売）	秋篠音楽堂ロビー （西大寺東町二丁目）	ピアノ
10月1日(日) 午後1時～1時40分・2時半～3時10分	近鉄奈良駅前行基広場	吹奏楽
10月15日(日)午後2時～3時	杉岡華邨書道美術館（脇戸町）	アカペラ女声合唱、ギターアンサンブル

【問合せ】市民フェスティバル運営委員会事務局（奈良交通 経営戦略室内 ☎0742-20-3043）

## 2023 消防フェア



8月13日(日)

午前10時～午後2時

ロートフィールド

奈良 場外  
（法蓮佐保山四丁目）

災害にまつわる体験等を通して、  
消防活動や防災について理解を深めよう

- 起震車（キャラバン号）による地震体験
- 煙体験・消火体験
- AEDを用いた応急手当体験
- ちびっ子レスキューロープ渡過体験

※雨天中止の場合あり

市消防団広報指導分団カラーガード隊と  
県立高円芸術高等学校吹奏楽部との  
セッションステージもあります



【問合せ】中央消防署（☎0742-22-7051）





／奈良市さとやま新鮮食材／

2023

# Tobu 高原マルシェ



市の東部地域には、さとやまが広がり地元で親しまれ、レストランシェフも足しげく通う、農産物直売所があります。今回は、東部地域からほど近い木津川市で初開催。市東部の新鮮野菜と加工品等の展示販売・PRを行います。旬の農産物や特産品に出会えるマルシェへぜひ来場してください。

**ところ** ガーデンモール木津川市  
1階セントラルコート（京都府木津川市）

**とき** (全6回)

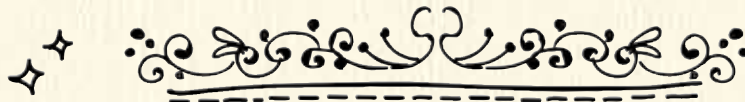
**各日 午前10時～午後2時頃**

8月26日(土)	田原やま里市場
9月2日(土)	老婆の休日
9月9日(土)	湖畔の里つきがせ
9月16日(土)	つげの畑 高原屋
9月23日(祝)	月ヶ瀬温泉ふれあい市場
9月30日(土)	阪原直売所コスモス

※雨天決行、荒天中止。  
売れ行きにより終了時間は前後します

**【問合せ】** 東部出張所 (☎ 0742-93-0001)

[くわしくはこちら▶](#)



## 奈良の食材を使った 簡単レシピを大募集

大和野菜や大和牛、古都華等、奈良の食材を使った料理レシピを募集しています。より多くの方に、食材を手に取り食べてもらうため、応募のあったレシピは、しみんだよりや公式 SNS 等でも紹介します。

**応募条件** 市内で購入できる大和野菜等を1種以上使用した、オリジナルで未発表のもの

**応募方法** Eメールで、氏名、電話番号、レシピ名、掲載時の氏名（ニックネーム・イニシャル等）、調理手順、調理のコツや感想を書いて農政課 (nousei@city.nara.lg.jp) へ。あれば料理の完成写真（サイズ：4MB以内）も添付

※氏名・電話番号は公表しません。また応募があった全レシピの掲載は確約できません。掲載上、内容を編集することがあります

**【問合せ】** 農政課 (☎ 0742-34-5142)

くわしくは  
こちら▶



随時募集中



・掲載例・

奈良市 農政課 @nara-city\_agri-10 抄  
市民市営の簡単レシピのご紹介  
奈良市在住Nさんの【大和丸なすのピザ風】  
大和丸なすを輪切りにし、表面に油をかけ、市販のピザソースをぬってチーズを散らし、オーブントースターで15分焼く  
...  
大和丸なすの大きな断面を活かした料理ですね！ありがとうございました







