



令和5年6月20日  
奈良市立青和こども園

雨がしとしとと降り、梅雨の季節となりました。

子ども達は、梅雨の合間をみつけては、元気に庭で遊んでいます。うちわの骨組みにシャボン玉液をつけて振って、シャボン玉をたくさんとばして「できた!」と喜んだり、タライの水の中に浮かんだキャラクター人形をおたまなどですくったりして楽しんでいます。

今月は天気の良いタイミングをみつけて、大胆に水遊びを経験していきたいと思います。お着替えの用意をお忘れなく!

<7月はこんな遊びをしましょう>

- 保育室・・・ままごと、粘土、パズルや絵をかいたりつくったりしましょう。
- 園庭・・・キャラクター人形すくい、しゃぼん玉、泡遊び、水遊びなどをして遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。

## 7月の予定

|              |       |        |        |      |      |
|--------------|-------|--------|--------|------|------|
| 3歳児<br>うさぎぐみ | 3日(月) | 10日(月) | 9/4    | 9/11 | 9/25 |
|              | Aグループ | 4日(火)  | 11日(火) | 9/5  | 9/12 |
| 2歳児<br>ひよこぐみ | Bグループ | 7日(金)  | 14日(金) | 9/8  | 9/15 |
|              | Aグループ | 5日(水)  | 9/6    | 9/20 |      |
| 1歳児<br>ひよこぐみ | Bグループ | 12日(水) | 9/13   | 9/27 |      |
|              | Aグループ | 6日(木)  | 9/7    | 9/21 |      |
| 0歳児<br>ひよこぐみ | Bグループ | 13日(木) | 9/14   | 9/28 |      |

7月になりましたら、お部屋に展示している作品を持ち帰っていただくので、袋を用意してください。





水に触れるのが心地よい季節となりました。にこにこランドでも7月・9月の天候がよい日には、1・2・3歳児はみんなで水遊び（泥遊び）をして遊びたいと思いますので、着替え・タオル・帽子などをお持ちください。お家の方も一緒に遊べるように用意してきてください。靴が濡れる場合がありますので、ビーチサンダルなどを持ってきていただいてもけっこうです。

## 水分補給をしましょう

梅雨の晴れ間のときも、体が暑さに慣れていないため熱中症への注意が必要です。

水分量は季節によっても異なりますが、一日の目安として、体重1kgあたり乳児150ml、幼児100mlです。1回に飲む量は乳児50～100ml、幼児100～150mlが目安とされています。

子どもは遊びに夢中になり、水分が十分にとれていないことがあります。そんなときは声をかけて、大人も一緒に水分をとりましょう。

遊びや製作で使用するために、透明カップ・ヨーグルトカップ・110ml程度の小さいペットボトルの素材を集めています。お家にありましたら、お持ちください。



## 0歳児さん 予防接種についてのお話をききましょう

奈良市健康増進課の方がきてくださります。予防接種についてわからないこと・不安なことなどをお聞きしましょう。母子手帳を持参してください。

☆日時 7月6日(木) 10:00～ ☆場所 にこにこのへや

### 子ども園ニュース

「大きくなってかなあ。」「あっ！タマネギが見えてきてるで。」と水やりをするなどして大切に育ててきたタマネギの収穫をしました。

抜く時には、「ここ持ったらいいねんで。」「なかなか獲れへんなあ。」と力をいれて引っ張っていました。タマネギを手に「見て！これが獲れた！」「こんなかわいいのもあった。」と嬉しそうにお話してくれていました。収穫したタマネギは給食のシチューに入れてもらって美味しくいただきましたよ。

にこにこの部屋にも収穫したタマネギを置いていますので、手にとってみてくださいね。

### 基本的な生活習慣を

#### 身につけましょう

トイレに行く習慣をつけましょう。一度に無理をせずに、少しずつできることを増やしていきましょう。できるようになったことは、おいおい認め、やる気につなげましょう。

また、にこにこランドでは、お片付けのあとに、みんなでトイレへ行く時間を設けています。友だちの様子を見るだけでも刺激になることもありますよ。

8月は、にこにこランドは夏休みになります。元気に過ごすためにも規則正しい生活を心がけましょう。お出かけの機会も多くなると思います。暑さ対策や事故には十分に気をつけてください。9月からいろいろなことをして楽しみましょう。