

住まいと暮らしの **ちょっとサポート**

シルバー人材センター

一般家庭向け サービスののご案内



その他のお仕事も
ご相談ください

家事援助サービス



シルバー人材センターは、
発注者の皆様に高齢者の
技能・知識・経験
を提供します

- 室内清掃 調理補助 日常のゴミ出し
- 電球交換 小家具の移動 季節の衣替え手伝い
- 植栽の水遣り 落ち葉清掃 買い物 等

空き家管理サービス

- 郵便ポストの確認
- 空き家の状況報告

技術を伴うお仕事



- 樹木剪定 除草 草刈り
 - 家庭菜園 ガーデニングのお手伝い
 - 年賀状の宛名書き 町内会の案内文章作成
- ※剪定・除草作業の受付につきましてはホームページをご覧ください。



※シルバー人材センターは高齢者の団体ですので、危険有害な仕事や高所での作業はお受けできません。

サービスの申し込み 又は 問い合わせ先

公益社団法人 **奈良市シルバー人材センター**
奈良市八条一丁目790-1(2F)
TEL 0742-50-4004 FAX 0742-50-4009
MAIL narashi@sjc.ne.jp

奈良市シルバー

検索

