

こちら奈良市東部出張所です

こちとう第71号（令和5年7月1日発行）

こんにちは。着任5年目となります。東部出張所所長補佐の藤原卓二です。本年度も引き続きよろしくお願いたします。

5月29日に大阪管区気象台から「近畿地方は梅雨入りしたと見られます。」と発表がありました。平年の近畿地方の梅雨入りは6月6日ごろで、ちなみに昨年は6月14日ごろでした。平年より少し早く梅雨入りした直後の6月2日から3日にかけての大雨は、西日本から東日本に延びる梅雨前線に向かって、日本の南を東へ進む台風第2号周辺からの暖かく湿った空気が流れ込み、大気の状態が非常に不安定となり線状降水帯も発生したため、奈良県では大雨となりました。

この大雨により、県内の多くの観測地点で日降水量が6月の観測史上1位の値を更新し、東部地域も道路冠水や土砂崩れ等の被害がありました。

さて、当出張所の地域おこし協力隊員2名も、精力的にミッションである「地域の高齢者の見守り活動」、「奈良市東部地域の観光素材強化及び新しい“魅力”の開発活動」、「SNS等を利用した地域の魅力発信活動」、「空き家対策・移住定住促進活動」を進めています。現在の詳しい活動内容については表面の「す・とうぶだより」でお伝えしておりますのでご覧ください。

「さとやま民泊」5周年キャンペーンのご案内

情報提供のお願い

先月号よりお知らせしております「さとやま民泊」5周年キャンペーンについて情報提供のお願いです。

現在、皆さまにご協力をいただきながら、この期間にしかできない旅行ツアーや、特別体験などの企画を進めています。

そこで、本キャンペーン期間中（10/1～11/30）に地域イベント等を計画されている皆さまや、特別御朱印、特別拝観等にご協力いただける社寺様を募集しています。

本キャンペーンと連携した情報発信をお考えの方は東部出張所までご連絡をお待ちしています。

「デジタル再生古地図」試作版お披露目会

「さとやま民泊」事業の5周年記念キャンペーンの一環で、柳生一族が有していた史跡などを、文献や現存する古地図等をもとに柳生地域一帯を「デジタル再生古地図」として再現する予定です。

こちらの再生古地図につきまして、地域の皆さまへ向けた試作版お披露目会を下記日程で実施します。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

■日時：7/28(金) 13:30～15:00

■場所：柳生公民館（奈良市柳生町340）

※申込不要 当日会場までお越しください。

目次

- P.1 ご挨拶、ご案内
- P.2 協力隊活動報告・予定（寺尾）
- P.3 協力隊活動報告・予定（若井）
- P.4 集団特定健康診査・がん検診のお知らせ
柳生マルシェ開催のお知らせ

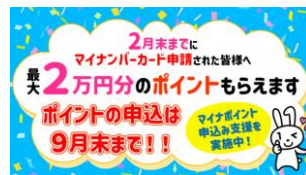
編集・発行

奈良市東部出張所（奈良市大柳生町4735）
TEL:0742-93-0001 / FAX:0742-93-0061

P.1 E-mail:toububr@city.nara.lg.jp

マイナポイント 申込期限は9月末までです

2月末までにマイナンバーカードを申請された皆様は、最大2万円分のポイントももらえます。詳しくは市のHP等でご確認ください。



※東部出張所ではマイナポイント申込みサポートもしていますのでぜひご利用ください。

Webで過去の誌面も
閲覧できます



令和5年度 集団特定健康診査・がん検診のお知らせ

令和5年度の集団特定健康診査・がん検診のお申し込みをご希望の方は、奈良市都祁保健センター・月ヶ瀬健康相談室まで、お電話にてご連絡ください。

※お申し込み受け付けは7/3(月)から開始します。

		特定健康診査	胃・肺・大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者		・国民健康保険加入者 ・40~74歳の方	・令和6年3月末で40歳以上の方	・特定健康診査を受けられる40歳の方	・令和6年3月末で40歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券をお持ちの方	・令和6年3月末で20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券をお持ちの方
料金		無料	胃・大腸がん 1,000円 肺がん 500円 (喀痰検査は600円追加)	無料	2,000円	2,000円
会場 日時	都祁保健センター	■8/8(火)・9(水) 申込締切: 7/12(水) ■11/7(火)・8(水)・10(金) 申込締切: 10/11(水) ※受付時間 8:30~10:30			① 8/24(木) 申込締切: 8/9(水) ② 9/27(水) 申込締切: 9/13(水) ③ 10/3(火) 申込締切: 9/19(火) ※受付時間 ① 13:30~15:00 ②・③ 9:30~11:00	
	月ヶ瀬公民館	■10/24(火)・25(水) 申込締切: 9/20(水) ※受付時間 8:30~10:30			■9/8(金) 申込締切: 8/25(金) ※受付時間 9:30~11:00	

