

特集
pick up!

奈良への移住から生まれる 地域コミュニティのつながり



もくじ contents

撮影：中村 公彦さん

熱中症警戒アラート発表時の行動について

熱中症を予防するための4つの行動 p7

令和5年度の保険料算定について

各種保険料のお知らせ p8-9

地球温暖化防止に向けた取り組み等

6月は「環境月間」です p28-29

ならレポ

&ならトピ p31

生活 p12 健康 p14 子育て p15

シニア p16 しごと・募集・催し p17

スポーツ・文化情報 p20

生涯学習 p24





奈良への移住から生まれる 地域コミュニティのつながり

全国的に進む人口・出生率の減少は、わたしたちの生活にも影響を及ぼしています。

空き家問題や地域運営に関する課題解消も見据えつつ、

市では若者や子育て世帯の移住支援に力を入れており、実際にその成果が見え始めています。

今月号では、「移住者×地域コミュニティ」の交流が生まれている場所取材。

そこで見てきたのは、移住者と在住者の交流が醸し出す「暖かな地域コミュニティ」でした。

【問合せ】秘書広報課移住定住促進係 (☎ 0742-93-3470)

過去10年間で最大の「転入超過」に

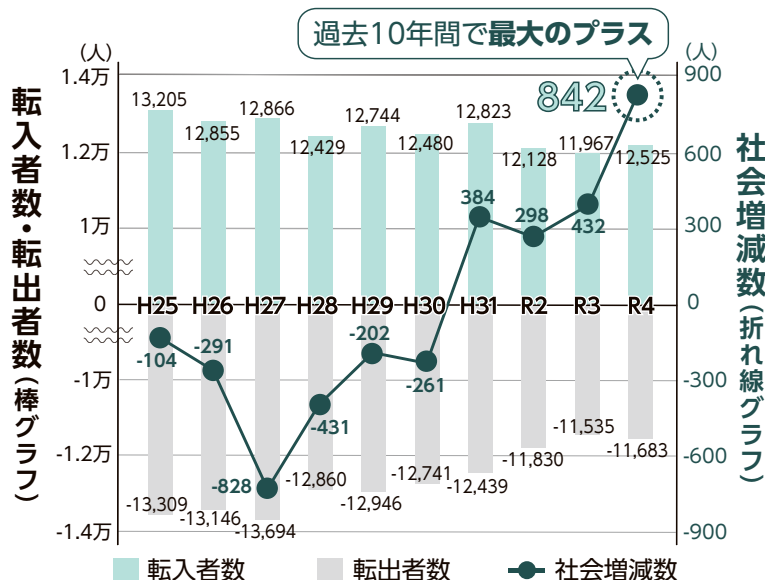
平成31年から市では、転出者より転入者の人口が多い「転入超過」の状態が続いています。転入者と転出者の差である社会増減数は令和4年に**+842人**となり、比較可能な統計データがある平成25年以降、**最大のプラス値**となりました。ここ数年で急激に増えており、データ上でも市に注目が集まっていることが分かります。

人口減少により、地域の担い手不足や空き家の増、交通サービスの縮小等、さまざまな問題が全国で取り上げられていますが、その打開策の1つとなる「移住者を増やす支援」。市でも専門部署の設置により、これまで以上に力を入れていきます。

まずは「奈良市への移住」によって、実際にどのような交流が生まれているか、次のページから事例を上げていきます。

過去10年間の市の社会増減数(総数)

※住民基本台帳から作成。各年の値は1~12月の合計数



事例1 移住先の自宅を交流の場として開放。

人々が集う秘密基地「toi」

平城宮跡のはずれにある築50年の家「toi」。大都市圏から市に移住してきた編集者・大越はじめさん（東京都出身）と、作家・しまだあやさん（大阪府出身）の生活拠点です。101畳ある空間の一部を、主に10・20代へ開放するという取り組みをしています。0～65歳までのさまざまな世代の人が訪れるtoi。そこから生まれた「つながり」のお話を2人に聞きました。



縁のなかったまちがホームタウンに

開放のきっかけは、わたし（大越）のもとでインターンをしていた高校生・岡本輝起さん（2p写真左）の一言。「秘密基地のようなフリースペースをつくり、同世代が気軽に立ち寄れる場所にしたい」と相談を受けて、「じゃあ、うちの家を使ってみる？二人暮らしには持て余してるんよね」とわたしたちから提案。岡本さんの連れてきた友達が、そのまた友達を呼ぶことで、地域の人が自由に集う、不思議な家になりました。

家を開放することで、わたしたち自身も、地域の人たちに何度も助けられています。寒さが厳しい冬には、わたしたちの出張中に水漏れが発生するという災難が。しかし、タイミング良く遊びに訪れたご近所さんが対応してくれたおかげで、大事に至ることがなかったんです。また、台風でトタンがめくられて困っていると、遊びに来た大工さんが応急処置をしてくれました。隣町の農家さんは、「庭用にどうぞ」とテーブルを作って、寄贈してくれたんです。コロナ禍にマスクや消毒液が品薄だった時には、よく遊びに来る学生のご家族がおすそ分けをしてくれたこともありました。

もともと奈良には、地縁や血縁がありませんでしたが、家を開放することで、ゆるやかなつながりが生まれ、今やホームタウンになっています。

移住が移住を呼び、仕事につながる仕組みも

toiに訪れる人は、キャリアも過ごし方もさまざま。例えば、奈良への移住を考える22歳が、30年奈良に住む人と庭でたき火をしながら話したり。「コロナ禍でキャンパスに通えなくて…」という大学生がオンライン授業を受ける場所にしたり。就活に悩む学生に向けて、大人たちが自分の仕事内容を話すイベントが開かれたり。世代を超えて、まちでの暮らしや働き方を深める時間が生まれています。

また、関東から訪れた学生も、短期滞在する中で「就職、奈良にしようかな」という言葉が。気づくと、toiで出会った人たちが4組ほどご近所さんになっていました。

toiが始まって、もうすぐ7年目。高校生や大学生が社会人になり、共に仕事をする機会も生まれています。例えば、大学生の西岡紗那さん（2p写真左から2人目）は、toiの空間を活用し、居場所兼学習塾を始めています。Webサイトは、toiを訪れる人たちで制作。さらに、学習塾に勤めるご近所さんが運営の相談に乗ったり…。

県外就業率が高い奈良県。だからこそ、10・20代が仕事を通じて地元に関わる機会が大切だと考えています。



toiに訪れる人の声



あこさん
（大学生）

1年間ほど、大阪からtoiへ通っていました。今は、奈良ではじめての一人暮らしをしています。慣れないことも多いのですが、toiを通じて出会った友達がたくさんいるので、一人で抱えることなく、誰かに相談できます。



みほさん
（主婦）

小学生だった長男がtoiを見つけて、「めっちゃ行きたい！」と言ったのがはじまり。今では、toiの畑に野菜を植えたり、みんなでごはん会をしたり。家族でも、一人でも、気軽に立ち寄れる場所になっています。

事例2 「みんなのこども園」として、思いをつなぐ。

「東京&北海道からの移住者チーム×地域」がつくる新しい園

移住の理由は人それぞれ。所属する会社の転勤等が、突然起こることもあります。今年4月にオープンした明治わらべこども園（旧明治幼稚園）では、3人の先生が県外から移住し、園の立ち上げに携わりました。そこでは、地域のみなさんとの新しい縁を築きながら、新園の立ち上げを行う、暖かなつながりがみられました。



（左から）園長の大久保さん（東京都出身）、主幹教諭の前川さん・新井田さん（北海道出身）
明治わらべこども園は、市が進める市立幼保施設の民営化により、「清心福祉会」が今春から運営

地域や移住仲間とともに二人三脚

昨秋、園長として赴任することになった大久保さん。今年の1月から奈良市に単身赴任をしながら、週末のみ家族の住む東京へと帰る生活になりました。「新天地で新しい事業に携わった経験はあるものの、初の関西での生活がバタバタと決まりました」と当時を振り返ります。

不安な時に支えてくれたのが、主幹教諭の2人。元々北海道で保育士として働く予定が、応援スタッフとして園を来訪後、そのまま大久保さんの推薦もあり、2人とも市に単身赴任することに。「深夜までの新園の準備は大変でしたが、『移住者チーム』として助け合いながら、ようやく開園にこぎ着けました。今では仕事の合間に、まちのスポットやおいしい奈良の食を教え合いながら、新生活も楽しんでます」

「移住後、とても驚いたことがあります」と話す大久保さん。それは**地域の人たちの園に対する熱い思い**。「この園の卒園生でもある地域のみなさんは、この場所をととても大切に考えてくださっています。園児募集時には『チラシ1000枚持っておいで、配るから』というお声も。現在通園する子どもたちは28人。ご協力がなければ、きっと3か月でここまでは集まらなかったでしょう」と振り返ります。

「新参の私たちですが、こんなにも心強い人々に支えられていると安心しますし、**地域に支えられての園であることをひしひしと感じます**。まだ始まったばかりですが、**子どもだけでなく、保護者も来るのが楽しいと思ってもらえる園にしていきたいです**。地域のみなさんと一緒にその環境を作れるよう、これから頑張りたいです」と期待を込めながら話しました。

地域の人々の声

元々、各団体の結束力が強い明治地区。運営を担う「明治地区自治協議会」では、公立園の時から、園やPTAも参画し、**子どもたちと地域がつながる仕組みづくり**を行ってきました。市から民間法人の運営に変わりましたが、園と地域で話し合いを数回重ね、今では安心した連携体制が築けています。園と一緒に開催する防火訓練等を通じ、いざという時の備えを子どもたちに教えつつ、その保護者や地区内に住む人々とのつながりを強めていきたいです。

現在、若い世代向けの新しいアパートが、地区内でも数か所建設中です。今後はこの園に通う子どもたちも増えるでしょう。自分や息子たちも通った思い出のある園。これからは**「次の子どもたちのふるさとづくり」**をしながら、**新しい移住者と一緒に、より住みやすい地域にしていければ**と思っています。

（左から）自治連合会長の野口さん、大久保さん、女性防災クラブ会長の伊藤さん、民生・児童委員の松岡さん▶



移住者こぼれ話

新井田さん

奈良のまちはきれいで、静かで、ゆったりしています。ちょっと離れると自然があるのがうれしいです。忙しく仕事に追われていても、北海道の風景と似ているところもあり、地元を思い出してホッとしました。

前川さん

毎日子どもたちの奈良弁に癒やされています。生の「なんでやねん」を初めて聞きました。驚いたのは町家。教科書でしか知らなかった風格の家屋が急に現れたので、まるで江戸時代にタイムトリップしたような気分でした。

「奈良で暮らす」良さを探る。

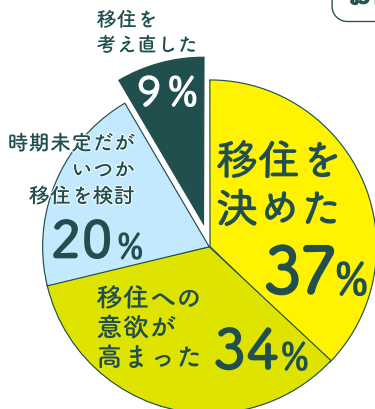
2つの事例を紹介しましたが、どちらも移住者と在住者・地域との交流により、新たなつながりが生まれています。移住者が今、奈良市を選んでいる理由の1つとして、人や地域が醸し出す暖かさ等が挙げられるかもしれません。その形のない雰囲気に移住希望者が事前に感じ取れるよう、市では現在「お試し移住支援制度」を進めています。

お試し移住支援制度とは…

「移住をしたいけれど、いきなりはハードルが高い」、「仕事や住まいを十分に検討できる余裕が欲しい」等の悩みを抱える人に対し、次の一步を応援する制度です。小規模宿泊施設で滞在しながら、観光だけでは探れない「奈良で暮らす」体験をサポートします（支援金等の補助あり）。

また、お試し移住を実際に利用した人の約4割が後日実際に移住を決め、約9割の移住意欲が向上したという結果も出ています。

お試し移住後の移住意欲



回答数：31組
回答期間：
令和4年4月
～令和5年3月

9割の人が
奈良市への移住を
前向きに検討！

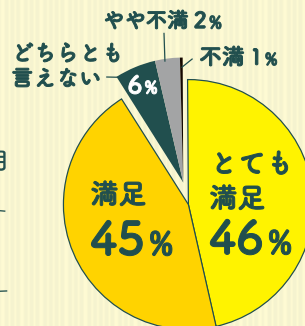


移住者へのアンケートを実施

移住後の満足度

回答数：337人
回答期間：令和4年12月
～令和5年2月

9割以上の方が移住後の暮らしに満足しています！



移住して良かったまちの良さ

- ◆カフェや雑貨屋等、個人で商売をしている人が多く、起業の背景や思い、ストーリーを聞くのがとても楽しい（愛知県から移住・40代女性）
- ◆奈良が好きだからという人が一定数いて、地域のボランティア活動等が活発な印象がある（大阪府から移住・30代男性）
- ◆人も暖かく、子どもも地域で育てていく空気感があり、とても居心地がいい（東京都から移住・30代女性）
- ◆歴史が身近で、教科書でしか見たことのない場所が、すぐ近くにあることが魅力的。子どもたちとそんな場所に行けることがとても贅沢に感じる（青森県から移住・20代女性）

移住歓迎担当職員より



奈良市へ移住される方がよく話されるのは「奈良の雰囲気がとても好き」ということです。歴史遺産やアクセスの良さ、すてきな街並みはもちろん、個性豊かなお店や拠点等の「良いコミュニティ」があること。それが奈良の良い雰囲気をつくり出しているように思います。私たちは、移住後の相談も行っています。「こんな活動がしたい！」というちょっとした相談・提案等も、気軽にお尋ねください。



▲移住後の相談はこちらから

取材協力者の声

今回、3ページで紹介したtoiの大越さんとしまださんには、本特集の取材に協力していただきました。大都市圏からの移住者でもある2人。当事者の立場から、自身の移住と今回の取材を振り返ってもらいました。



大越さん

奈良に移住してきた時、つながりが生まれる場がたくさんあることに驚きました。おかげで、新しくこのまちに来た人も、自然と自分の居場所を見つけられる。だから、一人一人がより自分らしく生きられる。今回、取材を通じて改めて奈良の魅力を感じています。



しまださん

このまちに来てから「おかえり」と声をかけ合う人の数が増えました。ホームタウンとは故郷を指す言葉ですが、私の中では「おかえり」が聞こえればそこがホームタウン。今回取材で関わった人たちも、「おかえり」や「ただいま」を交わせる温かさがありました。