# 教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジローと季節の星座たち～北斗と南斗～」【定員】各回 40 席	8月の毎週土・日曜日 ①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分	
プラネタリウム 夏休み投影「星の一生」(動画のみ)【定員】各回 40 席	8月の毎週水・金曜日(25日・30日を除く) ①午前10時半～11時 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分	当日受付
夏休み映画上映「新ジャングル大帝 故郷／手塚治虫 アニメワールド 雨降り小僧」【定員】各回 200 席	8月19日(土) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	8月25日(金) 午後6時半～7時10分	
ロボット教室「はじめてのプログラミング～ロボットで宇宙旅行～」【定員】小学4～6年生の人各回8人	9月3日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	8月14日
宇宙教室「バルーンロケットを飛ばそう」【定員】小学1年生以上の人各回12人	9月9日(土) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	8月21日
おはなしの会「あなのはなし」	9月9日(土) 午前11時～11時半	当日受付
科学実験教室「ミラクル! カガク! ～雲の種類やでき方と天気～」【定員】5歳以上の人各回12人	9月16日(土) ①午前10時～10時40分 ②午前11時20分～正午 ③午後2時20分～3時	
ものづくり体験教室「ハンコを作ってあそぼう!」【定員】4歳以上の人各回15人 【持物】ペットボトルのキャップ3個	9月17日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	8月28日
天体観望会「望遠鏡で月と土星をみよう」【定員】小学1年生以上の人15人 ※なら100年会館南側駐車場(三条宮前町)で実施予定	9月21日(木) 午後6時半～8時	
ロボット教室(中級)「コースを作って動かそう!」【定員】小学1年生以上の人各回12人 【使用教材】mBot2 ※2日とも同じ内容	9月23日(祝)・24日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	9月4日
【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選 【その他】当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外の講座も開催することあり。プラネタリウムは団体利用可(申込要)。最新情報は市ホームページか、直接下記に問合せください。		

申込はこちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎0742-36-0401)



## 「古都奈良の文化財」世界遺産登録25周年記念

### 「古都奈良の文化財」世界遺産めぐりパスを配布します

市内在住・在学の  
小・中学生対象

1998年に「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録され、今年で25周年。市では周年を記念し、さまざまな取り組みを行う予定です。

子どもたちに改めて「古都奈良の文化財」のすばらしさを体感してもらう取り組みとして、市在住・在学の小・中学生のみなさんに、期間中、何度でも以下の社寺に入場できる拝観パスを配布します。

拝観できる期間：8月1日(火)～来年1月31日(水)

このパスで、以下の社寺を無料拝観できます。

- 東大寺(大仏殿) ●興福寺(国宝館) ●春日大社(御本殿)
- 元興寺(境内すべて) ●薬師寺(白鳳伽藍)
- 唐招提寺(新宝蔵を除く境内)



市外の  
小・中学校に通う  
みなさんへ



パスの受取方法は、窓口(観光戦略課)か郵送かを選択。受付フォーム(左の二次元コード)に必要な事項を入力してください。  
※市内の小・中学校に通う人は学校を通じて配布します

くわしくは  
こちら▶



【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)



無料  
接種

# 夏休みに予防接種を受けましょう

小学生以降に受けられる予防接種を紹介します。  
接種がまだの人はこの機会に受けましょう。



予防接種名	対象者 (未満 = 誕生日の前日まで)	標準的な対象年齢	接種回数
日本脳炎第2期(※1)	9～13歳 未満	小学4年生(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳 未満	小学6年生(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	1回
ヒトパピローマウイルス 感染症(※2)	小学6年生～ 高校1年生 相当の女子	中学1年生	ワクチン、 年齢により 異なります

※1 平成15年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人で、20歳の誕生日前日までであれば特別措置として無料で接種できます

※2 積極的勧奨を差し控えていたため、接種の機会を逃した平成9年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの人はキャッチアップ接種対象者となり、令和7年3月31日まで接種ができます