- お申込は、お電話でお願いいたします。
- ご希望の健康診査、がん検診をお選びいただけます。
※ただし、大腸がん検診及び肝炎ウイルス検診は単独で受診することはできません。
- 市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、受診料無料です。
※ただし、免除申請の提出が必要です。
- 大腸がん検診の採便容器、特定健康診査の検尿容器は郵送いたします。

こちらのQRコードからHPにアクセスしていただき詳細をご覧ください。



<申込・問合せ> 奈良市都祁保健センター ☎ 0743-82-0341 月ヶ瀬健康相談室 ☎ 0743-92-0480

東部出張所からのお知らせ

自分ごと化会議のご案内とアンケート送付について

住民基本台帳で無作為に抽出した東部地域にお住まいの方へ、「①自分ごと化会議参加のお願い」及び「②アンケート」を送付しました。

書類が届いた皆さまにおかれましては、ご多忙とは存じますが、是非とも会議へのご参加及びアンケートへのご協力をお願いします。

【締切:7/7(金)】

地域おこし協力隊の募集を開始いたしました

東部地域では、新たに地域おこし協力隊1名を募集しています。(10月1日着任予定)

お知り合いや、ご興味がある方がいらっしゃいましたら、東部出張所まで問合せ下さるようお知らせください。

【募集締切:7/14(金)】

第3回柳生マルシェ開催のお知らせ

7/23(日)に第3回柳生マルシェを旧柳生中学校にて開催します。

マルシェの中心となっている、地区住民の皆さんの手作り商品の販売に加え、今回は夏休みということで、子供達中心のイベントを実施します。

縁日のような金魚すくいや、ヨーヨー釣りなどのゲームに加え、子供達のステージ発表などを計画しています。

子供達の元気な楽しい声が柳生に響き渡り、その声で大人たちに笑顔が広がることを楽しみにしています。

楽しい一日になるように一生懸命準備中です。

こちとうをご覧の皆さん、子供さんやお孫さんと一緒に、ぜひ旧柳生中学校に遊びに来てください。

お待ちしております。

(大久保)

■ 日時:7/23(日) 10:00~15:00

■ 内容:【マルシェ】

・野菜、ハンドメイド雑貨、名産品の販売

【イベント】

・金魚すくい、ヨーヨー釣り等のゲーム
・ステージ発表会

■ 場所:旧柳生中学校(奈良市柳生町212-2)

※ステージ発表会参加者募集中

お問合せ:marche.yagyu@gmail.com

担当:大久保、奥

柳生マルシェインスタグラムアカウント



す・とうぶだより

令和5年7月号

活動報告

（地域おこし協力隊：若井義治）

移住希望者へのご案内

6月に2組の移住希望者が東部地域に来られ、ご案内をいたしました。

こちらの2組とも、都市部からの移住を希望されており、奈良市の東部地域は移住先の候補の1つであるとのことでした。

東部地域5地区をご案内しながら、移住希望者の方のこれから叶えたい夢や希望についてお伺いしました。

私自身移住をした立場として、東部地域に来るまで知らなかったことや、生活に慣れるための工夫など、小さい経験をお話させていただきました。

こちらの希望者の方は、色々な地域を回られることとありますが、その中で東部地域の魅力を感じていただき、移住につなげられればと思っています。



DIY体験：
板壁を作っている様子。ガラス戸を横に向けて窓として再利用

空き家登録・調査活動

■ 空き家調査

昨年度までに約250軒の住宅を見て周った結果、空き家と思われる住宅が約180軒ございました。新たな空き家と思われる物件の調査について継続して参ります。

■ 空き家アンケート調査

空き家の所有者と思われる約110名の方にアンケートへのご協力をお願いして、空き家の利活用の相談をしたいと回答いただいた方は約20名いらっしゃいました。

■ 空き家バンク登録推進

所有者と空き家コンシェルジュと、地域おこし協力隊が現地立ち合いを実施し、**4～6月で5軒新規登録**となりました。



空き家調査をした近くの紫陽花

活動予定

空き家窓口事業の推進

■ 空き家バンク登録

空き家所有者さんへのアプローチを継続し空き家バンク登録の物件が増えるようにサポートします。

■ 空き家見守り事業

空き家を家主に代わり管理する事業で、勉強段階ではありますが、地域おこし協力隊卒業後の柱になるものと考えています。出来ることから少しずつ始められたらと思っています。