水害に備えて

近年、急な豪雨や台風が頻発しています。強風や浸水、地震による土砂災害等にも警戒してください。被害を最小限にするため、一人一人の「災害に対する心構えや準備」が大切です。

普段から避難について考えましょう

市のハザードマップや地図情報公開サイト等で、事前に自宅周辺の災害リスクや取るべき避難行動を確認し、家族で避難先について十分話し合ひましょう。

市ハザードマップ・
地図情報公開サイト▶



災害時の避難で注意すること

コロナを含むその他の感染症対策のためにも「分散避難」を検討しましょう。避難時は、マスクや消毒液等、衛生用品の持参が感染症対策に効果的です。



マイ・タイムライン(防災行動計画)を検討しましょう

マイ・タイムラインとは、大雨や台風等の接近時に余裕をもって安全に避難するため、自分自身がとる避難行動をあらかじめ決めたものです。日常的に自身の家族構成や生活環境にあった行動について、検討しておきましょう。



避難所に 持っていく物の例

マスク、体温計、
ウェットティッシュ、
飲料水、消毒液

普段の心がけ

- ◎ 気象庁が発表する防災気象情報を上手に利用しましょう
- ◎ 停電や断水、避難する場合に備えて、非常食等の持物を準備しておきましょう
- ◎ 備蓄品はローリングストック(買う→保存する→日常消費)で、随時補充しておきましょう



防災収集に役立つツール

市や民間企業で随時、防災関連情報を発信しています。日頃から情報収集し、災害時に役立ててください。

防災スピーカー

災害発生時は、市内72か所に設置している防災スピーカーで災害・避難情報を放送します。市防災スピーカー確認ダイヤル(☎0120-090-163)でも確認できます。

防災スピーカー
放送内容確認ページ▶



防災情報メール

各種警報、避難指示等の災害に関する緊急情報を即時配信します(登録要)。下の二次元コードから空メールの送信で登録できます。防災スピーカーの放送内容も配信しています。

スマートフォン・
タブレット用▶



フィーチャー
フォン用

防災関連アプリ

緊急地震速報や豪雨予測等の防災情報や、災害・避難情報をプッシュ通知でも受け取ることができるスマートフォン等のアプリです。ぜひ活用しましょう。



NHK ニュース・
防災アプリ

関西停電情報
アプリ▶

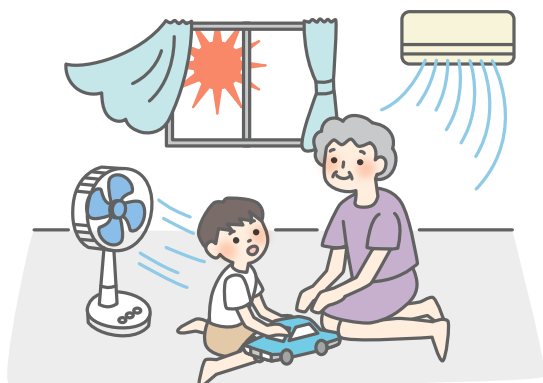


Yahoo! 防災
速報アプリ

熱中症警戒アラート が発表されたらどうする？

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等さまざまな症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、**運動中だけでなく、室内でも起こります**。日頃からしっかり予防しましょう。

熱中症を予防するための4つの行動



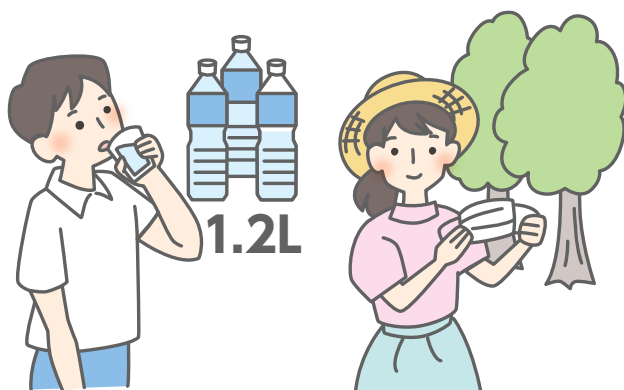
外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。また、不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い人に声かけをしましょう

高齢者や子ども、持病のある人、肥満の人、障害者等は熱中症になりやすいです。熱中症のリスクが高い人には、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

のどが渇く前にこまめに水分補給（1日あたり1.2リットルが目安）をし、涼しい服装を心がけましょう。屋外では適宜マスクを外しましょう。



外での運動は、原則中止・延期しましょう

身の回りの暑さ指数（WBGT）※に応じて、屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則中止や延期しましょう。

※暑さ指数 WBGT とは？

気温、湿度、ふくしやなつ輻射熱（日差し等）からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や、運動の目安が示されているので、日常生活の参考にしましょう。また、指数は時間帯・場所によって大きく異なるため、環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

【問合せ】医療政策課（☎ 0742-93-8392）

各種保険料のお知らせ

国民健康保険料【令和5年度】

【問合せ】 国保年金課
(☎ 0742-34-4991)



算定方式が決まりました(基礎分・支援金分・介護納付金分)

年間保険料 = 基礎賦課額 + 後期高齢者支援金等賦課額 + 介護納付金賦課額

	【基礎分】 基礎賦課額(医療給付費分) 保険料	【支援金分】 後期高齢者支援金等 賦課額保険料	【介護納付金分】 介護納付金賦課額保険料 ※2 40歳～65歳未満の人が対象
所得割 ※1	Ⓐ 賦課基準額 × 7.7%	Ⓓ 賦課基準額 × 3.0%	Ⓔ 賦課基準額 × 3.1%
	※ 賦課基準額…前年中の総所得金額等 - 43万円(基礎控除額)		
均等割	Ⓑ 被保険者一人あたり 27,000円	Ⓔ 被保険者一人あたり 10,000円	Ⓕ 被保険者一人あたり 19,000円
平等割	Ⓒ 1世帯あたり 20,800円	Ⓕ 1世帯あたり 7,800円	なし
保険料	Ⓐ + Ⓑ + Ⓒ	Ⓓ + Ⓔ + Ⓕ	Ⓔ + Ⓕ
限度額	65万円	20万円	17万円

- ※1 各被保険者ごとに算定した額の合算。計算式中の総所得金額等は、「賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額、及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額(申告することを選択した分離課税所得等)の合計額」から、「退職所得金額」を除いた金額
- ※2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は、当分の間、介護納付金分の保険料はかからないため連絡要

✔ 会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的の失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の「給与所得」を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満(雇用保険の受給資格者)
 - ② 離職の理由が次のいずれか(雇用保険受給資格者証、または雇用保険受給資格通知の提示が必要)：特定受給資格者(倒産・解雇等の事業主都合による離職)、特定理由離職者(雇止め等による離職)
- ※ 雇用保険受給資格者証か、雇用保険受給資格通知の離職理由番号が11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかであること

✔ 軽減制度

令和4年中所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の軽減措置(7割、5割、2割)が適用されます。

※ 5割・2割の軽減対象となる所得基準額が引き上げられました

✔ 年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

✔ 年度途中で40歳に到達する人と、65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

【4月以降に40歳に到達する人】 到達する月(1日が誕生日の人はその前月分)から、保険料要。

【6月2日以降に40歳に到達する人】 到達した翌月までに介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知。

【4月以降に65歳に到達する人】 到達月の前月分(1日が誕生日の人はその前々月分)まで保険料要。到達後の介護保険料は介護福祉課から通知。

✔ 年度途中で75歳に到達する人の保険料(基礎分、支援金分)

年度途中で到達する人(後期高齢者医療制度に該当)は、誕生月の前月分までの保険料要。到達後は後期高齢者医療制度へ移行するため、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知。

2人以上の国保加入世帯で到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月分までの分を計算し、他の人の保険料と合わせ、納期ごと(10回)に分割して納付。

✔ 納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

① 普通徴収(口座振替や納付書による納付)

納付回数…6月～来年3月の10回 ▶ 納期限…月末(12月は28日。土・日曜日にあたる時は翌月の1日か2日)

② 特別徴収(年金からの支払い)

世帯主が国保の被保険者で世帯の国保加入者全員が65歳～74歳の場合は、特別徴収が普通徴収を選択可(年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収)。

✔ 納付は口座振替が原則です

奈良市国民健康保険料の普通徴収による納付は、口座振替が原則です。口座振替は金融機関か市役所・各出張所窓口、Webから申込可。

くわしくは、市ホームページへ▶



後期高齢者医療保険料【令和5年度】

【問合せ】福祉医療課
(☎0742-34-4754)

☑ 保険料額決定通知書、納入通知書を7月中旬に発送します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関等で納付してください。

賦課限度額・均等割額・所得割額

$$\begin{array}{l} \text{年間保険料額} \\ \text{【賦課限度額 66万円】} \end{array} = \begin{array}{l} 50,500 \text{円} \\ \text{【均等割額】} \end{array} + \begin{array}{l} (\text{総所得金額等} - 43 \text{万円}) \times 9.93\% \\ \text{【所得割額】} \end{array}$$

☑ 未申告(確定申告や市税申告)の人は簡易申告が必要です

令和5年度の後期高齢者医療保険料を、同一世帯内の被保険者、及び世帯主の前年中の所得に基づき7月初旬に決定します。税の申告が未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告をすることで保険料が減額され

場合があります(簡易申告が必要な人には6月中旬に通知します)。

※同一世帯の被保険者・世帯主の所得によっては、減額されない場合もあります

介護保険料【令和5年度】

【問合せ】介護福祉課
(☎0742-34-5422)



☑ 65歳以上の方の令和5年度の介護保険料が決まりました

介護保険料決定通知書は6月中に送付します。

保険料所得段階区分	対象	基準額に対する割合	保険料額 [年額(円)]	
第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.3	21,500	
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	0.45	32,200	
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1・2段階に該当しない人	0.65	46,500	
第4段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人(同一世帯に課税されている人がいる)	0.9	64,400	
第5段階 (基準額)	本人が市町村民税非課税で、第4段階に該当しない人(同一世帯に課税されている人がいる)	1	71,600	
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が	120万円未満の人	1.15	82,300
第7段階		210万円未満の人	1.25	89,500
第8段階		320万円未満の人	1.5	107,400
第9段階		400万円未満の人	1.7	121,700
第10段階		600万円未満の人	1.8	128,900
第11段階		800万円未満の人	1.9	136,000
第12段階		1,000万円未満の人	2.1	150,300
第13段階		1,000万円以上の人	2.3	164,700

●特別徴収(年金天引き)の人は前年の所得が確定するまでの4月・6月は仮算定した保険料を徴収しています

●合計所得金額: 所得の種類に応じて、それぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出したもので、医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除をする前の金額です。また、株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は繰越控除前の金額、土地や建物などの譲渡所得については特別控除後の金額となります。なお、提出された確定申告書等の申告書に株式等の譲渡所得に係る記載がある場合には、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含まれます

●老齢福祉年金: 明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金です

●同一世帯員の課税状況は保険料賦課期日(原則4月1日現在)の状況で判定されます

●低所得(世帯)者に対して保険料額の減額措置を実施しています

●平成30年度税制改正により、給与と公的年金等控除が引き下げられましたが、介護保険料の算定に用いる合計所得金額は、不利益が生じないよう措置されています

●視覚障害の人で、通知書送付用封筒に点字シールを希望する人は同課まで申し出てください

若い世代もかかるがんを防ぐために

子宮頸がん予防 ワクチンを受けましょう



【問合せ】健康増進課
(☎ 0742-34-5129)

日本では毎年約 11,000 人が子宮頸がんと新たに診断されています。また、毎年約 2,900 人が亡くなっており、30 歳代までに治療で子宮を失う人は、1 年間に約 1,000 人います。このがんの 95% 以上が、ヒトパピローマウイルス感染症 (HPV) への感染によるもので、ワクチンの接種により予防することが大切です。

対象者

定期接種 小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子

キャッチアップ接種 平成 9 年 4 月 2 日～
平成 19 年 4 月 1 日生まれの女子
※令和 7 年 3 月 31 日まで接種可



◀ HPV ワクチンに関する基本情報
(厚労省ホームページ) はこちら

接種方法等、くわしくは
市ホームページへ▶

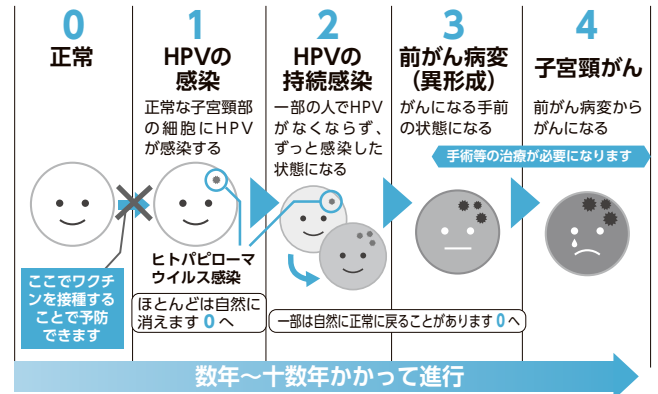


ワクチンの効果

HPV には 200 種類以上のタイプ (遺伝子型) があります。性的接触等で生じる粘膜の傷から、ウイルスが侵入し細胞に感染します。

ワクチンを接種することで、ウイルスの粘膜からの侵入を防ぎ、ひいては子宮頸がんの原因の 50～90% を防ぐことができます。ただし、既に感染した細胞には効果を発揮できません。

▼子宮頸がんの進行



ワクチンのリスクも知っておきましょう

接種後に、接種部位の痛みや腫れ、赤み等が起こることがあります。まれに、重いアレルギーや神経系の症状の例もあります。

HPV ワクチン接種後に生じた症状の報告頻度
(1万人あたり): 約 8～9 人、重篤な症状は約 5～7 人

※日本で承認済みの全てのワクチンは、接種による健康被害が生じた場合、法律に基づく救済 (医療費・障害年金等の給付) が受けられます

令和 5 年 4 月 1 日以降に生まれた赤ちゃん対象 新生児聴覚検査の初回検査費用を助成します



生まれつき、耳の聞こえにくさがある赤ちゃんは、およそ 1,000 人に 1～2 人といわれています。発音が遅れると、言葉の発達の遅れやコミュニケーションが取りにくい等の支障が起きることがあります。市では今年度から、新生児聴覚検査の初回検査費用を補助しています (検査方法により上限金額あり)。

