

# 住まいと暮らしの **ちょっとサポート**

## シルバー人材センター

# 一般家庭向け サービスののご案内



その他のお仕事も  
ご相談ください

### 家事援助サービス



シルバー人材センターは、  
発注者の皆様に高齢者の  
**技能・知識・経験**  
を提供します

- 室内清掃 調理補助 日常のゴミ出し
- 電球交換 小家具の移動 季節の衣替え手伝い
- 植栽の水遣り 落ち葉清掃 買い物 等

### 空き家管理サービス

- 郵便ポストの確認
- 空き家の状況報告

### 技術を伴うお仕事



- 樹木剪定 除草 草刈り
  - 家庭菜園 ガーデニングのお手伝い
  - 年賀状の宛名書き 町内会の案内文章作成
- ※剪定・除草作業の受付につきましてはホームページをご覧ください。



※シルバー人材センターは高齢者の団体ですので、危険有害な仕事や高所での作業はお受けできません。

サービスの申し込み 又は 問い合わせ先

公益社団法人 **奈良市シルバー人材センター**

奈良市八条一丁目790-1(2F)

TEL 0742-50-4004 FAX 0742-50-4009

MAIL [narashi@sjc.ne.jp](mailto:narashi@sjc.ne.jp)

奈良市シルバー

検索