■ 空き家アテンド事業の検討

空き家バンクに登録出来ない方、もしくはしたくない物件に対して、空き家所有者と移住希望者を紹介する事業を検討しております。こちらの事業においては、様々な方との相談、検討を重ねて進めて参ります。



移住希望者さんと食べた田原やま里弁当



膝の後ろを伸ばしましょ～

5/12 田原ナイトフィットネス開幕!

田原公民館主催の全6回の講座。定員を上回る申し込みをいただきとても嬉しく、身が引き締まる思いです。昼間にお会いできない皆さま・そして市街地からお越しくださった皆様との出会いがありました。テーマは、体幹と有酸素運動。ジワジワときつい運動も行っています。19時から1時間。集中してトレーニング。ご参加の皆様と一緒にがんばっています!

5/28 ONOONOイベント「ZUMBA®」

2ヶ月に1回という恒例になりつつある日曜朝のダンスフィットネス。この日は、月ヶ瀬公民館の駐車場で車のイベントや、ONOONO駐車場でのマルシェと重なり、賑やかな1日。今回も途中、お子さまの参加があり、拍手をしてくださったり、ジーっと見ていてくださったり。大人は一生懸命動き、汗をたくさんかきました。暑かった・・・。

5/17 「オンライン介護予防教室」50回記念

ゲストバックパフォーマー。なんと若井さんが初登場。後ろで一緒に動いてくださいました。私が画面に近付いたり、横を向いて説明をしながらでも、若井さんが前を向いて動いて下さっていたので、ご参加の皆さまも分かりやすく感じていただけたのではないのでしょうか。

まるで「某テレビ体操」のような時間になりました。また楽しい時間になるように企画をしていきます。

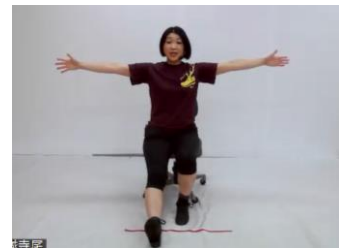
まだまだ事業所様には伺うことができない状況です。「離れても繋がる」。自分にできることを精一杯やらせていただきます。

主催の奈良市東部地域包括支援センター様がチャンスをくださって、挑戦させていただいております。ご参加の皆さま・現地のスタッフの皆さま、改めて御礼申し上げます。

次は100回を目指します!



顔芸もあり?
表情を大きく。



少しバランス～



オンライン介護予防教室
毎回緊張。でも画面の向こうの皆さまにお会いできると嬉しくなり私も元気になります。

7月のお知らせ

田原公民館で身体メンテナンス

- 日時: 7/12(水) 7/26(水)
13:30~15:00
- 内容: 【第1部】 13:30~ [45分]
太極舞・FITNESS養生気功
【第2部】 14:15~ [45分]
タオルストレッチ
- 場所: 田原公民館2階集会室

※どなたでもご参加いただけます。
※申込不要。当日会場までお越しください。

狭川分館で身体メンテナンス

- 日時: 7/7(金) 7/12(水)
10:00~11:30
- 内容: タオルストレッチ・太極舞
- 場所: 興東公民館狭川分館

※狭川地区にお住まいの方。
※申込不要。当日会場までお越しください。



しかまろくに会いに行きました。
ついに奈良で対面。感動!!!

「身体メンテナンス」ご参加にあたってのお願い

【持ち物】飲み物(水分補給)、運動靴(内履き)、スポーツタオル2枚

※当日に同意書の記入があります。ご自宅で体温を計測してお越しください
※マスクの着用は個人の判断を基本とします

その他の活動予定

- ・オンライン介護予防教室
- ・月ヶ瀬 ONOONO 「元気アップ」
- ・田原ナイトフィットネス
- ・田原キッズ
- ・田原やま里市場イベント
- ・興東小学校「水泳」