▶ 下記の人に受診券を発送しています

市で妊娠届出を提出し、

出産予定日が令和 5 年 4 月 1 日以降の人

※届いていない場合は、母子保健課まで連絡してください

※令和 5 年 3 月 31 日以前に生まれた赤ちゃんは、助成対象になりません

【問合せ】母子保健課 (☎ 0742-34-1978)

市内の子育て広場を紹介します

おおむね0～3歳児とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換、遊び・子育てに関する講習を受けられる「子育て支援事業」を開催しています。気軽に利用してください(妊婦も利用可)。

♥…一時預かりを実施

※市外局番は記載がない場合は「0742」

くわしくは市ホームページへ▶



◆子育てスポット(月に1～2回。3時間)

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設しています。

※公民館の子育てスポットは25ページに掲載

開催日時等は、

市ホームページに掲載▶



名称	ところ
育児サロンおびとけ	常解こども園(柴屋町)
いちご組	伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)
いないいないばあ	済美幼稚園(西木辻町)
うさぎ組	旧精華幼稚園(高樋町)
おやこひろば	中部公民館(上三条町)
子育てサロン 天使の広場	伏見こども園(菅原町)
子育てのんびり空間	春日公民館(南京終町一丁目)
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園(西大寺赤田町一丁目)
子育てママのひととき	三笠公民館(大宮町四丁目)
田原子育て広場	どんごが丘コミュニティ広場(旧田原幼稚園・横田町)
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園(佐保台三丁目)
なかよしクラブ	興東公民館(大柳生町)
二名にこここ広場	二名公民館(学園赤松町)
はあと	西部公民館(学園南三丁目)
ぶよ☆ぶよの会	京西公民館(六条西一丁目)
ぼかぼか組	鳥見デイサービスセンター“ふらっと”(三碓町)
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥公民館(紀寺町)
pole pole!	明治地域ふれあい会館(北永井町)
ままオアシス	あいのそのこども園(法蓮町)
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館(西九条町二丁目)
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館(平松一丁目)

◆子育て広場

※祝日は休み(にじいろを除く。ただし月曜日が祝日の場合は翌平日を休所)

名称	ところ/開催日時	問合せ
にじいろ	子どもセンター2号館1階(柏木町) 火～日曜日・祝日:午前10時～午後4時	33-1021
Web 予約要	※キッズスペース(対象:おおむね0歳～未就学児とその保護者)あり	
そら いろ♥	はぐくみセンター2階(三条本町) 月～金曜日:午前9時～午後5時	33-5560
中登美♥	中登美キッズプラザみどり(中登美ヶ丘一丁目) 火～土曜日:午前9時～午後4時	44-2250
ゆめ の丘 SAHO	奈良佐保短期大学3号館(鹿野園町) 月～金曜日:午前10時～午後4時 第2土曜日:午前10時～午後0時半	61-5130
とみお	三松三丁目659-4 月～金曜日:午前10時～午後4時	40-2255
Saya	パラディ学園前II 6階(学園北一丁目) 火～土曜日:午前10時～午後4時	47-7837
Peace♥	あかね保育園(秋篠新町) 月～金曜日:午前10時～午後4時	81-3262
ぷらん ぷらん♥	サントウンプラザずらん館2階(右京一丁目) 月・火・水・金・土曜日:午前10時～午後4時	72-1941
ノル	南京終町212-3 岡田マンション1階 月～金曜日:午前10時～午後4時	24-3305
お陽 さま♥	富雄元町一丁目22-12 タワー・ア・ラ・モード B階5号室 火～土曜日:午前10時～午後4時	41-5888
マザー リーフ	近鉄百貨店5階(西大寺東町二丁目) 月・火・水・金・土曜日:午前10時～午後4時	33-3030
りりー べるず♥	都祁福祉センター(蘭生町)/火～土曜日(祝日の翌日は休所。火曜日除く):午前10時～午後4時	0743 -82-2624
こあら	西福祉センター(百楽園一丁目)/火～土曜日(祝日の翌日は休所):午前9時～午後4時(正午～午後1時は閉所)	41-3151

◆児童館の子育て広場

【対象】0～6歳の未就学児とその保護者 ※月～金曜日に開所

名称	ところ	開催日時	問合せ
いこいのひろば	古市児童館(古市町)	午前9時～正午	62-7300
子育てひろば	横井児童館(横井五丁目)		62-0307
親子ひろば	東之阪児童館(川上町)		27-8263

【問合せ】子ども育成課(☎0742-34-5042)

低所得の子育て世帯対象 生活支援特別給付金の支給

児童1人あたり
5万円

食費等の物価高騰に直面し、家計が悪化している低所得の子育て世帯を対象に支給します。

【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(障害児は20歳未満)を監護・養育する人

【申込】申請書に振込口座等を記入し、必要書類とともに子ども育成課に送付か持参

※申請書は市ホームページに掲載

【申込先・問合せ】子ども育成課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎0742-34-5614)

次に該当する人は申請が必要です

◆ひとり親世帯の人

- ①公的年金等を受給し、3月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人
- ②家計が急変し、児童扶養手当受給者と同じ水準の収入になった人

※令和5年3月分の児童扶養手当受給者は申請不要

◆ひとり親世帯以外の人

- ③家計が急変し、住民税非課税相当の収入・所得になった人
- ※令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」の支給対象者は申請不要

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

5月1日現在、()内は前月比

【総人口】350,611人(+293人)
 男性：163,880人(+120人)
 女性：186,731人(+173人)
 【世帯数】167,585世帯(+658世帯)

申込先は国、締切日は国、問合せ先は国と表記しています

生活

ごみ収集について

排出は当日午前7時半まで
 ◆ごみ事典、ごみアプリ等で
 適切に分別しましょう

くわしくは市ホームページに掲載。事典は市庁舎各出張所等の窓口へ
 ◆6月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	7日・21日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	14日・28日の水曜日
D・G	の地域	

※A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和

清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の日が違うので市ホームページ等で確認要
 回収課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、共同企業体 (☎63・2552)

固定資産税・都市計画税 (第2期分) の納期

納期：7月18日(火)～31日
 ※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要)、スマートフォンアプリや「地方税お支払サイト」を利用した納付が便利です 国納税課 (☎34・4727)

くわしくは「地方税お支払サイト」へ



6月19日(月)から水道料金の減免申請を受付

受付期間：6月19日(月)～7月21日(金)※土・日曜日、祝日を除く ▼対象：市に住民登録し、使用メーターの口径が13～25mmで、令和4年中の世帯全員の合計所得金額が次表の額以下の世帯

世帯人数	令和4年中世帯合計所得金額
1人	135万円
2人	178万円

以降1人増すごとに43万円を加算した額

※外国人、非課税所得を含む。生活保護受給世帯、中国残留邦人等への生活支援給付の受給世帯を除く

▼減免額：口径別基本料金の2分の1(税込) ▼減免期間：承認された月分から翌年7月分まで(毎年申請要) ※8月分からの減免は7月21日までに申請 ▼減免方法：毎月の料金から減免額分を控除。集合住宅等は、減免期間中の支払いを領

ごみ減量コラム vol.45

小さなことからコツコツと。

◆3R、知っていますか？

Reduce リデュース 不要なものを買わない、もらわない
 例：詰め替え品の購入

Reuse リユース 繰り返し使用する
 例：フリーマーケットへの出品・リサイクルショップの利用

Recycle リサイクル 資源として再利用する
 例：雑誌みや小型家電の分別排出

千里の道も一歩から。3Rを日常生活に効果的に取り入れて、さらなるごみ減量に協力をお願いします。

今月のごみ量レポート

令和5年度の可燃ごみ総搬入量(4月末時点)：
 5,809.6トン <前年度同月比：-4.6%>

国廃棄物対策課 (☎71-3001)

水道の漏水調査に協力を

市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します

収書等で確認後、まとめて還付 申次の①～③を市企業局料金センター(〒630-8001法華寺町264-1)に送付。
 ①水道料金減免申請書②世帯全員の住民票(続柄入)、所得証明書(令和4年中の所得)か非課税証明書③非課税所得確認書類(該当者)。持参も可※新規は事前に問合せ要 国同センター(☎35・6825)。くわしくは企業局ホームページへ

市公共下水道の変更案の縦覧

とき：6月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時半(土・日曜日、祝日を除く) ▼ところ：企業局下水道事業課 ▼意見書の提出：住所、氏名、意見の要旨とその理由を具体的に書いた文書1通を、6月26日必着で市長(企業局下水道事業課)宛てに提出 国同課 (☎34・5200代)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

県いっせいで震行動訓練 ナラ・シエイクアウト

家庭や会社等での1分間の地震行動訓練を行います。防災意識を高め、地震発生時の安全確保行動を確認しましょう。当日は、Yahoo!防災速報アプリで訓練通知を配信します。3つの安全確保行動①姿勢を低くする②頭や体を守る③揺れが収まるまで動かない

とき：7月10日(月)午前10時半(約1分間) 園危機管理課 (☎ 34・4930)

生ごみ処理機器の購入助成

補助：次の購入費の①②③ 2分の1②③分の2を助成

①電気式生ごみ処理機(上限3万円) ②生ごみ堆肥化容器(上限7千円) ③ダン

「公園施設損傷等通報システム」の運用を7月から開始します



7月1日から、市で管理する公園・緑地の、倒木や施設の損傷等を「公園施設損傷等通報システム」で通報できるようになります。

発見後、スマートフォン等で専用のサイトにアクセスし、撮影した写真と位置情報を添えて、簡単に通報ができます。くわしくは市ホームページ(公園緑地課のページ)へ。

園 公園緑地課 (☎ 34-4916)

フードバンク事業

ボールコンポスト(上限2千円) ▼対象：購入した各機器を市内に設置・管理でき、適正に生ごみを処理できる、市税の滞納がない人 ▼受付：6月8日(木)午前8時半～7月7日(金)午後5時。過去に助成を受けた世帯は5年経過で申請可。同一世帯重複申込不可 ▼件数：①60件②③40件 申市ホームページの申込フォームから申込。助成対象者には申請用紙の発送をもって通知 園廃棄物対策課 (☎ 71・3001)

家庭や企業で余っている食品の寄付を受付中

食品の条件：常温保存でき

住宅侵入窃盗編 「ネットで合鍵、不法侵入」



鍵に印字された番号を盗み見て、インターネットで合鍵を注文し、被害者宅に侵入する手口です。最近県内で多発しています。

◆実際にあったケース

犯人は、同僚の女性が机の上に置いていた鍵をスマートフォンで撮影し、印字されている鍵番号をもとにインターネットで合鍵を作成。

鍵を盗まれたわけではないので、被害女性は全く気づきませんでした。後日、別の事件の捜査で、犯人の自宅から被害者女性の下着や鍵の写真が見つかり、窃盗事件が発覚しました。

防犯のポイント

- 自宅の鍵は、他人に見せない、貸さない、手放さない。鍵の番号は家に入るための暗証番号と同じくらい重要です
- 鍵は財布と同じように肌身離さず持ち歩く。もし紛失したら鍵の交換を検討しましょう

SNS等に鍵番号が映り込んだ写真を載せると、合鍵が作られる可能性があります。注意しましょう。



電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

園 危機管理課 (☎ 34-4930)

るもの、未開封のもの、破損等で中身が出ていないもの、賞味期限が明記され、期限が1か月以上あるもの ▼食品例：米、レトルト食品、缶詰、調味料、ペットボトル、缶飲料、カップ・乾麺、お菓子 ※アルコールは除く

◆フードドライブ(食品の寄付)を実施

とき・ところ：①6月18日(日)午後1時～3時・イオンタウン富雄南店(石木町) ②6月19日(月)～25日(日)午前7時～翌午前0時・ダイエー富雄南店(石木町) ③6月24日(土)午前11時～午後3時・奈良ファ

ミリー1階らくだ広場 ④6月29日(木)午前10時～正午・サンタウンプラザすずらん館(右京一丁目) ⑤6月30日(金)午後1時～3時・市庁舎中央棟1階子ども育成課前

◆食品寄付常設窓口の案内

とき：火・木・金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) ▼ところ：市フードバンクセンター(佐紀町)

※企業等は同意の上、市ホームページ等に寄付実績を公表 申 申込フォームか電話、Eメールで、フードバンク奈良(☎ 81・3666 Eメール：narashi.6@foodbank.jp)

foodbank@gmail.com) へ。原則持ち込みか配送 園子ども育成課 (☎ 34・5042)

食品寄付申込フォーム ▼

認知症相談窓口(6・7月)

とき・ところ：①毎週月曜日の午前10時～午後3時 ※7月17日(祝)は休み・市庁舎1階玄関ホール会議室②毎週木曜日の午前10時～午後3時・西部会館2階相談室(学園南三丁目) 園福祉政策課 (☎ 34・5196)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

空き家に関するお知らせ

◆空き家セミナー・相談会

とき：セミナー…6月25日(日)午後1時半～2時半、相談会…午後2時45分～4時45分
▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼定員…セミナー35人、相談会9組※申込要
☎電話で空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎0744・35・6211)へ

◆空き家相談窓口

相談窓口…空き家コンシェルジュ(☎0744・35・6211) 岡住宅課(☎34・5175)

6月4日(日)～10日(土)は危険物安全週間「意志つなぐ連携プレーで事故防げ」

ガソリンや灯油、軽油等は、取り扱いに注意しましょう
◆セルフスタンドでの給油時の主な注意点

- ①給油時はエンジンを停止
 - ②油種を間違えない
 - ③給油前に静電気を除去
 - ④自動的に給油停止後給油しない
 - ⑤取り扱い方法等を確認
- ☎消防局予防課(☎35・1192)

健康

保健予防課(☎93・83)

97)、保健衛生課(☎93・8395)へのかけ間違いに注意してください

臨床心理士による心の健康相談

とき：6月12日(月)・26日(月) 午後1時半～4時半※予約要。別途Web面接やEメールでのオンライン相談もあり
☎電話で保健予防課(☎93・8397)へ

オンライン相談は



20日ならウォーク

◆奈良市北西部を巡る50P

とき：6月20日(火)午前9時半～正午※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課Twitter等へ
▼コース：大淵池公園西地区(大淵町)集合～富雄川沿い～あすかの広場通り～長弓寺～四季の森公園(生駒市)解散(約8.5km) ▼費用：100円
☎はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月16日までに同課(☎34・3145)へ。市ホームページの電子申請も可。当日申込不可
☎同課(☎34・5129)