**実施場所** 市登録医療機関(市ホームページに掲載)

**対象** 接種時に市に住民登録がある人。  
市外や県外で接種を希望する場合は事前に手続き要

くわしくはこちら▶



**持物** 母子健康手帳、健康保険証等本人確認ができる書類  
(予診票は医療機関に用意しています)

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

## TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

### みんなの フォトギャラリー



「鏡の世界」  
【撮影】青池愛斗さん  
【場所】奈良公園

応募についてくわしくはこちら▶  
【問合せ】秘書広報課(☎0742-34-4710)



## 市民応募のお子さん写真 エンジェルスマイル



るい 琉生くん(6か月)



羽玖くん(4か月)



やえちゃん(11か月)



そうたくん(1歳)



ななちゃん(7か月)



るいちゃん(10か月)

## 新たな感染症にも対応 感染症室を改修し機能強化



【写真上】これまで未実施の夜間（午後9時半～午前0時）も、検体検査が可能

【写真左】同診療所の隣に独立型患者専用トイレを設置

7月1日、市休日  
夜間応急診療所は感染症室を大幅に改修し、市医師会の運営協力のもと診察・検査を開始しました。



これまで新型コロナウイルス感染症の疑いがある人は、同診療所に隣接した仮設の発熱外来棟で診察していましたが、新型コロナウイルスをはじめ将来起こりうる新興感染症にも対応できるよう、元々ある感染症室を機能強化しました。今回の改修では、空調機能の強化や診療動線の変更のほか、診察室の増設、検体採取室の設置等も行っています。市の一次救急医療を支える施設として、今後も市民のみなさんへ安心安全な医療提供体制を整えます。

## 新天地で脚光浴びる 旧神功小学校のピアノを贈呈

6月30日、市が旧市立神功小学校のグランドピアノを、イオンモール高の原へ贈呈しました。贈呈を記念し、朱雀地区自治連合会長でピアノストの作間泉さんが、ピアノを演奏。ストリートピアノとしての幕開けを祝いました。

作間会長は、「とても良い音が鳴るので、このまま廃れてしまうのはもったいないと思います。有効活用したいという思いに共鳴してくれたみなさまの協力のおかげで、今日という日を迎えることができました」と感謝の言葉を述べました。

現在、ピアノは同施設2階に設置されており、誰でも演奏することができます。みなさんも、ぜひ弾いてみてください。



【写真】贈呈されたピアノを演奏する作間会長。美しい音色が響き渡りました

## 48年にわたり市政に貢献 皆に惜しまれ退任

平成27年から8年間の任期を務めた、向井政彦副市長の退任式を7月5日に行いました。向井副市長は昭和50年に市役所に入庁後、市立奈良病院の開院事業を経て、病院事業課長や市民部長を歴任。定年退職後に副市長に就任し、新斎苑の建設や新型コロナウイルス感染症対策等の、大きな事業に尽力しました。

退任式で仲川市長は「難しい案件や厳しい交渉にもめげずに、市の代表として率先して対応され、また職員の手づかきを引き出し育てる力に長けた人。一緒に働けなくなることは寂しい」と退任を惜しみました。また、向井副市長は職員に対し「部下からの報告・連絡・相談に対しては、怒ったり否定するのではなく、指導し助けることを大切にしてほしい」と語りました。



【写真】職員から花束を受け取る向井副市長。拍手喝采の中、多くの職員に見送られ退任しました



奈良市アートプロジェクト

「古都祝奈良 2023-2024」ラーニング・プログラム

企画公募型演劇ワークショップ

# 企画・講師を募集します

10代の子どもたちが「創作するって楽しい」と  
体感できるワークショップの企画を募集します。

応募企画から4企画を選出し、実施します。

選出企画には25,000円の謝礼あり(企画料、講師料、交通費)。



応募期間：  
8月1日(火)～31日(木)



