

# 令和5年度 奈良市都祁保健センターからのお知らせ

ワンツースリー  
すこやかキッズ 1・2・3

1歳・2歳・3歳児さんに

妊婦さん・0歳児さんに

## 妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

同年齢の子どもを持つ親同士が出会える場です。  
ぜひご参加ください！

- ▶日時 5月19日(金)、6月16日(金)  
11月17日(金)、12月15日(金)  
いずれの日も10:30~12:00
- ▶内容 妊娠・出産・子育ての情報交流、親子遊び
- ▶場所 つどいの広場 リーベらず(都祁福祉センター)
- ▶対象 妊婦さんとその夫及び1歳児未満のお子さんとその保護者
- ▶申込み 開催日1週間前までに、  
つどいの広場リーベらず または都祁保健センターまで

## 妊娠・出産・育児などの相談窓口

妊娠・出産・育児などについて  
お気軽にご相談ください。

- ★ 子育て世代包括支援センター(奈良市都祁保健センター内) (0743-82-0341)  
保健師・栄養士による電話・来所相談 時間:月~金 8:30~17:15(年末年始を除く)
- ★ 月ヶ瀬健康相談室(月ヶ瀬行政センター内) (0743-92-0480)  
保健師による電話・来所相談 時間:月~金 9:00~16:30(年末年始を除く)
- ★ 巡回相談 (予約不要)  
保健師による地域の身近な場所での巡回相談

場所	時間	日程
興東公民館	10:00~11:30	4月11日(火)、7月11日(火)、11月21日(火) 1月23日(火)
田原どんごが 丘コミュニティ広場	10:00~11:30	5月16日(火)、7月18日(火)、9月19日(火) 11月14日(火)、1月30日(火)、3月19日(火)
柳生こども園	9:30~11:00	5月18日(木)、10月19日(木)、 12月14日(木)、2月15日(木)
月ヶ瀬福祉センター	10:00~12:00	5月12日(金)、7月14日(金)、9月22日(金) 12月8日(金)、1月26日(金)、3月8日(金)

### 【お問合せ・申込先】

奈良市都祁保健センター(奈良市都祁白石町1084番地) ☎0743-82-0341  
月ヶ瀬健康相談室(月ヶ瀬行政センター内)(奈良市月ヶ瀬尾山2845番地) ☎0743-92-0480



子どもの健やかな成長を願い、親子同士の『であい・ふれあい・まなびあい』の場として、1歳児・2歳児・3歳児の親子を対象とした事業です。

開催日	テーマ・内容	対象年齢		
		1歳	2歳	3歳
6月5日(月)	★「イヤイヤ期 どう乗りきる？」 ・プチ講座「イヤイヤ期の対応と事故予防」(保健師) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)	←→		
7月10日(月)	★「トライ! トイレトレーニング」 プチ講座「子どもの発達とトイレトレーニング」(保健師) ・サーキット遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)		←→	
8月21日(月)	★「おいしさ発見! げんきのもと」 ・プチ講座 ・食育クイズ(食育ボランティア ラディッシュの会) ・パネルシアター劇(歯科ボランティア にこにこ通信局)	←→	←→	
9月11日(月)	★「キラキラ歯っぴい」 ・プチ講座「こどものむし歯予防」(歯科衛生士) ・実習「ブラッシング指導」(歯科衛生士) ・パペット劇(歯科ボランティア にこにこ通信局)	←→	←→	
10月13日(金)	★「食べて、遊んで、げんきっ子! ぼーと1」 ・プチ講座(管理栄養士) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)	←→		
3月1日(金)	★「食べて、遊んで、げんきっ子! ぼーと2」 ・プチ講座(管理栄養士) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)	←→		

※対象年齢は、開催当日の年齢です。時間は10:00~11:00。

「キラキラ歯っぴい」と「おいしさ発見! げんきのもと」は11:30まで

- ▶定員 10組(申込み多数の場合は抽選。落選者のみに連絡。)
- ▶場所 奈良市都祁保健センター
- ▶持ち物 母子健康手帳・水筒・着替え  
\*「キラキラ歯っぴい」は、歯ブラシ・コップ・タオル(ブラッシング実習に使用)
- ▶申込み 開催日1週間前までに都祁保健センター、または月ヶ瀬健康相談室へ。
- ▶その他 当日午前7時までに、奈良市・宇陀市・山添村での警報発令時は中止。



感染症等の蔓延状況に応じて内容の変更または中止になる場合があります。