

仕事を頼みたい

地域の企業・家庭・公共団体等の皆様へ

地域でシルバー世代の豊かな経験が活かされています
どんな小さなことでも安心してご相談下さい

事業所・宿泊施設・飲食店等

- ・一般事務 伝票整理 データ入力
- ・駐車場 駐輪場管理 ・社寺受付
- ・植栽管理 施設清掃
- ・調理補助 各種補助作業
- ・チラシのポスティング
- ・高齢者モニター ・学校用務員



スポーツ施設・ゴルフ場

- ・施設 来場者の受付
- ・ゴルフバッグ運搬
- ・更衣室 館内清掃
- ・ゴルフ練習場の清掃

スーパー・ホームセンター

- ・カート回収
買い物カゴ整理
- ・リサイクル回収
- ・品出し 整理
- ・園芸、苗の販売
- ・店内清掃
- ・商品の販売
- ・惣菜のパック詰め
- ・宅配トラック横乗り



介護施設

- ・調理補助
- ・施設清掃
- ・リネン交換補助
- ・配膳等のお手伝い



一般家庭向け

- ・植木の剪定 除草 草刈り ・ガーデニングのお手伝い
- ・大工 ペンキ塗り 左官作業 ・電球交換
- ・年賀状宛名書き ・パソコンでの文章作成
- ・空き家の状況報告 ・お墓管理
- ・日常のゴミ出し ・話し相手
- ・日用品の買い物（少額） ・水やり
- ・室内清掃 ・調理補助



※剪定・除草の受付につきましてはホームページをご覧ください

お申込み お問い合わせは

公益社団法人奈良市シルバー人材センター

〒630-8145 奈良市八条1丁目790-1(2F)

TEL 0742-50-4004 FAX 0742-50-4009

URL <https://nara-sjc.or.jp/> メール narashi@sjc.ne.jp