糖尿病相談窓口

とき：6月12日(月)・19日(月)・26日(月)、7月3日(月)・10日(月) 午前10時半～午後1時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター3階 ▼内容…管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし
▼対象…血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等のうち、通院していない人 ▼持物…あれば健診結果
☎電話で健康増進課(☎34・5129)へ

健康講座「手の痛みとしびれ…その原因と解決法」

とき：6月26日(月)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館(柏木町・メディアカルなら東隣) ▼講師…市立奈良病院副院長医療技術部長、四肢外傷センター長の村田景一さん ▼その他…37.5℃以上の発熱・体調不良の人は参加不可。Web配信も予定。くわしくは市医師会ホームページへ
☎メディアカルなら(☎33・7876)

くわしくはこちら▼



新型コロナワクチン 令和5年春開始接種のお知らせ

各医療機関で、65歳以上の人・5歳以上で基礎疾患のある人等向けに、オミクロン株対応ワクチンの個別接種を行います(今年度は集団接種はありません)。



くわしくはこちら

◆予約方法により接種開始日が異なります

かかりつけ医で予約：6月1日(木)～
下記コールセンター・

予約サイトから予約★：6月8日(木)～

注意

上記★での予約は年齢により、予約開始日を分散しています

- 75～79歳：6月1日(木)
- 70～74歳：6月5日(月)
- 65～69歳：6月8日(木)

電話予約の混雑緩和に協力をお願いします

80歳以上の人と基礎疾患のある人等は、5月末から予約受付を始めています。

◆接種券を下記の人に発送しました

- ①オミクロン株対応ワクチンを1回接種済
 - ②前回接種から3か月経過か、まもなく3か月経過する
 - ①②をどちらも満たす下記の人
 - ・60歳以上の人
 - ・5～59歳で、4回目接種時に基礎疾患がある、医療従事者等であると申請したこと等が、市で確認できる人
- ※対象なのに接種券が届かない等は、「e古都なら」で申請するか、下記コールセンターへ

電話で予約

新型コロナウイルスワクチン 接種コールセンター

☎0120-340-112 ※かけ間違いに注意
午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日除く

Webで予約

予約サイトはこちら



その他、くわしくはしみんだより5月号へ。最新情報は市ホームページに掲載します。

光化学スモッグに注意

工場や事業場、自動車から排出する化学物質と、太陽光線により作られる「光化学オキシダント」。この濃度が高くなると、光化学スモッグが発生します。予報、注意報等の発令時は、屋外での運動を避けましょう。目のどに痛み等がある場合は、洗眼やうがいをお願いします。くわしくは市ホームページへ
 〆 93・8477

くわしくは
 市ホームページへ▶



がん検診（7月）

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村住民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間は **6月1日～20日**

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7/5(水)	西部出張所	9:45～10:15	各10人
		10:15～10:45	
7/6(木) 7/11(火) 7/18(火) 7/21(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	各33人
7/10(月) 7/24(月)	北部出張所	9:15～9:45	各10人
		9:45～10:15	
7/13(木)	都祁保健センター	9:00～10:00 (時間指定あり)	30人
7/19(水)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
7/20(木)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
7/25(火)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
7/27(木)	西福祉センター	9:30～10:30	20人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7/14(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）
 都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）

子育て

予防接種予診票綴りを5月下旬に発送しています
（令和5年4月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の持参で接種可。転入等で綴りがない場合は健康増進課へ
 同課（☎ 34・5129）

日本脳炎予防接種開始（令和2年6月生まれ）

接種対象期間：3～7歳
 6か月になる前日 ▼ 接種方法：初回接種は1～4週間の間隔を空け、追加接種

は2回目から1年後に実施
 ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等

※市に住民登録がない人は接種不可
 申市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約
 健康増進課（☎ 34・5129）

来年度小学校に入学する子の教育相談（予約要）

とき：7～8月 ▼ ところ：はぐくみセンター6階 ▼ 内容：見えにくい、聞こえにくい、発達が気になる、まわりの子どもとの関わりがもてにくい等、特別な支援が必要な子の相談を受付
 申各園を

通じて申込。相談日時は後日園へ連絡。くわしくは、市ホームページに掲載予定
 教育支援・相談課（☎ 36・0401）

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階
 電話・来所相談（保健師・助産師：予約要）
 とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は午前9時～午後3時

西部会館2階相談室（学園南三丁目）
 来所相談（助産師：予約要）
 とき：月・水・金曜日の午前10時～午後2時（受付

は午後1時半まで）※祝日除く。保健師の場合あり
【持物】 母子健康手帳・パスポート
 申電話で母子保健課（☎ 34・1978）へ

都祁保健センター

電話・来所相談（保健師・栄養士）
 とき：平日の午前8時半～午後5時15分
 閏都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

月ヶ瀬健康相談室
 電話・来所相談（保健師・栄養士：予約要）
 とき：平日の午前9時～午後4時半
 閏月ヶ瀬健康相談室（☎ 0743・92・0480）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和5年3月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和4年9月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和3年11月生まれ)	7月6日(休)・13日(休)・ 20日(休)・27日(休)※予約要	中央保健 センター (はぐくみ センター 2階)
3歳6か月児健診 (令和元年12月生まれ)	7月4日(火)・11日(火)・ 25日(火)※予約要	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は6月中旬に送付。6月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 圃同課(☎34・1978)

ファミリー・サポートセンター

◆説明会(予約要)

とき：①6月20日(火)②7月1日(土)午前10時～11時 ▼対象：依頼会員への登録希望者 圃①6月19日②29日

◆講習会(予約要)

とき：7月14日(金)午前10時

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

午後4時半 ▼対象：援助・両方会員への登録希望者 圃7月3日

【ところ】はぐくみセンター2階

【持物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書

圃電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

里親に関する講座

◆里親ミニ講座(養子縁組里親)

とき：6月20日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター1階

◆公民館里セツ(里親制度説明会)

とき・ところ：6月24日(土)午前10時～11時半・平城西公民館(神功四丁目)、7月8日(土)午前10時～11時半・平城東公民館(朱雀六丁目) 圃電話で児童家庭支援センターてんり(☎0743・85・5567)へ

圃子ども支援課(☎93・6595)

小学校用の教科書展示会

とき・ところ：①6月14日(水)～7月14日(金)(日曜日、6月17日(土)、7月1日(土)を除く)

午前9時～午後5時・はぐくみセンター7階(三条本町)

②6月16日(金)～22日(木)午前9時～午後5時(水曜日を除く、最終日は午後2時まで)・

都祁交流センター(都祁白石町)③6月23日(金)～7月6日(木)午前9時半～午後7時(月曜日を除く、初日は午前10時半から)・中央図書館(東寺林町)※西部・北部図書館の7月開催分は次号に掲載 圃

学校教育課(☎34・4763)

シニア

後期高齢者対象の口腔健診

とき：6月1日(木)～11月30日(木) ▼ところ：県内の指定歯科医療機関※県後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載 ▼対象：令和5年4月1日現在で75・80・85歳の被保険者 ▼受付方法：事前に電話等で歯科に申込の上、受診券と被保険者証を持参。受診券は同広域連合から5月下旬に送付 圃同広域連合事業課(☎0744・29・8430)

結核住民検診

とき：6月17日(土)午前10

時 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の5人 圃電話で6月1日～16日に保健予防課(☎93・8397)へ

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71-3501 FAX71-3548

◆健康・栄養講座「恐いぞ!腸内腐敗 高齢者の便秘改善」^{20P長}

とき：6月28日(水)午後1時半～3時 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の30人 ▼申込：6月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター

〒630-8113 法連町1-702-1 ☎24-3151 FAX27-9028

◆総合相談窓口「暮らしと介護の相談会」

とき：6月23日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による講座(約30分) ※希望者のみ個別相談あり ▼対象：高齢者、子育て世代の人 圃電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13 ☎41-3151 FAX41-3150

◆暮らしのお困り事相談

とき：7月14日(金)午後1時半～3時 ▼内容：行政書士による、遺言・相続等の無料相談会 ▼対象：60歳以上の人とその家族5組 圃前日までに電話か直接同センターへ

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1 ☎62-3730 FAX62-3780

◆栄養健康講座「笑いの健康効果」^{20P長}

とき：6月23日(金)午後2時～3時 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の30人 圃6月13日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆なんでもスマホ相談会

とき：6月～来年3月の毎月第4水曜日 午後1時～4時 ▼相談員：NTTドコモ認定講師 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て世帯 圃電話か直接同センターへ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

くわん

保育士・幼稚園教諭（会計
年度任用職員）就職フェア

とき：6月22日（木）・23日
（金）午前10時～午後3時 ▼
ところ：市庁舎1階連絡通路
▼内容：市立こども園・
幼稚園・保育園への就職あつ
せんと、仕事内容や勤務形態
等の説明 ▼持物：就職希
望者は履歴書（市ホームペ
ジからもダウンロード可）
の持参要。保育士証か幼稚
園教諭免許状所有者はその
写しも要 園保育総務課（☎
34・5493）

青山プール アルバイト
の募集

期間：7月21日（金）～8月31
日（木）午前8時半～午後5時15
分 ▼ところ：青山プール
（青山3丁目） ▼募集人員：
切符係員：4人程度、監視係
員：20人程度、看護師：4人
程度（免許要）※日本国籍を
有しない人で、在留資格で就
労が制限されている人等是不
可。切符・監視係員は18歳以
上、高校生を除く ▼賃金：
切符係員：7千円、監視係
員：7500円、看護師：1

万2千円※交通費の支給はな
し ①履歴書（写真貼付要）
を6月13日までに西部生涯ス
ポーツセンター1屋内温水プ
ール（〒631-0052中町4860）
へ送付か持参（6月7日は休
館日）。履歴書は返却不可。
電話番号の記入要。看護師は
免許証のコピーの同封要。定
員に満たない場合は随時受
付 園同センター（☎52・0
100）

募集

なら燈花会 当日サポ
ーターを募集

とき：8月5日（土）～14日（月）
①午後4時②午後7時半～午
後10時頃※複数日の参加可。
①のみ軽食付き ▼ところ：
県庁（登大路町）前集合 ▼
定員：各300人※16歳未満
は保護者同伴要。高校生は保
護者の同意要 ①専用ホーム
ページから申込か、はがきに
希望日、受付時間、住所、氏
名、年齢、電話番号、参加人
数を書いて、7月3日必着で
同事務局（〒630-8244三条町5
47）へ ②園同事務局サポ
ーター専用ダイヤル（☎090・4
278・0039）

催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）
〈午前の部〉午前9時～
6月21日（水）・23日（金）・25日（日）
27日（火）、7月1日（土）・7日（金）
9日（日）・11日（火）・15日（土）
〈午後の部〉午後1時半～
6月19日（月）・24日（土）・29日（木）
7月2日（日）・3日（月）・8日（土）

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

〈午前の部〉午前9時～
6月18日（日）・19日（月）・24日（土）
29日（木）、7月2日（日）・3日（月）
8日（土）・16日（日）
〈午後の部〉午後1時半～
6月23日（金）・25日（日）・27日（火）、
7月7日（金）・9日（日）・11日（火）
15日（土）

③救命入門コース90分

〈午後の部〉午後1時半～
6月18日（日）、7月1日（土）・16日（日）
ところ：消防局第2庁舎
（八条五丁目） ▼定員：①
②中学生以上③小学校高学
年以上の人各20人程度 ④
電話で各開催日の10日前ま
でに消防局救急課（☎35・
1106）へ

くわしくはこちら▶



認知症サポーター養成講座

とき：①6月27日（火）②7月
25日（火）午前10時半～正午 ▼
ところ：①オンライン②市庁
舎202会議室（北棟2階） ▼
定員：①15人②30人 ③E
メール（orange@city.nara.
nara.jp）に希望日、住所、氏
名（ふりがな）、年齢、電話
番号を書いて、各回の1週間
前までに福祉政策課へ 園同
課（☎34・4598）

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体
験講座「のぼり人形」を
作ろう
とき：6月17日（土）午前10時
～正午 ▼定員：小学生以上
の人16人※低学年は保護者同
伴要 ▼費用：600円 ④
往復はがきに住所、氏名（ふ
りがな）、年齢（小・中学生
は学年も）、電話番号を書い
て6月10日までに同館へ（消
印有効）。1枚に2人まで可
多い場合は抽選。同館ホーム
ページからの申込も可

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93・0029

①森のムツレ教室②スト
ローバレー③フリールフサレ
とき：7月16日（日）午前10
時～午後3時※雨天決行、荒
天中止 ▼内容：①水で遊
ぼう！水の循環②③川の
源流探検。森と水の循環実
験 ▼定員：①0歳～年長
園児親子20組②小学1～3
年生25人③小学4～6年生
20人 ④同センターホーム
ページから電子申請

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71・0770 FAX71・0773

◆視覚障がい者サロン

とき：7月14日（金）、9月8
日（金）、10月13日（金）、12月8日
（金）、来年1月12日（金）、2月9
日（金）、3月8日（金）午前10時10
分～午後0時10分 ▼対象：
視覚障害者とその家族等 ▼
費用：年1500円 ④初参
加のみ、電話で同センターへ
ふれあい左京吹奏楽コン
サート

とき：6月18日（日）午後1
時45分～3時（午後1時15
分受付）

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)**
〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎71-2444

パソコン入門教室

①ワード②エクセル

とき：①7月11日～8月29日の原則毎週火曜日②7月14日～8月25日の原則毎週金曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

社交ダンス教室

①入門②初級

とき：7月9日(日)・15日(土)・22日(土)・30日(日)・8月5日(土)・11日(祝)・20日(日)・26日(土)・9月3日(日)・9日(土)①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①5500円②6500円

社交ダンス

とき：7月8日(土)・15日(土)・29日(土)・8月5日(土)・19日(土)・9月2日(土)・16日(土)・23日(祝)・10月7日(土)・21日(土)午後1時15分～2時45分。10回 ▼内容：ダンスを楽しく自由に踊ってみませんか ▼定員：16人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：7500円

陶芸教室(湯呑み・皿等)

とき：7月19日～9月20日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、8月30日(水)午前10時半～午後5時。8回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万3千円

ヨガ教室

とき：7月13日～9月21日の原則毎週木曜日 午前9時15分～10時半。9回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：7500円

フラダンス教室

①初心者②kaholoとkahoのベージックができる人
とき：①7月12日～9月20日の原則毎週水曜日②7月14日～9月22日の原則毎週金曜日 午後3時15分～4時半。10回 ▼定員：各20人。在勤も可 ▼費用：各7千円

