



きらきらランドだより



奈良市立朱雀こども園 子育て支援室 R5・7
担当 大西 茜

5月末より子育て支援が始まりました。お部屋では伸び伸びと好きな遊びを見つけて遊んだり、制作遊びなども楽しんだりしました。ひよこ組は親子でゆったりとふれあい、ビニールや布遊びをしました。あひる組とりす組は音楽に合わせて体を動かしたり、絵具のスタンプでアジサイの制作をしたりしました。また、お天気の良い日には園庭あそびやテラスでシャボン玉や水遊びを楽しんでいます。

これから暑い日が続くと思いますが、おうちでも水分補給、温度調節をしながら元気に過ごしてくださいね。



たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活リズムを整える



● クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
● おなかを冷やさない



● お風呂に入ってさっぱりする



ひよこ組(0歳児)
お母さんと一緒に
ビニール、布遊び。
♪ふわふわ～♪
♪カシャカシャ♪

あひる組(1歳児)
りす組(2歳児)
絵具のスタンプで、
アジサイを作ったよ!



おおきなウォーター
マット気持ちいいね!
おもしろい!



9月の始まりは、ひよこ組(0歳)ー4日、りす組(2歳)ー6日、あひる組(1歳)ー7日です。
元気にお会いできるのを楽しみにしています。