## 企画条件

と き	12月中旬～下旬※1回2時間程度、奈良市内で実施。 くわしくは企画決定後、企画者と調整
対象分野	演劇(演技、シナリオ創作)、身体表現、ダンス、朗読、アフレコ等
対 象	12～18歳の人。20人程度
そ の 他	●応募者が企画したものであること ●ワークショップ講師は、応募者本人か本人以外、複数人でも可。ただし、応募者本人以外を講師とする場合は、応募時点で応募者が講師へ直接内諾をとっていること ●創作活動の面白さを体験でき、最後に参加者同士で成果発表や振り返りができる内容とすること

【申込・問合せ】 応募用紙に必要事項を記入し、Eメールで市アートプロジェクト実行委員会事務局(文化振興課内 ☎ 0742-34-4942、Eメール: art@city.nara.lg.jp) へ

くわしくは  
こちら▶



## 8月の主な行事・市の催し

- 1日(火) 道路ふれあい月間 (～31日)
- 5日(土) なら燈花会 (～14日 浮雲園地 他)
- 6日(日) 平和の鐘の撞鐘 (広島原爆被爆の日)  
(市役所、市内各寺院)
- 7日(月) 大仏さまお身拭い (東大寺大仏殿)
- 9日(水) 平和の鐘の撞鐘 (長崎原爆被爆の日)  
(市役所、市内各寺院)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(日) 盂蘭盆会 (～15日 薬師寺食堂)
- 14日(月) 中元万燈籠 (～15日 春日大社)
- 15日(火) 万灯供養会 (東大寺大仏殿)  
奈良大文字送り火 (高円山)
- 17日(木) 子ども安全の日
- 18日(金) 天平たなばた祭り～平城京天平祭・夏～  
(～20日 平城宮跡)
- 20日(日) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(水) 地藏会万灯供養 (～24日 元興寺)
- 25日(金) 市立小・中学校、一条高等学校始業式
- 26日(土) バサラ祭り(～27日 東大寺・春日大社 他)

※緑字は寺社年中行事



## 和食の高級食材としても使用 大和伝統野菜「軟白ずいき」

流通量が少なく希少な「軟白ずいき」。えぐみの少ないサトイモの葉柄(葉と茎をつなぐ部分)を、草丈の低いうちから1本ずつ新聞紙等で包んで育てた野菜です。光を遮ることで、赤系のサトイモが純白になって柔らかさが増し、アクも少なくなります。その旬は夏の一時期、8月のみ。酢味噌あえや煮びたしにすると、クセの少ない上品な味が際立ち、あっさりとおいしく食べられます。見かけた際は、ぜひ一度手に取ってみてください。



### 農家さんおすすめレシピを掲載

地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。ぜひおいしい「奈良の味わい」を楽しんでください。



閲覧は▲こちら



### 市内の直売所情報ははこちら (入荷の問合せは各店舗へ)



◀市東部地域直売所情報(14・15ページ)  
JAならけん「まほろばキッチン」▶



【問合せ】農政課 (☎ 0742-34-5142)

今月号の特集で紹介した、南三陸町の生ごみ資源化施設を5月に視察しましたが、現地の方が「南三陸BIO(ビオ・施設の名称)は人間と同じです」と解説されたのが印象的でした。私たちが食べずに残す卵の殻や梅干しの種、爪楊枝等は、BIOの微生物も分解できないため取り除く必要がありますが、この取り組みでごみ全体の4割を占めていた生ごみが、わずか3.5%にまで減少したそうです。ひと手間を加えるだけで、廃棄・焼却・最終処分という従来の工程を大きく変える取り組みに注目しています。

仲川 けん



## 市長コラム

Vol. 131

一気に気温が上がって蒸し暑い日が続くようになりました。消防局のデータによれば、熱

中症の救急搬送は例年、前週よりも急に気温が上がったタイミングで多発し、その後は比較的落ち着くようです。身体が順応するには少し時間がかかるという事ですね。私たちが思っている以上に、人間はごく限られた環境でしか生息できないという点でもありません。