女性の為のアロマセラピー講座

とき：7月12日(水)・19日(水) 午前10時半～正午。2回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4千円

■往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

くわしくはこちら



「e古都なら」施設予約システムサービスの実施

パソコンやスマートフォンから、施設の利用申込(予約)等ができます。多目的ホールは9月、その他の施設

設は7月以降の利用分から可。くわしくは市ホームページへ

くわしくはこちら



くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町1-3-9

◆自然に遊ぶ・自然に学ぶ「梅雨にも負けないぞ!」

とき：6月25日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容：ネイチャーゲーム・どろんこ遊び・料理(バームクーヘン) ▼講師：ポイイスカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼定員：小学生各40人 ▼費用：千円 ■6月15日までに専用の申込フォームから電子申請。多い場合は抽選 園地域教育課(☎34・5471)

申込はこちら



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20-1917

① HITOTOSE(ひととせ)河村牧子写真展

とき：6月10日(土)～25日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：奈良公園の四季をテーマにした写真展

② 一刀彫の名人・森川杜園 企画vol.9

とき：6月10日(土)・11日(日) 午後2時～3時半 ▼内容：杜園を育てた人々をテーマにお話と朗読 ▼出演：「芸三職森川杜園」著者の大津昌昭さん、言の葉の羽

③ 奈良町二十四節気さんぽ vol.1

とき：6月18日(日)午後1時半～3時半 ▼講師：文化創造アルカの倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：500円

④ 仏像エトセトラ～阿弥陀さま

とき：6月25日(日)午後2時～3時半 ▼講師：街歩きガイドの忠内香織さん ▼定員：30人

⑤ 華邨が書いた万葉の世界

とき：7月1日(土)午後2時～3時半 ▼講師：杉岡華

郵美術館学芸員の松村清孝さん

⑥ 奈良墨短冊ワークショ

プと「はぐめまつ」の書展示解説
とき：7月2日(日) ワークショップ・午前10時～正午、午後3時半～4時(参加随時)、解説：午後2時～3時 ▼講師：書道講師の谷真理子さん

甲 電話かEメール (nigriwai.noe@gmail.com) に③④の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西一丁目2-8-1
☎33-1821(土日祝日、祝日休館)

◆令和5年度市民考古学講座

とき：7月5日(水)～来年3月6日(水)の毎月1～2回。11回 ▼内容：市文化財専門職員による講義、実習、遺跡見学 ▼定員：全回出席できる18歳以上の人25人 ■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月16日までに同センターへ(消印有効)。1通に1人限り。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
 ☎27-00333 FAX27-99222

◆子ども工芸教室 陶芸

とき：7月15日(土)・16日(日)
 午前10時～正午、午後1時半～3時半 ▼内容：茶わん・湯のみ・貯金箱等の制作 ▼
 定員：小学生各10人※3年生までは保護者同伴要 ▼
 費用：1500円 ④往復

はがきに教室名、住所、子どもの氏名・学年・年齢、保護者氏名、電話番号、希望日時(第2希望まで)を書いて、6月20日必着で同館へ。1枚に1人限り(兄弟は連名可)。多い場合は抽選

くわしくは同館
 ホームページへ▼



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
 ☎27-0169

◆企画展示 奈良町の夏祭り

造り物を楽しむー春日社永代太々神楽関係史料からー
 とき：6月13日(火)～7月30日(日) ▼展示解説：6月17日(土)、7月11日(火)午後1時半から各30分程度

◆史料によるタイムトラベル奈良町

とき：6月24日(土)午後2時～4時※約30分の史料解説あり ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：前述の企画展示に合わせて、関連史料を出張展示・解説

◆特別陳列 ならまち歳時記 地蔵講

とき：6月27日(火)～7月30日(日) ▼内容：肘塚欄町の地藏菩薩の絵画等を展示

◆館蔵史料特別公開 興福寺小絵馬

とき：6月27日(火)～7月30日(日)
 ◆月曜日(祝日を除く)と7月18日(火)は休館

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
 ☎93-84335 FAX34-23336

◆SNS入門講座「正しく

かえば怖くない、始めてみようSNS」集合型&オンライン講座 50P※集合型のみ
 とき：6月28日(水)午後2時～4時 ▼ところ：集合型ははぐくみセンター1階、オンライン：YouTubeでのライブ配信 ▼内容：

SNS (Twitter・Instagram等)の特徴、団体活動のSNS活用法、モラル・マナーについて ▼講師：電子自治体アドバイザークラブの藤村茂さん ▼定員：集合型・30人(在勤・在学も可)、オンライン：制限なし ④集合型：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月21日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡、オンライン：Eメールに集合型講座と同じ内容を書いて申込(講座名の後にオンライン受講希望の記載要)。後日受講招待メールを送信

◆NPOとボランティア団体 パネル展(前半)

とき：6月10日(土)～8月31日(木)定期的に展示替え ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼展示団体：子ども・環境・福祉・まちづくり等、さまざまな分野の団体 ④同センターへ

都祁まちづくり協議会

～自然豊かな都祁地域で、魅力あふれるイベントを開催～

農業体験交流事業の参加者を募集します

1 茶摘み体験



山辺高校生が育てた2番茶は、甘みがあり、香り高い良質なお茶。夏野菜の収穫もできます

【とき】7月29日(出)
 【ところ】県立山辺高等学校(都祁友田町)

2 ブルーベリー採り体験



上深川町の宝と言われる、ふかふかの土地で育てられたブルーベリーをその場で味わえます

【とき】8月26日(出)
 【ところ】上深川観光農園(上深川町)

3 秋野菜の収穫体験



山辺高校生が育てた秋野菜の収穫・季節の花の寄せ植え体験等

【とき】11月11日(出)
 【ところ】県立山辺高等学校(都祁友田町)

【費用】年間通じて1人1,000円
 【定員】小学生以上の人50人。在勤・在学も可。車で来場できる人に限る

【その他】①～③とも午前を予定
 ※小雨決行

④はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢(小学生は学年も)、当日連絡が取れる携帯電話番号、Eメールアドレスを書いて、6月23日必着で、同協議会(〒632-0292 都祁白石町1026-1 都祁行政センター内)へ。多い場合は抽選

④同協議会(☎0743-82-0201)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ

市民スポーツ大会夏季大会「水泳競技会」

とき：7月30日(日)午前10時
▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(中町)

種目・種別

- ① 中学・高校男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m
- ② 中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
- ③ 一般成人(30歳未満、30・40・50・60・70・80歳以上の男女)…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m、メドレーリレー200m

参加資格…中学生以上。在勤・在学も可

▼出場制限：1人1種目。団体からの出場は、1種目2人以内。超える場合は個人参加(リレー・メドレーリレーを除く)。各リレーは1団体1組。■スポーツ振興課に備え付けの参加申込書か、Eメール(sports@taikai@city.nara.lg.jp)に、住所、氏名、年齢(大会当日の満年齢。中学・高校生は学年も)、性別、電話番号、勤務

先か学校名(住所・電話番号も)、出場種目、種別、エントリータイムを書いて、6月14日必着で同課へ。個人ははがきも可。申込書は市ホームページにも掲載。■市水泳連盟の上阪功さん(☎090・8369・1151)

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①6月24日(土)午後3時・アスルクラロ沼津②7月9日(日)午後3時・FC岐阜 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載。■同クラブ(☎93・3815 火・金曜日の午前9時～午後6時)

宝蔵院流子ども槍術教室

とき：7月15日～8月19日の毎週土曜日 午後3時～4時半 ※8月19日は午前11時～正午 ▼ところ：ロート奈良武道場中道場(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学1年生～高校3年生の人10人 ■Eメール(info@hozoin.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、Eメールアドレス

奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第469回】 ムイト・プラザール、金田聖治です～ギターとブラジルと奈良のこと～

【とき】 6月24日(土)午前10時～11時半
【ところ】 今西家書院(福智院町)
【定員】 20人 【費用】 1,000円

【第470回】 アーティスト・イン・レジデンスってなに?～「スペースデパートメント」の取り組み～

【とき】 6月24日(土)午後2時～3時半
【ところ】 スペースデパートメント(平松一丁目)
【定員】 12人 【費用】 400円

【第471回】 奈良から届ける和菓子の世界～「櫻舎」が大切にしていること～

【とき】 6月25日(日)午後2時半～4時半
【ところ】 生涯学習センター(杉ヶ町)
【定員】 15人 【費用】 1,100円

■往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月14日必着で奈良ひとまち大学事務局(市生涯学習財団内)へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

■同大学事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)



申込は▲こちら

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い：■奈良市美術館 ■北部会館市民文化ホール ■ならまちセンター ■音声館 ■学園前ホール ▼インターネットでの扱い：■SCチケット ■イープラス ■楽楽天チケット ■LINEチ

を書いて、7月1日までに奈良宝蔵院流槍術保存会へ ■同会理事長の駒喜多学さん(☎090・4565・5476)

チケット ▼販売：自なら一〇〇年会館：販売初日は電話(☎34・011) Web(nara100OnlineTicket)のみ ■友の会特典あり ■チケットぴあ ■ローソンチケット ■CNプレイガイド

【各館の休館日】特に記載がない場合は、6月12日(月)・19日(月)・26日(月)・7月3日(月)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：6月16日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出

なら・あーと・スペース

◆市庁舎玄関ホール「大中二人展」

とき：6月19日(月)～23日(金)午前9時～午後5時

◆展示参加者募集

9月①4日～8日②25日～29日分は、7月7日(金)までに申込書を文化振興課へ持参してください。7・8

演：市国際音楽交流協議会会員のアンシャンテ(サククスアンサルブル) ■文化振興課(☎34・4942)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

月の実施スケジュールと申
込は、同課へ問合せ
同課 (☎ 34・4942)

名勝大乗院庭園文化館

〒630・8301 高畑町1083-1
☎ 24・08008 FAX 24・08007

◆「描かれた旧大乗院庭園」
資料展示(再)〈入場自由〉
とき：6月7日(水)～7月

9日(日)午前9時～午後5時
◆庭園講座「日本庭園の現
場から一わたりとみえがく
れ」
とき：6月25日(日)午後2
時～4時 ▼講師：庭舎

MAKIOKAの牧岡一生さ
ん、アトリエ2馬力の吉田公
彦さん ▼定員：16人 ▼
費用：5000円 申往復は
がき、FAX、Eメール (bu
nakan@wind.ocn.ne.jp)
に住所、氏名、年齢、電話・
FAX番号を書いて、6月
14日必着で同館へ。1通に
1人限り。多い場合は抽選

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38 ☎ 27・1151
(月曜日休館)

◆企画展 What's なないろ

とき：6月1日(木)～11日
(日)午前10時～午後5時(最

終日は午後4時まで)

◆奈良を愛する人たちによ
る作品展
とき：6月21日(水)～7月
2日(日)午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

音声館

〒630・8335 鳴川町32-1
☎ 27・7700 (月曜日休館)

◆創作ミュージカル『二月 堂良弁杉』

とき：6月18日(日)午前11
時、午後2時半 ▼出演：
劇団「良弁杉」 ▼定員：60
人 ▼費用：中学生以上千

円、5歳～小学生5000円
※5歳未満入場不可 ▼チ
ケット：発売中。電話予約
可

◆スタインウェイピアノを
弾いてみよう①一般②高
校生以下
とき：①7月14日(金)～17
日(祝)②7月21日(金)～22日(土)午

前9時半～午後8時(各1枠
60分) ▼定員：各日10組※
1組各日2枠まで(①1組
は5人まで②入室は家族の
み) ▼費用：1人1時間千
円 申電話で①6月6日②6
月7日午前9時から同館へ。
定員に達し次第終了

◆特別コンサート「アンデ
ス音楽を奏でる～エンリ
ケ・ワイキ～」
とき：7月30日(日)午後2
時～3時半 ▼定員：70人
程度 ▼費用：中学生以上

1500円、小学生以下5
00円 ※未就学児入場不
可 ▼チケット：6月10日
午前9時発売開始。電話予
約可

杉岡華邨書道美術館

〒630・837 脇戸町3 ☎ 24・4111

◆書道実技講座「かなの散
らしを楽しむ」
とき：作品提出期限…7
月5日(水)、講評会…7月15
日(土)午後2時 ▼定員：40
人程度 ▼費用：2500
円 申はがき、FAX、E

メール (shodou@m3.kcn.
ne.jp) に住所、氏名、電話
番号を書いて同館へ。定員
に達し次第終了

◆「五鳳と華邨」共に咲く師 弟の歩み」作品解説会

とき：6月17日(土)午後2時
筆書き体験コーナー
とき：6月17日(土)・18日
(日)午前9時～午後5時
【費用】一般300円、団体
(20人以上) 240円。16歳

未満、高校生、市在住の70
歳以上の入館者(手帳要)
と介護者は無料

入江泰吉旧居

〒630・8208 水門町49-2
☎ FAX 27・1689

◆タベの集い〜蛭鑑賞イベ
ント〜〈入場自由〉
とき：6月16日(金)・17日
(土)午後6時～8時

◆写真美術館出張・作品解説
とき：6月16日(金)・17日
(土)午後6時～7時 ▼講師

：写真美術館学芸員 ▼定
員：20人 ▼費用：300
円(入館料別途) 申電話で
6月3日午前9時半から同
館へ。定員に達し次第終了

◆入江泰吉旧居で、はじめ
の一句
とき：6月25日(日)午後2
時～4時 ▼講師：俳人

協会幹事の倉橋みどりさ
ん ▼定員：10人 ▼費用
：千円(入館料別途) 申
電話、FAX、Eメール
(irietaikichi_kyukyo@
yahoo.co.jp) に講座名、住
所、氏名、年齢、連絡先を
書いて、6月17日までに同
館へ。多い場合は抽選
【入館料】200円(別途要)

多くのおみなさんの協力、ありがとうございました

善意銀行 令和4年度の寄附

社会福祉の推進のため、地区社会福祉協議会・福祉団体へ
の支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう活用しました。

寄附金総額：6,302,555円

(一般：4,625,668円/払出先指定：1,676,887円)

寄附物品：2件

☎ 市社会福祉協議会 (☎ 93-3100)

善意銀行3月分(敬称略)

【一般】奈良ゾンタクラブ 10万円 ▶歌声
広場クローバーの会 34,012円 ▶ならや
ま水泳クラブ 8万円 ▶カラオケ100の会
【指定】大宮町四丁目奈良スカイハイツ自治
会 10万円 ▶市田喜美代(都祁白石町) 10
万円 ▶大西正樹(小倉町) 10万円

