

# 切干大根ときゅうりのサラダ



## 【作り方】

1. きゅうりは両方のへたを切り落とし、千切りにする。
2. 切干し大根を水で戻し、水気をしっかりきる。かにかまをほぐしておく。
3. すべての材料をボールに入れて、よく混ぜ和える。

## 【材料（2人分）】

- きゅうり 1/2本
- 切干大根（カット用） 15g
- かにかま 1/2パック
- マヨネーズ 大さじ2
- すりごま 小さじ1

【1人分 エネルギー139kcal 食塩相当量 0.8g】