

ミニトマトのはちみつコンポート



【材料】

●ミニトマト	14個
A	
はちみつ	大さじ2
レモン汁	50cc

【作り方】

1. トマトを湯むきする。
①ヘタを取りヘタの反対側に十文字で切り目を入れる。
②熱湯に5秒ほどつける（皮にしわが寄るまで）
③冷水にとり、皮をむく。
2. 瓶に入れAを加える。
冷蔵庫で3時間ほどなじませる。
（冷蔵で2～3日保存可能）

【エネルギー 141kcal】