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34-0100 (火曜日休館)

◆森山直太郎 20th Anniversary
『素晴らしい世界』(後篇)

とき：9月2日(土)午後6時
▼費用：全席指定7700円(当日5000円増)

※3歳以下入場不可 ▼チケット：自他。6月10日午前10時発売開始 岡キョードーインフォメーション(☎0570-2000-888)

◆杉山清貴 acoustic solo tour 2023

とき：8月27日(日)午後2時
▼費用：全席指定7700円 ※未就学児入場不可 ▼チケット：自回びe
6月2日午前10時発売開始 岡otonowa(☎075-252-8255)

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30-1510
FAX 35-7160 (月曜日休館)

◆オープン・ミュージアム・プロジェクト「絵本作家・岡田よしたかの世界」展
ボランティア募集
とき：7月29日(土)～8月

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

27日(日)午前10時～午後1時半・1時半～5時半 ▼内容：会期中の受付、監視等 ▼対象：18歳以上の人 甲同館ホームページ内の申込フォームか、**国・県・北**な等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、7月11日必着で同館へ。FAXも可

◆市民実技講座

◆水墨画を楽しむ

とき：7月9日(日)午後1時半～3時 ▼講師：市美術家協会の高橋直人さん ▼内容：来年の干支「辰」を描く ▼定員：高校生以上20人 ▼費用：500円 ▼持物：筆、墨、下敷き、練習紙、水拭き布、小皿、筆洗 6月16日必着

◆書の講習会(仮名の部)

とき：7月23日(日)午前10時～午後4時半 ▼講師：市美術家協会の山本高邨さん ▼定員：高校生以上20人 ▼費用：2千円 ▼持物：筆、墨、硯、下敷き、文鎮、半紙、色紙、画仙紙等 6月30日必着

◆絵画講習会①コスチュームの部②ヌードの部

とき：7月30日(日)午前10時～午後4時半 ▼講師：市美術家協会の南城守さん、岡崎浩さん、安藤康行さん ▼定員：成人各35人 ▼費用：3千円 ▼持物：画材(自由)、油彩20号・水彩B2まで、イーゼル 7月14日必着

【ところ】 中部公民館(上三条町)

甲市美術館ホームページ内

の申込フォームか、往復はがきに講座名(◎)は①②の別)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市美術館へ。はがき1枚に1講座限り。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22-9811

◆「新鋭展」山田省吾・正岡絵理子展

とき：7月1日(土)～9月10日(日)

◆同展ギャラリートーク

とき：7月1日(土)午後2時

◆入江泰吉「大和の路」展

とき：7月1日(土)～9月10日(日)

【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■子鹿公開赤ちゃん鹿大集合

とき：6月1日(木)～30日(金)午前11時～午後2時 ▼ところ：鹿苑(春日大社境内) 岡奈良の鹿愛護会(☎22-2388)

◆8月開講のハロートレーニング(公的職業訓練受講生募集)

募集期間：6月1日(木)～7月4日(火) ▼ところ：ポリティクスセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：ビジネススキル講習付きコース①機械CAD技術科②住宅リフォーム技術科 ▼訓練期間：8月1日～来年2月29日 ▼定員：各10人程度 ▼費用：要 岡同センター(☎0744-22-5226)

◆シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①6月15日(木) 中部公民館(上三条町) ②20日(火) 北部会館(右京一丁目) ③21日(水) 西部公民館(学園南三丁目) ④22日(木) 県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 岡電話で同人材センター(☎50-4004)へ

◆昭和館巡回特別企画展「くらしにみる昭和の時代 奈良展」

とき：6月15日(木)～24日(土) 午前10時～午後5時半 ▼と

ころ：市美術館(二条大路南一丁目) 岡昭和館学芸部(☎03-3222-2577)

◆奈良・西ノ京ロータスロードと歴史を楽しむ旅

とき：6月15日(木)～8月16日(水) ▼ところ：四ヶ寺(西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺) ▼費用：要 岡市観光協会(☎30-0230)

◆ボランティアガイド「養成講座説明会」

とき：6月18日(日)午後1時半～4時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) 申なら 観光ボランティアガイドの会(☎27-9889)

◆音無美紀子主演・トム・プロジェクト公演「風を打つ」

とき：6月18日(日)午後5時半～19日(月)午後2時 ▼ところ：橿原文化会館(橿原市) ▼費用：要 申6月12日までに奈良演劇鑑賞会(☎49-0448)へ

◆POAYPANコン教室「ワイド基礎」講座

とき：6月22日からの毎週木曜日。8回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：12人 ▼費用：要 6月



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

15日午後5時までに奈良シニア
 AIIT振興会の松本さん（☎
 090・5891・0032）へ

■ならシネマテーク6月上映会

とき：①6月23日(金)②6
 月24日(土)③6月25日(日)午前11
 時、午後2時、④②のみ午後
 5時 ▼ところ：ホテル尾花
 (高畑町) ▼定員：80人 ▼
 費用：要 申なら国際映画祭
 (☎95・5780) へ

■奈良再発見・歴史と自然！
 ならきたまち歴史散歩(奈良
 良阪〜転害門)

とき：6月25日(日)午前9
 時半～正午 ▼ところ：近
 鉄奈良駅行基前広場集
 合 ▼定員：24人 ▼費用
 ：要 申6月20日までに「な
 らなぎ」の山岡さん（☎090・
 7485・7419）へ

■平城宮いざない館歴史講座
 「高級貴族(舍人親王説も)
 の邸宅の調査」

とき：7月8日(土)午前10
 時半～正午 ▼ところ：同
 館(二条大路南三丁目) ▼
 定員：100人 ▼費用：
 要 閩平城宮跡管理セン
 ター（☎36・8780）

■日本トスティ歌曲コンク
 ール2023 出場者募集(資格年齢
 15歳〜37歳)

とき：1次審査：8月19日
 (土)20日(日) ▼ところ：秋篠
 音楽堂(西大寺東町) ▼費用
 ：要 申6月1日～30日に
 「日本トスティ歌曲コンク
 ール2023」係（☎33・60
 10）へ

■アクトレスガールズ奈良大
 会(女子プロレス)

とき：8月20日(日)午後1時
 時 ▼ところ：なら一〇〇
 年會館(三条宮前町) 閩A
 WGの石岡さん（☎080・8
 749・4390）

■バサラ祭り「踊り隊」募集

とき：8月26日(土)・27日
 (日) ▼ところ：三条通り、奈
 良公園周辺 閩6月30日 閩
 バサラ衆事務局（☎090・90
 46・1999）

■「柳生の里写真コンクール」
 作品募集

対象・資格：アマチュア
 カメラマン・カラープリン
 ト4つ切り以上(A4サイ
 ズ・組写真可) 閩来年1月
 31日(消印有効) 閩柳生観
 光協会（☎94・0002）

■不法滞在・不法就労防止の
 取り締まりを強化中

偽造在留カードの使用で
 就労可能を装う事案が増え
 ています。不審な事案があ
 れば警察署が最寄りの交番・
 駐在所まで 閩奈良警察署
 (☎20・0110)

■経営者の退職金「小規模企
 業共済制度」

掛金は全額所得控除で、経
 営者の退職金として受け取れ
 ます 閩中小企業基盤整備機
 構（☎050・5541・7171）

■二階堂養護学校の教育相
 談・学校見学会・体験学習

表記の説明：(小) 小学部

(中) 中学部(高) 高等部

とき：教育相談：(小)(高)
 平日(中)月・火・木・金
 曜日。午前9時40分～11時40
 分、体験学習：(小)月・火・
 木曜日(中)月・火・
 木曜日(高)個別相談実
 施後 ▼対象：都祁地域に住
 む、知的障害のある児童生徒
 と保護者、教員 閩各学校園
 を通じて同校へ 閩同校（☎
 0743・64・3081）

■自死遺族の相談(電話相談)

①よりそのの会あたり：毎
 週火曜日の午前10時～午後4
 時（☎35・7200）②グリー
 フスペースなら：毎週木曜日
 の午後1時半～4時半（☎

93・8397） 閩奈良いのち
 の電話協会（☎35・0500）

■奈良シニア大学体験受講が
 できます

とき：毎週木曜日の午前10
 時～午後3時 ▼ところ：中
 部公民館(上三条町) 閩同
 大学（☎81・7372）

■Nara Toastmasters Club
 「人前で話せる英語レベル
 アップ」

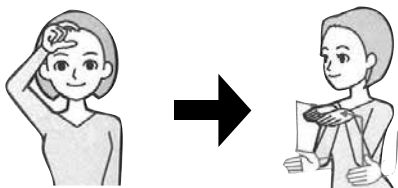
とき：毎月第2日曜日の
 午後2時～4時半 ▼ところ
 ：オンラインか西部公民
 館(学園南三丁目) ▼費
 用：要 閩同クラブ(taku
 ya@gwu.edu)

手話は言語です
 ～「災害・緊急対応」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切な
 ことばです。市は、手話を使って安心して
 暮らせるまちを目指しています。

聴覚障害等がある人が、事件や事故に
 遭った時のための電話以外の通報手段を
 知っていますか？今は、EメールやFAX、
 アプリを使って110番通報することもで
 きます。特にアプリは、警察官とのチャッ
 トのみでなく、事件・事故の手がかりとな
 る画像の送信もできます。利用条件等のく
 わしい内容は、奈良県警察ホームページに
 掲載されています。

覚えてみよう！「警察署」



- ①小さく丸めた右手
2指の輪を額の
上部にあて、
- ②両手で四角い建物の
形を描く

出典：
 全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅱ」

閩障がい福祉課（☎34-4593 FAX 34-5080）

長 長寿健康ポイント対象事業
70歳以上の人にポイント付与

開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

生涯学習センター・公民館の6月の休館日は5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)です

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
和菓子の時間	季節の和菓子「浮草」を作る 7/7 13:00～15:30 ◎成人12人 ¥1,000円	6/27

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
プロに学ぶ! 誰かのために作る 優しい手料理	ハンバーグやおムライズをおいしく作るコツを学ぶ 7/2、7/9 10:00～12:30(2) ◎成人男性12人(在勤可) ¥2,000円	6/17

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
STOP 温暖化! 地球のために できること	気候変動と国内外の情勢、かしい省エネの方法について学ぶ 6/21 13:30～15:00 ◎成人35人	6/13

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館 サロン ～女声合唱 編～	みんなで歌って楽しむコンサート 講師：女声合唱ハーモナイズ 6/17 13:30～14:30 ◎65歳以上、入場自由	申込 不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・柳生 一季節の和 菓子作り	6月の和菓子「水無月」を作り、菓名の由来や歴史を学ぶ 6/30 14:00～16:00 ◎成人9人(在勤・在学可) ¥800円	6/20

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざの うえで	親子で笹飾りづくり等、七夕まつりを楽しむ 7/6 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者、入場自由	申込 不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
託児 ボランティア 養成講座	託児付き講座での託児スタッフを養成する ※託児実習あり 6/29、7/20、9/21、9/28、10/12、 10/26、来年2/29 10:00～11:30(7) ◎成人10人	6/20
サロン コンサート～ ハワイの風を 皆様と～	夢風クラブによるフラダンスとハワイアンバンドの演奏 6/24 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
ムジカ・ ドマーニ ピアノ コンサート	被災地復興支援のチャリティコンサート 6/25 14:00～15:00 ◎入場自由	

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・田原 一甘酒	米を使った発酵食品のお話と甘酒作りの体験 7/22 13:30～15:30 ◎成人16人(在勤・在学可) ¥1,500円	6/27

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・月ヶ瀬 一十五夜 味噌	月ヶ瀬産の糰で夏に仕込む十五夜味噌を作る 7/19 10:45～12:30 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥800円	7/6

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西2丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
くらしの 文章教室	日々の出来事や心の動きを文章にするコツを学ぶ 6/27、7/25、9/26 10:00～12:00(3) ◎成人20人(在勤・在学可)	6/16
とびだせ! 絵本のパン 教室	「からすのパンやさん」を読んで、パン作りに挑戦 7/8 9:30～13:00 ◎小学生と保護者7組(在学可) ¥1組800円	6/28

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931



ジャズとラテン、 そして、ちょっぴり 歌謡曲

本格的フルバンド編成のアマチュアビッグバンド「DADs&MAMMYs」によるコンサート。もう一度聴きたい、心に残るジャズ・ラテンの名曲や、懐かしの歌謡曲を中心に演奏します。

とき…6月25日(日)14:00～15:00 ▶講師…
Jazz/Latin Fullband DADs&MAMMYs ▶定員
…60人(在勤・在学可、小学生以下は保護者同伴
要) ▶締切…6月15日必着

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。



生涯学習財団ホームページ▶



未就園児と
保護者対象

市子育てスポット事業

来年3月まで毎月開催しています。
くわしい日程は各施設に問合せてください。

入場自由
申込不要

	講座名	内容
春日公民館 〒630-8141 南京町一丁目 86-1 ☎ 0742-62-2253	子育てのんびり空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、季節の工作等、親子で楽しむフリースペース 原則第1・3火曜 午前9時半～午後0時半
京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎ 0742-44-2669	ぶよ☆ぶよの会	季節の遊び、かんたん工作、読み聞かせ等、親子で楽しむフリースペース 原則第2・4水曜 午前9時～正午
興東公民館 〒630-1242 大柳生町 3633 ☎ 0742-93-0400	なかよしクラブ	子育て中の親子が楽しく遊ぶ広場 原則第2・4火曜 午前9時～正午
中部公民館 〒630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506	おやこひろば	たくさんの木のおもちゃで遊べるフリースペース、絵本の読み聞かせ等 原則第2・4火曜 午前10時～午後1時
二名公民館 〒631-0027 学園赤松町 3684 ☎ 0742-46-9113	二名にこここ広場	手遊び、読み聞かせ、親子体操、リトミック等 原則第1・3木曜 午前9時～正午
三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎ 0742-33-0515	子育てママのひととき	親子で楽しむフリースペース(体操、工作、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等) 原則第2土曜・第4金曜 午前9時半～午後0時半

初めての 子育てを応援

赤ちゃん&子育て家庭のための各種教室を開講中



乳幼児向けの教室や歯科検診を
開講しています。

① 5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

【対象】令和5年1月生まれの第1子の親子
栄養士や保健師による離乳食の進め方や育児についてのお話をします。

② 1歳0か月児歯ぴか教室(むし歯予防)

