



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和4年6月19日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

梅雨の晴れ間には初夏の風が園庭を駆け抜け、雨上りの澄んだ空気を胸いっぱい吸い込むと、全身で初夏の訪れを感じることができます。照りつける陽射しも強くなり、水遊びが心地よい季節となりました。日に日に暑くなるこの時期、外気温や室温、湿度に気を配りこまめに水分をとるようにして、熱中症にならないように気をつけましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、車、スーパーボールすくいなど
- 製作活動…カレンダー、七夕飾り、さかな、ペットボトルシャワーなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて身体を動かしたり、体操をしたりしましょう。



7月・9月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。ご了承ください。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがってないか確認してください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 月・木)		6日	10日	
		13日	9/7	
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火曜か木曜か金曜のいずれか)	火	① 4日	② 11日	①9/5
	木	① 6日	② 13日	①9/7
	金	① 7日	② 14日	①9/8
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3月曜か水曜のどちらか)	月	3日	9/4	10/2
	水	5日	9/6	10/4
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		12日	9/13	9/27



お願い

「ふれあい会」では、園庭の砂場などで砂遊びや泥遊びをしたり、絵の具やサインペンをつかった製作をしたり、水や氷、片栗粉等をつかった感触遊びをすることがあります。親子共に汚れてもいい服装でお越してください。また、必要に応じてお子さんの着替えをお持ちいただくようお願いします。

また、ふれあい会では、親子で一緒にふれあい遊びや手遊びをしたり、製作活動や体操をしたりして親子のスキンシップを図ってもらえるように計画しています。年齢の小さな子ども達が集う場ですので、目を離した少しの時間が怪我につながることもあります。子どもたちの安全確保の為に、活動時間内のスマホなどでの写真撮影はご遠慮くださいますようお願いいたします。



トイレトレーニング

生活習慣で個人差が大きいのが排せつに関することだと言われています。近年、紙オムツの性能の良さも手伝って、オムツを卒業するのが年々遅くなっていると聞きます。ある研修会で、「オムツは取れるものでなく取るもの」と講師の先生がおっしゃっていました。子どもの排尿間隔をみてトイレに連れて行ったり、思い切って布パンツにして排尿感覚を経験させてみたり、他の友達がトイレに座っている姿や布パンツをはいている姿を見せてみるなど、工夫をしてみましょう。ただ、あまりに一生懸命になりすぎると逆効果になることもあるので、お子さんの様子を見ながら無理せず根気よく取り組むようにしましょう。



夏にかかりやすい病気

夏風邪の原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状がみられます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。特に今年はコロナウイルス感染症が第5類になって初めての夏ですので、手洗いやうがいをしっかりと、バランスの良い食事をとり、疲れた日には十分な睡眠をとるなどして病気にかからないよう予防しましょう。



♪こども園ニュース♪

今年もプール遊びの季節がやってきました。6月15日には5歳児がプール掃除をしてくれました。スモックを着て、たわしを持ち、プールサイドを一生懸命ゴシゴシとこすって汚れをおとしてくれました。最後に水を流すと綺麗になり、みんな笑顔になりました。プール開きは6月20日の予定です。梅雨の時期ではありますが、当日は晴れて青空のもと楽しいプール開きができるといいなと思います。3歳児は中庭で思いきり水遊びを楽しみたいと思います。