【対象】令和4年6月生まれの第1子の親子
生え始めた歯の手入れや嫌がる歯みがきの対処、仕上げみがきの実習等を行います(3～5月生まれも可)。

③ むし歯予防のフッ化物塗布

【対象】令和3年6月生まれの子
歯科検診と歯みがき指導、フッ化物塗布を行います。



	①	②	③
とき	6月14日(水) 午前10時～11時15分	6月13日(火) 午前10時～11時	6月16日(金) 午前9時半～11時半 (各30分・4回)
ところ	はぐくみセンター2階(③は中央保健センター)		
定員	子どもと 保護者32組	子どもと 保護者21組	各25人
持物	母子健康手帳		
	離乳食リーフ レット(4か月 児健診の問診票 に同封)等	☐ふきガーゼ	毛先が広がって いない歯ブラシ、 タオル
申込	電話で母子保健課へ (多い場合は別日を案内)		電話で6月14日 までに母子保健課へ

【①～③の問合せ】母子保健課(☎ 0742-34-1978)

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

月齢ごとの遊びや食事等、赤ちゃんとの関わり方を学び、
同じ立場の母親同士で交流ができます。【対象】生後2～5か月の第1子

【とき】7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
午後1時半～3時半。4回

【ところ】市子どもセンター1号館(柏木町)

【定員】令和5年1月7日～5月6日生まれの子と母親10組

【費用】初回のみ1,000円(テキスト代)

【申込】電話かFAX、Eメールに住所、保護者氏名・年齢、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、6月23日までに子育て広場にじいろ(☎ 0742-33-1022 ㊚ 0742-33-1023 Eメール: nijiro.kodomocenter2@gmail.com)へ。多い場合は抽選

令和5年度

奈良市まちがどトーフ

みなさんのまちで、市政等について話します



市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等について話します。一覧から聞きたいテーマを選び、申し込んでください。

来年3月31日(日)まで 午前9時～午後9時

※休日(年末年始を除く)も実施。ただし、他の用務の都合で希望に添えない場合あり

申込期間 来年2月29日(木)まで

対象 市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

所要時間 おおむね1時間半以内(質疑応答を含む)

会場 申込者で用意してください(市内に限る)

費用 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要

申込 FAX、Eメール(machikadotalk@city.nara.lg.jp)で、申込書に、希望テーマ・日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、希望日の1か月前までに秘書広報課分室へ。持参、送付、申込フォーム(市ホームページに掲載)からも可。

その他 日程調整や当日の内容確認等は、希望テーマの所管課から連絡します。下記のテーマ一覧表や申込書は、市の各出張所・連絡所に配置しています(市ホームページにも掲載)。一覧記載以外に希望のテーマ・内容があれば、秘書広報課に問合せください。

申込先 秘書広報課分室(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-93-3470 ☎0742-36-5606)



オンラインでまちがどトーフ

ウェブ会議システムを使用した、オンラインでの実施にも対応します
オンライン講座について、くわしくはこちら▶



部門	No.	テーマ	予定時間	オンライン対応
福祉・健康	18	わたしの未来ノートと人生会議について	45分	×
	19	障害福祉サービスについて	1時間	○
	20	国民健康保険制度の概要	1時間	○
	21	介護保険について	50分	○
	22	食育と地産地消	1時間	○
	23	防ごう！熱中症 ～みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症は防げる～	1時間	○
	24	防ごう！受動喫煙～望まない受動喫煙を防ぐ・喫煙による健康への影響等について～	1時間	○
	25	気をつけよう！ 家庭での食中毒	1時間	○
	26	食生活における栄養成分表示の見方	1時間	○
	27	がん予防のススメ	1時間	○
子育て	28	みんなでなろう！ゲートキーパー (ゲートキーパー養成講座)	1時間	○
	29	知って予防！性感染症について NEW	40分	○
	30	親と子の健康づくり	1時間	○
	31	子どもにやさしいまちづくり	30分	○
	32	もったいないをありがとうに ～フードドライブの実践～	30分	○
	33	児童虐待予防の取り組みについて	1時間	○
	34	里親制度	1時間	○
	35	就学前の幼児の発達	1時間	○

部門	No.	テーマ	予定時間	オンライン対応
市政のくみ	1	奈良市をもっと魅力的に伝える広報活動	1時間	○
	2	奈良市総合計画・総合戦略 ～まちづくりの将来像と方向性～	1時間	○
	3	特定個人情報(マイナンバー)のデータの管理について	30分	○
	4	奈良市の財政	1時間	○
	5	みんなで取り組む防犯・交通安全対策～安全安心まちづくりのすすめ～	40分	○
暮らし	6	市税の種類とその仕組み	1時間	×
	7	奈良市ならではの楽しむなら！奈良市ポイント制度	30分	○
	8	はじめてのボランティア、あなたの一歩が感動の始まり！	1時間30分	○
	9	人権啓発の推進等について	30分	×
	10	私たちの暮らしと選挙	1時間	○
	11	男女共同参画社会の実現に向けて	1時間	○
	12	DV(配偶者・パートナー等からの暴力)について NEW	1時間	○
環境	13	台所から川をきれいに	1時間	×
	14	奈良市のごみ処理とごみ減量について	1時間30分	○
	15	地球にいいこと始めよう ～見直そう 身の回りを～	1時間	○
	16	森林経営管理制度について	1時間	○
	17	クリーンセンター建設に向けての取り組み	1時間	○

YouTube 奈良市動画チャンネル

市政に関する情報やイチオシのイベント、ニュース等を YouTube で公開しています。
いきいきとしたまちの様子を動画で視聴できます。興味のある話題をぜひ見つけてみてください。



大注目の古墳をチェック！

令和 3 年 3 月に公開した動画「日本最大の円墳 富雄丸山古墳」の再生回数が、現在 **22 万回** を突破しています。富雄丸山古墳では、令和 4 年 12 月に国内最古で最大の蛇行剣と大変珍しい盾形銅鏡が出土。別の動画では、取り上げの瞬間の様子も公開しています。

他にもさまざまな動画を投稿しています。動画でまちの魅力を発見してみませんか。

万博キックオフイベントの様子も / まちでの新たな取り組みも /



◀動画チャンネルは
こちらから

チャンネル登録を
お願いします



部門	No.	テーマ	予定時間	オンライン対応
消防・防災	54	みんなで取り組む防災対策 ～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～	1時間	○
	55	地域の防災リーダー ～わがまちの消防団員～	1時間	○
	56	緊急消防援助隊について	30分	○
	57	奈良市女性防災クラブの概要 ～つなごう地域の和！つなごう人の輪！～	1時間	○
	58	救急隊の1日	45分	○
	59	市民の安全安心を守る 119 番 ～119 番 命をつなぐホットライン～	1時間	○
上下水道	60	知っておきたい我が家の防火対策	1時間	○
	61	奈良市の下水道事業の概要	1時間	×
	62	奈良市の水道事業の概要	1時間 30分	×
	63	水道水ができるまで	1時間	×
	64	奈良市の水道水の水質について ～安全な水道水をお届けするため～	1時間	×

部門	No.	テーマ	予定時間	オンライン対応	
観光・産業	36	奈良市の友好・姉妹都市交流について	40分	○	
	37	奈良市の観光について	45分	○	
	38	奈良町の見どころ	1時間	○	
	39	奈良市の都市計画	1時間	○	
まちづくり	40	古都奈良の景観	1時間	○	
	41	八条・大安寺周辺地区まちづくりについて	45分	○	
教育	42	教育委員会制度の概要と奈良市教育大綱について	45分	○	
	43	奈良市の学校規模適正化の現状や取組について	1時間	○	
	44	奈良市の小・中学校で進める「世界遺産学習」	45分	○	
	45	奈良市におけるコミュニティ・スクールについて	45分	○	
	46	ICT を活用した教育	45分	○ オンラインのみ	
	47	青少年の健全育成と非行防止	1時間	○	
	48	地域と学校の連携・協働活動事業「地域教育推進事業」	1時間	○	
	49	奈良市の社会教育行政について	45分	○	
	文化	50	奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔	1時間 30分	○
		51	かな書の美・杉岡華邨の世界	1時間 30分	○
52		アートで発見！奈良の新しい魅力	1時間	○	
53		文化財を守り、文化財を活かす	1時間	○	

「オンライン対応」とは…ウェブ会議システムを利用したオンライン講座のことを指します（46 はオンラインのみ対応）

【本ページの間合せ】

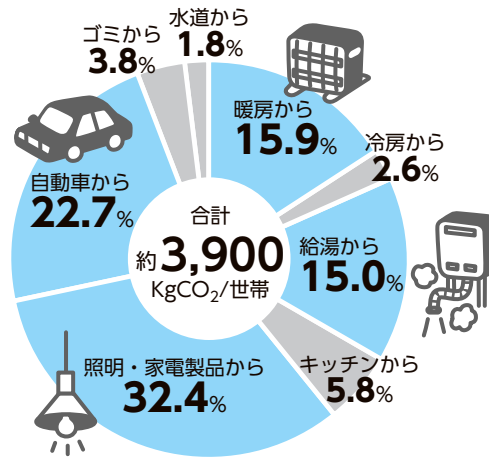
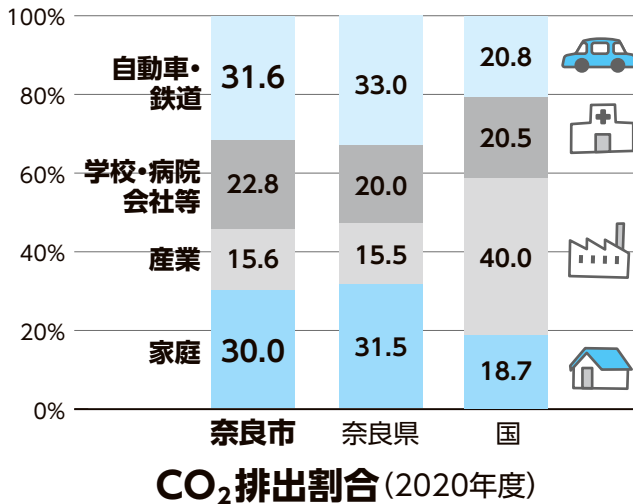
秘書広報課分室 (☎ 0742-93-3470)

6月5日は「環境の日」です。これは1972年にストックホルムで開催された、国連人間環境会議を記念して定められました。また、6月の1か月間を「環境月間」としています。

地球温暖化防止のために

地球温暖化は、二酸化炭素（CO₂）等の温室効果ガスの増加により起こります。人間が多くの化石燃料を燃やし、エネルギーを使うようになったこと（暮らし方の変化）が、主な原因です。

市では全国と比べ、工場や事業所等の産業部門のCO₂排出量が少ないため、自動車・鉄道や家庭から出るCO₂の割合が多い状態です。私たちの日頃の生活を見直し、身の回りのことから取り組みましょう。



家庭からの二酸化炭素排出量 (2020年度)

出典：温室効果ガスインベントリオフィス／全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

家庭でできる取り組み



- ◎ テレビを見ない時は電源を消す
- ◎ 使用しない部屋の電気はこまめに消す
- ◎ エアコン冷房使用時は室温 28℃を目安に。扇風機も併用
- ◎ 冷蔵庫の開閉は素早くし、詰め込みすぎない
- ◎ 外出時は電車やバス、自転車等を利用

市役所の取り組み



- ◎ 夏のエコスタイル (冷房の適正な温度調整)
- ◎ LED 照明の導入
- ◎ 低公害車の導入
- ◎ 環境ポイント



「NO! ポイ捨て」 きれいなまちを。市内全域でポイ捨てを禁止しています

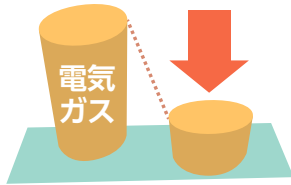
4月1日から、「ポイ捨て行為の禁止区域」を、市中心部の美化促進重点地域から市内全域へと拡大しました（奈良市ポイ捨て防止に関する条例を一部改正）。

国際文化観光都市でもある奈良市。古都のまちの美観を守り続け、ポイ捨てによって空き缶やごみ等が散乱しないように、一人一人が注意しましょう。

奈良市ポイント制度(環境ポイント)の申請受付を開始します

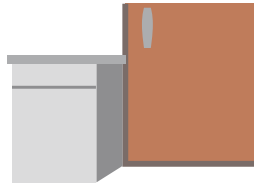
「家庭でできる地球温暖化対策」に取り組んだ人を対象に、奈良市ポイント(環境エコポイント)を付与します。

【対象】市内に住所のある人で、次のいずれかを満たす人。2、3は新品で購入したものが対象(オークション、フリーマーケット等で購入したものは対象外)。



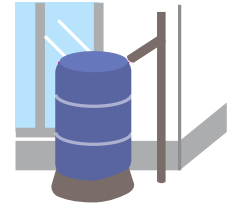
1 エコチャレンジポイント

令和4年6月以降に、電気・ガスの使用量の削減に1年間取り組んだ人。前年と比べ、削減できた使用量に応じてポイントを付与します(世帯単位で参加)



2 宅配ボックス※1設置ポイント

令和5年4月以降に、市内の住宅(共同住宅を除く。自身で居住する住宅に限る)に宅配ボックスを設置した人(同一の住宅に1基限り)



3 雨水タンク※2設置ポイント

令和5年4月以降に、市内の住宅(共同住宅を除く。自身で居住する住宅に限る)に雨水タンクを設置した人(同一の住宅に1基限り)

※1 次の点を取扱業者に確認できた設備で、製品として購入可能なもの。宅配物を安全に保管できる物である。盗難防止のため、容易に移動ができないよう対策がされている。正当な受取人のみが受け取れる機能(施錠可能なもの等)がある。

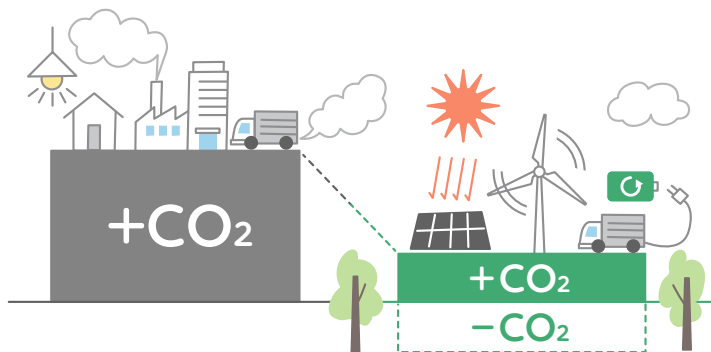
※2 次の機能を備え、製品として購入可能なもの。雨どいに接続された集水管から雨水を一時的に貯留するもの。住宅の敷地内に設置されるもの。地上据置き型のもの。貯水容量が100リットル以上のもの。

【申込】Eメールで申請書等(市ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、6月1日以降で1~3を実施・設置した後から来年3月29日までに環境政策課へ。送付(郵便・信書便)、持参も可。

パブリックコメントを募集します 「奈良市ゼロカーボン戦略(案)」

市では、奈良らしい伝統的な自然観が豊かに表れ、歴史・文化的資産を生かしたまちづくりを目指しています。

そのまちづくりに即し、「2050年ゼロカーボン※の実現」に向け、省エネルギーの徹底と再生可能エネルギーの最大限導入を核とした取り組みを示し、幅広い施策の展開につなげるための戦略(案)について、意見を募集します(意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません)。



※人為的に大気中に排出される温室効果ガスの量から、森林等が吸収する温室効果ガスの量を差し引き、合計を実質的にゼロにすること

【募集期間】6月1日(木)~6月30日(金)

【応募資格】市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体。

【閲覧場所】環境政策課(市ホームページにも掲載。総務課、各出張所・行政センターは、概要版のみ設置)

【応募方法】FAX、Eメールに、意見と、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人その他の団体は法人(団体)名・所在地・電話番号を書いて6月30日必着で環境政策課へ。送付・持参も可。電話不可。

【本ページの問合せ】環境政策課(☎0742-34-4591)

音楽に興味のある大学生・高校生のみなさん

NARA ARTS BRIDGE for Youth

の参加者を募集します



中国・寧波市、韓国・済州特別自治道とともに、高校生・大学生等を対象とした国際文化交流プログラムを実施します。今年度は音楽を中心としたプログラムを、7～12月に展開します。海外の学生とコミュニケーションしたい人や、言葉が通じなくても伝わる表現を楽しみたい人等、ぜひ気軽に参加してください。

- プログラム**
- ①参加者説明会
 - ②奈良市での活動(全4回程度)
 - ③日中韓青少年文化交流プログラムin奈良
 - ④中国や韓国での特別プログラム(渡航費一部負担あり)
 - ⑤成果報告会

応募資格 全プログラム(海外プログラムを除く)に参加できる、15歳以上25歳以下の人(中学生を除く)。在勤・在学も可

申込・問合せ

Eメールで、所定の応募用紙と志望理由書(800字程度)を、6月26日(月)までに文化振興課(☎0742-34-4942 E-mail:culturecity-nara@city.nara.lg.jp)へ。送付、持参も可。応募前に応募要項(市ホームページからもダウンロード可)を必ず確認してください。



くわしくはこちら▲

「第5回 入江泰吉記念写真賞」& 「第5回 なら PHOTO CONTEST」 の作品を募集しています

6月30日(金)午後4時半必着



◀第4回受賞
岩波友紀「紡ぎ音」

第4回なら賞受賞▶
川口重一「新たな季節」



●入江泰吉記念写真賞 —— 受賞者1人
(副賞：受賞作品の写真集の出版、入江泰吉記念奈良市写真美術館で展覧会を開催、準備金30万円授与)

【応募規定】テーマは自由、作品点数は100枚以下で構成される組写真1点、作品サイズは6ツ切～半切

●なら PHOTO CONTEST —— なら賞1人
(副賞：賞金5万円)、日本経済新聞社賞1人(副賞：記念品)、入選若干名(副賞：記念品)

【応募規定】テーマ：「ならを視る」…奈良に足を運び、奈良を視て、奈良があなたに与えた感動を写真で表現
作品点数：単写真か組写真(3枚組以内)で1人5点まで
作品サイズ：6ツ切かA4サイズ



◀詳細、応募用紙はこちら

【問合せ】入江泰吉記念奈良市写真美術館
(☎0742-22-9811)

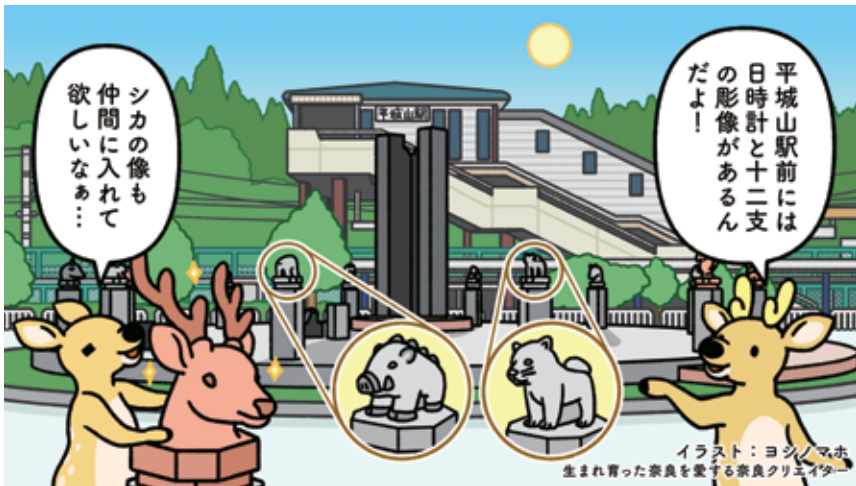
Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

太陽が昇る限り時を刻む、まちのシンボル

千支がずらりと並んだ日時計 平城山駅前のモニュメント



平城山駅の改札から南側を見下ろすと、ロータリー内にひと際目を引くモニュメントが。花崗岩の大きな黒い立柱と、それを取り囲む千支の動物。春分・秋分や、日の出・入り等の文字も見え、どうやら日時計のようです。床面の基盤には時刻が表示され、動物にも方角が示されています。なぜ駅前に大きな日時計が…?

これは30年前に作られた、市在住の彫刻家・栄利秋さんの彫刻作品「宇宙 天と地と太陽」。新たに開業した駅周辺の土地区画整理事業の完了を記念し、制作されたものです。太陽がのぼる限り永遠に時を刻むこの日時計は、未来に向けて発展するまちの願いが込められています。市内の駅やまちなかのあちこちにある彫刻。そのルーツをたどってみるのもオススメです。

SNS (Instagram・Twitter) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を「#奈良市のあれこれ」で投稿!

▲昭和60年にオープンした平城山駅。モニュメントは平成5年5月に完成

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

みんなの フォトギャラリー



「**僕らは奈良クラブ応援団!**」
【撮影】Lazuさん 【場所】鴻ノ池

応募についてくわしくはこちら▶
【問合せ】秘書広報課 ☎0742-34-4710



市民応募のお子さん写真 エンジェルスマイル



あおくん(1か月半)



ひまりちゃん(5か月)



とわくん(9か月)



えいたくん(8か月)



みま美菜ちゃん(1歳1か月)



達喜くん(5か月)

姉妹都市提携30周年 キャンベラと深まる親睦

4月21日、キャンベラ（オーストラリア）よりアンドリュース・バー豪州首都特別地域（ACT）政府首席大臣一行が、市内を訪問しました。姉妹都市提携30周年を記念し、両市のさらなる発展のため、さまざまな意見交換を行いました。

首席大臣は、「キャンベラは2045年までのカーボンニュートラル達成を目標に掲げている。ごみは最大限リサイクルし、環境に配慮した観光に力を入れている」と紹介し、似た課題を持つ奈良市としても有意義な時間となりました。

11月にはキャンベラで、なら燈花会のもじびが使われる「キャンベラ奈良キャンドルフェスティバル」も開催予定です。かつての日常生活が戻りつつある今、海外旅行先にキャンベラを選ぶのはいかがですか。



〔写真〕キャンベラ側一行と仲川市長
(奈良ホテルでの会談前の様子)

え、カードも使えるの？ キャッシュレスで簡単決済

4月25日から、証明書発行等に伴う窓口払いの手数料のキャッシュレス化が広がりました。これまで、キャッシュレス決済の対応は市民課のみでしたが、今後は市民サービスセンター、西部・北部出張所、市民税課、保健衛生課でも可能になります。決済方法は、各種二次元コードや電子マネーも使えるようになりました。小銭での支払いのわずらわしさや、現金取り扱いに伴うリスクをなくし、みなさんにとってよりスムーズで利用しやすい窓口を目指します。



〔写真〕市民税課窓口で、電子マネー(右)・二次元コード(上)を使用した決済の様子



奈良時代のセレブ邸宅跡か 平城京跡から建物跡発見

平城京跡（大宮町四丁目）から奈良時代前半の大型建物跡4棟分を発見しました。最も大きいもので東西20m・南北10m以上、底のある構造と推定され、付近から瓦も見つかりました。

この建物跡は「日本書紀」編修の総裁を務めたことで有名な、舎人親王の邸宅跡の一部ではないかと推察されています。その理由として、調査地が平城宮の南東約1kmの地点で、近くには長屋王等の邸宅跡が所在し、当時の高級住宅地にあること、規模が長屋王邸跡に匹敵すること、また調査地付近で見つかった瓦の製造時期に存命した高位貴族の中で、居住地が不明なのは舎人親王だけであることが挙げられています。

断定は難しいとする意見もありますが、今後の調査に期待がかかります。



〔写真〕大規模宅地の中心的な建物と考えられる大型建物跡。調査員が立っている所が柱穴



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち～七夕物語～」 【定員】各回 40 席	6月の毎週土・日曜日 ①午前10時半～10時50分 ②午前11時40分～午後0時10分 ③午後1時40分～2時10分	
プチプチ☆プログラミング「ロボットを動かそう」 【内容】小学1年生以上向け 【定員】各回6人	6月11日(日) ①午前11時10分～11時半 ②午後1時10分～1時半	当日受付
映画上映「MOTTAINAI もったいない」【定員】200席	6月25日(日)午後1時～1時半	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空お届けします～」【定員】40席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	6月30日(金)午後6時半～7時10分	
ロボット教室(初級)「レースカーを走らせよう」 【定員】各回10人 【使用教材】レゴ WeDo2.0 ※6月と同じ内容	7月1日(土)・2日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	6月12日
科学実験教室「入浴剤を作ろう」【定員】12人	7月2日(日)午前10時～11時半	
おはなしの会「ミアッカどん」	7月8日(土)午前11時～11時半	当日受付
科学実験教室「ミラクル! カガク! ～糸電話で音の伝わり 方を調べよう～」【定員】5歳以上の人各回12人	7月8日(土) ①午前11時～11時40分 ②午後2時20分～3時	6月19日
プチプチ☆サイエンス「ごぼう袋ロケット!？」 【定員】5歳以上の人各回6人	7月9日(日) ①午前11時10分～11時半 ②午後1時10分～1時半	当日受付
宇宙教室「注射器ロケットを飛ばそう」 【定員】小学1年生以上の人各回12人	7月15日(土) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	
ものづくり体験教室「木片で作ろう!」 【定員】小学1年生以上の人各回12人	7月16日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	
科学実験教室「備長炭電池を作ろう」 【定員】小学1年生以上の人各回12人	7月17日(祝) ①午後1時～2時 ②午後2時半～3時半	6月26日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう～竹とんぼと 小鳥のふえを作ろう～」【定員】5歳以上の人10人 ※カッターナイフ等を使います	7月21日(金)午前10時～正午	
科学実験教室「-196℃の世界」 【定員】5歳以上の人各回40人	7月23日(日) ①午後1時～2時 ②午後2時半～3時半	
ものづくり体験教室「万年カレンダーを作ろう」 【定員】5歳以上の人各回15人	7月26日(水) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	7月3日

【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外の講座も開催することあり。最新情報は市ホームページか、直接下記に問合せください。

申込はこちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

市長コラム

Vol. 129



早いもので今年も1年の半分が過ぎようとしています。昔は6月が衣替えと決まっ

ていましたが、最近はクールビズもウォームビズも期間に幅があり、またオンラインでの仕事も引き続き多いことから、自由度は随分高くなりました。新型コロナウイルス感染症の5類引き下げに伴って、久しぶりにマスクの下の素顔を見る機会も増えましたが、何となくまだ気恥ずかしさを覚えます。

一方、直接対面で行う会議やイベントが増え、国内外に出かける用事が一気に増えてきました。これまでインターネットや人づてに聞いていた情報を、実際に現地に赴いて五感で感じたり、疑問点が尽きるまで話を伺ったりすることで、眠っていた感覚を一つひとつ取り戻しているような気がします。3年間で失ったものも多いですが、何度倒れても立ち上がった先人たちに思いをはせ、未来志向で再始動していきましょう。

仲川けん

6月の主な行事・市の催し

- 1日(木) 水道週間（～7日 企業局企業総務課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 3日(土) 鑑真大和上坐像特別開扉
（～7日 唐招提寺御影堂）
- 5日(月) ^{かいさんきしりえ}開山忌舎利会（～6日 唐招提寺講堂）
環境の日（環境政策課）
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 13日(火) ^{こがね}黄金ちまき会式（^{こうにんじ}弘仁寺）
- 17日(土) ^{さいくきのまつり}三枝祭〈ゆりまつり〉（^{いしがわ}率川神社）
子ども安全の日
- 20日(火) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(金) ^{たけくよう}竹供養〈がん封じ夏祭り〉（大安寺）
男女共同参画週間（～29日 男女共同参画室）
- 25日(日) ^{たんじょうさい}誕生祭と^{うそが}鶯替え^{しんじ}神事（菅原天満宮）
- 30日(金) 茅の輪くぐり（都祁水分神社）

※緑字は寺社年中行事



ビタミンCやβ-カロテンたっぷり。
大和伝統野菜「ひもとうがらし」

栄養豊富な伝統野菜「ひもとうがらし」がまもなく旬を迎えます。その名の通りひものように細長い形状で、辛味が少なくしっかりした食感が特徴。



ヘタは手で簡単に取ることができるので、難しい下処理も不要です。ピーマンと同じく、油との相性が良いので、炒めものやてんぷらとしてもおいしく食べられます。

農家さんおすすめのレシピを作ってみよう

「おいしい奈良の10の食べ方」10ページに、ひもとうがらしのおいしい食べ方「甘辛炒め」のレシピを掲載



パンフレットはこちら▶



市内の直売所情報ははこちら（入荷の問合せは各店舗へ）



◀市東部地域直売所情報(14・15ページ)

JAならけん「まほろばキッチン」▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）